

ग्रन्थ प्रशस्ति

फँसा रहा अपनी प्रभा; गावों में औषध रत्न है ।
 घर घर बजाता कर रहा; गावों औषध रत्न है ॥
 आम, पीपल, नीम और; दूरी, बहेड़ा, आँवला ।
 सब के गुण बतला रहा; गावों में औषध रत्न है ॥
 एलोपैथी होम्योपैथी; आदि सब ही पेथियाँ ।
 रह गई पीछे, बढ़ा; गावों में औषध रत्न है ॥
 मन्त्र मृत्युञ्जय है यह; औ' है फेमिली डाक्टर ।
 काल रोगों का बन्ना; गावों में औषध रत्न है ॥
 वैद्य से मतलब है क्या; है डाक्टर की क्या गरज ।
 जिस के घर में आ गया; गावों में औषध रत्न है ॥
 "सेक-सरिया-ट्रस्ट चेरीटि को" दोजै धन्यवाद ।
 कर दया, छपवा दिया; गावों में औषध रत्न है ॥
 "स्वामी कृष्णानन्दजी" पर हो न्यौझावर अय 'गदन' !
 जिन्की कलम ने यह लिखा; गावों में औषध रत्न है ॥

सच है कि इस संसार में, यदि सार है तो यत्न है ।
 जैसे कि पीपल नीम बट, गावों में औषध रत्न है ॥
 हम बात, अरुत कफ पित्त हित, खर्चा करें यहाँ सैकड़ों ।
 जब हड़ बहेड़ा आँवला, गावों में औषध रत्न है ॥
 यां गकरध्वज हीरा भयम, अरु स्वर्ण बटिका फेर हैं ।
 पर हाँग जीरा नसक ही, गावों में औषध रत्न है ॥
 हैं नगर यह वह गाँव "शिव", दातव यहाँ मानव बहाँ ।
 नगरों में औषध धूँ है, गावों में औषध रत्न है ॥

कृष्णगोपाल ग्रन्थमाला का नवमपुष्प

श्रीगोविंदराम सेकसरिया चेरिटी-ट्रस्ट (इंदौर)
की सहायतासे प्रकाशित

गांवोंमें औषधरत्न

[प्रथम भाग]



प्रकाशक

कृष्णगोपाल आयुर्वेदिक धर्मार्थ औषधालय

पो० कालेड़ा-बोगला (जिला अजमेर)

प्रथम संस्करण }
प्रति ४००० }

१९४९ ई०

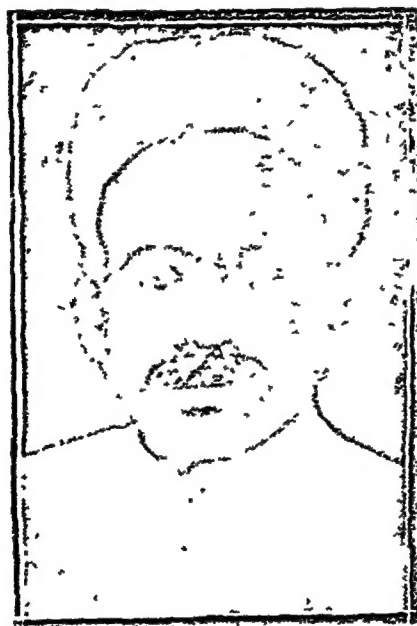
{ सामान्य कागज २)
{ विशेष कागज ३ }

दानवीर

स्वर्गीय सेठ श्री गोविन्दरामजी सेखसरिया

जन्म काल—१९ अक्तूबर सन् १८८८ ई०

स्वर्गारोहण काल—२२ मई सन् १९४६ ई०



आपने एक करोड़ रुपये की रकम सत्कार्यों में उपयोग करने के लिये प्रदान
र एवं उसका प्रबन्ध करने के लिये ट्रस्ट मण्डल की स्थापना की है ।

आतुरालय के लिये भवन निर्माणार्थ

निवेदन



श्रीमन्माननीय महोदय,

यह आपको मलीमांति विदित है कि, कृष्ण-नोपाल आयुर्वेदिक धर्मार्थ औष-
धालय तथा चिकित्सालय (Dispensary) द्वारा गत १९ वर्षों से जनता जनार्दन
की सेवा सफलता पूर्वक करता आ रहा है। अपने उच्च उद्देश्य और सचाई के
कारण इस संस्था की कीर्ति अकमेर-नेरवाड़ा और इसके सन्निकटस्थ रियासतों तक ही
सीमित न रहकर हिन्दुस्तान के कोने कोने में प्रसारित हो गई है। इस संस्था के
धर्मार्थ विभाग ने अपने विगत जीवन काल में लगभग ३ लाख गरीब लोगों की
निःश्वार्थ सेवा की है। इनके अतिरिक्त उन रोगियों को संस्था भी कम नहीं है
जिन्होंने औषधियाँ मूल्य से लेकर या मंगवा कर गेग से मुक्ति प्राप्त की है।

इस संस्था की अनेक विशेषता हैं, परन्तु सर्व प्रथम विशेषता यह है कि, यह
एक ग्राममें स्थित है। यह प्रत्येक सुबोध व्यक्ति को पता है कि, आज भारत के सामने
गांवों की कठिन समस्या उपस्थित है। हिन्दुस्तान की ८० प्रतिशत जन संख्या ग्रामों
में निवास करती है। ग्रामवासियों को प्राकृतिक माधन सहज ही उपलब्ध होने पर भी,
शिक्षा, स्वास्थ्य सम्बन्धी विचार तथा यथोचित आर्थिक साधनों के अभाव से ग्रामों की

हालत दयनीय ही नहीं, अपितु चिंताजनक भी है। नगरों में अनेक बड़े बड़े अस्पताल हैं, परन्तु ग्रामीण जनता की आवश्यकता की पूर्ति को इनसे आशा करना नितान्त भूल होगी। ग्रामीण जनताके पास न तो इतना पैसा है और न इतनी बुद्धि या परिचय ही है कि, नगरों के, अस्पतालों से सहायता प्राप्त कर सके।

इस संस्था की दूसरी विशेषता आयुर्वेद की साहित्य सेवा है। इस संस्था ने अपने अल्प जीवन में ७ ग्रन्थ प्रकाशित करके जगत् को प्रामाणिक साहित्य भेंट किया है। विज्ञापन के लिये एक पैसा भी खर्च किये बिना आज संस्था का नाम सम्पूर्ण भारत में आदर की दृष्टि से लिया जाता है।

इस संस्था ने एक भी प्रयोग को गुप्त रखकर पेटेण्ट नहीं कराया है, क्योंकि ऐसा करना इसके सिद्धान्त के विरुद्ध है। समस्त अनुभवों को आयुर्वेद की सेवा में सादर समर्पित कर दिया गया है।

काफी समय से अनेक स्थानों से चिकित्सार्थ आनेवाले रोगियों की कठिनाइयों को देखकर आतुरालय का अभाव खलता था। इस अभाव की पूर्ति के लिये संस्था के ट्रस्टियों ने आतुरालय बनवाने का निश्चय किया क्योंकि, चिकित्सार्थ दूर दूर से रोगी आते रहते हैं पर रहने के लिये स्थान की असुविधा के कारण उनको अति कष्ट होता है; फलतः इस स्थान पर एक आतुरालय (Hospital) की परमावश्यकता थी। प्रारम्भ में भवन निर्माण का खर्च लगभग ५००००) २० का अन्दाजा लगाया गया था। परन्तु नकशे में कुछ परिवर्तन करने से तथा विश्वव्यापी महंगाई के कारण खर्चा लगभग ८००००) २० हो गया तथा निरन्तर प्रयत्न करने पर भी अजमेर-मेरवाड़ा, मेवाड़, बरार, वम्बई आदि स्थानों से लगभग ४४०००) २० एकत्रित किया जा सका।

गत अक्तूबर १९४५ में अजमेर-मेरवाड़ा के चीफ कमिश्नर साहब यहाँ पधारे तो उन्होंने भी यहाँ पर एक आतुरालय की आवश्यकता का अनुभव कर आतुरालय भवन बनवाने का आश्वासन दिया तथा ७-११-४५ को उसका शिलान्यास भी स्व-करकमलों से कर, सरकार (Post war Reconstruction Fund) से ७००००) रुपया दिलवाने का वचन दिया। इस बार कुल खर्च लगभग एक लक्ष का अनुमान होनेपर, उसमेंसे ३००००) चन्दा वसूल किया गया और निर्माण सामग्री खरीद की गई एवं चूना आदि का ठेका दे दिया गया; जिसमें उक्त चन्दे की रकम खर्च हो जानेपर ऋण लेना पड़ा। अभी काम अधूरा ही था कि पाकिस्तान का जन्म हो गया; अतः उक्त बार फंडवाली ७००००) की रकम शरणार्थियों में वितरित होने के परिणाम

स्वरूप इस संस्था पर उस ७००००) के खर्च का भार बढ़ गया है। फलतः पुनः चन्दे के लिये घूमना पड़ा, जिसमें से धनिकों से अबतक १५०००) की रकम प्राप्त हो सकी। शेष ५५०००) की आवश्यकता है।

आतुरालय का भवन लगभग बन गया है और अब इसका उद्घाटन करना है। भवन लगभग दो माह पश्चात् पूर्णतया तैयार हो जायगा। इस प्रकार काफी रकम औषधालय को उक्त भवन निर्माण में लगानी पड़ रही है। अतः पहिले शेष रकम पूरी हो जाय तो आगे का प्रबन्ध ठीक हो सकेगा।

इस संस्था का ट्रस्टडोड १९४५ ई० के मार्च मास में कराया जा चुका है। यह संस्था जनता की है, इसने अभी तक साढ़े तीन लाख गरीब रोगियों को जीवनदान दिया है और लाखों रोगियों को मूल्य से ओषधि दी है; इसके अतिरिक्त इस संस्थाने आयुर्वेद साहित्य की जो सेवा की, वह आयुर्वेदप्रेमी सज्जनों को विदित है ही। अभी तक ८-१० पुस्तकें प्रकाशित की गई हैं, जो भारत के कोने कोने में पहुँची हैं। ये पुस्तकें आयुर्वेद महारथी, सामान्य वैद्य, विद्यार्थी और सामान्य बोधवाले आयुर्वेद-प्रेमी सज्जन, सबके लिये उपयोगी सिद्ध हुई हैं।

आतुरालय के चंदे की उपाधि आने के पश्चात् आयुर्वेद साहित्य की सेवा अर्थात् नूतन ग्रन्थ निर्माणकार्य लगभग बन्द हो गया है। लेखन का समय चारों ओर फिरने में जा रहा है। इस प्रकार पुस्तक प्रकाशन और रसायन शाला के कार्य में बड़ी भारी बाधा उपस्थित हो गई है। मेरी यह हार्दिक इच्छा रही कि, औषधालय के संचालन का आर्थिक भार जनता पर न डाला जाय। अब तक इस संस्था का खर्च प्रकाशित ग्रन्थों तथा औषध बिक्री से ही चलाया गया है और भविष्य में भी औषधालय के संचालन का भार जनता पर नहीं डाला जायगा। केवल आतुरालय भवन के निर्माण में जनता का सहयोग आवश्यक है। अतः फण्ड पूरा होने में जितनी देर होगी उतनी ही हानि आयुर्वेद साहित्य को पहुँचेगी और इस कार्य की पूर्ति के लिये उदार दानी और इस संस्था के हि चिन्तक सज्जनों से नम्रनिवेदन है कि, वे इस सेवायज्ञ को आगे चलाने के लिये जितनी हो सके उतनी अधिक सहायता प्रदान करें और परिचितों को भी प्रेरणा करने की कृपा करें।

जो रकम भेजनी हो वह चेक ड्राफ्टर, हुंडी, मनिआर्डर या इन्फार्म रजिस्टर द्वारा भेजने की कृपा करें।

मेरी हार्दिक इच्छा है कि, हमारी यह योजना भी देश के लिये उपकारी,

आदर्श व सांगोपांग सफल रहे। अतः सर्व उदार सज्जनों से मेरा निवेदन है कि, उदार चित्त से इस सेवा यज्ञ में स्वयं सहायता देकर तथा अन्य इष्ट मित्रों से व सम्बन्धियों द्वारा सहायता दिलवाकर दीन व आर्तजनों का आशीर्वाद तथा सुकीर्ति प्राप्त करें।

कालेड़ा-बोगला
(अजमेर)

जनता-जनार्दन का सेवक—

(स्वामी) कृष्णानन्द

संस्थापक

कृष्ण गोपाल आयुर्वेदिक धर्मार्थ औपधालय
कालेड़ा-बोगला (अजमेर)



निवेदन ।

“गाँवों में औपधरत्न” यह नाम ही अपने विषय का परिचायक है । भारत का प्रत्येक बच्चा जानता है कि, हमारे देश में सर्वत्र ऐसी वनौषधियाँ सरलता से मिल जाती हैं, जिनका मनुष्यदेह पर चमत्कारिक प्रभाव पड़ता है । यदि जनता को उनके विषय में साधारण जानकारी भी मिल सके, तो बड़ा उपकार हो सकता है । वास्तव में यह उत्तरदायित्व सरकार का है । जिसे समय-समय पर ऐसा साहित्य सरल भाषा में प्रकाशित करना चाहिये तथा बालकों की पाठ्य पुस्तिकाओं में भी औषधियों के परिचय, गुणधर्म और सरल दिव्य उपयोग समझाने वाले पाठ देने चाहिये । ताकि भारत की निःसहाय ग्रामीण जनता, जिसके लिये चिकित्सकों की देहली तक पहुँच सकना असम्भव-भ्रम है; और जो प्रतिवर्ष लाखों की संख्या में वेदना भोग भोग कर मृत्यु को प्राप्त हो जाते हैं — वे अपने ही ग्राम में सहज उपलब्ध वनौषधियों का सरलता पूर्वक उपयोग करके लाभ उठा सकें । १॥ वर्ष से पूर्व भारत गुलाम और असहाय था । उस पर प्रभुता जमाये हुए गौरांगों का स्वार्थ इसीमें सिद्ध होता था कि, भारत का बाजार इंग्लैण्ड की बनी औषधियों से भर दिया जाय । परन्तु अब हम अपनी ही सरकार के स्वास्थ्य विभाग से ऐसे उपायों की निश्चित आशा कर सकते हैं कि, जिनसे भारत के गिरे हुये स्वास्थ्य में कुछ वास्तविक सुधार हो सके ।

कृष्ण-गोपाल आयुर्वेदिक धर्मार्थ औषधालय ने अपने प्रारम्भ काल से ही आयुर्वेद का उत्कृष्ट साहित्य जनता को अर्पण करना अपना ध्येय समझा है । यह संस्था एक छोटे से ग्राम में स्थित होने एवं इस संस्था के प्राण और संस्थापक श्री पूज्य स्वामी कृष्णानन्दजी महाराज का जीवन उद्देश्य दीन दुःखीजनों की सेवा मात्र होने से, इस संस्थाने ग्रामोपयोगी साहित्य प्रकाशित करना अपना कर्तव्य समझा है ।

जैसे स्वामीजी ने ग्राम सेवा का लक्ष्य रखा है, वैसे ही स्व० सेठ गोविंदराम सेकसरिया चेरिटी ट्रस्ट के विचारशील ट्रस्टियों ने भी जहाँ तक हो सके वहाँ तक ग्रामों का कल्याण अधिकतर हो, ऐसे कार्यों में ट्रस्ट की संपत्ति का विशेष विनियोग करने का लक्ष्य रखा है । इसी तरह यदि अन्य चेरिटी ट्रस्टों के ट्रस्टीगण भी इस देशोपकारक मार्ग पर लक्ष्य दें, तो भारत का उद्धार अत्यन्त शीघ्र और सरलता पूर्वक हो सकेगा ।

उक्त उद्देश्य की पूर्ति के लिये स्वामीजी महाराज ने श्री गोविंदराम सेकसरिया ट्रस्ट बोर्ड के प्रेसीडेंट श्री सेठ मखनलालजी, सेक्रेटरी सेठ जौहरीलालजी तथा अन्य ट्रस्टियों से वार्तालाप किया । उन सबने इस सेवायश में अत्यन्त प्रसन्नतापूर्वक सहायता

देने का वचन दिया। इसके फलस्वरूप ही यह पुस्तक जनता जनार्दन की सेवा में समर्पित हो सकी है। उक्त दृष्टियों ने ग्रन्थों के प्रकाशनार्थ ५०००) १० सहायता देना स्वीकार किया है। इस सेवा लक्ष्य के लिये उन सब दृष्टियों को हम हार्दिक धन्यवाद देते हैं। साथ ही हम सेठ साहब मन्सूनलालजी सेकसरिया को विशेष धन्यवाद देते हैं, जिन्होंने इस संस्था का विशेष परिचय न होने पर भी “रसतन्त्रसार व सिद्धप्रयोग संग्रह” का छठवां संस्करण छपवाने के लिये ५०००) १० उधार रूप में देने की कृपा की है।

सस्ता बाजारू साहित्य प्रकाशित करके जनता का समय और पैसा नष्ट कराना और कुसंस्कार उत्पन्न कराना, इसके हम हमेशा विरुद्ध रहे हैं। स्वास्थ्य प्राप्ति में जो हितकर हो, ऐसे विज्ञानानुरूप आधुनिकतम ज्ञानप्रद ग्रन्थ सरल भाषा में जनता के पास पहुँचाने का ही हमने अद्यापिपर्यन्त प्रयत्न किया है। उसी लक्ष्य के अनुरूप यह पुस्तक लिखवायी है। जहाँ तक हो सका इस पुस्तक का विषय बहुत ही सरलता से लिखा गया है कुछ स्थलों में अवश्य ही कुछ कठिन विषय आ गये हैं, फिर भी समझने के लिए थोड़ा सा प्रयत्न किया जायगा, तो हमें विश्वास है कि, साधारण पढ़े लिखे ग्रामीण मनुष्य भी इसके आशय को आसानी से समझ सकेंगे और औषध प्रयोग करके लाभ भी उठा सकेंगे।

पुस्तिका का सम्पूर्ण भारत में प्रचार हो और सब प्रांतवासी इससे लाभ उठा सकें इस उद्देश्य से अनेक प्रांतों के प्रचलित नाम, संस्कृत नाम और वनस्पति शास्त्र में निश्चित किये हुए लैटिन नाम आदि भी प्रत्येक वनौषधि के वर्णन के आरम्भ में दिये गये हैं, हम चाहते थे कि, पुस्तिका का आकार कुछ बड़ा दिया जाय, ताकि शेष अधिक उपयोगी वनौषधियाँ, जैसे ब्रीकुंवार, इंद्रजौ, मालकांगनो, धनिया, जीरा, स्याह बीरा आदि भी इसमें सम्मिलित हो जायँ, परंतु सेकसरिया ट्रस्ट के माननीय दृष्टियों को ऐसा अनुभव हुआ है कि छोटी छोटी पुस्तिकाओं द्वारा ही ग्रामीण जनता अधिक लाभ उठा सकती है। इन विचार से नम्रमत होकर यह पुस्तक केवल २५६ पृष्ठों की ही दी गई है। अगर जनता ने सप्रेम आशंक सहयोग दिया तो शेष औषधियों को भी विवेचन रूप में लिखकर इसका द्वितीय भाग शीघ्र प्रकाशित करा दिया जायगा।

पुस्तक नवीनतम ढंग से लिखी होने के हेतु से ग्रामीण जनता के साथ-साथ सुबोध वैद्य, विद्यार्थी वर्ग और आयुर्वेद प्रेमी, सबके लिये उपयोगी सिद्ध हो सकेगी; ऐसी हमारी धारणा है। औषधियों के गुणधर्म वर्णन में आये हुए पारिभाषिक शब्दों का अर्थ पुस्तिकाके अन्त में दे दिया गया है, ताकि अपरिचितों को समझने में सरलता हो जाय। फिर भी यह विषय उतना सरल एवं बोधगम्य नहीं है अतः इन गुण धर्मों का रहस्य जितना सूक्ष्म रूपसे समझे, उतना ही अधिक लाभ हो सकता है, इस हेतु से इसका विशेष विचार “औषध गुणधर्म विवेचन” नामक स्वतंत्र ग्रन्थ में किया गया है,

चो लगभग ३०० पृष्ठों का होगा । और वो प्रेस में छप रहा है । आशा है कि वह २ मास के भीतर तैयार हो जायगा ।

इस पुस्तक में आई हुई ओपधियों का परिचय वनस्पति शास्त्र की दृष्टि से संक्षेप में किया गया है, जो अपरिचितों के लिए ओपधियों के पहचानने में सहायक होगा । कुछ अति परिचित ओपधियाँ आक, इमली, थूहर, पुनर्नवा आदि बिनको सर्वसाधारण अच्छी तरह जानते हैं, उनका परिचय कुछ विस्तार से लिखा गया है । क्योंकि परिचित वनस्पतियों के पत्र पुष्प आदि अंग-रूपांगों के रचना-भेद को समझ लेने पर अन्य अपरिचित वनौपधियों का परिचय प्राप्त करने में बहुत सहायता मिल जाती है ।

नव्य वनस्पति विशेषज्ञों ने इस विषय में अति परिश्रम किया है, काफी खोज करके उत्तम साहित्य प्रकाशित कराया है । उन्होंने संसार की सम्पूर्ण वनस्पतियों के सपुष्प और अ-पुष्प भेद से मुख्य दो विभाग किये हैं । स-पुष्प में एक दल और द्विदल दो उप-विभाग हैं । इनमें द्विदल विभाग वनस्पति चृष्टि के शेष सब विभागों की अपेक्षा बड़ा है; इन विभागों में पुष्प गत रचना विभिन्नता के अनुरूप विविध चर्गसमूह, वर्ग, जाति, उपजाति आदि भेद हैं । इस नूतन शैली से अभ्यास करने पर संसार की समग्र (परिचित और अपरिचित) वनौपधियों का परिचय सरलता से मिल सकता है । इस शैली से बृहद् ग्रन्थ “वनौपध-संग्रह” लिखकर ६ भागों में प्रकाशित कराने का विचार था । इसके प्रथम भाग का काफी अंश (६०० पृष्ठ) लिखा भी जा चुका था । उतने में आनुरालय भवन (Hospital) के निर्माण रूप उपाधि उपस्थित हुई, जिसने स्वामी जी महाराज के इस ग्रन्थ-लेखन कार्य को रुन्द ही करा दिया । वो भाग लिखा था, उसमें से कितनीही अभ्यो-पयोगी ओपधियों को अलग कर, और शैली बदलकर उनका संक्षिप्त वर्णन इस पुस्तक में दे दिया गया है । वनस्पति शास्त्र की शैली से जो एक बृहद् ग्रन्थ प्रकाशित करने का विचार है, उसके लिये श्रीहरि अधिक सुविधा दें और जनता का सहयोग मिलेगा, तो वह भी तैयार कराकर सेवा में समर्पित किया जायगा ।

सर्व साधारण वन लाभ उठा सकें, इस हेतु से इस पुस्तक का मूल्य जितना हो सका उतना कम रखा गया है ।* आर्थिक प्रतिकूलता के कारण पहिले से कागज खरीदा नहीं जा सका, फिर समय पर खरीदने से ग्लेज पेपर कम मिलने और मूल्य अधिक लगने के कारण सामान्य कागज जो समय पर मिल सका, उसी पर ३५०० प्रति और ग्लेज कागज पर ५०० प्रति छपाई गई हैं । उपयोगी पुस्तक सामान्य कागजपर छपाने के सम्बन्ध में हम क्षमा प्रार्थी हैं ।

❧ पुस्तक के लिये स्वर्च कम करने के अनेक उपाय करने पर भी “स्वर्चमर्यादा से १॥ गुणा अधिक हो गया है अतः लाचार होकर मूल्य में ॥) की वृद्धि करनी पड़ी है ।” —मैनेजर ।

ओषधियों के गुणधर्म प्राचीन आचार्यों ने लिखे हैं। उनमें देश, भेद, काल-भेद और अनुभव भेद आदि कारणों से भेद हो गया है। कितनीही ओषधियों के गुणधर्म एक दूसरों के वचन से विरोधी हैं। ऐसी अवस्था में हमें सामान्य-मार्ग का अनुसरण करना पड़ा। जो विशेष अनुकूल प्रतीत हुए, वे लिखे हैं। यदि भिन्न-भिन्न आचार्यों के नाम के साथ गुण वर्णन विस्तार से लिखा जाता, तो वह ग्रामोपयोगी न हो सकता और पृष्ठ संख्या भी बढ़ जाती। इस विषय में दोष रह जाना, या अपूर्णता होना यह स्वाभाविक है, इसी तरह उपयोग वर्णन में भी अपूर्णता हो सकती है। लिखते समय कितने ही उपयोगों का स्मरण न हो सका हो, यह संभव है, इसी तरह कितने ही उपयोगों की सत्यता में सन्देह रह जाने से उन्हें छोड़ देना पड़ा है। इस संबन्ध में विद्वान् और अनुभवियों की ओर से हमें जो भी सूचना मिलेगी, वे सब लाभार्थ स्वीकार की जायेंगी, और उनका लाभ भावी संस्करण में जनता को देने का प्रयत्न किया जायगा। शेष वनोषधियों का विवेचन करने के पश्चात् प्राणिज ओषधियाँ घृत, दुग्ध, गोमूत्र, शहद, मोम, अस्थि, मोती, प्रवाल, शंख, शुक्ति, कपर्दिका आदि तथा खनिज ओषधियाँ-विविध धातु-उपधातु, रत्न, उपरत्न, पत्थर, फिटकरी और नौसादर आदि क्षारों का विवेचन करने का विचार है। पर यह कार्य जनता के सहयोग पर अवलम्बित है।

ओषधियों के उपयोग वर्णन में कितनेही स्थानों पर साथ साथ लक्षण भी लिख दिये हैं, जिसमें किस अवस्था में और कब ओषधि देना यह स्पष्ट विदित हो सके। कितनेही स्थानों पर वक्तव्य लिखकर विशेष स्पष्टीकरण किया है और कतिपय स्थानों पर सूचना लिख दी है, जिससे स्वल्प बोध वाले ग्राम वासी से भी ओषधियों का दुरुपयोग न हो जाय, इस तरह पुस्तक को जहाँतक हो सका, उतना विशेष उपयोगी बनाने का प्रयत्न किया है।

इस ग्रन्थ में प्राचीन शास्त्रीय ग्रन्थों के अतिरिक्त जिन अर्वाचीन विद्वानों, अंग्रेजी, मराठी, गुजराती और इंगाली ग्रन्थकारों के बनावे हुए ग्रन्थों से हमने लाभ उठाया है, उन सब ग्रन्थकारों और अनुभव दाताओं का हम हृदय से आभार मानते हैं।

इस ग्रन्थ की भूमिका लिख देने के लिये इस संस्था के हितचिन्तक श्री० राज-वैद्य पं० खयालीरामजी द्विवेदी आयुर्वेदमार्तण्ड, आयुर्वेदाचार्य इन्दौर से हमने निवेदन किया। आपने अपने अमूल्य समय का भाग देकर इस सेवायत्न की सहाय-तार्थ भूमिका लिख देने की कृपा की अतः आपके हम हृदय से कृतज्ञ हैं।

यदि उक्त सब व्यवस्था होते हुए इस ग्रन्थ को स्वल्प समय में छाप देना, शुद्ध छपाई कराना, कागज खरीद करना आदि शेष सहायक कार्यों की सुविधा देना, ये सब कार्य सन्मार्ग प्रेस के मैनेजर आदि अति सद्भावपूर्वक न कराते, तो यह ग्रन्थ इतना

सुन्दर और जल्दी प्रकाशित न हो सकता, इस सम्बन्ध में हम सन्मार्ग प्रेस के प्रकाशक श्री पं० दुर्गादत्तजी त्रिपाठी तथा संचालक, व्यवस्थापक आदि के पूर्ण कृतज्ञ हैं।

भाषा संशोधन और अन्तिम प्रूप संशोधन आदि कार्य में श्री पं० मदनगोपाल शर्मा ने पूर्ण सहयोग दिया है। स्वास्थ्य अञ्छा न होने पर भी सेवायश समझकर जो परिश्रम किया है। उसके लिए हम उनके आभारी हैं।

यह संस्था १९४५ ई० तक चिकित्सालय द्वारा रोगियों की सेवा करती थी। १९४५ ई० के नवम्बर मास में कई सज्जनों की प्रेरणा वश आत्रुरालय (Hospital) बनवाने का निश्चय किया। उसमें ७००००) रु० की सहायता सरकार की ओर से मिलने का अभिवचन मिला था। भवन निर्माण कार्य आरम्भ हो जाने तथा बहुत कुछ कार्य हो जाने के बाद भी सरकार की ओर से मिलने वाली रकम न मिल सकी। जिससे इस संस्था पर अकस्मात् आर्थिक भार आ गया है। इस भार से मुक्त होने के लिये स्वामीजी महाराज के लेखन कार्य को छोड़कर चारों ओर फिरना पड़ता है। साहित्य सेवा अर्थात् ग्रन्थ लेखन कार्य बन्द रहना यह अति दुःखदायी प्रतीत होता है, किन्तु निरुपाय वश वैसा करना पड़ना है। ७००००) में से १५०००) हजार की सहायता मिल चुकी है। शेष सहायता मिल जाने पर पुनः पहिले के समान लेखन कार्य चालू कराया जा सकेगा, ऐसी आशा है।

इस आत्रुरालय भवननिर्माणार्थ कितनीक रकम कर्ज रूप से बैंक से और परिचित सज्जनों से ली है और कुछ रकम औषधालय की रुक गई है। इस हेतु से औषधि-निर्माण और ग्रन्थ प्रकाशन कार्य में भी बाधा पहुँच रही है। आर्थिक सुविधा न होने से कितनेक संशोधित ग्रन्थ और नूतन ग्रन्थ अप्रकाशित रह गये हैं। ऐसी अवस्था में उदारचित धनिक १ वर्ष के लिये रकम १०००) ५००) या २५०) रु० उधार देने की कृपा करेंगे, तो भी सरलता पूर्वक साहित्य सेवा हो सकेगी।

पूज्य स्वामीजी महाराज की त्याग, उसाह और परोपकार वृत्ति निश्चय ही संस्था को किसी भी घोरतम संकट से उभारने में सहायक है। उनके जैसा खेवनहार होते हुए संस्था की नैया निःसंदेह पार लगेगी। जो भी सज्जन पूज्य चरणों का दर्शन करने का सौभाग्य प्राप्त करते हैं, वे उनसे प्रभावित हुए बिना नहीं रहते। अजमेर जिला के ऑफिसरों और अनेक माननीय नेताओं ने इस संस्था की सेवा की मुक्त कण्ठ से प्रशंसा की है। अतः नम्रान्वितेन है कि, ऐसी देशोपयोगी संस्था को सहायता देना, यह जनता का ही कर्तव्य है। इति शुभम्।

ता० १-३-४९

}

जनताजनार्दन का सेवक—

कुँवर जसवंत सिंह

मंत्री।

गांवों में औषधरत्न पर सम्मति ।

भारत के सौमन्य स्वरूप और भगवान् के अनुग्रह से आयुर्वेद साहित्य की अहर्निश वृद्धि प्रत्येक आयुर्वेद प्रेमी की आत्मा पर प्रदान कर रही है । आयुर्वेद के सभी अंग आवश्यक पठनीय होने पर भी निबण्ड का विषय विशेष रूपसे मनन करने योग्य है । यह अंग आयुर्वेद का सबसे अधिक महत्वपूर्ण अंग है । इसका भली-भाँति ज्ञान होनेपर संसार का विशेष उपकार एवं रोगी का कल्याण हो सकता है । इसी लक्ष्य से विद्वज्जनों ने अनेक ग्रन्थों का सृजन किया है और करते जा रहे हैं । इसी दृष्टिकोण से स्वनाम धन्य आयुर्वेदोद्धारक स्वामी श्री कृष्णानन्दजी महाराज ने इस अद्वितीय अनुपम ग्रन्थ (गांवों में औषधरत्न) का निर्माण किया है । वास्तविक रूप में यह ग्रन्थ श्रेष्ठ, इसका संकलन सराहनीय, संपादन प्रशंसा योग्य और मुद्रण कमयानुसार उत्तम है । गांवों की सेवा दृष्टि से मूल्य भी अति कम रखा गया है ।

इसके विमर्शन करने पर एक ही औषधि से अनेक रोगों के नाश के हेतु अनेक प्रयोग बनने लगे । जहाँ कोई रसायन शाला न हो किंवा किसी वैद्यगज का चिकित्सा लय या औषध विक्रेता की फार्मसी या दूकान भी न हो, वहाँ यह पुस्तक एक प्रवीण वैद्य, औषध भण्डार की आवश्यकता की पूर्ति करेगी । छोटे छोटे गांवों के लिये यह पुस्तक आशीर्वाद के सहज उपादेय है ।

इस पुस्तक का पठन-पाठन प्रत्येक नर-नारी, गृहस्थ, संत महात्मा जन के लिये अत्यन्त हितकारी होने के अतिरिक्त प्रत्येक चिकित्सक को सहायक एवं ज्ञानविपास विद्यार्थीवर्ग को सजीव ज्ञान का रूप सिद्ध होगा । मेरे विचार से तो आयुर्वेद संस्था, आगेन्वशाला, अनुसन्धानशाला, पाठशाला, आयुर्वेद विद्यालय और विश्वविद्यालयों के ज्ञान स्थल में यह विज्ञान का रूप धारण करेगी । मुझे विश्वास है प्रत्येक आयुर्वेद संस्था इसका समुचित आदर करेगी । पूज्य स्वामीजी की कृति तथा अनुभव को कहीं तो पाल्य ग्रन्थों में कहीं सहायक ग्रन्थों में स्थान मिलेगा । भगवान् अपने अमोघ वरदान से पुस्तक को उपादेय और रचयिता को स्वात्ममय दीर्घायु प्रदान करें और यशस्वी बनावें ।

श्री पं. राधाकृष्ण द्विवेदी भिषगाचार्य

प्रिंसिपल—गवर्नमेंट आयुर्वेदिक कालेज,

हैदराबाद (दक्षिण)

भूमिका

संसार परिवर्तनशील है। दिन के बाद रात और रात के बाद दिन होना अशुभ-शुभभावी है। सहस्रों वर्ष पश्चात्, कालचक्र का परिक्रमण करता हुआ आयुर्वेद का सूर्य पुनः उदयाचल के शिखर पर उदीयमान होता हुआ दृष्टिगोचर हो रहा है, यह हमारी सौभाग्यवेला का सुमधुर हास है। हमारे हृदयों में आज हम एक अलौकिक स्फूर्ति का अनुभव कर रहे हैं। निश्चय ही हमारा लक्ष्य परम कल्याणमय, परमसत्य एवं परमप्रशस्त है, मार्ग की अस्थिर कठिनाइयाँ हमें अपने उद्देश्य से विचलित नहीं कर सकती। पहिले हम अपने लक्ष्य पर पहुँच चुकेंगे, सफलता पीछे से हमारा आह्वान करती हुई अनुगमन करेगी।

आयुर्वेद का जो साङ्गोपाङ्ग वैज्ञानिक वर्णन आज उपलब्ध है, वह आज के इस वैज्ञानिक युग में भी नितनूतन ही बना हुआ है। जिसके विषय में चरक की यह उक्ति अद्भुतः सत्य है कि—“यदिहास्ति तदन्यत्र यन्नेहास्ति न तत्क्वचित्”।

भारतवर्ष में हजारों वर्ष पहिले चिकित्सा शास्त्र एवं औषधविज्ञान के सम्बन्ध में जो चमत्कारिक साहित्य निर्माण हुआ, उसे देखकर आज हमें आश्चर्य हुए बिना नहीं रहता। उन दिनों लाखों रुपयों की लेबोरेटरीज (रसायनशालाएँ) अणुवीक्षण-यन्त्र तथा एक्सरे आदि आज जैसे साधन उपलब्ध नहीं थे। यह साहित्य त्रिकालदर्शी योगियों के ज्ञानबल से प्राप्त किया त्रिकालाघातित परम सत्य है। इसमें मानवबुद्धिगत साधारण दोषों की सम्भावना नहीं।

आज जो हम लोग विलायत आदि विभिन्न देशों से आई हुई तरह तरह की रंगीन मोतलों से भरी हुई औषधियों की बाजार में भरमार देखते हैं; जिनके ऊपर गरीब तथा अमीर दोनों ही समान रूप से धन खर्च करने में नहीं हिचकिचाते, उन औषधियों में अधिकांश वे ही औषधियाँ हैं, जो कि प्रतिदिन हमारे पैरों तले कुचली जाती रहती हैं।

आयुर्वेद में ऐसी अनेकों औषधियाँ हैं जो कि सफलता के साथ कई प्रसिद्ध अंग्रेजी औषधियों की बराबरी का कार्य कर सकती हैं। कब्जप्रेसर के लिये सर्पगन्धा, लहसुन, गुग्गुलु; आदि डिसेन्ट्री के लिये कुटज एवं मधुमेह के लिये सालसायादिगण जामुन, सप्ताङ्गी आदि औषधियाँ किसी भी विदेशी औषधि से कम नहीं हैं। गुर्दे की बीमारी पर स्ट्रैट्-ईयर नाइट्रोसी तथा इपिकेक्रोना की जगह अनन्तमूल एवं आकड़े की जड़, वेलाडोना की जगह घट्टा, रक्तविकार पर सार्सापरेला की जगह अनन्तमूल, पोटास ब्रोमाइड के स्थान पर हरमल, क्वासिया के स्थान पर नीम, बेलेरियन के स्थान पर जटामांसी, डिजीटेलस के स्थान पर कुटकी आदि अनेकों ऐसी औषधियाँ हैं, जो

बहुत ही साधारण सी लँचने पर भी बड़ा ही चमत्कारिक प्रभाव दिखाती हैं। यकृत सम्बन्धी रोगों पर आयुर्वेद की सताही, कालनेत्र, रोहितक आदि औषधियाँ बहुत ही लाभदायक सिद्ध हुई हैं।

समानता करनेवाली औषधियाँ तो अनेकों हैं ही, ऐसी भी बहुत सी औषधियाँ हैं, जिनका प्रभाव अनेकों विदेशी प्रसिद्ध औषधियों को अपेक्षा बहुत ही अच्छे रूप में लाभप्रद सिद्ध हुआ है। पोडोफोर्टीन और टेरेक्वी नामक औषधियाँ कामला के ऊपर अक्षीर मानी जाती हैं पर इनसे भी जो कामला ठीक नहीं होता वह देवदार्दी (कुकरलता) के रस का नृत्य लेने से तथा कुटकी आदि के सेवन से शीघ्रता से ठीक हो जाता है। पन्वीच (आयागन) नामक एक ऐसी विचित्र औषधि है जिसके रस का लेप करने से शरीर में प्रविष्ट शूल्य स्वतः ऊपर आ जाता है तथा नागवला के रस का सिञ्चन मात्र करने से भयङ्कर घावों की पीड़ा भी बहुत ही शीघ्र शान्त हो जाती है।

आयुर्वेदीय औषधियों का प्रयोग हिन्दुस्थानी डाक्टर लोग प्रायः तब तक नहीं करते जबतक कि वे उन औषधियों का रासायनिक विश्लेषण नहीं कर लेते। किन्तु आयुर्वेदीय औषधियों का जो अद्भुत चमत्कार है वह रासायनिक परीक्षा के बाहर की वस्तु है। ऐसा वे लोग भी स्वीकार करते हैं। हमारे यहां भी आयुर्वेदमें कहा गया है कि कोई औषधि रस से, कोई वीर्य से, कोई विपाक से और कोई प्रभाव से रोगों को दूर करती है। समान रखवाली औषधियों में वीर्यभेद से समान रस तथा वीर्यवाली औषधियों में विपाक भेदसे तथा समान रस वीर्य तथा विपाक वाली औषधियों में प्रभावभेद से गुणवर्न बदल जाते हैं। रासायनिक परीक्षण रस वीर्य तथा विपाक तक ही सीमित है। औषधियों का चमत्कारिक प्रभाव यन्त्रों की सहायतासे नहीं जाना जा सकता।

इस विषय में डॉ० नेकेन्डी कहते हैं—

Not one single drug has been carefully studied so as to understand its full effects on the human system effects, that could be easily recognised had a systematic examination been carried out when it was administered in the hospital works.

(British Medical Journal)

3rd January 1915

इस तरह रासायनिक अध्ययन जितनी सूक्ष्मता से होना चाहिये उतनी सूक्ष्मता से अभी तक नहीं हो सका है। अनुभव से प्राप्त औषधि-विज्ञान की बराबरी करने में परीक्षित औषधिविज्ञान सर्वथा असमर्थ है।

रासायनिक परीक्षण या विश्लेषण करनेपर औषधियों के समस्त अनुभूतगुण

प्रकाश में आ जाते हों, ऐसा बहुत कम देखा गया है। मेजर चोप्राने पुनर्नवा जैसी प्रसिद्ध औषधिका रासायनिक परीक्षण करके उसे एक अच्छी मूल्य औषधि माना है। किन्तु कोई भी वैद्य पुनर्नवा के गुणों से अपरचित नहीं है। इस तरह अनुभव में आनेवाले समस्त गुणों का परीक्षण रासायनिक विश्लेषण द्वारा सर्वांशमें किया जा सकना एक असम्भव सी बात प्रतीत होती है।

स्व० डॉ० हेमचन्द्र सेन अपने Interesting Points about incompatible Prescription नामक लेख में एक्टिव प्रिन्सिपल्स तथा कुछ सदी औषधियों के विषय में लिखते हैं—“आधुनिक एक्टिव प्रिन्सिपल्स की खोजों ने वैद्यक जगत् के विद्वानों को ऋणी बना लिया है, तथापि पूर्णरूपेण रासायनिक खोजों पर निर्धारित डाक्टरों के वचनोंपर ही इसे पूर्णरूप से अवलम्बित नहीं रहना चाहिये।” संसार में अभी भी ऐसी असंख्य औषधियाँ हैं, जिनका अभी तक रासायनिक दृष्टि से तत्त्वनिर्णय नहीं हो पाया है। इस तरह जिन औषधियों को डॉक्टर लोग काम में नहीं लाते उनके विषय में उनके वचनों पर अवलम्बित रहना कहां तक ठीक हो सकता है। आई पेकेक्युआना, सिंकोना आदि औषधियाँ जिनके बिना आज डाक्टरों का क्षणभर भी काम नहीं चल सकता, प्रारम्भ में रासायनिक परीक्षा के बिना ही प्रयोग में आईं और इन औषधियों को साधारण ग्रामीण वैद्य लोग काम में लाते थे। प्रत्येक औषधिका प्रचार प्रारम्भ से इसी तरह हुआ है; बाद में रासायन शास्त्रियों ने उनका परीक्षण किया है। हिन्दुस्तान में ऐसे अनेक डाक्टर हैं जो कि उत्तम उत्तम औषधियों को केवल इसीलिये काम में नहीं लाते कि उनका रासायनिक परीक्षण नहीं हो पाया है। किन्तु यह बुद्धिपुरःसर दलील नहीं है। मानव समाज को तो औषधि एवं द्रव्य के गुणों की ही जरूरत है और रासायन शास्त्र पीछे से उनकी खोज करके उन्हें निश्चित करता है। दो द्रव्यों में रासायनिक दृष्टि से तत्त्वों की समानता होनेपर भी उन द्रव्यों के गुणों में जमीन आसमान का फर्क दृष्टिगोचर होता है। कार्बन तथा हीरा रासायनिक दृष्टि से एक तत्त्व से निर्मित होनेपर भी उनके गुणों में महान् अन्तर है। दाखा से बनाई गई शराब के गुणधर्म, चावल खांड आदि के संयोग से बनाई गई शराब के गुणधर्मों की अपेक्षा बहुत भिन्न अधिक गुणशाली हैं। शरीर के जीवित अणुओं (Living cells) में समान जातीय तत्त्वों के रहनेपर भी प्रत्येक के कार्य में कितना विशाल अन्तर है। इस तरह ऊपर दिखाये गये उदाहरणों से हम इस निश्चय पर पहुँचते हैं कि रासायनिक दृष्टि से समान तत्त्व वाले विभिन्न द्रव्यों के गुणों में महान् अन्तर रहता है।

भारत की अधिकांश जनता गाँवों में ही रहती है। और अधिकांश आयुर्वेदीय अदभुत औषधियाँ ग्रामों में ही होती हैं। ग्रामों में सुशिक्षित डाक्टर एवं सुयोग्य वैद्यों की पहुँच बहुत कम रहती है और गरीब जनता अर्थाभाव के कारण उनसे कोई लाभ उठाने में भी समर्थ नहीं है। इस तरह ग्रामीण जनता की पद-पद

पर उपस्थित होने वाली कठिनाइयों का ध्यान रखकर “कृष्ण गोपाल आयुर्वेदिक घर्मार्थ औषधालय, ने यह एक छोटी सी पुस्तक ग्रामीण जनता की सेवा के लिये प्रस्तुत की है ।

वस्तुतः आयुर्वेदीय चिकित्सा बहुत ही सरल, बहुत ही युक्ति-युक्त, अल्पव्ययसाध्य एवं सद्यफल प्रद है । इस पुस्तक में निर्दिष्ट प्रायः सभी औषधियां तथा योग ऐसे हैं जो कि बहुतही सस्ते और बहुत ही परिचित और प्रभावशाली हैं । अपरिचित तथा बहुमूल्य औषधि ही गुणकारी होती है, ऐसी धारणा करके इस पुस्तक की चिकित्सा पर ध्यान न देना एक बड़ी भारी भूल होगी । आयुर्वेद हमारा भारतीय स्वदेशी परमोत्कृष्ट विज्ञान है । ईश्वर ने मानव जाति के साथ २ रोगों की तथा उनकी ओषधियों की भी उत्पत्ति प्रत्येक जगह पर की है । जिन देशों में मलेरिया बहुतायत से होता है, उन देशों में मलेरिया की अव्यर्थ ओषधि सिन्कोना भी बहुतायत से पैदा होती है । और उन देशों के लिये क्विनाइन—बहुत ही सस्ती पड़ती है; जो कि हमें बहुत मंहगी पड़ती है—यदि सस्ती तथा सुपरिचित होने के ही कारण वे लोग उसकी उपेक्षा करें तो कहाँ तक ठीक होगा ? यही हाल हमारे लिये आयुर्वेदिक औषधियों का है । आशा है, इस छोटी सी पुस्तक से जनता का बहुत बड़ा लाभ होगा और खासकर ग्रामीण जनता की—आर्थिक कठिनाइयों के कारण निःसहाय अवस्था में—यह पुस्तक बहुत बड़ा अवलम्बन सिद्ध होगी ।

कृष्णगोपाल आयुर्वेदिक औषधालय के संस्थापक स्वनामधन्य परमहंस परित्राजकाचार्य श्री कृष्णानन्द जी महाराज ने लोकोपकार की दृष्टि से जितना भी साहित्य प्रकाशित किया है, वह हिन्दी साहित्य में अद्वितीय है । इस संस्था से प्रकाशित चिकित्सा तत्त्व-प्रदीप आदि पुस्तकों से सर्व साधारण में आयुर्वेद के प्रचार कार्य में बहुत ही सन्तोषजनक कार्य हो रहा है । स्वाधीन भारत में आयुर्वेद चिकित्सा को राष्ट्रीय चिकित्सा के पद पर आरुढ़ कराने के लिये इसी तरह के अथक प्रयत्नों की आवश्यकता है ।

इन शुभ लक्षणों से हमें पूर्ण आशा है कि वह समय बहुत ही सन्निकट है जब कि आयुर्वेद अपने अतीत के वैभव को पुनः प्राप्त करके व्यापक रूप से लोक कल्याण में प्रवृत्त होगा ।

इन्दौर
११० ८१/४९ }

विद्वद्वशंवद्—

वैद्य खयालीराम द्विवेदी ।

प्रयोग सूचा ।

२०८ अग्निसारादि वटी
 ५ अजवायन फूल
 १३ अतिविषादि वटी
 १०३ अमृत वाम
 „ अमृत विन्दु
 ४९ अर्कादि वटी
 „ अर्क मूलादि वटी
 ५० अर्कादि क्वाथ
 ५१ अर्कादि नस्यं
 २४ अहिफेनादि मिश्रण
 „ अहिफेनादि मलहम
 „ अहिफेनासव
 २ आकारकरभादि वटी
 १५ आर्द्राकालेह
 ६५ आमलकी रसायन
 „ आमलकी पिप्पली „
 ६६ आमलक्यादि वटी

२२२ उन्मत्त वटी
 १०२ कपूर मिश्रित दंत
 मंजन
 १०१ कपूरहिंगु वटी
 २२२ कनक वटी
 २१३ कासमर्दन वटी
 १८ कृमिघ्नकषाय
 १५२ गरम मसाला
 १६७ गुडूच्यादि फाण्ट
 ७४ चिंचिकादि वटी
 १८४ चौलमोगरा मलहम
 २३ जाति फलादि वटी
 २१३ त्वचादि क्वाथ
 २१३ त्वचादि चूर्ण
 ६८ दाडिमफल त्वकादि-
 कषाय
 १९ दाडिमाष्टक चूर्ण

१९ दाडिमावलेह
 ११३ पद्मादि क्वाथ
 ५१ प्लीहान्तक अर्क
 १२२ मरिचाद्यवलेह
 ५ यवान्यादि मिश्रण
 १३३ रम्य वटी
 २४ रसांजनादि लेप
 ५१ रसांजनवर्ति
 १० वासादि शर्बत
 ७२ विशालावलेह
 १३३ विषतिन्दुकादि व
 २४ वीर्यस्तम्भन वटी
 १३३ समीरगज केसरी
 १९ संतर्पण
 ७२ संशोधन चूर्ण
 २१८ संशोधन वटी
 २३७ स्वादिष्ट शर्बत

भाषासंकेत ।

सं० संस्कृत
 गु० गुजराती
 म० मराठी
 मल० मलयाळम
 ता० तामिली
 ते० तेलगु
 क० कर्णाटकी
 ले० लेटिन
 बं० बंगाली
 अं० अंग्रेजी
 ऊ० उर्दू
 अ० अरबी

फा० फारसी
 पं० पंजाबी
 का० काश्मीरी
 सि० सिंधी
 मार० मारवाडी
 अफ० अफगानिस्थानी
 हि० हिन्दी
 कों० कोकणी
 ओ० उडिया
 काठि० काठियावाडी
 जौ० जौनपुरी
 कु० कुमायूँवी

बलु० बलुचिस्तानी
 तुर्क० तुर्किस्थानी
 रा० राजपुतानी
 मों० मोंघारी
 सर० सरहदी
 ने० नेपाली
 भू० भूटानी
 यू० यूनानी
 बि० बिहारी
 गढ़० गढ़वाली
 संता० संताली
 वरा० वराही
 मुं० मुंदाही

औषध सूची

संस्कृत नामों की सूची

पृष्ठ संस्कृत नाम

- ३ अगुरु
- १२ अतिविषा
- २१ अहिफेन
- ३५ अमृतफल
- ३७ अलसी
- ३९ आरग्वध
- ४३ अर्जुन
- ३६ अशोक
- ४७ अर्क
- ४६ अपामार्ग
- ७३ अम्लिका
- ७६ अर्कमूल
- १६३ अमृता, अमृत वल्ली
- १७६ अरण्य कुलथिका
- २४३ अम्रुज
- २४७ अमृतफल
- २४८ अम्बुठा
- १ आकरकरभ
- १० आटरूस
- १४ आर्द्रक
- ६४ आमलकी
- १६० आवर्तकी
- ७६ ईश्वरमूल
- ४, १९८ उग्रगन्धा
- १५१ उपकुञ्जी
- २२० उनमत्त
- २५३ उष्णा
- ८० एरण्ड
- ७० ऐन्दी

पृष्ठ संस्कृत नाम

- ४३ ककुम
- ८९ करकोटकी
- ९० कटुतुम्बी
- ९८ कर्पूर
- १३८ कण्टकरंज
- ११५ करीर
- ११८ करका,
- १४१ कम्पिल
- १४५ कर्कटी
- २२० कनक
- २४३ कहार
- १४२ कासमर्द, कासारि
- १४७ कार्पासी
- १९५ कालिन्दक, कालिन्द
- २०५ कालेयक
- ११८ कार्देलक
- ९० कुम्भी
- १३१ कुपीलु
- १८४ कुण्डजित
- २४३ कुमुद
- २२८ कुम्भारी
- १७६ कुलाल
- ३ कृष्णागर
- १३६ कृष्ण हेमकन्द
- २५३ कणा, कृष्णा
- २२८ कंथारी
- १५४ खस्तिफल, खस्त्रस, खाखस ।
- ७० गवादनी
- ९१ गरुडफल

पृष्ठ संस्कृत नाम

- १४९ गजदन्तफला
२५२ ग्राम बल्लभा
१६३ गुडुची
२११ गुडत्वक
१२९ गुग्गुलु
१७५ गोरक्षी
१७७ चन्द्रशूर
१८० चव्य, चव्यक
१८१ चक्रवास्तक
२५३ चपला
३६ चांगेरी
७३ चिचिका
१४९ चित्रा
१८१ चुक्र
१२६ जन्तुनाशन
१८९ जम्बू
२३६ जम्बीर
१८५ जायफल
१९२ जातीफल
२१७ जीमूतिका
१४९ डांगरी
॥ झंगरी
१२० तण्डुलीय
१८२ तण्डुलीयक
१९८ तमालपत्र
२२५ ताम्र पुष्पी
२२९ ताम्बूल वल्ली
२११ स्वच
१९६ त्रायमाण
९१ तिक्त कपित्थ
९३ तिक्त कोद्यातकी
१६० तिन्दुकी

पृष्ठ संस्कृत नाम

- २०० त्रिधारक
११५ तीक्ष्ण कण्टक
१४७ तुण्डि केटिका
१८४ तुवरक
२४० तैलवृक्ष
१८५ दन्ती
२३६ दंतशठ
१८ दाडिम
२०५ दारुहल्दी
३९ दीर्घफल
२११ दुग्धफेनी
२१७ देवदाली
२२० धूत, घत्तूर
६४ धातुफल
२२५ धातकी
१२९ धूम्रपत्रा
२२६ नागपुष्प
२१५ नागाजुनी
२३६ निम्बुक
११५ निष्यत्र
११० नीलपत्र, नीलपंकज
२४३ नीलोत्पल
११० पद्म
२१५ पयस्वनी
२४५ पर्णवीज
२४७ पटोल
१९८ पत्रज
२४८ पाठा
२५२ पालकचम
१२६ पारसीकयवानी
२५३ पिप्पली
७० पीत पुष्पा

पृष्ठ संस्कृत नाम

११० पुण्डरिक

११० पुष्कर

१५० विम्बी

१९८ भूतगन्धा

१४ मधौपधि

३५, १५४ मधुफल

१२१ मरिच

७० महाफल

४६ मधुपुष्प

८० मधुकर्कटी

१५५ मदकरिणी

१२० मारिस

१९२ मालतीफल

२४० माणिक्यनिर्यास

२५३ मागधी

१४५ मूत्रला

१४९ मृगाक्षी, मृगादनी

७० मृगाक्षी

१८१ मेघनाद

४ यत्रानी

१२१ यवनेष्ट

१५५ यत्रानी, यावनी

१४१ रक्तांग

१५० रक्तफला

१७० रक्तगजिका

१८९ राजम्बू

२४७ राजीफल

पृष्ठ संस्कृत नाम

२४८ राजपाठा

१३८ लता करंज

२३६ लिम्पाक

२०० वज्री, वज्रकण्टक

११७ व्याघ्र घण्टी, व्याघ्र घण्टी

१० वासक

१४ विद्व मेषज्य

१३१ विष तिन्दुक

७० विशाला

११० शतपत्र

२५२ शरपत्रिका

७० श्वेत पुष्पी

११० श्वेतपद्म

१५४ पद्मभुजा

१७५ सर्पदण्डी

२२९ सप्तलता

२५२ सिग्धपत्रा

१५१ सुपवी

२२६ सुरपुन्नाग

२४० सुगन्ध पत्र

९८ स्फटिक

९७ स्वर्ण पुष्प, स्वर्ण कर्पास

१४४ हरित मंजरी

४६ हेम पुष्प

२४५ हेमसागर

४७ क्षीरदल

हिन्दी सूची

पृष्ठ	श्रौषध नाम	पृष्ठ	श्रौषध नाम
१	अकरकरा	१८	कपूर
३	अगर । ऊद हिन्दी (फा०) ।	१०८	कवर, अष्टक (अं०)
४	अजवायन	११०	कमल
१०	अड़ूसा	११५	करील, टैटी
१२	अतीस । बजैतुर्की (फा०) ।	११७	करेरुहा, करेरुआ
१४	अदरक	११८	करेला
१८	अनार .	१३१	कुचीला
२१	अफीम	१४४	कुप्पी
३४	अमरुद, सफरी	१३६	कोधव
३६	अम्बोनिया, खट्टी बूटी, चूक, तिपतिया ।	१३८	कण्टकरंज
३७	अलसी, तीसी ।	१४१	कपीला, कवीला
३९	अमलतास, किरमाला ।	१४२	कसौदी
४३	अर्जुन	१४५	ककड़ी
४६	अशोक	१४७	कपास, नरमावाडी
४७	आक, मदार	१४९	कचरी
५६	आंघी झाडा, चिरचिरा, आंगा ।	१४९	कद्दू, पीलापेठा, लालकुम्हड़ा
६४	आंवला, आमला, आंवरा	१५०	कन्धूरी, कुन्दर
७०	इन्द्रायण	१५१	कलौजी, मगरेला
७३	इमली	१२०	कांटे चौगाई
७६	ईशरमूल	१२१	काली मिर्च, गोलमिर्च
८०	एरण्ड, अरण्ड	१२६	किरमाणी अजवायन
८६	एरण्ड ककड़ी, पपीता	१२९	कोडामार
८९	ककोडा, खेखसा	१५४	खरबूजा
९०	कटभी, कटही	१५४	खसखस, पोस्तादाना
१६	कडवा कैथ	१६१	खखसा, तरवड़ ।
९१	कडुवी तुम्बी	१५५	खुरासानी अजवायन
९३	कडुवी तोरई	१६०	खूबकलां । खाकसी (फा०) ।
९७	कतीला	१६३	गिलोय
		१७५	गोरख हमली

पृष्ठ	श्रौषध नाम
१७७	चन्द्रसूर, हाली
१८०	चव्य, चव
१७६	चाकसू
१८१	चूका
१८२	चौलाई
१८४	चौलमोगरा
१८५	जमालगोटा
१८९	जामुन
१९२	जायफल
१९५	तरबूज
१९६	त्रायमाण
१९८	तारा मीरा
१९८	तेजपात
२००	धूहर, सेहुँड
२०५	दारुहल्दी

पृष्ठ	श्रौषध नाम
२११	दालचीनी, दारचीनी
२१५	दूधी
२१७	देवदाली, वंदाल
२२०	धतूरा
२२५	घाय, धूव
२२६	नागकेसर ।
२२८	नागफणी धूहर
२२९	नागरवेल, पान
२३६	नौबू, कागजी नौबू
२४०	नीलगिरी
२४३	नीलोफर, कुई, कुमुद
२४५	पर्यावीज, धवपत्ता
२४७	परवल, परोरा
२४८	पाठा, णढ, पाढल
२५२	पालक, पानाकी, पालक शाक
२५३	पिप्पली

बंगला-सूची

पृष्ठ	श्रौषधि का नाम
३	अगरु
५	अजवायन
१८	अनार
४३	अर्जुन गाल
४६	अशोक
५६	अपाङ्ग
१२	आतइच
१४	आदा
२१	अफीम
३६	आमरुल
४७	आकन्द

पृष्ठ	श्रौषध का नाम
६४	आमलकी
८९	कांकरोल
९०	कुम्भी
९८	कर्पूर
११०	कमल
११५	करोल
११७	कालेकरे
११८	करेला
१२०	कांटा नटिया
१२१	कालामरिच
१३१	कुचिला

पृष्ठ श्रौषध का नाम

- १४१ कमिला
१४२ कसौंद
१४५ काकड़ी
१४७ कार्पास
१८९ कालाजाम
२३६ कागजी लेबु
२४५ कोपपाता
१५४ खबूज
१५५ खुरासानी योयान
९७ गोलगोल
१२६ गेटेला
१६३ गुलंचलता
९३ घोषालता
२१७ घाषालता
१८० चइगाछ
१८१ चूका पालश
१८४ चौलमुग्रा
१८५ जयपाल
१९२ जायफल
७३ तेतुल
९१ तितलाक
१५० तैलाकूचा
१९५ तरमूज
१९६ त्रायमाण
१९८ तेजपत्र
२०० तेकांटा
२०५ दारुहरिद्रा
२११ दारुचीनी

पृष्ठ श्रौषध का नाम

- २२० धुतुरा
२२५ घाईफल
१३८ नाटाकरंज
१८२ नटे
२२६ नागसेर
३५ पेयारा
८६ पेपिया
१५४ पोस्तदाना
२२९ पानगाछ
२४७ पटोल
२४८ पाठा
२५३ पार्लशाक
२५३ पिपूल
२२८ फणी मनसा
१४९ बनेगुमुक
१४९ बिलाती कुमदा
१५१ बिलाती जीरा
१६१ बर्देर
२१५ बरकेरु
८० भेरण्डा
३७ मसीना
७० माकाल
१४४ मुक्तवर्णी
१० वासक
१९८ श्वेत सरसों
२४३ श्वेतको
३९ सोंदाल
१७७ हालिम

गुजराती सूची ।

पृष्ठ औषधि का नाम

- १ अकलकरो
- ३ अगर
- ५६ अघेडो
- ४ अजमो
- १२ अतिबखनी कली
- २१ अफीण
- १० अरझूसी
- ४३ अरजुन साजद
- ३७ अलसी
- १७७ अशोलियो
- ४६ अशोक
- ४७ आकडो
- १४ आदु
- ६४ आमला
- १६१ आवल
- ७३ आंवली
- ७० इन्द्रावणा
- ८० एरण्डो
- ८६ एरण्डकाकड़ी
- ९३ कड़वी गिलोडी
- ९३ कडवां तुरीआं
- ९१ कड़वी दुधी
- ९७ कड़ायोगुंद
- १४७ कपास
- १४१ कपीलो
- ९८ कपुर
- १११ कसल
- १५१ कलौंजी जीहं
- १७५ कल्पवक्ष
- ८९ कंदोला

पृष्ठ औषधि का नाम

- १४५ काकड़ी
- २४८ काली पाठ
- १४९ काचरा
- ८६ कार चिभड़ी
- ११९ कारेलां
- १२१ कालांमरी
- १३६ कालोकटा/किपो
- १४२ कासुंदरो
- १३८ कांकच
- १२० कांढालो तांदलनो
- १२७ किरमाणी अजमो
- १२९ कीडामारी
- २१७ कुकडबेल
- ११५ केरडो
- १४९ कोठीवां
- १५५ खरसागी अजमो
- १५४ खसखस
- ३६ खाटी लुणी
- १३६ खारेडू
- ३९ गरमाळो
- १६३ गलो
- ७० गायवसुकणां
- १७५ गोरख आंवली
- १५० घोली, घीलोडां
- १८० चवक
- ३६ चांगेरी
- १७६ चिमेड
- १८१ चुको
- १८४ चोलमोगरा
- ३५ जमरुख

पृष्ठ औषधि का नाम

- ७० जंगली इन्द्रायणा
३५ जामफल
१९२ जायफल
१८९ जांबु
१३१ झरेकौंचला
१५० टीढोरां
२११, २१० तज
१९८ तमालपत्र
१९५ तलुंच
१५४ तलियां
१८२ तांदलजो
१३६ तेलियो हेमकंद
२०० थोर
१८ दाडम
१४४ दादर
२०५ दासहलदर
२१५ दुधेली
२२० घतुरो
२२२ घावडी
४३ भोलो सानड
२२६ नागकेशा २

पृष्ठ औषधि का नाम

- ३२९ नागरबेल
२१५ नागला दूधेली
२४० नीलगिरी
१८५ नेपालो
७६ नोलबेल
१४९ पतर कोइळ पद्माक
८६ पपैया
२४७ परवल
१८९ रायजांबु
२२८ रायला थोर
२३६ लीबु
२५३ लीडो
१२
११७ वांघाटी
९० बापुंवा
१४४ वींछी कांदो
१४७ बोण
१४९ बाकर कोळु
१५४ सकरटेही सरोडे
१८ सुंठ
२२६ सोरंगी

मराठी सूची ।

- १ अकलकरा
३ अगर
१० अडूलसा
१२ अतिविष
११७ अन्ती
२१ अफू
४६ अशोक
१७७ अहालीव

- ५६ आषाढी
१४ आलें
१८१ आंबटचूका
३६ आंबटी
६४ आवलकंदी
४३ एन
८० एरणडी
४ ओवा

७० कहु इन्द्रावण
 ९१ कहुक्विठ
 ९३ कहुदोडके
 ९१ कहु भोपले
 १४१ कपिला
 ११० कमळ
 ८९ करटोले
 २११ कलमी
 १९५ कलिंगड
 १५१ कलौजी जीरे
 १४५ काकडी
 १३१ काजरा
 ९८ कापूर
 १४७ कापूस
 ११९ कारले
 ७० कारीट
 १४२ कासविंदा
 १३८ कांचकी
 १२० कांटे माठ
 १२९ किडामारी
 १२७ किरमाणी ओवा
 ३९ किरमाला
 ९१ कौरी
 १५४ खरबूज
 १५४ खसखस
 १५५ खुगसानी ओवा
 १३८ गजरा
 ९७ गलेरी
 १२९ गंधारी
 १२९ गिधान
 १६३ गुलघेल
 १७४ गोरख चिंच
 ११७ गोविंदी

२२६ गोडीडण्डी
 १४२ चनेगी
 १८० चवक
 १८२ चवल्याची भाजी
 १६१ चांभार तरोटा
 २०० चिकाडा
 ७३ चिंच
 १२७ चोर ओवा
 १८५ जमाल गोटा
 ३७ जवस
 ९१ जंगली नादाम
 १८९ चाम्भूल
 १९२ जायफल
 १८ डार्लिव
 १४९ डांगर
 १९८ तमालपत्र
 १५४ तरटी
 १६१ तरवड
 १९८ तेजपात
 १४९ तांवडा भोपडा
 १५० तोंडलें
 १९६ त्रायमाण
 १४२ थोरला टाकला
 २०५ दाखलद
 २११ दालचीनी
 २१५ दूधी
 २१७ देवडांगरी
 २२५ घायटी
 २२० घोत्रा
 २२६ नागकेशर
 २२९ नागवेल
 २१५ नाघटी
 २०० निवडुंग

२४० नीलगिरी	९३ रान वुरई
८० षपई	४७ रुई
२४७ परवल	२३६ लिबू
१४७ पराठी	९० वाकुम्भा
२४८ पाठा	११७ वाघण्टी
२५३ पीपली	१४९ घोंदणी
३५ पेरू	२०० शेर
२२८ फणी निवडुंग	१३८ सागर गोटा
२१५ मोठी दूधी	४३ साददा
१७६ विवल्या	७६ साप सण
१३६ बेलिची	१९८ सांभार पान
३६ भुई सर्पटी	१४ सौठ
१२१ मिरवेल	२२६ सोरंगी
१८९ रायनांमूल	१४२ दिकल
१४२ रान टाकला	

लेटिन नामांकी सूची

लेटिन नाम	हिन्दी नाम
Acalypha	कुप्पी
Achyranthes	आँची शादा
Aconitum	अतीस
Adansonia	गोरखइमली
Adhatoda	अट्टुषा
Amaranthus	चौलाई
" "	काँटे चौलाई
Anacycles	अकरकरा
Aquilaria	कीड़ामार
Aristolochia	ईशरमूल
" "	किरमायी अजवायन
Artemisia	जाचित्री
Aril-of-	अगर
Indica	
Aspera	
Haterophyllum	
Digitata	
Vasica	
Poligamus	
Spinousus	
Pyrethrum	
Agallocha	
Bactiata	
Indica	
Maritima	
Myristica	

लेटिन नाम		हिन्दी नाम
Berberis	Aristata	दारुहल्दी
Blumea	Balsamiflora	चीनीकपूर
Cadaba	Farinosa	कोधव
Caesalpinia	Bonduc	कण्टकरख
" "	Bonducella	कण्टकरख
Calophyllum	Inopyllum	बर्मा, सिलोनका नागकेशर
Calotropis	Gigantea	बड़े फूलवाला आक
" "	Procera	छोटे फूलवाला आक
Capparis	Decidua	करील
" "	Geylanica	करेरुहा
" "	Spinosa	कचर
Careya	Arborea	कटभी
Carica	Papaya	एरण्डककड़ी
Carum	Coptism	अजवायन
Cassia	Absus	चाकसू
"	Auriculate	खलसा छोटा क्षुप
"	Fistula	अमलतास
"	Marginata	लाल खलसा
"	Montana	बड़ा खलसा
"	Obovata	खलसा क्षुप
"	Occidentalis	कसाँदी
"	Purpurea	काली कसाँदी
"	Sophera	वांसकी कसाँदी
Cephalandra	Indica	कन्दूरी
Cinnamomum		दालचीनी
" "	Camphora	जापानी कपूर
" "	Citriodorum	भारतीय कपूर
" "	Camphora	
" "	Tamala	तेजपात
" "	Zeylanicum	दालचीनीके वृक्षका नाम
Citrullus	Colocynthis	श्वेतपुष्पी विशाला
" "	Vulgaris	तरबूज

Citrus Medica Var Acida	नीबू	२३६
Cochlospermum Gossypium	कलीला	९७
Croton Tiglium	जमालगोटा	१८५
Cucumis Maculata	कचरी	१४९
" Melon	खरबूजा	१५४
" Prophetarum	काटेदार इन्द्रायण	७०
" Sativus	खीरा ककड़ी	१४५
" Trigonus	छोटी इन्द्रायण	७०
" Utilissimus	जेठई ककड़ी	१४५
Cucurbita Mexima	लाल कुमदा	१४९
" Pepo	सफेद कद्दू	१४९
Datura Alba	सफेद घटूरा	२२०
" Fastuosa	द्विगुण घटूरा	२२०
" Metal	घसराम हरिता घटूरा	२२०
" Stramonium	काला घटूरा	२२०
" Tatula	काला घटूरा	२२०
Delphinium Sariculaefolium	भारतीय त्रायमाथ	१९६
" " Zalil	इरानी त्रायमाथ	१९६
Dryobalanops Aromatica	सुगन्नाका कपूर	९८
Eruca Sativa	तारामीरा	१९८
Eucalyptus Citrio-Dora	नीलगिरी	२४०
" " Globulus	नीलगिरी	२४०
Eugenia Iambolana	बड़ी जामुन	१८९
" Rubicunda	छोटी जामुन	१८९
Euphorbia Antiquorum	त्रिधारा घूहर	२१५
" " Nerifolia	छोटा घूहर	२००
" " Nivulia	कटघूहर	२००
" " Pilulifera	दुधी	२१५
" " Tirucalli	खुरासानी घूहर	२००
Extract Berberis	रसौत	२०५
Gossypium Herbaceum	कपास	१४७
Gynocardia Odorata	चौलमोगरा	१८४
Hydnocarpus Wightiana	कड़वा कैय	९१
Hyoscyamus Niger	खुरासानी अजवायन	१५५
Lagenaria Vulgaris	कड़वी तुम्बी	९१
Lepidium Sativum	चन्द्रशूर	१७७

Linum	Usitatissimum	अलसी
Luffa	Acutangula (Varamara)	कढ़वी तोरई
"	Echinata	देवदाली
Mallotus	Philippinesis	कपीला
Mesua	Ferrea	वक्तालका नागकेशर
Momordica	Charantia	करेला
" "	Dioica	क्रकोड़ा
Myristica	Fragrans	जायफल
Nelumbium	Speciosus	सफेद या गुलाबी कमल
Nigella	Sativa	कलीजी
Ochrocarpos	Longifolius	दक्षिणका लाल नागकेशर
Opium		अफीम
"	Poppy	खसखस
Opuntia	Dillenii	नागफणी धूर
Oxalis	Corniculata	अम्लानियां
Papaver	Somniferum	खसखसके क्षुपका नाम
Phyllanthus	Embelica	आंवला
Piper	Ketle	नागरवेल
"	Chaba	चव्य
"	Nigrum	कालीमिर्च
Psidium	Guyava	अमरुद
Punica	Granatum	अनार
Ricinus	Communis	एरण्ड
Rumex	Vesicarius	चूका
Saraca	Indica	अशोक
Sisymbrium	Inio	खूबकलां
Spilanthus	Acmella	अकरकंरा
Strychnos	Nuxvomica	कुचीला
Tamarindus	Indica	इमली
Terminalia	Arjuna	अर्जुन
Tinospora	Cardifolia	गिलोय
" "	Crispa	गिलोय
" "	malabarica	गिलोय
Trichosanthes	Palmata	लाल इन्द्रायन
Woodfordia	Floribunda	चाय
Zingiber	Officinal	अदरक (लोंठ)

श्री धन्वन्तरये नमः ।

गाँवोंमें औषधरत्न



(पहिला भाग)

(१) अकरकरा ।

सं० आकारकरम, आकल्लफ, करहाट । गु० अकलकरो । म० ते० क० अकलकरा । ता० अकरकरम् । ले० (१) *Anacycles Pyrethrum* (*Anthemis* जातिसमूहमें) (२) *Spilanthus Aemella*)

परिचय—वर्षायुलुप । पहिली जातिकी जड़ अलजिरिया (उत्तर अफ्रिका) से आती है । यह सच्चा अकरकरा है । इस लड़ाईके पश्चात् अकरकरा सिंगापुरसे आया है । मूल सड़े, छोटी अंगुली जैसे मोटे, ३-४ इञ्च लम्बे और नोकरहित । छाल मोटी, भूरे रंगकी, पीले तेजस्वी बिन्दुयुक्त । मूल सरलतासे टूटनेवाला, भीतर चक्राकार रचनावाले और गर्मरहित; चबानेपर झुँह और बिह्वापर पिपरमेण्टके समान चिर-मिराहट मालूम पड़ती है । वास कुछ सुगन्धित ।

दूसरी जातिको गुजरातमें मरेजी कहते हैं । यह नकली जाति है । तना और शाखा सड़ेदार । पान पतले कटे हुये, दाँतेदार, आमने-सामने, ३ नसवाले, १ से २ इञ्च लम्बे । इसके फूलोंकी गुण्डी खानेपर झुँहमें चिरमिराहट होती है । ऊँचाई २ से ४ फीट । फूलोंकी गुण्डी सुन्दर पीले रंगकी, आध इञ्च व्यास की । फूल सितम्बरसे दिसम्बरतक । इसकी जड़में सुगन्ध नहीं आती । इसमें पहिली जातिकी अपेक्षा कम गुण हैं ।

उक्त दो जातियोंके अतिरिक्त अन्य कितनेही झुपोंकी जड़ अकरकरेमें मिला दी जाती है ।

मात्रा—१ से २ मासे तक ।

गुण-धर्म—उष्ण, वातहर, लालोत्पादक (थूक बढ़ानेवाला), कामोत्तेजक, मूत्रल, वेदना स्थापक, कफघ्न । इन सबमें विशेषगुण लालोत्पादक है ।

डा० खोरीके मतानुसार अकरकरा उष्ण, त्वचाप्रदाहक, (चमड़ीको लाल बनानेवाला), उग्रता उत्पादक और लालास्राववर्द्धक है । स्थानिक प्रयोगसे त्वचाको लाल बनाता है । लघु मात्रामें हृदय और आमाशयके लिये उत्तेजक है । चवानेपर मुँहमें थूक बढ़ता है, जीभपर निरमिराहट लाता है, कण्ठ और अन्ननलिकामें उष्ण असर पहुँचाता है । फिर शून्यता लाकर कफस्राव कराता है । अधिक मात्रामें आँतोंकी इलैण्टिक कलापर उग्रता लाता है, फिर दस्तमें रक्त जाने लगता है । उदरमें मरोड़े आ आकर दस्त होने लगते हैं । नाड़ी तेज हो जाती है ।

डाक्टर देसाईके मतानुसार मूल उत्तेजक, वातहर, वेदनास्थापक और वात-नाडियोंको वल्य है । ये मूल आमवातमें रास्ना (*Inula Racemosa*) के बदले व्यवहृत होते हैं ।

आकारकरभादि चटी—अकरकरा, सोंठ, शीतलमिर्च, केसर, पिप्पली, जायफल, लौंग, सफेद चन्दन, इन औषधियोंको १-१ तोला लेकर कपड़छान चूर्ण करें । फिर ६ माशे अफीमका चूर्ण मिला नागरवेलके पानके रसमें ६ घण्टे खरलकर २-२ रस्तीकी गोलियाँ बना लेवें ।

मात्रा—१ से २ गोली रात्रिको मिश्री मिले दूधके साथ सेवन करनेसे कामोत्तेजना होती है, वीर्य गाढ़ा होता है और मानसिक प्रसन्नता होती है ।

वक्तव्य—अफीम अन्तमें मिलाना चाहिये । शाङ्गधर संहिताकारने अफीम ४ तोले लिखा है, जो सर्वसाधारणसे इस समय सहन नहीं हो सकेगा, इसलिये हमने ६ माशे लिखा है । अधिक कब्ज हो, तो यह औषधि या अफीम मिली हुई और कोई भी औषधि नहीं देनी चाहिये ।

अफीम प्रधान औषधिसे कामोत्तेजना होती है; किन्तु अधिक समयतक सेवन करनेपर हानि होती है । वीर्यका क्षय होता है और अत्यधिक कालतक सेवन की जाय, तो अति दुःखदायी नपुंसकता आजाती है । अतः थोड़ेही दिन तक सेवन करके छोड़ देनी चाहिये ।

अधिक कब्ज हो जाय तो सुबह एरण्ड तैल लेकर उदरशुद्धि कर लेना चाहिये ।

उपयोग—अकरकरेका उपयोग आयुर्वेदमें लगभग ४०० वर्षसे हो रहा है । सड़े हुए दाँतोंकी वेदना दूर करनेमें अकरकरे का अच्छा उपयोग होता है । जिह्वा और कण्ठके आघातमें आवाज खुलने और मुँहमें गीलापन आकर शिथिलता कम होनेके लिये अकरकरेको मुँहमें धारण करते हैं ।

भूतोन्मादमें वायुका गोला उठता है, उसमें अकरकरा हितावह है । पक्षाघात,

अकरकरा

अर्धाङ्गवात और वातसंस्थाके रोगमें गतिभ्रंश होनेपर इसका फाण्ट देनेसे सामयिक शान्ति मिलती है।

कफ और वातप्रधान रोगोंमें अकरकरा व्यवहृत होता है। त्वरमें सन्निपातके लक्षण प्रतीत होनेपर चेतना आनेके लिये इसका फाण्ट देते हैं। इससे सब शरीरमें उत्तेजना आती है, और हृदयको बल मिलता है।

डाक्टर खोरीके मतानुसार अकरकरेका क्वाथ सोंठ और कुलिंजन (Alpinia Galanga) मिलाकर लेनेसे तन्द्रा और जड़ता दूर होती है। अकरकरेका अर्क वात-शूल, शिरदर्द, कृमिनय दन्तशूल, जिह्वास्तम्भ और मुखमण्डलके भीतरके वातशूलपर व्यवहृत होता है। मुखपाक, गलग्निय (गलेके कागलेका विकार) और आवाज वैद्य जानेपर कुल्ले करानेमें इसके क्वाथका उपयोग होता है। चिरकारी प्रतिश्याय- (जुकाम) में इसके चूर्णका नृत्य करया जाता है। चिरकारी नपुंसकतापर इसका पाक, मोदक या अवलेह बनाकर दिया जाता है। आयोडीनके मन्द विषप्रकोप पर यह उत्तम औषधि है।

(१) जीभकी जड़ता दूर करनेके लिये—डालकोंकी जीभ मोटी होनेसे सञ्चारण ठीक न होता हो, तब २-२ रत्नी दिनमें २ बार अहदके साथ दिया जाता है एवं जीभपर इसके चूर्णकी मालिश करायी जाती है।

(२) सरदी—(प्रतिश्याय या जुकाम)—नागरवेल्लके पानमें ४ रत्नी डालकर खिलावेँ इससे जुकाम दूर हो जाता है।

(३) दन्तशूल—अकरकरेका चूर्ण दाँतोंपर बिस्ते हैं, डकड़ा मुहमें रखते हैं और कुल्ले भी कराये जाते हैं। कुल्लेके लिये ३२ तोले उबलते जलमें १ तोला अकरकरा डालकर ढक देवें। आध घण्टे बाद छानकर उसमें थोड़ा शहद मिलाकर कुल्ले करावें। बुखारमें कण्ठप्रदाह (गलेकी गाँठोंकी सूजन), होनेपर इसका उपयोग होता है।

(४) नपुंसकता और वीर्यका पतलापन—२ से ३ सप्ताह तक आकार-करमादि वटीका सेवन करावें।

सूचना—अम्लपित्त और दाहपीड़ित रोगी, जिनको खट्टी डकारें आती हों, मुँहमें छाले रहते हों, उनके लिये अकरकरेका उपयोग नहीं करना चाहिये। एवं अकरकरा सप्त्र होनेसे अधिक मात्रामें लम्बे समयतक नहीं लेना चाहिये।

(२) अगर।

सं० अगर, कृष्णागर, विश्वधूपक, कालेयक। हिं० अगर, काली-अगर। वं० अगर। पं० ऊद। म० कृष्णागर, अगर। फा० ऊद हिन्दी। अ०

अगरकी । ता० अगली चंदन । मला० लाकेल । ते० अगरु । अं० Eagle wood । ले० Aquilaria Agallocha.

परिचय—वृक्ष बड़ा, सर्वदा हरा । उत्पत्ति स्थान हिमालय, आसाम, भूटान, बंगाल, ब्रह्मदेश आदि । शाखाएँ टेढ़ी मेढ़ी । पान २ से ३॥ इञ्च लम्बे । पुष्प छत्राकार, सफेद । फल चौथाई इञ्च या कुछ अधिक लम्बा । भारत की अपेक्षा सिंगापुर का अगर अधिक आता है, वह अधिक सुगन्धवाला है । वजारमें ३ जातिके अगर मिलते हैं । इनके अतिरिक्त कृत्रिम अगर भी दूकानों पर प्रायः मिलता है ।

अगरकी लकड़ी नरम होती है और जल्दी सड़ जाती है । सड़नेके स्थानपर सुगन्ध उत्पन्न होती है । इस हेतुसे इसे भेजनेवाले उस स्थानमें दवा देते हैं, जो भाग सड़ने लगता है, वह तैली, जड़ और काले रंगका हो जाता है । इसके पश्चात् उसे जलमें डालकर परीक्षा करते हैं । डूब जाय उसे उत्तम (गरकी) बीचमें रहे वह मध्यम (गरकीनीमगरकी) ऊपर तैरता रहे उसे कनिष्ठ (समाले प्रकारकी) । गरकीका रंग काला और दूसरे का रंग भूरा होता है ।

मात्रा—५ से १५ रत्ती दिन में २ या ३ बार ।

गुणधर्म—चरपरा, कड़वा, उष्ण, स्निग्ध, वातकफहर, त्वचाका वर्णप्रसादक, केशवर्द्धक, कीटाणुनाशक, कान और आँखके रोग, कृष्ठ (त्वचाके रोग) और जन्तु विष आदिको नष्ट करता है । यह वात नाड़ियोंमें उत्तेजना पहुँचाकर त्वचा रोग और विष प्रकोपको दूर करता है ।

उपयोग—अगरका उपयोग सुगन्धित द्रव्यरूपसे और औषधरूपसे अति प्राचीन कालसे हो रहा है । चरक संहितामें श्वासहर और शीत प्रशमन दशोमानिमें गणना हुई है । विमान स्थानमें शिरोविरेचन रूपसे उल्लेख किया है । इसका लेप करनेपर त्वचाका रंग सुन्दर और तेजस्वी बनता है, दुर्गन्ध, शोथ, कीटाणु और विष दूर होते हैं, व्रणपर गुग्गुलु आदि मिलाकर धूप देनेसे व्रणमें रहे हुए कीटाणु नष्ट हो जाते हैं ।

डाक्टर देसाईने लिखा है कि, वात रक्त और आमवातमें अगर दिया जाता है । सूजे हुए साँघो पर इसका लेप किया जाता है । ज्वरमें अगरका क्वाथ देनेसे तृषाशमन होती है, और रोगीको उत्तेजना मिलती है । वमन, अतिसार और प्रवाहिका आदि पचनेन्द्रिय संस्थाके विकारोंमें अगरका चूर्ण दिया जाता है । चक्कर आना लकवा आदि वात संस्थाके रोगोंमें अगरका सेवन कराया जाता है; एवं लेप भी किया जाता है । दाहयुक्त सूजन, गाँठ और दाहयुक्त व्युत्की आदिपर इसका लेप किया जाता है । इससे जूँ, चाम जूँ आदि छोटे कीड़े मर जाते हैं ।

(३) अजवायन ।

सं० यवानी, क्षीप्यक, उग्रगन्धा । गु० अजमोद । म० अर्वा । ता०

अजवायन

मला० आमम् । ब० अजोवान । अ० Bishopis Weebt ले० Coptium ।

अजवायनके बीज, अजवायनका तेल और अजवायनका फूल (Thymo इन सबका उपयोग होता है । बीजकी अपेक्षा तेल और फूल अधिकतर उग्र हैं । और फूल जल्दी लाभ पहुँचाते हैं । अजवायनके भीतर सामान्यतः ५ प्रतिशत है । इस तेलको अधिक शीतलता देकर फूल बना लिये जाते हैं ।

मात्रा—२ से ४ माशे । तेलकी मात्रा २ से ४ बूँद । फूलकी मात्रा ३ से १ रस्ती ।

गुणधर्म—अजवायन उष्णवीर्य, उत्तम वातहर, आक्षेपहर, उत्तेजक, बल्य, शूलहर, कफघ्न, गर्भाशय उत्तेजक, ज्वरघ्न, कृमिनाशक, व्रणरोपण और दुर्गन्धहर है । अफारा, पेचिश, अपचन और अतिसारको दूर करनेमें उत्तम औषधि है । विसृचिका (Cholera) में यद्यपि इसका असर कम है, फिर भी यह हितावह है । अजवायनका उपयोग व्रणशोधनार्थ बाहर लगानेमें भी होता है ।

डाक्टर वर्डवुड लिखते हैं कि कालीमिर्च और राईकी उष्णता, चिरायतेका कड़वापन और हींगका आक्षेपहर तीनों गुण, अजवायनमें रहते हैं ।

यूनानी हकीम नेत्राञ्जनको कीटाणुनाशक बनानेके लिये अजवायनके अर्ककी भावना देते हैं ।

सूचना—अजवायनका क्वाथ नहीं करना चाहिये । अन्यथा उसमें रहा हुआ तैली द्रव्य उड़ जाता है । अर्क निकाल सकते हैं और फाएट कर सकते हैं । मुख्य गुण तैली द्रव्यके भीतर मौजूद है । इस हेतुसे पुराना अजवायन भी अधिक लाभ नहीं पहुँचा सकता है ।

अजवायनके फूल अति उत्तम कोथ प्रशमन, कीटाणुनाशक और दुर्गन्धहर हैं । कोथप्रशमन गणकी सब औषधियोंमें यह अति सुखकारक है । कितनीही औषधियाँ रक्तमें मिलकर फिर वृक्कमें दाह उत्पन्न करती हैं । ऐसा इससे नहीं होता । कितनेही व्रणों पर आनेवाली कोमल त्वचा तथा चारों ओर की त्वचाको हानि पहुँचाती है, ऐसा भी यह नहीं करती, इससे पूयोत्पत्ति कम होती है । इसे उबलते हुये जलमें मिला उससे घाव, व्रण, नाड़ीव्रण, भगन्दर आदि घावोंको छीते हैं । अजवायनका फूल ३ से १ रस्ती, मात्रामें उदरसेवन करानेसे अन्त्रमें कृमियोंकी वृद्धि नहीं होती ।

यवान्नी कल्पः—

(१) यवान्यादि मिश्रण—अजवायन बीज १ तोला, छोटी हरड़का चूर्ण ६ माशे, सैंधानमकका चूर्ण ३ माशे, घीमें सुनी हुई हींगका चूर्ण ३ माशे, इन सबको मिला लेवें । मात्रा ३-३ माशे निवाये जलके साथ, ३-३ घण्टे पर ३ बार ।

उपयोग—यह मिश्रण अपचन, शूल, उदरकी दुर्गन्ध और अफारेको दूर करता है तथा मलमूत्रको साफ लाता है।

(२) **अजवायनका फाण्ट**—अजवायन १ पौण्ड और जल १२० तोलेको कलई किये हुए भगोनेमें भर २-३ उफान आनेतक ढक्कनसे ढककर उवाले। अग्नि मन्द रखें। जिससे जल १०० तोले लगभग शेष रहे। फिर ठण्डा होनेपर छानकर बोतलोंमें भर लेवें। अथवा फाण्टके स्थानपर अजवायनका अर्क निकाल लेवें। मात्रा १-१ छटांक दिनमें ३ बार। **उपयोग**—यह अफारा और अपचन जन्य अतिसारमें उपयोगी है।

(३) **यवान्यादि चूर्ण**—अजवायन, कालीमिर्च, सेंठ, छोटी इलायची, इन सबको समभाग मिलाकर कूट लेवें। मात्रा—इसे ४ माशे, दिनमें २ बार, सुबह जल्दी और शामको भोजनके १ घण्टे पहिले दें। **उपयोग**—पचनशक्तिको बढ़ाता, आमको पचाता और उदरशूलको दूर करता है।

(४) **नमकीन अजवायन**—नया अजवायन और नींबूका ताजा स्वच्छ रस २-२ सेर; कालानमक, कांचलवण, सांभरनमक, समुद्रनमक और सैधानमक, पांचो १०-१० तोलेका चूर्ण लेकर अमृतवानमें भरकर मुँह बांध देवें। उसे ऐसे स्थान पर रखें कि दिनमें धूप लगती रहे। नींबूके रसका शोषण होकर अजवायन शुष्क बन जाने तक धूपमें रखें। इस क्रियामें कभी-कभी १ मास लग जाता है। मात्रा—३ से ४ माशे तक दिनमें २ बार। **उपयोग**—अपचन, उदरशूल, अफारा, उबाक आना, वमन होना, अपचन जन्य अतिसार, मन्दाग्नि, कब्ज रहना, उदरमें भारीपन, अरुचि, उदरमें दुर्गन्ध होना, इन सबपर अति उपयोगी है। सामान्य श्रोषधि होनेपर भी अच्छी लाभदायक है। मुसाफरीमें यह अकस्मात् उत्पन्न होनेवाले हैजा जैसे रोगोंमें भी सहायक होती है। बालक, वृद्ध सबके लिये निर्भय श्रोषधि है।

उपयोग—अजवायन आवश्यक श्रोषधि है। मुसाफरीमें यह अति सहायक होती है। वमन, अपचन, अफारा, उदरशूल, अपचन जनित अतिसार, विसृचिका, अपचन जनित ज्वर, इन सब रोगोंमें यह प्रयोजित होती है। शीतज्वरमें देनेसे शीतका बल कम कर देती है और जल्दी पसीना ला देती है।

खाँसी और दमामें कफकी उत्पत्ति रोकने, कफकी दुर्गन्धको मिटाने, कफको सरलतासे गिराने और कीटाणुओंका नाश करनेके लिये दी जाती है। धूम्रपान करने वालोंको चिलममें डालकर पिलाई जाती है। इसके अतिरिक्त अजवायन श्वासकी रुकावटको भी दूर करती है। श्वासरोगमें अजवायनका फूल खिलानेसे श्वासके दौरेका बल घट जाता है।

प्रसूताको अजवायन खिलानेसे पचनक्रिया बलवान् होती है। अपानवायु शुद्ध होती है; गर्भाशय पर उत्तेजक असर होता है; कीटाणुओंका प्रवेश हुआ हो तो वे

नष्ट हो जाते हैं; वायुका प्रकोप नहीं होता; कमरकी पीड़ा दूर होती, मासिकधर्म साफ आता है और ज्वर आता हो तो रुक जाता है तथा दूधकी उत्पत्ति अधिक होती है। प्रसव होनेपर अजवायनकी पोदली योनिमार्गमें भी रखवायी जाती है जिससे गर्भाशय-के भीतर कीटाणुओंके प्रवेशमें रुकावट होती और प्रवेश हुये कीटाणुओंका नाश हो जाता है। कीटाणुओंको नष्ट करनेके लिये अजवायनका धुआं भी दिया जाता है।

शराबियोंको अजवायन चबाने या अजवायनका अर्क पिलानेसे शराब पीनेकी लालसा कम हो जाती है।

(१) उदरशूलसह अपचन—अजीर्णको दूर करनेमें यवान्यादि मिश्रण या नमकीन अजवायन, दोनोंमेंसे कोई भी एक देवें अथवा १ माशा अजवायन तेल या फूल शक्करके साथ देवें। जिनको मेदे (Stomach) में रस कम बननेसे भोजनके बाद अफारा या उदरपीड़ा हो जाती है। तथा अधिक भोजन करने या अपथ्य भोजन करनेसे अपचन हुआ हो, उनको यह दिया जाता है। जिनको सामान्यतः भोजनके बाद अफारा आ जाता हो, उनको भी भोजन कर लेनेपर २-२ माशे चूर्ण जलके साथ दिया जाता है।

(२) जीर्ण मलावरोध—जिनको मलावरोध बना रहता हो, उनको रात्रि को सोते समय २-२ माशे अजवायन चबाकर खिलाते रहनेसे सुवह दस्त साफ आ जाता है।

(३) अग्निमान्द्य—सुवह २ माशे नमकीन अजवायन चबाते रहनेसे थोड़े ही दिनोंमें पचनक्रिया बलवान बन जाती है; अथवा यवान्यादि चूर्णका सेवन करना हितकर है।

(४) उदरकुमि—बालकोंके पेटमें छोटे-छोटे कुमि हो गये हों, तो बच्चेको दिनमें ३ बार २ से ४ रस्ती सादी अजवायन या नमकीन अजवायन खिलाते रहनेसे (और मधुर पदार्थका सेवन छुड़ा देनेसे) छोटे और बड़े सब कुमि नष्ट हो जाते हैं। उवाक आती रहती हो तो वह भी बन्द हो जाती है।

(५) अपचनजन्य अतिसार—अजवायनका अर्क या फाण्ट १-१ छुरांक १-१ रस्ती कसीसके साथ दिनमें ३ बार देवें। या नमकीन अजवायन देवें।

(६) घट्टमूत्र—पचन क्रिया सदीप होनेसे अथवा मूत्राशयमें उष्णता रहनेसे रात्रिको बार-बार पेशाब करनेके लिये उठना पड़ता है। उसके लिये २ माशे अजवायन और २ माशे गुड़ मिलाकर रात्रिको लेते रहें। दिन-रात आस बना रहता हो तो १-१ माशेके परिमाणमें गुड़-अजवायन दिनमें ४-६ बार, लेते रहें।

सूचना—भोजनमें अधिक घी अधिक तैल, अधिक मिर्च और खट्टा दही न लेवें। घी तैल और मिर्च कम या सामान्यतया ले सकते हैं।

(७) ज्वरमें अधिक पसीना आना—कभी कभी बुखारमें अत्यन्त पसीना आता रहता है फिर शरीरकी उष्णता अति कम हो जाती है ऐसी अवस्थामें अजवायन को भून, चूर्णकर मालिश करनेसे द्रुत स्वेद बन्द हो जाता है।

(८) पिच्छी (शीतपित)—सुबह शाम गुड़के साथ अजवायन देवें अथवा अजवायनके फूल जल या शक्करके साथ देवें।

(९) विसूचिका—अजवायनका उपयोग विसूचिका (Cholera) में होता है। यह प्रयोग कपूर प्रकरणमें दिया गया है। वहां इसका नाम अमृतविन्दु रखा गया है। यह तैयार न होनेपर केवल अजवायनका तेल अथवा फूल आघ आघ घण्टे पर दे सकते हैं।

(१०) त्वचारोग—त्वचारोग खुजली (कण्डु) आदि में जीवन रसायन अर्क दिया जाता है। उसके अभावमें अजवायन फूल और अजवायनका उपयोग भी हो सकता है। अजवायन सुबह-रात्रिको लेते रहनेसे खुजली दक जाती है।

(११) वातप्रकोप-पक्षाघात (लकवा, हाथ पैर रह जाना अंगुलियोंका काम न देना आदि), वात प्रकोप होकर रक्त दबाव वृद्धि \times । वातविकार, वातप्रकोपसे देहमें स्थान स्थान पर शूल चलना आदि रोगोंपर लाभदायक है। मात्रा कम देनी चाहिये। आघ आघ रत्ती फूल और ४ से ८ रत्ती गिलोय सत्व मिलाकर दिनमें ३ बार दूधके साथ देते रहनेसे शूल आदि शमन हो जाते हैं।

(१२) उदरकृमि—उदरमें पावसे आघ इन्चके कृमि उत्पन्न होते हैं। जिन कृमियोंको डाक्टरीमें हुक वर्म (Hook worm) कहते हैं। उनको मारनेके लिये अजवायनका फूल १-१ माशा दिया जाता है। पुनः १-१ घण्टे बाद २ बार देवें। सब मिलाकर ३ माशे तक दे सकते हैं। यह सुबह खाली पेट होनेपर दिया जाता है। ३ बार देनेके बाद फिर जुलाब दिया जाता है जिससे कृमि सब निकल जाते हैं। पाण्डुरोगी सगर्मा और निर्वर्लोंको नहीं देना चाहिए। १-१ माशा मात्रा अधिक है, अतः विचार पूर्वक देना चाहिये।

(१३) कफसाव—कफ अधिक गिरता हो, कफमें दुर्गन्ध हो और बारम्बार खांसी चलती हो तो अजवायनका फूल १-१ रत्ती घी और शहदके साथ मिलाकर दिन में ३ बार देते रहनेसे कफोत्पत्ति कम होती है और खांसी कम हो जाती है।

\times रक्त दबाव वृद्धिको डाक्टरीमें हाई-ब्लड-प्रेसर (High blood-pressure) कहते हैं। यह धमनीकी दीवार कठिन हो जाना, फिस्स रोग (गरमी), वृक्क (गुर्दे) के रोग, देहमें चरबी बढ जाना, रक्तमें विकृति हो जाना, अधिवृक्क ग्रन्थि और पोषणिकाग्रन्थि आदिके विकारसे ऐसा हो जाता है। इसके लक्षण मास्तिष्कमें भारीपन, चक्कर आना, व्याकुलता, शिरदर्द, श्वासकुच्छता, हाथ-पैरोंमें झनझनाहट, कभी नाकसे रक्त गिरना, कानमें गुनगुनाहट होना आदि लक्षण उपस्थित होते हैं।

(१४) दुष्टवण शोधन—अजवायनके फूलका उपयोग दिनमें २ बार बाह्य गले हुये वणके दोपका शोधन करानेके लिये भी होता है। १०० भाग उबलते हुये जल या वाष्प जलमें १ भाग अजवायनका फूल मिलाकर घावोंको धोया जाता है। फिनाइलकी अपेक्षा २५ गुना ज्यादा बलवान है। यही जल खुबली, दाद, छोटी-छोटी फुन्सियाँ, गीली खाज आदि चमड़ीके विकारोंमें भी लगानेमें उपयोगी है।

(१५) प्रसवावस्था—भारतमें प्रसव होनेके पश्चात् अजवायन खिलानेका रिवाज है। इससे लुधा प्रदीप्त होती, अन्न पचन होता और अपानवायु सरता है। गर्भाशयकी शुद्धि होती तथा कमरकी पीड़ा दूर होती है।

(१६) शीतज्वर—ठण्डी देकर बुखार आनेपर अजवायन खिलाई जाय, तो ठण्डीका जल जल्दी कम हो जाता है; फिर पसीना आने लगता है और बुखार जानेके बाद भी यकावट कम होती है।

(१७) गर्भाशयमें क्षत—प्रसव होनेके बाद गर्भाशयमें से दुर्गन्ध वाला जल गिरना, गर्भाशयमें कीटाणु प्रकोपके हेतुसे होता है, उस अवस्थामें अजवायनकी पोटली योनिमार्गमें रखने और धुवां देनेसे कीटाणु नष्ट हो जाते हैं।

(१८) श्वास—श्वासका दौरा होनेपर अजवायनके अर्कको निवायाकर पिलाया जाता है या निवाये जलसे अजवायन दिया जाता है। अथवा चिलममें अजवायन भरकर धूम्रपान कराया जाता है।

(१९) हाथ-पैरको शीतलता—दमा, हैजा, सन्निपात आदिमें हाथ-पैर ठण्डे हो गये हों, तब अजवायनकी पोटलीको तपा तपाकर सेक किया जाता है।

(२०) सन्धिपीड़ा—ग्रामवात (संधि वात) सांघोंमें बिच्छू काटनेके समान वेदना होती है। उसपर अजवायनके तेलकी मालिशकी जाती है। सन्धिस्थान जकड़े हों तो उसपर अजवायनकी पुल्टिस बांधी जाती है।

(२१) अफारा—पेटमें अफारा हो तो उसपर तैलकी मालिश करायी जाती है।

(२२) पुरानीखांसी—खांसी पुरानी हो जानेपर बारबार पीलाकफलगिरता हो और पचन क्रिया मन्द हो, तब ११ छट्ठीक अजवायनका अर्क दिनमें ३ बार पिलाते रहनेसे कफ सरलतासे निकलकर खांसी दूर हो जाती और पचन क्रिया बलवान बन जाती है। तमाखूके व्यसनीको चिलम या हुक्केमें अजवायन भरकर पिलाया जाता है, इस तरह धूम्रपानसे जल्दी लाभ पहुँचता है।

४. खांसी होनेपर पहिले प्रवाही पतला कफ होता है। फिर वह गाढ़ा बनता है। यह कफ पक जाने या पुराना बननेपर पीला बनता है और छातीमें वण होकर पूय मिल जानेपर हरा पीला दुर्गन्धमय बन जाता है।

(४) अडूसा ।

सं० वासक, वासा, सिंहास्य, आटरूपक । गु० अरडुसी । म० अडू-
लसा । वं० वासक । ता० आघाडई । ते० अडूसरमू । क० अडूसोगा । मला०
अडातोदकम् । ले० Adhatoda Vasica.

इसके लुप भारतमें सर्वत्र होते हैं । औपधि रूपसे इसके पत्तोंके रसका उपयोग
विशेष और शेष अङ्ग मूल, फूलदिका कम होता है ।

मात्रा—स्वरस १ तोला । शहद या शहद और पीपलके साथ,
ऊपर थोड़ा बकरीका दूध पिलावें । कफकी वमन करानेके लिये मात्रा ५ तोले, मूल
और पत्तोंका क्वाथ २॥ से ५ तोले रक्तशुद्धिके लिये प्रयोग करें । मूल २ से ५ रत्ती ।
फूल ५ से १० रत्ती तक प्रयोग करना चाहिये ।

गुणधर्म—वासा-पान उत्तम उत्तेजक, कफनिःसारक और आक्षेपहर है ।
फूल उष्ण, कड़वा, ज्वरघ्न, मूत्रजनन, रक्तकी उष्णताको कम करनेवाला और
आक्षेपको (मांसपेशियोंके खिंचावको) दूर करनेवाला है । इसका ज्वरघ्न धर्म बढ़ने
घटनेवाले ज्वरमें दृष्टिगोचर होता है । मूल ज्वरघ्न, मूत्रजनन, श्लेष्मानिःसारक,
नियतकालिक ज्वरहर, कृमिघ्न और कोथ प्रशमन है । मूलमें पानकी अपेक्षा
श्लेष्मानिःसारक गुण अधिक है । पत्तेमें स्वेदजनन गुण ज्यादा है । फूलमें आक्षेप-
हर धर्म प्रबल है । सामान्यतः वासामें गाढ़े कफको पतला करके निकालनेका और
कासके वेगको कम करनेका गुण उत्तम रहता है ।

वासाद शर्वत—अडूसेके पत्ते ४० तोले और छोटी फटेली का पञ्चांग ४०
तोले लें । इनको ४ सेर जलमें मिलाकर मन्दाग्निपर उबालें । ऊपर ढक्कन बन्द रखें ।
लगभग ३ घण्टे तक अग्नि दें । २ सेर जल शेष रहनेपर उतारकर ढण्डा करके छान
लेवें । अथवा ४ गुना जल मिलाकर अर्क खेंच लेवें, उसे चूल्हे पर चढ़ा, २ सेर
शक्कर मिलाकर शर्वत बना लेवें । मात्रा—१ से २॥ तोले । उपयोग—यह कफसाव
करानेमें अति हितकर है । कास, श्वास और क्षय रोगमें कफको बाहर निकालनेके
लिये प्रयोजित होता है ।

*स्वरस निकालनेकी विधि—अडूसेके १० तोले कुटे हुये ताजे पानोंको
केलेके पत्तेमें रख ऊपर कपड़ा लपेटें । कपड़ेपर १-१ अंगुल जितनी गोबरमिट्टीका
लेप करें । फिर ऊपर राख छिड़क दें । उसे अग्निमें रखकर तपावें । मिट्टी लाल
हो जानेपर संपुटको निकाल लेवें । ऊपरसे मिट्टी हटा, पत्ते निकालकर निचोड़ लेवें ।

यह स्वरस शक्कर मिलाकर शहद जैसा गाढ़ा कर लिया जाता है । अथवा
शहद मिलाकर चटाया जाता है । कफप्रकोपमें इसके भीतर पिप्पली, बहेड़ा और
हल्दीका चूर्ण मिलाया जाता है ।

उपयोग—इसका विशेष उपयोग कफसाव कराने और रक्तसावको रोकनेके लिये होता है। पुरानी खाँसी और मन्द मन्द ज्वर बना रहता हो, उसपर अति हितकर है।

(१) जीर्ण श्वास—पुराने दमा रोगमें कफ बहुत बढ़ जाता है। उसे सरलतासे निकालनेके लिये अङ्गुसाके सूखे पत्ते चिलममें पिलाये जाते हैं। (कितनेही चिकित्सक घट्टाके पानको भी साथमें मिला देते हैं) इसके अतिरिक्त स्वरसको शहदमें मिला करके भी चटाते हैं। कफ अति गाढ़ा हो, तो १-२ रत्ती कालानमक साथमें मिला दें।

(२) रक्तपित्त—अङ्गुसेका स्वरस दिनमें २ बार देते रहनेसे मुँह, नाक, गुदा या मूत्रेन्द्रियसे निकलनेवाला रक्त बन्द हो जाता है। रक्तपित्त, कास और क्षय-पीड़ितोंके रक्तसावको बन्द करनेमें आयुर्वेदकी दृष्टिसे यह उत्तम श्रोषधि मानी गयी है।

(३) बालकोंका ढव्वारोग—अङ्गुसेके पत्तोंको पीस गरमकर छातीपर लेप करनेसे छातीमें चिपका हुआ कफ अलग हो जाता है। इस लेपके साथ खानेके लिये सत्यानाशीके रसकी १० बूँद और उसारेरेबन्द आध रत्ती मिलाकर पिलाना चाहिये। जिससे एक वमन और एक दस्त होकर जल्दी दोष बाहर निकल जाय।

(४) खाँसीपर—अङ्गुसेका मूल १ तोला, गिलोय १ तोला, और जल १० तोला मिलाकर उबालें। ७॥ तोला रहनेपर छान लें। इसका ३ विभागकर दिनमें ३ बार ४-४ माशे शहद मिलाकर पिलानेसे कफवाली खाँसीमें लाभ पहुँचता है। इसके अतिरिक्त वासादि शर्बत भी खाँसीमें दिया जाता है।

(५) रक्तप्रदर—स्त्रियोंको मासिकधर्ममें रक्त ज्यादा जाता हो अथवा मासिकधर्मके दिन दूर होनेपर भी रक्तसाव होता रहता हो, तो अङ्गुसेका रस १-१ तोला और १-१ तोला मिश्री मिलाकर दिनमें ३ बार देते रहनेसे रक्तसाव थोड़े ही देनोंमें बन्द हो जाता है।

(६) मूत्रविकृति—गुदे निर्बल हो जानेसे या रक्तमें विषवृद्धि हो जानेसे जब पेशाब थोड़ा-थोड़ा और पीला या लाल उत्तरता है, तब वासामूल आधेसे १ तोलेका फाण्टक कर सुबहको ४-६ दिन तक पिलाते रहनेसे मूत्रकी शुद्धि होती है। और रक्तमें संगृहीत विष सब निकल जाता है।

फार्मट—१ तोला चूर्णको उबलते हुये १६ तोले जलमें मिलाकर ढक दें। उसमें थोड़ी चाय मिलाना हो तो मिला लें। जल उबालनेके समय आवश्यक शक्कर मिला लें २० मिनट बाद छानकर समान दूध मिलाकर पिलावें।

(४) अतीस ।

सं० अतिविषा; प्रतिविषा, महोषधि । गु० अतिवस्त्रनी कली, वस्त्रमो ।
म० अतिविष । वं० आतइच । फा० वजेतुकी । क० अतिवजे । तै० अति-
विषा । ता० अतिविषाम् । ले० *Aconitum Heterophyllum* ।

पाश्चात्य ग्रन्थकारोंने इस औषधिकी गणना बच्छनाग वर्गमें की है, तथापि यह मानव देहके लिये विषक्त नहीं है । इसमें विपातत्व अति कम मात्रामें होनेसे मनुष्योंको हानि नहीं पहुँचती । छोटे बालकोंको भी यह निर्मयरूपसे दी जाती है । इसके ताजे लुपका जहरी असर छोटे प्राणियों पर होता है । इसके मूलको सुखा देनेपर जो कि, किञ्चित् विपतत्त्व है, उसमेंसे अधिकांश उड़ जाता है ।

अतीसके मूलका उपयोग औषध कार्यमें होता है । मूल सफेद, मैले, पौले रङ्गकी होती हैं । झाखाएँ कुछ काले रङ्गकी होती हैं; वे उसमें मिला देते हैं । मूल छोटे और शाखा लम्बी होती है । इनमेंसे जो अच्छे मूल हों, वे लम्बगोल हैं; और उनमें नीचेकी ओरका सिरा तीक्ष्ण होता है । ऊपरकी ओर पानकी कलिका होती है । यह सरलतासे टूट जाती है । तोड़ने पर भीतरसे सफेद और बीचमें हर्द गिर्द ४ काले बिन्दु होते हैं । इसमेंसे गन्ध नहीं आती । स्वाद अति कड़ुवा होता है । अतिविषके मूलको जन्तु जल्दी लग जाते हैं । फिर वह निःसत्त्व हो जाता है । डिब्बेमें या थैलोंमें रखनेसे ये जल्दी सड़ जाते हैं । इस हेतुसे अतीस बालुका (Sand) के भीतर दबाकर रखनी चाहिये । छोटे मूलकी अपेक्षा बड़े, सफेद मूलमें औषध सत्त्व अधिकतर रहता है ।

बाजारमें अतीसकी एक दूसरी जाति भी मिलती है जो स्वादमें कड़वी नहीं होती, जिसे लेटिन नाम एकोनाइटम पाल्मेटम (*Aconitum Palmatum*) दिया है, वह कम गुणयुक्त है । इसमें कड़वी जातिवाली अतीस ही उपयोगी है ।

मात्रा—दीपन-पाचनार्थ २ से ४ रस्ती । ज्वरनाशार्थ उसे ४ माशे है । इसे २-२ या ४-४ घण्टेपर ३ बार देना चाहिये । आम्रातिसारपर ४-४ माशेका फाण्ड, ३ रस्ती त्रिकटु और वच १ रस्ती मिलाकर दें ।

गुणधर्म—अतीस रस और विपाकमें चरपरी उष्णवीर्य, कीटाणु और विषकी नाशक, ज्वरघ्न, कफहर, वातशामक, दीपन-पाचन, ग्राही है । आचार्य शोदलने इसे त्रिदोषघ्न, बालकोंके लिये सर्वदा पथ्य तथा वमन और शोफकी नाशक कही है ।

डाक्टर खोरीने अतीसको कड़ुवी आम्राशयपौष्टिक, वृष्य और ज्वरप्रतिबन्धक कहा है । ज्वरकेपश्चात् या तीक्ष्ण प्रवाहसे आई हुई निर्बलताको दूर करनेमें हितावह है । दीपन-पाचन गुणके हेतुसे कास, अजीर्ण और अग्निमान्द्यमें यह अन्य सुगन्धित, कड़ुवे और कसैले द्रव्य अजवायन, दालचीनी, गिलोय, इन्द्रजौ आदिके साथ प्रयोजित होती है । ज्वरप्रतिबन्धक गुणके हेतुसे नियत कालिक विषमज्वरों (मलेरिया) पर

इसका प्रयोग सफलतापूर्वक होता है, किन्तु इसका प्रभाव किंवदन्तीसे अति कम है। कुमिरोगमें यह विडंगके साथ मिलाकर दी जाती है, जिससे कुमिनाशमें सहायता मिल जाती और पचनक्रिया सुधर जाती है।

अतिविषादि वटी—अतीस, नागरमोथा, काकड़ासिंगी और कटिदार करंजके मुने हुए बीज, सबको समभाग मिलाकर चूर्णकर, कुड़ेकी छालके क्वाथमें १२ घण्टे खरलकर आध-आध रस्तीकी गोलियाँ बनालेवे। मात्रा-१ से २ गोली दिनमें २ बार।

उपयोग—जिस बालकके पेटमें बार-बार दर्द रहता हो, साथमें बुखार, अपचन, पतले दस्त, आमवृद्धि आदि लक्षण हों, उनके लिये यह वटी अति लाभप्रद है। अतीसका उपयोग आयुर्वेदमें और घरेलू औषधियोंमें प्राचीन कालसे हो रहा है। चरकसंहिताकारने लेखनीयानि, अशोष्णानि, इन दशोमानियोंमें तथा शिरो-विरेचनमें इसका उल्लेख किया है। आम्रातिसारके प्रयोगमें इसे विशेष स्थान दिया है। सुश्रुतसंहिताकारने पिप्पल्यादि गण, वचादि गण, और मुस्तादि गणमें उल्लेख किया है। एवं विरेचन विकल्प अध्याय, शिरो-विरेचन और क्षारमें प्रतिवाय रूपसे इसकी योजनाकी है। मूषिक विष और अन्य विषप्रकोप पर भी इसका उपयोग किया है।

अतीस निर्भय औषधि होनेसे इसका उपयोग बालक, प्रसूता, सगर्भा, वृद्ध और युवा पुरुष, सबके लिये होता है। यह ज्वरको दूर करनेमें अति हितकर है। बड़े हुये बुखारमें देनेसे पसीना लाकर बुखारको उतारदेता है। विषम ज्वर (मलेरिया) पर यह प्रयोजित होता है। बुखार आनेके समय ६ घण्टे पहिलेसे २-२ घण्टे पर इसका चूर्ण देते रहनेसे बुखार रुक जाता है। बुखार उतर जानेके पश्चात् शेष रही हुई यकावटको दूर करनेके लिये भी यह दिया जाता है।

अतीस बालकोंके सब रोगोंमें व्यवहृत होनेसे आचार्योंने इसे 'शिशुमैषज्य' संज्ञा दी है। इसे बालकोंकी बालघूँटीमें मिलाया गया है। यह मेदा, आंत, यकृत, प्लीहा आदि सब पचनसंस्थाको लाभ पहुँचाती है। अतः बालकोंके ज्वर, कास, वमन, अतिसार, पेचिस, उदरकुमि, प्रतिश्याय, अरुचि, अग्निमान्द्य, इन सबपर निर्भयरूपसे प्रयुक्त होती है। बड़ेकी अपेक्षा बालकोंके रोगोंमें इसका उपयोग अधिक होता है।

(१) बालकोंका ज्वर—१-१ रस्ती अतीसके चूर्णको माताके दूधमें या शहदके साथ दिनमें ३ बार देवे। ज्वरके साथ जुकाम, वमन और अतिसार हो, तो वह भी दूर हो जाता है। अथवा बालचतुर्थी (पिप्पल्यादि चूर्ण) या घनादि चूर्ण दिया जाता है। इन प्रयोगोंका वर्णन क्रमशः पिप्पली और नागरमोथेमें किया जायगा।

(२) ज्वर—बड़े मनुष्योंके विषम ज्वरमें, ज्वर रोकने और बड़े हुए ज्वरको कुतारनेके लिये निवाये जलके साथ अतीसका चूर्ण देवे। प्रसूताको भी यह निर्भयरूपसे दिया जाता है।

(३) आम्रातिसार—अतीस कटु, पौष्टिक होनेसे आम्रातिसार पर व्यवहृत होती है। दस्तमें आम जाता हो, दस्त पतला, सफेद और दुर्गन्धवाला हो, उसे दूर करनेके लिये अतीस और सोंठ ३-३ मासे मिलाकर, फाण्ट बनाकर दिनमें ३ बार पिलाते रहें।

बालकोंके बार-बार दुर्गन्धयुक्त सफेद दस्तपर अतीसका सेवन करानेसे मलका रङ पीला हो जाता है, आमका पचन होता है। दुर्गन्ध दूर हो जाती और अतिसार शान्त हो जाता है। कफप्रकोप और अपचनको भी दूर करता है।

(४) संग्रहणीपर—अतीस, सोंठ और इन्द्रजौका चूर्ण ३ मासे खिलावें, फिर ऊपर चावलकी पेया पिलावें।

(५) उदरकृमि—बालकोंके पेटमें छोटे-छोटे कृमि हो गये हों, उससे बुखार पाण्डुता, खाँसी और कै होते रहते हों, तो अतीस और वायविडङ्गका चूर्ण २-२ रत्ती दूध या शहदमें दिनमें ३ बार दें। ३ दिन देनेके बाद ४ थे रोज एरण्ड तैलका जुलाब देनेसे सब कृमि निकल जाते हैं।

(६) बालकोंका अग्निमान्द्य—बालकोंकी अग्निमन्द हो जानेपर वे दूध कम पीते हैं। पतला, दुर्गन्धयुक्त, सफेद दस्त होता है। शरीरमें स्फूर्ति नहीं रहती। उदरमें पीड़ा बनी रहती है। ऐसी अस्थामें अतिविषादि वटिका सेवन प्रातः सायं कराते रहनेसे बालक स्वस्थ और सबल बन जाता है।

(६) अदरख (सोंठ) ।

सं० आर्द्रक, शृंगवेर, विश्वभैषज्य, नागर । म० आलें, (सोंठ) । गु० आदु (सुंठ) । वं० आदा । क० आल्ल, सुण्ठी । ते० सोंठी । अं० Raw ginger root ले० Zingiber officinal.

मात्रा—अदरख ६ माशे, त्वरस १ से २ माशे । सोंठ २ माशे ।

गुणधर्म—उत्तेजक, उष्णवीर्य, दीपन-पाचन, रूचिवर्द्धक, लालोत्पादक, ओष्मान नाशक, वातहर, कफघ्न, सारक, आक्षेपहर, बल्य, कीटाणुनाशक । बाहर लगानेपर वेदनाहर और त्वक् प्रदाहक अर्थात् त्वचाको लाल बनानेवाला । विपाक अदरख का मधुर और सोंठका चरपरा होता है ।

अदरखमें सुगन्धयुक्त उज्ज्वल तैल रहता है, वह पाचनमें अच्छी सहायता पहुँचाता है। अदरख मुँहमें अधिक थूँक उत्पन्न करता है और आमाशयमें रससाव भी अधिक कराता है। इस हेतुसे अरुचि और अग्निमांद्यको दूर करनेके लिये इसका सेवन कराया जाता है। अदरखकी अपेक्षा सोंठ यकृतके पित्तका अधिक साव करवाता है। सोंठमें उदर वातहर (शूलहर) गुण होनेसे विरेचन औषधियोंके साथ मिलायी जाती है।

आर्द्रक औषधकल्पः—

(१) नागर फाण्ट—सोण्टके चूर्ण २॥ तोलेको उबलते हुये ४० तोले जलमें डालकर ढक देवें, २० मिनट बाद शीतल होनेपर छान लेवें । मात्रा २॥ से ५ तोले । उपयोग—अफारा और उदरशूलको दूर करता है ।

(२) नागर मिश्रण—सोण्टका फाण्ट ६ औंस और सजीखार (सोडा बाईकार्ब) ६ माशे मिला लेवें । इसमें से २-२ औंस दिनमें ३ बार पिलानेसे अपचन, दूषित डकार आना, उदर वात और कै दूर होते हैं ।

(३) अदरखका शर्वत—पक्के अच्छे अदरखका रस १ सेर शक्कर मिलाकर शर्वत बना लेवें । मात्रा—१ से २ तोला । उपयोग—उदरवात, आमप्रकोप, दुर्गन्ध, उदरशूल और पतले दस्तको दूर करता है ।

(४) आर्द्रकावलेह—अदरखका कल्क (चटनी) २० तोले, घी २० तोले और गुड़ १ सेर लेवें । पहिले अदरखको मन्दानिपर घीमें भूनें । लाल हो जानेपर गुड़ या शक्करकी चाशनी मिलाकर अवलेह बना लेवें । मात्रा—१ तोला । उपयोग—अग्निमांघ, उदरवात, आमवृद्धि, अरुचि और कफवृद्धिको दूर करता है । यह प्रसूताके लिये भी हितकारक है । प्रसूताके लिये गुड़में अवलेह बनाना चाहिये ।

उपयोग—अदरख और सोंठका उपयोग भारतमें सर्वत्र भोजनमें होता है । भोजनके साथ अदरखके टुकड़े, सैंधानमक और नींबूका रस मिलाकर खानेसे रुचि उत्पन्न होती है । भोजन स्वादसे खाया जाता है, भोजनका पचन सरलतासे होता है, उदरमें वायु उत्पन्न नहीं होती और शौचशुद्धि होती है । सोंठ और अदरखका उपयोग बालक, युवा, वृद्ध, सगर्भा, प्रसूता, सबके लिये निर्भय रूपसे होता है । अपचन, श्वास, कास, आमवात, शोथ, सन्वियोंमें वेदना, शिरदर्द, वमन, अर्श, उदरशूल, अफारा, अतिसार, संग्रहणी, उदर रोग, शीतपित्त, मूर्च्छा, प्रतिश्याय, कामला, पाण्डु हृदयरोग, इन सब रोगोंपर दूसरी दवाओंके साथ या अकेले अदरख या सोंठका उपयोग होता है, इसी तरह शिरदर्द, वातशूल और व्रणपाचन आदिके लेपमें मिलाया जाता है; एवं वातनाशक तैल बनानेमें भी सोंठ मिलाई जाता है । इसलिये इसे आचार्योंने 'विश्वमेपज' और "महौषध" संज्ञा दी है । वातप्रकोप, कफवृद्धि, श्वास, कफकास, जुकाम, हृदयशूल, शीत लग जाना आदि विकारों पर अदरखके अवलेह या फाण्टका सेवन कराया जाता है । ये प्रकोप सूतिकाको न हो जाय और पचनक्रिया सवल बने, इसलिये सौभाग्यशुण्ठी पाक या आर्द्रकावलेहका नियमपूर्वक प्रतिदिन सेवन कराया जाता है । कफवृद्धि, कफज्वर और कफप्रकोपक सन्निपातको दूर करनेके लिये अदरखके रस और शहदका अनुपान रूपसे उपयोग अत्यधिक रूपसे होता रहता है ।

वृद्धावस्थामें प्रायः पचनक्रिया मन्द होती है । उदरमें वायु उत्पन्न होती और कफप्रकोप हो जाता है । हृदयमें घबराहट और हाथ-पैरोंमें वेदना होती रहती

हैं। ऐसी स्थितिमें सोंठका चूर्ण या सोंठकी चाय (फाण्ट) दूध मिलाकर प्रतिदिन सेवन कराया जाता है।

डाक्टरोंमें सोंठके अर्क और सोंठके शर्बतका उपयोग उत्तेजक उदरवातहर और दीपन-पाचन गुणके लिये करते हैं तथा विरेचन औषधियोंमें उदरशूल न होने के लिये मिलाते रहते हैं।

(१) अपचन—अदरखका रस, नींबूका रस और सेंधानमक मिलाकर पिलानेसे या नागर फाण्ट या नागरमिश्रणका सेवन करानेसे अपचन मिट जाता है।

(२) पेचिश—अपथ्य सेवनसे पेचिश होनेपर पहिले उदरशुद्धिके लिये एरण्ड तैलको नागरफाण्टके साथ देनेसे मलशुद्धि होती है। दूषित आम निकल जाता है।

(३) जीर्ण अतिसार—दस्तोंका रोग पुराना हो गया हो, तो रोज भोजनके अन्तमें सोंठ, भुना हुआ जीरा और सेंधानमक मिलाकर मद्धा पीते रहें।

(४) अर्श—बवासीरका रोगी सोंठका चूर्ण, गुड़के साथ रोज लेकर ऊपर थोड़ी शराब लेवे और भोजनमें नींबू, दही आदि अम्लरस लेता रहे, तो कब्जका त्रास नहीं होगा, रक्त नहीं गिरेगा और मस्सेका त्रास नहीं होगा।

(५) उदरशूल—नागरमिश्रण पिलावेँ या ३ माशे सोंठ, १॥ माशा सजी-खार और १ रत्ती भुनी हिंग मिलाकर निवाये जलके साथ देवें।

(६) वमन—नागर मिश्रण अथवा अदरखका रस और पोदीनेका रस (या प्याजका रस) मिलाकर पिलानेसे अपचनके हेतुसे होनेवाली वमन रुक जाती है और आम्राशय प्रदाह दूर होता है।

(७) जुकाम—६ माशे सोंठको १ तोला घीमें भूनें। फिर २ तोले गुड़का शर्बत बनाकर पाककर लेवें। शीतल होनेपर सुबह ले लेनेसे जुकाम, कफकास और मंद बुखार दूर होते हैं।

(८) हिक्का—सोंठका चूर्ण सुँघानेसे अपचनके प्रकोपसे उत्पन्न हिक्का रुक जाती है। आचार्योंने गुड़के साथ मिलाकर सुँघानेको लिखा है। सोंठमें आक्षेपहर गुण होनेके हेतुसे महाप्राचीरका खिंचाव दूर होकर हिक्का शमन होती है।

(९) हृदयशूल—आमवात रोगमें या अन्य हेतुसे उत्पन्न हृदयशूलपर निवाया नागरफाण्ट १०-२० तोले २-२ घण्टेपर २-३ बार पिलानेसे श्वासकृच्छ्रता और हृदयशूल दूर हो जाते हैं।

(१०) कर्णशूल—अदरखके रसको निवाया करके २-४ घूँद कानमें डालें। (अधिक गरम न डालें)।

(११) शिरदर्द—ठण्डीके कारणसे उत्पन्न शिरदर्दपर सोंठको जलमें घिस करके कपाल और कनपट्टी पर लेप करें।

(१२) आमवात—आमवातके हेतुसे सन्धियोंमें वेदना होती रहती है। इसपर नागर फाण्ट या नागर मिश्रण दिनमें ३ बार पिलावें। इससे आमवातसे उत्पन्न वेदना और कमरकी पीड़ा दूर हो जाती है।

(१३) शीतपित्त—अदरखका रस ६ माशे और शहद ६ माशे मिलाकर वाट लेंवें। और शरीरपर राखकी मालिश करें। ठण्डी वायुमें न फिरे। कब्ज हो तो हिले जुलाव लेकर पेट साफ कर लेना चाहिये।

(१४) बहुमूत्र—यकृत निर्बल, वननेपर घी, तैल आदिका पचन योग्य नहीं होता। फिर अपक्व घृत-तैलका अंश रक्तमें मिलता रहता है। जिससे बार-बार जलनसह थोड़ा-थोड़ा पेशाव होता है। भोजनके बाद ३-४ घण्टे तक पेशाव पीला होता है और उसपर घृत तैल तैरसा हुआसा भास होता है। उस विकारमें आधे दूध और आधे जलमें सोंठ मिली हुई चाय बनाकर पिलाते रहें। भोजनमें घृत, तैल, चावल और खटाई कम कर दें तथा भोजनमें अदरखका सेवन करें तो लाभ होजाता है।

(१५) हाथ-पैर ठण्डे हो जाना—सोंठ मिलाई हुई चाय पिलावें और अदरखके रसकी या सोंठके चूर्णकी मालिश करें।

(१६) मूच्छा—सोंठ, कालीमिर्च और पीपलका चूर्ण १ रत्ती सुंघा देनेसे मूच्छा दूर हो जाती है।

सूचना—(१) जिन रोगियोंको शुष्क कास हो या निद्रानाश हो, अथवा छातीमें दाह, गरम गरम निःश्वास और मस्तिष्कमें उष्णता हो, उनको सोंठ नहीं देनी चाहिये।

(२) निद्रानाश, मस्तिष्कमें रक्तवृद्धि, रक्तदाबवृद्धि, आमाशयमें व्रण होनेसे उत्पन्न अम्लपित्त, इन रोगोंमें भी सोंठका सेवन नहीं कराना चाहिये।

(३) नयी अच्छी सांठका उपयोग औषध रूपसे करें। सड़ी हुई को काम में न लेंवें।

(४) जो सोंठ पक्के अदरखमेंसे बनायी जाती है, उसके भीतर तन्तु अधिक होते हैं। वह कच्चे अदरखमेंसे बनी हुई सोंठकी अपेक्षा विशेष लाभदायक है। कच्चे अदरखमेंसे बनी हुई सोंठ अधिक चरपरी और उग्र होती है। पक्के अदरखमेंसे बनी हुई सोंठमें उग्रता कम हो जाती है। वह अन्ननलिका और आमाशयकी श्लैष्मिक कलामें क्षोभ उत्पन्न नहीं करती। उसका विपाक अति चरपरा नहीं हो ।।

(७) अनार ।

सं० दाड़िम । गु० दाड़म । म० डालिब । व० अनार । ता० मथुलई ।
ते० दाड़िम्म । क० दाड़िम्बे । मला० थलीमाथेलम् । अ० Pomegranate
ले० Punica Granatum.

अनारमें ३ जाति हैं । मीठे, खट्टे मीठे और खट्टे फलवाली । अन्य प्रकारसे
अनारकी २ जाति हैं । एक जातिमें केवल फूल आते हैं । दूसरीमें फूल और फल दोनों
होते हैं । अनारकी छालमेंसे रंग निकलता है, वह कपड़े रंगनेमें काम आता है ।
अनारके फलके छिलके, दाने, फूल, मूल (या छाल), इन सब अंगोंका औषध रूपसे
उपयोग होता है । अनारके फूलोंको यूनानीमें गुल-अनार कहते हैं ।

मात्रा—१ से २ माशे फलकी छालका चूर्ण (स्वायके लिये मूलकी छाल
६ माशे से १ तोला) मीठे या खट्टे मीठे अनारका रस १० से २० तोले । खट्टे अना-
रका रस २॥ से ५ तोले समान या दूना जल मिलाकर । फूलोंका चूर्ण १ माशा उप-
योग करें ।

गुणधर्म—मीठेफल, हृदयपोष्टिक, वांतिहर, तृषाशामक, अग्निदीपक । फल
की छाल ग्राही, कीटाणुनाशक, पाचन, कफहर, शामक । मूलकी छाल कृमिघ्न विशेषतः
(गोल कृमियोंकी नाशक) फल ग्राही । अनारका रस त्वरयंत्र फुफ्फुस, हृदय,
आमाशय और आंतके रोगों पर हितकर है । मूत्रावरोध दूर करता है ।

दाड़िम कल्पः—

(१) दाड़िमफलत्वक्कषाय—अनारके फलकी छालका चूर्ण ५ तोले,
लौंगका चूर्ण ७॥ माशे, जल ५० तोले । सबको मिलाकर ढक्कन ढककर १५ मिनट
तक उबालें और फिर ठण्डा होनेपर छान लेवें । मात्रा २॥-५ तोले दिनमें ३ बार । उप-
योग—नये पेचिश और नये अतिसारको दूर करता है ।

(२) कृमिघ्नकषाय—अनारके मूलकी ताजी छालके छोटे छोटे टुकड़े
कुचले हुए ५ तोले, पलासके बीजका चूर्ण ६ माशे, वायविङ्ग १ तोला और जल
१०० तोले । सबको मिला ढक्कन ढककर १॥ घण्टे तक आधा जल रहे तबतक उबालें ।
फिर शीतल होनेपर छान लेवें । मात्रा ५-५ तोले सुबहको, आध आध घण्टे पर ४
बार दें । उपयोग—यह कषाय चिपटे कद्दुदानाकृमि, गोलकेंचवे सदृश कृमि, सती
कृमी और घानके अंकुरके समान मुड़े हुए छोटे कृमि, इन सबको दूर कर देता है ।
छोटे और बड़े सब मनुष्योंके लिए हितकर है । इस कषायसे जब कृमि स्थानच्युत
होते हैं, तब बेचैनी होती है । फिर कृमि स्थिर न हों इसके पहिले एरंड तैलका गुलाब
देकर निकाल देना चाहिये ।

(३) दाड़िमफलत्वक्कादिकषाय—अनारके छिलके, कुंडेकी छाल और
नागरमोथा २॥-२॥ तोले और सोंठ १॥ तोला लें । सबको मोटा मोटा कूट, ५० तोले

जलमें मिला दक्कन दककर १५ मिनट उबालें। और शीतल होनेपर छान लेवें। मात्रा २॥ से ५ तोले दिनमें ३ बार। उपयोग—आमातिसार और नये पेचिशपर सत्वर लाभ पहुँचाता है। पेचिश ४ दिनसे अधिक समयका हो और बार बार एंठन-सह दस्त होता हो तो चौथाई चौथाई रस्ती अफीम भी साथ देते रहें। अफीम कब्ज करती है। इसलिये दस्तकी रुकावट होनेपर अफीम देना बन्द करें। विशेष सूचना आगे अफीमके विवेचनमें देखें।

(४) संतर्पण—खट्टे मीठे अनारका रस २० तोलेमें खीलोंका सत्तू २॥ तोले और मिश्री २॥ तोले मिलाकर पिला दें। उपयोग—यह पित्तज्वर और लू लग-नेसे आये हुए ज्वरके दाह, व्याकुलता, वमन और तृषाको दूर करता है; मस्तिष्कको शान्त बनाता और ज्वर शमनमें सहायता पहुँचाता है।

वक्तव्य—अनारके समान फालसाका संतर्पण भी उपयोगमें लिया जाता है।

(५) दाड़िमाष्टकचूर्ण—खट्टे अनारदाने ८ तोले, वंशलोचन, दालचीनी तेजपात और छोटी इलायचीके दाने, प्रत्येक २-२ तोले; अजवायन, जीरा, धनिया, बच, सोंठ, कालीमिर्च और पीपल ४-४ तोले। सबको मिला कूटकर कपड़छान चूर्ण करें। मात्रा ३ से ४ माशे दिनमें ३ बार। उपयोग—पित्तातिसार, क्षयरोगमें अतिसार अरुचि और अग्निमांशको दूर करता है।

(६) दाड़िमावलेह—मीठे अनारका रस २० तोले, पिप्पली, सोंठ, लौंग और कीरिका चूर्ण ४-४ तोले, छोटी इलायचीके दाने और केशर १-१ तोला, मिश्री या (पुगनां गुड़) २० तोले लें। पहिले अनाररसमें केशर मिलाकर खरल कर लेवें। फिर छोटी इलायची, गुड़ और शेष औषधियोंका चूर्ण क्रमशः मिलाकर गरम करें। चाटने लायक बना लेवें। मात्रा ६ माशेसे १ तोला, दूधके साथ दिनमें २ बार। उपयोग—इस अवलेहका सेवन करानेसे स्वरविकृति, शक्तिक्षीणता, अरुचि, अतिसार और दाह दूर होता है।

उपयोग—अनारका उपयोग सर्वत्र औषधि रूपसे भी होता है। पित्तप्रकोप, अरुचि, उदरकुमि, अतिसार, पेचिश, खॉसी, रक्तसाव, नेत्रदाह, छातीकी जलन, व्याकुलता आदि को दूर करता है। ज्वरपीडित रोगियोंके लिये पथ्य है। गर्मियोंके दिनों में व्याकुलताको दूर करने और तृषाको शान्त करनेके लिये अनारका शर्वत उपयोगमें लिया जाता है। लोहमसमको अनाररसकी भावना देनेसे मसम अधिक गुणदायी बनती है।

(१) उदर कुमि—उदरमें चिपटे, गोल, सूती या छोटे मुड़े हुए कुमि हो जाने पर उनको निकालने के लिये खाली पेट कुमिघ्न कषाय दें। आध आध घण्टे

पर ४ बार देकर फिर एरंड तैलका जुलाव देनेसे सब कृमि निकल जाते हैं। कभी कभी चिपटे कृमिके लिये यह दवा २-३ दिन तक देनी पड़ती है।

(२) अतिसार—अपचन या गरमी लग जाने या मौसम बदलनेसे दस्त लगनेपर दाड़िमाष्टक चूर्ण देवें; अथवा दाड़िमफलत्वक्कषाय दिनमें ३ बार पिलावें। यदि अपचन हो और दस्तमें दुर्गन्ध हो, तो सोंठका चूर्ण १-१ माशा साथमें मिलते रहें।

(३) पेचिश—पेचिश नया प्रारम्भ हुआ हो, मलमें आम आनी हो, ऐसी अवस्थामें दाड़िमफलत्वकादि कषाय दिनमें ३ बार देते रहें। भोजनमें दही या मट्ठा और चावल देवें। प्रारम्भमें एरंड तैलका जुलाव देनेसे दूषित मल निकल जाता है। फिर इस कषायसे जल्दी लाभ होता है।

(४) तृषावृद्धि—संतर्पण करके पिलाने पर तृषा, व्याकुलता, दाह, वमन, और मस्तिष्ककी उष्णता दूर होती है।

(५) स्वरभंग—कण्ठको उष्णता लग जाने या सिन्दूर आदि खिला देनेपर आवाज बैठ जाती है, या क्षयरोगमें आवाज विकृत हो जाती है, उसपर दाड़िमावलेह ६-६ माघे दिनमें २ बार चयनेसे स्वरभंग अतिसार और दाह दूर होती है और शक्ति की वृद्धि होती है।

(६) कास—छोटे बच्चोंकी सूखी खांसीपर अनारके फूल या फलकी छालका चूर्ण शहदमें मिलाकर चटावें, अथवा अनारके रसमें मिश्री और शहद मिलाकर चटावें। बड़े मनुष्यकी खांसीमें अनारके छिलकेका टुकड़ा मुँहमें रखकर रस चूसाते रहें।

सूचना—माताको शुष्ककास होनेसे बच्चेको शुष्ककास हुई हो, तो माताके भोजनमें से सोंठ, मिर्च आदि गरम पदार्थ छुड़ा देवें और माताको सितोपलादि चूर्ण (वंशलोचनमें लिखा जायगा) घी शहदके साथ मिलाकर देते रहना चाहिए।

(७) नाकसे रक्त गिरना—खट्टेमीठे अनारदानेका रस १० तोलेमें मिश्री २ तोले मिलाकर रोज दोपहरको पिलाते रहनेसे गर्मीके दिनोंमें नाकसे होनेवाला रक्तस्राव बन्द होजाता है। फूलोंका रस भी सुँघाया जाता है।

(८) रक्तातिसार—अनारके फलकी छाल और कड़वे इन्द्रजौ २-२ तोलेको ६४ तोले जलमें मिलाकर चतुर्यांश कषाय करें। उसका ३ हिस्सा करके दिनमें ३ बार पिलाने से २-४ दिनमें रक्तातिसार बन्द होजाता है। उदरमें ऐँठन आती हो तो चौथाई रत्ती अफीम भी साथमें लेना चाहिये।

(९) अरुचि—ज्वरके हेतुसे अरुचि रहती हो, तो खट्टेमीठे अनारके १-१ तोले रसको मुँहमें धारण करें। धीरे धीरे चला-चलाकर पीते रहें। इस तरह रोज एक

समयमें ८-१० बार रस पीतें रहनेसे मुँहका स्वाद सुघर जाता है और अन्त्रमें रहे हुए दोषका पचन होजाता है ।

(१०) सगर्भाकी निर्वलता—सगर्भाका हृदय और शरीर कमजोर रहता हो, तो मीठे अनारदाने खिलाना चाहियें । यदि पाँचवें मासमें गर्भचलित होता हो, तो अनारके पानकी चटनी, चंदन घिसा हुआ, दही और शहद मिलाकर पिलाया जाता है । जिससे गर्भ और गर्भिणी, दोनों बलवान बनते हैं ।

(८) अफीम ।

सं० अफूक, अफेन, अहिफेन । गु० अफीण । म० अफू । वं० आफीम । ता० अपिन । ले० अपिनु । मला० अफिन, करप्पु । ते० नाल्लामन्दु । अ० ले० Opium ।

अफीम जिस लुपमें से निकलता है । उसका लेटिन नाम पापावर सोम्निफेरम (*Papaver Somniferum*) है । भारतमें अफीमको ४०० वर्ष पहिले कोई नहीं जानता था । प्राचीन ग्रन्थ, चरक, सुश्रुत, चक्रदत्त, वंगसेन आदिमें अफीम का उल्लेख नहीं मिलता । सबसे पहिला वर्णन भावप्रकाशमें हुआ है । भावप्रकाशमें गुणोद्देश्य तो हुआ है, किन्तु अतिसार, ग्रहणी आदि रोगोंपर अफीमकी योजना नहीं की ।

सूचना—(१) पुरुषोंकी अपेक्षा स्त्रियोंपर अफीमका असर अधिक होता है एवं अशिक्षित की अपेक्षा शिक्षित पर असर जल्दी होता है । बालकोंपर तत्काल असर पहुँच जाता है । अतः अति सम्यक्पूर्वक अति कम मात्रा देनी चाहिए ।

(२) यदि वृक्क सदोष हों अर्थात् मूत्रोत्पत्ति कार्य योग्य न होता हो, अथवा मुँहपर सूजन हो तो, अफीम नहीं देनी चाहिये । वृक्क विकार पीड़ित हों तो अफीम रक्तमें संगृहीत होकर विषप्रकोप दर्शाती है ।

(३) पेचिशमें अफीम देनी हो, तो अन्त्रमें दुर्गन्धवाला कच्चा मल न हो, तब देवें । अन्यथा मलमें से विषका शोषण रक्तमें हो जायगा, जो रक्त विकृत बनाकर नाना प्रकारसे उपद्रव उत्पन्न कर देता है ।

(४) होंठ (Lips) नीले वैंगनी रंगके होगये हों, तो अफीम नहीं देनी चाहिये ।

(५) विषचिपा, दुर्गन्धमय कफ निकलता हो, या श्वासोच्छ्वासमें कष्ट होता हो, ऐसी अवस्थामें खाँसीको रोकनेके लिये अफीम नहीं देनी चाहिये । अन्यथा कफ सूख जायगा । फिर निकलनेमें अति कष्ट पहुँचेगा ।

(६) आँखें लाल हों, बुखार अति बढ़ा (१०२ डिग्रीसे अधिक) हो, कनीनिका (आँखोंकी काली पुतलीमें रहा हुआ छिद्र) आकुञ्चित हो, मस्तिष्कमें गमी बढ़ी हो, शिरदर्द होता हो, रोगीको पूरी शुद्धि न हो, ऐसी अवस्थामें अफीम नहीं देनी चाहिये।

(७) किसी भी समय नशा आ जाय तो तेज कॉफीमें थोड़ी शराब मिलाकर या नींबू का रस मिलाकर पिलावें।

(८) गुदा द्वारा फलवर्ति रूपसे अफीम देनी हो, तो मात्रा डेढ़ी देनी चाहिये।

(९) निद्रा लानेके लिये अफीम ३ घण्टा पहिले देनी चाहिये।

(१०) अफीमके व्यसनीको अफीमप्रधान औषधि सामान्य मात्रामें पूरा लाभ नहीं दर्शा सकती।

(११) सगर्भावस्थामें और छोटे बालककी माताको अफीम कदापि नहीं देनी चाहिये अन्यथा गर्भ या शिशु पर बहुत बुरा असर होता है।

अफीममें मुख्य ४ जाति प्रसिद्ध हैं। १ तुर्की; २ यूरोपीय; ३ ईरानी; ४ भारतीय। इनमेंसे यूरोपीय अफीममें मोर्फिया अधिक मिश्रता है। भारतीय अफीमके भीतर पटनाकी अफीम श्रेष्ठ और मालवा (राजपूतानाकी) कनिष्ठ है। पटनाकी अफीममें मोर्फिया ३ से ५% तुर्की अफीममें ५ से १०.३% किन्तु नाकोटीन भारतीय अफीममेंसे ४ से ६% और तुर्की अफीममेंसे १ से २% मिलता है।

आयुर्वेदकी अपेक्षा डाक्टरीमें अफीमका उपयोग अत्यधिक परिमाणमें हो रहा है। नूतन अनुसंधानानुसार डाक्टरीमें इसमेंसे विविध क्षारीय द्रव्य और अम्ल द्रव्योंको पृथक् किया गया है। क्षारीय द्रव्योंमें २ समूह हैं। १ मुख्य और २ गौण। मुख्य समूहमें मोर्फिन आदि १८ क्षारीय द्रव्य हैं। गौणसमूह जो पुनः आकर्षित किया है, उसमें एपोमोर्फिन आदि ८ द्रव्य हैं। उदासीन द्रव्य—ओपियोनिन आदि ३ हैं। सेन्द्रिय अम्ल द्रव्यलेक्टिक एसिड और मेकोनिक एसिड, ये २ हैं। इनके अतिरिक्त राल, शक्कर, चरबी, तैल, सुगन्धित द्रव्य, नौसादरका लवण, चूना, मेग्नेशिया और जल मिलता है। जल लगभग १६% होता है।

मात्रा—चौथाई रस्तीसे १॥ रस्ती तक।

गुणधर्म—अफीम शोषक, स्तम्भक, कफहर, वातवर्द्धक, पित्तजनक, आक्षेपहर, मस्तिष्कशामक, निद्राप्रद, मादक और वेदनाशामक है। मूत्रातिसार, कास, श्वास, अतिसार और रक्तस्रावको दूर करती है।

नव्यमतानुसार अफीम प्रारम्भमें उत्तेजक, आनन्दप्रद और वाजीकर, फिर मस्तिष्कशामक और निद्राप्रद; एवं आक्षेपहर, वेदनाशामक, शूलघ्न, कफहर, कासशामक, ग्राही, रक्तस्रावरोधक, स्वेदजनक, ज्वरघ्न और नियतकालिक ज्वर प्रतिबन्धक है।

अफीमका रस कड़ुवा और वीर्यतीक्ष्ण और रूक्ष है। अफीमका विपाक अति उपयुक्त है। मुखसे गुदा पर्यन्त पचनेन्द्रिय संस्थापर अफीमकी क्रिया प्रत्यक्ष होती है। थूक और आमाशयिक रसका हास होता है; लुघामन्द होती है और मल घट्ट होता है। इनके अतिरिक्त नाड़ी सुधार, मानसिक प्रसन्नता, विचारशक्तिकी वृद्धि, उत्साह वृद्धि कामोत्तेजना और मानसिक शान्ति आदि लक्षण उपस्थित होते हैं, तथा निद्रा शान्त आ जाती है। ये सब क्रिया कम मात्राके सेवनसे होती हैं।

अल्प परिमाणमें अफीम उत्तेजक है। यह उत्तेजक धर्म प्रथम मस्तिष्कपर फिर अन्य इन्द्रियोंपर होता है। वातवाहिनियोंके लिये अफीम उत्तेजक है। यह उत्तेजक धर्म अति महत्वका और उपयुक्त है। केवल अल्प मात्रामें देनेपर इस धर्मका उपयोग होता है।

मस्तिष्क और वातवाहिनियोंपर अफीमका प्राथमिक उत्तेजक धर्म प्रतीत होता है। वह अन्य ओषधियोंमें नहीं है। भय लगना, उदासीनता आ जाना, थोड़ा सा क्रोध उत्पन्न होनेपर हाथ-पैरोंमें कम्प होना और थकावट आ जाना तथा वृद्धावस्थामें व्याकुलता होना आदि लक्षण होनेपर अफीम उत्तम गुणकारक ओषध है। बालकोंको शल्लक्रिया करनेके बाद अफीम प्रधान औषध देनेसे नाड़ी सत्वर सुधर जाती है। शरीर जलनेपर अफीम देते रहनेसे बालक सहसा दगा नहीं देता। निरोगी मनुष्यों को अफीम देनेसे उत्साहमें वृद्धि होकर कामोत्तेजना होती है।

सूक्ष्म रक्तवाहिनियोंपर अफीमका उत्तेजक असर पहुँचता है। परिणाममें कितनेही व्यक्तियोंके हाथ पैर शीतल होते हैं और कितनोंहीको बार-बार प्रतिक्षाय होता है। इन दोनोंपर अफीमका अञ्छा असर होता है।

त्वचा और श्लेष्म त्वचाका व्रण जल्दी न भरता हो, तो अफीम देनेसे जल्दी भर जाता है। रोगी और निस्तेज बालकोंके व्रण, मुखपाक और शीतलाके व्रण अफीम से सत्वर अच्छे हो जाते हैं। अफीम फुफ्फुसोंकी नलिकाओंका संकोच विकास (आक्षेप) कम कराती है। जिससे बिना कारण बारबार खांसी आकर त्रास होता हो, तो वह कम हो जाता है। वृद्धावस्थामें और कभी युवावस्थामें भी बहुत कफ गिरता है; बार-बार खांसी आती है, खांसीका त्रास होकर निद्रा भंग हो जाती है, इस स्थितिमें अफीम हितकारक है। किन्तु रोगी अफीम सेवनके लिये योग्य है या नहीं इस बातका विचार करके अफीम देनी चाहिये। रोगीका श्वासोच्छ्वास ठीक चलता हो, त्वचा मृदु हो, कफ बिल्कुल शिथिल हो, तो अफीम देनी चाहिये। श्वासोच्छ्वासमें कष्ट होता हो और श्रोष्ठ नीले-काले हों, तो अफीम नहीं देनी चाहिये।

अहिफेन कल्पः—

(१) जातिफलादि वटो—अफीम, जायफल और झुहारे तीनों १-१ तोला मिला नागरजेलके पानोंके रसमें ६ घण्टे खरल करके चौथाई चौथाई रस्तीकी गोल्यां

बना लेवें। मात्रा—१ से ४ गोली दिनमें २ से ३ बार जल या मट्टा अथवा बकरीके दूधके साथ। उपयोग—यह बटी पेचिश और रक्तातिसारको दूर करती है। उदरमें कीटाणु हो, तो उसे भी नष्ट करती है।

सूचना—नया पेचिश हो, दस्त दुर्गन्धवाला हो और आम गिरता हो तो अफीमवाली कोई भी दवा नहीं देनी चाहिये।

(२) अहिफेनादि मिश्रण—अफीम १ तोला तथा कपूर और सोंठ २-२ तोलेको खरल कके मिला लेवें। मात्रा—आध से १ रत्ती दिनमें २ या ३ बार जल या मट्टेके साथ। उपयोग—अतिसार, अफारा और वेदनाको दूर करता है।

(३) अहिफेनादि मलहम—माजूफलका चूर्ण ४ तोले, अफीम १ तोला और घोया घी (या वेसलीन) १६ तोले ले। सबको मिलाकर डिब्बीमें भर लेवें। शौच जानेपर इसमें से थोड़ा-थोड़ा अर्शके मस्सेको लगाते रहनेसे मस्सेसे होनेवाले रक्तस्रावकी निवृत्ति होती है।

(४) रसांजनादि लेप—अफीम १ तोला, रसोत, मिश्री, बबूलका गोंद, समुद्रझाग और फिटकरी २-२ तोला। सबको मिला ३ दिन तक जलमें खरल कर सुखावें। गाढ़ा होनेपर शिखराकार गोलियाँ बना लेवें। उपयोग—जलके साथ घिसकर नेत्रमें अञ्जन करने और नेत्रके पलकोंपर दिनमें २ बार लगाते रहनेसे आँखोंका आना, आँखोंकी लाली, दाह, खाज, भयंकर सूजन, चोट लगना, घाव होना, पीप आना आदि सब विकार दूर हो जाते हैं। १-१ मासके छोटे बच्चेकी आँखमें भी अञ्जन कर सकते हैं। यह छोटे बड़े सबके लिये लाभकायक निर्भय औषधि है।

सूचना—नेत्रके तीक्ष्ण रोगमें आँखोंको ठण्डे जल और ठण्डी वायु से बचावें। गरम जलमें कपड़ा या रुई भिगोकर आँखोंको धोवें।

(५) अहिफेनासव—अंगूर या महुएकी शराब ४०० तोले, अफीम १६ तोले, नागरमोथा, जायफल, इन्द्रजौ और छोटी इलायचीके दानेका चूर्ण, ४-४ तोले ले। सबको मिला अमृतबानमें भर, मुँहपर कपड़मिट्टी कर १ मास तक रहने दें। फिर छानकर बोतलोंमें भर लेवें। मात्रा—१० से २० बूँद तक २॥-२॥ तोले जल मिलाकर दिनमें २ या ३ बार। उपयोग—अतिसार, पेचिश, ज्वरातिसार (ज्वर और दस्त), अफारा, और रक्तातिसारको दूर करता है। एवं रक्ताशमें रक्तस्रावको बन्द करनेके लिये प्रयोजित होता है।

(६) वीर्यस्तम्भन बटी—५ ग्रीम, जायफल, जावित्री, लौंग, अकरकरा, केशर और छोटी इलायचीके दाने, ७ औषधियाँ १-१ तोला और भीमसेनी कपूर ३ माशे लेवें। सबको मिला नागरखेलके पानके रसमें १२ घण्टे खरल करके १-१ रत्ती की गोलियाँ बना लेवें। इसमेंसे १-१ गोली रात्रिको मिश्री मिले दूधके साथ लेते रहनेसे शीघ्रपतन दूर होता है। वीर्य सबल बनता, कामोत्तेजना होती और मन

प्रकुल्लित रहता है। यदि इस वधीमें सिंगरफ १ तोला मिला लेवें, तो गुणमें वृद्धि होती है।

उपयोग—अफीम मुख, आमाशय, अन्त्र, यकृत आदि अवयवोंका खाव और स्तनोंका दूध भी कम कराती है। एवं इन सबकी गतिका हास कराती है। वातवाहिनियोंके केन्द्रस्थानपर शामक असर पहुँचाती है। अत्यधिक मात्रा न दी जाय, तो वातवाहिनियाँ (संश्रावहा और संचालक नाडियाँ) प्रभावित नहीं होती। अफीमसे मांसपेशियोंकी शक्ति और वेदनाका पूर्ण रूपसे ह्रास नहीं होता। शास्त्रीय मात्रामें अफीम लेनेपर गर्भाशयपर कोई असर नहीं पहुँचता; किन्तु प्रसवकालमें शिथिलता आनेपर उदरगुहाकी मांसपेशियोंका आकुंचन करा, उच्छेजना बढ़ाकर तुरन्त प्रसव करानेमें सहायक होती है। अफीम शारीरिक उत्तापको कम करती है। नेत्रकी कनीनिकाको आकुंचित करती है। वृक्क निर्दोष होनेपर वृक्कके मूत्रोत्पत्ति कार्यमें प्रतिबन्ध नहीं होता। अफीम त्वचाकी स्वेद ग्रन्थियोंपर असर पहुँचाकर स्वेद ला देती है। श्लेष्मिक फलामेंसे अफीमके सत्वका सत्वर शोषण हो जाता है। यदि त्वचा छिल गई हो तो त्वचामेंसे भी शोषण होता है; किन्तु अक्षत त्वचामेंसे शोषण होता है या नहीं, यह संदिग्ध है। रक्तमेंसे अफीम शोषित होकर तन्तुओंमें पहुँच जाती है, और वहाँ कुछ कालके लिये संगृहीत रहती है। अफीमका कुछ अंश मूत्र और मलके साथ बाहर निकल जाता है। दूध और र वेदमें भी अफीम मिल जाती है।

अफीमके व्यसनी यदि सामान्य मात्रामें अफीम सेवन करते रहें, मात्रा अधिकाधिक न बढ़ावें, घृत-दुध आदि पौष्टिक पदार्थोंका सेवन योग्य परिमाणमें करते रहें, व्यायाम कर पचनशक्तिको निबल न बनने दें और शुकक्षय अधिक न करें, तो शारीरिक या मानसिक हानि कम होती है; किन्तु अफीममें मोहिनीशक्ति इतनी प्रबल है कि प्रारम्भकी मर्यादा कभी स्थिर नहीं रहती, क्रमशः मात्रा बढ़ती जाती है। परिणाममें अफीमके व्यसनी जीवनको पराधीन और प्रमादो बना देते हैं।

व्यसनीको प्रतिदिनके सेवनकालमें यदि अफीम न मिल सके, तो सहसा शारीरिक और मानसिक यकावट आ जाती है, जम्माईपर जम्माई आती है; नाडियाँ खिंचती हैं, हाथ-पैर टूट ते हैं, विचारशक्ति नष्ट होजाती है तथा अति व्याकुलता उपस्थित होती है। एक कदम चलनेकी शक्ति भी नहीं रहती। इस स्थितिमें ४-८ घण्टे निकल जायँ, तो अतिसार प्रारम्भ हो जाता है। मुँहसे ललासाव, नासासाव, अतिरूपा, अश्रुसाव, बारबार पेशाव होना, शुकसाव (खी हो, तो रजःसाव) और भयंकर व्याकुलता होती है। इसका व्यसनी दुःख भोगता है; किन्तु उसकी मृत्यु नहीं होती।

शराव द्वारा देहकी जितनी हानि पहुँचती है, उतनी अफीमसे नहीं पहुँचती। फिर भी दीर्घकाल तक अधिक मात्रामें सेवन करते रहनेपर शारीरिक स्फूर्ति और मानसिक विचारशक्ति क्षीण और निष्कृष्ट हो जाती हैं; शरीर शुष्क बन जाता है; हड्डी

हड्डी बाहर निकल आती है; चेहरा शुष्क, मलिन, दयाम या किञ्चित् पाण्डुसा भासता है। पीठकी हड्डी मुड़ जाती हैं। नेत्र गढ़देमें घुसे हुए, निस्तेज और अभ्र-युक्त भासते हैं। दिनमें भी तन्त्रा बनी रहती है, इस तरह देहकी अति शोचनीय अवस्था हो जाती है।

व्यसन दृढ़ बननेपर लुचा नष्ट हो जाती है, कोष्ठवृद्धता बनी रहती है, बड़ी कठिनाईसे थोड़ा शुष्क दस्त उतरता है। कामोत्तेजना विलकुल दूर होकर नपुंसकता आ जाती है। स्मरणशक्ति, विचारशक्ति, विवेकशक्ति, संयमशक्ति, ये सब क्षीण हो जाती हैं। विचारणीय विषय सुन लेते हैं; परन्तु योग्य विचारकर निर्णय नहीं कर सकते। फिर ज्वरग्रस्त होकर अकाल मृत्युकी प्राप्ति हो जाती है।

अफीम खानेके बदले चीन देशमें धूम्रपान करनेके अधिक व्यसनी हैं। विशेषतः अफीममेंसे चप्पू और मदक बनाकर धूम्रपान करते हैं। धूम्रपानसे हानि खानेकी अपेक्षा भी अधिकतर होती है।

अफीमसे हानि होने लगे ऐसे समय कुचिला या अन्य अफीमकी विरोधी ओषधिका सेवन करा अफीम छुड़ा दें, तो शरीर फिर सुधर जाता है। अति क्षीण हुए और सारे दिन अर्धचेतनावस्थामें रहनेवाले व्यसनी भी निरोगी और सजल हो गये हैं।

अफीम छुड़ानेकी निर्भय और उत्तम ओषधि कुचिला है। कुचिलेमें से बनी हुई विषतिन्दुकादि बटी या कुचिलेका शोधन जिस दूधमें किया हो, उस दूधका मावा, अफीम लेनेके समय अफीमके सम परिमाणमें देते रहें, तो ७-८ दिनमें व्यसन छूट जाता है। कुचिलाकी गोल्याँ या मावा अफीम लेनेके समय जम्माई आने लगे, तब देना चाहिये। धीरे-धीरे अफीम विष रक्तमेंसे दूर होजाता है। फिर अफीम न लेनेसे जम्माई आना, हाथ-पैर द्रटना, छीकें आना आदि लक्षण नहीं होते। न अतिसार होता है। अफीमके लक्षण दूर होनेके बाद भी २-४ दिन तक कम मात्रामें कुचिले की गोली या मावा लेकर, उसे भी छोड़ दें।

अफीम उत्तम प्रदाहघ्न ओषधि है। शरीरके भीतर किसी भी स्थान या इन्द्रिय के प्रदाह (दाह-शोथ) का प्रारम्भावस्थामें अफीम दी जाय, तो आगे होनेवाली शोथ-मय अवस्थाकी उत्पत्ति ही नहीं होती। मृदु अवस्थामें प्रदाहका नाश सरलतासे हो जाता है। सामान्यतः प्रदाह होनेपर प्रारम्भमें रक्तवाहिनियाँ विकसित होती हैं। जिससे वह स्थान लाल बन जाता है। अफीम देनेपर रक्तवाहिनियोंका आकुञ्चन होजाता है। परिणाममें लाली दूर होजाती है और शोथकी उत्पत्ति नहीं होती। इस प्रभावके हेतु अफीमका उपयोग फुफ्फुसावरण, उदर्याकला, हृदावरण, वृषणावरण; आमाशय, वृक्क और बलि आदि स्थानोंके प्रदाह पर होता है।

फुफ्फुसके रोगोंमें अफीम सूक्ष्म मात्रामें देनी चाहिये। साथ-साथ उत्तेजक कफ

निःसारक द्रव्य—कपूर, नौसादर, आकके मूलकी छाल, कटेली मूल, रास्ना, लोहवान, लोहवानके फूल, या जंगली प्याजादिमें से कोई-न-कोई मिला देना चाहिये।

सूचना—(१) यदि कफ चिपचिपा और गाढ़ा है, तो अफीम बिल्कुल नहीं देनी चाहिये; अन्यथा कफ सुख जानेसे कण्ठकी वृद्धि होगी।

.(२) अफीम कभी अधिक मात्रामें नहीं देनी चाहिये। अन्यथा विष-प्रकोप हो जायगा।

फुफ्फुसावरणके प्रदाहमें अफीम अति हितकारक है। कितने ही व्यक्तियोंको बार-बार श्वासनलिकाका प्रदाह होजाता है। उसपर सूक्ष्म मात्रामें अफीम देनेसे लाभ होता है। श्वासमार्गकी व्याधियोंपर सर्वदा अफीमके साथ उत्तेजक, श्लेष्मनिःसारक द्रव्य देना चाहिये। जीर्णरोगमें कपूर, नौसादर, अर्कत्वक्, लोहवानपुष्प और जंगली प्याज प्रशस्तश्लेष्मनिःसारक है।

प्रतिश्यायमें बार-बार छींक आने और नाकसे जल बहते रहनेपर अफीम देनेसे प्रतिश्याय नहीं बढ़ता। कण्ठस्थप्रदाह, वेदना, शुष्ककास और श्वासमार्ग (स्वरयन्त्र) के द्वारपर क्षत होनेपर अफीम चाटणरूपसे दी जाती है। बालकोंके श्वासमार्गके द्वारपर क्षत होकर श्वासावरोध होता है; तथा मुर्गेकी आवाजके समान (Croupy) खांसी आना, उसपर अफीमका चाटण त्वरित गुणकारी है। अफीमसे फुफ्फुसोंका रक्तस्राव उत्त्वर बन्द होजाता है। अफीम उत्तम संकोचविकास प्रतिबन्धक (आक्षेपहर) है, इस हेतुसे काली खांसी और श्वासके दौरेपर दी जाती है। श्वासरोगमें अफीम गोलीरूपसे देनी चाहिये। शुष्क श्वासपर अफीम हितकारक है।

अफीम अधिक मात्रामें शामक है, आमाशयके अपचनसे उत्पन्न वेदना, आमाशयमें कर्कसोट (Cancer) या क्षतजनित वेदना और वमनपर अफीम दी जाती है। आमाशयमेंसे रक्तस्राव होनेपर भी अफीम लाभदायक है। यदि आमाशयस्थ वातवाहिनियोंकी विकृतिसे दुःख होता हो, तो अफीमके साथ सोम दिया जाता है।

आमाशयके नूतन प्रदाहमें अफीम दी जाती है। अफीमसे मुख, जिह्वा और कण्ठमें शोष होता है थूँक, आमाशयरस, यकृत पित्त और अन्न आदिका स्राव कम होजाता है। अफीम स्त्री देनेपर जुष्मा नष्ट हो जाती है। और आमाशयकी मंथन-क्रियामें कुछ वृद्धि होती है; किन्तु मात्रा अधिक देनेपर मंथनक्रियाका हास होता है। इस हेतुसे आमाशयमें से रक्तस्राव कम हो जाता है। पित्ताशयमें अश्मरी होनेपर तीव्र शूल चलता हो, तो वह भी अफीमसे शमन हो जाता है। अतिसार, प्रवाहिका, बृह-दन्त्रका प्रदाह, विसृचिकाकी प्रथमावस्था, अन्नमेंसे रक्तस्राव और अन्नक्षत, इन रोगोंमें अफीम दी जाती है। अफीमसे अन्नकी परिचालनक्रिया, उत्तेजना और श्लेष्मा कम होती है; तथा रक्तस्राव बन्द होजाता है। अन्न रोगोंपर अफीम अन्य-

ग्राही औषधियोंके साथ गोली रूपसे देनी चाहिये। जिससे उसका असर धीरे-धीरे हो सके।

अन्त्रावरण (उदर्याकला) के प्रदाहमें अफीम १-१ रस्ती ४-४ घण्टे पर दी जाती है। कभी कभी बीजाशय (Ovary) के विकारसे मलावरोध होता है। उस पर सूक्ष्म मात्रामें अफीम देनेसे शीघ्र शुद्धि होती है। आमाशयपर शामक तथा अन्त्र पर शामक और स्तम्भक अफीमके अत्युत्तम गुण हैं। शिलाजीतके साथ देना विशेष हितकर है एवं उदरपर पारद प्रधान मलहमका लेप करना चाहिये। अति मलावरोध होनेपर विरेचन या वस्ति देनी चाहिये। हृदयपीड़ा, हृदय विकारजनित श्वासोच्छ्वास में कष्ट और उस हेतुसे होनेवाला निद्रामंग अफीमके सेवनसे कम हो जाता है। हृदय-रोगमें दुःख, चिन्ता, व्याकुलता और हृदयकी घड़कन, ये सब अफीमसे कम हो जाते हैं। आमवातकी आशुकारी अवस्थामें संधिस्थानोंमें भयंकरप्रदाह होनेपर अफीम दिये बिना काम नहीं चलता। अफीमके साथ स्वेदजनक, मूत्रल, संशन (उदरशोधक) आदि आवश्यक औषध देना चाहिये।

तीव्र आमवात (Rheumatism) में अफीम हृदयका संरक्षण भी करती है। इस रोगमें अफीम पूर्ण मात्रामें दी जाती है; अन्यथा रोगीका प्राणघात होनेकी संभावना है। यदि किसी तरह रोगी सुखर भी जाता है, तो भी हृदय विकृति रह जाती है। अफीमका रक्तस्रावरोधकधर्म अति मूल्यवान् है। उससे शरीरके भीतर किसी-इन्द्रियमेंसे रक्तस्राव होनेपर बन्द हो जाता है। आमाशय, अन्त्र, फुफुस या गर्भाशयमेंसे रक्तस्राव होनेपर मध्यम मात्रामें अफीम अन्य रक्तस्रावरोधक बीजाबोल, दूबका रस, कहेरवा आदि द्रव्योंके साथ देनी चाहिये। क्षय रोगमें खाँसीका त्रास अधिक होनेपर रात्रिको सोनेके समय सूक्ष्म मात्रामें अफीम देनेसे श्वासोच्छ्वास केन्द्रपर शामक क्रिया होकर बेगका दमन हो जाता है।

अफीमसे जीवनविनिमय (चयापचय) क्रिया सुधरती है। मधुमेहमें मधुकी मात्रा कम हो जाती है। इस रोगमें उपद्रव रूपसे प्रमेहपिट्ठा (Carbuncle) और विविध व्रण उपस्थित होते हैं। वे व्रण और किसी बाह्यकारणसे मधुमेहीको उत्पन्न हों, तो जल्दी नहीं भरते। पर वे प्रायः अफीमके सेवनसे अच्छे होजाते हैं। मधुमेहके रोगीको अफीम शनैः शनैः बढ़ानेपर बड़ी मात्रामें भी हानि नहीं पहुँचती। इस रोगमें गोली रूपसे अफीम देनी चाहिये।

त्वचा रुक्ष होनेपर अफीमसे प्रस्वेद आता है, त्वचासे सम्बन्धवाली केशिकाओं का विकास और स्वेदपिण्डोंको उत्तेजना मिलनेपर प्रस्वेदकी वृद्धि होती है। फिर त्वचा-मेंसे दाह कम होती है। अफीमका ये स्वेदजनक और दाहनाशकधर्म मूल्यवान् हैं। क्षयरोगमें रात्रिको अति प्रस्वेद आता है; वह अफीमसे कम होता है। अफीमके साथ सैधानमक और आककी छाल देनेपर अफीमका स्वेदजननधर्म अति स्पष्ट होता है।

वृक्कप्रदाह या वृक्क विकार होनेसे रक्तस्थित शारीरिक मल मूत्र द्वारा बाहर नहीं निकल सकता। इस मलके भीतर कुछ भाग सेन्द्रिय विषका है। उस विषका संग्रह होनेपर आक्षेप आता है। या श्वासप्रकोप होता है। ऐसी परिस्थितिमें अफीमके साथ मूत्रल क्षार और सारक द्रव्य देना चाहिये। इस तरह वृक्क स्थानमें अश्वमरीजनित वेदना पर मूत्रल क्षार और ओषधि दी जाती है। (स्थानिक प्रयोग रूपसे अलसीकी पुल्टिस-का उपयोग भी करना चाहिये।)

आशुकागी वस्तिप्रदाह (Acute Cystitis) और उससे उत्पन्न होनेवाली वेदनामें गुदाद्वारा फलवर्ति रूपसे अफीम दी जाती है; तथा शराबमें मिला सिवनीपर लेप किया जाता है। वस्तिप्रदाहमें अफीमके साथ खुरासानी अजवायन देना विशेष हितावह है। मूत्रनलिकामें क्षत पड़नेसे प्रदाह आकर वह स्थान संकुचित हो गया हो, तथा पेशाब करनेपर वेदना होती हो, तो वह भी अफीमके सेवनसे कम हो जाती है।

अण्डकोपप्रदाह और अण्डकोपावरणप्रदाहमें अफीम निगुण्डीके क्वाथके साथ देनी चाहिये।

आघातज या आकस्मिक गर्भपातके स्तम्भनार्थ अफीम उत्तम औषध है। अफीमसे प्रसववेग और रक्तस्राव बन्द हो जाता है। प्रसवकालमें अति पीड़ा होनेपर मन्तानकी चलनक्रिया बन्द हो जाती है, तब अफीम और खुरासानी अजवायनको शराबमें मिलाकर देते हैं, जिससे पीड़ा शमन हो जाती है। फिर प्रसववेग उपस्थित होता है और सरलतासे प्रसव हो जाता है।

अफीम सब प्रकारके ज्वरोंमें दी जाती है। नूतन ज्वरोंमें निद्रा और शान्ति लानेके लिये अफीम प्रधान औषध है। अशक्त नाड़ी, प्रलाप, कपड़े फेंक देना, हाथ पैर कांपना और निद्रामग्न आदि लक्षण होनेपर अफीम शराबके साथ और अतिवार साथमें हो, तो कर्पूरके साथ देनी चाहिये; किन्तु मस्तिष्क संताप अर्थात् नेत्रमें लाली, पुतलीका संकोच, शिरदर्द, कास और वेशेशी होनेपर अफीम नहीं देनी चाहिये।

जीर्ण शीतज्वरमें अफीम उत्तम औषध है। इसका दो प्रकारसे उपयोग होता है। (१) शीतका बल और ज्वर कम करने तथा (२) पाली दूर करनेके लिये। शीत आनेके ३ घण्टे पहिले १ रसी अफीम, केशर, कालीमिर्च और बचके साथ मिला जलमें पीसकर दें। इस ज्वरपर अफीम मध्यम मात्रामें कुछ दिनों तक देते रहना चाहिये। किसीको गुण शीघ्र मिल जाता है और किसीको देरसे।

जीर्णज्वरमें अफीम उत्तम काम करती है, जीर्णज्वरका विष रक्तवाहिनियाँ और उनके केन्द्रस्थान, दोनोंपर हानि पहुँचाती है। क्योंकि ये सब विषप्रकोपसे अशक्त होते हैं। फिर थोड़ा-सा आघात पहुँचनेपर संवेदनाकी वृद्धि हो जाती है। ऐसी परिस्थितिमें शीतलवायु लगाने, थोड़ा-सा अपचन होने या दो तीन बार मलोत्सर्ग होनेपर तुरन्त

शीत लगकर ज्वर आ जाता है। इस विकारपर अफीमके साथ अन्य प्रयोजक औषधियाँ मिला गोली बनाकर देवें। अनुपान शहद और घी।

अफीम उत्कृष्ट वेदनास्थापक है। इससे सब प्रकारके दर्द निवृत्त होते हैं। जैसे वृक्क स्थानमें शूल, वस्तिशूल उपान्त्रशूल, आन्त्रिकशूल, पित्ताशयमें अश्वमरीजनित शूल, चोट लग जाना, अंग जल जाना, हड्डी मुड़ जाना, साँघे मुड़ना, गृध्रसी, वात-शूल, उदरपीड़ा, अबुद (कर्कसोट), उदर्याकला प्रदाह, आमाशयमें क्षत, आशु-कारी आमवात आदि रोगोंमें अफीम दी जाती है। पीड़ा शमनार्थ अफीम पूर्णमात्रा में देनी चाहिये। अफीम शराब या साबुनके साथ विशेष हितावह है। वेदनाके हेतुसे निद्रानाश होनेपर अफीमके समान अन्य औषधि नहीं है। लज्जा, भय, शोक, मानसिक चिन्ता, आर्थिक हानि, अति विचार, और अति अम्यास आदिसे निद्रानाश हो जानेपर, अफीम देनेपर मानसिक प्रवृत्ति नष्ट होकर गाढ़ निद्रा आ जाती है। निद्रा लानेके लिये सोनेके ३ घण्टे पहिले अफीम देनी चाहिये। चिन्तायुक्त वृत्ति (रंज) खेदपर अफीमका अच्छा उपयोग होता है। इनमें निद्रा लानेके लिये अफीम, आसव या शराबके साथ देनी चाहिये।

अफीम उत्तम आक्षेपहर है। इस हेतुसे तमक-श्वास, काली खांसी, मूत्रनलिका पर आघात होनेसे पेशाब करनेमें पीड़ा और छोटे बालकोंका आक्षेपक बातपर व्यवहृत होती है।

अफीमसे ज्ञानग्राहक शक्तिका ह्रास होता है। यह धर्म अति उपयुक्त है। अंग जलनेपर मानसिक आघात होकर रोगीकी मृत्यु हो जाती है। ऐसे प्रसंगोंपर अफीम देनेसे मानसिक आघात कम होता है। फिर रोगीको अपनी स्थितिका स्मरण नहीं होता। इस तरह अस्त्र चिकित्सा करनेके पश्चात् अफीम देनेसे भी रोगी दर्दको भूल जाता है।

उन्माद रोगीकी प्रथमावस्थामें चिन्तन और विवेक शक्तिका विचार उपस्थित होनेके पहिले जब केवल मानसिक दुर्बलताके लक्षण प्रकाशित होते हैं, तब अफीम आध रस्ती और एलुवा १ रस्ती मिला, रात्रिको सोनेके समय देते रहने और दिनमें बलवर्द्धक और उत्तेजक औषध थोड़ी थोड़ी मात्रामें देते रहनेसे सत्वर प्रतिकार होता है।

नये शोकोन्माद (Malenchoolia) में रोगी किसी प्रकारका मानसिक श्रम नहीं ले सकता। रोगी मानसिक चिन्ताको सहन करनेमें बिल्कुल असमर्थ होजाता है। ऐसे रोगियोंके लिये अफीमके प्रयोगसे अच्छा लाभ पहुँच जाता है। शोकोन्माद प्रबल होनेपर रोगी आत्मघात करनेके लिये तैयार हो जाता है। ऐसे समय पर भी अफीम द्वारा लाभ होजानेकी संभावना है।

युवा स्त्रियोंके मासिकधर्म बन्द होजानेसे उत्पन्न शोकोन्मादमें अफीम एलुवा

और कुचिलेके साथ देनेसे विशेष लाभ पहुँच जाता है, किन्तु अधिक आधुवाली स्त्रियोंकी मासिकधर्म लोप हो जानेपर शोकोन्मादकी प्राप्ति हो, तो अफीमसे लाभ नहीं पहुँचता। उसपर वचका प्रयोग हितकारक होता है।

मदास्य रोगमें अफीम मुख्य औषधि है। रोगकी सामान्यावस्था होनेपर पूर्ण मात्रामें केवल अफीम या अफीम कपूर मिश्रण २-३ घण्टे पर २-३ बार देनेसे शान्त निद्रा आ जाती है।

यदि चोट लगनेसे गर्भपात होता हो, तो अफीमका सेवन कराने एवं अफीमकी गुदामें पिचकारी देनेसे थथेष्ट लाभ हो जाता है। साथ साथ शय्यापर स्थिर पड़े रहना तथा शीतलता और लघु आहारका सेवन करना चाहिये। यदि गर्भस्त्राव हो गया हो, तो भी अफीम द्वारा उपकार होता है। अफीम वातवाहिनियोंकी उग्रताका दमन कर अधिरामिसरणकी उग्रताको भी शान्त कर देता है, तथा निद्रा ला देता है।

प्रसववेदनाके प्रारम्भमें यदि गर्भाशयका योग्य संकोच न हो और वह स्वच्छंद रूपसे आक्षिप्त होता रहे, तो, अफीमका प्रयोग करना चाहिये। इस अफीमसे गर्भाशय को स्थिरताकी प्राप्ति हो जाती, वेदना निवृत्त होती और निद्रा आ जाती है। फिर निद्राके बाद गर्भाशयका यथाविधि संकोच होता है। यदि गर्भाशयके मुखका विकास होनेके पहले गर्भ जतकी झेली टूट जाय, तो सन्तानका मत्तक गर्भाशयके अधिस्थित मुखको लग जाता है और गर्भाशय बलपूर्वक संकुचित हो जाता है। ऐसे समयपर अत्यन्त वेदना होती है। फिर तत्काल प्रदाह आदि नाना विध उपद्रव उपस्थित हो जाते हैं। इसके अतिरिक्त गर्भाशयपर दबाव आनेसे सन्तानको हानि पहुँचनेकी संभावना है। इस अवस्थामें अफीम गर्भाशयके वेगको शमन करके मंगलविधान करता है।

यदि गर्भाशयकी वातवाहिनियोंमें उग्रता आनेपर भी गर्भिणी वेदनासे थकी न हो, योनिपथ शुष्क और उष्ण हो, तो अफीम सेवन करानेपर या गुदद्वारमें पिचकारी देनेपर तत्काल लाभ हो जाता है। गर्भाशयमें संतानका शिर नीचेके बदले पार्श्वमें हो, तो पूर्ण मात्रामें अफीम द्वारा गर्भाशयको शिथिल करा फिर सन्ध्यापूर्वक संतानके शिरको ऊर्ध्व कर देना चाहिये, एवं मूत्रमार्गमें अर्बुद आदि होनेसे प्रसव होनेमें प्रतिबन्ध होनेपर अफीमद्वारा गर्भाशयके उत्पन्न वेगका सखर शमन कराना चाहिये। जिससे गर्भाशयके विदारण आदि भयंकर आपत्तिका निवारण हो जाता है। आंवल (जरायु) या योनिपथ विदीर्ण हो जानेपर उस विपत्तिसे संरक्षणार्थ केवल अफीम ही अवलम्बन है।

प्रसवके पश्चात् आंवलको निकालनेके लिये उत्पन्न दुर्ई पीड़ा (After pains) पर अफीमका अर्क कपूरके जल या और कोई सुगन्ध प्रधान औषधिके साथ दिये जानेपर तत्काल वेदना निवृत्त हो जाती है।

अफीमका लेप वेदनास्थापक है, ऐसा पहिले माना जाता था; इस हेतु से सन्धियोंकी सूजन, कमरकी पीड़ा, अन्य स्थानोंमें वेदना, नेत्रव्यथा और फुफ्फुसावरणके चारों ओर शोथ, इन सबपर इसका लेप किया जाता था। कुछ समयसे निरा त हुआ है कि अफीमका वाद्य त्वचापर लेप करनेपर संवेदना-ग्राही वातवाहिनियोंके सिरेपर और परिधि प्रान्तकी वातनाडियोंपर विशेष असर नहीं पहुँचता। इस हेतुसे वाद्य प्रयोग बहुत कम हो गया है।

कर्णशूल होनेपर अफीम और सज्जीखारको शराब मिलाकर कानमें डालते हैं। एवं दन्तशूल होनेपर इसका फाया दाँतकी पोलमें रखते हैं।

गुदामें व्रण, मस्से या त्वचा फट जानेपर अफीम और हरड़का लेप करनेसे वेदना कम हो जाती है। किन्तु यह लेप छोटे बच्चोंके अंगपर नहीं करना चाहिये।

कभी-कभी मात्रा अधिक होनेपर अफीमका नशा आ जाता है। तब कॉफीका कड़ा क्वाथकर उसमें शराब या नींबूका रस मिला कर पिलाया जाता है।

अफीम विष—अफीमका जहर चढ़नेपर आत्मघातके उद्देश्यसे अफीम खानेपर मुँहसे अफीमकी वास आना, नेत्रकी पुतली अति संकुचित होना आदि लक्षण उपस्थित होते हैं। अफीमके विषप्रकोप समान लक्षण शराबसे भी हो जाते हैं। किन्तु शराब पीनेपर मुँहसे शराबकी दुर्गन्ध आती है; और नेत्रपुतली विकसित रहती है। इस तरह मस्तिष्कगत वातवाहिनी टूटकर अर्दित (मुँहका लकवा) या पक्षाघात रोगमें भी अफीमके सदृश लक्षण भासते हैं। परन्तु अर्दितमें एक नेत्रकी पुतली छोटी और दूसरी पहिले जैसी या बड़ी प्रतीत होती है। पक्षाघातेमें जिस ओर आघात होता है; उस ओरका हाथ चेतनाहीन हो जानेसे उसे उठाकर छोड़नेपर लकड़ी के समान नीचे गिर जाता है। दूसरी ओरका हाथ नहीं गिरता।

अफीमके जहरपर १० रस्ती नीलाथोथा जलमें मिलाकर पिला देवें। जिससे वमन होकर अफीम निकल जायगी। अफीम न निकलनेपर स्टमकपम्प द्वारा आमाशयको धोकर सब अफीम निकाल लेना चाहिये। फिर तेज काफी बनाकर अधिक मात्रामें पिला देवें। हाथ-पैरोंपर राईका लेप करें। मुँहपर शीतल जलके छूँटि (या गीला कपड़ा) मारते रहना चाहिये। किसी तरह रोगीको सोने न देना चाहिये।

अफीमके समान वजनमें पोटास परमेगनेट (जो कुएँमें जल शुद्ध करनेके लिये डालते हैं वह) जलमें घोलकर पिला देनेसे विष प्रभाव नष्ट हो जाता है। अफीमके परिमाणका बोध न हो तो ४ से ८ ग्रैन पोटास परमेगनेटको ४-८ औंस जलमें मिलाकर पिला देवें।

किसी स्थानपर कुचलने या शस्त्र लग जानेसे त्वचा छिल गई हो तो अफीमका करनेपर वेदना दूर हो जाती है।

(१) पक्व अतिसार और रक्तातिसार पर—जातिफलादि वटीका सेवन दिनमें ३ बार करावे । जैसे-जैसे दस्त कम होते जाँय, वैसे वैसे मात्रा कम करें और देरसे देते रहें अन्यथा कब्ज हो जाता है ।

(२) ज्वर, अफारा और उदरपीड़ा-सहित अतिसार—अहिफेनादि मिश्रण दिनमें २ या ३ बार जल या मट्ठेके साथ देवे ।

(३) अर्शके मस्सेकी पीड़ा—मस्सेमें वेदना होती हो या रक्तस्राव होता हो, तब अहिफेनादि मलहमका लेप दिनमें २ बार शौच जानेके बाद करें ।

(४) अभिष्यन्द (आँखोंका आना)—रसांजनादि लेप जलमें घिसकर दिनमें २ बार अंजन करें और पलकोंपर भी लेप करें ।

(५) निद्रानाश—अफीम ओष रत्तीको पीपलामूलका चूर्ण १ माशा और २ माशे गुड़ मिलाकर शामको (सोनेसे ३ घण्टे पहिले) दे देनेसे शान्त निद्रा आ जाती है ।

(६) नारू—साँपकी काँचली और अफीमको मिला पतली पुल्टिस करके बाँधनेसे नारू मर जाता है ।

(७) पेचिश—आकके मूलकी छाल १ रत्ती और अफीम चौथाई रत्ती मिलाकर मट्ठेके साथ दें या अहिफेनादि वटीका सेवन करावे । इस तरह दिनमें ३ बार देनेसे नया पेचिश २-३ दिनमें ही दूर हो जाता है ।

(८) फुफ्फुसोंसे रक्तस्राव—छोटी, इलायचीके दाने और लाखका चूर्ण २-२ रत्ती और अफीम पाव पाव रत्ती मिलाकर दिनमें २ बार देनेसे रक्तस्राव बन्द हो जाता है ।

(९) आमाशय प्रदाह, अन्त्र प्रदाह, उदर्याकला प्रदाह आदिपर—अहिफेनादि मिश्रण या अहिफेनारिष्ट दिनमें ३ बार देते रहें । उदर्याकलाप्रदाह होनेपर उदरपर पारदप्रधान मलहमका लेप भी करते रहना चाहिये ।

(१०) फुफ्फुसप्रदाह (न्यूमोनिया) पर—अति रक्तस्राव होता हो, तो बन्द कराने और कष्टको कम करानेके लिये आकके मूलकी छाल २ रत्ती या कटेलीके १ माशे चूर्णके साथ अति आवश्यकता होनेपर दिनमें २ या ३ बार अफीम देते रहें । कफ अधिक गाढ़ा और चिपचिपा हो तो ऐसी अवस्थामें अफीम नहीं दी जाती ।

(११) तीव्र आमवात (Acute Rheumatic fever)—अफीम आघ रत्ती, आकके मूलकी छाल २ रत्ती और सोडावाइकार्ब १ माशाके साथ मिलाकर जलके साथ देवे । इस तरह दिनमें २ या ३ बार आवश्यकता अनुसार देवे ।

(१२) प्रतिश्यायपर—अफीम चौथाई चौथाई रत्ती या अहिफेनासव २० २० बूँद दिनमें २ बार देनेसे नया मन्द जुकाम रुक जाता है । कोई कोई कागजपर

आध रत्ती अफीमका लेपकर बीड़ी बनाकर धूम्रपान कराते हैं। यह उपचार प्रतिश्याय का वेग मन्द हो जानेपर ही करना चाहिये।

सूचना—नया तीव्र प्रतिश्याय हो, उस समय आयुर्वेदिक दृष्टिसे अफीम नहीं देनी चाहिये। अन्यथा बाहर निकलनेवाला विष भीतर ही रह कर विविध प्रकारके उपद्रव उत्पन्न करेगा।

(१३) फुफ्फुसावरण प्रदाह (Pleurisy)—फुफ्फुसावरणमें शूल चलता हो, कुछ जल संगृहीत हो गया हो, तो अफीमको सैधानमक और आककी छालके साथ मिलाकर दिनमें २ बार देते रहें। फुफ्फुसावरणपर थोड़ा सेक करें और फिर गरम वल्ग लपेट लेवें।

(१४) क्षय रोगमें खाँसीसे निद्रा न आनेपर—अफीम चौथाई रत्ती शानको मुनक्कानें भरकर निगलवा देनेसे रात्रिको शान्त निद्रा आ जाती है।

(१५) नये वेदनाप्रधान ज्वर और पित्तज्वरमें निद्रा लानेके लिये—अहिफेनारिष्ट, ब्राह्मचवमें मिलाकर दिनमें २ बार देते रहें।

(१६) वातशूल—वृक्क, व त्ति, उपान्न, पित्ताशय, अन्न किसी भी स्थानमें प्रदाह होनेसे शूलचन्म तीव्र वेदना होती हो, तो उसपर अफीम देनेसे वेदना शमन हो जाती और निद्रा आ जाती है।

(१७) कर्णशूलपर—अहिफेनारिष्टको निवाया करके या अफीम और तज्जीखानको घराबमें मिलाकर कान में डालें और ठण्डे समयमें या रात्रिके समयमें १०-२० मिनट सेंक कर ऊपर गरम कपड़ा लपेट लेवें। ठण्डी वायु या ठण्डा जल न लगने दें, तो शूलकी निवृत्ति बल्दी होजाती है।

(१८) दन्तशूल—अहिफेनारिष्टमें फोहा डुबोकर दाँतकी पोलमें रखनेपर वेदना शमन हो जाती है।

(१९) गुदाकी त्वचा फटना—अफीम और हरड़ को घिसकर लेप करें अथवा अहिफेनादि मलहम लगाते रहें।

(२०) कामोत्तेजनाके लिये—यदि कामोत्तेजना कम हो गई हो; शुक्रपतन जल्दी हो जाता हो, तो वीर्यस्तम्भन वटीका सेवन करवें। किन्तु इस वटीका सेवन लम्बे समय तक न किया जाय तो अच्छा है। अन्यथा शुक्रका अधिक क्षय होनेसे परिणाम हानिकर होता है।

(२१) प्रसवकालमें प्रसववेग शमन हो जानेपर—शारीरिक निर्बलता या गर्भाशयकी निर्बलताके कारण अथवा गर्भ जल निकल जानेपर प्रसववेग उत्पन्न न हो तो अफीम, कस्तूरी और पीपलामूलको नागरबेलके पानमें दिया जाता है; अथवा अहिफेनारिष्टकी पिचकारी गुदानागमें लगायी जाती है। कभी कभी गर्भजलकी थैली टूट जानेपर गर्भिणीको १५-२० मिनट तक गरम जलमें बैठाना भी पड़ता है।

(२२) गर्भपातको रोकनेकेलिये—चोट लग जानेसे यदि गर्भपात होजाने का भय हो, तो रुग्णाको शय्यापर आराम करावे और गुदाद्वारा अहिफेनारिष्टकी पेचकारी लगावे ।

(२३) मक्कलशूल—प्रसव हो जानेके पश्चात् गर्भाशयमें जो शूल उत्पन्न होता है, उसे आयुर्वेदने मक्कलशूल (After pains) संज्ञा दी है। उसपर अफीम चौथाई रस्ती और कपूर आध रस्ती मिलाकर दिया जाता है । आवश्यकता पर १ घण्टे पर दूसरी बार देवे । उस समय गर्भाशयपर तेल लगाकर सेक करना भी हितकारक है । इस प्रयोगसे तत्काल शूल शमन हो जाता है ।

(२४) मधुमेह—पेशाबमें शक्कर जानेपर अफीमका सेवन कराना हितकर माना गया है । अफीम और शिलाजीत मिलाकर दिया जाता है । अफीमकी मात्रा सहन हो उतनी दी जाती हैं । शिलाजीत २-२ रस्ती दिनमें २ बार गोदुग्धके साथ देते हैं । अफीम मधुमेहको दूर नहीं कर सकती; किन्तु यकृतपर अंकुश लाकर शक्करके उत्पादन कार्य (Glycogenic function) का हास कराती है । यह प्रयोग जीवन पर्यन्त किया जाता है ।

(२५) अफीमका नशा अधिक होजानेपर या अफीमके विषका प्रभाव मारक दशातक पहुँच जानेपर हींगको पानीमें घोलकर नशा दूर होने तक २-४ बार रोगीको पिलाते रहें ।

(९) अमरुद ।

सं० अमृतफल, मधुफल, पाखेत, खैतक । हि० अमरुद, सफरी । वं० पेयारा, मोआचोफल । ओ० प्याड़ा । म० पैरु । गु० जामफल, जमरुख । क० परेल । ते० जामपण्डु । मला० मलंपेर । फा० अम्रूद । लै० Psidium Guyava.

परिचय—इसका वृक्ष छोटा होता है । इसकी अनेक उपजाति बोयी जाती हैं । पत्तोंकी लम्बाई ३-४ इञ्च, पुष्पदण्ड आधा इञ्च लम्बा, ऊपर १ से ३ फूल, फल लगभग गोलाकार । इसकी एक उपजाति (P. Pomiferum) है, उसमें फल प्रायः अण्डाकार होते हैं । इस जातिके फलोंमें अम्लता कुछ अधिक रहती है । फलोंमें गर्भके २ प्रकार हैं । एकमें सफेद और दूसरेमें लाल गर्भ होता है । सफेद जाति विशेष मधुर है ।

गुणधर्म—मधुर, वृष्य, हृद्य, स्निग्ध, रुचिकर, बल्य और वीर्यवर्द्धक है । यह विषमज्वरमें हितावह है । कृमि, वात, तृषा, विदाह, मूर्च्छा, अम, अम, और शोषका नाश करता है ।

इसके फलोंका साग होता है । मुरब्बा बनता है और ताजा मेवारूपसे भी खाया जाता है ।

उपयोग—डाक्टर देसाई लिखते हैं कि, अमरुदके पान (पत्ते) औषधि कार्यमें व्यवहृत होते हैं। वे अच्छे ग्राही हैं। तीव्र अतिसारमें गुदभ्रंश होनेपर इसके पानोंकी पुल्टिस बनाकर चौंध देनेसे शोथ कम हो जाता है और गुदा भीतर बैठ जाती है। अन्तरप्रयोगरूपसे अमरुदके पान और नागकेशरकी उड़दके समान गोलियाँ करके दी जाती हैं। पुराने अतिसारमें इसको दालका क्वाथ अधिक गुणकारक है।

विमज्जर पीड़ितोंको अमरुद खिलानेपर लाभ पहुँचता है। कीटाणुका नाश हो जाता है और पानी टल जाती है। चातुर्थिक स्त्रके गेगीको भी लाभ पहुँचनेके अनेक उदाहरण मिले हैं।

नेत्राभिष्यन्द (आँख आने) पर गत्रिको सोनेके समय इसके पानोंकी पुल्टिस बालके गाँधी जाती है। पुल्टिस चौंधनेसे लाली जल्दी दूर होकर शोथ और वेदना दूर हो जाती है।

आधाशीशी—हरे कच्चे अमरुदको सुबह पत्यन्पर घिसें। जो कल्क तैयार हो उसे कपालपर जहाँ दर्द हो वहाँ लगा देनेसे २-३ घण्टेमें ही जादूके समान आधा-शीशी दूर हो जाती है। यह प्रयोग अनेक रोगियोंपर अजमाया गया है और सबको लाभ पहुँचा है। क्वचित् किसीको पूरा लाभ न हो, तो दूसरे दिन सुबह इसी तरह लेप करना चाहिये।

(१०) अम्लोनियां ।

सं० चांगेरी, चुक्रिका, दन्तशठा, अम्ललोणिका, अश्मन्तक । हिं० अम्लोनिया, अम्बिलोण, अम्बिलोना, अम्मी, खट्टीवृटी चूक, तिपतिया । पं० खटकल, छोटा चूका । बं० आमरुल, त्रिपेती । सं० आंवटी, भूई सर्पटी । गु० चांगेरी, खाटीलुणी । क० कुल्लम्, पुलुचे । ते० पुलिचिन्त । मला० पुडियारेल । को० तेल तुप्प । अं० Indian Sorol, ले० Oxalis Corniculata.

परिचय—यह भारतके सब उष्ण प्रदेशोंमें होती है। यह छोटी जातिका लुप है। पान ३३ सयमें, ऊपरमें हृदयाकृति होते हैं। फूल छोटे, पीले। पञ्चाङ्ग और पानका स्वाद खट्टा। इसका विशेष उपयोग सागके लिए होता है।

मात्रा—स्वरस १ से २ ग्राम ।

गुणधर्म—अम्लोनिया दीपन, पाचन, सचिकर, रक्ष, उष्ण, कफघात नाशक और पित्तवर्द्धक है। अर्श, ग्रहणी, कुष्ठ और अतिसार रोगमें हितावह है।

डाक्टर देसाईके मतानुसार चांगेरी शीतल, सचिकर, दीपन, हृद्य, पित्तशामक, दाहप्रशामक, रक्तवर्गाहक, शोथहर और सारक है। इसके स्वरससे सूक्ष्मधमनियां (कैशिकाओं) का संकोच होकर रक्तस्राव बन्द होजाता है। नव्यशोध अनुसार इसके रसमें जीवन सत्त अवस्थित है।

उपयोग—अम्लोनियाका उपयोग भारतमें प्राचीन कालसे हो रहा है। रक्संहिताकारने अम्लस्कन्धमें चांगिरीका उल्लेख किया है। एवं अतिसार और र्शमें भी इसे प्रयुक्तकी है।

डाक्टर देसाई लिखते हैं कि, चांगिरीका उपयोग रोगियोंके भोजनमें खटापन (और स्वाद) लानेके लिये तथा अपचन (जिसमें आम्लाशय रस कम उत्पन्न होनेसे भुँह फीका हो उस) रोगमें होता है। रक्तातिसार (रक्त प्रवाहिका और गुदभ्रंशमें इसका अच्छा उपयोग होता है।

इसे पीसकर शोथपर बांधनेसे दुःख और जलन कम होकर सूजन दूर होजाती है। बालकोंके उत्राक, वमन और बेचैनीपर यह उत्तम औषधि है। पित्त प्रकोपसे होनेवाले शिर दर्दपर इसके रसका लेप किया जाता है और ज्वरमें पानोंका फाण्ट दिया जाता है।

घट्टरेका नशा चढ़नेपर इसका स्वरस पिलानेपर नशा उतर जाता है। त्वचाके मस्सेपर यह लगाया जाता है। नेत्रके पुराने सफेद दागपर इसके रसका अंजन किया जाता है।

(११) अलसी ।

सं० अलसी, रुद्रपत्नी, चल्कला, नीलपुष्पी, पिच्छला, जुमा, हि० अलसी तीसी, धीजरी। वं० मसिना। म० जवस। गु० अलसी। क० अतसि। ता० अलिविरल। ओ० पेसु। अं० Common flax; धीजोंको Linseedi. ले० *Linum usitatissimum*.

परिचय—अलसीके लुप श्वेत और बागोंमें कतवार रूपसे नैसर्गिक उत्पन्न होजाते हैं। एवं तैलके लिए भारतके सब प्रान्तोंमें बोयी भी जाती है। लुपकी ऊँचाई २ से ४ फीट, मूल सफेद; ४ से १० इञ्च लम्बी, पान १ से ३ इञ्च लम्बे, फूल सुन्दर नीले रंगके, चक्राकार जिनका व्यास आध से १ इञ्च तक होता है। औषधि रूपसे विशेषतः बीज और तैल काम में लये जाते हैं।

गुणधर्म—रसमें मधुर, पित्तनाशक, पाकमें कटु, वल्य, कफवात वर्द्धक, शुक्रनाशक, रक्त पित्तप्रकोपक, पिच्छल और कासहर है। डाक्टर देसाईके मतानुसार अलसी के बीज स्नेहन, मार्दवकर, वल्य, वेदनास्थापक, मूत्रल और कासहर हैं। तैल विरेचन और त्रणरोपण है।

अलसी कल्पः—

(१) अतसी फाण्ड—धीजोंका फाण्ड खांसीमें दियाजाता है। इससे कण्ठ और स्वासनलिका के भीतरका कफ जल्दी छूटता है। इससे मूत्रका परिमाण बढ़ जाता है, किन्तु इसमें वेदना शामक गुण न्यून है।

अलसीके कूटे हुए बीज १। तोला, मुलहठी आध तोला, आधा नींबू और दो तोले मिश्रीको उबलते हुए १० औंस जलमें डालकर ४ घण्टे तक देवे। फिर छानकर उपयोगमें लेवे। मात्रा २ से ४ औंस। नींबू और मिश्री मिलाने से स्वाद दचिकर बन जाता है। इसे अलसीकी चाय भी कहते हैं। यह मूत्रल और कफघ्न है।

(२) अलसीकी पुलिटिस—अलसीके आटेको १५-२० मिनट तक तवेपर सेकें; किन्तु उसे शुष्क न होने देवे। पुलिटिस जितनी बड़ी बनानी हो उसकी अपेक्षा १ इञ्च चारों ओर अधिक फ्लेनलका टुकड़ा या दूसरा कपड़ा लेवें और चारों ओर किनारेपर १-१ इञ्च चौकोर कपड़ा काट डालें, ताकि तह अच्छी बन सके। एक दूसरे बरतनमें जल गरम करें। गलेपर पुलिटिस बाँधनी हो तो उबलता हुआ जल २५ तोले और छातीपर लगाना हो तो ७५ तोले (लगभग एक सेर) जल चाहिये।

कपड़ेको पाटेपर फैलावें। एक कटोरेमें उबलता हुआ जल निकालें और उसमें गरम किया हुआ अलसीका आटा तुरन्त मिलाकर गरम की हुई छुरी (लेपनी) से चलाते रहें। अच्छी तरह मिल जानेपर वह बरतनको नहीं चिपकता। ऐसा हो जानेपर कपड़ेपर चौथाईसे आध इञ्च मोटा मिश्रण लेपनीसे फैलावें। बीच बीचमें लेपनीको गरम जलमें भिगोते जायें ताकि पुलिटिस लेपनीको न चिपके। फिर लेपनीको तैलमें डुबोकर पुलिटिसपर फिरा लेवें। जिससे सब भागपर तैल लग जाय। एक इञ्च किनारा मोड़ें। सामान्यतः गोल बीड़ा करें और गरम तश्तरी या थालीमें रख ऊपर दूसरी तश्तरी ढककर पुलिटिसको रोगीके पास ले जाय। चमड़ीपर तैलका हाथ लगावें और दुःखते भागपर पुलिटिस लगा देवें। लगानेमें जल्दी न करें। रोगीको उष्णता सहन हो सके, तब पुलिटिसको ठीक लगावें। फिर पुलिटिस के ऊपर हई या बत्तकी मोटी तह रखकर बाँध देवें। पुलिटिस निकालनेके समय तैल लगाकर अलसीकी तहोंको पोंछ लवें। फिरसे पुलिटिस लगानी हो तो २-२ घण्टेपर लगाते रहें।

यह पुलिटिस स्वासनलिकाप्रदाह, फुफ्फुसप्रदाह, या अन्य भागके पीड़ित स्थानपर लगानेमें उपयोगी है। गांठ या फोड़ेपर पुलिटिस बाँधनी हो तो उसके अनुरूप गोल छोटी पुलिटिस बना लेवें। इस पुलिटिससे शोथ और खिंचाव कम हो जाता है तथा वेदना भी शमन हो जाती है। यदि शोथका प्रारम्भ होनेपर पुलिटिस बाँधी जाय, तो सूजन नहीं बढ़ सकती। देरसे लगानेपर सूजन जल्दी पक जाती है। अलसीकी पुलिटिस सब पुलिटिसोंमें श्रेष्ठ मानी गई है।

उपयोग—अलसीका उपयोग अति प्राचीन कालसे भारतमें हो रहा है। इस वृक्षके रेशेसे वस्त्र बनते हैं। इस हेतुसे उपनयन प्रकरणमें क्षत्रियोंको क्षौम वस्त्र धारण करनेका विधान किया है। चरक संहितामें रक्षोघ्न औषधियोंमें अलसीका उल्लेख है। सुश्रुत संहितामें भी प्रसूताके कमरमें अन्य औषधियोंके साथ अलसी रखनेकी सूचना दी है। एवं कितनेही रोगोंपर अलसीका उपयोग किया है।

डाक्टर खोरीने लिखा है कि, अलसी स्निग्ध, कफनिःसारक और मूत्रजनन है। बड़ी मात्रामें रेचन और छोटी मात्रामें वृक्कोंको उत्तेजना देती है। स्वसनयन्त्र, पचनसंस्था और मूत्र यन्त्रकी श्लैष्मिक कलाओंके प्रदाहमें अलसीका फाण्ट अति हितकारक है। स्नेहन और मूत्रल गुण होनेसे यह मूत्रकृच्छ्र, अश्मरी, शर्करा (पेशाबमें छोटे छोटे पथरीके कण जाना) और शूल रोगमें हितावह है।

अलसीके तैलका धुआं मस्तिष्कमें संगृहीत कफ (या प्रतिश्यायजन्य पतले रस) और हिस्टीरियापर लाभदायक है। अलसीमें तैलकी मात्रा अधिक होनेसे उसके क्वाथ का उपयोग बस्तिकार्यमें होता है। अलसीकी पुल्टिससे सेक करनेपर फोड़े, विद्रधि, गांठ, संधिवात, आमवात, शोथ, शूल, निमोनियामें होनेवाला फुफ्फुसप्रदाह आदिपर लाभ पहुँचता है।

अलसीका तैल अश्वरोगीको उदरशुद्धिके लिये दिया जाता है। एवं अलसीके तैलके साथ चूनेका जल मिला मलहम बनाकर जले हुए भागपर लगानेसे आराम हो जाता है।

त्रण पकानेके लिए इसकी पुल्टिसको २-२ घण्टेपर बदलते रहनेसे फोड़ा बहुत जल्दी पक जाता है।

सुजाक या अन्य हेतुसे मूत्रदाह होनेपर अलसीका फाण्ट पिलानेसे दाह शान्त हो जाती है।

वक्तव्य—(१) अलसीका तैल २ विधिसे निकाला जाता है। बष्णता पहुँचाये रबना दबाकर कोल्हूमें निकालते हैं, तेल चिकना, पीला और किञ्चित् वास और तेलिया स्वादयुक्त होता है।

(२) बीजोंको सेककर निकाला हुआ तैल, अति उपवास वाला होता है।

पहिले प्रकारका तैल २ से ४ ड्राम देनेपर शौच शुद्धि होती है; और मलकी गाँठें निकल जाती हैं। वह अन्त्रकी कमजोरीसे होनेवाले कब्जपर और अन्त्र रोगमें हितावह है। दूसरे प्रकारका तैल चूनेसे नितरे हुए जलके साथ समभाग मिला मलहम बना जले हुए भागपर लगाया जाता है।

(१२) अमलतास ।

सं० आरग्वध, दीर्घफल, चतुरङ्गुल, रेचन, हेमपुष्प, राजतरु, ज्वरान्तक। हिं० अमलतास, किरमाला, घनबहेड़ा, बानरकाकड़ी। नेपा० राजवृक्ष। वं० सोंदाल, सोनालु, सुंदा, राखालनदी। ओ० सुनारि। म० बाहवा, गरमाल, चिमकनी। गु० गरमालो। मा० किरमाली। क० कक्के, हेगाके। ते० रेलचेट्टु। मला० कोन्ने। कों० कक्कायि। अं० Purging Cassia, Puddingpipe tree. ले० Cassia Fistula.

परिचय—मध्यम कदके वृक्ष । उत्पत्ति स्थान—भारतके अनेक प्रान्त । ऊँचाई २० से ३० फीट । पान (पत्र) संयुक्त १ से १॥ फीट लम्बे, शीतकालमें पतनशील । पान और फूल बसन्तऋतु उत्तरनेके समय नये आते हैं । पीले फूलोंकी बहुत लम्बी मञ्जरी होती है । फली १ से २ फीट लम्बी गोल, नली जैसी, पहिले हरी, पककर सुखनेपर लाल-काली । फली शीतकालमें पकती है ।

मात्रा—फलीका गूदा ६ माशेसे २ तोले तक ।

गुणधर्म—आरग्वध रस और विपाकमें मधुर, शीतवीर्य, स्रंशान, मृदु, रुचिकर और गुरु है । ज्वर, उदरकुमि, उदरशूल, कफोदर, पित्तप्रकोप, हृद्दोग, प्रमेह, मूत्रकुच्छ, गुल्म, त्रिदोष, कण्डू, कुष्ठ, और मलावरोधका नाशक है । ज्वरकालमें मलावरोध होनेपर अमलतास अमृतसमान उपकारक है ।

नव्यमतानुसार फलीका गूदा सारक, दाहशामक और वेदनाशामक है । अमलतासके विरेचनसे आमाशयके पित्तका निःसरण होता है । एवं मल, आम और कफ भी निकल जाता है । ज्वरावस्थामें मांसधातुको उष्णता पहुँचती रहती है, जिससे उसमें बहुत मल उत्पन्न होता है, वह मल आरग्वधके सेवनसे निकलकर मांसकी उष्णताका हास होता है ।

आरग्वध कच्चे और पक्के मल, जो अन्नमें संगृहीत हों, उसे उसी स्थितिमें ही निकाल देता है । हरड़ जिस तरह आम पचन करानेके साथ मलको निकालता है, उस तरह पचनकार्य आरग्वध नहीं करता । दूषित आमका पचन नहीं कराना चाहिये, उसे तुरन्त बाहर निकालना चाहिये । इस हेतुसे चाहे जितना ज्वर शरीरमें भरा हो, उस समय अन्नके संशोधन अर्थात् आम और मलको निकालने और अन्नके प्रदाहके शमनार्थ निर्भयरूपसे आरग्वधका उपयोग हो सकता है । जिस तरह डाक्टरीमें लिक्विड पेरेफिन और एरण्ड तैलसे स्रंशान करा (मलको धीरे धीरे सरका) कर बाहर निकालना, यह कार्य होता है, उसी तरह अमलतासकी फलीके गुदासे स्रंशान गुणकी प्राप्ति होती है; किन्तु लिक्विड पेरेफिनका जितना अंश पच जाता है, वह देहके लिये उपकारक नहीं होता, उसमें यह दोष है । एवं एरण्ड तैल विरेचन करानेके पश्चात् अन्नका आकुञ्चन कराता है, जिससे दूसरे दिन मलावरोध हो जाता है, ये दोनों दोष अमलतासमें नहीं हैं । इसलिये ज्वरावस्थामें उदरशोधनार्थ अमलतास इन दोनोंसे श्रेष्ठ माना गया है । अमलतासके विरेचनसे अति विरेचन नहीं होते; एवं कमी निर्वलता भी नहीं आती; अर्थात् यह सौम्य स्रंशान औषधि है । यह अन्नमें स्रंशान गुणकी प्राप्ति कराता है, इस हेतुसे उदरशूल उदरवात और उदावर्तकी भी निवृत्ति होती है । सौम्य स्रंशान गुणके हेतुसे अमलतासकी योजना आवश्यकता पर क्षयमें भी उदरशुद्धिके लिये की जाती है ।

अमलताससे उदरगत मल और कृमि निकल जाते हैं। फिर मलविष या कीटाणु-विपका प्रवेश रक्तमें नहीं होता। एवं रक्तके प्रसादनका कार्य भी कुछ अंशमें यह करता है। इन दोनों हेतुओंसे इस विषसे उत्पन्न सब चर्मरोगों (कुष्ठ) का नाश हो जाता है।

अमलतास रक्तकी तीक्ष्णता और उष्णताको कम करता है। इस हेतुसे ऊर्ध्व-गामी रक्तपित्त (मुँह और नाक आदिसे होनेवाले रक्तस्राव) की अघःप्रवृत्ति कराकर विकार दूर करनेके लिये अमलतास दिया जाता है।

ग्रामवात, उदरमें मलसंग्रह, उदरमें वातसंग्रह, हृदयशूल और विविध वात-रोगोंमें हृदयपर आघात पहुँचनेसे हृदय शिथिल बनता है। ऐसी स्थितिमें अमलतासका सेवन करानेपर उदरका शोधन हो जाता है। फिर हृदय कष्टसे बच जाता है।

वक्तव्य (१) अमलतासकी फलीके गुदेमें कुछ हीक आती है, इस हेतुसे सेवनकालमें फलीके गुदेके साथ थोड़ा गुलकंद मिला जलके साथ उवाल छानकर पिलाना विशेष लाभदायक है।

(२) केवल फलीका गुदा देनेपर उदरमें कुछ पीड़ा होती है। इस हेतुसे कितनेही चिकित्सक गुड़ मिला लेते हैं।

(३) यदि अमलतासका सेवन अधिक बार होवे, तो मूत्रका रंग गहरा हो जाता है।

उपयोग—अमलतासका उपयोग चरकसंहिता और सुश्रुतसंहिताकालसे वैद्य और ग्रामवासी अत्यधिक परिमाणमें कर रहे हैं। यह अति निर्भय और उत्तम उदर-शोधन करनेवाली औषधि है। चरकसंहिताकारने कण्डूघ्न और कुष्ठघ्न दशेमानियोंमें, वमनोपपन्न और आस्थापन चक्षुष्की औषधियोंमें तथा तिक्त स्कंधमें आरग्वधका उल्लेख किया है। इनके अतिरिक्त कल्यस्थानमें अमलतासके १२ योग दिये हैं। सुश्रुत संहितामें आरग्वधादिगण, श्यामादिगण, श्लेष्मसंशमन वर्ग, विरेचन द्रव्य विकल्प, अधो-मागहर औषधसमूह तथा भगंदर, व्रणशोधन, विद्रधि, वातरोग और स्त्रीपद आदिमें आरग्वधकी योजना की है।

डाक्टर देसाई लिखते हैं कि, रक्तकी उष्णता बढ़नेपर या शरीरमें मल संचय होकर वात, ग्रामवात आदि रोग होनेपर अमलतास विरेचन रूपसे दिया जाता है। यह सौम्य औषधि होनेसे स्त्रियों और बालकोंको भी निर्भय रूपसे दी जाती है। पित्तकी प्रधानता होनेपर निशोथके साथ और यकृतकी क्रिया सम्यक् न होनेपर मकोयके साथ देते हैं। यह ज्वरमें मलावरोध होने और अन्नप्रदाह होनेपर भी हितावह है।

व्रणशोथ, वातरक्त और ग्रामवातमें शोथ होनेपर उसपर अमलतासके गुदेका लेप किया जाता है।

कण्ठमें गाँठ सूज जानेपर जल पीनेमें भी कष्ट होता हो, तो अमलतासकी छाल

१ तोलेको थोड़े जलमें उबाल, उसमेंसे थोड़ा थोड़ा मुँहमें डालते जाना चाहिये । इससे गाँठोंका शोथ दूर हो जाता है ।

वातवाहिनियोंके आघातसे उत्पन्न अर्दित आदि वात रोगोंमें अमलतासके पानों का रस पिलाया जाता है और पक्षाघात पीडित स्थानपर मर्दन भी कराया जाता है ।

(देसाई)

(१) अन्त्रकी निर्बलतासे रहनेवाला मलावरोध—(अ) अमलतासके फूलोंका गुलकन्द २ से १० तोलेतक रात्रिको दूधके साथ देनेसे सुबह उदरशुद्धि होती है ।

वक्तव्य—यह मलको बाहर फेंकनेका कार्य करता है, किन्तु अन्त्रको बल नहीं देता । अतः अन्त्रको बलवान बनानेके लिये कम मात्रामें भोजनके बाद कुचिलेका सेवन भी कराते रहना चाहिये । एवं अति आवश्यकता हो, तब ही आरग्वध या अन्य सारक औषधि देनी चाहिये ।

(आ) अमलतासकी फलीका गूदा १ तोला और हरड़ ६ माशेको २४ तोले जलमें उबालकर चतुर्थांश क्वाथ करें । फिर छान, ६ माशे गुड़ मिलाकर पिला देनेसे ३-४ घण्टेमें १ दस्त साफ आ जाता है और अन्त्रका आकुंचन होनेमें भी सहायता मिल जाती है । यह प्रयोग अर्शमें मलावरोध रहनेपर भी उपकारक है ।

(२) ज्वर—बुखारमें मलावरोध होनेपर द्राक्षाका रस या दूध अथवा गुलकन्दके साथ अमलतासकी फलीका गूदा दें । (चरक चिकित्सा ३-२२७) यह नये बुखारमें निर्भयतापूर्वक दे सकते हैं । मल शुष्क, गाँठदार हो तो गुलकंद मिलाना चाहिये । यकृतका पित्त तेज हो और गुदामें जलन होती हो, तो द्राक्षाका रस मिला दिया जाता है । नाजुक देहमें आमामय पित्त तीव्र बननेपर उसे निकालना हो तो दूध मिलाया जाता है ।

(३) कुष्ठ—अमलतासके पञ्चाङ्गके कषायका स्नान, हाथ पैर धोने, जलपान करने, आदि कार्यमें उपयोग करनेसे अन्तर्बाह्य, दोनों मार्गसे लाभ पहुँचता रहता है । जिससे नये और पुराने, सब प्रकारके कुष्ठोंमें लाभ पहुँचता है । इसके कषायसे सिद्ध किया हुआ घृत खिलानेपर अधिक सहायता मिलती है ।

(४) व्रणशोधन—अमलतासके पानोंके क्वाथसे व्रणको धोते रहनेसे वह शुद्ध होकर जल्दी भर जाता है ।

(५) अर्श—बवासीरके रोगीको प्रायः कब्ज रहता है । अधिक कब्ज रहनेपर कष्ट बढ़ता है और रक्त गिरनेका भय रहता है । इस हेतुसे कब्ज और वेदना होनेपर अमलतासकी फलीका गूदा १ तोला, हरड़ ६ माशे और बीज निकाली हुई मुनक्का १ तोला मिलाकर ४० तोले जलमें उबालें । ५ तोले जल शेष रहनेपर छानकर पिला दें । इस तरह सुबह शाम ३-४ दिनतक पिलानेपर कब्ज दूर होती है; मस्सोंकी वेदना शान्त होती और मस्से मुलायम और छोटे बन जाते हैं ।

(६) नासा रक्तस्राव (नकसीर)—मस्तिष्कमें उष्णता और रक्तवृद्धि होनेपर नाकमेंसे रक्तस्राव होता है। ऐसी अवस्थामे शिरपर जल छिड़कनेपर रक्तस्राव बन्द हो जाता है; किन्तु मस्तिष्कमें उष्णता रह जाती है। यदि उसे तुरन्त दूर नहीं भी जाय, तो अन्य प्रकारसे हानि पहुँचती है। अतः उष्णता शमनार्थ श्रमलतासकी फलीका गूदा और गुल्कन्द २-२ तोले मिला, ववाथकर पिला देनेसे मस्तिष्कमें तुरन्त शान्ति होती है तथा मूत्रमें दाह होता हो, तो वह भी दूर हो जाता है।

(७) उदरकृमि—अधिक गुड़ शक्कर खानेवालोंको मलावरोध बहुत दिनोंतक रह जाता और फिर उदरमें कृमि उत्पन्न होते हैं। उवाक अग्निमांश, पाण्डुता, शारीरिक निर्बलता, खुजली, आलस्य, तन्द्रा, किसीको मन्द मन्द ज्वर रहना आदि लक्षण उपस्थित होते हैं। उनको २॥ तोले श्रमलतासकी फलीके गुदा और ६ माशे वायविडङ्ग का ववाथकर, २ तोले एरण्ड तैल मिलाकर सुवह पिला देनेसे ३-४ घण्टेमें मल और सूक्ष्म कृमि निकल जाते हैं। विरेचन हो जानेपर खिचड़ी खिलावें। आवश्यकता हो तो यह प्रयोग ३-४ दिनतक करें।

(१३) अर्जुन ।

सं० अर्जुन, ककुभ, नदीसर्ज । हि० अर्जुन, कहू, कोह, अकृजना ।
 वं० अर्जुन गाछ । म० सादड़ा, एन । गु० अरजुन साजड़, धोखो साजड़ ।
 क० मर्दि चेका । ता० मरुदम पट्टै । ते० मद्धिपट्टा । मला० नेमदिलम् । कौ० मन्नीरुकु । अं० *Arjunæ Myrobalan*, ले० *Terminalia Arjuna*.

परिचय—अर्जुनकी कितनी ही जाति और उपजाति अनेक पहाड़ोंपर होती हैं। टर्मिनेलिया अर्जुनकी ऊँचाई ६० से ७० फीट। टर्मिनेलिया दोमेण्डोसकी ऊँचाई ८० से १०० फीट। इस जातिकी काठियावाड़के पहाड़ोंपर ऊँचाई १५ से २५ फीट। तनेकी छाल, सफेद, मोटी, हल्की और नरम, सूखी छालका रंग बाहरसे भूरा, भीतरसे लाल। वर्षमें एक बार बाहरकी छाल सर्पकी त्वचाके समान निकल जाती है। पान ४ से ६ इञ्च लम्बे, आमने सामने, किन्तु एक पान किञ्चित् ऊँचा। इस पानकी बीचकी नसकी बाजूमें मधुमय लसीका ग्रन्थि (Nectareal Gland) हरे रंगकी रहती है। पुष्प हल्के-पीले या सफेद, अति छोटे; दुर्गन्धयुक्त, कलगीके ऊपर नरपुष्प और नीचे द्विलिंगी पुष्प। फल कच्चे होनेपर हरे-पीले, पककर सूखनेपर भूरेलाल रंगके, ५ खड़ी धारयुक्त, १ से २ इञ्चके लगभग अण्डाकार।

रासायनिक संगठन—कलकत्ता मेडिकल कालेजके अनुसंधान अनुरूप १२ प्रतिशत टेनिन और सुधा लवण (चूनेकां नमक) २२.४ प्रतिशत मिले हैं।

मात्रा—छालका चूर्ण ६ माशेसे-१ तोला तक, गुड़के साथ, ऊपर दूध पिलावें। गुड़में खट्टापन या लवण न हो, यह देख लेना चाहिये; अन्यथा शक्कर मिलावें।

गुणधर्म—अर्जुन शीतल, हृदयपौष्टिक, और कसैला (आकुञ्चन करनेवाला) है; व्रण, पित्तप्रकोप, श्रम, तृषा, वातप्रकोप, क्षत, क्षय, विषप्रकोप, मेद, प्रमेह और व्रण रोगपर हितकारक है।

नव्य चिकित्साके अनुरूप डाक्टर देसाईने लिखा है कि, अर्जुनकी क्रिया चूना और कषायाम्लके समान होती है। इससे शनैः शनैः रक्तवाहिनियाँ और सूक्ष्म केशिकाओंका आकुञ्चन होता है। फिर रक्तदबाव बढ़ जाता है। हृदयकी पोषणक्रिया योग्य होती है। हृदयका आराम-काल लम्बा होता है। इस हेतुसे हृदयको बल मिलता है। हृदयस्पन्दन योग्य और सवल होते हैं। बढ़ी हुई स्पन्दन संख्या कम होजाती है। रक्तवाहिनियोंमेंसे रक्तवारि जो शरीरमें टपकता है, वह कम हो जाता है; और हृदयको उत्तेजना मिलती है। रक्ताभिसरण चक्रमें हृदयका जितना महत्व है, उतना ही रक्तवाहिनियोंका है। रक्तवाहिनियोंका आकुञ्चन हुआ हो या, उनमें शिथिलता आ गई हो, तो हृदय अपना कार्य योग्य नहीं कर सकता। अर्जुन रक्तको भी सुधारता है। रक्तापत्त और जीर्णज्वरमें रक्त विकृत होजाता है और रक्ताणुओंका रक्तवाहिनियोंमेंसे भीतर बाहर जाना बन्द नहीं होता। उसे सुधारनेके लिये अर्जुन दिया जाता है। अर्जुनके सेवनसे रक्तसाव बन्द होता है। इसकी यह क्रिया बलवती होती है।

इसमें चूना अधिक होनेसे टूटी हुई अस्थि जुड़ जाती है। व्रणशोथमें रक्तवाहिनियाँ विकसित होकर उनमेंसे रक्तवारि बाहर भरता है। इन दोनों स्थितियोंमें अर्जुनके लेपसे लाभ हो जाता है।

संक्षेपमें अर्जुन हृदयोत्तेजक, हृदयबल्य, रक्तसावरोधक, शोणित स्थापन (रक्त पौष्टिक), शोथहर, सन्धानकारक और व्रण लेखन है।

उपयोग—सामान्य जनता अर्जुनको जंगली वृक्ष मानती है, किन्तु आयुर्वेदकी दृष्टिसे यह उत्तम हृदयपौष्टिक और भग्नसंधानकारक है। नव्य चिकित्साशास्त्रकी दृष्टिसे भी यह श्रेष्ठ औषधि मानी जाती है।

डाक्टर देसाईने लिखा है कि, हृदयमें शिथिलता आनेपर अर्जुन गुड़के साथ दूधमें उबालकर दिया जाता है। हृदयमें शिथिलता आनेपर शोथ उत्पन्न होता है। अर्जुन देनेसे शोथ बनना कम होता है। कारण; रक्तवाहिनियोंमेंसे रक्तस्थ रक्तजलका टपकना बन्द हो जाता है। पहिलेके उत्पन्न शोथ (त्वचाके नीचे संगृहीत जल) को मूत्रविरेचन और मूत्रविरजनीय औषध देकर कमी कराना चाहिये।

अर्जुनमें हृदयबल्य और उत्तेजक गुण मिश्रित होनेसे हृदय रोगपर यह अति मूल्यवान औषध है। हृदयपेशी अशक्त, बलहीन और नरम होना, धमनियोंमें रक्तदबाव की न्यूनता होना और हृदयका प्रसारण होना (Dilated), इन लक्षणोंसे युक्त हृद्रोगमें अर्जुनका प्रशंसनीय परिणाम होता है। ये लक्षण दक्षिण भागमें रहे हुये त्रिपत्र कपाट (Tricuspid valve) की विकृति होनेपर उत्पन्न होते हैं। इसमें हृदय-

अर्जुन

स्पन्दन सुननेमें स्पष्ट नहीं आते। इसके अतिरिक्त वातश्लैष्मिक ज्वर (Influenza) में हृदय अशक्त हो जाता है, उसपर भी अर्जुनका अच्छा उपयोग होता है। देह क्षयकारक जीर्णज्वरमें हृदय अशक्त होजाता है; और नाड़ी बहुत तेज होजाती है, उसपर भी अर्जुनका उत्तम उपयोग होता है। इसके सेवनसे रक्तमें चूनेका अंश बढ़ता है; रक्त लाल होता और समस्त शरीरमें उत्साह आता है।

हृदयपर अर्जुनका परिणाम डिजिटेलिसके समान नहीं होता। यह डिजिटेलिसके समान संयुद्धीत होकर नहीं रहता। इससे मूत्र परिमाण बढ़ जाता है, और उसमें कुछ क्षार भी बढ़ जाता है।

चोट, मूढ़मार, ठोकर लग जाना, व्रणशीय, अस्थिभंग, रक्तस्राव आदि रोगोंमें रक्तसञ्चय कम होनेपर और रक्तस्राव बन्द करनेके लिये अर्जुनका उदर सेवन और स्थानिक लेप कराया जाता है, अर्जुनसे रक्तको जमा देनेका (स्थिर कर देनेका) गुण बढ़ जाता है, यह इसकी अति महत्त्वकी क्रिया है। इस क्रियाके हेतुसे और रक्तवाहिनियोंकी आकुञ्चन क्रियाके हेतुसे रक्तस्राव बन्द होजाता है और शोथयुक्त भागमेंसे रक्त योग्यरूपसे बहने लगता है। जिससे व्रणशुद्धि और व्रण रोपण होता है। यह सर्व रक्तस्रावी रोगोंपर दिया जाता है। नेत्राभिप्यंदमें नेत्रपर इसका लेप हितावह है।

(देसाई)

(१) हृदय क्षीणता—शारीरिक निर्बलता आने, अधिक रक्तस्राव हो जाने या दीर्घकाल तक बीमार रहने अथवा जीर्णज्वरसे पीड़ित रहने पर हृदय निर्बल होजाता है और रक्तवाहिनियाँ थियिल होजाती हैं। हृदयकी धड़कन और नाड़ीका बल न्यून होजाना, अग्निमान्द्य, स्फूर्तिका हास, मलावरोध और उदासीन मुखमण्डल आदि लक्षण प्रकाशित होते हैं। ऐसी अवस्थामें अर्जुनका सेवन अमृतरूप उपकारक होता है।

(२) अस्थिभंग—हड्डीं मुड़ जाने या टूट जानेपर अर्जुनके कल्कको लगा ऊपर अर्जुनछाल रखकर पट्टी बाँधनेपर हड्डीं जुड़ जाती है। साथ साथ ४-४ मासे अर्जुन चूर्ण घी शक्करके साथ प्रातः सायं देते रहना चाहिये।

(३) व्रण—फूटे हुए व्रणोंको अर्जुनके क्वाथसे धोते रहनेपर कीटाणु नष्ट हो जाते हैं। जिससे सामान्य व्रण नाशक मलहम भी जल्दी लाभ पहुँचा सकता है।

(४) जीर्ण ज्वर—जीर्ण मन्द मन्द ज्वर रहनेपर अर्जुनकी छालका दुग्धावशेष क्वाथ थोड़ी शक्कर मिलाकर प्रातः सायं देते रहनेपर शारीरिक निर्बलता और पाण्डुता दूर होती है, जिससे जीर्ण ज्वरको निकालनेमें सुविधा मिल जाती है।

(५) रक्तातिसार—अर्जुन छालके चूर्णको बकरीके दूध और जलमें उवाल दुग्धावशेष क्वाथकर सुबह शाम पिलाने अथवा मक्खनके साथ अर्जुन चूर्ण देते रहने पर रक्त गिरना जल्दी बन्द हो जाता है। अतिसार तीव्र हो तो, कड़ुवे इन्द्रजौका चूर्ण भी ३-३ मासे साथमें देते रहना चाहिये।

(१४) अशोक ।

सं० अशोक, कर्णपूरक, विशोक, मधुपुष्प, रक्तपल्लव, पटपदमंजरी, हेमपुष्प । हि० अशोक, अशोगी, वीरो । कोल—हुसनगिदवा, उमनगिदवा) वं० अशोक, अस्पाल । म० गु० क० अशोका । ता० अशोक पट्टै । ते० अशोक पट्ट । क० अशोक चेक । मला० अशोकपट्टै । ले० Saraka Indica.

परिचय—मोटा, सीधा, सुन्दर, छायादार, सर्वदाहरावृक्ष । उत्पत्ति स्थान—कुमाऊं, मध्य और पूर्व हिमालय, बंगाल, दक्षिण भारत, मध्यप्रान्त । पान-वृन्तरहित या लगभग वृन्तरहित । पर्ण ४ से ६ जोड़ी, ३ से ९ इञ्च लम्बे, सामान्यतः लम्बगोल या लम्ब गोल और नोकदार । पर्ण पहिले श्वेताभ, फिर रक्ताभ (या नीलाभ) अन्तमें गहरे हरे । लटकते हुए गुच्छे थोड़ी थोड़ी दूरपर । त्रै सवन ३ से ४ इञ्च चौड़े । पुष्पवृन्तलाल । पुष्प पहिले तेजस्वी, संतरेके रङ्गका (Grange-scarlet), फिर लाल । पुंकेसर ३ से ८, लम्बे तन्तुयुक्त । फली ४ से १० इञ्च लम्बी, १॥ से २ इञ्च चौड़ी, चिपटी ; बीज ४ से ८ । बम्बईमें पुष्प दिसम्बरसे मई तक आते हैं ।

मात्रा—छाल १ से २ तोलेका दुग्धावशेष क्वाथ, दिनमें २ या ३ बार दिया जाता है ।

गुणधर्म—शीतल, रसमें कड़वा, मधुरविपाकी, सुगन्धित, अस्थिसंधानक, ग्राही, हृद्य तथा पित्त, दाह और श्रमका नाशक है । अपची, सब प्रकारके व्रण, गुल्म, अर्थ, उदरकृनि, शूल उदररोग, आध्मान, ज्वर और ग्जरोग नष्ट करता है । शरीरकी कान्तिको बढ़ाता है ।

नव्य मतानुसार अशोकछाल ग्राही, रक्तलाव-रोधक और वेदनास्थापन है । स्त्रियोंके गर्भाशयके रोग-अत्यातर्व और रक्तप्रदरपर विशेष व्यवहृत होती है ।

उपयोग—अशोककी कीर्ति भगवान् रामचन्द्रजीके समयसे है । सीताजीने लंकामें १ वर्ष अशोक वृक्षके नीचे व्यतीत किया था । यह स्त्रियोंके रोगमें अति हितकारक है । चरक संहितामें कषायत्क्व और वेदनास्थापन औषधसंग्रहमें अशोकका उल्लेख किया है । चक्रदत्तने रक्तप्रदरपर प्रयोग किया है । सुश्रुतमें अशोककी गिनती रोम्रादिगणमें की है । एवं अनेक रोगोंके प्रयोगोंमें अशोककी योजना की है ।

डाक्टरीमें अशोकका सत्व (Extract) निकालकर प्रयोगमें लाते हैं । उसका गुणग्राही और गर्भाशयशामक होता है । वह बीजाशयपर कुछ उत्तेजना दर्शाता है । अस्वामाविक रजःलाव, अति रजःलाव, रक्तप्रदर, प्रसवके पश्चात् रक्तलाव, इन सबका अवरोध करानेके लिये व्यवहृत होता है ।

यदि सामान्य मात्रामें इसका सेवन कराया जाय तो हृदय, रक्तदाव और श्वासेच्छ्वासपर कुछ भी असर नहीं होता; किन्तु मात्रा अधिक होनेपर कुछ अवसाद-

कता लाता है। अन्त्रकी पेशियोंपर भी इसका शामक प्रभाव होता है। संभवतः यह प्रभाव स्वतन्त्र नाडी मण्डल (सहानुभूति दर्शक वातनाडियाँ—Sympathetic nervous system) द्वारा पहुँचता है। जो अन्त्रकी वातनाडियों और गर्भाशयकी व्यापक संचालक नाडियोंसे कुछ अंशमें सम्बन्ध वाला है।

रक्तप्रदर—अशोककी छालका दुग्धावशेषकवायु दिनमें २ या ३ बार देते रहनेसे गर्भाशयकी शिथिलतासे उत्पन्न रक्तप्रदर, अति रजःस्राव और उसमें होनेवाली वेदना सब दूर होती हैं। यदि अशोक छालके साथ काँटेवाली चौलाईकी जड़ दारुहल्दी ३-३ मासे और दालचीनी १ माशा मिला दें, तो लाभ अधिक पहुँचता है।

(१५) आक

सं० अँक, मंदार, क्षीरदल, विक्षीरा, खजुँधन, अलर्क, शिवपुष्पक, शुक्-फल। हिं० आक, आकड़ा, मंदार। कोल०-पलानी, पालती। संता० अकोना। वं० आकंद। म० रुई। गु० आकडो। ता० एरुक्कु। ते० गिल्लेडु। क० एका। मला० एरुका। ले० (१) *Calotropis procera* (छोटे फूलवाला आक) (२) *Calotropis Gigantea* (बड़े फूलवाला आक)

परिचय—पहिली जातिकी ऊँचाई ६ से १५ फीट (बिहारमें ऊँचाई ४ से ६ फीट तक।)

उत्पत्ति स्थान—पश्चिम और मध्यभारत, सिन्ध, पंजाब, राजपूताना, गुज-रात, महाराष्ट्र, सी० पी०, बिहार, बंगाल आदि प्रदेश। यह हिमालयके ऊर्ध्वप्रदेशमें—(३५०० फीटसे ऊपर) नहीं होता। पान मोटे, लगभग वृत्तरहित, सामान्यतः ३ से ९ इञ्च लम्बे, ४-५ इञ्चतक चौड़े, अण्डाकार, नोकवाले। पुष्पके छत्राकार तुरे पानके पासमेंसे निकलते हैं। फूल बैजनी, छायावाले सफेद। पुष्प बाणकोप ५। पुष्पाभ्यन्तर कोप ५। पुंकेसर ५ गहरे बैजनी रंगके पुंकेसरके तन्तु परस्पर मिलकर स्त्रीकेसरके चारों ओर एक नलीके स्तम्भके सदृश बन जाते हैं। उसके बाहर बैजनी रंगके सिरे पराग-कोपपर लगे रहते हैं। परागकोपमें दो खण्ड होते हैं। प्रत्येक कोपमें पराग परमाणु चिपके रहते हैं। ये सब आईग्लाससे प्रत्यक्ष दीखते हैं। स्त्रीकेसर १। हल्के रंगका। गर्भाशयके दो खण्ड, पीले-हरे, दोनोंपर नलिका हल्के बैजनी रंगकी।

दूसरी जाति—छोटे वृक्ष या खड़ी झाड़ी। ऊँचाई १८ से २० फीट। हिमालयमें ३७०० फीट ऊँचाई तक, पंजाबसे आसामतक। राजपूताना और गुजरातमें क्वचित् ही। पान ४ से ७ इञ्च लम्बे, ० से ३ इञ्च चौड़े। फूल आघसे २ इञ्च व्यासके, हल्के बैजनी। डोड़ी ३ से ४ इञ्च लम्बी (पहिली जातिसे छोटी) इस दूसरी जातिके फूलके खण्ड फैले हुये और पहिली जातिके खड़े होते हैं।

औषध रूपसे दूध, पानकी मसम, पानका रस, मूल, फल और मूलकी छाल, ये सब व्यवहृत होते हैं।

मात्रा—मूलकी छालका चूर्ण १ से ३ रत्ती, दिनमें ३ बार रसायन, वल्य, स्वेदजनन और कफघ्न गुणके लिये। वमन करानेके लिये १५ से ३० रत्ती। पेचिश और दस्तोंको रोकनेके लिये छालका चूर्ण २ से ५ रत्ती। दूधकी मात्रा १-२ रत्ती।

वक्तव्य—(१) आककी जड़ एप्रिल अथवा मई मासमें खोदकर तुरन्त जलसे धोकर वायुमें सुखा दें। दूध सूख जानेपर छालको निकालकर सुखावें। फिर ऊपरसे डाट जैसी छालको छीलकर निकाल दें, केवल अन्तरछाल रहने दें। उसे सुखा कूटकर बोतलमें भर लें।

(२) नये कोसल आककी अपेक्षा पुराने आककी छालमें गुण अधिक होते हैं।

गुणधर्म—दोनों प्रकारके आक सारक, रसमें चरपरा, कड़वा, उष्णवीर्य, शोधन, दीपन, मूत्रजनन, वात, कुष्ठ, कण्डू, विप, कुमि, शोफ, कफ, मेद, विसर्प, स्तीहा, गुल्म, अर्श, कफोदर और उदरकुम्भिका नाशक है।

आकके फूल वृष्य, लघु, दीपन और पाचन हैं। अश्वि, प्रसेक, अर्श, श्वास और कासको दूर करते हैं। दूध रसमें कड़वा, उष्णवीर्य, स्निग्ध, कुछ नमकीन, लघु कुष्ठ, गुल्म और उदररोगका नाशक तथा विरेचन है। अर्कमूलकी छाल स्वेदल, श्वासघ्न, उष्ण, वान्तिकर और फिरंगरोग नाशक है।

लाल आककी अपेक्षा सफेद आकका वीर्य अधिक उष्ण होता है।

नव्यमतानुसार मूलकी छाल कड़वी, चरपरी, उष्ण, दीपन, पाचन, पित्तसावी, स्वेदजनन, कफघ्न, वामक, आक्षेपहर, रसग्रन्थियां और त्वचाके लिये उत्तेजक, जीवन विनिमय क्रिया (चयापचय) के लिये उत्तेजक, वल्य और रसायन है। अधिक मात्रामें सेवन करनेपर वामक, विरेचन और दाहजनक है। कम मात्रामें आमाशयमें स्पष्ट उत्तेजक होनेसे आमाशय रसका योग्य वहन होता है। अधिक मात्रामें लेनेपर वान्ति हो जाती है। वमन होनेके साथ यह रक्तमें भी मिल जाता है, जिससे श्वसन केन्द्र और वमन केन्द्र, जो मस्तिष्कमें रहते हैं, उनको उत्तेजना मिलती है। फिर त्वचासे बाहर निकलनेके समय त्वास्थ कैशिकार्थिका विकास होता है।

वामक धर्म आमाशय द्वारा और फिर वमन केन्द्रके द्वारा भी प्राप्त होता है, परिणाममें कफ, आम, विप और मलादि बाहर निकल जाते हैं।

इसमें स्वेदल धर्म उत्तम है। इस हेतुसे अति स्वेद आता है। कफघ्नधर्म भी योग्य होनेसे फुफ्फुस और श्वासनलिकामेंसे चिपका हुआ कफ बाहर निकल जाता है। इसके साथ आक्षेपहर धर्म रहता है, जिससे श्वासनलिका और फुफ्फुस-कोपा-णुओंके संकोचविकासमें होनेवाला प्रतिबन्ध दूर होता है।

अर्क मूलकी छालका रसायन गुण पारदके समानही प्रबल है। जिससे वह

यकृतकी क्रियाको सुधारता है और पित्तलाव उत्तम प्रकारसे कराता है। इनके अतिरिक्त उच्चेक गुणके हेतुसे भिन्न-भिन्न अन्तःस्त्रावी रसग्रन्थियोंको उच्चेकना देकर रसलाव भी अधिक कराता है, जो चयापचय क्रियाको उच्चेकित कराता है। परिणाममें देह सबल बनती है।

फूल, दीपन, पाचन, कर्तन और आक्षेपहर हैं। मूलकी छालकी अपेक्षा फूलमें यह धर्म अधिक स्पष्ट है।

दूध अधिक लगानेपर दाह होकर फोला हो जाता है। पतला लेप करनेपर बाल गिर जाते और कुछ वेदनात्यापन गुणकी प्राप्ति होती है। उदरसेवन करानेपर विरेचन होने लगता है। यह गुण लगभग छालके समान है, किन्तु न्यूनांशमें है।

पान—वातहर, शोथहर, व्रणशोधन, व्रणरोपण और सारक हैं। पानका चूर्ण जीर्णव्रणपर छिड़कनेपर व्रणके भीतरके दूषित अंकुर नष्ट होकर जल्दी व्रण भर जाता है। (डा० देसाई)

आकके दूध और पानोंके रसकी भावना, शृंगमस्म, अभ्रकमस्म, शंखमस्म और शीशा मस्मको दी जाती हैं। आककी भावनावाली शृंगमस्म कफप्रकोप, बालकोंके टन्त्रारोग, क्षयरोग और श्वासरोगपर उपकारक है। अभ्रकमस्मको आककी भावना देनेसे श्वास और क्षयरोगपर तुरन्त लाभ पहुँचता है तथा वह रसायन बन जाती है। शंखमस्म आककी भावनावाली होनेपर नारुरोगपर अति प्रभाव दर्शाती है। रक्तमें रहे हुए सब नारुरोंको जला डालती है। शीशामस्मको आककी भावना देनेसे अपना रसायनगुण विशेष दर्शाती है।

अर्ककल्पः—

(१) अर्कादि वटी—आकके फूलोंकी चोछलियाँ और कालीमिर्चको समभाग मिला आकके पानोंके रसमें ६ घण्टे खरलकर २-२ रत्तीकी गोलियाँ बना लेवें। मात्रा—१ से २ गोली दिनमें ३ बार जलके साथ। हिस्टीरिया, श्वास और अपस्मारपर अति सस्ती और उत्तम औषधि है। तीव्र आक्षेपावस्थामें यह वटी २-२ घण्टेपर ३-४ बार दी जाती है।

(२) अर्कमूलादि वटी—आकके मूलकी अन्तरछाल ८ तोले, चोहागेका फूला २ तोले और अफीम १ तोला मिला, कुड़ेकी छालके अप्टमांश क्वाथमें १२ घण्टे खरलकर १-१ रत्तीकी गोलियाँ बनाते जायें और सोंठके चूर्णमें डालते जायें। मात्रा १ से २ गोली दिनमें ३ बार जल या मछके साथ। पेचिश, उदरशूलसह अतिसार, रक्तातिसार, जीर्ण संग्रहणी आदिमें उत्तम लाभदायक है।

सूचना—(१) रोग जितना पुराना हो उतनीही मात्रा कम देनी चाहिये।

(२) दस्तमें अति दुर्गन्ध आती हो अथवा कब्जा मल भरा हो, तब तक यह वटी न दें। दस्त या पेचिशके प्रारम्भमें ३ दिन तक केवल आकके फूलोंका चूर्ण २-३ रत्ती देते रहना चाहिये अथवा एरण्ड तैल देकर पहिले उदरशुद्धि करना चाहिये।

(३) यदि अधिक बार दस्त होता हो और पेचिशका कष्ट अधिक हो तो रोगीको केवल मट्टेपर रखना चाहिये। कम कष्ट हो तो दही भात या खिचड़ी देना चाहिये।

अर्कादि मिश्रण—आकके मूलकी छाल, सेंधानमक और अजवायन, यह तीनों समभाग मिलाकर चूर्ण करें। मात्रा ४-४ रत्ती दिनमें ३ बार। यह कफको बाहर निकालने में हितकारक है।

(४) नर्था खांसी और पुरानी खांसी तथा श्वसरोगमें कफ होनेपर यह मिश्रण दिया जाता है। श्वासके दौरके समय यदि कफप्रकोप हो तो १-१ घण्टेपर ४ बार निवाये जलके साथ दे देनेसे वेग शान्त हो जाता है। इसके अतिरिक्त इसमें स्वेदल गुण होनेसे चर्मरोग और गौण कुष्ठपर भी यह व्यवहृत होता है।

(४) अर्क क्षार—आकके पंचागको लड्डूमें बलाकर राख करें। ४-७ गुने बज्रमें मिलाकर २-३ घण्टे रख दें। जल नितर जानेपर उसे ऊपरसे सम्हालकर निकाल लें। उसे कड़ाहीमें डालकर उबाल लेनेपर सब पानी बल जाता है। फिर तलेमें क्षार तैयार हो जाता है। मात्रा-२ से ४ रत्ती, धाँके साथ दिनमें २ बार। यह कफको बाहर निकालनेमें उत्तम है।

(५) अर्कादि क्वाथ (निषण्डु ग्दाकर)—आकका मूल, जीरा, सोंठ-कालीमिर्च, पिप्पली, मारंगीनूल, छोटी कटेलीकी जड़, कांकड़ासिंगी और पुष्करमूल, इन ९ औषधियोंको मिलाकर चौकूट चूर्ण करें। ६४ तोलेका १६ तोले जल रहने पर उदारकर छान लें। उसके ३ हिस्सेकर २-२ घण्टेपर ३ बार पिला दें। उपयोग-सन्निपातमें अगिर झीतल हो जाने तथा दाह, श्वास, कफप्रकोप आदि उपद्रव होनेपर यह क्वाथ समवायके समान कार्य करता है।

(६) अर्कादि क्वाथ—(लोलिन्वराज)—आकका मूल, घमासा, देव-दात, चिपयता, रात्ना, निर्गुण्डाके पान, ब्रच, अरनीकी छाल, उहिंजनेकी छाल, चित्रकमूल, पिप्पली, पिप्पलीनूल, चन्य, सोंठ, अतोष और मांगरा, इन १६ औषधियोंको समभाग मिलाकर चौकूट चूर्ण करें। इसमेंसे ४ तोलेका क्वाथकर ३ हिस्सेकर २-२ घण्टेपर पिलावें। आवश्यकता रहे, तो चौथी बार भी दे सकते हैं।

यह क्वाथ वातप्रधान सन्निपातमें अति प्रभावशाली है। हमने सैंकड़ों बार इसका उपयोग किया है। सन्निपातमें तन्द्रा, झीत, श्वास, धनुर्वात, दांत भिच जाना,

अति पसीना आना आदि तथा सूतिकाञ्जरमें वातप्रकोपके लक्षण होनेपर यह दिया जाता है। छातीमें कफ संचित हुआ हो, तो उसे भी बाहर निकाल देता है।

(७) अर्क तैल—आकका दूध ८ तोले, हल्दी २० तोले, मैसिल ९॥ तोले, सरसोंका तैल ४० तोले लेवें। हल्दी और मैसिलको मिला आकके दूधमें खरल कर लेवें। फिर आकके पानोंका रस डालकर चटनी बनावें। यह चटनी, तैल और २ सेर जलको मिला पीतलकी कलई लगी हुई कड़ाहीमें मन्दाग्निसे तैल सिद्ध करें। पानी जल जानेपर कड़ाहीको नीचे उतारकर तुरन्त तैल दूसरे बरतनमें निकाल लेवें। ठण्डा होनेपर बोटलमें भर लेवें। यह तैल पामा, खुजली, व्यूची, खुजलीवाले व्रणोंपर लगाया जाता है। गड़ होनेपर यह तैल शिरपर भी लगाया जाता है।

(८) एओहान्तक चूर्ण—आकके पके पीले पत्ते और सैंधानमक १-१ सेर लेवें। उसे एक घड़ेमें क्रमशः रखें। पहिले आकके पान रखें ऊपर थोड़ा नमक, फिर उसी तरह पान और नमक को तहें लगा दक्कनसे दक्कन कपड़मिट्टी करें। वह सूखने पर जमीनमें १ गज लम्बा-चौड़ा गद्दा खोद उसमें चारों ओर तथा नीचे ऊपर गोवरी भर उसके बीचमें घड़ा रखकर अग्नि दें। ठण्डा होनेपर घड़ेको निकाल, कपड़मिट्टी हटाकर राख जैसा चूर्ण निकाल लेवें। मात्रा-१-१ माथा दिनमें २ बार शिरके या निवाये जलके साथ देनेसे प्लीहावृद्धि, जीर्णञ्जर, अग्निमान्द्य, मलावरोध, उदरवात और आमप्रकोप दूर होते हैं।

(९) अर्कादि नस्य—गोवरीकी राखको कपड़छान करके १० तोले लेवें। उसे आकके पीले पानों (पत्तों) के रससे भिगोकर छायामें सुखावें। इस तरह ७ बार भिगो, सुखाकर बोटलमें भर लेवें। उसमेंसे थोड़ासा (१ रस्ती लगभग) सुँधानेसे बहुत छींके आती हैं और मस्तिष्कमेंसे संचित कफ या मल निकल जाता है। जिससे जुकाम, आघाशीशी और शिरदर्द दूर होकर श्वासोच्छ्वास सरलता से आने जाने लगता है।

वक्तव्य—(अ) सगर्भा स्त्री, बालक और अति कोमल शरीरवालोंको नहीं सुँधाना चाहिये।

(आ) नाकमें उष्णता प्रतीत होने पर घी सुँधावें।

(इ) विशेषतः यह प्रयोग रोगीको सूर्य के सामने रखकर कराया जाता है।

(१०) रसांजन वर्ति—शुद्ध रसोंत १० तोला लेकर उसे थूहरके दूधकी भावना देवें। फिर आकके दूधकी ३ भावना देवें। फिर बारबार दूध लगाकर छायामें सुखाते जायें। अन्तिम बार उसको अति पतली सलाइयाँ बना लेवें। ये सलाइयाँ पुराने नाड़ी व्रणमें भरनेपर व्रणका भीतर शोधन करती और मुँह चौड़ा बनाती हैं।

(११) अर्कमूल फाण्ट—आकके मूलकी अन्तरछाल १ तोलेको ४० तोले उबलते जलमें डालकर ढक देवें और उसे २० मिनट बाद छान लेवें। मात्रा १। से २॥ तोले तक, दिनमें ३ बार, २-२ रस्ती सैंधानमक मिलाकर देते रहें। यह अपचन, कफ

प्रकोप, उदरशूल आदिपर उपकारक है। यदि वमन करानेके लिये देना हो, तो १० से १५ तोले जलमें १ तोला शहद मिलाकर पिलाना चाहिये।

उपयोग—आक दिव्य ओषधि होनेसे इसे वनस्पति-पारद कहा गया है। इसीसे आकका उपयोग प्राचीनकालसे हो रहा है। आकके सफेद-लाल भेद और छोटा-बड़ा भेद आचार्योंने किये हैं; किन्तु वनस्पति शास्त्रमें इसके मुख्य २ विभाग माने गये हैं। गुण धर्मकी दृष्टिसे विचार किया जाय, तो दोनोंके गुणधर्ममें विशेष अन्तर नहीं है।

चरकसंहितामें भेदनीय और स्वेदोपग दशोमानियोंमें तथा शिरोविरेचनमें अर्कका उल्लेख किया है। एवं अर्श, ग्रहणी, कुष्ठ, उदरकुमि, शोथ, उन्माद, विषप्रकोप, ग्रन्थि और व्रण आदिके प्रयोग और शिरोविरेचन रूपसे आकका उपयोग किया है। सुश्रुतसंहितामें ऊर्ध्व भागहर (वमन) और अधोभागहर (विरेचन) ओषधि समूहमें अर्कका उल्लेख किया है। एवं श्वास, कर्णशूल पागल कुत्तेका विष, वातरोग और श्लेष्माभिष्यन्दपर आकको व्यवहृत किया है। इसकी दतौनसे कुमिदन्तक और ममुदेमें पूय होने (पायोरिया) पर लाभ पहुँचता है।

डाक्टर वॉट लिखते हैं कि, आकके मूलकी छालमें रसायन, कीटाणुनाशक ग्राही और स्वेदल गुण होनेसे यह वातरक्त, फिरंगसे उत्पन्न पेचिश, अतिसार और जीर्ण आमवातादिमें निर्भयरूपसे व्यवहृत होती है। मात्रा २ से ४ रस्ती दिनमें २ बार।

डाक्टर मुइदिन सरीफने लिखा है कि, आकके पुगने मूलकी छालका चूर्ण अन्तःछात्री ग्रन्थियोंके लिये साव वर्द्धक है तथा त्वचारोग, अन्त्रावतरण (Hernia) उदरकुमि, कफप्रकोप, जलोदर और सर्वाङ्ग शोथपर अति उपयोगी है। आक का सूखा दूध आक्षेपज व्याधियाँ—अपस्मार, हिस्टीरिया, पक्षाघात और घनुर्वात आदिमें अति हितकारक है। मात्रा १-१ रस्ती, १-१ घण्टेपर ३-४ बार शहद के साथ।

(१) वमन विरेचन—अर्कमूल फाण्ट या आकके मूलकी अन्तरछाल २ से ४ माशे निवाये जलके साथ देवें अथवा आकके दूधका चूर्ण २ से १॥ माशा देनेपर वमन-विरेचन और स्वेदन क्रिया होकर देह शुद्ध हो जाती है।

(२) वातप्रकोपज सन्निपात—सन्निपातमें दाँत भिच जाना, आक्षेप, श्वासप्रकोप, तन्द्रा, शरीर शीतल हो जाने पर और छातीमें कफ संगृहीत होनेपर अर्कादि क्वाथका सेवन कराया जाता है।

(३) प्लीहावृद्धि—प्लीहा बढ़ी हो, मंद-मंद ज्वर आ जाता हो, अग्नि अति मन्द हो और मलावरोध भी रहता हो, ऐसी अवस्थामें प्लीहान्तक चूर्णका सेवन दिनमें ३ बार १५-२० दिन तक कराना चाहिये। प्लीहा अधिक बढ़ी हो तो प्लीहापर तैल लगाकर आकके पत्तोंसे सेक भी करते रहें। फिर १५-२० मिनट बाद आकके पत्ते और ऊपर, रुई रखकर पट्टी बाँध दें।

(४) कफप्रधान श्वासरोग—अर्कादिमिश्रण, अर्कादिवटी या अर्क क्षार-

का सेवन करावें अथवा आककी चौफूलियां ४ तोले, जायफल, जावित्री, लौंग और और अकरकरा १-१ तोला मिलाकर चूर्ण करें। उसमेंसे ४-४ रस्ती दिनमें ३ बार जल के साथ सेवन कराते रहनेसे कफोत्पत्ति बन्द होती है। कफ सरलतासे निकलता रहता पचनक्रिया सबल बनती और उदरशुद्धि होती रहती है।

सूचना—बीड़ी या तमाखूका व्यसन हो तो छुड़ा देना चाहिये।

(५) **मुखपर काला दाग**—इन्दीको आकके दूधके साथ खरलकर लम्बी गोली बना लेवें। उसे गोदुग्धमें घिसकर लेप करते रहने से दीर्घकालके दाग भी कुछ दिनोंमें दूर हो जाते हैं।

(६) **दंतशूल**—दांतोंमें गड्ढे होकर शूल चलनेपर आकका दूध या दूधका चूर्ण भर देनेसे उसमें रहे हुये कृमि मरकर वेदना शांत हो जाती है।

(७) **फिरंगक्षत**—फिरंगके हेतुसे मूत्रेन्द्रियपर घाव हो जाता है। उसे आकके पत्तोंके रससे धोते रहनेपर घावभर जाता है। इसके साथ पारदप्रधान ओषधि या सत्यानाशीके रसका उदर सेवन भी कराना चाहिये।

(८) **फिरंगजनित रक्तविकार**—फिरंग रोग पुराना होनेपर या कच्चेपारद वाली दवा खानेपर सारे शरीरपर फोड़े या रक्तविकारके दधोड़े हो गये हों, तो उसे आकके मूलकी अन्तरछाल अच्छा लाम पहुँचाती है रक्त और त्वचा, दोनोंपर यह ओषधि कार्य करती है। पसीना लाती, उदरशुद्धि करती, और रक्तका शोधन करती है तथा कौटानु और विषको जलाकर रोगीको निरोग बनाती है।

(९) **वृषणवृद्धि**—आकके मूलकी अन्तरछालको सिरका, कांजी या खट्टे मट्टेमें पीसकर लेप करनेसे अण्डकोषमें रहीहुई वायुका शोषण हो जाता है और जल उत्तरता हो, तो वह भी बन्द हो जाता है।

(१०) **वातशूल**—वायुके हेतुसे देहके किसी भी भागमें शूल निकलता हो या वेदना होती हो, तो उस स्थानपर तैल लगा फिर आकके पत्तोंको गरमकर उनसे २० मिनट सेक करें। फिर गरम गरम आकके पान रखकर और ऊपर रुई रखकर पट्टी बाँध दें।

(११) **कफकास**—(अ) अर्कमूल त्वक्का चूर्ण अथवा अर्कादि बटी देते रहें। अर्क मूलत्वक्का सेवन करना हो, तो मात्रा २-२ रस्ती दिनमें ४ बार दें। इसके सेवनसे कण्ठमें स्निग्धता रहती है। श्वासनलिकाका शोथ कम होता और कफ सरलता से बाहर आता है। कफ गाढ़ा और अति चिपचिपा हो तो पतला होकर निकलने लगता है। उदर शुद्धि होती और पचनक्रिया सबल बनती है।

('आ) आककी कोमल शाखा और फूलोंको पीस ६ माशे लेकर घीमें सेकें। फिर गुड़ मिलाकर पाक बनाकर रोज सुबह सेवन कराते रहनेसे जिस पुरानी खांसीमें

हरा-पीला, दुर्गन्धवाला और कन्धा हुआ चिपचिपा कफ निकलता हो, वह भी थोड़े दिनोंमें दूर हो जाती है।

(१२) आघाशीशी—आकके मूलको जलाकर, घुएँको सुँघावें ।

(१३) घुटनेका शोथ—आकके दूधका पतला लेप ३ दिनतक करनेपर वेदना सहित जानु शोथ दूर हो जाता है ।

(१४) कर्णशूल—आकके पके पीले पत्तोंपर सरसोंका तेल लगाकर अग्निपर गरम करें । फिर रस निचोड़कर कानमें डालें ।

(१५) गलगण्ड (Goutre)—कसीस और कुलिंजनको आकके दूधमें घिसकर दिनमें दो बार लेप करते रहनेसे १-२ मासमें गलगण्ड शमन हो जाता है । यह लेप गण्डमालपर भी फायदा पहुँचाता है ।

(१६) नारु—आकके फूलोंको पीस पुल्टिस बनाकर बाँध देनेसे या आकके दूधका लेप करनेसे नारु निकल जाता है । साथ साथ ४ रत्ती हींग या १ माशा शंख-भस्म अथवा चार रत्ती नौसादर दहीके साथ मिलाकर खिला देने और भोजनमें दही भात देते रहनेसे भी भीतरमें रहे हुये सत्र नारु जल जाते हैं ।

(१७) पेचिश—एरण्ड तैलका जुलाव देकर फिर दिनमें ३ बार मट्ठेके साथ अर्कमूलादि वटीका सेवन करावें । यह अति दिव्य ओपधि है । डाक्टरी मतानुसार बेसिलिस और एमिबा, दोनों प्रकारके कीटाणुओंसे उत्पन्न पेचिश (Bacillary and Amoebic dysentery) पर यह प्रयोग अच्छा कार्य करता है ।+

(१८) पुराना अपचन—अर्कमूल फाण्ट अथवा प्लीहान्तक-चूर्णका सेवन करानेसे पुराना अपचनरोग, जिसमें दूषित डकारें आती हों, उदरमें भारीपन और वायु भरा रहता हो, भोजनकी इच्छा न होती हो, मलावरोध रहता हो, वह कुछ दिनों में दूर हो जाता है । उदरमें पीड़ा होती है, तो वह भी दूर हो जाती है ।

(१९) दुष्टव्रण—जिस व्रण या फोड़ेमेंसे पूय निकलता रहता हो, भीतरका मांस सड़ जानेसे दुर्गन्ध आती रहती हो, उसको शुद्ध बनानेके लिये आकके मूलकी अन्तरछालका चूर्ण डालते रहनेसे २-४ दिनमें सड़ा हुआ मांस निकलकर व्रण-स्थान

+ बेसिलरी अर्थात् उद्भिद् कीटाणुप्रधान पेचिस होनेपर जिह्वा लाल रहती है, शौच होनेके समय किनछना पड़ता है, समस्त उदरमें वेदना होती है, दस्तमें दुर्गन्ध नहीं होती और आममय सफेद दस्त होते हैं । एम्बेबिक अर्थात् प्राणिक कीटाणुप्रधान प्रवाहिका होनेपर पेचिसका वेग नियमित बढ़ता है, जिह्वा मैली रहती है । शौचमें प्रायः किनछना नहीं पड़ता । दस्त अधिक परिमाणमें होता है और दुर्गन्धमय खट्टी आम और रक्तमिश्रित, विशेषतः लाल आमकी गोलियाँ होती हैं तथा यह रोग दीर्घ-क दुख देता रहता है

लाल, शुद्ध बन जाता है। फिर कपूर, राल, सिंदूर या अन्य ओषधिका मलहम लगाते रहनेसे घाव जल्दी भर जाता है।

(२०) नाड़ीव्रण—व्रण दीर्घकालतक रह जानेपर, उसका पूय समीपकी किसी रक्तवाहिनीमें प्रवेश कर जाता है और वह फिर दूरतक नाड़ीको दुष्ट बना देता है, उसे नासूर कहते हैं। इसका मुँह कभी कभी बहुत छोटा होता है। जिससे उसमें दवा जा नहीं सकती। ऐसी अवस्थामें रसास्त्रन वार्तिकी शलाका भीतर भरते रहनेसे नाड़ीके भीतर का शोधन होता है और मुँह चौड़ा हो जाता है। फिर नाड़ी व्रणमें नीम तैल या अन्य किसी भी प्रकारका व्रणरोपण तैल डाल सकते हैं और ऊपर मलहम लगा सकते हैं।

(२१) अर्श—बावासीरमें मस्से सूज जानेपर अति वेदना होती है। उसके लिये अजवायन, आक और इमलीकी छालको अग्निपर डालकर नलीद्वारा मस्सोंको धुआँ देवें फिर भांगको जलके साथ चटनीकी तरह पीस; थोड़ा निवायाकर पुल्टिस बनाकर बांध देनेसे वेदना और शोथ दूर हो जाते हैं।

(२२) बद् गांठपर—सफेद कत्था और उसारेरेवनको समभाग लेकर (या केवल उसारेरेवनको) आकके दूधमें घिसकर लेप करते रहें। यह लेप दिनमें २-३ बार लगाते रहनेसे ३-४ दिनमें कच्ची गांठ बिलरकर बैठ जाती है। यह उपयोग गांठकी प्रथमावस्थामें किया जाता है।

(२३) प्रसूताकी सांधे जकड़ना—सूतिकारोगमें वायु लगने, कीटाणु-प्रकोप होने अथवा अपथ्य सेवन आदि भूलोंसे सांधें जुड़ जाती हैं। एवं जिससे रक्तकी प्रतिक्रिया अम्ल हो, उनको भात, दही या थोड़ीसी खराई देनेपर भी सांधे स्थानोंमें वेदना होने लगती है। साथ साथ बुखार, कब्ज, अपचन, उदरमें भारीपन, गर्माशयमें वेदना आदि भी प्रायः हो जाती हैं। उनको आकके मूलकी छाल, चिरायता, देवदाल, रास्ता, बच, पिप्पली, पीपलामूल और निगुण्डी, इन ८ औषधियोंको समभाग मिला १-१ तोलेका क्वाथकर दिनमें ३ बार पिलाते रहने और शीतसे रक्षा करनेपर सांधे छूट जाते हैं और सूतिकारोग भी दूर हो जाता है। आक्षेप आता हो, तो वह भी शमन हो जाता है। आक्षेप आते हों तो इस क्वाथमें १ रस्ती हींग भी मिला देना चाहिये।

वक्तव्य—यदि कब्ज रहता हो तो एरण्ड तैल देना चाहिये अथवा सुवह २ माशे कुंटकीका चूर्ण देना चाहिये।

आक्षेप (घनुर्वात) आता हो, दांत भिंच जाते हों तो गर्माशयमें विकार सम-भक्तकर गर्माशयको उत्तरवस्ति देकर शुद्ध करना चाहिये। गर्माशयमें त्रिफलाकाक्वाथ चढ़ाकर उसे घोलें। फिर तगरचूर्ण को १६ गुने तैलमें उबालकर, छान शीतलकर उसकी पिचकारी लगानी चाहिये। गर्माशय शुद्ध होनेपर वातप्रकोप सरलतासे दूर हो जाता है।

(२४) श्लीपद—पैर हाथीके पैर जैसा मोटा हो जानेको हाथीपगा, फीलपांव या श्लीपद कहते हैं। उसपर आकके मूलको घिसकर मटे या सिरकेमें घिसकर दिनमें ३ बार लेप करते रहनेसे श्लीपदकी पीड़ा और ज्वर दूर हो जाते हैं और मूल रोगमें लाभ पहुँचता है।

(२५) बालकोंका डब्बारोग—आकके पानका रस १० बूँद और चौथाई रस्ती सैंधानमक मिलाकर पिला देनेसे एक वमन और एक दस्त होकर डब्बारोग शमन हो जाता है। कफ अधिक जमा हो तो छातीपर निवाये सरसोंके तैलकी मालिश करके गरम कपड़ा पहना दें। पेटमें अफारा हो, तो उदरपर तैल लगाकर ५-१० मिनट आकके पत्तोंसे सेंक करनेसे अफारा भी दूर हो जाता है।

(२६) बालकों का उदररोग—आकका पान १ इंच चौकोर लेकर कूटे। उसे छटांक भर जलमें उबालें। २-३ उफान आने पर नीचे उतारकर छान लें। उसमें १ रस्ती सैंधानमक मिलाकर ३ वर्षके बच्चेको पिला दें। इस तरह रोज सुबह पिलाते रहनेसे २-३ दस्त साफ आते रहते हैं। एक सप्ताहमें उदर मृदु बन जाता है। प्लीहा और यकृत बढ़े हो, तो वे भी कम हो जाते हैं। भोजनमें खिचड़ी, चावल, मट्ठा, कुलथीका यूस आदि देना चाहिये।

(२७) कुष्ठ और चर्मरोग—अर्कमूल त्वक्का सेवन २-२ रस्ती मात्रामें दिनमें ३ बार कराते रहें या फूयकी चौफूलियोंके चूर्णका सेवन करावें। साथसाथ आकके मूलको मट्टे या सिरकेमें पीसकर पतला पतला लेप भी करते रहनेसे २-३ मासमें शनैः शनैः रोग दूर होकर शरीर स्वस्थ बन जाता है।

यदि गलित कुष्ठ हो जानेसे हाथ पैरोंकी अंगुलियाँ सूज गई हो, नाकमेंसे लाल श्लेष्मा गिरता हो, मुखमण्डल सूजा हुआ भासता हो, कानोंकी पालियाँ बड़ी हो गई हों, शरीरके किसी भी भागमें क्षत होनेपर जल्दी घाव न भरता हो, तो ऐसी अवस्थामें भी अर्कमूल त्वक् कार्य करती है; अथवा आकके मूल ६-६ माशेका क्वाथकर रोज सुबह पिलाते रहें। भोजनमें पथ्यका पालन आग्रहपूर्वक करें तो ४-६ मासमें रोग दूर हो जाता है।

(१६) आँधी झाड़ा ।

सं० अपामार्ग, शिखरी, खरमञ्जरी, पराकपुष्पी । हिं० आँधीझाड़ा, लटजीरा, चिरचिरा, आँगा, चिंचीड़ा । वं० अपाङ्ग । म० आँघाड़ा । गु० अघेड़ो । मार० आँघो झाड़ो, आँगा । सि० मर्जिका । ता० नायुरुवि । मला० कडलाडि । कों० काँटे मोग्रि । पं० फुटकण्डा । फा० खारे वाजू । अ० अल्कु-मह । अं० Rough Chaff flower. ले० Achyrathes Aspera.

परिचय—अपामार्गमें दो जाति हैं। एक सफेद और दूसरी लाल । दोनों

प्रकारके लुप भारतमें सर्वत्र वर्षाऋतु आनेपर निकल आते हैं। किसी किसी स्थानपर ये बारहों मास रह जाते हैं। सामान्यतः यह लुप वर्षा पड़नेपर प्रारम्भ होकर शरद ऋतुमें बलवान बन जाता है। फिर शीतकालके अन्ततक पुष्प और फलसे सुशोभित रहता है। वसंत आनेके पश्चात् शनैः शनैः सूखता जाता है। ऊंचाई १ से ३ फीट। पान लम्बे और गोल। पुष्प छोटे प्रायः रक्त लम्बी मंजरीपर। फल नीचे मुड़े हुए भूरे या भूरे लाल रंगके।

रक्त अपामार्गके पानोंपर लालविन्दु भी होते हैं; किन्तु कभी पान बिल्कुल लाल रंगका नहीं होता।

शाखाओंके अन्तमें गाँठें रोमवाली १ से ३ फीट लम्बी, सुतली जैसी पतली, शलाका या मंजरी निकलती है। उसपर पुष्प आते हैं। फूल चमकीले, हरे लाल रंगके होते हैं। फूलोंका मुँह नीचे मुका हुआ। औषधरूपसे पंवांगका उपयोग होता है।

अपामार्गमें रहा हुआ जवाखारके सहस्र क्षार पानोंमें $21^{\circ}/50$ । शाखाओंमें $30^{\circ}/01$ और मूलमें $20^{\circ}/50$ प्रतिशत रहता है। इसपरसे अपामार्ग कितनी महत्त्व की ओपधि है। यह सहज लक्ष्यमें आसकेगा। अपमार्गकी राख आयुर्वेदीय द्रव्योंमें अग्रगण्य है।

मात्रा—मूल ६ माशेसे १ तोला। राख ५ से १५ रस्ती। क्षार २ से ४ रस्ती, घृतके साथ। बीज ६ माशेसे १ तोला।

गुणधर्म—अपामार्ग रस में कड़वा, उष्णवीर्य, चरपरा, सारक और कफघ्न है; तथा अर्शकण्डू, उदररोग, आम और रक्तविकारका नाशक, आही और वान्ति करानेवाला है।

लाल अपामार्ग शीतल, चरपरा, कफघ्न नाशक तथा व्रण, कण्डू और विपको हरनेवाला, संग्राही और उत्तम वान्तिकारक है। अपामार्ग चरपरा, तीक्ष्ण, उष्णवीर्य, कफनाशक तथा सिध्म, उदररोग, अपची, प्रमेह, कण्डू और अर्शका नाशक एवं वान्ति करानेवाला है।

अपामार्गके तण्डुल रसमें मधुर, विपाकमें दुर्जर, विष्टम्भकारक, वातुल, रुक्ष तथा रक्त और पित्तका प्रसादक हैं।

अपामार्ग की डंढीका दंतौन करने से दाँत साफ और दृढ़ होते हैं।

डॉक्टर देसाईके मत अनुसार अपामार्ग कड़वा, चरपरा, तीक्ष्ण, दीपन, अम्लता नाशक, रक्तवर्द्धक, शुद्धिकर, अश्मरीहर, मूत्रल, मूत्रकी अम्लता नाशक, स्वेदल, कफघ्न और पित्तसारक है। शरीरपर इसकी क्रिया शीघ्र होती है। फिर भी अन्य प्रयोजक द्रव्योंके साथ देनेसे बहुत अच्छाकार्य करता है। उदा० अमाशयके रोगमें कड़वी ओषधि के साथ, रक्तरोगमें लोहेके साथ, फुफ्फुस रोगमें सुगन्धित और स्नेहन द्रव्योंके

साथ, वृक्कोंके विकारमें स्नेहन द्रव्योंके साथ और सत्र प्रकारके पित्त रोगोंमें यकृति पर क्रिया करनेवाले द्रव्योंके साथ देना चाहिये ।

भिन्न-भिन्न इद्रियोंपर अपामार्गकी क्रिया—

(१) मूत्रेन्द्रिय—अपामार्ग मृदु स्वभाव युक्त मूत्र जनन है । इसकी क्रिया प्रत्यक्ष मूत्र-पिण्डों (वृक्कों) के भीतर रही हुई मूत्रजनक मांस पेशियों पर होती है । मूत्र पिण्डोंके भीतर अपामार्ग उत्तम मूत्र जनन कार्य करता है । सामान्य ज्वर में अपामार्ग सेवनसे मूत्रका परिमाण बढ़ जाता है । हृदयोदर रोगमें अन्य (अर्जुनादि) हृदय वल्य ओषधिके साथ अपामार्ग क्षार दिया जाता है । जिससे मूत्रकी श्रम्लता कम होती है; अर्थात् मूत्रमें ईंटके चूर्णके रंगकी श्रम्ल मृत्तिका होनेपर और सन्धियों में क्षार जमने वाली प्रकृतिवालोंको अपामार्गका सेवन अनेक मासतक करानेसे लाभ होता है ।

तेरे वृक्कसे मूत्रनलिका पर्यन्त मार्गका प्रदाह शमन करनेका गुण अपामार्गमें अवस्थित है । इसी हेतुसे सुजाक, वस्ति प्रदाह और वृक्क प्रदाह में वैदना कम करानेके लिये अपामार्ग स्नेहन और मूत्रजनन (शीतल मिर्च, छोटी इलायची, अलसी आदि) ओषधियोंके साथ देना चाहिये । अपामार्गका क्वाथ मूत्राशय गत अश्मरीको तोड़नेमें व्यवहृत होता है । मूत्रेन्द्रियके रोगमें अपामार्गके साथ मुलहठी, गोखरू और पोठा, ये औषधियां सर्वदा उपयोग में लेनी चाहिये । (पुनर्नवा, सारिवा, शीतल मिर्च भी हितकारक हैं)

त्वचा—अपामार्गका स्वेदजनन घर्म अत्यल्प है । सामान्य ज्वरमें मूत्र और स्वेद वृद्धिके लिये अपामार्ग दिया जाता है । अंगपर अधिक बसा निकलनेपर अपामार्ग के बाजकी रोटी खिलानेसे वह कम हो जाती है अर्थात् मेंदो रोगमें यह उपाय हित कारक है ।

श्वास संस्था—अपामार्ग से फुफ्फुस और श्वासनलिका स्थित श्लेष्मा पतला होता है । और पतला श्लेष्मा अल्प प्रयाससे बाहर निकल जाता है । इस हेतुसे अपामार्गको क्षार स्वभाव युक्त और कफघ्न कहा है । श्वास नलिकाके आशुकारी प्रदाह और चिरकारी प्रदाहमें विशेषतः श्लेष्मा चिपचिपा और गाढ़ा होनेपर अपामार्ग का अच्छा उपयोग होता है । जीर्णकफ प्रधान रोगोंमें अपामार्गका क्षार, ६४ प्रहरी पिपली, अतीस और कुचिला, इन औषधियोंके मिश्रणको घी और शहदमें मिलाकर देनेसे अच्छा लाभ पहुँचता है । इससे जीर्ण ज्वर दूर होता है । कफ कम होता; निस्तेजता नष्ट होती, हृदय और नाड़ीमें बल आता, अन्न पचन होने लगता, और रोगीका वजन शनैः शनैः बढ़ने लगता है । जीर्ण कफ रोगमें अपामार्गक्षार दिव्य औषध है ।

यकृतप्लीहा—नूतन और जीर्ण विषम ज्वरमें अपामार्गकी राख या मूलीका

चूर्ण त्रिकटुके साथ मिलाकर नागरबेलके पानके रसके साथ दिया जाता है। इससे यकृतस्तीहा वृद्धि दूर होकर ज्वर आना बन्द हो जाता है।

जननेन्द्रिय—अत्यार्तव और उससे होनेवाली कमरकी वेदना दोनों अपामार्गकी राखके सेवनसे दूर होती हैं। एवं अनार्तवमें भी इससे अच्छा लाभ पहुँचता है।

विषप्रकोप—अपामार्गमें विषनाशक घर्म है। ५० पी० में अपामार्गकी कोमल मंजरी और दक्षिणमें मूल पागल कुचेका विष न चढ़नेके लिये देते हैं। मूल प्रत्येक समय १-१ तोला देना चाहिये। चूहेके विषपर कोमल पत्तों का और मंजरीका रस शहदके साथ देना चाहिये। विच्छू काटनेपर डंक स्थानपर पत्तोंकी पुष्टिश बांधते हैं, और मूलोंको घिसकर जल पिलाया जाता है।

अपामार्गका कल्प—

(१) अपामार्गका क्वाथ—मूलका चूर्ण २॥ तोलेको जल २५ तोलेमें मिला मंदान्निपर उबालकर आधाजल बलावें। फिर छान लें। मात्रा १ से २ औंस दिनमें ३ बार।

(२) अपामार्गक्षार—ग्रीष्मऋतुमें सुबह अपामार्गके लुपोंको एक गट्टेमें जलाकर सफेद राख करें। फिर उसमें ८ या १६ गुने जलमें मिलावें। जलनितर जानेपर ऊपरसे स्वच्छ जलको समशाल पूर्वक निकाल उसके तापमें या कड़ाईमें चूल्हेपर चढ़ाकर सुखालें। उसे अच्छे डाट वाली बोटलोंमें भर लें।

उपयोग—अपामार्गका उपयोग अति प्राचीन काल (वैदिक काल) से आयुर्वेदमें हो रहा है। यह सैंकड़ों रोगोंको दूर करता है, अतः इसे दिव्य ओषधि कही है। इस अपामार्गकी प्रार्थनाका मन्त्र अथर्वण संहितानें भी लिखा है, उसका भावार्थ यह है कि “हे! अपामार्ग, तू हमारे जुवा, तृषा जनितरोग, इन्द्रिया की निबलता, सतान, हीनता, जुवा, तृषा, कामशक्ति और नेत्रशक्तिकी निबलता आदि विकारोंको दूर कर।”

शुक्ल यजुर्वेदमें ननुत्रिकी कथामें भी अपामार्गका उल्लेख मिलता है। नमूने के थिरसे अपामार्गके लुपकी उत्पत्ति दर्शायी है। नरक संहिताके भीतर सूत्रस्थानके प्रथम अध्यायमें फलिनी ओषधियोंमें अपामार्गका उल्लेख किया है। फिर दूसरे अध्यायका नामही अपामार्गतण्डुलीय अध्याय रक्खा है, और शिरोविरेचन में अपामार्ग बीजका उपयोग किया है। वमनोपग कपाय और शिरोविरेचनी पग कपायमें अपामार्ग का उल्लेख किया है। पुनः शिरोरोग चिकित्सामें अपामार्ग आदि ओषधियोंके तैलके नस्य लेनेको लिखा है। एवं उन्माद आदि रोगमें अंजन प्रयोगके भीतर अपामार्ग मिलाया है। कर्ण रोगपर भी अपामार्गके क्षारका उपयोग किया है।

सुश्रुत संहितामें वीरतर्वादीगण उत्सादन (मांसवर्धनको घटानेका) कार्य, शिरो-विरेचन और वात संशमन वर्गमें अपामार्गका उल्लेख किया है; और अर्श, कृमि, विष प्रकोप, अपस्मार, कर्णपाली वर्धन आदिके प्रयोगोंमें अपामार्ग को मिलाया है।

बालकोंकी वृद्धि और स्मरण शक्ति बढ़ानेके लिये वाग्भट्टाचार्यने वचादि पृतमें अपामार्गको मिलाया है। एवं बालकोंके ग्रह प्रतिवेधमें भी अपामार्गको प्रयुक्त किया है।

इसके स्वरसकी पिचकारी गर्भाशयमें दी जाय तो प्रसूताको तत्काल प्रसव वेगकी प्राप्ति हो जाती है। सूखे पानोंका धूम्रपान करनेसे कफसरलतासे निकल जाता है; और दमेका वेग शमन होता है।

डॉक्टर देसाईके मतानुसार भोजनके पहिले अपामार्गका सेवन करनेसे आमाशयमें पाचक रस बढ़ जाता है, तथा आमाशयमें वात नाड़ियोंके प्रदाहसे उत्पन्न वेदना दूर हो जाती है। इस कारणसे अपामार्ग अपचन रोगमें, विशेषतः आमाशयकी शिथिलता, दुःख और जम्माई आना आदि लक्षण प्रतीत होनेपर भोजन करनेके पहिले अपामार्ग कड़वे रसवाली ओषधि (कलम्भा, चिरायता आदि) के साथ देना चाहिये। भोजनके बाद अपामार्ग देनेपर आमाशयकी अम्लता कम होती है, और आम (श्लेष्म) गल जाता है। इस हेतुसे अम्लता युक्त अपचन (विदग्धाजीर्ण) में भोजनके पश्चात् २-३ घंटेपर अपामार्ग का क्वाथ निवाया पिलाया जाता है।

अपामार्गकी क्रिया यकृतके ऊपर अति हितकारक होती है। यकृतकी पित्त वाहिनीका शोथ कम होता है; यकृतकी क्रिया सुधरती है; और यकृतमेंसे रक्तयोग्य प्रकारसे वहन होने लगता है। इस हेतुसे पित्ताश्मरी और अर्शरोगमें अपामार्गका उपयोग किया जाता है।

इससे अन्यस्थ अम्लता कम होती है; श्लेष्मा गलता जाता है और अन्न नहीं सड़ता। इस हेतुसे अपामार्ग गुल्म और शूल रोगमें प्रयुक्त होता है।

अपामार्गमेंसे क्षार रक्तमें सत्वर मिश्रित होता है। रक्तमें रक्षित कणोंकी वृद्धि हो जाती है; उनका रंग सुधरता है, तथा रक्तवारिका चार धर्म बढ़ जाता है। रक्त मिश्रित होनेपर सत्वर क्षार शरीर से बाहर निकलता है। इसका विशेष भाग वृक्क द्वारा, तथा कुछ अंश त्वचा, फुफ्फुस, आमाशय और यकृतके पित्त द्वारा बाहर निकलता है। जिन-जिन इन्द्रियोंमें से बाहर निकलता है, उन उन इन्द्रियोंकी जीवन विनिमय क्रिया सुधरती है और सब शारीरिक क्रियाको उत्तेजना मिलती है।

कितनेही विशेष प्रकृतिके मनुष्योंको अश्मरी होती है; और कितनोंहीके संधि-ओंमें क्षार संग्रहीत होता है। ऐसी प्रकृतिवालोंको अपामार्गका क्षार अति गुण कारक है। इससे वायु और कण्डू कम होते हैं। इस तरह गंडमालापर भी अपामार्गक्षार व्यवहृत हो सकता है।

रतौंधी—पर अपामार्गका मूल लगभग १ तोला तक रात्रिको सोनेके समय देते हैं। क्षार देना अच्छा है, और चारके साथ कुचिला देना विशेष श्रेयस्कर है। रतौंधीमें उत्तम पौष्टिक आहार, उत्तम शराब आदि देनी चाहिये।

नेत्रकी पुतलीपर उत्पन्न फूजेको—काटनेके लिये अपामार्गके मूलको शहद में घिसकर अंजन करते हैं ।

दंतशूलमें—पानोंका रस मसूदेपर मसलते हैं, अथवा चारों दंत कोटरमें भरते हैं । अपामार्गके डंडेसे प्रतिदिन दर्तान करते रहने से दातों में कोटर नहीं होते ।

चर्मकील—सूक्ष्म मांस वृद्धि आदि त्वचाके रोगोंको जला देनेके लिये अपामार्ग के चारका उपयोग किया जाता है ।

कानोंमें मैल जमजानेसे वेदना अथवा कर्णनाद होनेपर अपामार्ग क्षारको तैलमें मिला, उबाल, वज्रगाल करके तैलके वृंद कानमें डालना चाहिये ।

पत्तोंको पीस, गरमकर ग्रामवात और संविवातके शोथमें वेदना कम करनेके लिये पीड़ित संघिस्थानोंपर बाँधा जाता है ।

अपामार्ग पञ्चाङ्ग उबालकर उस क्वाथसे स्नान करनेपर कण्डू दूर होती है ।

कौट लग जानेपर अपामार्गका स्वरस दिया जाता है; और पान पीसकर जलमपर बाँधा जाता है ।

वात संस्थाके विकारपर, विशेषतः भूतोनमाद रोगमें अपामार्ग के स्वरससे अति लाभ होता है । इससे हृदयकी घड़कन भी कम होजाती है । (देसाई)

विषमत्वर वालेके कण्ठमें इसकी जड़को ऊनी वज्रमें बांधकर पहना देनेसे ज्वरकी पाली चूक जाती है । गण्डमालापर इसके मूलके छोटे छोटे मणियोंकी माला बनाकर पहननेसे लाभ होजाता है । एवं इसके मूलको तावीज़में रखकर अपतन्त्रक (Hyrtaria) की रोगियोंके हाथपर बांधनेसे अनेकोंको लाभ होगया है । इसकी जड़को प्रसूताकी कमरपर बांधनेसे सुखपूर्वक प्रसव होता है । ये सब इस औषधमें दिव्य प्रभावशाली गुण रहते हैं ।

इवेत कुष्ठपर अपामार्गकी राखको मालकागनी या सरसोंके तैलमें मिलाकर लेप करते रहनेसे लाभ पहुँचता है ।

कुत्तेके विषपर अपामार्गका चूर्ण १-१ तोला शहदके साथ दिनमें दो बार चटावें; तथा दंशस्थानपर सँधानमक डाला हुआ धीकुंवारका गर्म बांधने से ३ दिन में विष निवृत्त होजाता है ।

शरीरपर बड़े हुए मस्से (मांसारशहर) अपामार्गक्षार और हरतालको जलमें मिलाकर लेप करनेसे मस्से जल जाते हैं । इससे बहुत जलन होती है । इसलिये निर्वल प्रकृतिवालोंपर यह प्रयोग नहीं करना चाहिये ।

नासार्श (नाकमें अर्श) होनेपर अपामार्ग तण्डुल, रसोईघरका घुँआ और सँधानमकको तैलमें मिला सिद्ध कर नस्य देनेसे कुछ दिनोंमें मस्सा नष्ट हो जाता है ।

ज्रण भरने के लिये अपामार्गकी श्वेत राखको शहद या घी में मिलाकर लेप करें। या शुष्क छानी हुई राख बुरकावें।

नासूरमें अपामार्गका रस पहुँचाने से लाभ होजाता है।

(१) शिरोविरेचन—मस्तिष्कमेंसे कफ आदि मलका स्त्राव कराकर रोग दूर करनेके लिये इसके बीजके चूर्णका नस्य करानेसे शिरमें संगृहीत कफ पतला होकर निकल जाता है, एवं कीड़े पड़े हों, तो वेभी गिर जाते हैं। फिर शिरदर्द, भारीपन, पीनस, आधा शीशी, स्मृतिनाश आदि विकार शमन होजाते हैं। शिरो विरेचनके लिये यह उत्तम औपध है। मस्तिष्कगत जीर्ण रोगोंमें यह अति लाभदायक है। यह शिरो विरेचन, शिरके भारीपन, मस्तिष्क शूल, पीनस, अर्घावमेदक, कृमि, अपस्मार, पीनस और मूब्छा रोगमें प्रयुक्त होता है।

(२) शिरदर्द—अपामार्गके तण्डुलकी खीर खिलावें। यह क्षीर दुर्जल है। अतः अग्नि अतिमंद हो, तो नहीं देनी चाहिये। विशेषतः मेदोवृद्धि और कफप्रधान प्रकृतिवालोंको हितकर है।

(३) विषमज्वर—अपामार्गके मूलको प्रातःकाल उठनेपर तुरन्त बाँये हाथ पर बांध देनेसे एवं अपामार्गके पानोंके चूर्णको शहदमें मिलाकर ज्वर बढ़नेके पहिले खिला देनेसे ज्वर रुक जाता है।

(४) प्लीहावृद्धि—अपामार्ग क्षार और गुड मिलाकर दिनमें २ बार देनेसे थोड़ेही दिनोंमें प्लीहा दूर होजाती है।

(५) अश्मरीकण—मूत्रमें रेतो जैसे कण जानेपर आँधीझाड़ाके चारको गोखरू या पाठाके क्वाथमें देनेसे मूत्राशय शुद्ध होजाता है, रेत निकल जाती और उसकी नयी उत्पत्ति बन्द होजाती है।

(६) अर्श—अपामार्गके मूलका चूर्ण शहदके साथ देकर ऊपर चावलका धोवन पिलावें। या अपामार्ग बीजोंका कल्क चावलके धोवनके साथ पिलानेसे रक्तस्त्राव दूर होता है।

(७) कृमिरोग—अपामार्ग और शिरीषके पानोंके स्वरसमें शहद मिलाकर पिलावें।

(८) नेत्रव्यथा—आंख आनेसे पीड़ा होती हो, तो अपामार्गके मूल और सैंधानमकको ताम्रपात्रपर दहीकी मलाई या घीमें घिसकर अंजन करें।

(९) शुक्र—नेत्रमें फूल पड़ा हो, तो अपामार्गके मूलको शहद में घिसकर अंजन करते रहनेसे १-२ मासमें कट जाता है।

(१०) नक्ताभ्य—रतौंधीवालेको रात्रिको सोनेके समय अपामार्गके मूलका चूर्ण १-१ तोला शहदमें मिलाकर ३ दिन तक चटाने से नेत्रदृष्टि स्वच्छ होजाती है।

(११) रक्तस्त्राव—शय्यसे धाव लगकर रक्तस्त्राव होनेपर अपामार्गके पानोंका

स्वरस घावमें भरदेनेसे तत्काल रक्तवन्द होजाता है। एवं अपामार्गके पत्तोंकी पुल्टिस बनाकर बांध देनेसे रक्तस्राव औप शोथ दूर हो जाता है।

(१२) प्रसवकाल में कष्ट—(अ) अपामार्गके मूलको जलमें घिस, नाभि, वस्ति और योनि पर लेप करनेसे या योनिमें अपामार्गके ताजे मूलको धारण करने अथवा अपामार्गके रसकी गर्भाशयमें पिचकारी लगानेसे तत्काल सुखपूर्वक प्रसव हो जाता है।

(आ) यदि प्रसव वेदना होती रहे, वेग उत्पन्न होते रहें, फिर भी प्रसव न होता हो, तो अपामार्गकी जड़ १ तोला और २ तोले गुड़का क्वाथकर पिलानेसे सत्वर प्रसव हो जाता है।

(१३) गर्भधारण योग—अपामार्गके मूलको दूधमें घिस ऋतुस्नाता स्त्रीको पिलानेसे गर्भधारण हो जाता है। जिस स्त्रीका गर्भाशय शुद्ध हो और पुरुषका वीर्य सबल हो उनको लाभ मिल जाता है।

(१४) योनिशूल—अपामार्गके दो पान योनिमें रखनेसे भयंकर योनिशूल दूर होजाता है, अथवा अपामार्ग और पुनर्नवाके मूलको जलमें घिसकर लेप किया जाता है।

(१५) मासिकधर्ममें वेदना—मासिक धर्मके समय गर्भाशयका संकोच होकर शूल चलता हो, और मासिक धर्म शुद्ध न होता हो तो ३ दिन तक प्रतिदिन अपामार्गके ताजेमूलको लाकर योनिमें धारण करें। इस तरह ३-४ मास तक करते रहनेसे रजःस्राव योग्य मात्रामें होता है; और शूलका निवारण हो जाता है।

(१६) काँटालगना—बबूल आदिके काँटे लगनेपर उस स्थानपर अपामार्ग के पानका रस डालने या पानोंकी पुल्टिस बाँधनेसे तत्काल वेदना निवृत्त हो जाती है।

(१७) निद्रानाश—निद्रा न आने वालोंको अपामार्ग और काक जंघाका क्वाथ दिनमें ३ समय पिलानेसे रात्रिको शान्त निद्रा आजाती है।

(१८) उन्माद—आचार्य वङ्गसेन लिखते हैं कि, उन्माद रोगीको अपामार्ग मूल २ तोले और श्वेत पुष्पके त्रियारे (खरैटी) के जड़की छाल १ तोलेका दुग्धावशेष क्वाथकर पिलानेसे घोर उन्मादोंकी भी तत्काल शान्ति हो जाती है।

(१९) कफवृद्धि—अपामार्गकी राख अदरखके रस और शहद या केवल शहदके साथ दिनमें ३ बार चटानेसे कफ सरलतासे निकल जाता है। फिर कास और श्वास रोग दूर हो जाते हैं।

(२०) विच्छूकाविष—जहांतक विष चढ़ा हो वहाँ तक अपामार्ग मूलको जलमें घिसकर, लेप करनेसे और अपामार्ग मूलका जल जब तक कड़वा न लगे, तब तक थोड़ा थोड़ा १५-१५ मिनिट पर पिलाते रहनेसे विष दूर हो जाता है।

जंगलकी जड़ी बूटीकार लिखते हैं कि, राजवैद्य संतशरणजी कहते हैं कि इसके पानोंका रस हाथमें लगाकर विच्छूको पकड़ा जाय, तो वह चाहे कैसा डंक मारे, तो

भी विष नहीं चढ़ता। इसके पानोंका रस निकाल जहाँ तक विष चढ़ा हो, वहाँतक इसके रसकी पंक्ति करनेसे विष उतरने लगता है। फिर जैसे जैसे विष उतरता जाय वैसे वैसे पंक्ति नीचे नीचे करते रहनेसे अन्तमें डंक स्थानमें विष आजाता है फिर वहाँ पर पानकी पुल्टिस बाँध देनेसे वेदना दूर हो जाती है।

मधुमक्षिका, ततैया आदिके विषपर पानोंकी पुल्टिस बाँधनेसे वेदना सहित शीथ दूर हो जाता है।

(१७) आंवला ।

सं० आमलकी, वयस्था, घात्रीफल, अमृतफल, वृष्या । हिं० आंवला, आमला, आंवरा । वं० आमलकी, आमला । म० आंवलकंटो । गु० आंवला, अमला । फा० आम्लशम । क० नेल्लिकायी । मला० ता० नेल्लिकाई । ते० उस्तिरीकाय । अं० Emblic Myrobalan ले० Phyllanthus Emblica.

परिचय—आंवला भारतमें सर्वत्र होता है। जंगलोंमें नैसर्गिक होता और बागोंमें बोया जाता है। ऊँचाई स्थान भेदसे न्यूनाधिक। राजपूतानेमें २० से ३० फीट, काठियावाड़में १५ से २० फीट। पान समीवृक्षके पानके सदृश, लम्बाई लगभग आध इंच, फूल नर-मादा अलग अलग, लाल-पीले। नरफूल डण्ठलवाला। मादा फूल डण्ठलरहित। फल गोलाकार ६ खाँचवाला। भारतके अनेक प्रदेशोंमें आमल-एकादशी (फाल्गुन शुक्ला १२) को आंवले की पूजा होती है।

वक्तव्य—वाजारमें आंवले प्रायः निःसत्व मिलते हैं। अतः अच्छे परिपक्व आंवलोंको तोड़कर चटाईपर सूर्यके तापमें सूखा लेना चाहिये। कलमी आंवले जिनका उपयोग मुरब्बेमें अधिक होता है, उसमें गुण न्यून माना जाता है।

मात्रा—चूर्ण १॥ माशेसे ६ माशेतक अम्लपित्त और अत्यार्तवमें ६ माशेसे १ तोलेका फाण्ट। स्वरस ३ से ४ माशे तक।

वक्तव्य—आंवला मर्यादित मात्रामें पित्तस्त्रावी और सारक है। मात्रा अधिक होनेपर विरेचन कराता है।

गुणधर्म—आंवला कसैला, खट्टा, मधुर विपाकयुक्त, शीतवीर्य और लघु है। दाह, पित्त, वमन, प्रमेह और शोफ आदिका नाशक और रसायन है। एवं रक्तपित्त, श्रम, मलावरोध और अफाराको दूर करता है। आंवलेमें मुख्य रस अम्ल होनेसे वातको, शीतवीर्य और मधुररस होनेसे पित्तको तथा रुक्ष गुण और कसैलरस होनेसे कफको दूर करता है, अर्थात् आंवलेका उपयोग तीनों दोषोंकी विवृतिपर होता है। देहके किसी भी मार्गसे श्लेष्मका निःसरण होनेपर, उसे कम करानेमें आंवला उपयोगी है। पित्तप्रकोपसे उत्पन्न दाह और पाकके शमन करने तथा वातना-

द्विषों की विरुद्धि या निर्बलतासे उत्पन्न शारीरिक शिथिलताको दूर करनेके लिये इसका प्रयोग किया जाता है। तीनों दोषोंपर लाभदायक होनेसे इसे अमृतफल उपनाम दिया है। एवं यह माताके सामान उपकारक होनेसे इसे घात्रीफल भी कहते हैं।

डाक्टर देसाईके मतानुसार ताजे पके आंवले दीपन, पाचन, पित्तशामक, अनुलोमक, मूत्रजनन, रूचिकर, वल्य, पौष्टिक, कान्तिवर्धक त्वचारोग नाशक और बालीकर हैं। ये सब धर्म कुछ कुछ अंशमें हैं। ताजे आंवले रोज खानेपर नीरोगी मनुष्यकी सब क्रिया सबल होकर (रसायन गुण प्राप्त होकर) निर्बलता दूर होती है। इन सब गुणोंके हेतुसे आंवलेको रसायन माना गया है।

सूखे आंवले स्तम्भन, श्लेष्महर, शोषितस्थापन और बड़ी मात्रामें पित्तलावी और संशन हैं।

आंवलेका मुख्य कार्यक्षेत्र रक्त है। शीतवीर्यके हेतुसे यह रक्तकी उष्णता और तीक्ष्णताको कम करता है, शोधन गुणके हेतुसे रक्तके भीतर आये हुए विष, मल आदि को दूरकर रक्तको शुद्ध करता और रक्त घातुके वर्णको भी लाम पहुँचाता है। रक्तके अनुरूप मांस घातुमें प्रवेश होनेपर मांसस्थ अग्निको प्रदीप्त करके मांसके मलको जलाता और पेशीकोषोंको शुद्ध बनाता है। इसी तरह अस्थियोंके भीतर प्रवेश होनेपर मज्जाको और वीर्याशयमें गमन करनेपर शुक्र घातुको विशुद्ध बनाता है। एवं वात नाडियोंको भी सुदृढ़ बनाता है। इन सब घातुओंपर आंवलेका कार्य होता है, इसीलिये आंवलेको रसायन कहा गया है। इस रसायन गुणके लिये आचार्योंने आमलकां रसायन और च्यवनप्राश्नादि अनेक कल्प निर्माण किये हैं।

आमलकी कल्प—

(१) आमलकी रसायन प्रथम विधि—नये सूखे आंवलोंको कूटकर कप-इछान चूर्ण करें। फिर ताजे आंवलेके रसकी भावना २१ दिनतक रोज देते रहें और छायामें सुखाते रहें। पश्चात् त्रोटलमें भर लें। मात्रा १॥ माशेसे ३ माशे। अनुपान गोदुग्ध और शक्कर। यह प्रयोग रसायन और वृष्य है।

(२) आमलकी रसायन द्वितीय विधि—नये सूखे आंवलों का चूर्ण, ३ सेर लेकर १६ सेर आंवलोंके रसकी भावना दे देकर सुखावें। फिर आंवलेका चूर्ण, गोघृत और शहद ३-३ सेर, पिप्पलीका चूर्ण ३० तोले और मिश्री ६० तोले मिला अमृतवानमें भर बर्षाकालके प्रारम्भमें राखके भीतर दबा दें। ४ मास होनेपर निकाल लें। मात्रा ३ से ४ माशे यह प्रयोग रसायन और वृष्य है। इसके सेवनसे दीर्घकाल पर्यन्त युवावस्था कायम रहती है, उत्साह और स्मरणशक्तिकी वृद्धि होती है, नपुंसकता दूर होती है और सब रोग शमन होते हैं। इसे १ वर्षतक पच्यपालन सहित सेवन करनेका विधान किया है।

(३) आमलकी-पिप्पली रसायन—आंवलेका चूर्ण ३ सेर, पिप्पलीका

चूर्ण १० तोलेको मिलाकर ताजे आंवलोंके रसकी ७ भावना देवें । मात्रा १॥ से ३ माशे तक । अनुपान-घी शक्कर अथवा शहद । उपयोग—यकृत निर्बल होनेसे जिनको मन्दाग्नि रहती हो और निर्बलता आई हो, उनके लिये यह रसायन अति हितकारक है ।

(४) आमलक्यादि वटिका—ताजे आंवलोंको उवालकर नरम करें । फिर घियाकसपर कसकर उसको चटनी बनावें । उसके साथ स्वादिष्ट बन जाने योग्य परिमाणमें जीरा, कालीमिर्च, सोंठ, सैंधानमक और हींग मिलाकर ४-४ रस्तीकी लम्बी बड़ियां बनाकर छायामें सुखालेवें । ये वटी रुचिकर और पाचक है । इनमेंसे १-१ बड़ी मुँहमें रखकर रस चूमते रहनेसे लालास्राव, आमामशय रसस्राव, यकृतके पित्तस्रावादि बढ़ते हैं । जिससे अरुचि, अग्निमान्द्य और मलावरोध दूर हो जाता है । क्षुधाप्रदीप्त होती और मन प्रसन्न होता है ।

इनके अतिरिक्त ज्यवनप्राशावलेह, धात्रीरसायन, आंवलेका मुरब्बा, त्रिफला (हरड़के वर्णनमें लिखा है), रसायन चूर्ण (गिलेयके वर्णनमें लिखा है) आदि अनेक प्रयोग शास्त्रकारोंने निर्माण किये हैं ।

उपयोग—आंवलेका उपयोग अति प्राचीनकालसे होता आ रहा है । चरक संहिताकारने वयः स्थापन, ज्वरहर, कासेहर और कुष्ठहर दशेमानियोंमें आंवलेका उल्लेख किया है । चरक संहिता और सुश्रुत संहितामें पचनसंस्थाके अनेक प्रकारके रोगोंमें इसका उपयोग किया है । चरक संहितामें विरेचनोपग ओषधिसमूहमें तथा सुश्रुत संहितामें अघोभागहर संशमन ओषधियोंमें भी आंवला लिया है । इनके अतिरिक्त आंवलेमें सेन्द्रिय लोह विशेषांशमें होनेसे सुश्रुत संहिताकारने पाण्डुरोगमें आंवले की स्वतन्त्र योजना की है और वाजीकरण गुणकी प्रसिद्धि के लिये विशेष प्रयोगोंका विधान किया है ।

ओषधिके अतिरिक्त अचार, चटनी और शाकमें भी आंवलेका उपयोग प्राचीनकालसे होता आ रहा है । इसका सेवन प्रतिदिन करते रहनेपर भी कुछ हानि नहीं होती; किन्तु सर्व रोगोंमें पथ्य रूप होनेसे लाभ ही पहुँचता है । आंवलेके सेवनसे रस, रक्त, मांस, मेद, अस्थि, मज्जा, शुक्र, इन सब धातुओंमेंसे मलिन या मृत परमाणु देहसे बाहर निकल जाते हैं और उस स्थानपर नूतन सत्व परमाणुओंका प्रवेश हो जाता है । इस हेतुसे आंवलेका सेवन करनेवालोंको स्वास्थ्य और युवावस्था दोनों की प्राप्ति होती है आंवलोंके सेवनसे मलावरोध, मूत्रावरोध और रक्तविकारकी उत्पत्ति नहीं होती । अनेक रोगोंकी उत्पत्ति इन मलावरोधादि कारणोंसे ही होती है । कारण नष्ट होनेसे कार्यकी प्राप्ति ही नहीं होती ।

आमामशयका पित्त तीव्र बननेपर अम्लपित्त और अरुचिकी प्राप्ति होती है । इसपर आंवलेका सेवन हितावह है । यदि आमामशय पित्त और यकृत पित्तका स्राव कम

होनेसे अरुचि और अग्निमान्द्य रहते हैं तो आँवलेकी वडियोंका सेवन कराया जाता है ।

आँवलेका कार्य नेत्रेन्द्रिय, मूत्रयन्त्र और प्रजनन यन्त्रमें भी होता है, इस हेतुसे विविध नेत्ररोग; प्रमेह और प्रदररोगोंमें आँवलेका सेवन कराया जाता है ।

डाक्टर देसाई लिखते हैं कि आँवलेमें श्लेष्माका हास करानेका धर्म विद्यमान है । बहुत और पतला कर गिरने, नाकमेंसे बहुत श्लेष्मत्ताव होने, प्रमेह और प्रदर, इन सब रोगोंपर आँवले, हल्दी, दारुहल्दी, गिलोय और मुलहठीका क्वाथ करके दिया जाता है ।

वस्तिप्रदाहमें आँवले और हल्दीका क्वाथ करके सेवन कराया जाता है । इससे मल शुद्धि होकर पेशावमें गदलापन कम हो जाता है । यह क्वाथ पित्त प्रकोपमें देनेसे उत्तम लाभ मिलता है । शीतके साथ पित्त गिरनेसे देहमें हल्कापन आ जाता है ।

अत्यातवमें आँवलेका चूर्ण १-१ तोला प्रत्येक बार शहदके साथ दिया जाता है ।

अतिसार और प्रवाहिकामें आँवले गुणकारक हैं । जीर्णप्रवाहिकामें आँवलेके पत्तोंका फाण्ट मेथीके साथ दिया जाता है । (देसाई)

(१) श्वेतप्रदर—आँवलेके बीजोंको जलमें पीस ठण्डाईकी तरह छान शकर और शहद मिलाकर पिलाते रहनेसे ४-६ दिनोंमें प्रदररोग, जिसमें सफेद पतला जल जैसा स्राव होता हो, वह शमन हो जाता है । यदि दुर्गन्धमय गाढ़ास्राव होता हो, तो आँवलोंके हिमके सेवनके साथ उत्तरवस्ति*द्वारा गर्माशयको भी आँवलेके फाण्टसे धोते रहना चाहिये ।

(२) अपचन जनित ज्वर—आँवला ५ तोले, चित्रकमूल २ तोले, छोटी हरड़ ५ तोले, पिप्पली १ तोला, सेंधानमक २ तोला मिला चूर्णकर ४-४ मासे निवाये जल के साथ सेवन करानेपर उदरशुद्धि होकर ज्वर निवृत्त हो जाता और पचनक्रिया सबल बन जाती है ।

(३) वमन—आँवले का चूर्ण, चन्दनके घासेके साथ मिलावें । फिर शहद मिलाकर या शकर डालकर चटानेसे पित्तप्रकोपज वमन बन्द हो जाती है ।

(४) प्रमेह—जिस प्रमेहमें मूत्र गंदला आता हो, उसपर आँवलों का स्वरस, हल्दी और शहद मिलाकर पिलावें अथवा आँवले और हल्दीका चूर्ण शहदमें मिलाकर चटानेसे ४-६ दिनमें ही प्रमेह दूर हो जाता है ।

* इश—चीनी मिट्टी, काँच और एनेमलके आते हैं । उनमेंसे किसी भी प्रकारके दूधमें आँवलेके फाण्ट या हिम भरकर गर्माशय धोनेकी नली द्वारा योनि-मार्गसे जल चढ़नेपर गर्माशय साफ हो जाता है । इस क्रियाको उत्तरवस्ति कहते हैं ।

(५) मुखशोष—ज्वरावस्थामें मुँह सूखने और तृषाकी शान्ति न होनेपर आँवले और सुनक्का को पीस चटनी बनाकर चटावें या गोलियाँ बना मुँहमें रखकर रस चुसावें। इस प्रयोगसे श्रुचि मी दूर हो जाती है।

(६) मूत्रकृच्छ और मूत्रदाह—आँवलेका स्वरस और ईखका तुरन्त निकाला हुआ रस, दोनों को मिलाकर या केवल आँवलेके स्वरसमें शहद मिलाकर पिलानेसे उष्णता बढ़कर उत्पन्न हुये पित्तप्रकोपज लक्षण थोड़ा थोड़ा मूत्र आना, बूँद-बूँद मूत्र उत्तरना, मूत्रमें दाह होना, ये सब शमन हो जाते हैं।

सूचना—(१) यकृत निर्बल हो तो घी कम खाना चाहिये।

(२) मूत्रमें अम्लता बढ़ी हो तो ग्रह प्रयोग नहीं करना चाहिये।

(७) अम्बुपित्त (अ)—आँवलेका चूर्ण ६-६ माशे केलेके खम्भे के रस या कच्चे नारियलके जलके साथ सुबह-शाम सेवन कराते रहना चाहिये।

(व) रात्रिको २० तोले जलमें १ तोला आँवला, कांच, पत्थर या मिट्टीके घर्तनमें भिगो दें। सुबह मसल छान १-१ माशे सोंठ और जीरे का चूर्ण मिलाकर पिलाते रहें।

(८) नाकमें से रक्तत्राव—आँवलेका रस पिलावें या चूर्ण खिलावें और आँवलोंको घी में भून कांजीमें या मट्टेमें पीसकर मस्तिष्कपर मोटा मोटा लेप करें।

(९) शिरदर्द—मस्तिष्कमें उष्णता बढ़नेसे शिरदर्द बना रहता हो, तो आँवलेका चूर्ण, घी-शक्कर मिलाकर सुबह सेवन कराना चाहिये।

(१०) रक्तपित्त—नाक, मुख, गुदा, मूत्रेन्द्रिय आदिसे रक्तचाव होता हो, तो आँवलेका चूर्ण ६-६ माशे घी-शक्करके साथ सुबह और रात्रिको कुछ दिनों तक देते रहना चाहिये; अन्यथा आँवलेका रस शहदके साथ देते रहें।

वक्तव्य—(१) भोजन जल्दी पचन होने वाला और पौष्टिक देना चाहिये।

(२) शराब, सिगरेट आदिका व्यसन हो तो उसे छुड़ा देना चाहिये।

(३) गरम मसालेका उपयोग कम कर देना चाहिये।

(४) सूर्य के तापमें फिरना छुड़ा देना चाहिये।

(११) रक्तातिसार और पेचिश—आँवलेके रसमें शहद और घी मिलाकर दें, ऊपर बकरी का दूध १० तोले दिनमें ३ बार पिलावें,

(१२) कामला—आँवले, हल्दी और सोनागेलको अच्छी तरह पीस आँखों में अञ्जन करनेसे कामलेके विकारसे नेत्रोंकी रक्षा होती है।

(१३) रक्तार्श—जवासीर के मस्तेमेंसे अधिक रक्तचाव होता हो, तो दहीकी मलाईके साथ आँवलेके चूर्णका सेवन कराना चाहिये।

(१४) दृष्टिमान्द्य—आँवलेका चूर्ण, सोंठ, शहद और घी मिलाकर सुबह

शाम अंजन करते रहने से थोड़े ही दिनोंमें पित्त प्रकोपजन्य दृष्टिकी मन्दता और तिमिर आदि रोग दूर होते हैं।

(१५) शुष्ककास—आंवलेके चूर्णको दूधमें मिला गरम करके सुबह शाम पिलाते रहनेसे जो खाँसी वेगपूर्वक चलती रहती है, वह कम हो जाती है। यदि रक्त-त्वाव होता हो, तो भी बन्द हो जाता है।

(१६) नपुंसकता—आमलकी रसायन या च्यवनप्राशावलेहका सेवन शान्तिपूर्वक पथ्य प्रालन सहित ३-४ मास तक करने से जीर्ण नपुंसकता दूर हो जाती है; तथा शरीर सबल और तेजस्वी बन जाता है।

(१७) पाण्डु—आंवलेका रस ईशका तुरन्त निकाला हुआ रस और शहद मिलाकर सुबह शाम सेवन करने और पथ्यका पालन करनेसे जीर्ण ज्वरादि कारणोंसे आई हुई पाण्डुता दूर हो जाती है।

(१८) स्वरभंग—अधिक बोलने या पित्तप्रकोपसे आवाज बैठ गई हो, तो आंवलेका चूर्ण दूधके साथ सेवन कराना चाहिये।

(१९) सोमरोग—स्त्रियोंकी पेशाव रोकनेकी शक्ति नष्ट हो जाती है और अत्यधिक छाव होता रहता है। जिससे शरीर विलकुल निस्तेज हो जाता है। ऐसी अवस्थामें आंवलेके रसमें शक्कर और शहद मिलाकर रोज सुबह पिलाते रहने और पके फले खिलाते रहनेसे थोड़े ही दिनोंमें लाभ हो जाता है।

(२०) जीर्णप्रवाहिका—पेचिस रोग अति पुराना होनेपर अति त्रास पहुँचाते हैं, उस अवस्थामें अफीमवाली ओपधिसे लाभ नहीं पहुँचता। ऐसी अवस्थामें आंतोंके भीतरके क्षत गहरे हो जाते हैं। इस रोगपर आंवलेका हिम अति लाभदायक है। पथ्य पालनपूर्वक १ मास सेवन करनेपर शरीर स्वस्थ हो जाता है।

(२१) तादण्यपिटिका—युवावस्थामें किसी किसीको चेहरेपर फुन्सियां हो जाती हैं, उनको आंवलेके हिमसे मुँह चोते रहनेपर फुन्सियां दूर हो जाती हैं। इसी तरह मुखमण्डलके काले दाग, पसीनेमें दुर्गन्ध आना, गर्मीके दिनोंमें धामोडिया हो जाना आदिपर भी आंवलेका हिम हितकारक है।

(२२) शीतलाके दाग—शीतलारोगसे मुँहपर दाग रह गये हों, तो आंवले और तिलको दूध या जलमें भिगो, पीसकर मर्दन करनेसे दाग दूर हो जाते और मुख-मण्डल तेजस्वी बन जाता है।

शिरदर्द—पित्तप्रकोपसे और कण्ठ या नासादिपर अस्त्र त्रिकित्सा करनेके पश्चात् होनेवाले शिरदर्दमें कपालपर आंवलेका लेप करनेसे वेदना शान्त हो जाती है।

सूचना—(१) जिनके रक्तकी प्रतिक्रिया अम्ल हो, या जिनको चावल खानेपर उदरमें भारीपन आजाता हो, या खट्टे पदार्थ खानेसे संघिस्थानोंमें दर्द हो

जाता हो, तो उनको आंवलेका उपयोग कम लाभ पहुँचाता है। ऐसी अवस्थानें आंवलेका उपयोग करना हो तो दूध साथमें न दें। यदि दूध देना ही हो तो, आव-घण्टे बाद देना चाहिये।

(२) हृदयका स्पन्दन अति बढ़ गया हो, पचन क्रिया मन्द हो, तो आंवलेके चूर्णकी मात्रा १॥-२ माशेसे अधिक न होनी चाहिये। मात्रा अधिक होनेपर स्पन्दन बढ़ जाता है और कम मात्रामें दीर्घकालतक सेवन करनेपर हृदयरोगपर लाभ पहुँचता है।

(१८) इन्द्रायन

छोटी इन्द्रायनके संस्कृत नाम—ऐन्द्री, इन्द्रवारुणी, गवादनी, मृगादनी, विषद्वनी, गवाक्षी, सूर्या, पीतपुष्पी। लाल इन्द्रायनके संस्कृत नाम—विशाला, महाफला, चित्रफला, त्रपुसी, रम्या, दीर्घवल्ली, महेन्द्रवारुणी। सफेद पुष्पवाली बड़ी इन्द्रायनके नाम—श्वेतपुष्पी, मृगाक्षी, नागदन्ती, वारुणी, गर्जचिर्भटा।

हि०, इन्द्रायन, करांटी, टकमकी, विसलम्बी। म० कारोट। गु० जंगली इन्द्रायण, गायबसुकर्णा। राज० तस्तुम्बा। अ० Pseudo Colocy-nth, ले० Cucumis Trigonus (छोटी इन्द्रायन)

हि० लाल इन्द्रायन। वं० साकाल, माखाल। गु० रातां इन्द्रायण। म० काकतोंडी, कवंडल, कौडल। क० काकमंदली। ते० अव्वगूद पण्डु। ता० कुरट्टे। मला० काकफलम्। ले० Trichosanthes Palmata (लाल इन्द्रायण)

श्वेतपुष्पी विशाला—हि० बड़ी सफेद इन्द्रायण, फरफेन्दू, तुम्बा, इंदारकी, बड़ाईनारुना। वं० राखालशशा। म० कडु इन्द्रायण, कडु घुन्दावन। गु० इन्द्रवर्णा, इन्द्राणा। प० कौड तुम्बा। सि० ठुनाडेडा। फा० अर्बु जहे खाह। अ० हज्जल हिल्लल। वलू० खरकुष्ट। मला० कट्टुवेल्लरि। को० कावंडलि। ते० चट्टिपापर। ता० पेदिकारि। अ० Colocynth Bitter-Appce ले० Citrullus Colocynthis।

हि० कांटेदार इन्द्रायन। मा० कांटे इन्द्रायण। गु० कांटाळा इन्द्रायणा। ले० Cucumis Prophetaram

परिचय—इन्द्रवारुणीकी बेल भारतमें सर्वत्र होती हैं। इसमें मीठी और कड़वी- दो जाति हैं। मीठीमें भी कुछ कड़वापन रहता है। नमक लगा, कुछ समय रखकर, फिर धो देनेसे कड़वापन कम हो जाता है। औषध रूपसे कड़वी जातिका उपयोग होता है। बेल जमीनपर फैलती रहती है। लम्बाई ४ से १० फीट। पान (पत्र) १ से २ इञ्च व्यासके, ५ कोनवाले तथा ५ खण्डयुक्त। पुष्प पीले, रुईदार

सफेद । नरपुष्प और मादा पुष्प आघसे १ इञ्चके । फल १० पट्टेवाला लगभग १॥ इञ्चका । सामान्यतः बड़े कागदी नीवू जितना बड़ा, कच्चा होनेपर हरा, पकनेपर पीला होता है ।

विशाला—इसकी बेल लगभग ३० फीट लम्बी जो, भारतमें सर्वत्र पाई जाती है । पान २ से ६ इञ्च व्यासके, पुष्पासफेद । इनमें नरपुष्पोंकी जोड़ी होती है । इसके बांजूमेंसे कलगी निकलती है । उसपर ५ से १० पुष्प, कलगी ६ इञ्च लम्बी, मोदाफूल एकाकी, पुष्पदण्ड लगभग १ इञ्च लम्बा, फल १॥ से २ इञ्च व्यासका (सामान्यतः नारंगी जितना बड़ा), लाल १० पट्टेवाला होता है । औषध रूपसे फल और मूल व्यवहृत होते हैं ।

इवेत विशाला—इसकी बेल जंगली और काटेदार इन्द्रायनसे बड़ी होती है । विशेषतः यह तरबूजके खेतोंके भीतर भारतके अनेक प्रान्तोंमें होती है । परन्तु २-३ काटेदार, पान ३ से ७ खण्डवाले, पुष्प नर-मादा एक ही बेलपर अलग अलग, फीके पीले रङ्गके, फल गोल २-३ इञ्च व्यासके, पहिले हरे, फिर पीले, सफेद-पट्टेवाले, चिकने और चमकीले होते हैं ।

कांटेदार इन्द्रायण—इसकी बेल वर्षा ऋतुमें निकल आती है । यह बलुचिस्थान आदि स्थानोंमें वारों मास रहती है । इसके फूलोंपर कांदी होती हैं । बेलकी लम्बाई २ से ६ फीट, पान १ से १॥ इञ्च लम्बे, फूल पीले, फल पहिले हरे और फिर पीले, लम्बगोल और बेनके समस्त अंगपर खुरदरे सफेद हुए होते हैं तथा बेलके सब अंग कड़ेवे होते हैं ।

मात्रा—इन्द्रायन गर्भ, २ से ३ रस्ती । इन्द्रायणमें मरी हुई कालीमिर्च २ से ६ रस्ती । श्लेष्मानिःसारणार्थ लाल इनयणकी फलकी छाल ३ से १ रस्ती, दिनमें ३ बार ।

गुणधर्म—रस और विपाकमें कड़वी, चरपरी, शीतल, रेचनी, रसमें लघु, उष्णवीर्य तथा कामला, पित्त, कफ, श्लीषद, गुल्म, उदररोग, कृमि, कुष्ठ, ज्वर, इन सबमें उदरशोधनार्थ व्यवहृत होती है । मूढगर्भ गिरानेके लिये भी दी जाती है ।

लाल इन्द्रायनके फलोंकी छाल वामक और कम मात्रामें श्लेष्मानिःसारक है । फलोंका गूदा विरेचन कराता है । मूल शोफहर और ज्वरघ्न है । कांटेदार इन्द्रायणमें आम्राशय पौष्टिक और रसायन गुणभी रहा है ।

नव्यमतानुसार विरेचन, वान्तिकर, विपहर, रक्तशोधन, ज्वरघ्न, कृमिघ्न और शोथहर ।

बड़ी इन्द्रायनके गुणधर्म—इन्द्रायण (कोलोसिन्थ) की मात्रा अधिक होनेपर यकृत और अन्नको प्रबल उत्तेजना देती है, पित्तके जलीय अंश और पित्त द्रव्यके निःसारणमें वृद्धि कराती है । (इस हेतुसे पित्ताश्मरीमें प्रतिबन्ध होकर उत्पन्न होनेवाले कामलामें लाभ पहुँच जाता है) थोड़ी मात्रामें सेवन करनेपर अन्नकी परि-

चालनक्रिया और स्त्रावणक्रिया बढ़ा देती है और यकृतको भी उत्तेजित करती है। इसके सेवनसे ग्राममिश्रित जलवत् पतला विरेचन होता और उदरमें मरोड़ आता है। मात्रा अत्यधिक हो जानेपर उदरस्थ अवयवोंमें प्रदाह उत्पन्न कराती है ग्रामाशय, लघु अन्त्र और बृहदन्त्रमें प्रदाह होनेसे मल, रक्त और ग्राममिश्रित हो जाता है।

इसके अतिरिक्त वृक्कोंको उत्तेजना देकर मूत्रकी वृद्धि करती है। अधिक मात्रा हो जानेपर वृक्क और वस्ति भी प्रदाहग्रस्त हो जाते हैं। अतः इसका उपयोग कभी मूत्रल हेतुसे नहीं होता। किसी किसीको गर्भाशयमें भी प्रदाह होकर गर्भस्त्राव हो जाता है (अतः सगर्भाको इन्द्रायण नहीं देनी चाहिये) इसके सेवनसे ग्रामाशयमें उष्णता आनेके हेतुसे कभी-कभी उष्ण और वमन भी हो जाती है। इसके निवारणार्थ कपूर मिला देना चाहिये।

औषध कल्पः—

(१) संशोधनचूर्ण—बड़ी इन्द्रायनके पके फलमें छोटा छिद्रकर बीजको निकाल डालें। फिर कालीमिर्च भर, कपड़मिटीकर चूल्हेके पास जमीनमें दबा दें। १ मास बाद निकाल, मिर्चसहित फलके समान वजनमें कालीमिर्च, सोया और सैंधानमक मिलाकर चूर्णकर लें। यह चूर्ण अजीर्ण, ज्वर, उदरशूल, उदरवात, मलावरोध, उदरकुमि, त्वचारोग आदिपर प्रयुक्त होता है। मात्रा-१ से ४ रस्ती जलके साथ।

(२) विशालावलेह—विशाला (कोलोसिन्थ) के सूखे फलोंको तोड़, बीज बीज निकाल डालें फिर १५ तोले गर्भ लें। एलवा ३० तोले, कालादाने १० तोले, साबुन ७॥ तोले, छोटी इलायचीके दाने २॥ तोले लें और शराब (६०°) १ गैलन लें। पहिले शराबमें इन्द्रायण-चूर्णको ४ दिन भिगोवें। फिर शराबको टपका लें। पश्चात् एलवा, साबुन और कालादाना मिलाकर अवलेह जैसा गाढ़ा करें। सबके अन्तमें छोटी इलायचीका चूर्ण मिला लें। मात्रा १ से ४ रस्ती।

(३) विशालादि वटी—विशाला (कोलोसिन्थ) के फलका गूदा २० भाग, एलवा ३५ भाग, कालादाना ३५ भाग, लौंग १० भाग लें। इन सबको मिला जलके साथ खरलकर २-२ रस्तीकी गोलियाँ बाँधें। मात्रा-१ से २ गोली सोंठके फाण्टके साथ दें। उपयोग—यह उदरशोधनके लिये अति लाभदायक है। आवश्यकतापर १ घण्टे बाद थोड़ा सोंफका अर्क पिलावें या वटी देकर ऊपर थोड़ी सोंफ खिलावें।

(४) इन्द्रायनमें भरी हुई कालीमिर्च—पकी बड़ी इन्द्रायनमें कालीमिर्च भर, ऊपर इन्द्रायनका पान लपेट फिर मिट्टी लगाकर बाटीकी तरह सेकें। सिक जानेपर इन्द्रायनको टंडा होने दें। और फिर सम्पुट तोड़कर मिर्च निकालकर आयामें सुखा लें।

मात्रा-२-२ रस्ती जलके साथ।

उपयोग—अपचन, मलावरोध, ग्रामप्रकोप, उदरशूल, आफरा, मन्द-मन्द

ज्वर, अरुचि, अग्निमान्द्य आदिको दूर करता है। इसी तरह अजवायन भी इन्द्रायनमें मरकर तैयार की जाती है।

(५) इन्द्रायनके साथ रक्खी हुई अजवायन—काटेदार इन्द्रायनके फलोंको एक अमृतवान या घड़ेमें भरें, उसमें रह सके उतनी अजवायन ढाल दें। इन्द्रायनके ऊपर ३-३ इंच अजवायन रहनी चाहिये। उसे अच्छी तरह बन्द रखें। इसे ३ मास बाद उपयोगमें लें। अजवायनकी मात्रा १ मास जलके साथ।

उपयोग—अपचन, आफरा, उदरशूल, उदरकुमि, थोड़ा थोड़ा दस्त होते रहना और अपचन जनित ज्वर ये सब दूर होते हैं।

वक्तव्य—काटेदार इन्द्रायन का उपयोग विरेचन कार्यके लिये होता है, किन्तु यह इवेत विशाला जैसी, उग्र नहीं है।

(१९) इमली

सं० अम्लिका, चिञ्चिका, तित्तिडोका, चुक्रिका। हिं० इमली, अम्वली, कटारे, अम्लिका। व० तंतुल अम्वली, इमलो। ओ० तंतुली। म० चिञ्च। गु०-आँवली। फ्रा० अ० हवारा, जोरा। क० हुण्डिसे। ता० पुलियम पजम्, चित्तपण्डु। ते० चित्तपण्डु। मला० आम्लम्। को चिंचा। अं० Tamarind tree.

ले० Tamarindus Indica

परिचय—सर्वदा हरा बड़ावृक्ष। उत्पत्ति स्थान—भारतके सब शीतोष्ण प्रदेश। ऊँचाई ६० से ८० फीट। घेरा १५ से २५ फीट। मुख्य पान (पत्र) ३ से ६ इंच लम्बे। पर्ण २० से ४० जोड़ी सीकों पर। नये पान और फूल गर्मीके अन्तमें आते हैं। पुष्प सफेद, पीले और लाल, मिश्रितरंगके होते हैं। फूलके बहिरवासमें ५ पुट-पत्र। दलचक्रमें ५ पंखड़ियाँ, पुंकेसर ७ से १०, इनमें ३ पूर्ण, शेष अपूर्ण स्त्रीकेसर १७ गर्भाशय हरा, चमकीला, चिकना होता है। योनिस्त्र हरा, फली लाल-भूरी ३ से ६ इञ्च लम्बी; ३ से १० बीजवाली होती है और फली बसन्त में पकती है। इसकी लकड़ी सफेद, वास खट्टी, स्वाद खट्टा कसैला होता है। औषध रूपसे इसका सर्वाङ्ग उपयोगी है। आयुर्वेदके मतानुसार इस वृक्षकी छाया और वायु प्रसूता और रोगीके लिये हानिकर है।

गुणधर्म—इमलीके कच्चेफल-खट्टे, अति पित्तकर, लघु रक्तकारक, वातशामक और वस्तिशोधक हैं। पक्केफल मधुराम्ल, दृढ, आतिनाशक, अमनिवारक, उष्ण, रुद्ध, पित्तशामक, लघु, रुचिकर, दीपन, मलावरोधनाशक, वातवित तथा शोफ और पाकोत्पत्तिकर हैं। जलकी मस्र कसैली, उष्ण, कफनाशक, और वातहर होती है। पान शोफहर, रक्तदोष और व्यथानाशक, क्षार शूल और अग्निमान्द्यनाशक, इमली

कासार अति श्रमल, वातहर, कफकर, और दाहकारक है। शक्कर मिलाकर सेवन करनेपर दाह, पित्त, कफ, और व्याकुलता का नाशक हैं। फूल कसैला, मधुराम्ल और सचिकर, अग्निप्रदीपक, लघु, वातकफनाशक और प्रमेह हर है।

डाक्टर देसाई के मतानुसार पकी फलीका गूदा पिपासाघ्न, रोचक, दाहशामक, आनुलोमिक और रक्तपित्तप्रशामक है। फलीके छिलकेकी राख क्षारस्वभावयुक्त, मूत्रजनन और सारक है। छालकी राख मृदु स्वभावयुक्त, मूत्रजनन और सारक है। छाल की राख भृदु स्वभावयुक्त और मूत्रजनन है। फूल शोथहर और रक्त संग्राहक है।

सूचना—इमलीका उपयोग दूधके साथ नहीं करना चाहिये। एवं संधि संधि में वेदना वातविकार, विद्रधि कुष्ठ और वृक्क विकारमें नहीं करना चाहिये।

तिंतडी कल्पः—

(१०) चिच्चिका शर्वत—एकसेर बीजरहित पकी इमली लेकर चीनी मिट्टी, पत्थर या कलई किये हुए वर्तनमें २ सेर जलमें रात्रिको भिगो दें। जल कमसे कम इमलीसे एक अंगुल ऊपर रहना चाहिये। सुबह जल सह इमलीको चुल्हेपर चढ़ावे। २-३ उफान आनेपर नीचे उतारकर छान लें। उसमें २सेर शक्कर मिलाकर शर्वत बना लें। फिर गरम-गरम छाल लें। शीतल होनेपर झोतलमें भर लें। मात्रा १ से २ तोले। आवश्यकतापर १-१ घण्टेपर ३-४ बार जलके साथ। उपयोग-पित्तप्रकोप, अपचन जन्य वमन, दाह और व्याकुलताको दूर करता है। "गर्मीके" दिनोंमें सेवन कराने पर व्याकुलता दूर होती है, लू लगनेसे रक्षण हो जाता है। शराब, गांजा, भांग, धतूरे आदिका नशा आनेपर भी इस शर्वतका अच्छा उपयोग होता है।

(२) चिच्चिकहिम—बीजरहित पकी इमली ४ तोले, पिण्ड-खजूर, मुनक्का खट्टे मीठे अनार दाने और फालसा १-१ तोला लें। सबको ४० तोले जलमें भिगो दें। १-२ घण्टे बाद मसलकर छान लें। इसमेंसे ४ हिस्साकर १-१ घण्टेपर पिलाते रहनेसे शराब का नशा उतर जाता है।

(३) चिच्चिकादिवटी—पकी बीजरहित इमली, मट्टेमें भिगोकर शुद्ध किया हुआ छिलके रहित लहसुन और भलावा इन तीनोंको समभागमिलाकर इमलीके फलोंको ८ गुने जलमें भिगोकर निकाले हुये जलमें खरलकर २-२ रस्तीकी गोलियां बना लें। इनमेंसे १-१ गोली १५-१५ मिनटपर प्याजके २-२ तोले रसके साथ देते रहनेसे ३-४ घण्टेमें कालेरा दूर हो जाता है। यह उपचार रोग होनेपर तुरन्त करना चाहिये।

उपयोग—इमलीका उपयोग भोजन, घरेलू औषधि और शास्त्रीय प्रयोगोंमें अति प्राचीन कालसे हो रहा है। चरकसंहिताकारन और सुश्रुत संहिताकारने अनेक रोगोंपर इमलीका प्रयोग किया है।

डाक्टर देसाई लिखते हैं कि, पित्तज्वर या किसी भी ज्वरमें कब्ज और दाह

होनेपर इमलीका पना बनाकर दिया जाता है। अत्यार्तवमें फलीके छिलकेकी राख और पुजाकमें छालकी राख लाम दायक है। पानोंकी पुष्टिश्च त्रणशोय पर बांधी जाती है। नेत्राभिष्यन्दमें पुष्पोंको नेत्रपर बाँधते हैं।

डाक्टर खोरीने लिखा है कि, पकी इमलीका गर्भ रक्तपित्त (Scurvy) नाशक श्रमहर और सारक है। ज्वरमें तृषा अधिक लगने तथा लू लगनेपर इसका पानक पिलाया जाता है। यह पानक पित्तकी वमनको भी दूर करता है। जीर्ण मला-वरोधके रोगीमें सारक रूपसे इसका सेवन कराया जाता है। स्थानिक शोय और प्रदाहपर फलीका गूदा और पानोंको पीस गरम करके लगाया जाता है। मुखपाक और कण्ठसूत होनेपर इसके पानोंके फाएटसे कुल्ले कराये जाते हैं। पेचिशमें इसके बीजोंकी गिरीकी चूर्ण दिया जाता है। पुजाक और मूत्रकी अतिक्रिया श्रम्ल होनेपर इमलीका क्षार घीकेसाथ मिलाकर दिया जाता है।

(१) वमन—इमली वृक्षकी छालको जल, राखकर ८ गुने जलमें मिलावें। १ घंटे बाद ऊपर ऊपर से जल नितार कर छान लें। उसमेंसे ५-५ तोले जल आध आध या एक एक घण्टेपर (या वमन होनेपर) पिलाते रहनेसे आमामाशयिक पित्ततेज होनेसे होनेवाली खट्टी और उष्ण वमन बन्द हो जाती है। अपचन जन्य वमनमें भी यह लाम पहुँचाती है। यह जल श्रम्लपित्तमें भी सुबह पिलाने और भोजनके २ घण्टे बाद पिलानेमें उपयोगी है। इसजलसे श्रम्लपित्तकी वमन और दाह दूर होते हैं।

(२) उदरशूल—अपचन होकर उदरशूलहोताहो तो इमलीकी सफेद राख ३-४ से माशे तक शहदके साथ मिलाकर चटावें। आवश्यकतापर १-१ घण्टेपर २-३ बार चटाने से उदरशूल, अफारा, अपचन, और मलावरोध दूर होते हैं।

(३) चिसूचिका—वर्तमानमें कालेरोंका अति आघ होरहा है। कालेराकी प्रारम्भावस्थामें चिचिकादिवदीका सेवन करानेसे तुरन्त लाम होजाता है। एवं यह बड़ी अपचनपर भी उपकारक है।

(४) व्याकुलता—गर्मीके दिनोंमें घूपमें फिरनेपर बहुत बैचेनी होती है। उसपर चिचिका शर्दत पिलाया जाता है। अथवा इसके फूलोंमें से गुलाबके पानोंके समान गुलकंद बनाकर सेवन कराया जाता है। गुलकंद बनानेमें समान शक्कर मिलाई जाती है। मात्रा २ से ४ तोलेतक।

(५) अर्श—इमलीके फूलोंकाशाक दही और अनारदानोंका रस मिलाकर पकावें, उसमें बनिया और सोंठ मिलाकर सेवन करानेसे बवासीरकी वेदना शान्त होती है। और उदर शुद्धि होती है। विरोपतः यह दोपहरके भोजनके समय दिया जाता है।

(६) नेत्रकोलाहल—इमलीके पानोंका रस और दूधमिलाकर काँसीकी थाली में काँसी के कटोरेसे या ताम्ब्रेके कटोरेसे खूब घोटें। फिर आँखोंके पलकपर तथा चारोंओर लगा देनेसे लाली, अश्रुछाव और दाह दूरहो जाते हैं।

(७) सोमरोग—मूत्रोत्पत्ति चाहिये उससे अधिक होती हो, मूत्रधारण शक्ति कमहोगईहो और इस मूत्रविकारसे देहक्षीण होगयाहो, तो ४ मासे इमलीकी गिरीको रात्रिके समय जलमें भिगोदेवें । दूसरे दिन सुबह छिलके निकाल, दूधके साथ पीस छानकर पिलादेवें । इसके सेवनसे स्त्री पुरुष, दोनोंको लाभ पहुँचता है । हड्डियाँ निर्वल हुई हों, वे फिर से सबल बन जाती हैं ।

(८) अतिस्वेद—स्वेदअति उत्पन्न होताहो और देहमेंसे दुर्गन्धनिकलती रहती हो, तो पकी इमलीकी गिरीको और इमलीके फूलोंको जलमें पीसकर लेप करने से दुर्गन्ध दूर होजाती है ।

(९) क्षत कास—कफमें थोड़ा थोड़ा रक्तआताहो, ऐसी अवस्थामें, इमलीके बीज अच्छा लाभ पहुँचाते हैं । बीजों को तवेपर सेक, ऊपरसे छिलके निकालकर कपड़ छानचूर्ण करें । इसमेंसे २-२ मासे चूर्ण घी और शहदके साथ दिनमें ३-४ बार देते रहनेसे थोड़ेही दिनोंमें रक्तलाव और पीलाकफ गिरना दूर होजाता है । खाँसी का वेग शान्त होता है और कफ सरलतासे निकलने लगताहै । कफ सफेद हो जानेपर सितोपलादिचूर्ण अथवा दूसरी औपधिका उपयोग करना चाहिये ।

(१०) जीर्णआमातिसार और आमसंग्रहणी—आमाशयकी पचनक्रिया विवृत्त बननेपर आमाशयमेंसे बहुतसा दूषित आम अन्त्रमें जाताहै । फिर वह यकृतका पित्त मिलनेपर पचन होता है । यदि यकृत निर्वल होतो आमाशयसे निकला हुआ खट्टापित्त और आमकापचन या योग्य रूपान्तर नहीं होता । फिर दुर्गन्धमय गरम गरम पतला दस्त होता है और आम भी साथमें जाताहै । आंतोंमें उग्रताआनेपर आंतोंकार सभी साथमें निकलता रहताहै । ऐसी अवस्थामें इमलीका सेवन आशीर्वादके समान है । पकी इमली खिलायी जाती अथवा इमलीके फूलोंके गुलकंदका सेवन कराया जाताहै ।

(२०) इशरमूल ।

सं० ईश्वरमूल, अर्कमूल, अहिगन्धा, ईश्वरी, नाकुली । हि० इशरमूल, इशलांगला । म० सापसण, कडुला, सापशी गु० नोलवेल । कच्छी-अर्कमूल । अ० फा० जरावंदे हिंदी । कं० ईश्वरचल्ली । ते० ईश्वरवेरु, गोविल । ता० अडगम, कर्कुगाडो । गोआ—सापुस । सि० सापसंद । अं० Indian Birthioort ले० Aristolochia Indica

परिचय—एरिस्टोलोकिया=प्रसव करानेमें उत्तम । इण्डिका=भारतीय । यह बहु वर्षायु झाड़ीनुमा वेल है । कभी वृक्षसे लपटी हुई कभी जमीनपर फैली हुई । पुरानी वेलके तनेका व्यास १॥ इञ्चतक । पान अखण्ड या अविभाजित, लम्ब-गोल, लम्बे, सकड़ा भाग आधसे पौन इञ्च लम्बा, सबसे चौड़ा भाग ४ से ५ इञ्च

लम्बा और ३ इंच चौड़ा। फूल गहरे हरे रंगके। फली १॥ से २ इंच लम्बी। यह बङ्गाल, महाराष्ट्र, मद्रास, काठियावाड़ सौराष्ट्र आदि अनेक स्थानोंपर होती है।

इसकी जड़ और काण्डको टुकड़े करके सुखा देते हैं। छाल धूसराम, पीत वर्णकी और डाटके समान। मूल गहरे पीले-लाल रंगके। सुगन्ध कपूरके समान, स्वाद भी कपूरके समान कड़वा। मूलके ऊपर कंद होता है।

यह ओपधि पहले ब्रिटिश फार्माकोपियामें थी। १९१४ ई० से कम की है। डाक्टरीमें केवल मूल और कन्दको उपयोगमें लेते थे। इस ओपधिके भीतर मुख्य द्रव्य एरिस्टोलॉकिन (Aristolochin) है। यह सर्प विपनाशक है।

मात्रा—पंचाङ्गका चूर्ण ५ से १५ रत्ती, त्रिकटुसह नागरवेल्के पानमें। मूलका चूर्ण ४ से ८ रत्ती, पानोंका स्वरस २ से १० माशेतक।

गुणधर्म—रसमें कड़वी, सर्प विपहर, विपघ्न, शान्तिप्रद और बल्य। कुष्ठ, कण्डू और कफकी नाशक।

डाक्टर कीर्तिकरके मतानुसार मूल अति कड़वा, उत्तेजक, पौष्टिक और रजो-निःसारक है। सविरामन्वर और अन्य पीड़ाओंपर प्रयोजित होता है।

यह बम्बईमें बालकोंके अन्त्र व्याधियोंपर विशेषतः व्यवहृत होता है। विसृचिकामें उत्तेजक और पौष्टिक रूपसे दिया जाता है; और इसका लेप उदरपर भी किया जाता है।

ताजे पानोंका स्वस बालकोंके गलौघ (Croup) रोगमें अति उपयोगी है। कुछ भी दवाव किये बिना यह सरलतापूर्वक वमन कराकर लाभ पहुँचाता है।

टी० राधागोविन्दकरके मतानुसार बलकारक, उत्तेजक और कफ निःसारक। ज्वररोग और ज्वरान्त दीर्घत्वपर उपकारक। यह अपचन और अतिसारमें व्यवहृत होता है।

डॉ० देसाईके मतानुसार ईश्वरमूल कपूर सदृश सुगन्धवाली और कड़वी है। यह देहके सब भागोंपर क्रिया करनेवाली उत्तम ओपधि है। यह कड़वी, पौष्टिक, वात-हर, ग्राही, गर्माशय उत्तेजक, संविशोयघ्न, वात नाडियोंको उत्तेजक, स्वेदजनक, ज्वरघ्न, नियतकालिक ज्वर प्रति बन्धक और विपघ्न है।

सूचना—इस ओपधिको कभी उबलना नहीं चाहिये। अम्यथा सुगन्धित तैल उड़ जायगा ओपधिका गुण बहुत कम हो जायगा।

ईश्वरमूलकल्पः

(१) सान्द्रभूत ईश्वरमूल विलयन—(Liquid Aristolochial Concentratus) मूलका चूर्ण १० औंस और मद्यार्क (२०%) २५ औंस यथाप्रयोजन लें। पहले ५ औंस मद्यार्क मिलाकर ३ दिन रहने दें। पश्चात् फर्मेंलेशन

क्रियाद्वारा टपका लेवें। बारबार १२ घण्टेके अन्तर २-२ औंस मद्यार्क मिलाते जाँय। इस तरह २० औंस द्रव तैयार करलें। मात्रा आधसे २ ड्राम।

(२) ईश्वरमूल अर्क—(Tinct. Aristolochial) मूलका चूर्ण ४ औंस और मद्यार्क (७०°/०) २० औंस या यथाप्रयोजन लें। पहिले ४ औंस मद्यार्क मिलावें। ४० घण्टे तक भिगोवें। फिर और मद्यार्क मिलाकर पको'लेशन प्रक्रिया द्वारा २० औंस अर्क बना लेवें। मात्रा आधसे एक ड्राम।

दूसरो विधि—पञ्चाङ्गका चूर्ण ८ औंस और देशी शगव २० औंस बोटलमें भर एक सप्ताह रहने दें। रोज ३-४ समय बोटलको चला लेवें। फिर छान लेवें। मात्रा १ से २ ड्राम।

उपयोग—ईश्वर मूलके सेवनसे आमाशयकी पचनक्रिया बढ़ जाती है, और अन्नकी शिथिलता कम हो जाती है। अन्नरोग होनेपर यह अति मूल्यवान औषधि है। अपचन, वमन, अजीर्णजनित विसूचिका, कीटाणुजन्य विसूचिका, अतिसार, ग्रहणी बृहदन्त्रमें वायुका भरा रहना और जीर्ण प्रवाहिका, इन रोगोंपर ईश्वरमूलका सेवन कालीमिर्चके साथ करानेका विशेष रिवाज है।

बालकोंके दाँत निकलनेके कष्टको कम करानेके लिये यह श्रेष्ठ औषधि है। दाँत आनेके समय ज्वर, वमन, हरे-पीले दस्त होना आदि विविध विकार उपस्थित होते हैं। उम्र अवस्थामें ईश्वरमूल दिया जाता है। यह बालकोंको तुरन्त लागू हो जाता है। बालकोंके उदरकुम्भिको दूर करनेके लिये इसे दूधमें घिसकर पिलाना चाहिये। श्वेत कुष्ठपर इसका प्रयोग शहदके साथ किया जाता है।

(१) ज्वर—सब प्रकारके ज्वरोंपर ईश्वरमूल हितकारक है। ज्वरावस्थामें शिरदर्द, मूत्रदाह, हाथ पैर टूटना, बेचैनी प्रलाप आदि लक्षण होनेपर ईश्वरमूलका चूर्ण, या फाण्ट देनेपर थोड़े ही समयमें प्रस्वेद आने लगता है, मूत्रवृद्धि होती है फिर शिरदर्द दूर होता है; थकावट नहीं आती; ज्वर शमन हो जाता है; और पचनक्रिया प्रबल बनती है।

(२) कफ प्रधान ज्वर—कफज्वर होनेपर बार-बार कास आती है; और कफ पूर्वक कफ निकलता है। उसपर ईश्वरमूलका प्रयोग अदरख या नागरवेलके पानेके रस और शहदके साथ करनेसे वातवाहिनियाँ उत्तेजित होती हैं। जिससे कफ सरलतासे बाहर निकल जाता है। (शुष्क कास हो तो अदरख या पानका रस नहीं देना चाहिये)

(३) विषम ज्वर—विषमज्वरमें सतत, एकाहिक, तृतीयक, चातुर्थिक, सबपर इसका उपयोग होता है। ज्वर नया हो या पुराना, सबपर ईश्वरमूल गुणकारी है। पालीके बुखारोंमें ६ घण्टे पहिलेसे २-२ घण्टेपर ईश्वरमूल और तगरका का फाण्ट पिलाते रहें। यदि ज्वर आजाय, तो दूसरी पालीमें चला जाता है। यह औषधि बढ़े हुए ज्वरमें भी दे सकते हैं इससे किचनाइनके समान कभी हानि नहीं

होती । यह स्वेदल और मूत्रल होनेसे विषको प्रस्वेद और पेशाव द्वारा बाहर फेंक देते हैं ।

(४) आशुकारी आमवात रोगमें—ज्वर 102° से 106° तक बढ़ जाता है । देहमें स्थान स्थानपर चिच्छू काटनेके समान दर्द होता है । सांधाओंमें क्षार संगृहीत होनेसे शोथ भी आजाता है । इसपर ईश्वरमूलका उपयोग यवक्षार के साथ किया जाता है । उदर शुद्ध न हो, तो निशोथ भी देना चाहिये । एवं दुखते हुये सांधोंपर जलमें घिस लेपकर ऊपर एरण्ड या नागरखेलका पान बांध देवें । जिसमें प्रस्वेद आकर और मूत्रशुद्धि होकर वेदना और शोथकां हास हो ।

(५) जोर्ण आमवातमें—आमवात पुराना होनेपर यह ओषध प्रातः सार्थ कम मात्रामें त्रिकटु और निवाये जलके साथ एकाघ मासतक दी जाती है । इससे धातुओंमें लीन विकार जलकर प्रस्वेदके साथ निकल जाता है और रोगदमन हो जाता है । एक बार आमवात हो जानेपर इसका आक्रमण बारबार होता रहता है । विशेषतः वर्षाऋतुमें या अधिक शक्कर खानेपर । अतः पूर्ण पथ्यका पालन करना चाहिये ।

(६) सूतिका ज्वर—यह बहुधा गर्भाशयमें विष रहनेसे आता है । उस विषको बाहर निकाले बिना ज्वर शमन नहीं होता । इस विकारमें ईश्वरमूल त्रिकटु (या चित्रकमूल) के साथ देनेसे गर्भाशयमें उत्तेजनाकी वृद्धि होकर विष निकल जाता है, और ज्वर निवृत्त हो जाता है ।

(७) प्रसवकष्ट—प्रसवावस्थामें कष्ट होनेपर यदि प्रसव न होता हो, ईश्वरमूल पीपलामूलके साथ देनेसे गर्भाशयका अधिक बलपूर्वक संकोच होता है । परिणाम में गर्भको बाहर निकालनेमें सहायता मिल जाती है । यह क्रिया अति स्पष्ट और निश्चित होती है । साथ साथ गर्भको भी बाधा नहीं पहुंचती तथा आंवल और दूषित रक्तको बाहर फेंक देनेमें भी इसका अच्छा उपयोग होता है ।

(८) गलौघ—बालकोंकी छातीमें कफ भर जाने और कण्ठमें आवरण आ जाना गलौघ (Croup) होनेपर ईश्वरमूलके पानोंका रस पिलाया जाता है । इससे वमन होकर कण्ठ खुल जाता है; और बालक सरलतापूर्वक दुग्धपान करने लगजाता है । कण्ठमें जो झिल्ली आगई हो, वह टूट टूटकर निकल जाती है; और किसी भी प्रकारकी निर्वलता नहीं आती ।

(९) सर्पविष—यदि सर्प विषका रोगी बेहोश हो गया हो, तो ताजे ३ पत्तोंको कालीमिर्चके साथ जलमें पीस छटांक भर जलमें मिला, छानकर मुँहमें डाल देवें । इस औषधके प्रतापसे थोड़ेही समयमें चेतना आती है । चेतना आघ घण्टेमें न आवे, तो पुनः दूसरी मात्रा देदेवें । ताजे पानोंके अभावमें पञ्चाङ्ग या मूलका उपयोग (४-६ मासे मात्रामें) किया जाता है ।

कर्नल चोपगने सर्प विषपर पानोंका ताजा रस पिलानेको कहा है, वह विशेष श्वावह माना जायगा। साथ साथ साँपके काटे हुए स्थानपर तत्काल चावकर कुछ रक्त निकाल दिया जाय और तुरन्त, ईश्वरमूलके पत्तोंके रसकी मालिश की जाय, तो वह भी विष श्मनमें सहायता पहुँचाता है।

साँप, बिच्छू, गोह, चूहे आदिके विष, अफीम आदि औषधियोंके विष और घातु—उपघातुओंके विषको दूर करनेके किये ईश्वरमूलको कालीमिर्च या रीठके जलमें या चिंगमीके मूलके साथ पीसकर पिला देनेसे ४-६ बार वमन होकर विष दूर हो जाता है। यदि वमन अधिक हो, तो घी और मिथ्रीमिला दूध अथवा भात या सानूदानेकी खीर बनाकर खिलावें।

कर्नल चोपग, डाक्टर नादकर्णी, एन्सली आदि अनेकोंने इसे सर्पविषकी सफल औषधि दर्शायी है; किन्तु डाक्टर हस्कर और कैयसके अनुसंधान अनुसार कालेनागके दंशके पूर्ण विषके श्मनमें त्रिकुल निरर्थक सिद्ध हुई है।

सूचना—सर्गभावस्थामें ईश्वरमूलका उपयोग नहीं करना चाहिये। अन्यथा गर्भपात होजाता है। गर्भपात होनेके उदाहरणभी मिले हैं। मासिकधर्म बन्द होजाने और कष्टसे आनेपर यह गुणकारी औषध है।

एरण्ड ।

सं० एरण्ड, गन्धर्वहस्तक, हस्तिकर्ण, व्याघ्रदल, दीर्घदण्डक, चित्रवीज, कटु, वातारि। हि० एरण्ड, अरण्ड, अण्ड, रेण्ड। वं० भरेण्डा। आ० ऐरी। कोल—जराविन्दी। म० एरण्डी। गु० एरण्डो। क० हरलु (तेलको हरे लेनाई)। ता० आमणक्कु (तेलको आमुदम) मत्ता० चिट्टामणक्कु (तेलको अमानक्कु एता) ते० अमुदमु (तेलको अमुदम) फा० वेदंजीर। अ० खिरवा। अं० Castor oil Plant, ले० Ricinus Communis.

परिचय—छोटा सर्वदा हरा वृक्ष। ऊँचाई ६ से १० फीट। पान हरे या रक्ताम, १ से २ फीट व्यासके। डण्ड ४ से १२ इञ्च। मंजरीमें नरफूल, आध इञ्च व्यासके, मादा फूलके बाह्यकोप उठने ही लम्बे। डोडी आध से एक इञ्च लम्बी, लगभग गोलाकार। बीज लम्बगोल, चिकने, इसकी मुख्य ३ जाति हैं। (डा० मूलरने ने १७ जाति दर्शायी है।) दोमें फल हरे और एकमें लाल होते हैं। हरे फल, और कम ऊँचाई वाले वृक्षकी एरण्डोंमेंसे तैल अधिक निकलता है।

वक्तव्य—इनमेंसे औषधरूपसे छोटी जातिके मूल और तैल तथा बड़ी जातिके पानोंका उपयोग करना चाहिये। तैल बीजोंको दबाकर और दबाकर निकालते हैं। इनमेंसे दबाकर निकाला हुआ तैल विशेष लाभदायक है। दबाकर निकाला हुआ तैल दादजनक है।

खली वामक और जहरी है । पशु खा नहीं सकते । खादके लिये हितकर है । उसमें नाइट्रोजन और अन्य क्षार अवस्थित हैं ।

मात्रा—एरण्ड तैल २ द्रामसे १ औंस या अधिक । बालकोंको एक द्राम ।

गुणधर्म—धन्वन्तरि निघण्टुकारके मतमें एरण्ड रसमें कड़वा, मधुर, विपाकी, उष्णवीर्य और वातनाशक है । उदावर्त, प्लीहा, गुल्म, बस्तिशूल और अन्त्रवृद्धि (अन्वावरण Hernia) को दूर करता है । यह गुरु, वातशामक और रक्तविकारनाशक है । फल मधुर, नमकीन, लघु उष्णवीर्य, भेदन, पित्त और वातको जितने वाला है ।

राजनिघण्टुकारके मतानुसार रसमें चरपरा, विपाकमें कड़वा उष्णवीर्य और कफघ्न है । ज्वर, वात और कासको दूर करता है । लाल एरण्ड शोथ, पाण्डु, ज्वर, कफ, भ्रान्ति, श्वास और अरुचिको दूर करता है । इनके अतिरिक्त भावप्रकाशकारने कटिवात, बस्तिपीडा, शिरदर्द, उदररोग, बद, अनाह, कुष्ठ और आमप्रकोपमें भी लाभदायक कहा है ।

एरण्डपान—वातहर, कफ और कृमिके नाशक हैं । एवं मूत्रकृच्छ्र, पित्तप्रकोप और रक्तविकारको दूर करता है । गुल्म, बस्तिशूल, कफ, वात, कृमि और वृषणवृद्धिको नष्ट करता है ।

एरण्डफल—अत्युष्ण, गुल्म, शूल और वातरोगका नाशक है । एवं यकृदुदर, प्लीहोदर, अर्श, श्लेष्मोदर, वातोदर आदिको दूर करता है और विरेचक है ।

सूचना—एरण्डफलकी गिरीको उपयोगमें लेना हो तो उसमें रही हुई जिह्वा निकाल देनी चाहिये अन्यथा उत्राक आती रहती है ।

एरण्डतैल—त्रल्य, गुरु, उष्ण, मधुरविपाकी, सारक, चरपरा, दीपन, लेखन तथा कफ, मेद और वातका नाशक है । हृदय, बस्ति, पार्श्व, जानु, ऊरु, कमर, पीठ और हड्डी आदिके शूलका नाशक है । वातरक्त, प्लीहा, उदावर्त और शोफरोगमें आमप्रकोप होनेपर इसका प्रयोग होता है । रक्त एरण्डका तैल कड़वा, उष्णवीर्य और पित्तकारक है । राज निघण्टुकारने कुष्ठनाशक, रसायन और दीपन भी कहा है । इनके अतिरिक्त भावप्रकाशकारने योनिशोथघ्न, वीर्यशोधन और विद्रघ्निनाशक भी लिखा है ।

डाक्टर देसाईके मतानुसार एरण्डतैल सौम्य, संशन, स्तन्यजनन, दाहशामक और वातहर है । मूल वातहर । संशनवर्गमें एरण्डतैल यह अच्छा उदाहरण है । रात्रिको १-२ द्राम देनेपर दूसरे दिन सामान्यतः पतला और पीले रङ्गका एक (या दो) दस्त होता है । एरण्डतैलसे अन्त्रकी श्लैष्मिक कलामें मृदुता आती है । इससे मलकी गठि शिथिल होकर नीचे चली जाती है । इस तरह मलको सरकानेवाले द्रव्योंको संशन कहते हैं ।

एरण्डतैलकी क्रिया अन्त्रके प्रारम्भिक १२ अंगुलवाले भाग (ग्रहणी) पर

होती है। इसकी क्रिया यकृतपर बिल्कुल नहीं होती। यह अति सौम्य होनेसे कभी दगा नहीं देता। मात्रा अधिक होनेपर कुछ पतला दस्त एकाध अधिक होता है। (फिर भी कभी हानि नहीं पहुँचाता) एरण्ड तैलमें पीछेसे कुछ कब्ज करनेका थोड़ा-घर्म है। इस एरण्ड तैलके अतिरिक्त सारक संयन—अनुलोमिक वर्गकी अन्य औषधियाँ—सूखे अंजीर, कालीमुन्नका, गन्धक, काहू (*Lactuca Larmentora*) आदि हैं। द्रव्योंसे भी विशेष और जलसदृश पतले दस्त नहीं होते। और उनसे अन्न का प्रदाह आदि कुछ भी हानि नहीं होती। इन सबमें एरण्ड श्रेष्ठ है।

एरण्डतैल सुत्रह खाली पेट होनेपर देना चाहिये। साथमें अदरखका रस मिला देना, यह उत्तम अनुपान है। अदरखके रस या सोंठका क्वाथ मिलानेसे आमको निकालनेकी क्रियामें और अग्निको प्रदीप्त करनेमें सहायता मिल जाती है।

संयन औषधियाँ छोटे बालक, वृद्ध और स्त्रियोंको दी जाती हैं। एरण्डतैल सर्गावस्थामें भी दे सकते हैं। स्त्रियोंके कटि स्थानमें रही हुई इन्द्रियोंका प्रदाह होता है, उसपर एरण्ड तैल देनेसे कुछ भी त्रास नहीं होता। एरण्ड तैलमें पीछेसे कब्ज करनेका घर्म भी है। अतः रोज रात्रिको सोनेके समय १-२ ड्राम देनेसे जीर्णमलावधरोध दूर होता है। (देसाई)

डाक्टर खोरीने लिखा है कि, एरण्डबीजके तैलके अतिरिक्त शेष सब द्रव्य अति विरेचक हैं। तैल प्रायः अदरखके रस (या सोंठके क्वाथ) चाय या दशमूल क्वाथके साथ दिया जाता है। यह तैल उदीपक (उग्र) नहीं है। सेवन करनेके पश्चात् जब वह ग्रहणी में पहुँचता है तब वहाँ उसके साथ आग्नेयरस (*Pancreatic guice*) मिल जाता है। फिर वह एरण्डाम्ल (*Recinoleic acid*) में परिणत हो जाता है। जो अन्नमें उग्रता लाता है। अन्नकी ग्रन्थियाँ और अन्नको पेशी वृत्तिको उत्तेजित करता है। जिससे विरेचन क्रिया होती है। एरण्ड तैल यकृतको कभी उत्तेजित नहीं करता। इसका परिणाम ४-५ घण्टेमें होता है। उदरमें कुछ भी वेदना या शूल उत्पन्न किये बिना प्रवाही विरेचन होता है। फिर अन्नपर शामक असर पहुँचता है। है। (उस समय अन्नका कुछ आकुंचन होता है) यदि एरण्डतैलके साथ ग्लिसरीन मिला दिया जाय तो विरेचन क्रिया बढ़ जाती है।

अन्नमें जो एरण्डाम्ल बनता है, उसका शोषण रक्त और तन्तुओंमें होता है। यदि छोटे बच्चेकी माताको एरण्ड तैल दिया गया हो तो वह दूध (स्तन्य) द्वारा बाहर निकलता है। जो बच्चेके उदरमें जाकर उसे विरेचन करता है। सेवन किये हुये एरण्डतैलमें खमीर आनेपर एरण्डविष (*Risin*) उत्पन्न होता है, वह अन्न, वृक्क और मूत्राशयमें तीव्र वेगसे उष्णता उत्पन्न कराता है। कभी-कभी यह उग्रता पित्तनलिकामें प्रदाह ला देता है। फिर कभी कामला और मूत्र कृच्छताकी संप्राप्ति करा देता है। अतः कामला या यकृत प्रदाहसे पीड़ितोंको कभी एरण्ड तैल नहीं देना चाहिये।

एरण्ड तैल आफरा, मलावरोध, ज्वर, आमवात, प्रजनन और मूत्रसंस्थाके अवयवोंमें प्रदाह, वृक्कप्रदाह, सुजाक, अश्मरी, गुदनलिकासंकोच, मूत्रमार्गमें संकोच आदि रोगोंमें व्यवहृत होता है । अतिसारका प्रारम्भ होनेपर यदि आंतोंके भीतर उग्र-ताउत्सादक मल या अन्य द्रव्य अवस्थित होनेसे अन्त्रस्त्राव अधिक होता हो और उसमें रक्तसंचय अधिक हुआ हो तो एरण्ड तैलका सेवन करना अति हितकारक है । इससे निर्बलता नहीं आता, बल्कि बल बना रहता है । उदरगुहा और विट्पभाग (पेड़) पर शल्लक्रिया करनेपर एरण्डतैलका सेवन कराया जाता है ।

यदि आन्त्रिकज्वर (मधुरा—Typhoid) सगर्भावस्था, प्रसवावस्थाके पहले और प्रसव होनेपर (Postnatal) मलावरोध हो, तो एरण्डतैलका प्रयोग किया जाता है । अन्त्र अथवा वृक्कके भीतर शूल चलनेपर अदरखके रस (और शहद) के साथ मिनाकर देनेपर शूल शमन हो जाता है । अन्त्रमें यदि गोलकृमिके हेतुसे प्रदाह हुआ हो, तो उसमें और उदर्याकला प्रदाह और पेचिशमें अफीमके अर्कके साथ एरण्डतैल दिया जाता है । जिससे वेदना शान्त होती है और उदरकी शुद्धि होती है । यदि शारीरिक कमजोरी अधिक प्रतीत होती हो, तो ५ से १० बूँद तार्विन तैलको भी मिला देना चाहिये ।

पाकोन्मुख विद्रधि (फौड़ा पकनेकी अवस्थामें) हो, तो उसपर बीजोंकी गिरीको पीस पुलिट्सकर बांधनेसे जल्दी पाक हो जाता है । आमवातज और वातरक्तज शोथ-पर पुलिट्स बांधनेसे वेदना कम हो जाती है ।

यदि छोटे शिशुकी माताके स्तनपर प्रदाह होनेपर स्तन्यस्त्राव रुकता हो और उस हेतुसे वेदना होती हो, तो एरण्डके पानोंको पीस पुलिट्स बनाकर बांधनेसे तुरन्त लाभ पहुँचता है । यदि मासिक धर्मकालमें रजःस्त्राव योग्य न होता हो, तो अधिव-स्तिक प्रदेश (नाभिके नीचेके भाग) पर एरण्डके पानोंको निवाया करके बांधा जाता है । उदरगुहाके अवयवों (यकृत प्लीहादि) की चिरकारीवृद्धि होनेपर और चिरकारी चर्मरोगोंमें एरण्डमूलकी छालका सेवन रक्तप्रसादन रूपसे कराया जाता है । (डा० खोरी)

उपयोग—एरण्डका उपयोग आयुर्वेदमें अति प्राचीनकालसे अत्यधिक रोगों-पर हो रहा है । यह अति निर्मय घरेलू औषधि है । बालक, वृद्ध, सगर्मा आदिको भी निर्मयतापूर्वक दी जाती है । चरक संहितामें अंगमर्द प्रशमन, स्वेदोपग और भेदनीय दशेमानियोंमें एरण्डका उल्लेख किया है । ज्वेदाध्यायमें एरण्डके पानपर रोगीको लेटानेका कहा है । इनके अतिरिक्त मधुरस्कंध, वातघ्न औषधसमूह और अनेक रोगोंकी औषधियोंमें एरण्डका उपयोग किया है । सुश्रुतसंहितामें अधोभागहर संशमन औषधियोंमें एरण्डकी गणना की है ।

एरण्डके पान, बीज और मूलका क्वाथ स्वेदोपग है अर्थात् स्वेदाध्य रोगोंमें

हितकारक है। चर्मविकार, रक्तविकार, शोथ, जलोदर, रक्तमें विषप्रकोपसे उत्पन्न ज्वरादिविकार, ग्रामप्रकोपसे उत्पन्न व्याधियाँ आदिमें स्वेद देनेसे लाभ होता है, उन सब रोगोंसे एरण्डका प्रयोग किया जाता है।

(१) बालकोंके वमन विरेचन—कभी छोटे बालकोंके उदरमें दूधकी गोली बन जाता है। फिर वह सड़ने लगता है। एवं उससे वमन विरेचन होते हैं। ऐसी स्थितिमें इस त्रासदायक मल (गोली) को बाहर निकालनेके लिये एरण्डतैल उत्तम औषध है। पारा और चूनेके मिश्रणसे गांठे गिरती तो हैं, किन्तु एरण्डतैलसे जैसे उदरका फिर संकोच हो जाता है, वैसा पारेसे नहीं होता।

(२) जीर्णउदरवेदना—जीर्ण उदरवेदनामें रोज रात्रिको सोनेके समय एरण्ड तैल कम मात्रामें लेते रहनेसे शनैः शनैः वेदना निवारण हो जाता है।

(३) प्रवाहिका—(अ) पेचिशमें ग्राम और रक्त गिरता हो तो प्रारम्भावस्थामें एरण्ड तैल देनेसे ग्रामप्रकोप आधा कम हो जाता है और रक्तस्रावमें भी लाभ पहुँच जाता है।

(आ) यदि पेचिशमें रक्त न आता हो ग्राम गिरता हो और ज्वर हो तो एरण्ड मूलको बकरीके दूध और जलमें उबालें। फिर दूध शेष रहनेपर छानकर पिलावें। यह उपचार सुबह और रात्रिको दिनमें २ बार या दिनमें ३ बार करना चाहिये।

(४) अर्श और गुदाकी त्वचा फट जाना—रोज रात्रिको एरण्डतैल देनेसे बहुत लाभ हो जाता है। कितनेक आचार्य एण्डतैलके साथ थोड़ा शिलाजीत भी देते हैं। एवं कई वैद्य त्रिफलाके क्वाथके साथ एरण्डतैल देते हैं।

(५) उपान्त्रप्रदाह (Appendicitis)—छोटे बड़े अन्त्रके संयोग स्थानपर उपान्त्र (Appendix) रूप एक अवशिष्ट भाग रहता है। वह कभी कभी सूज जाता है, जिससे नाभिके दाहिनी ओर असह्य वेदना होती है; शौचशुद्धि नहीं होती; वमन होती है, ज्वर आ जाता है, नाड़ी तेज चलने लगती है और सूक्ष्म हो जाती है। इस रोगके प्रारम्भमें एरण्ड तैल देनेसे शल्ल क्रियाकी आवश्यकता नहीं रहती। इसमें एरण्डतैल और हॉगके जलके मिश्रणकी वस्तिमी दी जाती है।

सूचना—इस रोगमें उदरवेदना बहुत होती है, उसे दूर करनेके लिये अफीम नहीं देनी चाहिये। आवश्यकतापर खुरासानी अजवायन दे सकते हैं।

इस रोगकी मुख्य औषधि कुचिला है। कुचिलाप्रधान अम्रितुण्डी वटीका सेवन ४-६ मास तक पथ्यपालन सह करानेसे रोग निवृत्त हो जाता है।

(६) वातप्रकोप और वातशूल—वातरोगमें एरण्डतैल उत्तम गुणकारक है। इस हेतुसे इसे वातारि संज्ञा दी है। कटिशूल, गृध्रसी, पार्श्वशूल, हृदयशूल, कफशूल, ग्रामवात, और संधिशोथ, इन सब रोगोंमें एरण्डमूल और सोंठका चूर्ण

क्वाथ करके दिया जाता है । एवं वेदनावाले स्थानपर एरण्डतैलकी जाती है । इन सब रोगोंमें एरण्डतैलके साथ शिलाजीतका सेवन' आकराना चाहिये ।

गृध्रमी (Sciatica) और कटिशूलके लिये भावप्रकाशकारने एरण्डके बीजोंकी बिन्धी निकाली हुई गिरी १-१ तोलेका दूधमें पकाकर (खीर बनाकर) सुवह पिलाते रहनेसे थोड़ेही दिनोंमें रोग दूर हो जाता है ।

(७) नूतन और शीघ्र आम्रवात—एरण्डतैल गेब सुवह खाली पेट होनेपर देनेसे लाभ जल्दी होता है ।

(८) घुटनेका जीर्ण चानग्रोथ—इसपर एरण्डतैल और शिलाजीतके निश्रणसे जैसा गुण मिलता है; वैसा अन्य किसी औषधिसे नहीं मिलता ।

(९) स्तनोंमें गांठ बन जाना—स्तनोंपर एरण्डतैलका मर्दनकर फिर एरण्डगन बांध देनेसे स्तन्यप्रकोपसे उत्पन्न गांठ विखर जाती है; और दूध अधिक उतरता है ।

(१०) स्तनघृन्तकी त्वचा फट जाना—स्तनघृन्तके चारों ओर त्वचाफट जाती है; उनपर एरण्डतैल लगानेसे घृन्त लाभ हो जाता है ।

(११) नेत्रोंमें धूल, रेती गिरना—स्वच्छ वस्त्रसे छाना हुआ और बीजों को दबाकर निकाला हुआ तेल नेत्रमें डालनेपर, नेत्रमें प्रवेश हुये अणु (धूल, कीयले आदि) गहर निकल जाते हैं । एवं कुकृष्णक गेगमें उसकी तीक्ष्णता भी कम होती है । एरण्डतेलके अञ्जनसे नेत्रोंमेंसे जलस्राव होता है; इस हेतुसे इसे नेत्र विरेचन कहा है ।

(१२) अर्श—अर्शके मस्सेमें दाह होनेपर एरण्डतेलको धीकुंवारके गुदेके साथ मिलाकर बांधनेसे बलन शान्त हो जाती है । यदि शोथ आया हो तो, वह भी दूर हो जाता है ।

(१३) पैतृक शिरददं—उष्णतासे शिरददं होनेपर मस्तिष्कपर एरण्ड तेलकी मालिश करानेसे वेदना घुल्ल शमन हो जाती है ।

(१४) चातरक्त—एरण्डके बीजोंकी गिरीको दूधमें पीस गरमकर शोथ स्थानपर बांधें और ६ मासे सौंठ और १ तोले एरण्डमूलका क्वाथ करके दिनमें २ बार पिलाते रहें तथा पिछानेके समय ६ मासे शहद मिला लेना चाहिये ।

(१५) विषण्वृद्धि—अन्धकोप बड़े हों और रोग नया हो तो एकमास तक पथ्यपालनसह गेज सुवह दूधके साथ एरण्डतैल पिलानेसे वृद्धि दूर हो जाती है ।

(१६) श्लीपद—हाथीके पैर जैसा मोटा पैर हो गया हो या अन्य भागमें श्लीपद हुआ हो, तो एरण्डतैल गोमूत्रके साथ पिछा देनेसे श्लीपदजन्य वेदना और

दूर हो जाते हैं एवं श्लीपदका बल भी कम हो जाता है। रोग नया हो तो १ मासके सेवनसे कीटाणु नष्ट होकर रोगशमन हो जाता है।

(१७) उदरशूल—एरण्डमूल और सोंठका क्वाथकर उसमें १ रस्ती हींग और २ रस्ती कालानमक मिलाकर पिलानेसे अपचनजन्य शूल निवृत्त हो जाता है।

(१८) योनिशूल—एरण्ड तैलमें रुईके फोहेको भिगोकर योनिस्थानमें धारण करनेसे शूल (वेदना) शान्त हो जाता है।

(१९) कामला—प्रसूताकी होनेवाले कामलाकी प्रारम्भावस्थामें एरण्डके पानोंका रस १ तोलेको दूधके साथ मिलाकर रोज सुबह ५ दिनतक पिलानेसे कामला दूर हो जाता है। एवं शीथ आया हो, तो वह भी दूर हो जाता है।

(२०) कानमें जन्तुका प्रवेश—पुराने गाढे एरण्ड तैलसे कान भर दें और ऊपर रुई लगा देनेसे जन्तु मरकर निकल जाता है। यदि जन्तुने कानके भीतर काट लिया हो तो २-४ दिनतक एरण्डतैल डालते रहना चाहिये।

(२१) प्लीहावृद्धि—एरण्डमूलका क्वाथ सुबह शाम पिलाते रहने और और प्लीहापर एरण्ड पानोंकी पुष्टिस बांधते रहनेसे प्लीहावृद्धि दूर होती है, उदर शुद्धि होती है और मन्द मन्द ज्वर उत्पन्न करनेवाला विष बल जाता है।

(२२) प्रसवकष्ट—प्रसवकालमें कष्ट कम करानेके लिये सगर्भाकी ५ मास हो जानेपर एरण्ड तैलसे १५-१५ दिनपर उदरशुद्धि कराते रहें।

(२१) एरण्ड ककड़ी।

सं० मधुकर्कटी। हिं० एरण्ड ककड़ी, अण्डखर्वूजा, पपीता, पपैया। म० पपई। गु० एरण्ड काकड़ी, पपैया, माड़चिभड़ी; काठचिभड़ी। सि० कठचिभड़ी। वं० पेपिया। पं० अरण्ड खर्वूजा। फा० अम्बेह हिन्दी। क० पांपगायि। ता० पप्पायि। तै० वोप्प विपण्डु। मला० पप्पायम्। अं० Papaw tree ले० Carica Papaya.

परिचय—इसका वृक्ष भारतमें सर्वत्र होता है। पत्ते एरण्डके सदृश होनेसे इसे एरण्ड ककड़ी कहते हैं। लकड़ी अति निर्बल होती है। इसकी अनेक उपजाति भारतमें बोयी जाती है। ऊंचाई ८ फीटसे ३० फीटतक। नर-मादा फूलके वृक्ष अलग अलग होते हैं। फूलका रंग सफेद। फल गोल या लम्बगोल। जो फल लम्बा और कम बीजवाला हो, वह अधिक स्वादु होता है। कच्चे फलका रंग हरा, पकनेपर पीला-भहरित। कच्चे फलोंका शाक और अचार बनता है। पक्के फल स्वादके लिये खोये जाते हैं।

वृक्षकी शाखापर घाव करनेसे दूध निकलता है। पान और कच्चे फलोंमेंसे भी दूध निकलता है, यह दूध आमामशय पौष्टिक है। औषध रूपसे दूध और पानोंका होता है।

मोत्रा—दूधका चूर्ण १ से २ रत्ती; भोजनके साथ या भोजनके पश्चात् छायामें सुखाये हुये पानोंका चूर्ण ३ से १ रत्ती, १ आँख जलमें फाण्ट करके पिलाया जाता है ।

गुणधर्म—एरंड ककड़ी कच्ची और पकी, कोनों सारक, वात, पित्त और कफकी नाशक, सचिकर, बल्य, पथ्य, सर्वरोगनाशक, यकृद्वृद्धि, प्लीहावृद्धि और अश्व की नाशक और मांसपाचक है, इसका दूध जोमपर लगाने या कच्ची एरण्ड ककड़ी खिलानेपर कण्ठशालुक (कण्ठमें कृत्रिम भिल्लो आना), प्लीहावृद्धि, अग्निमान्द्य आदि रोग दूर होते हैं ।

डाक्टर देसाईके मतानुसार एरण्ड ककड़ीका दूध अत्यन्त पाचक, कृमिघ्न वेदनाशामक, स्तन्यजनन, कुष्ठघ्न, और उदररोगका नाशक है । यह बकरे और सूअर के आमाशयमें भिलनेवाले पाचक द्रव्य (Pepsin) की अपेक्षा उच्च प्रति का है । यह पाचक द्रव्य आमाशयके अम्लरसके भीतरही कार्य करता है । उसकी क्रिया अन्नमें चालू नहीं रहती; किन्तु इस दूध (पेपैन) की क्रिया आमाशयके अम्लरस और अन्नके क्षाररस, दोनोंमें समान रूपसे होती है । अन्नमें भी इसकी क्रिया चालू रहती है । पाचकद्रव्य पेपसिनसे मांसका पचन होकर बहुत उपद्रव्य उत्पन्न होता है । इसके दूधसे मांस पिघलता है और पचन होता है; किन्तु अन्य उपद्रव्य उत्पन्न नहीं होता । दूध वेदनाशामक है, किन्तु यह पाचक द्रव्य नहीं है । इसके दूधका सेवन करानेपर अथवा लेप करनेपर दूध छूटता है; और उससे गोल कृमियोंका नाश होता है ।

पानोंकी क्रिया हृदयपर डिजिटेलिसके समान होती है । कारण पानोंमें विष द्रव्य डिजिटेलिसके समान हैं । उससे नाड़ीकी गति कम होती है । हृदयके स्पन्दन नियमित होते हैं । हृदयके आरामका समय बढ़ता है, प्रस्वेद आता है और मूत्र परिमाण बढ़ जाता है । इसके पान हृदयवलय और ज्वरघ्न हैं । इसमें कुछ पाचक धर्म भी है ।

रासायनिक संगठन—फलोंके दूधके भीतर एक पाचक द्रव्य है । जिसमेंसे एक भागको २४० गुने अन्नमें मिलानेपर उसे नरमकर डालता है । यह दूधको जमा देता है । यह अम्ल या क्षारके भीतर समान हो काम करता है ।

एरण्डककड़ीके ताजे दूधमें दूनी शराब (९०%) मिला, कुछ समयके बाद छान सत्वमय भागको सुखा लें । और ऊपर बचे हुये भागको निकाल डालें ।

पानोंके भीतर एक कार्पाइन (Carpine) नामक द्रव्य है, उसकी क्रिया डिजिटेलिसके समान हृदयपर होती है । यह कार्पाइन द्रव्य पानोंके निम्न अंशमें है । वह जलमें गीला नहीं होता । शराबमें कुछ मिलता है ।

फल पूर्ण रूपसे बढ़ जानेपर, किन्तु अपक्व हो तब तक उसपर अनेक खड़े चीरे किये जाते हैं । जिससे उसमेंसे दूध टपकने लगता है । उस समय उसके नीचे स्वच्छ कांचकी तस्ती या प्याला रख उसमें दूध इकट्ठा करते हैं । उसे सूर्यके तापमें सुखा-

नेपर सफेद चूर्ण बन जाता है। इस चूर्णको अच्छी डाटवाली शीशोमें रखना चाहिये। इस दूधको जल्दी ही सुखा लेना चाहिये अन्यथा गुण कम हो जाता है। अग्निपर सुखानेसे भी बल न्यून हो जाता है।

उपयोग—एरण्ड ककड़ी मूल अमेरिकाकी है। यहांपर ४०० वर्षसे आई हैं। अतः प्राचीन ग्रन्थोंमें इसका उपयोग प्रतीत नहीं होता।

डॉक्टर देसाई लिखते हैं कि, पचन संस्था (आमवात, अन्न) के रोगमें इसके दूधका अति उपयोग होता है। यह विलायतमें राजमान्य हुआ है, इसकी स्तुति जितनी की जाय उतनी कम ही है। इससे किसी प्रकारकी हानि नहीं होती। इस हेतुसे सबको इसका जरूर उपयोग करना चाहिये।

यह सत्व भोजनके बाद दिया जाता है या मांस पकनेपर उसके ऊपर लगा लिया जाता है। अनुपान अदरकका रस।

ज्वर या हृद्रोगमें भी रोगीके खानेके मांस आदि पदार्थोंको इसके पत्तोंमें बांध गरम राखमें भूने। जिससे वह नरम होकर पचनमें लघु बन जाता है। इसके अतिरिक्त पत्तोंमें सत्वका कुछ अंश उसके उदरमें जाता है।

(१) अमाशयका जीर्णप्रदाह—आमाशयका प्रदाह, वण, अबु'द (कर्क-स्फोट) अम्लपित्त और अपचन रोगमें दूधका चूर्ण दिया जाता है। इसके साथ सज्जीखार और अफीम आवश्यकतानुसार मिला सकते हैं। इससे आमाशयमें पचिपा श्लेष्म पिघलता है, और अन्नका सम्यक पचन होकर रस तत्काल रक्तमें मिलता है।

(२) गोलकृमि—इनको मारनेके लिये ताजा दूध १ तोला, शहद १ तोला और उबलता हुआ जल ४ तोले मिलावें। शीतल होनेपर पिला दें। फिर २ घण्टे बाद एरण्ड तैल दें। इस मात्रासे कभी-कभी उदरमें मरोड़े आते हैं। ऐसा होनेपर नींबूका रस और शक्कर दें।

(३) प्लीहा और यकृतवृद्धि—यकृत और प्लीहा बढ़ जानेपर ताजा दूध शक्करके साथ दिया जाता है। प्रतिदिन १ तोला समान मिश्रीके साथ मिला, तीन हिस्से करके दिनमें ३ समय जलके साथ दें।

(४) कण्ठरोहिणी और कण्ठशालुक—इन रोंगोंमें स्वरयन्त्रके द्वारपर कीटाणुओंका पर्दा आ जाता है। इस हेतुसे श्वासावरोध होता है। ऐसी अवस्थामें ताजे दूधको जलमें मिलाकर तैयार किये हुये प्रवाहीको फुरेरीसे कण्ठमें लगाना चाहिये जिससे कीटाणुओंका सफेद पर्दा गन जाता है।

(५) व्युची—कानपर व्युची, तल हाथका जीर्ण व्युची, दाद और कण्ठ रोगपर एरण्ड ककड़ीका दूध और सोहागेको उबलते हुये जलमें मिलाकर लेप किया जाता है।

(६) स्नायु—नाइपर इसके पानोंके रसमें अफीम मिलाकर लेप करनेसे वह जल्दी बाहर आ जाता है ।

(७) हृदयरोग—हृद्रोगमें पानोंका फाण्ट दिया जाता है । हृदयके कपाटके विकारमें यह विशेष उपयोगी है । इसके फाण्टसे घबराहट कम होती है ।

ज्वरमें हृदय अशक्त होकर नाड़ी अतितेज हो जानेपर पत्तोंका फाण्ट देनेसे नाड़ीकी गति शान्त बनती है । ज्वर कम होता है और पेशाब साफ आजाता है । इस रोगमें मूत्रल, स्वेदल और विरेचन औषध एरण्ड ककड़ीके पत्तोंके साथ दिया जाता है ।

(२२) ककोड़ा ।

सं० कर्कोटकी, स्वादुफला, कुमारिका, विषप्रशमनी । हिं० ककोड़ा, खेखसा, ककोरा । वं० काँकरोल । म० करटोले । गु० कंटोला । कां० फागिल । क० माडहागर । ते० आगाकर । ता० एगारबलि । मला० वेंपावल । ले० *Momordica Dioica*.

परिचय—इसकी बेल भारतमें सर्वत्र होती है । नर-मादाकी बेल अलग-अलग होती है । नर बेलको बंध्याककोटी कहते हैं । पान २ से ४ इंच लम्बे, चौड़े, ३ या ५ कोनयुक्त । तन्तु आधे भागमें । फूल २ से ६ इंचका, पीला । फल १ से ३ इंच तक लम्बा होता है । इसके नीचे ६ से १ फूट लम्बा कन्द होता है, इसका औषधि रूपसे उपयोग होता है ।

मात्रा — कंद १ से १॥ तोलेतक इश्कर या शहदके साथ । मात्रा अधिक होनेपर घमन हो जाती है ।

गुणधर्म—चरपरा, उष्णवीर्य, कड़वा, विपनाशक, वातहर, पित्तशामक, दीपन और रुचिकर । पान रुचिकर, वृष्य और त्रिदोषहर । कन्द मल्लिष्क रोगपर हितकर ।

नव्यमतानुसार ककोड़ेका मूल (कन्द) विषहर, उपलेपक और शोथहर है । फल उचेजक, ग्राही, आरोग्यवर्द्धक, अधिक मात्रामें सारक, रक्तशोधक और मूत्रल है ।

कोमलफलोंका शाक ज्वर, पित्तप्रकोप, कफविकार, कास, श्वास, शोथ, उदर-रोग, कुष्ठ, त्वचारोग, शूल, गुल्म, प्रमेह, अरुचि, अर्श, अतिसार, ग्रहणी आदि रोगोंमें हितावह है । पान कृमि, क्षय, कास, हिक्का, अर्श आदिके नाशक हैं ।

उपयोग—प्राचीन अचार्योंने इसका औषध रूपसे उपयोग कम किया है । ज्वर, अर्श, नेत्ररोग आदिमें साग खानेकी सलाह दी है । कंदका चूर्ण रक्तार्शमें रक्त-स्त्रावको बन्द करनेके लिये दिया जाता है । विषैले जन्तुओंके काटनेपर कंदको जलमें घिसकर लेप किया जाता है । छातीमें कफका संग्रह होनेपर कंदका चूर्ण निवाये जलके साथ दिया जाता है ।

पैत्तिक शिरदर्दपर पानोंके स्वरसमें कालीमिर्च, रक्तचन्दन, नारियलका जल मिलाकर कपालपर मर्दन किया जाता है ।

सूखे फलोंका चूर्ण सुंधानेसे छींके आकर मष्तिष्कगत दूषित कफ निकल जाता है । फिर शिरदर्द और नासारोग निवृत्त हो जाते हैं । मन्द कामलामें भी इसका नस्य कराते हैं ।

कंदका चूर्ण २-४ तोले निवाये जलमें मिलाकर पिलानेसे वमन होती है, जिससे श्रामाद्यस्थित विष आम और दूषित कफ निकल जाते हैं ।

विसर्प, विव्रधि, रक्तविकार, नेत्रपीड़ा, शिरदर्द और कासरोगमें कन्दके चूर्णका सेवन कराया जाता है । स्तनपर गांठ होनेपर इसका लेप किया जाता है । रक्ताशमें कन्दका चूर्ण शक्करके साथ खिलाया जाता है ।

(२५) कटभी ।

सं० कुंभां, कुम्भीर, पर्पटद्रुम, स्वादुपुष्पा, दधिपुष्पिका । हिं० कटभी कटही, हारिमल । वं० कुम्भी, कुंभ । म० वाकुम्भा । गु० वापुंवा । संता कुं विर । क० वेल्लाम ता० पइलीपट । अं. Patana Oak ले० Careya Arborea
परिचय—वृक्षकी ऊचाई ३० से ६० फीट । यह भारतके अनेक प्रान्तोंमें होता है । पान १२ इंच लम्बा, ६ इंच चौड़ा । मंजरी ३ से ८ इंच लम्बी । पुष्प वृन्तरहित थोड़े । मंजरीपर विशेषतः ३ फूल सफेद । तन्तुलाल । फल २। इंच लम्बे, २ इंच चौड़े, हरे रंगके । फलका आकार घड़ेके समान होनेसे कुम्भी नाम दिया है । लकड़ी अति दृढ़ । इसमेंसे बन्दूकोंके दस्ते बनते हैं । इसके फल, फूल, पान और छालका औषध रूपसे उपयोग होता है ।

मात्रा—छाल ६ से १२ रस्ती । फूल क्वाथके लिये ६ माशे ।

गुणधर्म—छाल ग्राही, शामक, विषहर और व्रणरोपण । पान विषहर और व्रणरोपण । फल ग्राही, पाचन और कफहर ।

उपयोग—प्राचीन ग्रन्थोंपरसे कटभीका निर्णय नहीं होता । वर्तमानके आचार्योंने गुजराती वापुंवा (म० वाकुम्भा) को कटभी माना है । उसीका गुणधर्म और उपयोग यहाँ दिया है ।

डाक्टर देसाईने लिखा है कि, कटभीकी छाल उत्तम ग्राही है । सूखी खाँसीपर इसकी छालकी गोलीकर मुँहमें रखनेके लिये दी जाती है, अथवा क्वाथ करके कुल्ले कराये जाते हैं । प्रसूतावस्थामें प्रदाह शमनार्थ फूलों (फलोंकी नलिका, जो बम्बई और कराँचीके बजारमें वापुम्बाके नामसे मिलती है उसका) का क्वाथ पिलाया जाता है ।

(१) शुष्ककास—खाँसीपर फूल या ताजीछाल शहदके साथ देनेसे वेग शमन होता है । शिथिलतासह अपचनपर फूलोंका अचार या क्वाथ दिया जाता है ।

(२) प्रदर—श्वेतप्रदर नया होनेपर छालका चूर्ण और गृहद मिलाकर देते हैं ।

(३) स्थानिकशोथ—पीड़ादायक शोथपर छाल कुचलकर बांधी जाती है ।

(४) व्रण—छालका काढ़ाकर व्रणको घोंनेसे शुद्ध होता है और पानोंकी पुल्टिस बौधनेसे भर जाता है । दुष्ट व्रणपर भी लाभ पहुँचाता है । पुल्टिस दिनमें ४-५ समय बदल देनेसे जल्दी बाव भर जाता है ।

(५) सर्पविष—मानभूमके संताल लोग सर्प विषपर इसकी छालका रस पिटाते हैं; और छालको पीस बावपर मोटा मोटा लेप भी करते हैं ।

(२४) कड़वा कैय

सं० तिक्तकपित्थ, गरुड़फल । म० कडुकविठ, जंगली बदाम, कौरी । गोआ-कोस्टो । क० भूताही, गरुड़फल । क० सर्वांलु थुंवरक । ता० नीरु-डिमुदु । मला० कोटी, वेत्ती, मरचेट्टा । कॉ० खण्ट, गडफल । ते० नीरुडु, अड़वी बदामु । ले० *Hydnocarpus Wightiana*.

परिचय—वृक्षकी ऊँचाई ४० से ५० फीट । पान ५ से ८॥ इञ्च लम्बे । फूल पीले । फूल का बेग लगभग श्राव ई० व । फल लगभग गोल । बीज बीज पीताम । गोयामें बीजोंको फोप्यो कहते हैं । इसका तैल निकलता है, उसे खस्टेल कहते हैं । यह भी चील मोगग तेल है । बाजारमें जो तेल मिलता है, वह विशुद्ध नहीं है । अतः बीजोंको खरीदकर तैल निकलवाना चाहिये ।

इस जातिमें एक दूसरा वृक्ष है, जिसे जहरी कैय (*Hydnocarpus Venenata*) संज्ञा दी है, तथा इस वर्गकी अन्य जातिका वृक्ष, जिसे आसाममें लंग्टन (*TarKtogenos Kunzii*) कहते हैं, इन दोनोंमेंसे भी चीलमोगग तेल निकलता है ।

गुणधर्म और उपयोग—आगे चील मोगगमें दें ।

(२५) कड़वी तुम्बो ।

सं० कडुतुम्बो, इड्वाकु, तिक्तबीजा, महाफला, कडुकालांघु, हिं कड़वी तुम्बी, कड़वी लौकी, तिक्त लौकी । वं० तितलाऊ । गु० कड़वी तुंवर कड़वा दूधी । म० कडु, भापले । कॉ० कडुदूही । क० कहिसारे । ता० शुरे ते० अलायुकु । मला० कैपचुरम् । अ० Bitter bottle gourd ले० *Lignaria vulgaris*

परिचय—यह भारतके सब प्रान्तोंमें होती है । इसमें कड़वी मीठी २ जाति हैं । कड़वी औषधकार्यमें और मीठी साग बनानेमें काम आती है । पान ६ इञ्च व्यास-

के, ५ कोनवाले । तन्तु लम्बे दो शाखायुक्त । नर फूल सफेद ६ इञ्चका । मादा फूल १ इञ्चका । फल लगभग १॥ फीट लम्बे, नीचेका भाग चौड़े पेटवाली शीशीके सदृश ।

मात्रा—कफ निःसारणार्थ पानका चूर्ण १-२ रत्ती । वमन विरेचनार्थ इन्द्र-
वारुणीके अनुरूप फलके गुदाकी मात्रा । सूखा गर्भ १ से २ रत्ती सैन्धानमक, शहद
और मूँढे के साथ । वमनार्थ वीजोंकी गिरी ४ से ६ रत्ती ।

गुणधर्म—कड़वी तुम्बी रसमें कड़वी, विपाकमें कड़वी तथा वात, पित्त, कास,
विष, व्रण, शोथ और ज्वरनाशक । वमन और विरेचन करती है । कड़वी तुम्बीका
धर्म इन्द्रायनके समान है । इसका गर्भ अति कड़वा, प्रबल वामक और भेदक है ।
पान और प्रतान वामक, और छोटी मात्रामें श्लेष्मनिःसारक है । इस औषधसे तुरन्त
वमन और जलके समान विरेचन होने लगते हैं । और इतने बलके साथ होने लगते
हैं कि, रोगीकी अवस्था विसूचिकाके समान होजाती है । छोटी मात्रामें लेनेपर जम्माई
आकर कफ गिरता है और दस्त साफ आता है ।

उपयोग—इसका उपयोग प्राचीनकालसे हो रहा है । चरकसंहितामें अलाबु-
कल्प लिखा है । अन्य ग्रन्थकारोंने ज्वर, अर्श, अश्मरी, शोथ, कर्णरोग, दन्तकृमि,
योनिरोग आदिपर प्रयोग किया है ।

(१) दंतकृमि—कड़वी तुम्बीका मूल चवानेपर सब कृमि मर जायेंगे, उसे
थूकर निकाल देंगे फिर थोड़े समयके पश्चात् निवाये जलसे कुल्ले कर लेंगे ।

(२) नामार्श—नाकमें मस्ते होनेपर कड़वी तुम्बीके मूलको वासी जलमें
पीस उसकी चूँद नाकमें डालनेसे मस्ते दूर हो जाते हैं ।

(३) शोथ—जन्तु काटनेसे सूजन आई हो या साँघा सूज गया हो, तो उस-
पर तैल लगावें । फिर कड़वी तुम्बी और जटामांसीको कांजीमें डालकर उबालें । उसकी
भाप देनेसे और कल्कसे सेक करनेसे जल्दी लाभ हो जाता है ।

(४) गलगण्ड—(Goitre)—गलेपर सूजन आई हो, तो रात्रिको
कड़वी पकी तुम्बीमें जल भरकर रख देंगे । सुबह १०-२० तोले जल पिलावें । इस
तरह ७ दिन करनेपर गलगण्ड मिट जाता है भोजनमें अधिक नमक, तेजमिर्च, ज्यादा
खट्टाई, और गुरुभोजन नहीं देना चाहिये । केवल दूध मात्रपर रह जाय तो विशेष
लाभ मिलता है ।

कड़वी तुम्बीका रस २० तोले और तैल ५ तोले मिलाकर पीतलकी कड़ाहीमें
मन्दाग्निपर उबालें । रस जल जानेपर कड़ाही उतारकर तेल अलग निकाल लेंगे ।
शीतल होनेपर शीशीमें भर लेंगे उसमेंसे गलगण्डपर लगाते रहें ।

(५) कर्णशूल—कानमें वेदना होती है या कृमि प्रवेश कर गया हो, तो
कड़वी तुम्बीका रस भरकर २-४ मिनट रखनेपर वेदना शमन होती है और जन्तु घुस
गया हो तो वह मर जाता है ।

(६) पैरफटना—कड़वी तुम्बीके बीजको जलमें पीसकर ३ दिनतक विवा-
ईके ऊपर लगानेसे घिवाई मिट जाती है और पैर मुलायम बन जाता है ।

(७) कफप्रकोप—कड़वी तुम्बीका मूल १ रस्ती अथवा गर्भ चौथाई रस्ती
और एक रस्ती पिप्पली मिलाकर शहदके साथ देनेसे कफ सरलतासे गिरने लगता है ।

(८) आंवल रुकना—प्रसव हो जानेके पश्चात् आंवल रुकी हो, तो कड़वी
तुम्बी, सांपकी कंचुली, और कड़वी तोरईके मोटे चूर्णको कड़वे तैलमें मिला अग्निपर
टाहें फिर उसपर एक नलिका रख योनिमें धुआं प्रवेश करानेपर आंवल (अमरा)
गिर जाती है ।

(९) विषप्रकाप—सब प्रकारके विषप्रकोपपर मूल या फलके गर्भको गरम जलके
साथ पिलानेसे तुरन्त वमन होकर विष निकल जाता है ।

(१०) रतौंधी—कड़वी तुम्बीकी गलको शहदमें मिलाकर नेत्रमें अञ्जन
करते रहें और पौष्टिक भोजन लेते रहें, तो दृष्टि स्वच्छ हो जाती है । तमाखू, गांजा
आदिका व्यसन हो तो छोड़ देना चाहिये या कम कर देना चाहिये ।

(११) कामला—(अ) कामलाकी प्राप्ति पित्तनलिकामें अवरोध होनेपर
होती है । कमी थोड़ा अवरोध होनेपर धीरे धीरे ४-६ दिनमें कामला होता है, कमी
पूरा अवरोध होनेपर १२ घण्टेमें ही । धीरे-धीरे कामला हो रहा हो तो कड़वी तुम्बीके
४-४ तोले पानोंका क्वाथकर २-३ दिन पिलानेसे कामला दूर हो जाता है; अथवा
पानोंका रस २ तोले पिलावें ।

(आ) इसके फलके गर्भक चूर्णका नस्य करानेपर पीला पानी टपककर
कामला दूर होजाता है । धी सुंधानेके बाद नासिकादाह शमन होजाता है और पानी
टपकता बन्द हो जाता है ।

(१२) रक्तविकार—तुम्बीमें जल भर रखें । उसमेंसे थोड़ा पीते रहनेसे
रक्तकी शुद्धि हो जाती है । फिर फोड़ा फुन्सी होना, खुजली चलना, त्वचाविकार
आदि दूर होजाते हैं ।

(१३) योनि संकुचन—कड़वी तुम्बीके बीजोंकी गिरी और लोघको जलमें
घिसकर योनिके भीतर लेप करनेसे योनि का आकुंचन होजाता है । प्रसव होनेके पश्चात्
योनिस्थिच्छिन्न हो जाती है, ऐसे समयपर यह प्रयोग उपयोगी होता है ।

(२६) कड़वी तोरई ।

सं० तिक्तकोपातकी, राजकोपातकी, कर्कोटकी, धामार्गव, महाजाली ।
वं० घोषोलता । म० कडुदोडके, रानतुरई । को० नागताली । गु० कडवा
तुरीआ, कड़वी गिसोड़ी । क० कहिहीरे । ता० पेप्पीकर्म । त० बेरिबिरा ।
अं० Baramara. Bitter Luffa. ले० Luffa Acutangula (Var
Amara)

परिचय—यह बेल भारतके अनेक प्रान्तोंमें जंगल और खेतोंकी बाढ़पर निकल आती है। कभी मीठी तोरईके साथ चागके भीतर भी होजाती है। इसके पान मीठी तोरईके समान, किन्तु छोटे, फूल पीले रंगके मधुर सुगन्धके। फल भी मीठी तोरईके समान। पान ५-७ कोणयुक्त, ४ से ६ इञ्च लम्बे, उतने ही चौड़े। नर-भादा फूल अलग अलग। नर फूलकी पुष्पधारक सलाका $\frac{1}{2}$ से १ फुट लम्बी। मादा फूलकी पुष्पधारक सलाका नहीं होती। फल ३ से ६ इञ्च लम्बा। १॥ इञ्च मोटा, १० खड़ी धारायुक्त।

मात्रा—बीजकी गिरी ५ से ८ रत्ती। उत्राक और वमनार्थ १० से १५ रत्ती वमन कराती है। २ से ५ रत्ती उपलेपक और कफघ्न गुण दर्शाती है। गिरीको पीस जलके साथ निलानेपर जल हरी आभावाला सफेद बन जाता है।

गुणधर्म—रसमें कड़वी, विपाकमें चरपरी और तीक्ष्ण है। पित्त, आम कफ और मलको शोधन करती है तथा आघ्मान, कुठ, पाण्डु, प्लीहावृद्धि, शोफ, गुल्म और विपप्रकोम आदिको दूर करती है।

डॉक्टर देसाईके मतानुसार कड़वी तोरई कड़वी, दीपन, मूत्रल, विरेचन, वामक, उदरजित्, शिरोविरेचनकारी, त्रणशोधन, त्रणोपश और विषघ्न है। छोटी मात्रामें लुधाचर्दक और उदरशोधक है। इससे इन्द्रियोंकी क्रिया सुधरती है। मध्यम मात्रामें विरेचन कराती है; और मूत्रकी मात्रा बढ़ाती है। बड़ी मात्रामें वमन और जलसदृश विरेचन कराती है। बीजों की गिरीकी क्रिया कफघ्न और वामक (इपिकाक्युआनाके समान) है।

डॉक्टर मुईदीन शरीफने लिखा है कि, भारतीय वनस्पति द्रव्योंके भीतर वामक द्रव्य इपिकाक्युहानाके समकक्ष कटु घोषातकी के बीज ही है। इसकी मात्रामें इपिकाक्युहानाके समान है। यह कम मात्रामें कफघ्न और स्नेहन है। क्योंकि, इसमें तैल और शुभ्रप्रथिन (Allramim) रहे हैं। संग्रहणी और पेचिशपर यह बहुत अच्छा काम देता है।

वक्तव्य—डॉक्टर मुईदीन शरीफने लिखा है कि इसके पके और सूखे बीज एवं बिना धारावाली तोरईके बीज वामक हैं। इनमें बिना धारावाली तोरईके बीजोंकी क्रिया अनिर्णित है। कभी १० से १८ रत्तीसे मात्रामें अच्छी वान्ति हो जाती है; किन्तु कभी उतनी मात्रासे विल्कुल वमन नहीं होती या घण्टोंतक प्रवल वेगपूर्वक वान्ति होती रहती है। एवं धारावाली तोरईके बीज इससे कम मात्रामें देनेपर अच्छी तरह वमन कराती है, और वह नियमित कार्य करती है।

इसके फल वामक हैं, किन्तु इसके फलका कौनसा निश्चित भाग विशेष वामक है, यह साधारण जनता नहीं जानती। जिससे बीजसह समूचे फलको कार्यमें लाते हैं। उसे रात्रिको भिगो सुबह जलको छानकर वमन विरेचनके लिये देते हैं। इस

तरह शीतल जल देनेपर उदरमें बहुत दर्द होता है; और कार्य अनिर्णीत और अनि-
यमित बन जाता है। अतः वह रीति ठीक नहीं है। यथार्थमें इसके बीजके भीतर
वमन करानेवाला निश्चित भाग है। इसके बीजकी गिरी सबसे उत्तम वमन करानेवाली
औषधि है। वह डाक्टरी इपिकाक्युआना जितने वजनमें देनेपर उसके समान गुण
दर्शाती है। बीजकी गिरी थोड़ी मात्रामें उपलेपक और कफघ्न काम करती है। इसके
अतिरिक्त बीजकी गिरीका असर संग्रहणीपर अच्छा होता है। इपिकाक्युआनाके
योग्य अनेक रोगियोंपर इसके बीजका प्रयोग समान वजनमें करनेपर गुण उसके समान
आया है।

धामार्गव कल्पः—

(१) धामार्गव अर्क—कड़वी तोरई पंचागका चूर्ण १ भागको शराव
(९०%) २० भागमें मिला एक सप्ताह भिगोकर छान लेवें। मात्रा १ से २० बूंद।

(२) धामार्गव फाण्ट—बेलके तन्तु १ तोलेका उबलते हुये १ पाइण्ट (२०
ऑंस) जलमें आध घण्टा भिगोकर छान लेवें। मात्रा १ से २ ऑंस दिनमें ३ बार।

(३) धामार्गव हिम—बीज रहित २ फलको १ पिण्ड शीतल जलमें एक
घण्टा भिगोकर छान लेवें। मात्रा १ से २ ऑंस।

(४) धामार्गव क्षार—कड़वी तोरई पंचागको जलाकर सफेद राख करें।
काली राख हो, तो निकाल डालें। फिर १६ गुने जलमें भिगो दें। १२ घण्टे बाद
ऊपरसे त्वच्छ जल नितार लेवें। उसे कड़ाहीमें उबानेपर नीचे क्षार रह जायगा।
मात्रा २ से ४ स्ती घीके साथ। उपयोग ग्रामाशयके खट्टे पित्त और कफको दूर
करनेके लिए उपयोगी है।

उपयोग—कड़वी तोरईका उपयोग चरक संहितामें हुआ है। धामार्गव (कड़वी
तोरई) और कृतवेधन (कड़वी नेनवा) के कल्प बनाये हैं। सुश्रुत संहितामें कड़वी
तोरईको उभय भागहर अर्थात् वमन विरेचन करानेवाली कहा है। इसका उपयोग
कुष्ठ, अर्श, वियप्रकोप, कामला, गण्डमाल आदि रोगोंपर किया है।

डाक्टर देसाई लिखते हैं कि, फर्कस्फोट और सड़नेवाले द्रव्योंको घोलनेके लिये
इसका हिम अति हितकारक है। इससे त्रणकी शुद्धि होकर जल्दी मरते हैं। आघा
शीघ्रमें या शिरदर्दमें हिम या फलोंके किञ्चित् चूर्णका नस्य कराया जाता है। इससे
नाक बहता है; और दर्द दूर हो जाता है। कामलामें फलोंके गर्भके चूर्णका नस्य कराया
जाता है। जिससे अत्यन्त पीला श्लेष्म निकलता है। फिर देखा पीला रंग कम हो
जाता है; किन्तु यह औषधि सबको उपयोगी नहीं होती (बलवान मनुष्यको देनी चाहिये)

यकृद्वालयुदर, प्लीहोदर और यकृतके विकारसे उत्पन्न जलोदरमें इसका अर्क
अति उपयोगी होता है। प्रारम्भमें बड़ी मात्रामें देकर फिर मल-मूत्रके परिमाण
अनुसार मात्रा न्यूनाधिक करनी चाहिये। बालकोंकी यकृद्बृद्धिमें यह हितवह है।

पागलकृत्ता काटनेपर विष न चढ़नेके लिये इसका हिम प्रतिदिन प्रातः कालको ७ दिनतक देते हैं। इससे वमन और विरेचन होकर विष बाहर निकल जाता है। इस तरह सब प्रकारके विषपर, उस विषकी नाशक औषधि न मिले, तब तक हिम दिया जाता है।

(१) वमन कराना—एक फलको रात्रिको एक सेर जलमें डालें, उसमेंसे ४ तोले जल सुबह पिलानेपर वमन विरेचन होकर उदरशुद्धि हो जाती है। अफारा, वायु, कफ विकार, पित्तप्रकोप, पाण्डु, विषविकार, प्लीहावृद्धि, गुल्म, कुष्ठ, अर्श, प्रमेह, जीर्णज्वर, श्वास आदि रोगोंमें हितकारक है।

(२) शिरदर्द—अति दुःखदायी शिरदर्द हो, जिसमें मस्तिष्कके भीतर कृमि हो गये हों, नासिकासे दूषित स्राव होता हो, उसपर सूखे फलका कपड़छान चूर्ण सुंधाने पर नासिकासे जलस्राव होकर शिरदर्द शमन हो जाता है। यह तीव्र औषधि है। सर्व सामान्य मनुष्योंके लिये उपयोगो नहीं है।

(३) स्नायु—इसके पानोंको कुछ गरमकर रस विकार और नाकके शोथपर बांधनेमें आता है। कच्चे फलोंका रस भी शोथ और विपैले जन्तुओंके दंशपर लगाया जाता है।

(४) अर्श—(अ) कड़वी तोरईके मूलको जल या तोरईके पानोंके रसमें विसकर मस्सेपर लेप करते रहनेसे मस्से गिर जाते हैं।

(आ) कड़वी तोरईका क्षार १ तोलेको ४० तोले जलमें मिला लेवें। उसमें बैंगनके टुकड़े डालकर उबालें। बैंगन नरम हो जानेपर जलको निकाल डालें। फिर घी का छोंक देकर पका लेवें। इसका सेवन गुड़ मिलाकर करें। हो सके उतना बैंगन खाकर ऊपर मट्ठा पीवें। इस तरह एक सप्ताहतक बैंगनपर रह जानेसे अर्श सब जल जाते हैं।

(५) कामलों—देवदाली फलके समान इसका उपयोग होता है। फलका बारीक चूर्णकर सुंधानेसे पीला पानी टपकता रहता है। छोंके भी आती रहती है। नासिकामें दाह हो जाता है। इस तरह पानी टपककर कामला दूर हो जाता है। घी सुंधानेपर नासादाह शमन हो जाता है।

(६) चूहेकाविष—वमन विरेचन हो उतनी मात्रामें कड़वी तोरई पञ्चांगका क्वाथ या फाण्ट अथवा हिम देनेसे जहरी चूहेका विष नष्ट हो जाता है।

(७) कुष्ठ—(विविध प्रकारके चर्मरोग) दाद, व्यूची, पामा, श्वेतदाग आदि कुष्ठ कहलाते हैं। उन रोगोंमें भीतरके मलोंका शोधन करनेपर वे सरलतासे दूर हो जाते हैं। इस हेतुसे धामार्गव फाण्ट कुछ दिनों तक २-२ औंसमें मात्रा दिनमें ३ बार देते रहना चाहिये, अथवा सूखी तोरईमें रात्रिको जल भर, रोज सुबह ५ तोले पी लिया करें, तो अति बड़े हुए कुष्ठ भी शमन हो जाते हैं।

(२९) कतीला ।

सं० सुवर्णपुष्प, सुवर्ण कार्पास । हिं० कतीला, गोंदका झाड़, गलगल, गंगाल, गेजरा, गनिआर, गवड़ी, कुम्बी । वं० गोलगोल । पं० कुम्बी । सर० गजरा । फा० गोने । म० गलेरी । अ० कतीरा । क० अरसिना बुरग, गगिला । गु० कडाया गुंदुं झाड़ । म० गलगल, कथल्या डोंगाचे झाड़ । ता० कन्नि-गंरम, कोंगु, कत्तिलवा, पिनार । ते० गुगुं, कांगु । ओ० कोण्टोपोलास । अं० Yellow Silk Cotton tree ले० Cochlospermum Gossypium

परिचय—गोसिपियम=रूई कोक्लोस्पर्मम=मरोड़ीके सदृश मुड़े हुए बीज-युक्त । यह वृक्ष छोटा होता है । ऊँचाई ८ से १८ फीट । छाल मुलायम, राख जैसे रंगकी । पान लगभग ४ से ७ इञ्च लम्बा, हथेलीको अँगुलियों जैसा; ३ से ५ विभाम-युक्त । फूल ४ से ५ इञ्च व्यासके, शाखाके अन्तमें तुरेके सदृश, तेजस्वी पीले । फूल पानके पहिले आते हैं । डोडी २ से ३ इञ्च लम्बी, लगभग अण्डाकार । बीज स्क्रु सदृश रुईसे आच्छादित ।

सी० पी० और बिहारमें पुष्प जनवरीसे मार्च तक, फल मार्चसे जूनतक । पत्ते नवम्बर दिसम्बरमें गिर जाते हैं । वृक्ष दिसम्बरसे अप्रैलतक पत्र रहित रहता है । डोंडी में से कपास पीले रंगका निकलता है । इस वृक्ष को गोंद बहुत आता है । गोंदके हेतु से वृक्षको हानि पहुँचती है ।

गोंद—हिन्दी कतीरा । म० कथल्या । गु० कडाया । ते० कोंकीड गोगु, वेंक । ता० तनकुपिथिनम् । मला० थिमिपंगपश । यू० कतीरा—इ—हिन्दी । इसे जलमें डालनेपर खूब फूलता है । इस गोदमें सफेद, अति हल्का और बड़ा-ठुकड़ा हो, उसे अच्छा माना है । इसके स्थानपर व्यापारी गूल् (Sterculia Urens) का गोंद दे देते हैं । कतीला स्वादमें फोका है, यह गोल नहीं होता । इसमें चिपचिपापन नहीं है । पानी आंवले (Flacourita Cataphracta) के गोंदको भी कतीरा कहते हैं । इसे गुणमें समान माना है ।

औषधि रूपसे गोंदका ही सर्वत्र व्यवहार होता है । इसके वृक्षके बीजोंकी गिरी-भूनकर खाते हैं । वे गोल और तैलमय होनेसे उनको अन्नके स्थानपर उपयोगमें ले सकते हैं । कोमल पत्तोंको पीस कल्क बनाकर शिरपर मर्दन करनेसे शीतलता आती है । इसके पके बड़े पानोंमेंसे लोहा गालनेकी भट्टीके लिये धौकनी (Bellows) बनाई जाती है । रुईके तन्तु लम्बे न होनेसे सूत या बख बनानेमें उपयोगी नहीं है, किन्तु उसका उपयोग गद्दों तकिये भरने और ओपधियोंके लेपके लिये होता है ।

मात्रा—गोंदकी मात्रा ३ से ६ मासे दूधके साथ ।

गुणधर्म—इस गोंदके सेवनसे मल सर्ष के समान लम्बा और अधिक उत्तरता

है। इसमें स्नेहनघर्म बहुत कम है। बल्य गुण विल्कुल नहीं है। यह गोंद ग्राही, कफघ्न और पौष्टिक है। गर्भाशय क्षत, मूत्राशय क्षत, प्रदर, गर्भाशयकी शिथिलता आदिपर लाभदायक है। गर्भलाव रोकने के लिये यह घरेलू औषध है। उसे ट्रेगेकेन्था (*Tragacantha*) गोंदके प्रतिनिधि रूपसे ले सकते हैं।

उपयोग—गोंद जननेन्द्रिय और मूत्रेन्द्रियके रोगोंमें प्रयुक्त होता है। अत्या-
र्तव, श्वेतप्रदर और रक्तप्रदरमें इससे अच्छा गुण आता है। गर्भाशयके रोगोंपर यह सेल-
खंडी और मिश्रीके साथ दिया जाता है। इसका उपयोग डाक्टर देसाई ने बहुत समय
किया है।

(३०) कपूर ।

सं० कपूर, स्फटिक, हिम, शीतलरज, शशधर । म० कापूर । गु०
कपुर । फा० काफूर । चं० कपूर । मला० ता० कपूरम । ते० कपूरसु । क०
कपूर । जं० Camphor ।

ले० (1) *Cinnamomum. Camphora* —(जापान का कपूर)

(2) *Dryobalanops. Aromatica* —(सुमात्रा का कपूर)

(3) *Blumea. Balsamifera* —(चीनी कपूर)

(4) *Cinnamomum. Citriodorum camphora* (भारतीयकपूर)

परिचय—कपूर ४ जातिके वृक्षों में से निकलता है और रासायनिक रीतिसे
अन्य वृक्षोंके तैलमेंसे भी तैयार होता है ।

पहली जाति सिनामोमम् केम्फोरा है। यह भारतमें बोई जाती है। वृक्ष
(या झाड़ी) सदा हरा । वृक्ष २० से ३० फीट ऊँचा । भारतके वृक्षोंसे कपूर नहीं
मिलता, जापान और चीनके वृक्षोंसे कपूर निकलता है ।

दूसरी जाति द्रायोवेलेनोप्स एरोमेटिका है। यह जाति सुमात्रा और बोर्नियोमें
होती है। इस जातिके कपूरको भीमसेनी कपूर कहते हैं। वृक्षकी ऊँचाई १५० फीट ।
घेरा ३५ फीट । इस कपूरको अन्य कपूर के समान उवाला नहीं जाता। कपूर वृक्षों
के चिरे और पोले भागमें जमा हुआ मिलता है। बड़ी आयुके वृक्षोंकी मोटी शाखाओं
को काट देनेपर थोड़ेही दिनोंमें रस टपक कर जम जाता है। यह कपूर जलमें डालनेपर
डूब जाता है ।

तीसरी जाति (ब्लूमिया बालसमि फेरा) के वृक्ष हिमालय, नेपाल, सिक्किम,
आसाम, खासिया, चटगांव आदि स्थानोंमें होते हैं। फिर भी इस जातिके वृक्षोंका
कपूर चीनसे ही भारतमें आता है। यह सर्वदा हरी रहनेवाली झाड़ी या छोटा वृक्ष है।

चौथी जाति सिनामोमम् सिट्रियोडोरम् की उपजाति केम्फोरा है। यह भारत
में बोये जाती है। वृक्ष २० से ३० फीट ऊँचा, सर्वदा हरा, पान २ से ५ इंच लम्बा,
से २ इंच चौड़ा, मुलायम। इसका कपूरभी चीन जापानसे यहां आता है।

कपूरतैल—(Camphor oil) कपूर जम जानेके बाद जो प्रवाही रह जाता है उसे कपूरका तैल कहते हैं। यह पारदर्शक, मन्द पीलेरंगका, कुछ चिपचिपा, और कड़वा होता है। वार्निश करनेवाले उसका विशेष उपयोग करते हैं।

मात्रा—३ से २ स्त्री, शरात्र या दूधके साथ।

सूचना—कपूर स्तन्य (दूध) को कम कराता है। अतः संतानवती माताको नहीं देना चाहिये।

गुणधर्म—शीतल, वृष्य, चक्षुष्य, लेखन, लघु, मधुर और कड़वा। कफ, पित्त, विष, दाह, तृषा, मुँहकी विरसता, मेद और दुर्गन्धको नष्ट करता है।

डा० राधागोविन्दकरके मतानुसार कपूर मस्तिष्क और सुपुष्णाको उत्तेजक, हृदयोत्तेजक, घमनी आकुंचक, आक्षेपहर, वातहर, दीपन, दुर्गन्धनाशक, रक्त में श्वेताणुकी वृद्धिकारक, कफघ्न, कासहर, श्वासहर, ज्वरनाशक, स्वेदनक, दाहशामक, वाजीकर, जननेन्द्रियकी उग्रताहारक (कामोत्तेजना शामक) और स्तन्य नाशक है।

छोटी बड़ी मात्रा अनुसार कपूरकी क्रियामें भेद हो जाता है। आयुर्वेदीय सामान्य मात्रामें पहिले मस्तिष्क, सुपुष्णा, हृदय, रक्ताभिसरण क्रिया और श्वासोच्छ्वासको उत्तेजना देता है। तथा प्रस्वेद बढ़ाता है। फिर शामक, पीड़ाहर और आक्षेपहर गुण दर्शाता है। एवं घमनीको दृढ़ बनाता है और स्पन्दनकी वृद्धि कराता है। फिर समग्र शरीरमें स्फूर्ति और उष्णता बढ़ाता है, तथा कभी कभी कभी प्रस्वेद ला देता है। आयुर्वेदीय बड़ी मात्रामें यह दाहजनक और मादक असर दर्शाता है, तथा मस्तिष्कमें भारीपन, चक्कर आना, व्याकुलता और निद्रा आना आदि लक्षण प्रकाशित करता है। शरीर प्रस्वेदसे भीग जाता है। तथा नाड़ीके स्पन्दन घट जाते हैं। कपूरकी जननेन्द्रिय पर क्रिया विशेष रूपसे प्रकाशित होती है। प्रकृति और मात्रा भेदसे कभी उत्तेजना तथा कभी शामकता दर्शाता है।

अत्यधिक मात्रा सेवन करनेपर बहुधा वमन हो जाती है। यदि वमन न हुई तो मादक क्रिया दर्शाता है। मस्तिष्कमें भारीपन, चक्कर आना, प्रलाप, आक्षेप, बेहोशी और निद्रा आना आदि लक्षण उपस्थित होते हैं। इस अवस्थामें घमनीकी दृढ़ता और स्पन्दन, दोनों कम हो जाते हैं। मुँह पाण्डु वर्णका तथा शरीर शीतल और प्रस्वेद पूर्ण हो जाता है। यह अवस्था ४-६ घण्टे रहकर फिर चेतना आ जाती है। इस परिमाणसे भी मात्रा अधिक हो जानेपर कभी कभी वक्चोंकी मृत्यु भी हो जाती है।

कपूरका बाह्य प्रयोग करनेपर अत्युग्रता साधक गुण दर्शाता है।

त्वचा—कपूरके त्वचापर प्रयोग करनेपर (१) क्षीण पाक शामक (Weakly Antiseptic) (२) स्थानिक रक्ताभिसरण क्रियामें उत्तेजना और (३) प्रारम्भिक उत्तेजना के पश्चात् वातनाडियोंपर अवसादकता। बाह्यप्रयोग-मर्दन (Linim

ents) और मलहम रूपसे होनेपर रक्तप्रणालियोंमें प्रसारित होती है; स्थानिक उष्णता फिर स्पर्श लोप होता है। इस क्रियाद्वारा कपूर प्रत्युग्रताद्वारा उत्पादन (Counter Irritation) या वेदनाशामक गुण दर्शाती है।

पचनसंस्था—कपूर आमाशयमें जानेपर मृदुउत्तेजना दर्शाता है। यह मंद अभिपन्न नाशक है; और तार्पिन तैलके समान क्रियां दर्शाता है। सब रक्तवाहनियोंको प्रसारित करता है। यह आमाशयमें रसस्त्राववर्धक और आमाशयकी मन्थन क्रियावर्धक होनेसे शुद्धस्थानिक पचन क्रियाकी वृद्धि करता है।

आमाशयमेंसे अन्त्रमें जानेके समय हृदयपर प्रतिफलित उत्तेजना दर्शाता है। फिर नाड़ी दृढ़ होती है, और स्पन्दन बढ़ जाते हैं, तथा सुपुष्णामें भी उत्तेजना पहुँच जाती है।

रक्त—कपूर मर्दन करनेपर या उदरमें सेवन करनेपर चर्म और श्लैष्मिक कलामेंसे शोषित होकर रक्तमें प्रवेश करता है। यह बिना रूपान्तर हुए रक्तमें प्रतीत होता है। पचन क्रियाकी वृद्धि होनेके हेतुसे रक्तमें श्वेताणुओं (Leucocytes) की संख्या बढ़ाता है।

वातसंस्था—कपूर पहले मस्तिष्क वल्कल (Cerebral cortex) पर उत्तेजना दर्शाता है। परिणाममें सामयिक प्रलाप और भ्रमसह मस्तिष्ककी विकृति और शिरदर्दकी उत्पत्ति, मांसपेशियोंकी क्रिया अनियमित बनना, सांस कम्पन और अपस्मार के सदृश देरसे लिचाव होना आदि लक्षण उपस्थित होते हैं। गिर क्रमशः अचेतना और अज्ञानावस्था निवृत्त हो जाती है। अधिक मात्रासे उत्तेजना वृद्धिहोकर चक्कर आने लगते हैं; नाड़ी मृदु हो जाती है। फिर शिरदर्द, मूर्च्छा, प्रलाप, आक्षेप और बेहोशी आदि लक्षण उपस्थित होते हैं। अन्तमें नाड़ी अतिमन्द और हृदयका पतन होकर मृत्यु हो जाती है।

कपूरकी वातसंस्थापर क्रिया शक्ति और प्रकृति भेदसे भेदवती हो जाती है। किसी किसी को ५-१० ग्रोनके सेवनसे सार्वाङ्गिक उत्तेजना और स्फूर्तिकी बोध होता है। इसके विपरीत किसी-किसीको स्थिरता और त्वस्थता का अनुभव होता है।

कपूरके योग्यमात्रामें सेवनसे मस्तिष्क में रहे हुए केन्द्रस्थान उत्तेजित होनेसे विविध यन्त्रोंकी क्रिया विकृति दूर हो जाती है। हृदयकेन्द्र उत्तेजित होनेपर हृदयको बल मिलता है। धमनियोंके केन्द्रस्थानको उत्तेजना मिलनेसे धमनीके रक्त दबावमें सुधार, श्वासकेन्द्र उत्तेजित होनेपर कफनाश, स्वेद केन्द्रकी उत्तेजना द्वारा स्वेद जनन, जननेन्द्रिय केन्द्र उत्तेजित होनेसे कामोत्तेजना और इसी तरह अन्य यन्त्रोंको भी लाभ पहुँच जाता है।

रक्तामिसरणक्रिया—सूक्ष्म मात्रामें प्रतिफलित क्रिया द्वारा हृदय उत्तेजित होता है, हृदय बलपूर्वक कार्य करने लगता है, धमनियोंपरभी उत्तेजनाका असर पहुँच जाता है। फिर धमनियां संकुचित होकर वेगपूर्वक दबाव बढ़ जाता है, किन्तु कपूर

शिराओंके भीतर पहुँचनेके बाद मांसपेशियोंपर साक्षात् क्रिया दर्शाकर हृदयको मंद बनाता है। एवं प्रसारक क्रिया केन्द्रकी अवसादकता होनेसे रक्तदाब का हास हो जाता है। स्वेद वाहिनियाँ प्रसारित होती हैं, जिससे प्रस्वेद आता है, और शारीरिक उत्ताप गिर जाता है।

उत्तेजनाके अतिरिक्त कपूरकी उत्तम विशेषक्रिया यह है कि, अतिशय उष्णता या दूसरे किसी भी कारणसे हृदयमें कुछ विकृति हो जाती हो तो कपूर देते रहनेसे उत्पन्न नहीं होती। इस हेतुसे कपूर को हृदय संरक्षक कहा है।

श्वाससंस्था—कपूर द्वारा श्वासकेन्द्रपर उत्तेजना पहुँचती है। इस हेतुसे श्वासोच्छ्वास क्रिया शान्त, सबल और गम्भीर बनजाती है। एवं निःश्वासके साथ कपूर बिना रूपान्तर हुए बाहर निकलता रहता है। जिससे कफ पतला और शिथिल होता है; तथा सरलतापूर्वक बाहर आजाता है।

त्वचा—कपूरकी स्वेदजनन क्रिया प्रस्वेद केन्द्र द्वारा स्वेद ग्रन्थियाँ उत्तेजित होनेपर होती हैं। साथ साथ कैशिकाएँ प्रसारित होती हैं। जिससे प्रस्वेद आने में सहायता मिलती है। स्वेद मार्ग से कपूर बाहर निकलता है, इस हेतु से देह में से कपूरकी जास आती है; और त्वचापर शीतलता आजाती है।

जननेन्द्रिय—कपूर छोटी मात्रामें कामोत्तेजक और अधिक मात्रामें शामक है। कपूर सगर्भा स्त्री को अधिक मात्रामें देने से कभी कभी गर्भपात हो जाता है।

मूत्रसंस्था—कपूर वृक्कों में पहुँचने पर रूपान्तरित होकर पेशाबके साथ बाहर निकलता रहता है। जिससे मूत्रमार्ग में कुछ दर्द होने लगता है।

कपूर रूपः—

कपूर हिंगुवटिका—कपूर और हींगं समानभागले, उसे मिलाने पर रस होने पर (या शहद मिलाकर) २-२ रत्तीकी गोलियाँ बनवाकर निगलवा दें; अथवा २-३ माशे अदरकके रस या २-४ तोले दूध में मिलाकर ३-३ घण्टेपर देते रहनेसे रक्तामिसरण क्रिया सबल बनती है; तथा शारीरिक और मानसिक स्फूर्ति आजाती है। यह बड़ी शक्तिपात, कफप्रकोप; बेहोशी, प्रलाप, निद्रानाश, आध्मान, शीताङ्गवस्था आक्षेप आदि अनेक उपद्रवोंपर प्रभावशाली सिद्ध हुई है।

(२) कपूर अर्क—कपूर और मद्यार्क (Alcohol १०%) समभाग मिला लें। इस अर्कके २ बूँदमें १ ग्रोन कषूर है। मात्रा ३ से ८ बूँद। उपयोग-यह विस्चिका, अपचन, वान्ति, अतिसार आदिपर हितावह है।

दूसरी विधि—कपूर २ औंस और रेकटीफाइड स्पिरिट १२ औंस और पीपरमेंटका तैल २ औंस लें। पहले कपूरको स्पिरिटमें गला दें। फिर पिपरमेंटका तैल मिला लें। मात्रा ५ से १० बूँद शक्करके साथ।

उपयोग—वमन, अतिसार, और विस्चिकापर तत्काल लाभ पहुँचाती है।

जहरी कीड़ेके दंशपर लगाया जाता है। दांतोंमें दर्द होनेपर फोड़ा दांतमें रखें या निवाये जलमें कपूर अर्क मिलाकर कुत्ते करें। कर्णशूलचलनेपर २ घूँद कानमें डालें।

विसृचिकाका प्रारम्भ होनेपर आघ आघ घण्टेपर यह अर्क देते रहें, तो ३-४ मात्रा देनेपर रोग काबूमें आजाता है। विसृचिकाकी यह निर्भय और उत्तम औषधि है। यदि गाँवोंमें यह अर्क तैयार न मिलसके तो तत्काल १ मासा कपूर २ माशे शकरमें मिलाकर खिला देना चाहिए। कदाच वमन होकर कपूर निकलजाय तो फिर दूसरी बार देदेवें। केवल कपूर दे देनेपर भी कालेरा दबजाता है।

(३) कपूर तैल—(Camphorated oil)—कपूरको ४ गुने जैतून नारियल या तिलके तैलमें मिळानेसे कपूर तैल तैयार हो जाता है। तेल समान्य गरम कर उसमें कपूरका चूर्ण डालकर ढक देनेसे कपूर मिल जाता है। कपूरके चूर्ण और तैलको बोतलमें भर ढाटलगा कड़क धूपमें रख देनेसे भी कपूर तैलमें मिलजाता है। इसे बाकटरीमें लिनिमेण्ट कैम्फोरा भी कहते हैं।

उपयोग—यह तैल उच्छेजक और वेदनानिवारक है। चोट लगनेसे उत्पन्न शोथ और वेदना, मोचसे आई हुई सूजन, जीर्ण आमवातमें सांघे और कमरमें वेदना तथा मासिकधर्म आनेपर और गर्भावस्थामें कमरकी पीड़ा होनेपर १०-१५ मिनट तक मालिश करने पर लाभ हो जाता है।

(४) कपूरका मलहम—कपूर, सफेद राल, मुर्दासंग और मोम १-१ तोला, वेसलीन या घी ५ तोले लेवें। वेसलीन या घी को गरम करके मोम मिला लेवें, फिर कुछ गरम घीमें राल, कपूर और मुर्दासंगका चूर्ण डालकर मलहम बनालेवें। इस मलहम को थालीमें डालकर १०-२० बार पानीसे धो लेवें। यह मलहम अति सड़े हुए घावोंको शोधित करके भर देता है। फोड़ेके लिये उत्तम औषधि है।

(५) कपूरमिश्रित दन्तमञ्जन—कपूर १ भाग और चाकमिट्टी (या सेलखड़ी) ९ भाग कपूर को थोड़ी शराबमें मिलाकर फिर चाकमिट्टीमें मिलाकर कपड़ छानकर लेवें। प्रतिदिन दांतोंपर घिसनेके लिये यह दन्तमञ्जन हितकारी है। यह दांतों को साफ करदेता है, कीटाणुओंका नाश करता है; और कफके भीतर रहे हुए कफ और मलको आकर्षित करके बाहर निकालदेता है।

(६) कपूर हिम—कपूर १॥ माशे, सफेद मिर्च १॥ माशे, छोटी इलायची १॥ माशे तथा बादाम, सौंफ और मिश्री १॥-१॥ तोले लें। पहले मिर्च, इलायची, बादाम और सौंफ को चटनीकी तरह पीसें। फिर कपूर और मिश्री मिला २० औंस जलके साथ छानलेवें। मात्रा १ से २ औंस। इस हिमका उपयोग लू लगना, दाहज्वर, ज्वरमें थकावट, अपचन, अपचनजनित अतिसार और विसृचिकामें हृदयकी धलतासे चक्कर आना आदि विकारों पर २-२ घण्टेपर ३-४ बार दिया जाता है।

(७) अमृतविन्दु—कपूर, पिपरमेण्टकेफूल, अजवायनकेफूल, तीनों सम-भाग मिला लेवें। थोड़े ही समयमें जल हो जायें। इसे अमृतविन्दु, अमृतघाघ, जीवनघारा, जीवनरक्षक, आदि अनेक नाम दिये है मात्रा २ से ५ बूँद शक्कर या जलके साथ ।

उपयोग—वांन्ति, अतिसार, विसूचिका, अग्निमाद्य, अफारा, उदरकुमि, उदर-शूल, दंतशूल, शिरददं, आक्षेप, चर्मरोग, दुषितव्रण, हिस्टीरिया, बालकोंके नृत्यवात (Chorea), पार्श्वशूल, आमवातबन्धिशूल, गृध्रसीकाशूल, कटिशूल, जुकाम, बुखामें व्याकुलता, कफप्रकोप आदि अनेक रोगोंमें तत्काल प्रभाव दर्शाता है ।

इसका उदर सेवन कराया जाता है; एवं बाहर लगानेमें भी उपयोग होता है । दंतशूलमें दांतोंमें फोहा रखें । शिर दर्दमें ८ गुने तैलमें मिलाकर कपालपर लगावें । शूलस्थानपर ८ गुने तैलमें मिलाकर मर्दन करें । व्रण साफ करनेके लिए फोहा उसपर रखें । जुखाममें उदर सेवनके अतिरिक्त सूंघाया जाता है । सारे शरीरमें खुजली चलने-पर तैलमें मिलाकर मालिश करावें । और ३-३ बूँद जलमें मिलाकर दिनमें ३ बार सेवन भी करावें । गाँवोंमें यह एक ही दवा अनेक रोगों पर काम देती है ।

(८) अमृतवाम—अमृतविन्दु १ औंस, नीलगिरीतैल ३ औंस, मोम ४ औंस और १६ औंस बेसलीन या तिली (या सरसों) का तैल लेवें । पहले तैल (या बेसलीन को गरम करें, उसमें मोम मिलाकर उतार लेवें । निवाया रहनेपर अमृतविन्दु और नीलगिरीतैल मिलाकर शीशियोंमें भर लेवें । यह वाम शिरदर्द, पार्श्वशूल उदर-शूल, संधि शोथ, कमरकी वेदना, जहरी कीड़े का दंश, हाथ पैर फटना, होठफटना, खुजली चलता, मांसपेशियोंमें बाँयटे आना, इन सब स्थानोंपर मालिश करनेसे तत्काल वेदना शमन हो जाती है ।

उपयोग—कपूरका उपयोग प्राचीनकालसे भारतमें हो रहा है । यह उत्तम घरेलू औषधि है । कपूर शक्तिपात और अविचारपन होनेपर वातूनाड़ी उत्तेजक रूपसे विशेष प्रभाव पहुँचानेके लिए प्रयोजित होता है । इसकार्यके लिये यह विशेष प्रकारके तीव्र ज्वर, मोहजनक विष प्रयोग, मद्यजप्रलाप और वात नाड़ियोंकी अव्यवस्था जनित विविध व्याधियों, (उन्माद, हिस्टीरिया काली खांसी और शुक्रमेह) पर प्रयोजित होता है । यह अनेक बार ज्वरोंमें उत्तेजना पहुँचाने और प्रस्वेद लानेके लिए प्रयोजित होता है ।

ज्वररोगमें प्रस्वेदलाने और उष्णता कम करानेके लिये कपूर अति उपयोगी है । यदि ज्वर निर्णय न हुआ हो, तो १-२ दिन रोगी को केवल कपूरके जलपर रख देना चाहिये । शीतला, रोमान्तिका, ग्रन्थिज्वर, मधुरा, शोथज्वर और विसर्प रोगपर गुणकारक है । कपूर सेवनसे हृदयका संरक्षण होता है । रक्ताभिसरण क्रिया, मस्तिष्क और मस्तिष्कगत केन्द्रस्थानों पर उत्तेजना पहुँचती है । आमामाशय और अन्त्रमें वायु

संगृहीत नहीं होती। कपूर का यह धर्म उत्तम है। फिरभी सब प्रबल और सामान्य ज्वरोंपर प्रारम्भावस्थासे ही कपूर नहीं दिया जाता।

ज्वररोगमें शक्तिप्राप्त, मानसिक अस्थिरता, निद्रानाश, मृदुप्रलाप और आक्षेप आदि लक्षण प्रतीत होते हैं, तथा ये लक्षण मस्तिष्कमें रक्ताधिक्य और प्रदाह जनित न हों, तो कपूर वातसंस्थाको उत्तेजित करके विशेष लाभ पहुँचाता है। ज्वरमें अवस्था भेदसे हींग, कस्तूरी या अफीम आदि औषधिके साथ प्रयोजित किया जाता है।

नवचिकित्सकोंने हृदयको उत्तेजना देनेके लिए डिजीटेलिस व्यवहृत किया है, किन्तु कपूरका फल उसकी अपेक्षा विशेष है। डिजीटेलिससे केवल हृदयको उत्तेजना मिलती है किन्तु कपूरसे हृदयके अतिरिक्त मस्तिष्क और विविध केन्द्रस्थानोंको भी उत्तेजना मिल जाती है। कभी कभी डिजीटेलिससे लाभ नहीं होता। ऐसे समयपर कपूर से कार्य सिद्धि हो जाती है। यदि उदरमें वायु संगृहीत होनेसे हृदयमें शूल और अचराद्वट होते हों तो डिजीटेलिस के बदले कपूर देना ही अति हितकारक माना जाता है।

ज्वरमें कफवृद्धि होनेपर उसे निकालने और कासको कम कराने तथा खांसनेकी शक्ति कम हुई हो, तो श्वासकेन्द्रको उत्तेजना देने के लिये डिजीटेलिस उपयोगी नहीं होता, किन्तु कपूरसे रक्तामिसरण और श्वासोच्छ्वास, दोनों क्रिया उत्तेजित होजाती हैं। कपूरमें ये दो गुण होनेसे ज्वरमें डिजीटेलिसकी अपेक्षा कपूर श्रेष्ठ है। ज्वरमें कफवृद्धिपरभी कपूरहिंशु वटिका लाभदायक है एवं बेहोशी को दूर करनेकेलिये भी इसे शहदमें मिलाकर जिह्वापर मालिश की जाती है।

कपूर कममात्रामें कामोत्तेजक और ज्यादा मात्रामें कामशामक होनेसे जननेन्द्रियके विकारोंपर अति उपयोगी है। इनदोनों गुणोंमेंसे कामशामक—धर्मका उपयोग अधिक होता है।

(१) सन्निपातमें बेहोशी—यदि नाड़ी अतिमृदु और तेज हो, तो कपूर-हिंशुवटिका के साथ आधरत्ती कस्तूरीमी मिलादेनी चाहिये। रोगी बेसुध हो, तो कपूर हिंशुवटी और कस्तूरी को अदरख के रस या शहदमें मिला चटा देना चाहिये। यह चाटण ४-४ घण्टेपर नाड़ी सुधरनेतक देते रहना चाहिये।

(२) मधुरा और प्रलापक सन्निपात—इन रोगोंमें नाड़ी क्षीण और तेज, शुष्क, जिह्वा तथा मृदु प्रलाप आदि वातसंस्थाके अवसादनके लक्षण प्रतीत होते हों, तो कपूरहिंशुवटी का प्रयोग किया जाता है।

सूचना—यदि जिह्वालाल हो तथा उदरमें वेदना सह अतिसार हो, तो कपूरका प्रयोग नहीं करना चाहिए।

(३) विसूचिका—इजेकी यह अत्युत्तम औषधि है। इससे वमन और दस्त का दमन, खिंचावका हास तथा हाथ पैरोंमें उष्णता आना, ये सब कार्य सरल-

तापूर्वक होजाते हैं। रोगका प्रारम्भ होनेपर तुरन्त कर्पूरार्क का प्रयोग करना चाहिए; और जबतक रोगशमन न हो, तबतक बार बार आघ आघ घण्टेपर देते रहें।

(४) अतिसार—विषचिकाकी प्रथमावस्थाके समान ग्रीष्मकालके प्रकोप से अतिसार (Summer Diarrhoea) होनेपर कर्पूरार्कके समान अन्य औषधि नहीं है। यदि नये दूषित जलके हेतुसे अतिसारकी उत्पत्ति हुई हो, तो भी कर्पूरार्क उपकारक है।

(५) तमकश्वास, जीर्णकास, कालीखांसी—कफप्रधान रोगोंपर कर्पूर अति प्रयुक्त औषध है। कालीखांसी, तमकश्वास, और श्वासनलिका के जीर्ण प्रदाहपर कर्पूरके सेवनसे बेचैनी कम होती है। खांसनेके साथ सरलतासे कफ गिरता है और हृदयकी शक्ति बढ़ती है। तमक श्वासका वेग बढ़नेपर ३-३ घण्टेपर २-३ बार कर्पूरहिगुवटी देनेसे वेगका दमन हो जाता है।

वयोवृद्ध मनुष्यके श्वासप्रणालिकाके जीर्णप्रदाहमें खांसी चलती है, तो भी कपूर अति लाभदायक है। कर्पूर सितोपलादिके साथ मिलाकरके देना चाहिये।

(६) प्रतिशाय—जुकाम होनेपर कर्पूरकी पोटलीकर बार-बार सूँघते रहने पर सम्मुख कपालमें वेदना, बार-बार झींक्के आना और नासिकाके जलत्ताव आदि का दमन हो जाता है। एवं ज्वर आनेके पहले कर्पूरार्क दे दिया जाय, तो प्रतिशाय निवृत्त हो जाता है। यदि शिरदर्द हो तो कपालपर अमृतवामकी मालिश कर लेनी चाहिये।

(७) जीर्णप्रतिशाय—कितनेही रोगियोंको प्रतिशाय रोग जीर्ण होकर अति संताप देता रहता है। कुछ दिनोंतक रोगीके नाक और आंखसे जलत्ताव होता है, तथा रोगी हाँपता रहता है। कुछ दिनों तक रोगी त्वर्य हो जाता है। किसी-किसी रोगीको रोज सुबह एकाघ घण्टे या कुछ मिनटोंतक प्रतिशाय रहता है अथवा बार-बार प्रतिशाय होता रहता है। क्वचित् दिनोंके बाद होता है और १-२दिनतक स्थिर रहता है। साथमें कपालमें अतिवेदना, नाकमें दाह होना, किसीको नाकमें खुजली आना आदि लक्षण उपस्थित होते हैं। यह कष्टकर जीर्ण विकारभी कर्पूरार्क के उदर सेवन और कर्पूरके सूँघनेसे दूर हो जाता है।

(८) हृद्दोग—हृदयकी शिथिलता होनेपर उदरमें वायुका संग्रहणियमपूर्वक होता है फिर उस हेतुसे हृदयक्रियामें प्रतिबन्ध होकर श्वासका दौरा हो जाता है। वह कर्पूरसे कम हो जाता है। कर्पूरसे हृदय सबल होता है। यह शिथिलता बहुधा तीव्र ज्वर और कफरोग में होती है। इस हेतुसे हृदय विकृतिपर कर्पूरका महत्त्व है। नागर बेलके पानमें रस्सी कपूर खिलानेसे लाभ सत्वर पहुँचता है। हृदयकी घड़कन बढ़ जाने पर कर्पूर हिगुवटी ३-३ घण्टेपर देनेसे हृत्कम्प कम हो जाता है। हृदय फूल जानेपर

थड़कन बड़ जाती है और कभी कभी हृत्कम्प होता है। ऐसी स्थितिमें और श्वासप्रकोपमें कपूर हिंगुवटिका गुणकारक है।

(९) उन्माद और आक्षेप—मस्तिष्क और सुषुम्णा स्थित केन्द्रस्थान की विकृतिके हेतुसे उत्पन्न व्याधियोंमें कपूर लाभदायक है। कपूर सेवनसे केन्द्रस्थानोंकी शिथिलता दूर होती है। प्रसवावस्थामें उन्माद, आक्षेप, कालीखांसी शिरदर्द और तमक श्वासका दौरा आदि पर कपूर विविध औषधियोंके साथ दिया जाता है। सूतिका क्षेत्रमें कस्तूरी मिला देना विशेष लाभदायक है। सूतिकाके उन्मादपर खुरासानी अजवायन के साथ हितावह है।

(१०) कामोन्माद—योनि-कण्डूयन, स्त्रियोंका कामोन्माद (Nymphomania) पुरुषोंका कामोन्माद (Satyromania) तथा विनाहेतु शिश्नका उत्थान होते रहना आदि रोगोंपर कपूर लाभदायक है। कपूर २-२ रत्ती दिनमें दो बार देते रहनेसे जननेन्द्रियकी उग्रताका हास कराकर लाभ पहुँचाता है। यदि गुदनलिकामें कृमि हो जानेसे स्त्रियोंको कामोन्माद हुआ, तो लार्पिन तैलकी वस्ति या पिचकारी देनेकी व्यवस्थाभी करनी चाहिये।

(११) हिस्टीरिया—मासिक धर्म आनेके पहले हिस्टीरियाका दौरा होनेपर केवल कपूर अमृतचिन्द या कपूर हिंगुवटिका सेवन करानेसे दौरा रुक जाता है।

(१२) शुक्रमेह और स्वप्नदोष—वीर्यस्रावपर कपूरके समान उपयोगी औषध बहुत कम है। शुक्रमेह, मूत्रके साथ वीर्यका निकलना, स्वप्नमें वीर्यपात, इन विकारोंपर रात्रिको कपूर २-२ रत्ती दूधके साथ देना चाहिये। यदि कपूरको खुरासानी अजवायनके साथ दिया जाय तो लाभ सत्वर पहुँचता है।

(१३) सुजाक—इसरोगमें शिश्न दृढ़ हो जानेपर उसमें वेदना होती है। उसपर २-२ रत्ती कपूर और चौथाई रत्ती अफीम मिलाकर देना चाहिये, तथा शिश्न और सिवनीपर मालिश करनेके लिये कपूर तैल देना चाहिये या १-२ माशे कपूरको पुलिटिश बांधनी चाहिए।

(१४) गर्भाशयमें वेदना—मासिकधर्मके समय गर्भाशयमें अतिदर्द होने पर कपूर ४-४ रत्ती दिनमें दो बार देना चाहिये, या आवश्यकतापर २ घण्टेबाद पुनः दूसरी मात्रा देनी चाहिये। इसके अतिरिक्त कपूर तैलकी कटिदेशपर मालिशकरने और गुदामें पिचकारी देनेसे वेदना सत्वर निवृत्त हो जाती है।

(१५) स्तन्यशोषणकराना—संतान गुजरजानेपर माताके स्तनोंका दूध कम करानेके लिये कपूरका उपयोग उदर सेवन और लेप, दोनों रूपसे करना चाहिये।

(१६) मक्कलशूल—प्रसव होनेके बाद शूल (After pains) उपस्थित होनेपर कपूर महोपकारक है। उस समय ५ रत्ती कपूर ३ रत्ती अफीमके साथ मिलाकर देने से शूल शमन हो जाता है।

(१७) शक्तिक्षय—विविध यान्त्रिक प्रदाह होनेपर यदि रोगी निर्बल हो, नाड़ी क्षीण हो और शरीर शीतल हो, तो उग्रताका हास करनेके लिये कपूर १-२ रत्ती मात्रामें बार-बार देते रहना चाहिये ।

(१८) सोमरोग—स्त्रियों को सोमरोग होनेपर बारबारमूत्र अधिक मात्रा में आता रहता है । मूत्र धारण की शक्ति अति कम हो गई हो तथा शरीर धीरे-धीरे निस्तेज और निर्बल बनता हो उसपर कर्पूर के सेवनसे लाभ पहुँचता है ।

(१९) आमवातजवेदना—जीर्ण आमवातमें कर्पूर २ से ५ रत्ती तथा अफीम $\frac{1}{2}$ रत्ती मिलाकर ४ मांशे सोंठके फाण्टके साथ देनेसे या अमृतविन्दु देनेसे निद्रा आती है, वेदना निवृत्त होती है, और प्रस्वेद आकर लाभ हो जाता है । इसरोग-पर वेदनावाले स्थानपर कर्पूरकी वाष्पदेनेसे भी प्रस्वेद आकर सखर लाभ पहुँचता है ।

आमवातमें संधियोंकी वेदना कम कराने, अकड़े हुएभागोंमें रक्ताभिसरण बढ़ाने और प्रस्वेद द्वारा विषको बाहरनिकालने के लिये कर्पूरतैल या अमृतवामकी मालिश कराई जाती है ।

(२०) बालकोंकी खांसी—छोटे बालकोंको खांसी होनेपर अमृतवाम या निवाये कर्पूरतैलकी छातीपर मालिशकी जाती है । ज्वरमें कमर और पुच्छेकी हड्डीपर कर्पूरअर्क का लेप दिनमें २-३ बार करनेसे नितम्बपर झुर्रि नहीं पड़ती ।

(२१) शुक्र—नेत्रमें फूलाहोनेपर कर्पूरको बड़के दूधमें मिलाकर अंजन करनेसे फूला जल्दी कट जाता है ।

(२२) योनिकण्डू—योनिके चारों ओर खुजली, व्युची और पामा आदि चर्मरोगोंपर कपूर और जसदके फूलको तैल या वेसलीनमें मिलाकर लगाना चाहिये, इस तरह वेदना विहीन दुष्टक्षतपरभी कर्पूरका उपयोग होता है ।

(२३) दूषित व्रण—फूटे हुए व्रणपर कर्पूरमलहम लगाने या कर्पूरका चूर्ण लगा देनेसे कीटाणु नष्ट हो जाते हैं; और व्रणरोपण जल्दी हो जाता है ।

(२४) पशुओंका क्षत—यदि घावमें कीड़े पड़ गये हों तो उसमें भी कर्पूर भर देनेसे कीड़े मरजाते हैं; और व्रणका रोपण जल्दी हो जाता है ।

(२५) दंतशूल—दन्तक्षतजनित शूल चलनेपर दांतोंकी पोलमें कपूरको बड़के दूधमें मिलाकर भर देनेसे लाभ हो जाता है ।

(२६) मुखदौर्गन्ध—मुँहसे दुर्गन्ध निकलनेपर कपूर, शीतलमिर्च, छोटी इलायचीके दाने और सोहागेके फूलकी गोलियां बनाकर मुँहमें रक्खी जाती है । एवं विविध दन्तमज्जनोंमें दुर्गन्ध नाशके लिये कपूर मिलाया जाता है ।

(२७) विसूचिकामें खिंचाव—१ भाग कर्पूरको २ भाग तार्पिनके तैलमें गलाकर मर्दन करनेसे या अमृतवाम लगानेसे विसूचिकामें बाँईटे दूर हो जाते हैं ।

(२८) कुचीलेका विष—कुचीलेके विषको निवृत्त करानेके लिए कर्पूर उपयोगी है इससे विषजन्य आन्तेपका बल घटजाता है ।

(२९) व्युची, पामा, दुष्टव्रण—व्युची, पामा, दुष्टव्रण, कण्डूस्थान आदि-पर धुंआ देनेसे इनमें रहेहुए कीटाणु नष्ट होकर गेगका जल्दी निवारण होता है ।

(३०) नेत्रकण्डू—नेत्रकी मांषणीमें कीटाणुओंकी आवादी होजानेपर खुजली आती रहती है । वह स्थान अति लाल भासता है और बाल निकलजाते हैं । इस विकारपर कर्पूर मिश्रित औषधिका अंजन नीबूके रसके साथ करनेसे सत्वर लाभ पहुँचता है ।

(३१) स्नायु—घीके साथ कर्पूर खिलाने और लगाने या कर्पूरकी पुलिटिस बांधनेसे नाव सत्वर बाहर निकलता है ।

(३२) आगन्तुक घाव—शस्त्रका घाव लगकर रक्तस्राव होनेपर कर्पूर भर देने से रक्तस्राव बन्द हो जाता है, पाक नहीं होता; और घावभी मिट जाता है ।

(३३) ततैया विष—ततैया मधुमक्षिका आदिके काटनेपर अमृतत्राम या अमृतधारा अथवा कर्पूरअर्क लगानेसे विषका दमन हो जाता है । विच्छूके विषपर बाहर लगाने के अतिरिक्त नागरंजेलके पानमें ४ रसी कपूर खिलाने से जल्दी लाभ पहुँचता है ।

(३१) कवर ।

हि० कवर, खवर, पाकर । फा० कवर, कारक । अ० कवर, अमुक । तुर्क० कवरिया । कुमा० उलटकांटा । बलु० खवर्ग । तुर्क० कब्रिश । अ० Caper plant ले० Capparis Spinosa.

परिचय—यह कटिदार झाड़ी नदी और नहरके किनारेपर होती है । आयुर्वेदमें जिस तरह करीरका उपयोग हुआ है, उस तरह यूनानीमें कवरका । शाखा पेन्सिलसे अंगुष्ठके समान मोटी । पान सादे । मोटे, चिकने, चमकीले, गोल या लम्बगोल, २ इञ्च लम्बे, पानके अग्रभागपर पीछे मुड़े हुये छोटे काटे । पानकी बास पीसी हुई गईके समान तीक्ष्ण । स्वाद पहले नमकीन फिर चरपरा । फूल सफेद, २ से ४ इञ्च व्यासके, सुरभानेपर चँजनी । फल हरा (पकनेपर लाल नारंगी), खुदरे पृष्ठवाला, प्रायः लम्ब गोल, २ से ४ इञ्च बड़ा ।

औषध रूपसे मूलकी छाल, कली और फलोंका अधिक उपयोग होता है ।

छालको जलमें मिला नलिका यन्त्रसे अर्कानिकालनेपर लहसुन सदृशवास आती है । कवरके अर्कको तैलमें मिलाकर खरल करनेपर दुग्धीकरण (Emulsion) बन जाता है ।

इसके पुंकेसर बहुत संख्ये अति सुन्दर, चरपरे और उग्रवासवाले होते हैं । ये

केपर (Caper) नामसे मसालारूपसे यूरोपमें विकता है। औषध रूपसे विशेषतः छाल प्रयोजित होती है, तथापि इसी केसरमें भी यही गुण है।

मात्रा—स्वरस ६ माशेसे १ तोला। छाल २ से ४ माशे।

गुणधर्म—मूत्रकी छाल उष्ण, उत्तेजक, श्लेष्मघ्न, मूत्रल, दाहक, चरबरी और उदरवातनाशक है। यह कफ प्रधानरोग, लकवा, जलोदर, संधिवात, यकृत और प्लीहावृद्धि तथा नष्टावपरा प्रयोजित होती है। बाह्योपचार रूपसे व्रण, विद्रधि, ग्रन्थि, शोथ, प्लेग की गांठ, पूयव्रण आदिपर पुष्टिस रूपसे बांधनेमें उपयोगी है।

इसकी कलिका और फलमें आमपाचक और मूत्रलगुण होनेसे जीर्ण आमवात और शोथरोगमें लाभ दायक हैं।

पुंकेसरमें मूत्रल और सारक गुण उत्तम है। रक्तपित्त (स्क्वी) रोगमें यह यूरोपके भीतर घरेलू रूपसे उपयोगमें आता है। यह जुकामको सत्वर दूरकर शरीरमें उत्तेजना उत्पन्न करता है। फल और कलियोंका सिका यूरोप और अमेरिकामें विकता है।

अचार हिन्द, फ्रान्स, स्पेन, इटली, अफगानिस्थान, तुर्कस्थान आदि अनेक देशोंमें दीर्घकालसे प्रचलित है। वह संधिवात और अन्य वातरोगपर लाभदायक है।

इसमें उष्ण गुण होनेसे यह आमामशय और अन्त्रमें रहे हुए आमको जलाता है; उत्तेजक गुणके हेतुसे अन्त्रकी परिचालन क्रियाको बढ़ाकर शौचशुद्धि कराता है। अन्त्रस्थ कृमियोंको नष्ट करता है; और बाहर निकालता है। अपचन होने और शीत लगनेसे बिनको श्वासका दौरा बार बार हो जाता हो, उनके लिये कवरका अचार हितकर है।

डाक्टर देसाईके मतानुसार कवरकी क्रिया साधारणतः सेनेगा (Senega) के समान है। इस तरह कवर और वरनाकी क्रिया भी लगभग समान है। यह उष्ण, उत्तेजक, श्लेष्मघ्न, मूत्रल और कफघ्न है। कवरमें रहा हुआ क्वेसेंटिन (Quercetin) वृक्कोंमेंसे बाहर निकलता है। हृदयपर इसकी क्रिया कितनेक अंशमें डिजिटेलीस (Digitalis) के समान शामक है।

यूनानीमें इसे दूसरे दर्जेमें गरम और रुक्ष कहा है; किन्तु जो भाड़ उष्ण देशोंमें उत्पन्न होते हैं; उनकी जड़ तीसरे दर्जेमें गरम होती है। फल तीसरे दर्जेमें गरम और दूसरे दर्जेमें रुक्ष तथा मतान्तरमें गरम और तर हैं। बीज तीसरे दर्जेमें उष्ण और रुक्ष हैं। पুষप दूसरे दर्जेमें उष्ण और रुक्ष है। यह उष्ण प्रकृतिवालोंके आमामशय, वस्ति, वृक्स्थान और मस्तिष्कको हानि पहुँचाती है। अधिक कालतक प्रयोग करते रहनेसे खाज उत्पन्न होती है।

मात्रा—स्वरस ६ माशेसे १ तोला। छाल २ से ४ माशे।

उपयोग—डाक्टर देसाईके मतानुसार कवर कफप्रधान रोगोंमें दिया जाता

है। आमवात, शोथ और वातव्याधिपर इसका उपयोग होता है; यकृत और प्लीहा-वृद्धि तथा अनार्चवमें यह हितकारक है। एवं व्रणोंपर इसका लेप किया जाता है।

(१) तीव्र वातवेदना—इसका स्वरस जल मिलाकर पिलावे (केवल स्वरस देनेसे मुँहमें फाले हो जाते हैं। स्थानिक लेप करनेसे भी लाभ हो जाता है। सांधाश्रोंमें पीड़ा हो, तो पानोंकी पुल्टिस बनाकर बांधी जाती है।

(२) सूतिकारोग—बीजोंको बकरीके दूधमें उबालकर पिलावे अथवा इसके फलोंका अचार भोजनके साथ देते रहें।

(३) कर्णशूल—कबरके पानोंका रस कानमें डालनेसे कीटाणु नष्ट होकर शूल शमन हो जाता है।

(३२) कमल ।

सं० सफेद कमलको पुण्डरिक और श्वेतपद्म । लाल कमलको रक्त-पद्म, पुष्कर, शतमत्र । नीलकमलको नीलपद्म, नीलपंकज । हिं० कमल, कंवल, पुरइन । वं० कमल, पद्म । म० गु० कों० राज० कमल । क० कमल-तवारि । ते० कालुंग, तामर । ता० अम्बल, तमरै । मला० अरविन्द । पं० कावल । सि० पवन । अं० Sacred Lotus. ले० Nelumlium Specia-
sum (सफेद या गुलाबी)

सुश्रुतसंहिताकथित कमलप्रकार—

(१) पद्म = ईपत् श्वेत, सूर्योदय विकासी ।

(२) उत्पल = ईषन्नील ।

(३) नलिन = ईपद्रक्त ।

(४) कुमुद = चन्द्रोदयविकासी, कूई, नीलोपर ।

(५) सौगंधिक = चन्द्रोदयविकासी, अति सुगन्धवाला कुमुद । नीले कमलको सौगन्धिक कहते हैं, ऐसा धन्वन्तरि निघुण्ड परसे भी जाना जाता है। फिर भी इसके लिये आचार्योंका मतभेद है ।

(६) कुवलय = रक्तकमल ।

(७) पुण्डरीक = अतिश्वेतकमल ।

भावप्रकाशकारने श्वेतपद्मको पुण्डरीक, रक्तको कोकनद और नीलको इन्दीवर संज्ञा दी है। इनके अतिरिक्त पीला कमल (तुर्की कमल—Nuphar Tuteum) भी होता है; किन्तु यह भारतमें नहीं होता ।

कमलमें पुष्प, वर्ण और आकार भेदसे अनेक जाति हैं। इन सबमें मुख्य दो भेद हैं। सूर्यविकासी और चन्द्रविकासी। सूर्यविकासी बड़े और चन्द्रविकासी छोटे हैं। आचार्यों ने सूर्यविकासीको कमल और चन्द्रविकासीको कुमुद कहा है। दोनों-

में श्वेत, रक्त, नील, तीन तीन भेद हैं। कुमुद और कमलके पर्याय नाम परस्पर मिल गये हैं।

कुमुदके पर्याय शब्दोंमें सितोत्पल संज्ञा दी है। इस परसे कैयदेव निघण्टुके टीकाकारका मत है कि, चन्द्रविकासी कमलको उत्पल कहा गया है और सूर्यविकासी को ही कमल (पद्म) कहा गया है। दोनोंके भेद दिखानेके लिये पृथक् संज्ञा चाहिये।

पद्ममूलके नाम—शालूक, पद्मकन्द, मृणालमूल, भिसण्ड । (कमलकन्द)
कमलनालके नाम—विश, मृणाल, पद्मनाल, कमलदण्ड । (कमलकी डण्डी)

कमलकेसरके नाम—पद्मकेसर, किञ्जलू, कांचनक, उत्पलकेसर । (कमलकेसर)

कमलबीज—पद्मबीज, पद्माक्षं, कमलाक्ष, पद्मकर्कट । (कमलगट्टा)

पुष्पाधार—कमलकर्णिका, पद्मबीजकोष, पद्मकोष, कमलगर्भ । (कमलका छत्ता)

कमलगट्टेके अन्य भाषाओंके नाम—वं० पद्मबीज । म० कमलकांकड़ी । गु० पवड़ी, कमलकांकड़ी । ता० तामरविरै । तै० तामरकाडा । क० तवैबीज ।

परिचय—यह बड़ा जलजल ज्ञुप है। तना पतला, लम्बा, शाखामय । पान २ से ३ फीट व्यासके । पान और पुष्पकी डाँडी ३ से ६ फीट लम्बी । पुष्प ४ से १० इञ्च व्यासका । कमलका छत्ता २ से ४ इञ्च व्यासका । पुष्प वसन्तऋतुमें आते हैं । सूर्योदय होनेपर कमल विकसित होते हैं । सूर्यास्त होनेपर बन्द हो जाता है । फिर दूसरे दिन सूर्योदयके समयपर खुलता है । पुष्प वर्षाऋतुके अन्ततक आते हैं । फिर पखड़ियाँ मड़ जाती हैं; बीजाशय बढ़ने लगता है । पश्चात् फलोत्पत्ति होती है । श्वेत कमलमें बीज ८ से २० और रक्तकमलमें ८ से ३० तक होते हैं । बीज लम्बगोल होते हैं । कुछ दिनोंमें पकते हैं । पकने और सूखनेपर ऊपरके छिलके कड़े हो जाते हैं । कच्चे कमलगट्टेका शाक रसता है । सुखनेपर औषध कार्यमें आते हैं । ओषधिमें मिलानेके पहले भीतर रही हुई हरे रंगकी पत्तीको निकाल देनी चाहिये ।

मात्रा—फूलोंका चूर्ण ३ से ६ माशे । फूलोंका फाण्ट १ से २ तोलका । कमल कंद या कंकड़ीका चूर्ण ६ माशेसे १ तोला । कमलकेसर १ से २ माशे ।

गुणधर्म—कमल शीतल, वर्णकारक, मधुर, कफ और पित्तको जीतनेवाला तथा तृषा, दाह, रक्तप्रकोप, विस्फोट, विष और विषर्पका नाशक है । कमलोंके भीतर श्वेतकमलमें शीतल, मधुर, और कफपित्तजित गुण अधिक है । शेष कमलमें कुछ कम हैं । राज निघण्टुकारने रक्त कमलमें रक्तदोषहर और वृष्यगुण अधिक माना है धन्वन्तरि निघण्टुकारने नील कमलको रसायनमें श्रेष्ठ, देहको दृढ़ बनानेवाला और बालोंको काला करनेवाला कहा है । वैद्य निघण्टुकारने रक्त कमलको विस्फोटक, विष और रक्तविकारनाशक लिखा है ।

कमलगट्टा—स्वादु, कड़वा और उत्तम गर्मस्थापक है। यह रक्तपित्तको शमन करता है; और वातको बढ़ाता है। राजनिघण्टुमें कमलगट्टाको चरपरा, स्वादु, पाचक, रुचिकर तथा पित्तकी वमन, दाह और रक्तदोषका शामक कहा है। भावप्रकाशकारने कमलगट्टेको कफ वातहर माना है।

नाल—अविदाही, रक्त और पित्तकी शुद्धिकर, विष्टम्भकारक, मधुर, रुक्ष, दुर्जर, पित्त और दाहशामक है। राजनिघण्टुकारके मतमें मृणाल शीतल, कड़वी, कसैली, पित्त और दाहकी शामक, मूत्रकुच्छनाशक और उत्तम रक्तवमनहर है। भावप्रकाशने वृष्य, पाकमें मधुर स्तन्यवर्द्धक तथा वात और कफको बढ़ाने वाली भी कहा है।

कमलकी जड़—स्वादमें कसैली, विपाकमें कड़वी, शीतवीर्य तथा रक्तज और पित्तज रोगोंकी नाशक है। राजनिघण्टुमें मूल चरपरा, विष्टम्भकारक, रुक्ष, रुचिकर, कफहर, कसैला तथा शुष्क कास, पित्त, तृषा और दाहका नाशक कहा है।

कमलकेसर—कसैली, तृषनाशक और रुक्ष है; तथा रक्तपित्त, क्षय और पित्तप्रकोपको दूर करतो है। राजनिघण्टुकारने कमलकेसरको मधुर, रुक्ष, चरपरी, व्रणनाशक, शीतल, रुचिकर, पित्तशामक, तृषा और दाहकी नाशक लिखा है। चरकसंहितामें कमलकेसरको ग्राही और रक्तपित्त नाशक कहा है।

कोमलपान—शीतल, कड़वे, कसैले तथा दाह, तृषा, मूत्रकुच्छ और रक्तपित्तनाशक है।

छत्ता (करिंका)—कड़वा, कसैला, शीतल, मुखशोधक, लघु तथा तृषा, रक्तप्रकोप, कफ और पित्त विकारका नाशक है। कमलके फूलोंका रस शीतल, अत्यन्त वृंहण, त्रिदोषघ्न और सब प्रकारके नेत्ररोगोंका नाशक है।

कमलगट्टेका लावा—कमलगट्टेको भूननेसे उनका लावा बन जाता है। उसका उपयोग मखानेके समान होता है। वमन, श्वेतप्रदर, रक्तप्रदर, गर्माशयकी शिथिलता, रक्तस्राव, वीर्यकी उष्णता आदिपर लामदायक है।

पान और डांडीमेंसे दूध जैसा चिपचिपा रस निकलता है, वह अतिसारके लिये अच्छी ओषधि है। अन्य जातिके कमलोंकी अपेक्षा उपरोक्त कमलोंमें गुण अधिक रहा है।

नव्यमतानुसार कमल पुष्प शीतल, दाहशामक, हृदय बलवर्द्धक, हृदय संरक्षक, रक्तसंग्राही, मूत्रल, मूत्र विरजनीय और ग्राही है। इसकी क्रिया सामान्यतः हृदय और छोटी रक्तवाहिनियोंपर डिज़टेल्सके समान होती है। इसके सेवनसे रक्तवाहिनियोंका संकोच होता है और हृदयकी गति शान्त और स्पन्दोंमें कमी होती है। मूत्रल और ग्राही गुण बहुत कम है। उष्णकटिन्धनमें उत्पन्न कमलकी अपेक्षा इरान, काश्मीर, तिबत, आदिशीतल प्रदेशोंमें उत्पन्न कमलमें गुण विशेषतर है।

कमलकेसर दाहशामक, रक्तसंग्राहक और कफ निःसारक है ।

कमलककड़ी पौष्टिक, स्निग्ध, ग्राही, और रक्तसंग्राही है । कमल ककड़ीके लावेका चूर्ण कामेच्छाको कम करता है । एवं वमन, रक्तस्राव, दाह, प्रदर आदिमें भी हितकारक है ।

कमलकी नाल और मूलका चूर्ण पौष्टिक, स्निग्ध, ग्राही और रक्तसंग्राही है । पानकी डोंडी शीतल और वेदना शामक है । वातरक्तज भयंकर शिरदर्द (Cephalalgia) पर इसे जलमें पीसकर लेप किया जाता है ।

कमलकरूपः—

(१) कमलका शर्वत—पहले कमलका स्वरस निकालें या कमलके सूखे फूलों को ८ गुने जलमें उबाल अर्धावशेष क्वाथकर छान लें । फिर पुष्पसे दूनी शक्कर मिलाकर चासनी बना लें । इस तरह कमल और गुलहठी मिलाकरके भी शर्वत बनाया जाता है । मात्रा १ से २ तोले तक । यह तृषा, दाह, पित्तज शिरदर्द, चक्कर आना और उष्णताके हेतुसे उत्पन्न व्याकुलता को दूर करता है । यूनानी ग्रन्थकारोंके मतानुसार शीतला रोगमें यह शर्वत पिलानेसे दाने कम निकलते हैं । इस तरह यह अंशुघात (लू लगना) और रक्तविकारसे उत्पन्न ज्वरोंमें भी हितावह है । यदि कमलपुष्पके स्वरसमें शक्कर मिलाकर शर्वत बनाया जाय, तो वह विशेष लाभ पहुँचाता है । वह गर्भस्त्रावको भी रोक देता है ।

(२) पद्मादि क्वाथ—कमल फूल, चन्दन, रक्तचन्दन, नेत्रवाला, गुलहठी, सारिवा, नागरमोथा और मिश्रीका मन्दाग्निपर किया हुआ क्वाथ ज्वररोगमें अति हितकारक है । उस क्वाथसे हृदयका उत्तम रीतिसे संरक्षण होता है, पेशाब साफ आ जाता है; दाह कम होता है और बारबार दस्त लगते हों, तो बन्द हो जाते हैं । यह क्वाथ सगर्मा स्त्रियोंके लिये भी हितकारक है ।

उपयोग—कमलका उपयोग शामक गुणके लिये होता है । यह दाह, ज्वर रक्तस्रावयुक्त रोगोंपर अधिक होता है ।

ज्वरावस्थामें अति व्याकुलता होनेपर पुष्पोंको जलमें पीस कल्ककर हृदयपर लेप किया जाता है । कमलके पानोंपर रोगीको लेटाया जाता है और ऊपरसे पान ओढ़ाये जाते हैं । कमलनालके तन्तुका वस्त्रभी पहनाया जाता है । ये सब क्रिया ज्वरों में संरक्षणार्थ अति हितकारक सिद्ध हुई हैं ।

रक्तपित्त, नाक, मुँह, गुदा, मूत्रेन्द्रिय आदिसे रक्त जानेपर रक्तकमलके पुष्प अथवा अन्य कमलकी केसरका उपयोग किया जाता है । दाह, रक्तार्श, मासिक धर्ममें रक्तस्राव अधिक होना, इनके शमनार्थ कमलकेसरका सेवन मक्खन-मिश्रीके साथ कराया जाता है ।

काश्मीरके लोग ८ मासतक कमलके मूलाका सेवनकर जीवन निर्वाह करते हैं ।

यह आहार कुछ वातुल है। बालकोंके लिये एवं अतिसार और प्रवाहिकाके रोगीके लिये हितावह है। जिससे उदरमें वायु उत्पन्न हो जाता है। यूरोप और चीनमें इसे पीसकर आटा बनाते हैं। उसे चीनी अरारुट (Chines Arrow Root) कहते हैं। गांठ या जड़को जलमें घिसकर दाद और त्वचारोगपर लगानेसे कीटाणुओंका नाश होकर रोग दूर हो जाते हैं। इसकी जड़का शाक और अचार बनाते हैं, और जड़के टुकड़ोंको सुखाकर रख लेते हैं। फिर चाहे तत्र शाक बना लेते हैं।

विसर्प; चर्मदाह और मस्तिष्ककी उष्णतामें कमलके फूल, कोमल पते, चंदन और आंवलेको मिला जलके साथ पीसकर लेप करनेसे दाह आदि विकार शमन हो जाते हैं।

(१) गर्भाशयसे रक्तस्राव—गर्भिणीके गर्भाशयमेंसे रक्तस्राव होनेपर फूलोंका फाण्ट देनेसे रक्तस्राव शीघ्र बन्द होता है। गर्भिणीके लिये यह उपाय सफल और निर्दोष है।

(२) रक्तार्श और रक्तातिसार—कमलकंदकी कांजी बनाकर देनेसे रक्तका गिरना और शुष्क पैतिक कासमें पुष्पका शर्बत हितकारक है; या रक्तार्शमें कमलकेशर को मक्खन मिश्रीके साथ देनेसे भी रक्तस्राव जल्दी बन्द हो जाता है।

(३) रक्तपित्त—कमलकी नालको जल और दूध समभाग मिलाकर पकावें। फिर दूध शेष रहनेपर छानकर पिलानेसे रक्तपित्त शमन हो जाता है। यदि रक्तपित्तसे रोगिणी माताके छोटे बालकोंके दांत हिलते हों तो, कमलकी नालसे पकाया हुआ दूध पिलानेसे उसके दांत भी दृढ़ हो जाते हैं। (सुश्रुत संहिता)

(४) गुदभ्रंश—पित्त प्रकोपसे उत्पन्न बालकोंके गुदभ्रंश रोगपर कमलके कोमल पानोंको शक्करके साथ खिलानेसे लाभ हो जाता है। (चक्रदत्त) इसरोगपर कमलकी जड़का चूर्ण भी शहदके साथ दिया जाता है।

(५) दाह—कमलके मूलको दूध या नारियलके जलमें पका, मिश्री या नमक मिलाकर खाया जाता है। इससे दाह शमन होता है; शरीर बलवान बनता है।

(६) मूत्रकृच्छ्रता—कमलके मूलका चूर्ण ६ माशे, घी ६ माशे, मिश्री ६ माशे, और जीरा ३ रत्ती मिलाकर सेवन करानेसे मूत्रकृच्छ्र, प्रमेह और अर्श दूर होते हैं। अर्शवालेको ऊपर मट्ठा पिलाया जाता है।

(७) ज्वरातिसार—कमल, कमलकेशर और अनारकी छालके चूर्णको चावलके घोवनके साथ देनेसे या फाण्ट पिलानेसे ज्वरातिसार दूर हो जाता है।

(८) हृदयकी घड़कन—पुष्पोंके फाण्टसे हृदयकी घड़घड़ या नाड़ीकी तेजी कम होजाती है; किन्तु यह ओषधि हृदयके कपाटकी विकृति या जीर्ण हृदोगपर लाभ नहीं पहुंचा सकती। कमलका हृदय संरक्षक धर्म ज्वरचिकित्सामें दृष्टि-गोचर होता है। तीव्र और चालू (संतत आदि) ज्वरोंमें उष्णता के हेतुसे हृदयपेशी

निर्वल और दूषित (विषमय) हो जाती है । ये दोनों क्रिया (निर्वलता और दूषिता होना) कमलके फ़ाण्टका प्रारम्भसे सेवन करानेपर नहीं होती । एवं रक्तमेंसे विष दूर करनेके उद्देश्यसे शीतला और अन्य संक्रामक ज्वरोंमें भी पुष्पोंका फ़ाण्ट दिया जाता है ।

(९) स्त्रियोंकी निर्वलता—कमलगट्टेके चूर्णको मिश्री मिले दूधके साथ १-२ मासतक सेवन करानेसे स्त्रियोंका शरीर सबल हो जाता है; माँसपेशियाँ दृढ़ बनती हैं और बारबार गर्भसाव या गर्भपात होता हो, तो रुक जाता है । गर्भसाव रोकनेके लिये कमलकेशर और मुलढठीका क्वाथ भी दिया जाता है । वह अधिक हितावह है ।

(१०) प्रदर—स्त्रियोंके श्वेतप्रदर रोगपर कमल ककड़ीके चूर्ण, पाक, कॉजी, ये तीनों लाभदायक हैं । नयारोग हो जल सदृश पतला और उष्णसाव होता हो, तो सत्वर लाभ हो जाता है ।

(११) अपचन और अपचन जन्य अतिसार—इस विकारमें कमलकंद के आटेकी कॉजी ५-७ दिनतक देनेसे उदर सबल होजाता है और पित्त प्रकोपसे होनेवाला अपचन और थोड़ा थोड़ा दस्त होना, यह विकार दूर हो जाता है ।

(१२) वमन—वमन, उबाक, खट्टी डकार, कण्ठमें जलन आदिको रोकनेके लिये कमल ककड़ीकी कांजी लाभदायक होती है ।

(३३) करील ।

सं० करीर, ग्रन्थिल, तीक्ष्ण कण्टक, निष्पत्रक । हिं० करील, करीर, टेंटी, कचड़ा, सेत, करु । वं० करील । गु० केरडां । म० नेबती । मा० कैर । सिं० दोरा किरम, किरव । कच्छी-कैर, दोरा दवरा । क० चिप्पुरी, करीर । ते० करीरमु । ता० चिरकाहली । कॉ० किरल । ले० Capparis Decidua.

परिचय—यह काँटेदार झाड़ी है । ऊँचाई ४ से १० फीट; पुरानी झाड़ी २० फीटतक । पानका स्वाद चरपरा । मूल नरम जमीनमें बहुत गहराई तक प्रवेश कर जाता है । मूल सफेद भूरा, भीतरसे पीला भूरा । मूलको आड़ा काटनेपर बीचमें सख्खि । वास चरपरी । स्वाद कड़वा । लकड़ी अति कठिन, चमकीली और बड़वी । इसे दीमक नहीं लगती । इससे कोल्हू, खेतीके शस्त्र, मथनी, प्याले, कुड़छी आदि बनाये जाते हैं । रेशेसे रस्सियाँ बटते हैं और जाल बुनते हैं । हरी शाखाएँ मसालकी तरह जलती हैं ।

मात्रा—छालका चूर्ण १॥ से ३ माशे घीके साथ । राख १॥ से ३ माशे घी के साथ । पानका चूर्ण कफनाशके लिये २ से ४ माशे काली मिर्चके साथ मिलाकर ।

गुणधर्म—वातश्लेष्महर, रुचिकर, रस चरपरा, उष्णवीर्य, अशोहर, आध्मान कारक, कीटाणुनाशक, व्रणहर, सारक, विषघ्न । फल-ग्राही, कसैला, मधुर, उष्ण और कफपित्तहर ।

कच्चे फलोंका अचार अग्निप्रदीपक, वातहर, अशोहर और कुमिघ्न । अधिक खानेपर उदरवातवद्धक और मलावरोधकारक । शाक नेत्रदृष्टिके लिये हितावह ।

कपोलोंको शिरपर मसलनेसे उस स्थानके बाल जम जाते हैं ।

डाक्टर देसाईके मतानुसार इसकी क्रिया क्वरके समान है (अर्थात् उष्ण, उत्तेजक, श्लेष्महर और कफघ्न) । फल ग्राही । कली और कोमल पान वेदनास्थापक और स्फोटजनक । छाल कड़वी और सारक ।

इसके पानोंके रसमें ताँबेके पतरोंको ५० बार बुझानेसे भस्म सरलतासे बनती है और विशेष गुणप्रद बनती है । यह भस्म उदररोग, श्वास, कासपर अपेक्षाकृत विशेष कार्यकर होती है ।

लकड़ीको जलानेपर लाख जैसा रस दूसरे सिरेपर निकलता है, वह दद्रुहर है ।

अर्ककरीर—करीरके ताजे मूलोंके छोटे छोटे टुकड़ोंको हाँडीमें भर पाताल यन्त्र या नलिका यन्त्रसे अर्क निकाल लेवें । मात्रा १ से २ माशे, शक्कर या जलके साथ । अपचन, अरुचि, उदरकुमि, अर्श और अग्निमान्द्यपर हितकारक । मस्सेपर लगानेमें भी उपयोगी है ।

उपयोग—करीलका. उपयोग आयुर्वेदमें अति प्राचीन कालसे हो रहा है । अरुचि, अर्श, विद्रधि, उदरशूल, अग्निमान्द्य, रक्तपित्त (Scuyup) आदिपर होता है । कानमें कीड़ेको मारनेके लिये ताजे पानोंका रस कानमें डाला जाता है ।

यूनानी ग्रन्थकारके मतानुसार इसकी कोंपल और इस वन्दको समभाग मिला, कपड़छान चूर्णकर मासिकवर्मके दिनोंमें ६-६ माशे खिलाते रहनेपर गर्भधारण नहीं होता; एवं किसी प्रकार का कष्ट भी नहीं होता ।

(१) अर्श—अर्क करीर १० से २० बूँद तक दिनमें २ बार जलके साथ पिलाते रहनेसे और मस्सोंपर लगाते रहने पर थोड़े दिनोंमें मस्से मुर्मा जाते हैं ।

(२) जीर्ण आमातिसारपर—फलोंका अचार खानेसे आम पचन होता है तथा अतिसार दूर हो जाता है ।

(३) दन्तशूल—कोंपल या छालको चबानेसे कीटाणु मर जाते हैं तथा शूल शमन हो जाता है ।

(४) संधिस्थानोंकी पीड़ा—लकड़ीकी राख धी के साथ दिनमें दोबार खिलानेसे जांघ और पैरोंके संधियोंकी पीड़ा और कटिवात दूर होते हैं ।

(५) श्वास—२०-२० बूँद करीर अर्क शक्करके साथ १-१ घण्टेपर २-३ बार देनेसे श्वासके दौरैका दमन होता है । अर्क देकर ५-७ मिनटके बाद निवाया जल एक दो घूँट पिलाना चाहिये । जीर्णरोगपर दिनमें ३ बार जलके साथ सेवन करावें ।

(६) स्थानिकशूल—कोमल शाखाओंको पीसकर वेदनावाले स्थानसे सम्बन्धित प्रदेशपर लेप या पुष्टिस लगानेसे वहाँपर स्वचा लाल होकर पीड़ित स्थानसे

रक्त आकर्षित होकर वेदना दूर हो जाती है। इस प्रकारके प्रयोगको प्रत्युग्रता साधक प्रयोग (Counter Irritant) कहते हैं। १५-२० मिनटमें दाह होनेपर लेप ठठा लेवें। फिर ठण्डे जलसे धोकर घी वाला हाथ लगा लेवें। देर होनेपर फाला हो जाता है।

(३४) करेरुहा

सं० व्याघ्रघण्टी, व्याघ्रवण्टी, व्याघ्रनखी, कण्टकलता, ग्रन्थिल।
हिं० करेरुआ, अरदण्डा। रा० घोटोरण। वं० कालेकरे। पं० हिस. कर्विल।
औ० ओसारी, ओम्बोताई। मो० घगनई। कुमा० धिपुवा कांटा, उलटा-
कांटा। क० मुल्लु कट्टारी। ता० इगुदी, इन्दु। गु० वाघांटी। म० वाघएटी
अन्ती, गोविंदा। ले० Capparis Geylanica.

परिचय—यह बड़ी कटिदार झाड़ीनुमा वेल है। जड़ १॥ से ३ इंच मोटी।
भीतरकी लकड़ी कठोर। लकड़ीपर छाल मोटी। मूलीके समान वासवाली। स्वाद
चरपरा। शाखाएँ सतली जैसी पतली। शाखा नलिकाकार नया भाग रक्ताम, रूपसे
आच्छादित। पत्तोंके टण्ठले मूलमें दो गुड़े हुए छाल नुकीले कटि। पान, कड़वी
वासवाले २॥ से ७॥ सेण्टीमीटर (१ से ३ इंच) लम्बे, लम्बगोलसा। फूल वसन्त
ऋतुमें आते हैं, एकाकी या २-३। पहले सफेद फिर हल्के करींदिये रंगके हो जाते हैं।
फूल झड़ जानेपर फल होते हैं। फल लम्बगोल, लाल पिंगल, छोटे कागजी नीबू
जितने बड़े, सफेद गुदा और बहुसंख्य बीजवाले। स्वाद कड़वा। कच्चे फलोंका शाक
होता है, लोगोंकी मान्यता है कि आर्द्रा नक्षत्रके अगले दिन फल खानेसे एक वर्षतक
फोड़ा फुन्सी आदि चर्मरोग नहीं हो सकते और जहरी जीवोंका जहर नहीं चढ़ सकता।
कच्चे फलोंका अचार कालीमिर्च, गढ़ और तैल मिलाकर बनाया जाता है।

गुणधर्म—कवर या करोके सदृश। फल समान्यतः पित्तवर्द्धक, रुचिकर, उत्ते-
जक, वातश्वेप्पहर, शोथघ्न और सूतिकाज्वरहर। छाल वेदना शामक और मूत्रल,
प्रत्युग्रतासाधक रूपसे उपयोगमें आसकती है। इसके अचारके सेवनसे अग्नि प्रदीप्त
होती है तथा पुराना अपचन और जीर्ण मलावरोध दूर होते हैं।

उपयोग—प्राचीनग्रन्थोंमें उपचार नहीं मिलते। वर्तमानमें निम्न रोगोंपर
इसे प्रयोजित करते हैं।

(१) सूतिका ज्वर—फलोंका क्वाथ दिनमें २ या ३ बार देनेसे सूतिकाको
विपप्रकोप या अपचन चैन्य मन्द प्वर रहता हो, वह दूर हो जाता है।

(२) फुन्सियाँ और मुँहासे—इसके मूलको शीतल जलमें घिसकर लेप
करते रहनेसे गर्मीके दिनोंमें होनेवाली फुन्सियाँ, मुँहासे और नये कच्चे फोड़े वैठ
जाते हैं।

(३) तीव्र अपचन—दूषित भोजन कर लेनेपर आमाशय और अन्त्रमें उग्रता (Issitation) आकर वमन विरेचन होने लगते हैं, साथ साथ उदरशूल, हाथ पैरोंमें शीतलता और व्याकुलता आदि लक्षण होते हैं। उसकी प्रारम्भिकावस्था में छालका चूर्ण, शराब या कांजीके साथ देनेसे सब लक्षण दूर होकर प्रकृति स्वस्थ स्वस्थ हो जाती है।

(४) नाड़ीव्रण और भगन्दर—मूलोंके कल्कको समभाग तैलमें मिलाकर तैलको पका लेवें। इस तैलमें बत्ती भिगोकर रखनेपर मूलमेंसे व्रण भर जाता है। कक्षा और जीर्ण गम्भीरव्रणको भी यह तैल भर देता है।

(५) व्रणशोथ—इसके पत्तोंकी पुल्टिस बांधनेसे शोथ बिखर जाता है।

(६) अर्शशोथ—पत्तोंकी पुल्टिस बांधनेसे मस्सोंकी सृजन दूर होती है।

प्लीहावृद्धि—आयुर्वेदीय विश्वकोषकार लिखते हैं कि करेस्राकी बड़की छाल और १० दाने कालीमिर्चको जलके साथ पीसकर प्लीहाके समान चौड़ी आध अंगुल मोटी रोटी बनावें। इस रोटीको प्रातःकाल शौच निवृत्त हुए रोगीको चित लेटाकर प्लीहापर रख कपड़ेसे खूब कसकर बांध दें। ३ घण्टेतक चित सोते रहें। बांधनको ढीला न करें। १०-१५ मिनटबाद प्लीहास्थानमें दाह होने लगता है। दाह शनैः शनैः २ घण्टेतक बढ़ता जाता है। फिर शनैः शनैः कम होकर दूर हो जाता है। फिर रोगी इच्छानुसार दूध पीवें या खिचड़ी खावें। स्नान न करें। फिर प्लीहा स्थानको धी तैल वाला हाथ लगा लेवें। जल या प्रस्वेद भी न लगने दें। अन्यथा वहां फाला हो जायगा। एक मास पर्यन्त गुड़, तैल, लालमिर्च, भूने चने या स्निग्ध, उष्ण, विष्टम्भ, दीर्घपाकी और भारी भोजनका त्याग करें। लघु और शीघ्रपाकी भोजनका सेवन करें। इस औषधिको एक समय बांधनेके हेतुसे प्लीहा शनैः शनैः कम होती जायगी। कभी कभी काले रंगका दस्त होता रहेगा। यह प्रयोग ७-८ वर्षके बालकसे लेकर ८० वर्षके वृद्धपर कर सकते हैं।

सूचना—जो अति डरपोक और नाजुक प्रकृतिवाले हों, उनपर यह प्रयोग नहीं करना चाहिये। कारण समयके पहले वन्धन खोल डालें, तो लाभके स्थानपर हानि पहुँचती है। प्लीहा स्थानपर कुछ समय तक दाह होता रहता है। इस बाह्योपचारके पश्चात् एक मास पर्यन्त मंदारचर (आकके पक्के पान और सैधानमकको हाँडोंमें भर यथाविधि गजपुट देकर बनायी हुई भस्म) शहदके साथ प्रातः सायं ६-६ मासे देते रहें। तो विशेष हितावह माना जायगा, ऐसा आयुर्वेदीय विश्वकोषकारका अनुभव है।

(३५) करेला ।

सं० करका, कारवेल्लक, कारली, कारवल्ली, कण्टपत्रा, पीतपुष्पा ।

हिं करेला करैला । म० कारले । को० कोराते । गु० कारेलां । वं० वड करेला, उच्छे गाछ । फा० कारेलीह । क० हागेला । तै० काकर । ता० पागल । मला० पावल । अ० Bitter gourd ले० Momordica Charantia

परिचय—इसकी बेल भारतके सब प्रान्तोंमें होती है । पान १ से ३ इञ्च व्यासके । फल (लम्बे, छोटे, हरे और सफेद रंगके) भेदसे इसकी कितनीही जातियां हैं । फल पकनेपर लाल हो जाता है । इसमें कुछ कड़वा, किन्तु प्रिय स्वाद है ।

मात्रा—वृन्तसह पानोंका स्वरस १ से २ ड्राम । बालकको चौथाई मात्रा ।

गुणधर्म—फल कड़वा, लघु, शीतल, वातकारक, सारक, दीपन और रुचिकर । ज्वर, पित्त, कफ, पाण्डु, प्रमेह, कृमि और रक्तविकासको दूर करता है । सुश्रुत संहितामें करेलेके पानोंके रसको उभयतो भागहर (वमन विरेचन करानेवाला) कहा है ।

डाक्टर देसाईके मतानुसार करेलेके हरे फल आनुबोमिक, पित्तशामक, कृमघ्न और मूत्रजनन हैं । वृन्तसह कोमल पान आमाशयपौष्टिक, मूत्रल, वामक और विरेचक हैं । इससे कभी-कभी बहुत वमन और विरेचन होते हैं । ऐसा हो तो प्रकोप शमनार्थ घी मात खिलाना चाहिये ।

उपयोग—आयुर्वेदके प्राचीन ग्रन्थोंमें करेलेका शाक रूपसे उपयोग किया है, किन्तु औषध रूपसे प्रयोग बहुत कम हुआ है । ज्वर और शोथमें करेले का साग देने का विधान किया है ।

जीर्ण विषमज्वरमें यकृतलीहावृद्धिके साथ उदरमें कुछ जलोत्पत्ति हुई हो, तो पानोंका स्वरस अति गुणावह है । इससे पेशाब बढ़ जाता है; एक दो बार शौच होता है; लुधा बढ़कर भोजन पचन होता है; तथा रक्तकी वृद्धि होती है । इस रोगमें प्रयोजक औषधोंकी गोलियां बनानेके लिये इसका स्वरस उपयोगमें लिया जाता है ।

नये श्वासनलिकाप्रदाहमें पानोंका स्वरस बड़ी मात्रामें दिया जाता है एवं इसके साथ बच और शहद भी दे सकते हैं । वमन और विरेचन होकर प्रदाह कम हो जाता है ।

पित्तप्रकोपमें पानोंका स्वरस सेंधानमक मिलाकर वमन और विरेचनार्थ दिया जाता है ।

आमवात, वातरक्त, यकृतलीहावृद्धि और जीर्ण त्वचारोगमें इसके फलका साग हितावह है । किन्तु फलोंका कड़वा रस निचोड़कर निकाल नहीं देना चाहिये । जीर्ण त्वचारोगमें पानोंके कल्ककी मालिश भी हितावह है ।

कृमि गिरानेके लिये पानोंका स्वरस निवाये जलके साथ दिया जाता है । उससे कृमि मर जाते हैं ।

मूलको पीस सेंधानमक मिला त्रण शोथपर बाँधा जाता है । इससे कभी-कभी गुण हो जाता है ।

(३६) काँटे चौलाई ।

सं० मारिस, तण्डुलीय, कण्टक मारिष । हिं० काँटेदार मरसा, काँटे-चौलाई । वं० काँटानटिया, चाँपा नटिया । गु० काँटालो तांदलजो, काँटालो डामो । म० काँटे माठ । क० मुल्लुदण्ड । ता० मुल्लुक्किक्कुरै । ले० *Amarantus Spinous*.

परिचय—भारतके सब प्रान्तोंमें यह होता है । तना १ से २ फीट ऊँचा । काँटे लगभग आध इञ्चके । पान १॥ से ४ इञ्च लम्बे । यह वर्षाऋतुका आरम्भ होनेपर निकल आता है । औषध रूपसे पञ्चाङ्ग, मूल और पानोंका उपयोग होता है ।

गुणधर्म—काँटे चौलाई मधुर, शीतल, सारक, मूत्रल, रक्तपित्त नाशक, विषहर और ग्राही । डाक्टर देसाईके मतानुसार इसकी जड़ शीतल, मूत्रल, उत्तम स्नेहन, गर्भाशयको शक्तिप्रद और गर्भाशयकी वेदनाकी नाशक तथा स्तन्य जनन है ।

उपयोग—डाक्टर देसाईके मतानुसार इसके मूलका क्वाथ सुजाकमें देते हैं जिससे मूत्र वृद्धिहोकर पूर्य निकल जाता है, वेदना कम हो जाती है । फिर पूर्योत्पत्ति बन्द हो जाती है । यह सुजाककी प्रथमा और द्वितीयावस्थामें उत्तम गुणकारक है । इसके क्वाथमें मुलहठी और अपामार्ग मिला देना चाहिये । (इसमें स्नेहन द्रव्य—*Mucilaginous Properties*) होनेसे यह अत्याक्त रोग (*Menorrhagia*) पर हितकारक है । इसके फाण्टका उपयोग किया जाता है । इसके सेवनसे गर्भाशयका शूल दूर होता है तथा रक्तस्राव बन्द होता है । इसके साथ आंवले, अशोक छाल और दाह हल्दी बहुधा मिला देनेसे लाभ अधिक होता है ।

स्वेतप्रदर पर इसके मूलके क्वाथके साथ बीजा बोलका चूर्ण देनेसे जल्दी लाभ पहुँचता है ।

गर्भपात बार बार होता हो, तो इसके सेवनसे गर्भाशय शुद्ध होकर विकार निवृत्त हो जाता है । फिर गर्भपात नहीं होता ।

दूध (स्तन्य) बढ़ानेके लिये पंचांगका क्वाथ पिलाते हैं ।

विद्रधि और व्युचि रोगमें दाह कम करानेके लिये काँटेदार चौलाईके पानोंको पीसकर पुल्टिस बाँधते हैं एवं वद और विद्रधिको पकानेके लिये इसके मूलकी पुल्टिस बाँधी जाती है ।

सुजाक या बहुमूत्रमें जब जलन होती हो, तब इसके पानोंका सागखानेपर मूत्रवृद्धि होकर दाह दूर होजाता है । रक्तविकार और पित्तविकारमेंभी इसका साग, हितावह है ।

शराब नशा उतारनेकेलिये लाल डाँडीका रस ४-४ तोले २ घण्टेपर दो बार पिलाया जाता है ।

इसके जारका सेवन करानेसे मूत्र कृच्छ्र, बहुमूत्र और अश्मरी रोग दूर होते

हैं। अश्वमरी जनित तीव्र वेदना होनेपर क्षारको इसके रस ४-४ तोलेके साथ १-१ घण्टे पर २-३ बार देनेसे अश्वमरी टूटकर निकल जाती है। अन्य समयमें आधसे १ माशा क्षार घीके साथ दिनमें दो समय या तीन समय सेवन करना चाहिये।

सुवर्णभस्म इस काँटेदार चौलाईके रसमें पुटसे बहुत जल्दी बन जाती है। १० पुटमें अति मुलायम लालरंगकी सुन्दर भस्म तैयार होजाती है।

(३७) कालीमिर्च ।

सं० मरिच, यवनेष्ट । हिं कालीमिर्च, गोलमिर्च । वं० कालामरिच, गोल मरिच । पं० गोल मरिच । म० मिरवेल (बीजोंको मिरे) । गु० काला-मरी काठि तोखा । फा० फिल फले अस्वद । अ० फिलफिले अविद । ता० मिलागु। ते० मिरिआलु। क० मेनासु । म० कुरुमिलगु । ओ० गोलो मोरिको । सि० गुलमिरिपं । अं० Black Pepper ले० Piper Nigrum.

परिचय—नाइग्रम=काला । पिपर=काली मिर्च वाचक लेटिन शब्द है । कालीमिर्चकी बेल मद्रास और महाराष्ट्रमें होती है । नागरवेलके पानोंके समान इसके बीजोंको बोते हैं । यदि इस बेलको बढ़ने देवें, तो २० से ३० फीट तक लम्बी होजाती है किन्तु फल अधिक और बड़े आवें, इस उद्देश्यसे बार बार ऊपरसे काटते रहते हैं । जिससे १०-१२ फीटसे अधिक लम्बाई नहीं होती । बोनेकी अपेक्षा कलम लगानेपर बेल अच्छी होती है ।

ताजीमिर्चका अचार बनाया जाता है । ताजी मिर्चकी मंजरियोंको समुद्रजलमें डाल पीपेमें भरकर बाहर भेजते हैं । अर्चपक्व फल सुखाकर बेचते हैं, वह कालीमिर्च है । पक जानेपर छिलटे उतारनेसे सफेद मिर्च बनती है ।

मात्रा—बीजोंका चूर्ण २ से ४ माशे ।

गुणधर्म—बीज रसमें चरपरे, उष्ण वीर्य, रुचिकर, पित्तवर्द्धक, श्लेष्महर, वातहर, हृदयरोगशामक और कुमिध्न हैं । ताजी हरी मिर्च पाकमें मधुर, अति उष्ण नहीं, चरपरी, गुरु, किञ्चित् तीक्ष्ण, कफस्तावी, पित्तको न बढ़ाने वाली है । सफेद मिर्च अति उष्ण या अतिरूक्ष नहीं है । इसका वीर्य अति उष्ण नहीं है । किञ्चित् पित्तवर्द्धक, तीक्ष्ण, कुछ अंशमें सूक्ष्म, रुचिकर, दीपन, रस और विपाकमें चरपरी, कफघ्न और लघु है । युक्ति से सेवन करनेपर रसायन ।

कालीमिर्चमें चरपरा रस होनेसे विशेषतः दीपन और शूलघ्न गुण दर्शाती है । जिससे अपचन, उदरशूल, आफरा, अरुचि, अग्निमान्द्य, अर्श, अतिसार, ग्रहणी और कुमि आदि रोग दूर होते हैं । उदर सेवनके अतिरिक्त मिर्चका उपयोग नस्य, अंजन, लेप और गंधूप रूपसे भी होता है ।

कालीमिर्च पक्व होनेपर उसके छिलटे सरलतासे दूर हो सकते हैं । फिर वह

श्वेत बन जाती है। पक्व होनेपर रसकी कटुताका हास होजाता है; और स्वादु वीर्यका बल बढ़ जाता है। जिससे वह मस्तिष्कके लिये अधिक पोषक बनती है। दृष्टिकी कम-जोरी आई हो, उसे वह दूर करती है। इसमेंसे चरपरापन कम होजाने और चक्षुष्य गुण अधिकतर होजानेसे आचार्यों ने अनेक प्रकारके नेत्राञ्चनोंमें श्वेत मरिचका उपयोग किया है।

मिर्चमें कटुरस होनेसे वृष्य गुण नहीं है तथापि अग्निमान्द्य जनित निर्बलता और वृद्धावस्थाकी निर्बलतामें यदि कफ और वात घातु दूषित हुई हो, पित्तकी वृद्धि न हो, तो पथ्य आहार-विहारके साथ श्वेत मरिचका सेवन किया जाय, तो वह रसायन गुण दर्शाती है। इस हेतुसे आचार्योंने “युक्त्या चैव रसायनम्, यह वचन कहे हैं।

यूनानी मतके अनुसार यह तीसरे दर्जेमें उष्ण और रुक्ष हैं। इससे उदर पीड़ा और आध्मानका नाश, डकार आना, कामोत्तेजना और विरेचन गुणकी प्राप्ति होती है। बार बार डकार आना, अरुचि, जीर्णज्वर, दाँतोंका शूल, मसूढ़ेका शोथ, यकृतलीड़ा, मांस पेशियोंका कुडना, प्लीहावृद्धि, कटिवात, पक्षाघात, श्वेत कुष्ठ, कण्ठमाला, नेत्र-रोग और मासिघर्ममें न्यूनता आदि विकारोंपर हितकारक है।

नव्य मतानुसार अल्प मात्रामें उष्ण, अग्निप्रदीपक, वातहर और उत्तेजक है। आम्यन्तरिक प्रयोगमें मुँहके भीतर लालास्रावकी वृद्धि कराती है, तथा ग्रामाशयकी क्रिया को उत्तेजित करा रसस्राव अधिक कराती है। इसके सेवनसे घमनीमें तेजी आती है। चर्म आदि यन्त्रोंकी क्रिया उत्तेज होती है। गुदनलिका, मूत्रयन्त्र, गर्भाशय और जननेन्द्रियपर इसकी उत्तेजक क्रिया विशेष रूपसे प्रकाशित होती है।

अधिक मात्रामें ग्रामाशय और अन्त्रमें प्रदाह करती है, बाह्य प्रयोगमें चर्म-प्रदाहक, प्रत्युग्रता साधक फिर वेदनाशामक रूपसे प्रकाशित होती है।

सूचना—अन्त्र और गुदनलिकामें प्रदाह होनेपर उसका व्यवहार नहीं करना चाहिये। काली मिर्चका सेवन योग्य मात्रामें करनेपर हृदय, वृक्क, मूत्राशय, मूत्रमार्ग और लघु अन्त्रकी श्लैष्मिककलाको उत्तेजना देती है, फिर वह मलमूत्रके साथ बाहर निकल जाती है।

अति मात्रामें सेवन करनेपर उदरमें वेदना, वमन, मूत्राशय और मूत्रप्रतेक नलिका (Urethra) में अनुचित असह्य उत्तेजना तथा त्वचापर शीतपित्त (पित्तो Urticaria) के समान घन्ने प्रकाशित होते हैं।

मरिचकल्पः—

(१) अर्क मरिच—(Tinct. Pider) कालीमिर्च २॥ औंस और देशी शराब २० औंस लें। दोनोंको मिला ७ दिन तक रहने दें। दिनमें ३-४ समय चला दें। फिर छान लेवें। मात्रा १ से २ ग्राम।

(२) मरीचाद्यवलेह—(Confeedio Piper) काली मिर्चका कपड़-

छान चूर्ण २ औंस, विलायती जीरेका चूर्ण ३ औंस, शुद्ध शहद १५ औंस, तीनोंको मिला लेवें। मात्रा १ से २ ग्राम।

इनके अतिरिक्त डाक्टरोंमें पल्विस् ओपाई कम्पोझिट्स बनानेमें भी कालीमिर्च अवहृत होती है।

(३) मरिचादिनस्य—कालीमिर्च, शिरीष बीज, वायविडंग और सब्जेको समभाग मिला कपट्टछान चूर्णकर नस्य करानेसे मस्तिष्कमें रहे हुए, कफ, मल आदि विकार और कौटणु निकल जाते हैं, और चेतनाकी प्राप्ति होती है। यह नस्य अपस्मार, हिस्टीरिया और वेदोशीमें हितावह है।

(४) मरिचादि चूर्णोज्जन—श्वेतमिर्च, पीपल और समुद्रकाग १-१ तोला तथा काला सुरमा ९ तोले लेवें। सबको अच्छी तरह खरल कर लेवें। इसका अंजन करते रहनेसे कण्ठ, फूला, कफविकार और नेत्रमें मल आना आदि दूर हो जाते हैं।

उपयोग—आयुर्वेदमें अति प्राचीनकालसे ओषधि और मसालेमें मरिचका उपयोग होता है। चरक संहितामें दीपनीय, कुम्भिन, शिरोविरेचन और शूलप्रशमन कषायोंमें एवं ज्वर, अग्निमान्द्य, अतिसार, गुल्म, चर्मरोग, कास, वातरोग आदि विविध रोगोंके प्रयोगोंमें काली मिर्च मिलायी है। सुश्रुतसंहितामें भी पिप्पलशादि गण, त्रिकटु, बेसवार और विविध व्याधियोंके प्रयोगोंमें उपयोग किया है।

कालीमिर्च गुदनलिकापर विशेष असर पहुँचाती है। अतः ग्रहणी, अर्श और प्लीहावृद्धिपर कालीमिर्च, चित्रकमूल और काले नमकका चूर्ण मट्टेके साथ दिनमें दो समय सेवन करानेसे लाभ पहुँचता है। इस तरह विविध रोगजनित निर्बलतासे या वृद्धावस्थामें प्राप्त अर्श रोग और गुदभ्रंशमें कालीमिर्चका चूर्ण शहद या मट्टेके साथ दिनमें २ बार ३-४ मास तक सेवन करानेपर उपकार होजाता है। मट्टेमें काली मिर्च, सेंधानमक और भूना हुआ जीरा मिलाया जाता है। अर्शरोगपर मरिचावलेह भी अच्छा लाभ पहुँचाता है।

गुदभ्रंशरोगमें कालीमिर्चके फाण्टसे गुदाका प्रक्षालन करके माजूफल और फिटकरीका चूर्ण छिड़कते रहना चाहिये।

सूचना (१)—आशुकारी गुदनलिका प्रदाहमें कालीमिर्चका उपयोग नहीं करना चाहिये।

(२) कालीमिर्च शहदके साथ लेनेपर अन्त्रमें संगृहीत होती है, इस हेतुसे बीच-बीचमें सारक ओषधिका सेवन करना चाहिये। मट्टेका सेवन साथमें हो सके, तो किसी भी प्रकारका उपद्रव होनेकी सम्भावना नहीं है।

रास्तेमें चलनेसे थकावट आई हो, या मानसिक कष्ट पहुँचनेसे उदासीनता आई हो, उसे दूर करनेके लिए कालीमिर्च, सोंठ, दालचीनी, लौंग और इलायची

मिली चाय बनावें। फिर उसमें शक्कर और दूध आवश्यकतानुसार मिलाकर पिलानेसे तुरन्त उदासीनता और आलस्य दूर होकर शारीरिक स्फूर्ति और मानसिक प्रसन्नताकी प्राप्ति हो जाती है।

कालीमिर्च और लहसुनको पीस भोजनके प्रथम आसमें घी मिलाकर सेवन करते रहनेसे वायु दूर हो जाती है। इस तरह मर्यादामें सतत सेवन करनेवालेको वात व्यथा कदापि नहीं होती। भारी भोजन और मांसाहार करनेवालोंको भोजन जल्दी पचन होनेके लिये भोजनके साथ सर्वदा मरिच चूर्णका सेवन कराना हितकारक माना है। अपचन और आफरापर भी यह व्यवहृत होती है।

दही आदि अभिष्यन्दी पदार्थोंका अधिक सेवन, शीत लग जाना, सूर्यके ताप में अधिक समय घूमकर तुरन्त शीतल जल पीना, तीक्ष्ण या विषाक्त पदार्थोंका नस्य करना आदि कारणोंसे प्रतिश्याय उपस्थित होता है। इनके स्वरयन्त्र और कंठ आदि स्थानोंमें प्रदाह हो जाता है। साथमें ज्वर न हो कफ घातुमें विकृति होकर बारबार नेत्र मेंसे श्लेष्मा आता रहता हो, तो कालीमिर्चका चूर्ण सुंघाने और दूध या चायमें मिला पिलानेसे नया प्रतिश्याय तुरन्त दूर हो जाता है। साथ-साथ उपवास किया जाय, तो गुण सुनिश्चित मिलता है। यदि ज्वर हो और कंठस्थान, स्वरयन्त्र या फुफ्फुस नलिका में प्रदाह फैल गया हो तो मरिचमिश्रित वच्छनाग वाली ओपधि नागशुटिका, श्वास-कुठार, आनन्द भैरव या अन्य दी जाती है।

आफरा आना, अपचन और आमोशयकी शिथिलता जनित अग्निमान्द्यपर आमोशय उत्तेजक रूपसे इसका उपयोग किया जाता है। सुजाक और सुजाक जनित जीर्ण मूत्र प्रसेक नलिका प्रदाह (gleet) पर शीतल मिर्चके समान यह भी दी जाती है। अर्श और गुदानलिकाके विकारमें भी यह लाभदायक है। इसका सत्व पाइपरिन नियतकालिक ज्वरप्रतिबन्धक (Antiperiodic) और ज्वर नाशक (Antipyretic) है। यह प्रस्वेद लाकर विषमज्वरको दूरकर देती है।

इसके तैलका उपयोग मांसपेशियोंमें आमवातजन्य वेदना, शिरदर्द और अर्श की वेदना पर लगानेमें होता है।

जीर्ण सुजाकमें कालीमिर्च हितावह है। कारण, कालीमिर्च वृक्कोंद्वारा मूत्र-मार्गसे बाहर आती है; तब मूत्रपिण्डोंपर उत्तेजना दर्शाती है। जिससे मूत्रकी वृद्धि होती है। फिर मूत्राशय और मूत्रप्रसेक नलिका भी उत्तेजित होती है। इन सब भागों की श्लैष्मिक कलामें तेजी आती है।

श्वासरोगमें कालीमिर्च अच्छा लाभ पहुँचाती है। इस हेतुसे श्वासकुठारमें कालीमिर्च मिलायी है। दौरेको यह दवात } विकारकी उत्पत्तिको कम करती है। एवं कफ और कफकासमें लाभ पहुँचानेपर पित्तको प्रकुपित नहीं करती। चरक संहि-
कासपर घृत, शहद शक्करके साथ कालीमिर्चके सेवनको श्रेष्ठ उपचार दर्शाया है।

सफेद मिर्चका नेत्ररोगमें अंजन रूपसे और उदरमें सेवन रूपसे उपयोग होता है । नेत्राञ्जनमें सफेद मिर्च मिलानेपर नेत्रस्थ मल और विकारको बाहर निकाल दृष्टि को सबल बनानेमें सहायता मिल जाती है । एवं सफेद मिर्चका सेवन भी मिश्रीके साथ करनेसे मस्तिष्कगत उष्णता शमन होती, और दृष्टि बलवान बनती है । कितनेक चिकित्सक सफेद मिर्च, बादाम और सौंफको मिला जलके साथ पीस ठण्डाईके समान छानकर पिलानेमें विशेष गुण मानते हैं ।

अर्दित (मुखके पक्षाघात) रोगमें यदि बिह्व खिंचती है, तो कालीमिर्चके चूर्णको बिह्वपर घिसनेसे लाम पहुँचता है ।

वंगसेनाचार्यने तन्त्रानाशक अञ्जनमें मरिच को मिलाया है । शिरीष बीज और मरिच को बकरेके मूत्रमें पीसकर संज्ञा प्राप्तिके लिये अंजन करनेका लिखा है । एवं लोहमस सफेद लोव, सुरमा, मरिच और गोरोचनको खरल करके अंजन करनेसे भी तन्त्रानाश होनेका लिखा है । इस तरह-कालीमिर्चके चूर्णको अदरकके रसमें मिलाकर नृत्य करानेसे भी तन्त्रा सत्वर दूर होती है ।

अपतन्त्रक (हिस्तीरिया), अपस्मार और वेदोश्यामें मरिचादि नस्य सुंघानेसे सत्वर चेतनाकी प्राप्ति होती है, और मस्तिष्कमेंसे कफ आदि मल निकलकर मस्तिष्क की शुद्धि होजाती है । मुश्रुत संहितामें अपतानकवात पर मरिच और वचाका चूर्ण खटे दहीके साथ प्रातःकाल भोजनके पहले पिलानेका विधान किया है ।

घालकरी मंदाग्नि हो, शरीर निर्बल रहता हो और जुकाम बना रहता हो, तो कालीमिर्चके चूर्णको घी शक्करके साथ प्रातः सायं चघाते रहनेसे शनैः शनैः अग्नि-प्रदीप्त होकर सब विकार दूर हो जाते हैं; और वह बलवान बन जाता है ।

(१) अपचन और आफरा—कालीमिर्चका फांट बनाकर पिलावें, अथवा सेंठ, मिर्च, पीपल और हरड़के चूर्णको शहदमें मिलाकर दें ।

(२) विसूचिका—कालीमिर्च १ माशा, होंग १ माशा, कपूर दो माशे लें । पहले कपूर और होंग मिलावें । फिर मिर्च मिलाकर १६ गोलियां बनालेवें । विसूचिका प्रारंभ होनेपर तुरन्त आध आध घंटेपर एक एक गोली देते रहने से वमन और विरेचन बन्द होकर तथा कीटाणुओं का नाश होकर ४-६ घंटेमें ही रोगका दमन हो जाता है । हाय पैरोंमें ऐठन आती हो, तो प्याजके रसमें कालीमिर्चका चूर्ण मिलाकर मालिश करनेसे ऐंठन जनित पीड़ा दूर होजाती है ।

(३) उदरशूल—अदरकका रस और नींबूका रस मिला उसमें १ माशा कालीमिर्चका चूर्ण डालकर पिलानेसे शूल निवृत्त हो जाता है ।

(४) जुकाम—जुकामके लिये यह भारतवर्षकी घरेलू औषधि है दूधमें कालीमिर्च मिला गरमकर पिलाया जाता है, अथवा कालीमिर्च मिलायी हुई चाय

पिलायी जाती है। यह नये जुकामके लिये सौम्य और श्रेष्ठ औषध है। सब कोईको निर्भयता पूर्वक दी जाती है।

सूचना—कालीमिर्च मिश्रित चाय या क्वाथ अति तेज होगा, तो हिक्का और मुखपाक हो जायगा, अतः प्रकृतिको अनुकूल रहे, उतनी काली मिर्च मिलानी चाहिये, एवं अति गरम क्वाथ नहीं पीना चाहिये।

(५) व्यर्थकास—कोमल तालूकी शिथिलता होनेसे बारबार खांसी आती है। जलपीने और भोजन आदिके निगलनेमें कष्ट पहुँचता है, उसपर कालीमिर्चके फाण्टसे कुल्ले कराये जाते हैं दिनमें २-३ समय कुल्ले करनेसे पीड़ा कम हो जाती है।

(६) हिक्का—एक सरावमें निर्धूम गोबरीकी अग्निपर १०-२० नग काली मिर्चोंको डालें, ऊपर छिद्रवाला ढक्कन रखें, उसमेंसे धुँआँ निकलनेपर ढक्कनके छिद्रपर एरण्डकी शाखा या दूसरी कोई नली रख, उस धुँएँका नस्य करें। मस्तिष्कमें धुँआँ पहुँचनेपर हिक्का बन्द होजाती है। एवं वातज शिरदर्द हो, तो वह भी शान्त होजाता है।

(७) अंजन नामिका—नेत्रके पक्ष्मपर फुन्सि होनेपर कालीमिर्चको जलमें घिसकर लेप करनेसे वह शमन होजाती है या पककर फूट जाती है।

(८) नक्तान्ध्य—रात्रिको नेत्रसे पूरा न दिखाता हो, तो सफेद मिर्चको दहीमें घिसकर प्रातः-सायं अञ्जन करते रहनेपर स्तौंधी दूर होतो है, ऐसा वाग्मद्याचार्यका मत है।

(९) वेहोशी—यदि सन्निपातमें वेहोशी निद्रावृद्धि होगई हो, तो श्वेत मरिच को शहद और घोडेकी लारमें घिसकर अञ्जन करनेपर जिस तरह सूर्य अंधकारको दूर करता है, उस तरह अति निद्रा और तन्द्राका निवारण होजाता है। त्रिदोष, सर्पविष आदि व्याधियोंमें अति निद्रावृद्धिके समयपर यह प्रयुक्त होता है।

(१०) नेत्रकण्डू—इमलीके जलमें कालीमिर्च घिसकर घी मिलाकर शामको अंजन करनेसे नेत्रकण्डू नष्ट होजाती है।

(११) शीतपित्त—पित्ती निकलनेपर कालीमिर्चके चूर्णको घीमें मिलाकर लेप किया जाता है। जिससे कण्डू और घबरे, दोनों संस्वर दूर होजाते हैं एवं खानेके लिये भी मुख्य औषधके साथ मिर्च मिला देनेसे अधिक लाभ पहुँचता है।

(१२) नासारक्तस्त्राव—कालीमिर्चको दही और पुराने गुड़में मिलाकर पिला देनेसे नाकसे गिरनेवाला रक्त बन्द होजाता है।

(१३) ब्रणशोथ—शोथपर कालीमिर्चको जलमें घिस निवाधाकर लेप करनेसे ब्रणशोथ और छोटे जन्तुके काटनेसे आया हुआ शोथ दूर होजाते हैं।

(३८) किरमाणी अजवायन ।

सं० पारसीक यवानी, जन्तुनाशन, चौहार, यवानिका । हिं० किर-

माणी अजवायन, छुहरी अजमोद । वं० गेटेला । म० किरमाणी आँवा, चोर आँवा । गु० किरमाणी अजमो । का० वूई वूटी । यू० तुखम इप्स । अं० Worm Seed ले० *Artemesia Moritima*.

परिचय—यह लुप पश्चिम हिमालयमें काश्मीरसे कुमाँऊ तक तथा पश्चिम तिब्बतमें होता है । ऊँचाई ६ इञ्चसे १॥ फीट । पान आघसे २ इञ्च बड़े प्रायः सफेद रंगके । फूल गुण्डोके सदृश, कुछ तेजस्वी, गुलाबी या रक्ताम । नया होनेपर उग्र सुगन्धयुक्त । स्वाद कपूर सदृश कड़वा । जलमें भिगोनेपर गुण जलमें आजाता है ।

इस लुपके अविकसित पुष्पशीर्ष (Flower heads *Santonica*) मेंसे सेण्टोनिन (*Santonin*) नामक क्षारीय द्रव्य निकलता है । जो उदरमेंसे गोल कृमियों (Round worms *Ascaris Lumbricoids*) को निकाल देनेके लिये दिया जाता है ।

मात्रा—बालकोंको २ से ५ रत्ती । बड़ेको ४ से (माशे तक) सेण्टोनीन शिशु-को चौथाई रत्ती, २ से ५ वर्षके बालकको आघसे १ रत्ती ।

गुणधर्म—रसमें कड़वा, उष्ण वीर्य, विपाकमें चरपरा, तीक्ष्ण, अग्निप्रदीपक पौष्टिक और लघु है । यह त्रिदोष, जीर्ण, उदरकृमि, उदरशूल और आमका नाशक है । इसके गुण कुछ अंशमें खुरासीन अजवायनके समान है । नव्यमतानुसार अग्निप्रदीपक उत्कृष्ट कृमिघ्न और वेदनाशामक है । मात्रा अधिक होनेपर कामला जैसे लक्षण उपस्थित होते हैं ।

सेण्टोनिन कृमिघ्न औषधोंमें उत्तम है । यह कँचवा (गोलकृमि) को नष्ट करनेके लिये अत्यर्थ है । इससे सूतके समान कृमि (Threadworm) सरलतासे दूर नहीं होते । एवं कट्टूदाना (Tapeworm) को मारनेकी इसमें कुछमी शक्ति नहीं है ।

उपयोग—इस औषधिके उपयोगसे निःसन्देह गोलकृमि स्थान च्युत होजाते हैं; किन्तु इसमें आनुलोमिक धर्म न होनेसे सर्वदा इसके साथ जुलाब देना पड़ता है । एरण्ड तैलके साथ इस चूर्णका प्रयोग किया जाता है; अथवा रात्रिको गुड़के साथ चूर्ण देकर सुबह एरण्ड तैलका जुलाब दिया जाता है ।

(१) गोलकृमि—किरमाणी अजवायन ४ तोले और सोंठ १ तोला मिलाकर चूर्ण करें । उसमेंसे ६-६ माशे चूर्ण रात्रिको सोते समय निवाये जलके साथ देवें । दूसरे दिन सुबह एरण्ड तैलका जुलाब देनेसे गोलकृमि जीवित निकल जाते हैं ।

(२) अपस्मार—किरमाणी अजवायन १ तोला, तमाखू (खानेकी) १ तोला और गुड़ २ तोला मिला १-१ रत्तीकी गोल्यां बना लेवें । इनमेंसे १-१ गोली शीतल जलके साथ ७ दिनतक प्रातः सायं सेवन करानेसे अपस्मार दूर हो जाता है । तमाखूमिश्रणके हेतुसे वैचैनी होती है । कुछ चक्कर भी आते हैं । किसीको वमन भी हो जाती है; किन्तु इससे कोई अधिक हानि नहीं पहुँचती ।

(३) कृमिस्वर—उदरमें कृमि हो जानेपर बुखार रहता हो तो किरमाणी अजवायनका फाण्ट दिनमें २ बार दिया जाता है। अरुचि, अग्निमान्द्य और व्याकुलता आदि लक्षणों सह कृमि नष्ट हो जाते हैं।

(४) फिरंगविष—फिरंग होनेके कुछ वर्षोंके पश्चात् पैरोंमें शूल चलता है, और चलनेकी क्रियामें भेद हो जाता है। किसी किसी को मूत्राशय और गुदामें असह्य वेदना होती है। ऐसे लक्षण उपस्थित होनेपर दूर करनेके लिये इस किरमाणी अजवायनका प्रयोग किया जाता है।

(५) अन्त्रकृमि जनित आक्षेप और अपस्मार—इन विकारोंपर सेण्टोनिन २-४ दिन देनेपर रोगोत्पादक कारणको नष्ट करके लाभ पहुँचा देता है।

सूचना—किरमाणी अजवायन या सेण्टोनिनके उपयोगसे गॉल कृमियोंकी पक्षाघात हो जाता है किन्तु इसके बलसे बाहर नहीं निकल सकते। इस हेतुसे साथमें २ से ६ घण्टे बाद विरेचन देवें।

सेण्टोनिन सेवन—खालीपेट होनेपर सेण्टोनिन अधिक कार्य करता है, अथवा सामान्य विरेचन औषधिके साथ व्यवहार करनेपर शीघ्र क्रिया करता है। अन्य विरेचनकी अपेक्षा एरण्ड तैलसे अच्छा परिणाम आया है। एरण्ड तैलसे सेण्टोनिनके सब दोष नष्ट हो जाते हैं। रात्रिको थोड़े एरण्ड तैलके साथ देवें। फिर सुबह आवायनकता होनेपर पुनः एरण्ड तैल या अन्य विरेचन देनेसे कृमि जीवितावस्थामें बाहर निकल जाते हैं। कृमियोंको आक्षेप होनेसे वे अन्त्रको उतेजित करते हैं। फिर अन्त्र उनको बाहर निकाल देता है।

सेण्टोनिन लक्षण—सेण्टोनिनका प्रयोग करनेके आघ घण्टेबाद (सेण्टोनिन रक्तमें पहुँचनेपर) नेत्र दृष्टिमें विकृति, पहले सब नीला, फिर पीला तत्पश्चात् बैजनी मासना और कुछ घंटोंके बाद दृष्टि पुनः ठीक हो जाती है। पीत दृष्टि होती है, वह काँचपर विकार नहीं होता, किन्तु दृष्टि पटल और दृष्टि केन्द्रपर विशेष असरके हेतुसे होता है। गंध और स्वादमें परिवर्तन और मूत्रमें पीलापन आ जाता है। यह बस्तिसे बाहर निकलनेके समय बस्तिकी श्लैष्मिक कलाको उतेजित करता है। जिससे जल्दी मूत्र त्यागकी इच्छा होती है। सेण्टोनिन मल मूत्रके साथ मल रूपसे बाहर निकलता है। इस हेतुसे क्षारके योगसे लाल हो जाता है। इनका पोला रंग क्षारके योगसे लाल बन जाता है।

सूचना—यदि सेण्टोनिनकी मात्रा अधिक हो जायगी, तो मांसपेशियोंमें आक्षेप और कम्प उत्पन्न हो जायगा। फिर अपरम्पार समान मूर्छा और आक्षेप उत्पन्न होगा। आक्षेप कालमें श्वासोच्छ्वास मन्द चलता है, किन्तु सुषुम्णाके केन्द्रोंपर असर नहीं होता। इस तरह श्वास संस्थाके कालमें हृदय भी प्रभावित नहीं होता। यह प्रभाव मस्तिष्क वल्कल

(Cerebral Cortex) की विशेष क्रियासे उत्पन्न होता है। एवं कभी-कभी सुपुष्पाकेन्द्र भी आक्षेपमें फँस जाता है।

(३९) कीड़ामार ।

सं० धूस्रपत्रा, गृध्रपत्रा, कृमिघ्नी । हिं० कीड़ामार, गंदन, गंदाली । गु० कीड़ामारी । म० किडामारो, गिंधान, गंधाटी । ओ० पनिरी । ते० गाडिदे, कडगर । ले० *Aristo'ochia Brechteate* :

परिचय—ब्रेकिटयेट=पुष्पका आधार स्थान वृत्त प्रत्युक्त । पतली बहुवर्षा यु बूटी । तना १२ से १८ इञ्च लम्बा, निर्बल, जमीनपर फैला हुआ, शाखाओंवाला । पान धुएँ जैसे रङ्ग के १॥ से ३ इञ्च लम्बे और उतनेही चौड़े । पुष्प एकाकी, किरमजी रंगके । डोढ़ी छोटे बेर जितनी बड़ी । बाह्य छ" "पर ६ विभाग होते हैं । बीजकाले । ज़ुपमेसे उग्र गन्ध आती है । यह भारतके अनेक प्रान्तोंमें होती है ।

मात्रा—पञ्चांगके सूखे चूर्णकी मात्रा ३ से ६ माशे तक साँफ, दालचीनी आदि सुगन्धित पदार्थके साथ । स्वरस १ से २ तोले । हिम १ से २ औंस । घन २ से ४ रत्ती ।

सूचना—सगर्भा स्त्रीको यह ओषधि नहीं देनी चाहिये । आवश्यक-तापर देनी हो, तो कम मात्रामें देवे । नहीं तो गर्भपात हो जायगा । यह स्त्रियोंके समान पशुओंके लिये भी गर्भपातक क्रिया दर्शाती है । इस हेतुसे इण्डियन फार्माकोपियामें से इसे निकाल देनेकी सूचना लगभग ५० वर्ष पहले मद्रासके सर्जन जनरलने की था ।

गुणधर्म—कीड़ामार रसमें कड़वी, उष्ण, रुचिकर, दीपन, सारक, स्वेदजनन शोफहर, कृमिघ्न, कासनाशक । ज्वर, दांतोंके कृमि, विष और सांधाओंकी पीड़ाको दूर करती है । यह ताजी होनेपर विशेष गुण दर्शाती है । यह गर्भाशयको उत्तेजना देती है, इस हेतुसे कष्टार्त्तवमें उपयोगी है ।

धूस्रपत्राकल्पः—

(१) कीटारिहिम—सूखे पञ्चांगका चूर्ण १ तोलेको २५ तोले उबलते जलमें मिलाकर शीतल होनेतक ढरू देवे । फिर छानकर प्रयोजित करें । मात्रा १ से २ औंस ।

(२) किटारिघन—ताजे पत्तोंके रसको स्वेदन यन्त्रपर गाढ़ा करें फिर उसके बराबर कालीमिर्चका चूर्ण मिलाकर १-१ रत्तीको गोल्यां बना लें । मात्रा २ से ४ गोली ।

उपयोग—यह ओषधि गुजरात काठियावाड़में घरेलू रूपसे सुप्रसिद्ध है । इसकी गर्भाशयपर क्रिया ईश्वरमूलके समान निश्चित और स्पष्ट है ।

(१) प्रसववेदना—प्रसवावस्थामें गर्भाशयकी निर्बलताके हेतुसे प्रसवमें

बाधा पहुँचती हो, तो इसके स्वरस या सूखे मूलका चूर्ण ६ माशेका फाण्ट दिया जाता है। जिससे थोड़ेही समयमें गर्भाशय संकोच होनेका प्रारम्भ होता है। स्थानिक वेदना बढ़ जाती है। फिर गर्भ सरलतापूर्वक बाहर निकल आता है एवं प्रसवके बाद गर्भाशयको संकुचित करनेमें भी यह ओषधि अर्गटके समान क्रिया करती है।

(२) मासिकधर्म विकृति—मासिकधर्म न आना या मासिक धर्ममें कष्ट होना, पाण्डु और मलावरोध रहना आदि विकार हों, तो एकाघ मास कीड़ामारका सेवन करानेपर, ये सब विकार दूर होकर स्त्री निरोगी हो जाती है।

(३) विषमज्वर—कीटारिघनकी २ से ४ गोली निवाये जलके साथ देनी चाहिये। कीड़ामारका ज्वरघ्न और स्वेदजनन धर्म स्तुति करने योग्य है। ज्वरावस्थामें यदि हाथ पैर टूटते हों, और सांघों सांघोंमें दर्द हो और सूजन आई हो, तो कीड़ामार, कालीमिर्च, मालकांगनी और समुद्रफलको समभाग मिला शराबमें पीसकर मर्दन या लेप भी कराना चाहिये।

(४) आमवातिकज्वर—संधि शोथ होनेपर कीटारिघनकी ४ गोली सोंठ का चूर्ण ६ माशेके क्वाथके साथ देवें, या कीड़ामार और सोंठका चूर्ण ३-३ माशे मिलाकर निवाये जलसे देवें।

सूचना—यदि ज्वरमें अतिसार होता हो, तो कीड़ामार नहीं देना चाहिये। क्योंकि इसमें सारक और भेदक गुण अवस्थित हैं। ऐसे रोगियों को ईश्वरमूल दिया जाता है।

(५) अपचन—अपचन होनेपर उदरशूल और बारबार थोड़ा थोड़ा दस्त होना, ये लक्षण उपस्थित हुए हों, तो इसके दो तीन पानोंका १ छटांक जलमें पीस छानकर जल पिला देनेसे मल शुद्धि होकर दस्त बन्द हो जाते हैं, उदरपीड़ा शमन होती है, और जुघा प्रदीप्त हो जाती है। अथवा कीटारिघनकी २ गोली निवाये जलके साथ देनेसे अपचन दूर होता है और उदरशुद्धि हो जाती है। साथमें मन्द ज्वर रहता है, तो भी दूर होजाता है। आवश्यकतापर ३ घण्टेपर दूसरी बार २ गोली दे देवें।

(६) उदरकृमि—कीड़ामारीमें कृमिघ्न धर्म निःसन्देह प्रबल है। इसके सेवनसे छोटे छोटे और गोल उदरकृमि निश्चित गिर जाते हैं। पानोंका स्वरस पिलावें। या ६ माशे बीजोंकी काफी बनाकर पिलावें।

अथवा उदरके गोलकृमियोंको निकालनेके लिये ३ दिनतक दिनमें २ बार इसका फाण्ट देवे। फिर चौथे रोज सुबह एरण्ड तैलका जुलाब देनेसे सब कृमि निकल जाते हैं। सूक्ष्म कृमि हो तो वे सब मरकर निकल जाते हैं एवं नयी उत्पत्ति भी बन्द हो जाती है।

(७) उदरशूल—इसका उपयोग तिक्त पौष्टिक गुणके लिये अधिक होता है। उदरशूलमें इसके दो पानोंका रस एरण्ड तैलके साथ मिलाकर दिया जाता है।

अथवा उदरशूल श्मनके लिये कीड़ामार, डीकामाली, एल्वा और थोड़ा कपूर मिला बलके साथ पीस निवायाकर उदरपर लेप करें। इस लेपका रिवाज गुजरात काठियावाड़में विशेष हैं।

(८) बालकोंका मलावरोध—बच्चोंको मलावरोध और उदरशूल हो, तो पानोंको बलसे पीस निवायाकर नाभिके चारों ओर लेप किया जाता है। अपचन और मलावरोध होनेपर कीड़ानार सत्वर फल दर्शाती है।

(९) विचर्चिका—कीड़ामारमें दन्तुष्ण गुण और चर्मरोगपर क्रिया अति स्पष्ट है। डॉ० एन्सली लिखते हैं कि, किसी प्रसारणी मांसपेशीके लाल दुर्दमनीय विचर्चिका (Obstinate Psoriasis) पर इसके चूर्णको एरण्ड तैलमें मिलाकर लगानेसे अच्छा परिणाम आता है। तामील देशमें इस प्रयोगका विशेष प्रचार है।

(१०) दुष्टव्रण—फूटे हुये व्रण और फिरंगके घावपर इसके घनको गरम दूधके साथ मिलाकर लगाया जाता है। पशुओंको घावलगकर कीड़े पड़ जानेपर इसके ताजे पानोंको पुल्टिस बांधनेसे कीड़े मर जाते हैं एवं मनुष्यों अथवा पशुओंके व्रणोंमें कीड़े पड़नेपर कीड़ामारके पत्तोंका स्वरस घावमें निचोड़नेपर कीड़े मर जाते हैं।

(११) जन्तुदंश—यदि बहरीला जन्तु काट गया हो, तो इस दंशपर लगावें और पिलावें। यदि पशुके खानेमें विषैला जन्तु आ गया हो, तो रस पिलानेसे वमन और विरेचन होकर विष निकल जाता है।

(१२) जुजाक—इसके घनके साथ चौथाई रस्ती अफीम मिलाकर देनेसे मूत्रशुद्धि होती है; पेशाबमें वेदना वृन्त दूर होती है, और पूयत्वाव कम हो जाता है।

(१३) अस्थिवेदना—खट्टे पदार्थोंका अधिक सेवन करने या शीत लगानेपर अस्थियोंमें दर्द रहता है, तो कीड़ामार, रास्ना और त्रिकटुका फाण्ट बनाकर पिलाया जाता है एवं इनको बलमें पीस निवायाकर मर्दन भी कराया जाता है।

(४०) कुचीला ।

सं० कुपीलु, रम्यफल, काकतिन्दुक, विपतिन्दु, कारस्कर, विषद्रुम ।
वं० कुचिला, विपमुष्टि । म० काजरा । गु० मेरकोचला । फा० इफराकी अ-
मेरकी । ते० मुसिङ्गि । ता० विपमुट्टी । क० कारार्क काब्जिवार । अं० Nux-
vomica, Poison nut छे० Strychnos Nuxvomica.

परिचय—इसके वृक्ष मद्रास सहाद्रिपर्वत और बंगालमें अधिक होतेहैं ।
जंचाई ४० फीट सर्वदा हरावृक्ष । पान ३॥ इच्छ लम्बा, २ इच्छ चौड़ा, मुलायम ।
पुष्प निस्तेज हरे रंगके फ्रेत्रुआरीसे एप्रिलतक । फल १॥ इंच व्यासका, २ से ५ बीज-
वाला । फल नारंगीसदृश और उतना बड़ा बीज आध इंच व्यासके चिपटे, गोल । इन
बीजोंको ही कुचीला कहते हैं ।

वक्तव्य—आयुर्वेद मर्यादा अनुसार कुचीलेका उपयोग शोधनकरके करना चाहिये। डाक्टरमितानुसार शोधनकरने और जिन्हीं निकाल छालने पर कुचीलेका मुख्य द्रव्य—स्ट्रिक्निया निकल जाता है।

मात्रा—बीजका चूर्ण १ से २ रत्तीतक। शुद्ध बीजोंकाचूर्ण २ से ३ रत्ती।

सूचना—मात्राअधिक होनेपर धनुर्वातकेसदृश चिह्न उत्पन्न होतेहैं।

शोधनविधि—कुचीलेको गोमूत्रमें ७ दिन भिगोवें। रोज गोमूत्र बदलदेवें। फिर ऊपरकी छाल और भीतरकी जिन्हीं निकालदेवें। ऊपरकी छाल सरलतासे न निकले तो १-२ दिन अधिक भिगोवें। फिर कुचीलेको जलसे धोकर छोटे छोटे टुकड़ेकर छायामें सुखावें। पश्चात् घोमें सेक लेनेसे शुद्धि हातो है।

कितनेक चिकित्सक १ सेर कुचीलेको ५ तोले एरण्डतैल लगातेहैं फिर कड़ाहीमें डालकर सेकतेहैं। कुचीले पककर फूल जातेहैं। उसमेंसे १ को बाहरनिकाल, उसपर लकड़ीका टुकड़ा या मुट्ठी मारनेपर टूटजाय, तब शोधन हो जाता है। उसे फिर तुरंत निकाललेवें। पहली विधिकी अपेक्षा इसमें उग्रता अधिक रह जाती है। इस विधिमें स्ट्रिक्निया रहजाता है।

गुणधर्म—कुचीला कड़वा दीपन, पाचन, कटुपौष्टिक, नियतकालिक ज्वर-प्रतिबन्धक, बल्य और वाजीकर है। बीजोंका लेप सबल पूतिहर और मृदुस्वभावी वेदना स्थापक है। छालके लेपसे संवेदक और संचालक वातनाड़ियोंके सिरे चेतनार्हीन होते हैं। इस हेतुसे छालकालेप वेदना स्थापक है। कुचिला सब इन्द्रियोंकी क्रिया बढ़ा देता है। किन्तु उनमेंभी संचालक वातनाड़ियोंपर उसकी क्रिया अधिक होती है। मस्तिष्कपर इसकी क्रिया अधिक नहीं होती; किन्तु मस्तिष्कके नीचे जो जीवनीय केन्द्रहैं, उनपर तो अधिक दृढ़ होती है। इस तरह सुषुम्णाकाण्डके निम्नभागमें रहे हुए जीवनीय-केन्द्रपरभी इसकी विशेष उत्तेजना क्रिया होती है। इसकाण्डके निम्न सिरेपर जननेन्द्रियका केन्द्रस्थानहै, उसपर क्रिया निश्चित होती है। श्वासोच्छ्वासके केन्द्रस्थानको उत्तेजना मिलनेसे रोगीकी श्वास खेंचनेकी शक्ति बढ़ जाती है। इस हेतुसे अच्छी तरह खांस सकता है और कफ गिरता है। हृदय और रक्तवाहिनियोंके केन्द्रस्थानको उत्तेजना मिलनेके हेतुसे हृदयकी संकोच विकास रूपक्रिया योग्य होती है। रक्तवाहिनियोंकी क्रिया सुधरती है और रक्तदाब बढ़ जाता है।

वक्तव्य—जिनरोगोंमें देहमें शून्यता आगई हो, अर्थात् अग्निका-स्पर्श होने या सुई चुभाने या चिऊटी भरनेपर वेदना न होती हो, ऐसे संवेदना नाड़ियोंके रोगोंपर कुचीले मिश्रित औषधिसे विशेष लाभ नहीं पहुँचता।

कारस्करकल्पः—

(१) रम्यवटी—शुद्धकुचीला २ तोले, सिंगरफ १ तोला, जायफल, जावित्री, और अकरकरा तीनों ६-६ माशे, केशर ३ माशे और कस्तूरी १॥ माशे लेवें । सबको मिलाकर नागरवेलके पानमें ६ घण्टे खरलकर १-१ रत्तीकी गोलियां बनालेवें । मात्रा १ से २ गोली दिनमें १ या दोवार दूधके साथ । यह गोली कामोत्तेजक, उदरवातहर, अग्निप्रदीपक और हृदयपौष्टिक है । हस्तमैथुन और शारीरिक निर्बलतासे आई हुई मूत्रेन्द्रियकी शिथिलता और अफीमके व्यसनसे आई हुई नपुंसकता, स्वप्नदोष, शारीरिक निर्बलता और जीर्णवातरोगीपर दीजाती है । मस्तिष्क भ्रमलेनेवालोंको शारीरिक और मानसिक निर्बलता आनेपर कार्य करनेका उत्साह नहीं रहता; आलस्य बना रहता है । स्मरणशक्तिका ह्रासहोजाता है और कम्प होता है । इसतरह किसी किसीको शीतकालमें हृदय कांपने लगता है । इन सबको यह रम्यवटी आशीर्वादके समान उपकारक है ।

(२) विषतिन्दुकादिवटी—कुचीला ३ तोले, सोंठ, कालीमिर्च और पीपल तीनों १-१ तोला मिलाकर सोंठके क्वाथमें १२ घण्टे खरलकर १-१ रत्तीकी गोलियां बनालेवें । मात्रा १ से २ गोली दिनमें २ बार जलके साथ । उपयोग—शीतज्वर, जीर्णज्वर, आमप्रकोप, ज्वरपश्चात् अग्निमान्द्य और निर्बलता, कफप्रकोप और वातप्रकोप आदिको दूर करती है । जीर्णवात रोगपर विशेष हितकारक है । अफीमके व्यसनीको अफीमके स्थानपर देनेसे अफीमका नशा आता है; और कुछ दिनोंमें अफीम छूट जाती है ।

(३) अर्ककारस्कर (Tinct. Nux Vomica) कुचीलेके बीजोंको वाष्पदेने पर नरम होते हैं । फिर छोटे-छोटे टुकड़ेकर, टोंचकर छायामें सुखालें । इन टुकड़ोंको या चूर्णको १० गुने उत्तम देशी शराबमें भिगोकर एक सप्ताह रहने दें । फिर उसे दवाकर निचोड़लेवें । मात्रा ५ से १५ बूँद ।

(४) समीरगजकेसरी—शुद्धकुचीला, अफीम और कालीमिर्च तीनों समभाग मिलाकर अदरकके रसमें खरलकर १-१ रत्तीकी गोलियां बना लेवें । मात्रा १-१ गोली सुबह शाम जलके साथ दें ऊपर नागरवेलका पान खावें । इस औषधिको वातारि रसमी कहते हैं । पुरानावातरोग—अर्दितवात, (मुंहटेढाहो जाना) गृध्रसीवात (चूतड़ोंमें आई हुई बादी) कम्पवात, वातशूल, कफप्रधानवता, हिस्टीरिया, कमरकी वेदना, कुब्जवात, हाथपैरोंका वात, अरुचि, अग्निमान्द्य, पुरानापेचिश, पेचिशसह जीर्णसंग्रहणी आदिपर दिया जाता है । यदि देहके किसी भी भागमें वातप्रकोप या पक्षाघातसे मांसपेशियां सुखती हों, तो इस दवाके सेवनसे लाभपहुँच जाता है ।

(१) सूचना—उदरमें आम संगृहीत हो या आमप्रधानरोग हो उसपर इस औषधिका उपयोग नहीं करना चाहिये ।

(२) जिनको कब्ज रहताहो उनको सुबह १ बारही औषधि देवें या आधो मात्रा देकर ऊपर दूध पिलावें ।

(३) नया तीव्रवातप्रकोप हो, आक्षेप आते हों, या अधिक ज्वरहो, उस अवस्थामें इस औषधिका सेवन नहीं कराना चाहिये ।

(४) कुचीला प्रधान औषधि लम्बे समयतक देनी हो, तो १५-१५ दिनपर एक एक सप्ताह इसे बन्द रखें । क्योंकि, कुचीलेका विष (स्त्रि-क्विया द्रव्य) देहके भीतर संगृहीत होता है जो हानि पहुँचाता है ।

(५) कुचीला प्रधान औषधिका उपयोग सर्वदो कममात्रामें करना चाहिये । जितना रोग पुराना हो और शारीरिक शक्ति जितनी कम हो, उतनीही मात्रा कम देनी चाहिए । मात्रा अधिक हो जानेपर नाड़ियाँ खिंचने लगती है, जम्भाईयाँ आतीहैं, मुँह अधिक खुलजानेपर बन्द नहीं होता । ऐसी अवस्था होनेपर दूधमें घृत मिलाकर पितादेना चाहिये ।

उपयोग—आयुर्वेदके प्राचीन ग्रन्थोंमें कुचीलेका उल्लेख नहीं मिलता । सुश्रुतके सुरसादिगणमें विषमुष्टिक नाम है; किन्तु उल्लेखान्वय उसका अर्थ राज-निम्ब करते हैं । भावप्रकाशसे कुचीलेके उपयोगका प्रारम्भ हुआ है । वर्तमानमें यह अनेक रोगोंपर व्यवहृत होता है ।

(१) शीतज्वर—कुचीला चूर्ण या कारस्करवटी शीतपूर्वक ज्वरमें अति गुणदायक है । इसके सेवनसे पाली चूकती है और शीतज्वरका हानिकर परिणाम दूर होता है । जीर्ण शीतज्वरमें तो यह विशेष उपयोगी है ।

(२) हृदयकी निर्बलता—किसीभी रोगमें हृदय और नाड़ी शिथिल होनेपर कुचीला देनेका अधिक रिवाजहै । हृदय शिथिल होनेपर स्पन्दन स्पष्ट सुननेमें नहीं आते; नाड़ी निर्बल होती है । फिर नाड़ी मंद या सर्पकी चाल जैसी चलती है, या नाड़ी टूटती हुई चलती है । हाथ पैरोंकी अंगुलियाँ और कान शीतल होते हैं । थोड़ा सा श्रमकरनेपर श्वास भरजाताहै; और प्रस्वेद आताहै । ऐसी स्थितिमें कुचीला देनेसे शनैः शनैः प्रकृति सुधरने लगती है ।

फुफ्फुसोंके रोगसे हृदयमें शिथिलता आनेपर भी उपरोक्तलक्षण भासमान होते हैं; किन्तु हृदयाघारिक (कौड़ी) प्रदेशपर हाथ रखनेपर हृदयकी घड़कन जोरसे जानीजाती है । ऐसी स्थितिमें कुचिला रोगीको जीवनदान देता है ।

(३) हृदय कपाटकी जीर्ण विकृति—हृदयकपाटके जीर्ण रोगोंमें हृदय शिथिल बनजाता है । फिर हृदय फूल जाताहै । परिणाममें पैरोंमें शोथ आता है । उदरमें जल भरता है । यकृद् बढजाता है । पेशाब कम और लाल रंगका होता है । श्रन्न पचन नहीं होता । शौच शुद्धि नहीं होती । उदर फूल जाता है और सोनेपर कराहट उत्पन्न होती है । परिणाममें रात्रिको भी बैठा रहना पड़ता है । ऐसी स्थिति

में कुचीला अति उपकारक है। साथमें लक्षण अनुरोधसे और औषधि मिला देनी चाहिये। यदि कफप्रधान विकार है, तो कफघ्न द्रव्य, हींग और कपूर; जल शोथकी अधिकता है तो स्वेदजनन, मूत्रल और विरेचन औषधि तथा काफी, शराब आदि उत्तेजक औषधि मिला देवें। हृद्रोगमें मांसरस और शकर देनेपर कुचीलेकी क्रिया शीघ्र होती है।

(४) निद्रानाश—पाण्डुरोग या अन्य रोगमें घमनियोंकी स्थितिलताके हेतुसे जब निद्रानाश होता हो; तब कुचीला देनेसे निद्रा आने लगती है। पाण्डुरोग होनेपर कुचीलेके साथ लोहमस देनी चाहिये।

(५) श्वासप्रकोप—फुफ्फुसोंके तीव्रविकारमें श्वासोच्छ्वास क्रिया योग्य नहीं होती। ध्वराहट होती है; और रोगी थक जाता है। उसपर कुचीला उपयोगी है। कफनिःसरणमें कठिनता होनेपर कुचीला देना चाहिए। श्वास प्रणालिका प्रदाह, फुफ्फुस प्रदाह, और श्वासपर फटेली आदि उत्तेजक कफघ्न औषधके साथ कुचीला देना चाहिये।

(६) राजयक्ष्मामें स्वेद—क्षयरोग में रात्रिका प्रस्वेद सामान्य आता है, वह कुचीला देनेपर बन्द हो जाता है।

(७) नपुंसकता—हस्तमैथुनसे उत्पन्न ध्वजभंगपर रम्यवटी का सेवन करावें। इस रोगपर कुचीलामिश्रित औषधि हितकारक है। इसहेतुसे बाजारमें पौष्टिक कामोत्तेजक पेटेएट औषधियां, जो बाजारमें बिक रही हैं; उनमेंसे अधिकांशमें कुचीलेका मिश्रण है।

(८) अफीमका व्यसन-छुड़ाना—जितनी मात्रामें और जिस-जिस समय अफीम सेवन करते हों उतनी ही मात्रामें और अधिक निर्वल मनवालेको दूनी मात्रासे विषतिन्दुकादिवटी का सेवन करावें। ५-७ दिनमें स्वयमेव अफीमकी इच्छा शमन हो जाती है और सदाके लिये अफीम छूट जाती है। अफीम छुड़ानेके लिये यह चिलकुल निर्भर और उत्तम उपाय है। २०-२० वर्षके पुराने रोगी, जो रोज ३-४ माशे अफीम या अधिक खाते रहते थे, उनकी अफीम भी छुड़ा दी गयी है। व्यसन छूट जानेपर पचन क्रिया और वातनाडियां बलवान बनती हैं। फिर २ मासके भीतर चेहरे परसे श्यामता दूर होकर लाली आजाती है और मुँह तेजस्वी बन जाता है।

विषतिन्दुकादिवटीसे उग्र औषधि देनी हो तो एरण्ड तैलमें शुद्ध किये हुये कुचिलेका चूर्ण अफीमके समान वजनमें दिया जाता है; अथवा कुचिलेको घी में भून कर घी समान वजन में देते रहें।

(९) कुत्तेके विषपर—एरण्ड तैलमें शुद्ध किये हुये कुचिलेका चूर्ण २-२ रस्ती रोज १ बार (प्रारम्भमें १० दिन २ बार) दूधके साथ २ मास तक सेवन करते रहनेसे विष जल जाता है।

(१०) उदरशूल—एरण्ड तैलमें शोधित कुचिलेका चूर्ण २ रत्ती जलके साथ देनेपर उदरशूल, आफरा, अपचन, अपचन अन्य पतले दस्त, अरुचि और आमप्रकोप आदि दूर हो जाते हैं ।

(११) स्नायुरोग—नारु शरीरके किसी भी भागमें निकला हो, बाहर हो तो उसपर कुचिलेका लेप करें । शरीरके भीतर हो तो उस स्थानपर लेप करनेसे नारु मर जाता है । यदि नारु टूट गया हो तो भी इसके लेपसे मर जाता है ।

सूचना—नारु रोगमें सीप या शंख भस्म ४-४ रत्ती और १-१ रत्ती शहद कुचिलेको घीमें मिलाकर दिनमें २ बार ५-७ दिन तक चाट लेवे अथवा नौसादर ४-४ रत्ती मट्टेके साथ देते रहें ।

(१२) अपक्व विद्रधि—कोई फोड़ा जल्दी न पकता हो, कष्ट होता हो, तो उसपर कुचिले और समुद्रफलको घिसकर लेप करते रहनेसे बहुत जल्दी पक जाता है ।

(१३) दृष्टिमान्द्य—तमाखू और गांजेके व्यसनियोंकी दृष्टि कमजोर हो जाती है । मस्तिष्कमें बहुत उष्णता बनी रहती है तमाखूके विषमें दृष्टिनाडी (Ghtic Nerue) विषपीडित रहती है । जिससे रोगीकी दृष्टि बहुत कमजोर हो जाती है । प्रायः रात्रिको नहीं देख सकता । ऐसे रोगीको शुद्ध कुचिलेका चूर्ण २-२ रत्ती और सोडावाई कार्ब २-२ रत्ती मिलाकर दिनमें २ बार सेवन करते रहनेसे तथा आंखोंमें पलाश अर्क डालते रहनेसे दृष्टिमान्द्य दूर हो जाता है ।

सूचना—रोगी व्यसनको छोड़ देगा, तो स्थिर लाभ पहुँच सकेगा । अन्यथा फिर वैसी स्थिति हो जायगी ।

(१४) निद्रामें पेशाव हो जाना—कितनेही बालक और बड़ी आयुवालों को वृक्क और मूत्राशय निर्बल होनेसे निद्रामें पेशाव हो जाता है, उनको रम्यवटीका सेवन करानेसे थोड़े ही दिनोंमें लाभ पहुँच जाता है ।

वक्तव्य—यदि मूत्रावरोध होनेसे दिनमें पेशाव साफ न आता हो और रात्रिको हो जाता हो, तो कुचिलेवाली ओषधि न देवे उसपर पेशाव साफ लानेवाली चन्द्रप्रभावटी या और दवा देनी चाहिये ।

(४१) कोधव ।

सं० कृष्ण हेमकन्द । गु० खारेडु, तेलिया हेमकन्द । काठि० काला कटकिया, थानीयुं । कच्छी—भटकी आल, जंगली मिरची, कारो पींजारो । बम्बई—हवल । म० बेलिवी । सि० कोधव । ता० कडगटि । ते० अदमोरी-
क । क० चेगाविचे, मरगचे । मला० कष्टगटी । ले० Cadaba Farinosa.

परिचय—यह बहुशाखी झाड़ीनुमा वेल है । गुजरात, काठियावाड़, कच्छ

और महाराष्ट्रमें बहुत होती है। इसकी शाखाएं २० से ४० फीट या इससे भी अधिक ऊंचाई तक चढ़ जाती हैं। तना १ से १॥ फीट व्यासका। पान सफेद, लम्बे और लम्बगोल। शाखाओंके अन्तर्भागके पान पीले रंगके पान जैसे। पान ऊपरकी तरफ हरा या गहरा हरा, क्वचित् बैंगनी छायावाला। नीचेकी ओर पीले रंगका। कोमल पान प्रायः बैंगनी और दोनों ओर चिकने तथा सफेद रंगयुक्त। पुष्प शाखाओंके अन्तर्में छोटे गुच्छोंमें। बास कड़वी—चरपरी। व्यास १-१॥ इञ्च। रंग हरा पीला या भूरा पीला। फली मूंगफलीके समान मोटी—उतनी ही लम्बी, हरे या भूरे काले रंग की, दो पाश्वर्तोंमें कुछ चिपटी। गुदा सिन्दूर सदृश रंगका। बीज काले, राईके दानेके समान, स्वाद कड़वा।

मूल भूरे काले रंगके, सतलीसे अंगूठी जैसे मोटे और स्निग्ध। पुरानी बेलमें मूल कमी हाथकी कलाई जैसे मोटे। बाह्य त्वचा भूरी, काली, पतली। अन्तस्त्वचा मोटी, कुड़कीली, पीली भूरी या पीली सफेद। लकड़ी कठिन, आड़ी काटने पर स-छिद्र और चक्राकार। तोड़नेपर तैल सदृश रससाव। बास पीसी हुई राईके समान। स्वाद कड़वा और तीक्ष्ण। इस कोधवसे कलाईका मारण होता है, इस हेतुसे काठिया-वाड़के ग्रामीण लोग इसे “किमियाका झाड़” भी कहते हैं।

मात्रा—मूलका चूर्ण १ से १॥ माशे। स्वाथके लिये पान ६ माशेसे १ तोला तक।

गुणधर्म—पान सारक, कृमिघ्न और रजःशोधक। मूल—उत्तेजक, पित्तसाव-वर्धक, कृमिघ्न, आतर्ध्वजनक और उदरवातहर है। इसका असर यकृत और गर्भा-शयपर अधिक होता है।

उपयोग—गुजरात, काठियावाड़, कच्छ और महाराष्ट्रमें, यह जियों और बालकोंके लिये घरेलू औषधि है। राजपूतानेमें इसका विशेष परिचय न होनेसे औषध स्वरूपका वर्णन कुछ विस्तारसे किया है।

(१) अनार्तव और गर्भाशय शूलपर—कोधवके मूल या पानोंका स्वाथ दिया जाता है। जिससे गर्भाशयकी शिथिलता दूर होकर शूल शमन हो जाता है तथा मासिकधर्म शुद्ध और नियमित हो जाता है।

(२) बालकोंके दस्त और घमनपर—इसके २॥ पान और कालीमिर्चके २॥ दाने पीस दूधके साथ पिलावें। ताजे पानके अभावमें सूखी फली या डांडीका उपयोग किया जाता है। इससे वमन बन्द हो जाती है। यह यकृतपर उत्तेजक असर दर्शाता है इसलिये दस्तका सफेद रंग मिटकर पीला हो जाता है।

(३) बालकोंके कफ प्रकोपपर—डण्डल और पत्तोंको जलाकर दूधमें पिलावें।

(४) उदरके सूक्ष्म कृमिपर—मूल्को दूधमें विघटित करके बच्चोंको पिलावें। यहको पानका क्वाथ करके पिलाया जाता है।

(५) सन्धिवात, मन्यास्तम्भार—कोषकके क्वाथ और कल्कसे तैल सिद्धकर नालिश करनेसे सन्धिवात, मन्यास्तम्भ, कटिशूल और अन्य स्थानकी वात पीड़ा दूर हो जाती है। साथ साथ १-१ माघा दिनमें २ बार यहदके साथ खिलाते रहना चाहिये।

(-४२) कण्ट करंज ।

सं० लताकरंज, कण्टफल, कुवेराक्ष, पूतीक, रजनीपुष्प, पूतिकरंज। हिं० कण्टकरंज, कठकरंज, लताकरंज। फलोंको करंजुवा. कंजा। वं० नाटाकरंज, कांटाकरंज। म० सागरगोटा, गज्जा, गजधौटा, कांचकी। गु० कांकच, कांचका। मार० क्णिगच। क० गज्जिकेकायि। कों० गाजगा। मला० कलंचि। अं० Fervent. Bonducut. ले० (1) Caesalpinia Bonducella. (2) Caesalpinia Bonduc.

परिचय—कण्टकरंजकी २ जाति हैं। इनमेंसे भारतमें विशेषतः पहली जाति होती है। यह झाड़ी या चढ़नेवाली वेल है। ऊंचे वृक्षका आश्रय मिलनेपर ३० से ५० फीट ऊंचाई तक वेल चढ़ जाती है। सर्वाङ्ग कांटेदार है। कांटे छोटे, सी, तीक्ष्ण-कठोर और पीले। पान २ बार कटे हुये, १ फुट से अधिक लम्बे। दल आघसे १ इञ्च लम्बे। दलके मुख्य हल्लकोंपर कांटे होते हैं। फूल हल्लके पीले। फली कांटेदार। बीज एक या २ चिकने, भस्मी रंगके। फली शीतकालमें पकती है और फट जाती है। फिर बीज नीचे गिर जाते हैं। बीजोंमें तैल २५ प्रतिशत रहा है।

मात्रा—बीजोंकी गिरी ५ से १० रत्ती, दिनमें २ बार। मूल १० रत्ती। पान का रस २ से ४ तोले।

गुणधर्म—कण्टकरंजके पान रसमें चरपरे, उष्णवीर्य कफ और वातके नाशक हैं। बीज बीषण, पथ्य तथा शूल, गुल्म और व्यथाके नाशक हैं। इसके अतिरिक्त रसमें कृमिघ्न, विषघ्न, चर्मरोग नाशक, व्रणहर, शोथहर, ज्वरघ्न, रक्तसाधारोषक और वृषणवृद्धिमें हितकर ये सब गुण रहे हैं।

डाक्टर देसाईके मतानुसार लताकरंज, उष्ण, चक्षु, कटुपौष्टिक, नियतकालिक स्वरप्रतिबन्धक, ज्वरघ्न, किञ्चित् ग्राही, शोथघ्न, रक्तप्रशमन, गर्भाशय आकुंचक, वेदनाशामक और कृमिघ्न है।

उपयोग—लताकरंज सर्वत्र मिलनेवाली दिव्य औषधि है। इसका ग्रामोंमें अति उपयोग होता रहता है। अग्निमान्द्य, प्लीहावृद्धि, उदरकृमि, वृषणवृद्धि और शोथरोगपर यह घरेलू और निर्मय औषधि है।

डाक्टर देसाईने लिखा है कि, कटाकरंजकी शोथघ्न क्रिया निगुण्डकी अपेक्षा कम दर्जेकी है। इनके पानोंका रस गलस्कुण्ड और उपदंशकी द्वितीयावस्थामें दिया जाता है। उपदंशमें उत्पन्न रक्तविकारके घन्वे इससे नष्ट तो हो जाते हैं तथापि रोगका बढ़ना दूर नहीं होता। तीसरी अवस्थाकी उत्पत्ति हो जाती है।

इसके तैलसे ग्रण भर जाते हैं। किन्तु ग्रणके ऊपर नयी त्वचा बहुत मोटी आती है।

उदरमें वेदना होनेपर बीजकी आधी गिरी २-४ लौंगके साथ दी जाती है। रक्तमिश्रित प्रवाहिकापर बीज गांजेके साथ दिया जाता है। कुपचन रोगमें बीजोंका मिर्च मिश्रित चूर्ण मट्ठेके साथ दिया जाता है। बीजोंका चूर्ण वमनको भी रोक देता है। श्वासरोगपर बीजोंका उपयोग होता है। यकृद्विकारमें पानोंका स्वरस दिया जाता है।

(१) शीतज्वर—शीतज्वरपर लता करंज अति मूल्यवान औषधि है। पानोंका रस हॉगके साथ या बीजोंका चूर्ण दिया जाता है। भूने हुये बीजोंकी गिरी और कालीमिर्च (या पीपल) को समभाग मिला कपड़छान चूर्णकर दिया जाता है। मात्रा ५ से १५ रसी, ३-४ दिन जलके साथ।

पालीके ज्वरमें नागरखेलके २ पानोंमें भुने हुये करंजवेकी १ गिरी, १ रुपया जितने आकारका आकका पान और ४ लॉय मिलाकर ६ घण्टे पहले २-२ घण्टेपर ३ बार खिला देनेसे और रोगीको दूध, जल या चायके अलावा कुछ भी न खिलानेसे पाली टल जाती है।

(२) सूतिक्ताज्वर—प्रसूताको बुखार रहनेपर इससे बहुत लाभ पहुंचता है। ज्वर कम होता है, गर्भाशयका संकोच होता है, उदरवेदना शमन होती है; मासिकधर्म साफ आता है और घाव (क्षत ulcer) हुआ हो, तो वह भी जल्दी भर जाता है। प्रसूताको ज्वर न हो, तो भी इसके बीज दिये जाते हैं।

(२) ज्वरके पश्चात्की निर्वलता—लता करंजके बीजोंका चूर्ण शक्ति आनेके लिये दिया जाता है। यह प्रबल आम्राशय पौष्टिक औषधि है। इसके बीजमें कड़वा द्रव्य किनाइनकी कोटिका है। इससे किनाइनके समान ही शीतज्वरका रोध होता है।

(४) आम्रावात—इसकी गिरीको कोल्हूमें दवाकर निकाला हुआ तैल आम्रावातमें मर्दनके लिये उपयोगी है। तेल त्वचामेंसे बाहर निकलता है; और त्वचागत कैशिकाओंका संकोच होता है। संधि स्थानोंके शोथपर तैलके अभावमें करंजके बीजोंका लेप भी किया जाता है।

(५) रक्तस्ताव बन्द कराना और गाँठ विखेरना—इन दोनों कार्योंके लिये फलोंका उपयोग अधिक होता है। फलोंका चूर्ण या लेप लगाया जाता है और खिलाया भी जाता है।

(६) वृषणशोथ—बीज मलावरोध और पेचिश आदि कारणोंसे मूत्रको

बाहर निकालनेमें बार बार बलपूर्वक प्रयत्न करते रहनेसे या चोट लग जानेसे कभी वृषणशोथ हो जाता है, उसमें वेदना होती है। उसपर करंजबीजको एरण्ड तैलमें मिलाकर मोट मोटा लेप लगाया जाता है एवं अण्डशोथ और अण्डमें जल संगृहीत होने पर बीजोंको जलमें पीसकर भी लेप किया जाता है। एवं एक एक माशा चूर्ण दिनमें २ या ३ बार खिलाया जाता है।

(७) घावपर रोपण करना—घावके लिये बीजोंकी गिरीको तैलमें उबाल पीसकर लगावें।

(८) कर्णस्त्राव—कानमें पूयस्त्राव होनेपर दिनमें २ बार फलोंका चूर्ण कानमें डालें।

(९) तारुण्य पिटिका—युवावस्थाके हेतुसे मुख मण्डलपर फुन्सियां होनेपर इसके चूर्णको मलते हैं।

(१०) आफरा, अपचन और उदरशूल—इन रोगोंपर लताकरंजके बीज रामबाण औषधि है। लताकरंजके बीजोंको सेककर गिरी निकाल लेवें, उसमें उतना ही कालानमक मिला जलके साथ खिला दें। इससे तत्काल उदरशूल शमन हो जाता है।

(११) गुल्म—वायुका गोला उदरमें उत्पन्न होनेपर सेके हुए बीजकी गिरी और लौंग मिलाकर खिला देनेसे तुरन्त लाभ हो जाता है।

यदि प्रसूताको उदरशूल हुआ हो, तो करंजबीजकी १ गिरी, १ से २ रत्ती हींग, २ रत्ती नमक और थोड़ा घी मिलाकर दे देनेसे वायुशमन हो जाता है।

(१२) जीर्ण आम्रातिसार—दीर्घकालसे दस्तमें आम आती रहती हो, उदरमें वेदना होती हो और थोड़ा-थोड़ा दस्त होता रहता हो, तो सेके हुये करंजुवेकी गिरी, रेका हुआ जीरा और सौंफ, तीनों समभाग मिलाकर दिनमें ३-४ बार ४-४ माशे चूर्ण जल, मट्ठे या शहदके साथ देते रहनेसे थोड़े ही दिनोंमें आम्राशय और आँत बलवान बन जाती है। फिर रोग दूर हो जाता है।

(१३) प्लीहावृद्धि—प्लीहा प्रायः विषमज्वरके हेतुसे बढ़ जाती है। फिर अपथ्य सेवन करनेपर ज्वर भी आ जाता है। किसी किसीको मंद मंद ज्वर बना रहता है। उसके लिये बीज निकाली हुई पिंडखजूर २ नगको छटांक भर जलमें रात्रिको भिगो दें। सुबह उसे मसल, ४-६ रत्ती करंजुवेका चूर्ण मिलाकर पिला दें। इस तरह सुबह पिण्डखजूर भिगोकर रात्रिको सेवन करावें। इस तरह १५ दिनतक पथ्य पालन सह करंजुवेके सेवनसे प्लीहावृद्धि दूर हो जाती है।

(१४) उदरकृमि—उदरमें छोटे छोटे कृमि हो जानेपर भुने हुये करंजुवेकी गिरी १ माशा और पलासबीजका चूर्ण २ रत्ती मिलाकर जलके साथ या गुड़के साथ ३-४ दिनतक दिनमें २ बार सेवन करानेसे कृमि निकल जाते हैं।

(४३) कपीला ।

सं० कम्पिल, रक्ताक्ष, रेची, रक्तचूर्णक । हिं कपीला, कवीला कमीला, रोरी, सिन्दूरी । कोल-गारासिन्दूरी । संता० रोरा । अवध—रोहिनी । वं० कमिला, टुंगकेसर । म० कपिला । गु० कपीलो । ता० कपिला । ते० कुंकुम । मला० पुत्र । कॉ० डंडिरुक्कु । अं० Monkey-Facetree. ले० Mallotus Philippinensis.

परिचय—यह भारतके समशीतोष्ण प्रदेशमें होता है । हिमालयतलमें आसामतक । छोटा, सर्वदा हरा वृक्ष । ऊँचाई २५ से ३० फीट । पान ३ से ५ इञ्च लम्बे, विविध आकारके, ४ से ७ नसोंकी जोड़ीवाले । डण्ठल १ से २ इञ्च लम्बा । पुष्प मंजरीमें, छोटे वृत्तरहित या कुछ वृन्तमय । नरफूल गुच्छमें । मादा फूल एकाकी । डोडी ३ फाँकवाली, मटर जितनी बड़ी और गुच्छोंमें, रेणुसे आच्छादित । पहले हरी, फिर लाल, चमकीली, रुपंदार । फलके भीतर ३ काले बीज कालीमिर्च सह्य । डोडीपर रेणु होती है, उसेही कपीला कहते हैं । यह जलमें मिश्रित नहीं होती । जलानेपर सरलतासे जल जाती है । बाजारमें कपीलेके भीतर ईंटोंका चूर्ण मिला देते हैं अतः उसे जलमें डालकर अलग कर देना चाहिये । अंगुलियोंको गीलीकर कपीलेको कागजपर मलनेपर पीला दाग हो जाता है । विहारमें फूल अक्तूबरसे नवम्बरतक तथा फल फरवरीसे मार्चतक आते हैं । वृक्षकी लकड़ी लाल, दृढ, चिकनी । एक घनफुटका वजन ४७ पौण्ड । इसे दीमक नहीं लगती । यह लकड़ी दियासलाई बनानेमें उपयोगी है ।

मात्रा—बालकको ५ स्ती शहद या यवागूके साथ । बालकको इससे अधिक मात्रा एक समयमें नहीं देनी चाहिये । लाभ न हो, तो पुनः दूसरे दिन दें । बड़े मनुष्यको ३ से ६ माशे ।

गुणधर्म—कपीला विरेचक, रसमें चरपरा, उष्णवीर्य और व्रणनाशक है । गुल्म, उदररोग, मलावरोध, आफय, उदरकुमि, पित्तप्रकोप, कफप्रकोप और विषको नष्ट करता है ।

डाक्टर देसाईके मतानुसार कपीला उत्तम कृमिघ्न, चर्मरोग नाशक और व्रणरोपण है । कपीलेसे शौचशुद्धि होती है । इस हेतुसे विरेचन देनेकी आवश्यकता नहीं रहती । मात्रा बढ़नेपर नशा आता है । सामान्यतः यह सब प्रकारके उदरकुमिपर उत्तम औषध है, इससे कृमि मरकर गिर जाते हैं ।

डाक्टर खोरीने गोलकृमि और सूत जैसे कृमियोंको मारने (गिराने) में कपीलेको श्रेष्ठ जाना है । इससे उबाक नहीं आती और विरेचन होता है । उदरपीड़ाको मिटाता है और यकृतपित्तका स्राव कराता है । इसके अतिरिक्त दाद, छोटी छोटी गाँठ, खुजली, फुन्सियाँ आदि चमड़ीके रोगोंपर इसका लेप लगाया जाता है अथवा मलहममें मिलाकर उपयोग किया जाता है ।

उपयोग—कपलेका उपयोग आयुर्वेदमें प्राचीनकालसे हो रहा है। चरक-संहितामें विरेचनोपग दशेमानिमें इसका उल्लेख किया है एवं अन्य रोगोंपर भी योजनाकी है। कपीला मलावरोध और उदग्कुमिपर प्रयोजित होता है। बालकोंके लिये यह घरेलू औषधि है। कुमि पीड़ित रोगीके कुमि दूर हो जानेपर रक्तमें रहे हुए विपको नष्ट करने और लुधाको प्रदीप्त करनेके लिये थोड़े दिनोंतक कम मात्रामें यह शहदके साथ दिया जाता है।

(१) कुमिरोग—१ वर्षके भीतर बच्चेको माताके दूधमें २ से ४ रस्ती कपीला देवें। इससे उदरशुद्धि होती है और कुमि गिर जाते हैं। बड़े आदमीको ३ से ६ माशेतक गुड़ मिलाकर निवाये जलसे दिया जाता है।

(२) ब्रण और अग्निदग्धब्रण—कपीलेको तैलमें (करंज तैलमें) मिलाकर लगावें। इससे जलन कम होती है; तथा ब्रणका गीलापन कम होकर जल्दी भर जाता है। पामा और शिरपर डोनेवाले फोड़े आदिपर भी यह लाभदायक है।

(४४) कसौंदी ।

सं० कासमर्द, अरिमर्द, कासारि, काल, कनक । हिं० कसौंदी, कसौंदा, कासिन्दा, गजरसाग, अगौथ । वं० कसौंद, कालकासुंदा, चाकुंदा । म० कासविन्दा, चनेगी, रानटलिका, हिंकल, थोरला टांकला । गु० कासुंदरो । मार० कसुंदी । क० कासविंदी । ता० पेयाविरै । ते० कसिंद । मत्ता० पोन्नावीरम् । कां० रानटाकली । अं० Negro-Coffee ।

ले० (१) *Cassia Occidentalis* (कसौंदी)

(२) *Cassia Sophera* (वासकी कसुंदी) .

(३) *Cassia Purpurea* (काली कसौंदी)

परिचय—यह भारतके सब प्रदेशोंमें होती है। पहली जातिकी ऊंचाई ३ से ६ फीट । पान सलाईपर आते हैं। मुख्यपान ६ इञ्च लम्बा । दल (छोटेपान) १ से ३ इञ्च (४॥ इञ्चतक) लम्बे । फूल पीले लगभग १ इञ्च व्यासके । पुंकेसर १० । फली ४ से ५ इञ्च लम्बी । बिहारमें फूल सप्टेम्बरसे नवेम्बरतक । फली दिसम्बर-जनवरीमें ।

दूसरी जाति भारतके सब प्रदेशोंमें । ऊंचाई ४ से ७ फीट । पान सलाईपर । सलाईपरके पान पहली जातिसे छोटे, सकड़े और नोकदार । फूल पीले, पहली जातिके समान । इस जातिको बिहारमें वासकी कसुंदी कहते हैं । फूल अगस्तसे दिसम्बरतक । फली नवम्बर दिसम्बरमें । कभी कभी फूल-फल मार्च और अप्रैलमें भी ।

पहली जाति और दूसरी जातिके पानोंकी रचनामें भेद है । पहली जातिकी दल (पर्ण) ३ से ५ जोड़ी न्यूनाधिक लम्बगोल । दूसरी जातिके पर्ण ६ से

१२ जोड़ी और बिल्कुल लम्बगोल नहीं होते । कितनेक चिकित्सक इस दूसरी जातिको अधिक गुणदायी मानते हैं ।

तीसरी जाति, यह दूसरी जातिकी उपजाति है । इसके पर्ण १ इंचसे बड़े नहीं होते । पान, फूल और फली, सब छोटे और बैजनी रंगके ।

मात्रा—पानोंका चूर्ण ४ से ६ माशे । मूलके क्वाथकी मात्रा ६ माशेसे १ तोला । बीज ३ से ४ माशे ।

गुणधर्म—कासमर्द रसमें कड़वा, उष्णवीर्य, पाचन, कण्ठशोषन, लघु । मधुर, विपाकी और कफवातके नाशक । अजीर्ण, कास और पित्तप्रकोपको दूर करता है ।

डाक्टर देसाई लिखते हैं कि कसौंदीके पानोंमें सनायमें रहा हुआ विरेचन द्रव्य है । अन्य अंगोंकी अपेक्षा बीजोंमें विरेचन द्रव्य अधिक है । बीजोंको तवेपर भून लेनेसे विरेचनगुण दूर होता है । फिर उसमें बूंदके समान रुचि उत्पन्न होती है ।

कासमर्द कफघ्न, आक्षेपहर, संशय और किञ्चित् मूत्रल है । बीज ज्वरहर, कुष्ठघ्न । मूल मूत्रजनन, कुष्ठघ्न, ज्वरहर और वल्य । पञ्चांग रेचक ।

उपयोग—कसौंदीका उपयोग चरक संहिता और सुश्रुत संहिताके समयसे हो रहा है । इसकी फलीमेंसे जो बीज निकलते हैं, उसको सेक चूर्ण कर विदेशी कॉफीके स्थानमें प्रयोजित करते हैं । इस पेयका स्वाद कॉफीके समान होता है । यह मानसिक उत्तेजना लाता है तथा ज्वरमें स्वेद लाने और कफको दूर करनेमें हितकर है । हिक्का और श्वासरोगमें इसके पानोंका यूष लाभदायक माना है । काली कसौंदीके पानको दूधमें पीसकर विसर्षपर और इसके मूलको जलमें घिसकर बिच्छूके दंशपर लगाते हैं । सर्षपिपपर मूल और कालीमिर्चको भीमें मिलाकर पिलाते हैं ।

इसके पानोंको दूधमें पीस फिर गरमकर पुल्टिस बनाकर आंखोंपर बांध देनेसे आंखोंकी वेदना शमन होती है और लाली दूटकर आंख स्वच्छ हो जाती है ।

इसके ताजे फूलोंको साफकर ३ गुनी शक्कर मिला अमृत बानमें भरकर ढक्कन बन्द करें । ४० दिनतक रहनेसे गुलकन्द बन जाती है । इसमेंसे ६-६ माशेका सेवन करानेसे जीर्ण मलावरोध दूर होता है । उदररोगमें भी यह हितकर है ।

डाक्टर देसाई लिखते हैं कि सेके हुये बीज कॉफीके स्थानपर उपयोगमें आते हैं; किन्तु काफीका लाम इससे नहीं मिलता । ज्वर न आनेके लिये मूलका क्वाथ रोज सुबह दिया जाता है । ज्वर भर जानेपर ताप उतारनेके लिये बीजोंका चूर्ण शराबके साथ दिया जाता है ।

काली खांसीमें पानोंका रस शहदके साथ दिया जाता है । कफज्वरमेंभी पानोंका रस दिया जाता है । इससे आक्षेपके हेतुसे श्वासनलिकाके भीतर होनेवाला त्रास सत्वर शमन हो जाता है, बालककोभी यह औषध दे सकते हैं; किन्तु बालकको इससे चमन विरेचन होता है, यह लक्ष्यमें रखना चाहिये ।

उदरमें शूलसह आफरा आनेपर पंचांगका क्वाथ देनेसे अपानवायु सरता है, मरोड़ा कम होता है और शौचशुद्धि होती है। यह स्त्रियोंके अपचन प्रधान अन्त्ररोगमें अच्छा लागू पड़ता है। मूलके सेवनसे आमाशयकी शक्ति बढ़ जाती है। बालकों के धनुर्वात और भूतोन्मादमें पंचांगका क्वाथ दिया जाता है। इससे वेग और खिंचाव शमन हो जाते हैं।

पानोंको पीस ब्रणशोथ, विसर्प और दाहयुक्त रोगपर लगाया जाता है। चर्मरोगमें मूलका क्वाथ देते हैं और उसका लेप करते हैं। इस रोगमें पान भी दिये जाते हैं।

(४५) कुप्पी ।

सं० हरितमञ्जरी । वं० मुक्तेवर्षी, श्वेत वसन्त, मुकुटजुरी । म० खोकली, खाजोटी, कुप्पी । गु० दादरौ, पीछीकांटो । क० चालमारी । ता० कुप्पैमेनि । ते० कुप्पिचेट्टु । को० कुंकमी फल । मला० कुप्पमेणि । ले० *Acalypha Indica* .

परिचय—यह छोटा लुप है। ऊँचाई १ से ३ फीट । उत्पत्ति स्थान भारत के उष्णप्रदेश, बिहारसे आसामतक, कोंकणसे त्रावणकोरतक, गुजरात और काठियावाड़ । पान १ से २ इञ्च लम्बे, आध इञ्च चौड़े । डण्ठल अधिक लम्बा । फूल सूक्ष्म पीले हरे । कलगीमें नर मादा फूल अलग अलग । नर फूल ऊपर । मादा फूल नीचे । फल एरण्डी के समान, ३ खाँचवाले । लुप प्रायः रुईदार । इस लुपमेंसे एरण्डके समान अप्रिय वास आती है । मूल ३ से १० इञ्च गहरा । फल फूल शीतकालमें आते हैं ।

कुप्पीकी एक छोटी रुईदार जाति बिहार, महाराष्ट्र और गुजरातमें होती है । उसका लेटिन नाम *Acalypha Ciliata* है । इसकी ऊँचाई १ से २॥ फीट । इसमें फूल, फल जुलाई से दिसम्बरतक रहते हैं ।

मात्रा—स्वरस १ से ४ ड्राम (५ आनीसे १ तोले) तक, सूखे पञ्चांगका चूर्ण ५ से १५ रत्ती ।

गुणधर्म—कफघ्न, वामक, विरेचन, कृमिघ्न और चर्मरोगनाशक । बालकोंके डब्बारोग, कुमिरोग, क्षय और काली खाँसीमें विशेष प्रयोजित होती है ।

उपयोग—डाक्टर देसाई लिखते हैं कि यह दक्षिण की घरेलू औषध है । यह बालकोंको वमन करानेमें अति प्रशस्त है । पानोंके स्वरस १ ड्रामसे शीघ्र योग्य रीतिसे वान्ति होती है । इसकी क्रिया इपिकेक्युआना और सिनेगाके समान होती है; किन्तु इपिकेकके समान इससे थकावट नहीं आती; तथा इपिकेककी अपेक्षा अधिक श्रेष्ठ रीतिसे कफ शिथिल करती है । बालकोंके श्वासनलिकाके शोथमें यह विशेष उपयोगी

है। बालकोंके कफरोगमें इसकी ताजी शाखा और पानोंके साथ नीमके पानोंका रस देते हैं। मात्रा अधिक होनेपर वमन होती है; और शौचशुद्धि भी होती है; तथा दोनों ओरसे कफ गिर जाता है। श्वासनलिकाप्रदाह (खाँसी), श्वास, फुफ्फुसप्रदाह (निमोनिया) और राजयक्ष्मापर यह औषधि दी जाती है। सूखे पानोंका क्वाथ सेंधानमकके साथ देनेपर शौचशुद्धि होकर श्वासोच्छ्वासका त्रास कम हो जाता है और दाह शोथमें भी लाभ पहुँचता है। विशेष श्वासावरोध या घबराहट होनेपर सूखे पानोंके क्वाथके साथ लहसुन दिया जाता है। कुप्पी, निम्ब, लहसुन और सेंधानमकका क्वाथ नये और पुराने कफ रोगमें लाभदायक है।

(१) मलावरोध—विरेचनार्थ कुप्पीके मूलको गरम जलमें पीस छानकर जल पिलाते हैं। यह औषधि बालकोंको भी दी जाती है। बालकोंके मलावरोधमें पानोंकी बर्तियाँ बनाकर गुदामें चढ़ाते हैं। जिससे मलकी गाँठ गिर जाती है।

(२) व्रण—इसके पानोंकी पुल्टिस बांधते हैं।

(३) पामा, खुजली, दाद—इसके पानोंके स्वरसका मर्दन करते हैं। एवं चिऊंटी आदि छोटे जन्तुके काटनेपर वेदनासह दाह और शोथ हुआ हो तो पानोंकी पुल्टिस बांधी जाती है।

(४) आमवात—आमवातज वेदना होनेपर इसके स्वरसको एरण्ड तैलमें मिलाकर मालिश करते हैं। ताजे पान और चूनेको मिला वेदनायुक्त शोथपर लेप करते हैं। नीमकी निबोईके तैल और कुप्पीके स्वरसको मिलाकर आमवात और समग्र चर्मरोगपर व्यवहृत करते हैं।

(५) कर्णशोथ—कानकी वेदनामें इसके रसको कानमें डालें।

(६) सन्धिशोथ—पानोंके स्वरसमें चूना मिलाकर लेप करें।

(७) शिरदर्द—पानोंके स्वरसका नस्य कराने (नाकमें २-४ बूँद डालने) से श्लेष्मा और रक्तका साव होकर शिरदर्द और शिरका भारीपन दूर होते हैं।

(८) नूतन उन्माद—पानोंका स्वरस १ औंस थोड़ी शक्करके साथ मिलाकर नाकमें बूँद डालें। फिर मस्तिष्कपर शीतल जल छिड़कें।

(९) डब्बारोग—बालकोंके डब्बा रोगमें यह विरेचन करा रोगको तुरन्त दूर करती है।

(१०) बालकोंके जीर्णज्वर और शुष्क कास—यन्त्रागका स्वरस दिनमें २ बार कुछ दिनोंतक देते रहना चाहिये।

(४६) ककड़ी ।

सं० कर्कटी, मूत्रला, त्रुसी, बालुक, पीतपुष्पिका, मधुरफला । हिं० ककड़ी, तरककड़ी, जेठुई ककड़ी । वं० काकड़ी, कांझड़ । म० गु० काकड़ी । मला० वेल्लरिक । के० सौते । कोन्मगो । अ० Cucumber.

ले० (1) Cucumis Satyva (खीरा ककड़ी)

(2) cucumis Ullissimus (जेठुई ककड़ी)

परिचय—ककड़ियोंमें अनेक जाति हैं। सबकी बेल होती है। बेलकी लम्बाई, पानोंके आकार और कद तथा फलोंके कंद आदिमें थोड़ा थोड़ा अन्तर है। उत्पत्ति भारतके अनेक प्रांतोंमें होती है। फलोंके पकनेका समय स्थान भेदसे अलग अलग है।

मात्रा—बीजोंकी गिरी १ तोला। फलोंका रस ५ तोला।

गुणधर्म—ककड़ी मधुर, शीतल, लघु, रुचिकर, वातकारक, कफ पित्तनाशक और मूत्रजनन है। मूत्रावरोध, अश्मरी, रक्तपित्त, पित्तप्रकोप, दाह, तृषा, आध्मान, भ्रम, सन्ताप और मूर्छा आदिको नष्ट करती है।

नव्य मतानुसार ककड़ी शीतल, पाचन और मूत्रल है। बीज शीतल, मूत्रल और बल्य है। अनन्नास और पपीताके समान ककड़ी प्रत्यक्ष पाचक है। पानोंकी राख श्लेष्मनिःसारक है।

उपयोग—ककड़ीका उपयोग प्रचीनकालसे सागरूपसे हो रहा है। प्राचीन ग्रन्थों में पित्त, दाह, तृषा, मूत्रकृच्छ्र, अश्मरी आदि रोगोंपर औषधिरूपमें कुछ ग्रंथोंमें उपयोग हुआ है।

(१) अपचन—डाक्टर देसाईने ककड़ी (कुकुमिस युटिलिसमस) के उपयोगमें लिखा है कि गेहूँ, ज्वार, मक्का, अरहर, मूँग, उड़द आदि मांसल गुरु अन्न खानेसे होनेवाले अपचनपर ककड़ी खिलायी जाती है। अपचन रोगमें मुख्य ३ प्रकार हैं।* पहले प्रकारमें मांस और भारी भोजनका पचन नहीं होता, दूसरेमें चावल पचन नहीं होता तथा तीसरे प्रकारमें घी तैल नहीं पचते। इनमेंसे पहले प्रकारके अपचनमें ककड़ी हितकारक है। भोजनके साथ या भोजनके पश्चात् दी जाती है। अपचनके हेतुसे वांछि होती हो, तो ककड़ीके बीजोंकी गिरीको मट्टेमें पीसकर दिया जाता है।

(२) नशा—ककड़ी और प्याजका रस-देनेसे शराबका नशा दूर हो जाता है।

(३) मूत्रदाह—मूत्रमें दाह होनेपर ककड़ीका रस और नींबूके रसमें जीरा और मिश्री मिलाकर दिया जाता है।

(४) मूत्रकृच्छ्र—(अ)—बीजोंकी गिरी ४ भाग, दारुहल्दी १ भाग और मुलहठी १ भाग मिला चूर्णकर चावलोंकी यवागूके साथ मूत्रकृच्छ्र और नये मूत्राघात में दिया जाता है।

* पहले प्रकारमें आमाशयके पित्तकी उत्पत्ति कम होती है या नहीं होती। दूसरे प्रकारमें आमाशयके पित्तमें तीव्रता और अग्निताकी वृद्धि होती है। तीसरे प्रकारमें यकृत पित्तका स्राव कम होता है, जिससे लघु अन्नके भीतर पचन होनेवाले घृत तैलादिकापचन यथोचित नहीं होता।

(आ) जननेन्द्रिय और मूत्रेन्द्रियके रोगमें बीजोंकी खीर (यवागू) देनेसे पेशाबकी जलन कम हो जाती है। मूत्रका परिमाण बढ़ जाता है; और पुष्टि आती है। विशेषतः ककड़ी, कोहला, खरबूजा और तरबूज इनचारोंके मगनकी खीर देनेका विशेष स्विज है।

(५) श्वेतप्रदर—ककड़ीके बीज, कमल ककड़ी, जीरा और शक्कर मिलाकर दिया जाता है। रक्तप्रदर होनेपर उसमें कमलकी पंखड़ियां मिला दी जाती हैं।

(६) दाह—दाहमें ककड़ी उत्तम औषधि है। ककड़ीके छोटे छोटे टुकड़ेकर शक्कर मिलाकर खिलावें।

(४७) कपास ।

सं० कार्पासी, सारणो, तुण्डिकेरिका । हिं० कपास, नरमा, वाड़ी, वेनोरे । वं० कार्पास, तूल । म० कापूस । वरा० पराठी । शु० कपास, वोण । सिं० कपु । रा० वन, वण । फा० कुतून । कं० हत्ति, अरल । ता० परति । ते० पत्ति । मला० करुपरुत्ति । को० काप्पुसु । अं० Cotton plant लं० *Gossypium Herbaceum* ।

परिचय—कपासमें एक वर्षायु और बहु वर्षायु अनेक जाति होती हैं। यह भारतके अनेक प्रान्तोंमें बोयी जाती है। ऊँचाई, पानके आकार और कद, सबमें अन्तर रहता है। पुष्प पीले, लाल, बैजनी, सफेद और अनेक जातिके होते हैं। रुई विशेषतः सफेद होती है; किन्तु वर्तमानमें विविध रंगकी रुई भी होने लगी है एवं सफेद रुईमें तार भेदसे बहुत भेद हो जाता है। बीजोंमें भी अनेक प्रकार हैं। औषध रूपसे मूलकी छाल, फल, बीजोंकी गिरीका उपयोग होता है।

मात्रा—मूलकी छाल ६ माशेसे १ तोले तक ।

गुणधर्म—कार्पासी लघु, किञ्चित् उष्ण, मधुर, वातहर तथा तृषा, दाह, भ्रम भ्रम और मूर्च्छा की नाशक तथा बलवर्द्धक है। पान वातहर, रक्तवर्द्धक, मूत्रजनन तथा कर्णपीड़ा, कर्णनाद और कर्णपूय को नाश करने वाला है। बीज स्तन्यवर्द्धक, वृष्य, स्निग्ध, कफकर और गुरु है।

डाक्टर देसाईके मतानुसार कपासके बीज (बिनौले) स्तन्यजनन, स्नेहन, मूत्र जनन, हंशन, श्लेष्मनिःसारक, बल्य और वातसंस्थापोषक । रुई उपशोषक (विकार शोषक) और संरक्षक । पुष्प उजेजक और मनको प्रसन्न करनेवाला । पान स्नेहन और मूत्रजनन । मूलकी छाल गर्भाशयको उत्तेजक, आर्तवजनक और स्नेहन । इससे गर्भाशयका उत्तम आकुंचन होकर रक्तसाव बन्द होता है। मूलकी छालकी क्रिया डाक्टरी औषधि अर्गट के समान होती है।

कार्पासमूलत्वक् क्वाथ—मूलकी छाल १० तोलेको १। सेर जलमें मिलाकर अर्धावशेष क्वाथ करें। मात्रा १ से २ औंस । आध आध घण्टेपर ४-६ बार ।

उपयोग—बोयी हुई एक वर्षायु कार्पासीकी अपेक्षा अनेक वर्षायु वृक्षकेछाल, रुई, बीज आदिमें गुण अधिक रहा है। कार्पासका उपयोग प्राचीन कालसे हो रहा है।

डाक्टर खोरीने लिखा है कि कपासके फूलोंका शर्वत चित्तभ्रम (Hypochondriasis) पर दिया जाता है। अग्निसे जलने और अन्य गरम वस्तुसे झुलस जानेपर फूलोंकी पुल्टिस बांधनेसे वेदना शमन होती है। कच्चे फलकी छाल आही है। और कच्चे फलमें अफीम और जायफल भर, पुटपाक विधिसे पका फिर चूर्ण बनाकर पेचिशपर दिया जाता है।

मूलकी छालका क्वाथ मासिकधर्म साफ लाने और गर्भछाव का आकुंचन करानेको दिया जाता है। गर्भाशय शिथिल होनेसे सरलतासे प्रसव न होता हो, तो यह क्वाथ देनेसे गर्भाशयका आकुंचन होकर जल्दी प्रसव हो जाता है। कष्टवर्त और नष्टवर्तमें यह क्वाथ अच्छा लाभ पहुँचाता है। पेशाबमें रक्त जाता है, तो उसे यह क्वाथ बन्द कराता है। त्रिनीलेकी गिरीकी चाय (फास्ट) स्नेहन होनेसे अतिसार और पेचिशमें अन्नको स्निग्ध बनानेके लिये व्यवहृत होती है। यह गिरी स्निग्ध, सारक, वृष्य, कफहर और स्तन्यवर्द्धक है (अतःछोटे कच्चेकी माताको दूधमें मिला, खीर बना कर दी जाती है और निर्बलता दूर करनेके लिये भी उपयोगी है)।

पानोंका रस दूधको बढ़ानेके लिए दिया जाता है।

त्रिनीलेकी गिरी और सोंठको जलके साथ पीस वृषण शोथपर लेप किया जाता है। वात जन्य संघियोंकी (घूटने आदि अवयवोंकी) पीड़ापर निवाये तेलकी मालिशकर फिर इसका पान रख, ऊपर रुई रखकर पट्टी बांधनेसे शोथ और वेदनाका दमन होता है।

जलप्रधानशोथ, वायुसे शून्य हुए अंग, पैरोंका शोथ, सन्निवात अथवा वातरक्तजन्य संघियोंका शोफ, बालकोंका श्वासनलिकाप्रदाह (खाँसी) और निमोनिया आदि रोगोंमें गीलापनको दूर करने और उष्णताका रक्षण करनेके लिये रुईको गरमकर बाँधा जाता है। इस तरह सेकके समान लाभ मिल जाता है।

(१) ब्रणपाक—शोथ, गाँठ अथवा फोड़ा पकने लगता है, तब अतिशूल निकलता है। ऐसी अवस्थामें अच्छी तरह पिंजे हुये कपासकी पुरी जैसी आकृति बनाकर थोड़े समयतक जलमें भिगो दें। फिर उसे निकाल दोनों हथेलियोंके बीच दबा, निचोड़कर धीमें तल लें। इसे पकनेवाली सूजनपर लगानेसे जल्दी पाक हो जाता है और वेदना कम होजाती है। पुल्टिसकी अपेक्षा यह विशेष शांति देती है। इस तरह वातप्रकोपज शूलपर भी बाँधनेसे शूलका दमन होता है।

(२) दुष्टव्रण—फोड़ेके भीतर मांस सड़नेपर घाव जल्दी नहीं भरता, सामान्य मलहम काम नहीं कर सकता। उसपर रुईको जला काली राख बनाकर बार बार डालते रहनेपर घावका शोधन और रोपण सरलतासे हो जाता है।

सूचना—रुईको जलानेपर धुआँ निकल जाय, तब बर्तन ढक देनेसे

राख काली हो जाती है। कभी कभी प्रारम्भमें शोधन करानेके लिये इस राखको शुद्ध एरण्ड तैलमें मिला मलहम बनाकर लगाया जाता है। घाव शुद्ध होनेपर राख छिड़की जाती है।

(३) पीड़ितार्त्तव—मासिक धर्ममें अति कष्ट होनेपर और रजःस्राव योग्य न होनेपर कपासके मूलकी छालका फाण्ट आघ आघ घण्टेपर पिलाते रहनेपर मासिक-धर्म बिना कष्ट साफ आ जाता है।

(४) स्तन्य वढ़ाना—छोटे बच्चेकी माताको दूध कम आता हो, तो १-१ तोले विनौलेकी गिरीकी खीर बनाकर रोज दोपहरके भोजनके साथ देते रहनेपर दूध बढ़ जाता है।

(४८) कचरी ।

सं० मृगाक्षी, मृगादनी, चित्रवल्ली, बहुफला, चित्रा । हिं० कचरी, गुराही, सेंधिया । वं० बनेगुमुक । म० शेंदणो । गु० कोठीवां, काचरा । रा० सेंध, काचरी । क० वालुकमेके । फा० दस्तम्बूय । अ० Cucumber Small. ले० Cucumis Maculata.

परिचय—इसकी बेल खेतों और पहाड़ोंपर होती हैं। वनस्पति शास्त्रकी दृष्टिसे यह भी ककड़ी समूहकी जाति है। पान ६ इञ्च चौड़े, ४ इञ्च लम्बे। पानका डगल ४ ५ इञ्च लम्बा। पुष्प पीला। तन्तुकी लम्बाई २ इञ्च तक। शाखापर काटेदार रंग होते हैं। फलकी सुगन्ध लगभग फूट जैसी। फल १ से २। इंच लम्बे। रंग गहरा हरा, कभी गुलाबी आभायुक्त। फलपर १० काली खड़ी धारियां। कच्ची अवस्थामें फल कोई कड़वा और कोई मीठा। पकनेपर खट्टा मीठा।

गुणधर्म—कच्चाफल कड़वा, पक जानेपर खट्टा और वातहर, दीपन, रुचिकर, पित्तकारक और पीनसनाशक है।

उपयोग—इसका उपयोग साग और अचार रूपसे अधिक होता है। पीनस (नाकमेंसे दुर्गन्धमय स्राव होना), उदरकृमि, आफरा, अग्निमान्द्य, मलावरोध, अश्व आदि रोगोंमें हितावह है।

(४९) कद्दू ।

सं० डांगरी, डुंगरी, गंजदन्तफला । हिं० कद्दू, पीलापेठा, लालकुमरा । वं० विलाती कुमड़ा । ओ० करवाडू । म० तांबड़ा भोपड़ा, डांगर । गु० शाकर कोलु, पतरकोलु । फा० वादरंग । क० बुदिकुंबल । मला० कुंबलम् । ता० कल्याण पूयिनि । अ० Red pumpkin.

ले० (१) Cucurbita Mexima (लाल कुमरा)

(२) Cucurbita Pepo (सफेद कद्दू)

परिचय—कदूकी अनेक जाति भारतमें बोयी जाती हैं। इसकी बेल ३०-४० फीट लम्बी होती है। फल ८ सेरसे ४० सेरतक वजनका हो जाता है। जाति भेदसे पानों की आकृतिमें थोड़ा थोड़ा अन्तर है। फूल पोले आते हैं। नरफूलका वृन्त ४ इञ्चका, मादा फूलका वृन्त १॥ इञ्चका।

गुणधर्म—शीतल, रुचिकर, मधुर, तृप्तिकर तथा शोष, जड़ता, मूत्रावरोध, दाह और रक्तविकारका नाशकरता है। अपक्व फल कम मधुर और पिच्छिल है। पका फल रुचिकर है। श्रम, भ्रान्तिको नष्ट करता है तथा बल, वीर्यका बढ़ाता है। अधिक शाक खानेपर वातको बढ़ाता है। बीजोंका गिरी कृमिघ्न है।

उपयोग—कदु का अधिक उपयोग साग रूपसे होता है। उरःक्षत, रक्त वमन और कफके साथ रक्त आनेपर बीजोंकी गिरीका हलवा या पाक बनाकर दिया जाता है।

(१) कदुदाना कृमि—ये कृमि चिपटे होते हैं। इन कृमियोंके बड़े हो जाने पर पाण्डुता, अरुचि, उवाक, अग्निमान्द्य, रक्तविकार, उदरमें भारीपन, व्याकुलता आदि लक्षण उपस्थित होते हैं। इसपर बीजोंकी गिरीका तैल १-१। तोला सुबहसे ३ बार २-२ घण्टेके अन्तरपर दूधके साथ देवे। फिर एरण्ड तैलका विरेचन देनेसे कृमि निकल जाते हैं। किन्तु जबतक कृमिका शिर मलमें न निकल जाय, तबतक ५-७ दिनतक रोज तैल देते रहना चाहिये। भोजन खिचड़ी या दाल भात या दही देवे।

किन्तुनेक चिकित्सक तैलके स्थान पर १-२ छटांक गिरीको दूधमें पीस छान, थोड़ा शहद मिलाकर पिलाते हैं। फिर विरेचन देते हैं।

(२) शारीरिक निर्वलता—अधिक श्रम पहुँचनेसे आई हुई निर्वलता पर इसके बीजोंकी गिरीके आटेको घीमें भून, शक्कर मिलाकर लड्डू बनाकर कुछ दिनोंतक रोज सुबह खिलाना चाहिये।

(५०) कन्दूरी ।

सं० बिम्बी, रक्तफला, तुण्डो, पीलुपर्णी। हिं० कन्दूरी, गुलकांक, कुंदरू। वं० तेलाकुचा। म० तोंडले। गु० घोलोडा, टींडोरा, घोलां। सिं० गोलाक। क० तोंडे। ते० दौडतीरो। ता० कोवै। कों० तुँडलें। मला० कोव-तोंडि। ले० *Cephalandra Indica*।

परिचय—इसकी बेल जंगलोंमें होती है और वर्षा ऋतुमें बागोंमें बोयी जाती हैं, जंगलकी बेलके फल कड़वे और बागकी बेलके मीठे होते हैं। पान ५-५ कोनवाले, २ से ४ इञ्च व्यासके। नरमादा फूलकी बेल समान होती है। फूल सफेद। नरफूलका वृन्त १ इञ्च लम्बा। मादा फूलका वृन्त ३ इञ्च लम्बा। मादा बेलका फूल फलके ऊपर बहुत समयतक रहता है। फल लम्बगोल, हरा, घाँरीवाला, पकनेपर लाल। जंगलकी बेलके मूलके टुकड़े बागोंमें बोनेपर धीरे धीरे मीठा बन जाता है।

मात्रा—विरेचनार्थ कड़वी कन्दूरीके मूलको छाल १५ रत्ती ।

गुणधर्म—मीठी कन्दूरी मधुर, शीतल, रुचिकर, ग्राही, पित्त, श्वास और कफकी नाशक है । रक्तविकार, ज्वर और कासको दूर करती है । अधिक खानेपर मला-
ज्वर और आध्मात्र करती है ।

कड़वी कन्दूरी वान्तिकर है । रक्तविकार, कफ और पान्डुकी नाशक है । मूत्र वामक, रेचक और शोथघ्न ।

डाक्टर देसाईके मतानुसार कन्दूरीकी क्रिया जननेन्द्रिय और मूत्रेन्द्रियपर होती है । यह स्नेहन, मूत्रसंग्रहण, व्रणरोपण और रक्त संग्राहक है ।

उपयोग—इसके पानोंका चूर्ण ४ से ६ माशेतक मधुमेहमें अकेला या ब्रह्मेश्वर के साथ देनेसे बहुत लाभ होता है । इस रोगमें त्रिम्बीका साग हितकारक है ।

मूत्रमें चिपचिपा सफेद पदार्थ जानेपर मूलका क्वाथ दिया जाता है ।

सर्गावस्थामें रक्तस्राव होनेपर इसके पञ्चाङ्गका रस मिश्री मिलाकर दिया जाता है । प्रदरपर मूलका चूर्ण दिया जाता है ।

त्रासदायक व्रणपर पानोंका रस लगाया जाता है या पानोंकी पुल्टिस बाँधी जाती है । पुल्टिस बांधनेसे फोड़ेकी वेदनाका निवारण होता है और पक्कर फूट जाता है ।

जिह्वाफट जानेपर फलको चबकर रसको कुछ समयतक मुँहमें रखनेसे जिह्वाको लाभ पहुँच जाता है ।

(५१) कलौंजी ।

सं० उपकुञ्जी, सुषवी, पृथ्वीका, स्थूलजीरक । हिं० कलौंजी, मंगरेला, स्थूलकालाजीरा । वं० विलातीजीरा । म० कलौंजी जीरे । गु० कलौंजी जीरं । क० करेजिरग । ता० करुशिरगम् । मला० करुचिरकम् । फा० स्यादाने । अ० हल्लुलसादोय । अं० Butter cup ले० Nigella Sativa.

परिचय—सुन्दर वर्षायु लुप । ऊँचाई १ से दो फीट । उत्पत्तिस्थान—पंजाब, बंगाल और बिहारादि अनेक देशोंमें । पान १ से २ इञ्चलम्बे । पुष्प एकाकी, लम्बे डण्ठल वाले, हल्के नीले । फली लगभग आध इञ्च लम्बी । फल फूट फरवरीसे एप्रिलतक बिहारमें । बीज तीक्ष्ण, जीराके सदृश्य सुगन्धवाले और उत्तेजक । इसमें दाहक विषाक्त तत्व हैं, जो अग्निपर भूनेनेमें उड़जाता है । इसका उपयोग गरम मसालेमें होता है ।

इसके बीज अफगानिस्थान और अरब स्थानसे भी भारतमें आते हैं ।

मात्रा—४ से ६ माशे या १ तोले तक ।

गुणधर्म—कलौंजी चरुषी, कड़वी और उष्णवीर्य है । वात गुल्म,

आमविकार, कफ, आध्मान, शूल, कृमि और अजीर्णको नष्ट करता है। यह उत्तम दीपन है। गर्भाशयका शोधन करता है; और यह वृष्य है।

नव्य चिकित्सकोंके मतानुसार कलौंजी कड़वी, चरपरी, सुगन्धित, उदरवातशामक, दीपन, ज्वहर, कृमिघ्न, रजःसावी और स्तन्यजनन है। इसके सेवनसे लुघा प्रदीप्त होती है; अन्न पचन होता है; और उदरमें वायुकी उत्पत्ति बन्द हो जाती है। इसके सेवनसे घी और तैलका पचन अधिक होता है। यह त्वचा, मूत्रपिण्ड और स्तन द्वारा बाहर निकलता है; अर्थात् इसके सेवनसे मूत्र, प्रस्वेद और स्तन्यकी वृद्धि होती है। गर्भाशयपर इसकी प्रत्यक्ष उत्तेजक क्रिया होती है। गर्भाशयका संकोचविकास बल पूर्वक होता है। जिससे मासिक धर्म साफ होता है। अत्यार्चव, कष्टार्चव, और नष्टार्चव दूर होते हैं। इसका गर्भाशयपर प्रभाव उतना सबल है कि क्वचित् इसके सेवनसे गर्भ पात हो जाता है। गर्भाशयमें शिशु मृत या जीवित रुक जानेपर इसका सेवन २ तोले तक करनेसे यह क्रिया प्रतीत होती है। इसके सेवनसे शारीरिक उत्तापकी वृद्धि होती है; और नाड़ी सबल बनती है।

उपकुञ्चिका कल्पः—

(१) गरम मसाला—कलौंजी, धनिया, भूनाजीरा कालीमिर्च और नमक ५.५ तोले दालचीनी, तेजपात सोंठ और अमचूर २॥ २॥ तोले, हल्दी और भूनी हींग १ १ तोला इन सबको मिला कूटकर बारीक चूर्ण बनालेवें। इसमेंसे थाड़ा थोड़ा दाल आकमें मिलाते रहनेसे दाल शाक स्वादिष्ट बनते हैं; तथा अरुचि, अपचन, अग्निमान्द्य आफरा, आमबृद्धि, उदरशूल, अधिक ढकार और छोटे छोटे उदर कृमि दूर होते हैं।

(२) कलौंजीका अवलेह—भूना कलौंजी, भूना जीरा, कालीमिर्च और इमलीकागूदा समभाग लेवें। फिर उसके साथ काला नमक (स्वाद आवे उतना) खट्टे अनारका रस (भिगोकर एकरस हो उतना) और शहद या गुड़ मिलाकर अवलेह जैसा भोजनके साथ चटनी रूपसे सेवन करनेसे अरुचि और अग्निमान्द्य दूर होते हैं।

(३) उपकुञ्चिका मलहम—कलौंजी चूर्ण ५ तोले, वावची चूर्ण ५ तोले, गूगल ५ तोले, दास हल्दीके मूलका चूर्ण ५ तोले, गन्धक २॥ तोले और नारियलका तैल १ सेर लेवें। इन सबको मिला तैल सिद्धकर लें या मोम मिलाकर मलहम बनालेवें। इसके प्रयोगसे विविध चर्मरोग नष्ट हो जाते हैं।

उपयोग—मसालेमें कलौंजीका उपयोग दीर्घकालसे हो रहा है। प्राचीन ग्रन्थों में इसका स्वतन्त्र प्रयोग नहीं है। अन्य ओषधिके साथ सहायक ओषधि रूपसे कभी कभी किया है।

कलौंजीका उपयोग प्रसव होनेपर उत्तम होता है। इसके चूर्ण या क्वायके ५ गर्भाशय शुद्धहोकर संकुचित होता है; स्तन्यकी वृद्धि होती है; उदरमें वायुकी

उत्पत्ति नहीं होती। मूत्र साफ और अधिक आता है, और प्रसूताकी शक्ति दिन-प्रतिदिन बढ़ती जाती है।

मासिक धर्म साफ न होनेपर और मासिकधर्ममें कष्ट होनेपर कलौंजीका सेवन हितावह है। कलौंजीसे मासिक धर्म नियमित और बिना कष्ट आने लगता है।

विषम ज्वरमें कलौंजीको भून १ तोले तक शहदमें मिलाकर चटाया जाता है। इसके सेवनसे एकाहिक और तृतीयक ज्वर भी रुक जाता है।

व्युची, दद्रु, पामा और शुष्ककण्डू आदि त्वचारोगोंपर इसका उदर सेवन और मालिश या लेप भी कराया जाता है। इसका नियम पूर्वक उपयोग करनेसे कुष्ठको भी यह दूरकर देता है।

कलौंजीको सिरकेमें पीस रात्रिको मुंहपर लेप करने और प्रातःकाल घों डालने से ५-६ दिनमें यौवनपिडिकाएं मिट जाती हैं। इसके लेपसे मुंह और अन्य स्थानपर हुए दाग नष्ट हो जाते हैं।

व्युची रोगपर इसका उपयोग विल्वपत्र और हल्दीके साथ करनेपर लाभ हो जाता है। कर्नलचोपराने व्युची (Eczema) और रक्तके ददारै (Pityriasis) पर उपकुष्ठिका मलहमके प्रयोगका लिखा है।

अग्निमान्द्य और अपचन होनेपर चित्रकमूल या गरम मसालके साथ इसका उपयोग किया जाता है। विरेचन ओषधिके साथ इसे मिला देनेसे उदरमें मरोड़ा नहीं आता। उदरमें गोलकृमि हो गये हों, तो वे इसके सेवनसे दूर हो जाते हैं। हिक्का चलनेपर इसका सेवन ३-३ मासे १-१ घण्टेपर शहदके साथ तीन बार करनेसे हिक्का बन्द हो जाती है।

कफवृद्धि और संधिवातपर इसके सेवनसे लाभ होता है। वात प्रकोप या जन्तुके काटनेसे हाथपैरोंपर शोथ आया हो तो इसके लेपसे वेदना दूर होती है, और शोथ शमन हो जाता है।

कलौंजीको ऊनी वस्त्रोंके तहोंके भीतर छिड़क देनेसे वस्त्रोंका कीड़ेसे रक्षण होता है। कोई कोई इसमें कपूर भी साथ मिलाते हैं।

कलौंजीमें मूत्रल गुण होनेसे सर्वाङ्ग शोथ और जलोदरकी ओषधिके साथ इसका उपयोग किया जाता है।

कलौंजीको जला राखकर फिर तैलमें मिलाकर शिरके नये गंज स्थानपर मालिश कराते रहनेसे कीटाणु नष्ट हो जाते हैं, और फिर बाल आ जाते हैं।

बार बार डकार आती रहती हो, पचन शक्ति मंद हो तथा वात या कफकी प्रधानता हो, तो इसका सेवन करते रहनेसे थोड़े ही दिनोंमें बार बार डकार आना रुक जाता है।

कलौंजीको भून चूर्णकर पोटली बांध, फिर सूंघते रहनेसे (नासिकासे टपकने-वाला जल) बन्द हो जाता है ।

कलौंजीको जलमें पीस छानकर बाल घोते रहनेसे थोड़े ही दिनोंमें कीटाणु नष्ट हो जाते हैं । फिर बाल लम्बे और मुलायम हो जाते हैं, तथा बाल टूटना रुक जाता है ।

आचार्य वृन्दने इसका उपयोग रक्तपित्त पर लिखा है । निःश्वास और ढकार में रक्तकी वास आती हो, तो ३-३ माशे कलौंजी चूर्ण दूनी मिश्रीके साथ सेवन करानेसे रक्त पित्त शमन हो जाता है ।

(५२) खरबूजा ।

सं० पड़भुजा, मधुफला । हिं० खरबूजा, खर्वूजा । वं० खर्वृज । गु० तलिया, सकरटेटी । म० खरबूज तरटी । सि० गिध्रो । फा० खरबूजह । कं० पड़भूजा सौते । ते० खरबूज । अं० Melon.

ले० Cucumis Melo

परिचय—वनस्पति शास्त्रकी दृष्टिसे यह भी ककड़ी समूह (कुकुमिस) की जाति है । यह बेल भारतके अनेक प्रान्तोंमें होती है । खरबूजेमें कितनीही उपजाति हैं । काबुलमें जो जाति होती है, वह भारतीयकी अपेक्षा विशेष स्वादु है ।

गुणधर्म—मधुर, किञ्चित् अम्ल, वृष्य, रुचिकर, मूत्रल, मूत्रलसारक, स्निग्ध, पित्त और वात शामक । दाह, तृषा, श्रम, मूत्रकृच्छ्र, उन्माद और रक्तविकार आदिको दूर करता है ।

डाक्टर देसाईके मतानुसार खरबूजेके बीज शीतल, मूत्रल और बल्य है । फल शीतल, ग्राही, मूत्रल और कुष्ठघ्न है । मूल विरेचन और वामक है ।

उपयोग—मूत्रकृच्छ्र होनेपर बीजोंको जलके साथ पीस छानकर जल पिलाया जाता है । पुराने व्यूची (Eczema) रोगसे पीड़ितोंके लिये खरबूजा अति हितकारक है ।

(५३) खसखस ।

सं० खस्तिल, खस्खस, खाखस । हिं० खसखस, पोस्तदाने । वं० पोस्त-दाना, खाखस । गु० म० खसखस । फा० तुख्मकुकनार । अ० हवुलकुकनार । अं० Poppy Seeds. ले० Opium Poppy (खसखस); Papaver Somniferum (जुपका नाम) ।

परिचय—खसखसका जुप मूल दक्षिण यूरोप और एशिया माइनरका वासी है । वहाँपर नैसर्गिक है । वहाँसे भारतमें आया और अनेक प्रान्तोंमें बोया गया । इसकी डांडियोंपर चाकूसे काप करनेपर सफेद रस (दूध) बाहर निकलता है जो थोड़े ही समयमें गाढ़ा होकर काला हो जाता है । उसे अफीम कहते हैं । इसका वर्णन पहले किया गया है ।

खसखसके बीजकी २ जाति हैं। सफेद और काली। इनके अतिरिक्त अहि-फेनवर्गको अन्य जातियोंसे खसखस निकलती है। वह लाल और भूरे रंगकी होती है।

खसखसमेंसे तैल निकलता है, वह जल्दी नहीं सूखता। उसका उपयोग चित्र-कलामें अधिक होता है। इसके अतिरिक्त खाने और जलानेमें भी लिया जाता है। इसकी खली गाय मैसोंको दी जाती है।

गुणधर्म—मधुर, बल्य, वृष्य, श्लेष्महर, वातशामक।

उपयोग—खसखस उत्तम शक्तिवर्द्धक द्रव्य है। बालक, युवा, वृद्ध, सबके लिये हितकर है। १ तोले खसखसको दूधमें पीसकर फिर २० तोले दूध मिला छानकर चूल्हेपर चढ़ावें। उसमें २-२॥ तोले मिश्री मिलाकर पकालें। फिर शीतल होनेपर खिलावें। इसी तरह खसखसकी थूली बनाकर भी खिलाई जाती है।

शुष्क कास, संग्रहणीमें बारबार दस्त होना और संग्रहणीजनित निर्बलतापर खसखस अति हितकारक है।

छोटे बालकोंको दांतोंकी पीड़ासे हरे-पीले दस्त होनेपर खसखसकी थूली खिलाई जाती है। इस थूलीसे बालकोंकी अशक्ति और कृपता दूर होती है। जिस स्थानपर वातशूल निकलता हो, या गांठें बढ़ गई हो, उन स्थानोंपर पोस्त की डोड़ियोंसे सेक करनेपर दर्द निवृत्त होजाता है। इन डोड़ियोंको जलमें उबाल पोटली बांधकर सेक करते रहना चाहिये। पोटली शीतल होनेपर बारबार उसे गरम जलमें डूबोकर सेक करते रहें।

सूखी डोड़ियोंका उपयोग नेत्रपीड़ामें भी होता है। नेत्रकी लालीको बिखेरने और नेत्रकी तोष वेदनाके शमनके लिये डोड़ियोंको जलमें उबाल, उसमें कपड़ा भिगोकर नेत्रोंपर सेक किया जाता है।

इसके कोमल पत्र और कोमल शाखाओंका शाक बनाया जाता है; यह प्राची अरसर पहुँचाता है।

(५४) खुरासानी अजवायन ।

सं० यवानी, यावनी, मदकारिणी। वं० खुरासानी योयान। म० खुरासानी ओवा। फा० तुख्म विनग। अ० वजरूल वज्ज। ता० ते० कुरासानी ओमन। क० कुरासीनु ओमन। मला० क्रोसानी ओमन। अं० Hen bene. ले० Hyoscyamus Nigar।

परिचय—यह जुप पश्चिम हिमालयमें काश्मीरसे गढ़वाल तक होता है। जुप खड़ा न्यूनाधिक रुपंदार, कष्टप्रद गंधयुक्त। तनेकी ऊँचाई १ से ३ फीट। पान ७ इञ्चतक लम्बे, २ इञ्च चौड़े। फूल हलका पीला-हरा, बैजनी नसवाला। डोंडीका व्यास आध इञ्च। पुष्पाम्यन्तर कोष आघार स्थानपर बैजनी, ऊपर हलका हरा, बैजनी नसयुक्त।

वक्तव्य—आयुर्वेदमें इसके बीजोंका और डाक्टरोंमें पत्तोंका विशेष उपयोग होता है। डाक्टरोंमें पानोंका अर्क, सत्व और गुटिका आदि प्रयोगमें लाते हैं। आयुर्वेदमें बीज (खुरासानी अजवायन) प्रयोगमें लाते हैं, वे विशेषतः ईरानसे आते हैं। ये हायोसाइमस मुटिकस (H. Muticus) के हैं।

रासायनिक द्रव्य—पानोंमेंसे ४ द्रव्य मिलते हैं। (१) हायोसायमीन; (२) एट्रोवीन; (३) हायोसीन; (४) विषाक्त तैल। बीजोंमेंसे हायोसायमीन अति कम मात्रामें और २६ प्रतिशत तैल निकलता है।

मात्रा—पानकी मात्रा १। से ३ रत्ती। बीजका चूर्ण २ से ६ रत्ती। प्रारम्भमें कम मात्रामें दें। अनुपान शराब।

सूचना—बीजोंको जलमें उबालनेपर हायोसाइमीन विशेषांशमें बड़ जाता है। अतः बीजोंका उपयोग हिम, फाण्ट और चूर्ण रूपसे करना चाहिये; या शराबमें अर्क निकाल लेना चाहिये।

गुणधर्म—खुरासानो अजवायन रुक्ष, ग्राही, मादक और चरपरा है। डाक्टर देसाईके मतानुसार खुरासानी अजवायन वेदनास्थापक, निद्राप्रद, आक्षेपहर, शामक और किञ्चित् मूलक। थोड़ी मात्रामें हृदयशामक और वल्य। बड़ी मात्रामें हृदयको उत्तेजक। शामक क्रिया मस्तिष्क, मूत्राशय, गर्भाशय (प्रजनन संस्था) और अन्नपर अधिक होती है। यह निश्चित निद्रा ला देता है। इससे घण्टों तक गाढ़ निद्रा आ जाती है। अफीममें भी निद्राप्रद और वेदनास्थापक गुण हैं; किन्तु जिनको अफीम न दे सकें, उनको यह दिया जाता है। अफीम मलावरोध करती है; कभी कभी नशा ला देती है और सब अवयवोंपर समान असर पहुँचाती है। खुरासानी अजवायन फब्ज नहीं करता, इसके विपरीत उदर शुद्धि कराता है; अन्नपर शामक असर पहुँचाता है, नशा नहीं लाता; मस्तिष्क और मूत्रेन्द्रियपर नियमित असर पहुँचाता है और मूल्यमें बहुत सस्ता है। मुख शोष न हो, इतनी कम मात्रामें खुरासानी अजवायन देनेपर प्रारम्भमें नाड़ीके भीतर मामूली उत्तेजना आती है, फिर १०-२० मिनटोंमें ही शामकता आने लगती है और १-२ घण्टेके भीतर नाड़ीकी गतिका अति हास हो जाता है। नाड़ी स्पन्दन १५० या ४५ तक कम हो जाता है।

खुरासानी अजवायनमें हायोसिन द्रव्य है, जो मस्तिष्क और सुषुम्णापर किञ्चित् उत्तेजना पहुँचाकर फिर अवसादकता और निद्रा ला देता है। ये शामक और निद्राप्रद गुण सूचीबूटीस्थ एट्रोवीनकी अपेक्षा उन्माद और निमोनियाके प्रलापको शमन करनेमें अधिक फलदायी है। दूसरा गुण अन्नकी पुरःसरण क्रिया बढ़ाना, यह भी सूचीबूटीकी अपेक्षा प्रबल है और विरेचन औषधिके साथ मिलानेपर उदर-वेदना (मरोड़ा) प्रायः निवृत्त हो जाती है। तीसरा गुण दूरवर्ती इडापिंगला नाड़ियों (Para-Sympathetic) के अन्त भागोंपर असर पहुँचाता है। यह असर

तथा नेत्रकी कनीनिका आंकुचित हो तो अफीम नहीं दे सकते, ऐसी अवस्थामें कपूरके साथ खुरासानी अजवायन देनेसे तत्काल उपकार दर्शाता है।

(२) निद्रानाश—मस्तिष्कावरण प्रदाह, वातशूल, वृक्कविकार आदि रोगोंमें निद्रा नहीं आती; वेदना बनी रहती है। उन अवस्थाओंमें वेदनास्थापन और निद्रा लानेके लिये खुरासानी अजवायन दी जाती है। वृक्कोंकी जीर्ण व्याधिमें अफीम नहीं दी जाती।

यदि भय, शोक, क्रोध आदिसे हृदयविकृति होकर या उत्तेजना बढ़कर निद्रा दूर हो गई हो तो उनको भी खुरासानी अजवायन देनेसे निद्रा आ जाती है। ऐसे प्रसंगोंमें मात्रा कुछ अधिक देनी चाहिये। किसी भी कारणसे मानसिक अस्वस्थता और निद्रानाश होनेपर यह उत्तम औपधि है।

(३) सूतिंकाका उन्माद—प्रसूताको वात प्रकोप या उन्मादन हो गया हो, और निद्रा न आती हो, तो निद्रा लानेके लिये यह श्रेष्ठ औपधि है। यह देनेपर शान्त निद्रा आ जाती है। इस अवस्थामें अफीम नहीं दे सकते।

(४) जीर्ण उन्माद—पुराने उन्माद रोगीको कभी कभी उत्तेजना अधिक बढ़ जानेपर वह दौड़ भाग या नाचकूद करने लगता है या किसीको मारने लगता है। ऐसी उच्छ्रंखल चेष्टा करनेपर खुरासानी अजवायन कुछ अधिक मात्रामें देना पड़ता है। जीर्ण बुद्धि भुंशमें भी कुछ अंशमें लाभ पहुंचता है।

(५) कामोन्माद—कामोत्तेजना असह्य होना, स्वप्नावस्थामें भी बार बार शुक्लस्राव होना, शुक्लस्तम्भन विरकुल न होना, तुरन्त वीर्यस्राव हो जाना आदि विकारोंमें शान्ति पहुँचाने और शुक्राशय आदिपर अवयवपर अवसादकता पहुँचानेका कार्य खुरासानी अजवायन अच्छा कर देता है। पाठा और गिलोय सत्व अथवा गिलोयके रसके साथ देना चाहिये।

शुष्क कास—श्वासनलिका या स्वरयन्त्रमें शुष्कता बढ़ जानेपर कास अत्यधिक बढ़ जाती है। १०-२० बार खांसी आकर बड़ी कठिनताके साथ थोड़ा म्हाग निकलता है, उसपर खुरासानी अजवायनको कत्था या सितोपलादि चूर्ण धी और शहदके साथ दिनोंमें २ बार देनेसे लाभ पहुँचता है। साथ साथ मुँहमें मुलहठीका टुकड़ा रखकर रस भी चूसते रहना चाहिये।

(७) राजयक्ष्मामें श्वासकृच्छ्रता—क्षय रोगमें कास अधिक हो और श्वासावरोध होता हो, तो खुरासानी अजवायन की बाण्णका नस्य कगनेसे अच्छा लाभ पहुँच जाता है।

(८) तमक श्वासका दौरा—तमक श्वासका आक्रमण होने या अति खांसी ने पर शामकता पहुँचानेके लिये खुरासानी अजवायन, कपूर और अन्य कफ

निःसारक (कालीमिर्च, पीपल, मारंगी, वासा आदि) औषधियोंके साथ देनेपर जल्दी लाभ पहुँच जाता है ।

(९) मदात्यय—शराबके व्यसनीको दोष कालतक अत्यधिक शराब पीते रहने से मदात्यय होकर बारंबार प्रलाप होता है, उसे खुरासानी अजवायन ५-५ रस्ती देनेपर प्रलाप नहीं होता और शान्त निद्रा आती रहती है ।

(१०) हृत्पन्दनकी वृद्धि—उत्तेजना बढ़नेपर हृदय वेगकी वृद्धि होनेपर हृदय धड़धड़ करने लगता है । एवं जीर्ण हृदय पीड़ा, हृदयके कपाटकी जीर्ण विकृति, देहमें रक्तकी न्यूनता, अति शारीरिक निर्वलता, मानसिक आघात आदि कारणोंसे हृदयकी धड़धड़ बढ़ जाती है । उसपर खुरासानी अजवायन, सितोपलादि चूर्णके साथ दिया जाता है एवं मूल रोगको दूर करनेके लिए चिकित्सा भी करते रहना चाहिये ।

(११) कण्ठमालज नेत्रप्रदाह—कण्ठमालमें कभी कभी उपद्रव रूपसे नेत्रप्रदाह होजाता है । फिर नेत्रमें लाली, वेदना और उग्रता रहना तथा सूर्यका ताप और अधिक प्रकाश सहन न होना, नेत्र बन्द करनेपर कुछ शान्ति होना आदि लक्षण उपस्थित होते हैं । उसपर खुरासानी अजवायन लाभ पहुँचाता है । इसका स्थानिक और आन्तरिक प्रयोग करना चाहिये । रात्रिको सोनेके समय कपूरके साथ देते रहें और इसके सत्वका नेत्रमें अंजन लगाते रहें ।

(१२) वातशूल—(पाश्वशूल, वातरक्त, अस्थ्यावरणप्रदाह, अर्श और स्तन्यप्रकोप आदिसे वेदना)—इन वेदनाप्रदरोगोंमें वेदनाके निवारणार्थ खुरासानी अजवायनका चूर्ण या फण्ट दिया जाता है एवं बाह्य स्थानिक प्रयोगभी किया जाता है ।

(१३) दन्तशूल—खुरासानी अजवायनके चूर्णको रीतमें मिलाकर गठ्ठेमें भर देनेसे वेदना कम होजाती है । इस तरह खुरासानी अजवायनको अग्निपर डाल ऊपर चिलमसे ढक नली द्वारा धुआँ दाँतमें पहुँचानेपर लारके साथ कोड़े गिर जाते हैं और वेदना शमन हो जाती है ।

(१४) गर्भाशयमें वेदना—खुरासानी अजवायनके चूर्णकी जामुन जैसी पोटली बांधकर योनिमार्गमें रखनेसे वेदना स्तम्भित हो जाती है । पोटलीको लम्बा डोरा बांध देना चाहिये । जिससे चाहिये तब खींचकर निकाल सकें ।

(१५) बहुमूत्र—मूत्राशयकी श्लैष्मिक कलामें प्रदाह होनेपर बार बार थोड़ा थोड़ा पेशाब होता रहता है; कभी कभी बूंद बूंद पेशाब आता है, पेशाबमें कुछ जलन होती है । उसपर गिलोय सस्त्र, सोरा (या जवाखार) और पाठके चूर्णके साथ खुरासानी अजवायन दिया जाता है ।

(१६) सूजाक—सूजाक रोगमें मूत्रप्रसेक नलिकामें प्रदाह (पूयमयप्रदाह)

होता है। इस रोगमें खुरासानी अजवायन देनेसे मूत्राशय और मूत्रप्रसक्त नलिका, दोनोंपर अवसादक क्रिया करता है। जिससे वेदना शमन होती है। शोथ या संकोचको दूरकर मूत्र साफ लानेमें सहायता प्रदान करता है।

(१७) कष्टार्त्तव—मासिकधर्मके समय कितनीक स्त्रियोंको भयंकर कष्ट होता है। रजःस्राव बहुत कम आता है। उसपर सोरा और खुगसानी अजवायन काली सारिकाके फाण्ट या गोखरूके क्वाथके साथ देनेसे कष्टका निवारण होता है और मासिकरजः साफ आ जाता है। यदि मासिकधर्म अधिक आता है, तो उसपर भी यह औषधि लाभ पहुंचाती है।

(१८) व्रणशोथ—स्तन, वृषण या अन्य किसी भागपर फोड़ा या गांठ होनेपर अति वेदना होती हो, तो खुरासानी अजवायनको सिकाई अथवा शराबमें पीसकर लेप करनेसे वेदनाका हास हो जाता है। फूटे हुये व्रण और आमवातमें सन्धि शोथपरभी इस प्रयोगसे लाभ पहुंच जाता है। फूटे हुये व्रणके लेपमें थोड़ी अफीम भी मिला लेनी चाहिये,

(५५) खूबकलां ।

ऊ० खूबकलां, खाकसीर । फा० खाकसी । अ० खूशं, हज्जह । पं० जंगली सरसों । ले० *Sisymbrium Irio*.

परिचय—यह जुप उत्तर भारतमें राजपूतानेसे पंजाब तक होता है। तनेकी ऊंचाई १ से ३ फीट। पुष्प पीले। फली १॥ से ३ इञ्ज लम्बी। यह भारतमें बहुत होती है, फिरभी यहाँ बीज संग्रह अधिक नहीं होता। इसलिये इसके बीज विशेषतः इरानमें भारतमें आते हैं। बीज कुछ लम्ब गोल, खस खस जितने बड़े। केसरियां रंगके स्वादमें लसदार, चरपरे और कसेले होते हैं। बीज पिंगल और भूरे होते हैं। भूरे बीज बेसरियांकी अपेक्षा कुछ छोटे होते हैं।

गुणधर्म—उत्तेजक, पाचन, कफनिःसारक, ज्वरघ्न और वेदनात्थापन है।

उपयोग—बीज मुद्गती बुखार (मोतीभरा आदि), संक्रामक ज्वर, (शीतल, रोमान्तिका आदि) में दोषका पाचन कराने, ज्वर विषको बाहर निकालने और कीटाणुओंके नाशके लिये दिये जाते हैं। स्वरभंग, जीर्णकास और पेचिशमें लाभदायक है। सगर्मा स्त्रियोंको भी निर्भयता पूर्वक दिया जाता है। बीजका उपयोग मुखशूलसे अति कम होता है। विशेषतः अन्य औषधियोंके साथ मिलाया जाता है।

(१) मोतीभरा—खूबकलां, गावजवां, बनफसा, तुलसीके पान, ज़ाहो, गिलोय और कालीमिर्च इन ७ औषधियोंको समभाग मिलाकर १॥ तोले लेवें। इसे ८ गुने जलमें उबालें। आधा जल शेष रहने पर उतारकर छान लेवें। शीतल होनेपर १५। इस तरह दिनमें २ बार सुबह और रात्रिको देते रहें।

सूचना—मोतीझराके पहले सप्ताहमें मंलावरोध रहता है। इसलिये सुबह अमलतासका गूदा १ तोला मिला छानकर पिला देना चाहिये।

(२) शोतला—खूबकलां, गिलोय, ब्राह्मी, धमासा, पित्तपापड़ा, चिरायता और कुटकी, इन ७ ओषधियोंको ६-६ माशे ले, ८ गुने जलमें मिलाकर क्वाथ करें। आधा जल शेष रहनेपर आधा सुबह पिलावें और आधा रात्रिको पिलावें। यह शीतला और खसरा (रेमान्तिका) के विपको बाहर निकालता है और दोषको पचाता है।

इनके अतिरिक्त फोड़ेको पकानेके लिये इसकी पुष्टिस बाँधी जाती है।

(५६) खखसा ।

सं० आवर्तकी, तिन्दुकिनी, पीतपुष्पा, चर्मरङ्गा, रक्तपुष्पी। हिं० खखसा, तरवड़। वं० वर्वेर। म० तरवड़, चांभारतरोटा, चांभार इमली। गु० आवल। कच्छ आवर। मार० आलूण। क० आवरिके। ता० आवरै। ते० तंगेड्ड। मला० आवीरम्। अं० *Tanneris cassia*।

ले० (१) *Cassia Auriculate* (खखसा छोटा लुप)

(२) *Cassia Obovata* (खखसा लुप)

(३) *Cassia Montana* (बड़ा खखसा)

(४) *Cassia Marginata* (लाल खखसा)

परिचय—पहली जातिकी ऊँचाई ३ से १० फीट। उत्पत्ति स्थान सी० पी०, वरार, गुजरात, काठियावाड़, कच्छ, महाराष्ट्र, मालवा, मेवाड़ आदि प्रदेशोंमें। पान लगभग वृन्त रहित, ३ से ४ (या ६) इञ्च लम्बे, इमलीके समान सलाकापर। फूल कसौंदीके समान तेजस्वी, पीले, गुच्छरूप, सूखनेपर लाल। पुंकेसर १०। स्त्रीपुंकेसर १। फली चिपटी, पतली और १ से ५ इञ्च लम्बी। तने या शाखापर घाव होनेपर गोंद जमता है। फूल जनवरीसे जुलाई तक।

दूसरी जातिकी ऊँचाई १ से ४ फीट। उत्पत्ति स्थान—काठियावाड़, गुजरात, सिंध, कच्छ, वरार, महाराष्ट्र आदि। पानकी लम्बाई २ से ३ इञ्च (सनायके पानके सदृश)। फूल निस्तेज पीले। पुंकेसर सामान्यतः १० किन्तु असमान। फली १ से १॥ इञ्च लम्बी। लुपमेंसे कसौंदीके सदृश गन्ध आती है। इस जातिका प्राचीन नाम लेटिनमें केसिया सेना (*C Senna*) या। इसके पानोंका उपयोग सनायके स्थानमें करते हैं, किन्तु सनायके समान लाभ नहीं होता।

तीसरी जातिकी ऊँचाई १० से १५ फीट। उत्पत्ति-स्थान महाराष्ट्र, काठियावाड़, गुजरात, मालवा, मेवाड़ आदि। पानकी मुख्य सलाकाकी लम्बाई ४ से ६ इञ्च। पान १ से १॥ इञ्च लम्बे। फूल गुच्छरूप, शाखाके अन्तमें, पीले रंगके। फली ३ से ५ इञ्च लम्बी और चिपटी। मराठीमें इसे मोठी डोंगरी तखड कहते हैं।

चौथी जातिके छोटे वृक्ष होते हैं। उत्पत्ति स्थान-सिलोन और दक्षिण। विशार, कच्छ, गुजरात, महाराष्ट्र आदिके वागोंमें भी किसी किसी स्थानपर बोते हैं। पान ३ से १ फुट लम्बे। सलाकापर रहे छोटे पान १ से १॥ इंच लम्बे। १ सलाकापर लगभग ३०-४० पान। पुष्प रक्तम (गुलाबीलाल), तुरें जैसी छोटी कलगीमें शाखाके अन्तमें। फूल बिहारमें नवम्बरसे दिसम्बरतक आते हैं। फली ८ से १० इंच लम्बी, मुड़ी हुई, प्रायः स्पंज जैसी।

पहली तीन जातिके पान छोटे बड़े होनेपर भी आकारमें लगभग समान होते हैं। फूल, फल भी मिलते जुलते हैं। तीनोंका गुणधर्म भी एक सा है। तीनोंका उपयोग आयुर्वेदमें होता है। चौथी जातिका उपयोग आयुर्वेदमें प्रायः नहीं होता। पहली तीनों जातियोंकी छालमें टेनिन रहा है। उसका उपयोग चमड़ेको लाल रक्त चढ़ानेमें होता है।

गुणधर्म—खखसा रसमें कड़वी, शीतवीर्य, चक्षुष्य और पित्तनाशक है। मुख-रोग, कुष्ठ, कण्ठ, कृमि शोथ, शूल और व्रणका नाशक है। फूल प्रमेहनाशक और स्वर्णके समान वण देनेवाला। फलकी केसर वान्ति, कृमि, सब प्रकारके प्रमेह और तृषाके नाशक, नेत्रके लिये हितकर, रुचिकर और दुर्जर है। बीज मधुमेह नाशक, विषहर, रक्तसिक्तार नाशक है। मूल गुरु, वात प्रकोपक, मधुर, श्वास, रिक्तपित्त, तृषा और प्रमेहका नाशक तथा शुक्रक्षयमें हितकर है। पानोंका स्वेद चोट लंगनेसे उत्पन्न व्यथा और वातज शोथको दूर करता है।

डाक्टर देसाईके मतानुसार यह प्रबल ग्राही है। इससे सब शरीरको उर्ध्वजना मिलती है। छाल चमड़े रङ्गनेके उपयोगमें लेते हैं। मूल लोहमेंसे पौलाद बनानेमें व्यवहृत होता है। शाखाओंके दतौन होते हैं। छालको जलानेपर राख ४ प्रतिशत मिलती है।

उपयोग—आर्वतकी का उपयोग प्रायः प्राचीन ग्रन्थोंमें नहीं मिलता। यद्यपि वाग्भट्टने कुष्ठपर आर्वतकी घृतकी योजनाकी है, तथापि वह आर्वतकी कदाच सनाय भी हो सकती है। रस ग्रन्थमें इसकी केसरका उपयोग मधुमेह नाशक औषधोंमें मिलता है। वर्तमानमें गुजरात, काठियावाड़ और महाराष्ट्रके आर्षोंमें इसका उपयोग अनेक रोगोंमें हो रहा है।

डाक्टर देसाई लिखते हैं कि, मधुमेहमें फूलोंकी चाय या पंचागका चूर्ण ३० रत्नी मात्रामें या केवल बीजोंका चूर्ण दिया जाता है। इससे साथ प्यास कम हो जाती है, और मूत्र परिमाण मर्यादित होता है। इसके साथ तगरमूल (Valeriana Wallichii) मिलानेसे विशेष लाभ होता है। पेशाब गदला (Chylous urine) होनेपर भी इससे लाभ हो जाता है। वीर्य स्राव होता हो, तो फूल दिया जाता है। मासिक धर्ममें रजःस्राव अधिक होता हो, तो पंचागके क्वाथसे अच्छा लाभ पहुँचता है।

पुराने प्रवाहिकामें छालका क्वाथ दिया जाता है। दांतोंको दृढ़ बनानेके लिये छालके चूर्णके (एवं शाखाके कोयलेके) मंजनका उपयोग किया जाता है। जीर्णज्वरपर पानोंका फाण्ट दिया जाता है। खुजली, पामा, पैरोंके तलेका दाह आदि चर्मरोगोंमें पानोंका फाण्ट दिया जाता है। पुराना पूयमय नेत्ररोगमें बीजोंके चूर्णका अंजन किया जाता है। (देसाई)

उदरशूल होकर अतिसार या वमन होनेपर मूलकी छाल चत्रानेसे तुरन्त लाभ हो जाता है। अपचन, विस्त्रिका, दुर्गन्धयुक्तवमन, शूल, अतिसार आदिमें नमकके साथ पीसकर रस निगल जाय, तो विशेष लाभ पहुँचता है।

वैल या गायको आफरा आनेपर पानोंका क्वाथ पिलाते हैं और अतिसार होनेपर पानोंके साथ नमक मिला गोला बनाकर खिलाते हैं। यदि वैलको अधिक बोझ खींचनेपर अशक्ति आ गई हो, तो मूलकी छालको कूट थोड़ा नमक मिला १०-१० तोलेके लड्डू बनाकर ७ दिनतक १-१ खिलानेसे वैल स्वस्थ हो जाता है।

नेत्रामिष्यन्द रोगमें इसके पानोंके रसका बूंद डाला जाता है एवं पानोंको दूधमें पीस, पुल्टिस बनाकर नेत्रपर बाँधी जातो है। इससे नेत्रस्त्राव, खुजली, लाली आदि दूर होते हैं और गेहे हों, तो वे भी दूर हो जाते हैं।

चोट लगनेपर खखटेके पानोंको पीस, हल्दी और तैल मिला गरमकर पट्टी बांध देनेसे वेदना शमन हो जातो है और जमा हुआ रक्त बिलर जाता है।

पतले जल सदृश प्रदर और अत्यातव विकारमें इसके फूलोंकी बर्तियोंमें धारण करनेसे लाभ पहुँचता है।

सर्गावस्थामें वमन होनेपर १ तोला खखटेके फूलोंको दूधमें पीस छान शक्कर मिलाकर पिलानेसे तुरन्त लाभ पहुँचता है।

(५७) गिलोय ।

सं० गुडूची, अमृतवल्ली, चक्रलक्षणा, च्वरनाशिनी, रसायनी । व० गुलंचलना, गुरुच । गु० गलो । म० गुलवेळ । कौ० गरुडवेळ । पं० गरुम । ओ० गुलोचि । क० अमृतवल्ली । ता० शब्दीकोडी । ते० तिप्पटेगे । मला० अमृता । अं० Heart-leaved, Moon-seed.

ले० (१) Tinospora Cordifolia.

(२) " Malbarica.

(३) " Crispa.

परिचय—गिलोयमें २ प्रकार हैं। वल्ली गुडूची और कन्द गुडूची। दोनोंके गुण अनेकांशमें समान हैं। अतः दोनोंका वर्णन साथमें दिया है। इसकी चेल भारतमें सर्वत्र होती है।

टिनोस्पोरा अर्थात् छोटे मुलायम और ऊन जैसे बालोंसे अच्छी तरह आच्छा-

दित। कोर्डिफोलियाका अर्थ है आधा र स्थान-द्वयकार पान। यह उत्तर भारतके उष्ण प्रदेशमें सर्वत्र है। दूसरी जाति मलबारिका है, वह देहरादून, बंगाल, आसाम, उड़ीसा, कोंकड़, और मद्रासके सब जिलोंमें होती है। पहली जातिके पुष्प वरारमें अगस्तसे अक्टोबर तक और फल अक्टोबरसे नवम्बर तक आते हैं। राजपूताना और पंजाबमें फूल ग्रीष्म और वर्षाऋतुमें प्रतीत होते हैं। दूसरी जातिके पुष्प देहरादूनमें मार्चसे जूनतक और फल शीतकालमें आते हैं। इस दूसरी जातिके पान पहली जातिकी अपेक्षा अधिकतर लम्बे होते हैं। पहली जातिके पान ५ से १० सेण्टीमीटर लम्बे कभी १२ सेण्टीमीटर तक। दूसरी जातिके पान ७। से २३ सेण्टीमीटर तक लम्बे होते हैं।

तीसरी जाति है क्रिस्पा अर्थात् ठीक करानेके पास सुन्दर तरंगदार। इस जातिके काण्ड भी सूक्ष्म पिटिकाओंसे आच्छादित होते हैं। पान अण्डाकारसे लम्बगोल, लम्बीनोक वाले और ७। से ९ सेण्टीमीटर लम्बे होते हैं। यह जाति सिलहट, आसाम, बर्मा, मलाया, सिलोन आदि प्रदेशोंके जंगलोंमें होती है।

गिलोयकी वेल नीम, बबूल, थूहर आदि वृक्ष, पहाड़की चटान, खेतोंकी मेड़ और मकानोंके पास बाँस, डोरी आदिपर चढ़ जाती है। पुरानी होनेपर उसका तना बाहुके सदृश मोटा होजाता है। उसे फैलनेकी जितनी सुविधा मिले उतनी अधिक फैलती है।

गिलोयकी वेलके टुकड़ोंको कहीं भी रख दें, उसमेंसे नये अंकुर निकल आते हैं। शाखाका टुकड़ा काटकर मकानोंमें एक ओर रख देनेपर दिनोंतक नहीं सूखता। इस हेतुसे आचार्योंने इसे अमृत वल्लरी संज्ञा दी है। उसको काटकर देखनेपर भीतर चक्राकार चिह्न प्रतीत होते हैं इसलिये चक्रलक्षणा। किसी स्थानसे काटकर बो देनेसे उग जाती है और वृक्षपर रहे हुए भागपर दूसरा लपटकर उसका पोषण करता है इस लिये छिन्नरुहा और छिन्नोद्भवा। कुण्डलकी तरह चलती है, इस लिये कुण्डली। ज्वर नाशक होनेसे ज्वरनाशिनी। वृद्धावस्था और निर्बलताको दूरकर जीवनीय शक्तिका संरक्षण करती है, इसलिये रसायनी और वयस्था। विविध रोगोंकी सफल औषधि होनेसे भिषग्जिता और भिषग्प्रिया। सौम्य गुणवाली होनेसे सौम्या। वातरक्त नाशक होनेसे वातरक्तारि। पित्तशामक होनेसे पित्तघ्नी, कंदसे उगती है इसलिये रोहिणी। शीतल गुण युक्त होनेसे मधुघर्णी। जीर्ण रोगोंको जितनेवाली होनेसे जीवन्तिका और जीवन्ती आदि संज्ञाएं दी है।

मात्रा—स्वरस ६ माशेसे २। तोले। कषाय २। तोले। चूर्ण ३ से ४ माशे। गिलोय सत्व ४ रसीसे १ माशा तक।

गुणधर्म—गिलोयका रस कड़ुवा और कसैला, विपाक मधुर, उष्णवीर्य, गुरु, प्राप्ति, बल्य, आयुवर्द्धक और बुद्धिप्रद है। त्रिदोष विघ्न, कृमि, रक्तार्श, कुष्ठ,

कण्डू, विसर्प, ज्वर, तृषा, पाण्डु, वातरक्त, वमन और प्रमेहको दूर करती है। कफ-वातनाशक, मेद और पित्तकी शोधक; रक्त विकार हर और वातशामक है। इसका विपाक मधुर होनेसे यह बल्य और आयुष्प्रद गुणभी प्रदान करती है। यह उष्णवीर्य होनेपर भी पित्तका शमन करती है और दूसरे दोषोंको प्रकुपित नहीं होने देती।

मालाबार और बंगालके उष्णप्रदेशोंके गाढ जंगलोंमें पद्मगिलोय (टिनोस्पोरा मलवारिका) होती है। इस गिलोयके काण्डपर छोटे छोटे गोल और तीक्ष्णाग्र युक्त कंद होते हैं। यह कडवी, उष्ण, त्रिदोषहर, विषघ्न तथा भूत बाधा और बलीपलितकी नाशक है। इसमें विषघ्न, रसायन और रक्तशोधक गुण बल्ली गुडूचीसे अधिक है। यह जीर्ण आमवातमें विशेष लाभदायक है। गिलोयका प्रभाव रस, रक्त, मांस, मेद और वीर्यपर अधिक पहुँचता है। यह अपचन संस्थाके अवयव आमाशय, अन्न, यकृत और मूत्र संस्थाके अवयव-वृक्क, मूत्राशय और मूत्र नलिकापर शामक, संगृहीत विषपर शोधक और कीटाणु नाशक असर पहुँचाती है। इस हेतुसे इसे सम शीतोष्ण कहा जाय, तो वह योग्य ही माना जायगा।

विपाक मधुर होनेसे शुक्रको बढ़ाती है। रसायन गुण होनेसे रस, रक्त आदि धातुओंमें रहे हुए विकारको दूर कर उनको पुष्ट बनाती है। रस धातु बलवान बनने पर रक्त आदि सब उत्तर धातुओंको पोषण उत्तम प्रकारसे मिल जाता है। परिणाममें सब अवयव और यन्त्र सबल और व्यवस्थित कार्य करनेवाले बन जाते हैं।

नव्य चिकित्सकोंके मतानुसार गिलोय कटु पौष्टिक, पित्तशामक, ग्राही, चर्मरोग नाशक, मूत्रल, ज्वरघ्न, नियत कालिक ज्वरनाशक, बल्य और रसायन है। कंद रक्त-विकार, जीर्ण चर्मरोग और आमवातको दूर करता है। ज्वरनाशक इसे माना है; किन्तु जीर्ण ज्वरमें अधिक सफल है। नूतन ज्वरमें शीघ्र लाभ नहीं पहुँचा सकती।* गुडूचीसत्त्व—मधुर, पथ्य, लघु, दीपन, चक्षुष्य, शुक्रवर्द्धक, बुद्धिप्रद, रसायन,

*आयुर्वेदके मतानुसार ज्वरको पकाकर निकालना अच्छा माना है। यदि भीतर की रोग निरोधक शक्ति बलवान बनकर ज्वरको दूर करे, तो पुनः ज्वर या अन्य रोग नहीं आसकता, इस विचार से आचार्योंने ज्वरको पकाने के लिये लङ्घनका उपदेश किया है। नव्य चिकित्सक वर्ग ज्वरको जल्दी से जल्दी निकालना अच्छा मानते हैं। ज्वर निवारण के पश्चात् पौष्टिक ओषधि देकर भीतरकी शक्तिको सबल बनाने का प्रयत्न करते हैं। परिणाम में कभी कभी ज्वर प्रकुपित होकर दीर्घकाल पर्यन्त कष्ट पहुँचाता है या किसी को क्षयकी सम्प्राप्ति करादेता है। अनेक व्यक्ति बारबार विविध रोगोंसे पीड़ित होते रहते हैं। ओषधि जितनी उग्र दी जाती है उतनीही उग्रतासे प्रतिरोधक शक्ति विरोध करती है इस सत्य को नव्य चिकित्सकोंने अभी तक नही जाना इस हेतुसे भारत-वर्षमें बल्कि समग्र संसारमें रोगोंने उग्र रूप धारण किया है।

संशमन, पित्तशामक, ज्वरघ्न (जीर्ण ज्वर हर) और ग्राही है। दाह, जीर्ण ज्वर, त्रिदोष विकार, वातपित्तप्रकोप, अम्लपित्त, अतिसार, अर्श, पाण्डु, कामला पित्तप्रकोपज अरुचि, श्वास, कास, हिक्का, क्षय, रक्तस्राव, वीर्यकी उष्णता, मूत्रकृच्छ्र, प्रमेह, प्रदर, मधुमेह, मस्तिष्ककी उष्णता और वातरक्त आदि रोगोंमें व्यवहृत होता है। यह सौम्य होनेसे बालक, वृद्ध, सगर्भा, प्रसूता सबके लिये उपयोगी है।

सूचना—औषधियोंके लिये एवं सत्व निकालनेके लिये मासके अन्तमें (वर्षाऋतु प्रारम्भ होनेके पहले) इकट्ठी कर लेनी चाहिये। उस समय उसमें सत्व, कड़वा द्रव्य और रंग आदि तत्वोंका पूरा संग्रह रहता है। उपयोग करनेके पहले बाह्यत्वचा निकाल देनी चाहिये।

औषधकल्पः—

(१) अमृतासत्व—(गुड्चीसार हि० सतगिलोय गिलोयका सत्व । ब० गुलंचेर पालो । म० गुलबेल सत्व । गु० गलोनुं सत्व ।

अति पतली या अत्यन्त मोटी पुरानी गिलोयको छोड़ अंगूठेके समान या उससे कुछ मोटी गिलोयके रस पूर्ण काण्डोंको लाकर पान और ऊपरकी पतली त्वचा दूर करें। फिर छोटे छोटे टुकड़ेकर पत्थरपर इतना कूटें कि, गिलोयके रेशे पृथक् होजायँ। उसे एक भगोनेमें भिगो दें। जल अच्छी तरह भीगे उतना डालें। २-३ घण्टे बाद गिलोयको हाथसे मसलें, या रईसे मथन करें जिससे सत्व जलमें आजायगा। पश्चात् रेशेको मोटे कपड़ेमें डाल दबाकर उसमें रहे हुए जलको निकाल डालें। यदि रेशेमें सत्व रहगया हो, तो कपड़ेमें डालनेके पहले दूसरे नये जलमें मिलाकर पुनः खूब मसल लें। पश्चात् रेशेको निचोड़कर निकाल डालें और जलको छानलें। फिर उस जलको ३-४ घण्टे तक स्थिर रहने दें। ताकि सत्व नीचे बैठ जाय, पश्चात् जलको ऊपरसे सम्हालपूर्वक निकाल लें; यदि सायफनकी रीतिसे खरकी नली द्वारा निकाल लें, तो सरलतासे निकल आवेगा, या बरतनको टेढ़ाकर सत्व न चला जाय, इस बातको सम्हालते हुए जल नितार लें अथवा कटोरीसे निकाल लें। शेष थोड़ा जल रहा हो, उसे रुईकी बत्ती द्वारा बूंद बूंद टपका लेनेसे पात्रमें सफेद रंगका सत्व मिल जाता है। उस सत्वमें रहे हुए गीलापनको दूर करनेके लिये सूर्यके तापमें सुखा लें। यह सत्व स्वादमें स्वल्प कड़वा होता है। यह जलमें सत्वर नहीं बैठता; एवं जलानेपर आटेके समान जलता है। मात्रा ४ से ८ रत्ती दिनमें २ या ३ बार। शहद, गुड़ या आंवलेके मुरब्बेके साथ।

सूचना—जो जल निकला हो, उसे उबालकर गाढ़ा कर लेने से उस का घन बन जाता है। सत्व न निकाला हो, तो घन उत्तम बनता है सत्व निकालनेके पश्चात् जलमें गुण कम होनेसे घनमें गुण कम आता है फिर भी उपयोगी है।

यदि गिलोय कच्ची ली होगी, तो सत्व बहुत कम निकलेगा या नहीं निकलेगा और रंगभी हरा आवेगा। बाहरसे खरीद किये हुए गुडूची सत्वमें मक्कीका आटा, चावलका आटा, मेदा, मेगनेशिया कार्ब, चाकमिट्टी या अन्य पदार्थ मिले हुए होते हैं। अतः हो सके तब तक सत्वको हाथसे ही निकालना चाहिये।

गुडूची कषाय—तानी अंगूठे समान मोटी १० तोले गिलोयको पत्थरसे कूट १६ गुने जलमें मिला मन्दाग्निपर १ घण्टे तक बरतन बन्द करके उबालें। फिर कपड़ेसे छान मन्दाग्निपर २० तोले जल रहे तबतक गरम करें। मात्रा २॥ से ५ तोले, ६ माशे शहद मिलाकर दिनमें ३ बार देवें। यह कषाय उत्तम कटु पौष्टिक और रसायन है।

अमृताघन—१ पौण्ड गिलोयके छोटे छोटे टुकड़े काट पत्थरपर कूटें। फिर २॥ पौण्ड जलमें १२ घण्टे भिगो मसलकर छान लेवें। पुनः दूसरा जल २॥ पौण्ड मिला मसलकर छान लेवें। पश्चात् दोनों जलोंको मिलाकर स्वेदन यन्त्रपर रख गोली हो, वैसा गाढ़ा बना लेवें। मात्रा—३ से ६ रस्ती दिनमें ३ बार देवें।

अमृता स्वरस—तानी गिलोय ४० तोलेको पत्थरपर कूटकर १ सेर जलमें मिला देवें। फिर ६ घण्टे बाद मसल कर दोहरे कपड़ेसे छान लेवें। उसमें १२ औंस (३० तोले) मद्यार्क (या देशी शराब) मिलाकर बोतलमें भर लेवें। मात्रा—२ से ४ ड्राम।

अमृता अर्क—कूटी हुई तानी गिलोय १ पौण्डको ५ पौण्ड देशी शराबमें मिला बोतलोंमें भरकर ७ दिन रहने देवें। दिनमें ३-४ समय बोतलोंको चला देवें। फिर फिल्टर पेपरसे छान लेवें। ५ पौण्डमें जितनी शराब कम हुई हो, उतनी और मिला लेवें। मात्रा १ से २ ड्राम।

गुडूच्यादिफाण्ट—तानी और मोटी कूटी हुई गिलोय ५ तोले और काली सारिका चूर्ण ५ तोलेको उबलते हुए ४० तोले जलमें मिलाकर ढक देवें। दो घण्टे बाद जलको छान लेवें। शेष चूर्णमें जल रहा हो, उसे भी निचोड़ लेवें। मात्रा—२॥ से ५ तोले दिनमें ३ बार। यह फाण्ट उत्तम रसायन और मूत्रल है। इन दोनों घर्षकों परिणाम सत्वर दृष्टिगोचर होता है। मूत्रकुच्छ, मुजाकमें होनेवाला मूत्रदाह, फिरंगकी द्वितीयावस्था और जीर्ण आमवातमें यह अति उपयोगी है। ज्वरके पश्चात्की निर्वलतामें भी विशेष लाभदायक है।

उपयोग—गिलोयका उपयोग सब व्याधियोंपर होता है। इसके सत्व, स्वरस, कषाय, फाण्ट आदिका उपयोग पृथक् पृथक् औषधियोंके साथ सहायक या अनुपानरूपसे अधिक होता है। केवल गिलोयका स्वतन्त्र उपयोग बहुत कम होता है।

जिस तरह लुघातुर नीरोगी मनुष्यके लिये भोजन हितावह है, उस तरह रोगीके लिये गिलोय लाभदायक है। सामान्यतः यह किसी भी ऋतु और देशमें वातज, पित्तज,

कफज, सब प्रकृतिवालोंको, वातप्रकोप, पित्तप्रकोप और कफप्रकोपसे उत्पन्न रोगोंपर बालक, युवा, वृद्ध सगर्भा, प्रसूता आदि सबके लिये निर्भय औषधि है। गिलोयमें संशमन गुण होनेसे बड़े हुए दोषको दबाती है और घरे हुए दोषको बढ़ाती है, इस तरह प्रकृतिमें उत्पन्न अव्यवस्थाको दूर कर वात, पित्त, कफ, तीनों दोषोंको व्यवस्थित बनाती है; किन्तु इन तीनों दोषोंपर हुए परिणामको सूक्ष्मतासे देखा जाय, तो इसका प्रभाव जितना पित्तप्रकोपपर होता है, उससे कम वात और कफपर होता है।

आयुर्वेदके मतानुसार कोई भी व्याधि वात, पित्त, कफ, इन धातुओंमेंसे एक या अधिककी न्यूनाधिकता (प्रकोप) होनेपर होती है। इस सम्बन्धमें भगवान् आत्रेयन कहा है कि “विकारो धातुवैषम्यं साम्यं प्रकृतिरुच्यते” अर्थात् वात आदि धातु और रस, रक्त आदि धातुओंकी विषमता होनेपर विकार और धातुओंका साम्य होनेपर प्रकृति (आरोग्य) कहलाते हैं। इस विषमताको दूरकर समता लानेका गुण गिलोयमें आश्चर्यकारक है। उसी हेतुसे आयुर्वेदने गिलोयका उपयोग सब व्याधियोंकी शमन चिकित्सामें किया है।

गिलोयका उपयोग सब प्रकारके ज्वरोंपर करनेका प्राचीन रिवाज है। गिलोयमें तिक्त रस होनेसे पित्त ज्वरपर, कटु रस होनेसे कफ ज्वरपर तथा मधुर विषाकी और बल्य होनेसे वात ज्वरपर लाभ पहुँचाती है। कड़वी ओषधियोंमें चिरायता, कुटकी कड़वी नाई, नीम, कूड़ेकी छाल आदि हैं; वे अतिकटु हैं। जिससे इनके तिक्तसरका अतियोग होनेपर धातुक्षय और वात प्रकोप उपस्थित होते हैं। अतः उन ओषधियोंके साथ गिलोय मिलनेपर उनके दोषका दमन होता है। नाजुक प्रकृतिवालोंके वातकफ-प्रधान ज्वरपर गिलोयका उपयोग हितावह माना जाता है। पित्त ज्वर होनेपर सबके लिये अति ज्वरोष्मा, दाह, वमन, प्रलाप, बेचैनी आदि शमनार्थ इसका व्यवहार होता है।

नूतन ज्वरकी अपेक्षा जीर्ण ज्वरपर गिलोय अधिकतर गुण दर्शाती है। जब धातुओंमें निर्वलता आती है, तब रक्त आदि धातुओंमें विष, कीटाणु आदिका संचार होकर अपनी आवादी बढ़ाते हैं। फिर इसी हेतुसे ज्वर (नूतन विषम और जीर्ण विषम) उपस्थित होते हैं। इसमें मन्द जीर्ण ज्वरके शमनार्थ निर्वल धातुओंको सबल बनानेका और दोषको दूर करनेका गुण गिलोयमें अद्भुत होनेसे जीर्ण ज्वरपर गिलोय सर्वोत्तम औषधि ही मानी गई है। सब प्रकृतिवालोंको, सब ऋतुओंमें और सब स्थानोंपर इसका निर्भयरूपसे उपयोग हो सकता है। जीर्ण ज्वरपर गिलोयसे बनाये हुए घृत, अरिष्ट, फाण्ट या सत्वको प्रयोगमें लाते हैं। इसमेंसे घृतका प्रयोग वर्तमानमें कम हो गया है; किन्तु गुड्ढ्यादि घृतको व्यवहारमें लें, तो लाभ अधिक पहुँचता है।

जब धातुओंमें लीन विष और कीटाणुओंका नाश करनेकी आवश्यकता रहती है, तब गिलोयका सेवन करनेपर आमामाशयस्थ और पक्वाशयस्थ आम, मल और

कीटाणु आदिका नाश होकर सब घातुओंका प्रसादन होता है। कोई इन्द्रिय निर्बल हो गई हो, तो उसे सबल भी बनाना पड़ता है। ये सब कार्य गिलोय सम्यक् प्रकारसे कर देती है। इसके रक्त प्रसादन गुणके हेतुसे यह फिरंगकी द्वितीयावस्था, जीर्ण आम-वात, वातरक्त, दाद, व्युची, पामा आदि चर्मरोग (कुष्ठ), मसूरिका और कामलामें उपयोगमें ली जाती है। मसूरिकाके कोपसे मृत्यु मुखमे गिरनेवाले कितनेही रोगी गिलोयके सेवनसे बच गये हैं। यह स्निग्ध और मूत्रल होनेसे मूत्रत्यागमें कष्ट होना (Dysuria), वस्ति प्रदाह और मूत्रनलिका प्रदाहके हेतुसे होनेवाले मूत्रकृच्छ्र (बूंद बूंद मूत्रस्राव) आदिमें तत्काल लाभ पहुँचाती है।

डाक्टर देसाईके अनुसन्धान अनुसार गिलोयमें ज्वर हर धर्म बहुत कम अंशमें हैं। अतः नियतकालिक विषम ज्वरमें देनेसे शीत लगनेकी कमी होती है, परन्तु ज्वरका बल कम नहीं होता, न पाली टलती है। इसमें ज्वरहर धर्म कम होनेपर भी सौम्य विषम ज्वर और जीर्णज्वरोंपर इसका उत्तम उपयोग होता है। गिलोय, वनफशा, धमासा, पित्तपापड़ा और वचका क्वाथ पित्तज्वर पर हितकारक है। जीर्णज्वर और प्लीहावृद्धिमें अमृता सत्व श्रेष्ठ ओषधि है। विशेषतः लोह, मण्डूर अथवा वसन्त मालिनीके साथ देनेका रिवाज है।

गिलोयका मूत्रल धर्म स्पष्ट देखनेमें आता है। यह उत्तम मूत्रल और मूत्र विरजनीय है। उसका उपयोग जब मूत्रल रूपसे करना हो, तब उसे बड़ी मात्रामें देना चाहिये। बड़ी मात्रामें कोष्ठशुद्धि भी हो जाती है। गिलोयका उपयोग सब प्रकारके प्रमेह रोगोंपर करनेका प्राचीन रिवाज है। इस कार्यमें ताजा स्वरस या सत्व देना चाहिये। वस्तिप्रदाहमें सत्व अधिक गुणावह है। मूत्रेन्द्रियके प्रसेक प्रधान रोगोंमें मूत्रमें चिपचिपा पदार्थ जाना, मूत्रकृच्छ्र और मूत्रमे जलनपर गिलोयके साथ पाठाका उपयोग लाभदायक है। नये सुनाक रोगपर स्वरस देनेसे मूत्रकी उष्णता, अम्लता और दाह कम होते हैं। मूत्रका परिमाण बढ़ता है, तथा वस्ति और नलिका धुपकर विकार कम हो जाता है।

गिलोय कटु पौष्टिक है। इससे जुघा प्रदीप्त होती है, अन्नका पचन होता है, निस्तेजता दूर होती है। रक्तमें लाली बढ़ती है और शक्तिकी वृद्धि होती है। गिलोयका यह कटु पौष्टिक धर्म उत्तम प्रकारका और अति उपयुक्त है। ज्वरके पक्षात्की या दूसरे किसी कारणसे आई हुई अशक्ततापर गिलोय और सारिवा फायट अति हितकारक है।

गुड़चीके सेवनसे पित्तस्राव नियम पूर्वक होने लगता है; इसके सेवनसे यकृतकी पित्त वाहक नलिका और आमोशयकी श्लैष्मिक कलामें उत्पन्न अभिष्यन्दका ह्रास होता है। जिससे पित्तप्रधान अपत्रन, मंद मंद उदरपीड़ा और कामलापर अच्छा लाभ पहुँचता है। अतिसार, जीर्ण प्रवाहिका और अम्ल पित्तपर गिलोयसत्व

अति हितावह है। इसके सेवनसे आम्राशय और पचननलिका आदिमें रही हुई अम्लता कम हो जाती है। इन रोगोंपर विशेषतः त्रिफलाके साथ व्यवहृत होता है।

त्वग्रोगपर—गिलोय प्रधान औषध है। इससे चर्मदाह और कण्डू दूर होते हैं। त्वचापर रहे हुए दहू, उपकुष्ठके दाग, फोड़े, फुन्सी आदि नष्ट होते हैं। वातरक्तमें भी यह अधिक हितकारक है।

श्लापद—रोगपर गिलोयका चूर्ण गोमूत्रके साथ भी दिया जाता है।

नाड़ीम्रण—पर गिलोय और हल्दीके कल्क और गिलोय स्वरससे सिद्ध किया हुआ तैल प्रयुक्त होता है, यह तैल जीर्ण नाड़ीम्रणको भी भर देता है।

आमवात—में ताजी गिलोयको केवल दूधके साथ पीस ठण्डाईके समान छानकर देनेसे लाभ हो जाता है। आमवातपर कितनेही ग्रन्थकारोंने गिलोय और सौंठ का क्वाथ दिया है, एवं गिलोयका क्वाथ एरण्ड तैल मिलाकर भी प्रयुक्त किया है।

वमन—गिलोयकी जड़में वामक गुण रहा है। अतः वमन करा विषको निकाल देनेमें यह उपयोगी है। कंदको दूधमें घिसकर पिलाना चाहिये। किसी ग्रन्थकार ने कंदको दूधमें उबालकर सुखा लेनेका विधान भी किया है। इस तरह सुखा लेनेपर जल या रींठके जलमें घिसकर पिला देना चाहिये।

विदग्धा जीर्ण और श्वास—कमी कमी पित्त प्रकोप होनेसे विदग्धा जीर्ण उत्पन्न होता है। फिर श्वासका दौरा भी होने लगता है। उस अजीर्ण या श्वासको दवानेके लिए गगन उपचार किया जाय, तो हानि पहुँचती है। उसपर गिलोय सत्वको वग्राटिका भस्म वी और कालीमिर्चके साथ देते रहनेसे पित्त प्रकोप सह विदग्धाजीर्ण और श्वासवप उपद्रव, दोनों दूर हो जाते हैं।

रसायन चूर्ण—वैद्यजीवनकारने पित्तप्रकृति वालोंकी निर्बलता दूरकर शरीरको सुदृढ़ बनानेके लिये गिलोय सेवनका विधान किया है। गिलोय, बड़े गोखर और आँवले, तीनों औषधियोंको समभाग मिला कूटकर कपड़छान चूर्ण करें। इस चूर्णको रसायन चूर्ण कहा है। इस चूर्णको ४ से ६ मासे मिश्री और चोके साथ या दूधके साथ १-२ मासतक सेवन करना चाहिये। इससे पित्त शमन होता है और मूत्राशयदाह, बहुमूत्र, मूत्रच्छल, प्रमेह और वीर्यका निकलना आदि विकार दूर होकर शरीर सुदृढ़ बन जाता है। जिस रोगीको पेशाब पीला और कम होता हो, या पहले अन्य मूत्रसंत्या की व्याधि हुई हो, फिरंग या सूजाक का विष देहमें रहा हो, उसमें रसायन चूर्ण अति लाभदायक है।

रक्तविकार—मूत्र जननके अतिरिक्त इसमें रक्तप्रसादक गुण भी रहा है, पित्त के विदग्धत्वको कम करनेके साथ अपने प्रभावसे यह रक्तप्रसादन कार्य भी करती है। रक्तप्रसादन कार्यके लिये सारिवा मिश्रित फाण्टका उपयोग विशेष हितावह होता है।

क्षय—गिलोयमें रसायनगुण होनेसे राजयक्ष्मामें भी लाभदायक है। इस रोग

पर गिलोय सत्वका उपयोग सुवर्णके साथ हितावह होता है। सुवर्णकी मात्रा ५ से १६ रस्ती गिलोयसत्व ४ रस्ती (कब्ज न हो या अतिसार हो, तो २ माशे तक) तथा सितोपलादि २ मांशे मिला शहदके साथ देवें और ऊपर मिश्री मिला दूध पिलाते रहें, शुक्रकी वृद्धि होती है; कीटाणु नष्ट होते हैं और ज्वर बढ़ना रुक जाता है। फिर शनैः शनैः चर घटता है; और शक्ति कायम रहती है।

निर्वलता—मुदतिज्वर और अति बढ़े हुये भयंकर ज्वरके दूर होनेपर देहमें निर्वलता आ जाती है, मांसक्षीण हो जाता है, पचनशक्ति मन्द होती है, तथा कार्य करनेका उत्साह नहीं होता। उसके लिये गिलोय सत्व सुवर्ण वसन्त या लघुवसन्तके साथ देनेसे थोड़े ही दिनोंमें शरीर सजल, पचन शक्ति मुदद और मुखमण्डल प्रफुल्लित बन जाता है।

चरक संहितामें गुडूचीके स्वरसका उपयोग रसायन रूपसे तथा विषमज्वर, कामला, बमन और वातरक्त आदि विविध व्याधियोंपर किया है। एवं स्तन्यकी शुद्धि के लिये अमृता, सप्तपर्ण त्वक् और सोंठका क्वाथ पिलानेका विधान किया है।

वाग्भटमें प्रमेहपर गुडूची रसको शहदके साथ; भावप्रकाशकारने जीर्ण ज्वरपर गिलोयके क्वाथको शहद पीपलके साथ; कामलापर गुडूची पत्रका कल्क मट्टेके साथ, तथा बलवृद्धिके लिये गिलोयको गुड़, शहद घीके साथ; वंगसेनने हृदयशूलपर गुडूची के रस या चूर्णको कालीभिचं और निवाये जलके साथ; तथा चक्रदत्तने श्लीपदपर गिलोय स्वरसको तैलके साथ देनेका विधान किया है। शोढलने हलीमक (कामला) में गुडूची रस दूधके साथ तथा कुष्ठमें गिलोय रस बड़ी मात्रामें (जितना सहन हो सके उतना) प्रयुक्त किया है।

कुष्ठ रोगीको चाहिये कि, गिलोय रस पचन हो जानेपर भात, मूंगका यूप और घीका सेवन करते रहें, तो गलत्कुष्ठ रोगी भी सुधर जाते हैं। कास—इसमें २ प्रकार हैं। सूखी और कफयुक्त। इनमेंसे सूखी खांसीपर शामक और कफकासमें उत्तेजक ओषधि दी जाती है। सूखी खांसी वात या पित्तप्रकोप होनेपर होती है। ५-१० मिनट तक चलती रहती है। फिर थोड़ा म्हाग निकलता है। कभी-कभी वान्ति भी हो जाती है। यह रात्रिको सोनेके समय अधिक त्रास देती है। किसीको सोनेके समय सताती है। इस कासमें पित्तप्रकोप होनेपर गिलोयसत्व अति उपकारक है। गिलोयसत्व २ रस्ती और सितोपलादि चूर्ण १॥ माशा मिलाकर शहद या अनार शर्बतके साथ देवें। दिनमें इस तरह ४ समय देते रहनेसे पित्तप्रकोप शमन होकर कासका भी निवारण हो जाता है।

सूचना—प्रयोगमें गिलोय ताजी मिलाना विशेष लाभदायक है। अभावमें सूखी गिलोय समान वजनमें लेनी चाहिये।

(१) वातज्वर—अ० गिलोय; द्राक्षा, गंभारी, त्रायमाण और सारिवा

(सब मिलाकर २॥ २॥ तोले) का क्वाथकर दो हिस्सा करें । सुबह शाम ३-३ माशे गुड़ मिलाकर देवें अथवा अमृता अर्क देवें ।

आ० गिलोय और शतावरी, दोनोंका स्वरस १-१ तोला और गुड़ ३ माशे मिलाकर देवें ।

इ० गिलोय, नागरमोथा, हल्दी, घमासा और सोंठका क्वाथ (२॥ तोले चूर्णका) दो हिस्साकर सुबह रात्रिको पीपलका चूर्ण ३-३ रत्ती मिलाकर देनेसे वातज्वर दूर हो जाता है ।

ई० गिलोय, पित्तपापड़ा, नागरमोथा, सोंठ और चिरायता, इन ५ औषधियों को समभाग मिलाकर ४ तोले लेवें । फिर ६४ तोले जलमें उबालकर आष्टमांश क्वाथ करें । आठ तोला जल शेष रहनेपर उतार छान, दो हिस्सेकर सुबह और शाम आध आध तोला शहद मिला कर पिला देवें । इस क्वाथ को पंचभद्रक्वाथ कहते हैं । यह भीतर रहे हुए मलोंको पचनकर वातप्रधान और कफप्रधान ज्वरको दूर करता है ।

(२) पित्तज्वरपर—गिलोय, कमल, लोद, सारिवा और नीलोफरका शीत-कषायकर शहद और शक्कर मिलाकर दिनमें २ बार देवें; अथवा अमृता स्वरस या गुड्ड्यादि फाण्टका सेवन करावें ।

डाक्टर देसाईने गिलोय, वनफशा, घमासा, पित्तपापड़ा और वचका क्वाथ विशेष उपकारक माना है ।

(३) कफज्वरपर—गिलोय, सप्तपर्ण, नीमकी अन्तरछाल और सबजा, इन ४ औषधियोंका क्वाथ कर, दिनमें २ बार शीतल होनेपर शहद मिलाकर देवें; अथवा अमृता अर्क या गुडूची कषायका सेवन करावें ।

(४) वातपित्तज्वरपर—अमृता, चिरायता, कुटकी, मुनका, आंवला और कचूरको क्वाथ दिनमें २ बार गुड़ मिलाकर देवें । यदि अतिसार हो तो कुटकी न मिलावें ।

(५) वातकफज्वरपर—गिलोय, चिरायता, कुटकी, नागरमोथा, और सोंठका क्वाथ दिनमें २ बार देवें ।

(६) मधुरापर—गिलोयका क्वाथ या गुडूचीकषाय शहद मिलाकर दिनमें २ या ३ बार पिलावें ।

(७) जीर्ण चातुर्थिक ज्वरपर—गिलोय, नीमकी अन्तरछाल और आंवलेका क्वाथ शहद मिलाकर देवें ।

(८) सूतिकाज्वरपर—गिलोय, सोंठ, पियावांसा, बीजकन्द, ऊंटकटारा, नागरमोथा और लघुपंचमूल (शालपर्णी, पृष्ठपर्णी, छोटे गोखरु, कटेली और बड़ी कटेली), इन ११ औषधियोंका क्वाथ करें । दिनमें २ बार शहद मिलाकर पिलानेसे गर्भाशयस्थ विष और वायु निवृत्त होकर ज्वर दूर हो जाता है ।

जीर्णज्वरपर—गिलोयके क्वाथमें चतुर्थांश शहद और पीपलका चूर्ण मिलाकर सेवन करावें; अथवा गिलोय सत्वका सेवन दूध या शहदके साथ दिनमें २ बार कराते रहनेपर थोड़ेही दिनोंमें ज्वर निवृत्त होकर शरीर सबल बन जाता है।

(१०) **सर्वज्वरपर**—अमृतादिक्वाथ अर्थात् गिलोय, धनिया, नीमकी अन्तरछाल, कमलकी नाल और रक्तचन्दन का क्वाथ दिनमें २ बार पिलावें।

(११) **कालोआजार**—यह एक प्रकारका मुहतीज्वर है। यह बंगालमें विशेष प्रतीत होता है। इसमें मुँहका पाण्डुवर्ण, दांत और ओष्ठोंका काला हो जाना शनैः शनैः उदरपर श्यामता बढ़ते जाना, यकृतप्लीहाकी वृद्धि अति होना, हाथ, पैर और मुँहपर शोथ आना, अग्निमान्द्य, बलका हास और २४ घण्टेमें २ बार ज्वर बढ़ना आदि लक्षण प्रकाशित होते हैं। इस व्याधिपर क्विनाइन या अन्य तीव्र ओषधि नहीं दी जाती। इसपर गिलोयका स्वरस २-२ तोले शहद और मिश्रीके साथ दिनमें २ या ३ समय देते रहना चाहिये। अथवा गिलोय, बनफशा, आदिका क्वाथका देना विशेष लाभदायक है।

(१२) **विषमज्वर**—पित्तप्रकोपवाले और पित्तप्रधान प्रकृतिवालोंको जब विषमज्वरकी संप्राप्ति होती है, तब क्विनाइन देनेसे अनेकोंका पित्तप्रकोप, मस्तिष्कमें रक्तवृद्धि, निद्रानाश, चक्ररआना, भ्रवण शक्तिका हास, मूत्रावरोध, हृत्स्पन्दनवृद्धि, भ्रवराहट और ज्वरवृद्धि आदि लक्षण उपस्थित होते हैं। उसे क्विनाइनके विषमप्रकोप के शमनार्थ गुडूचीसत्व ४-४ रत्ती दिनमें ३ बार शहद या बनफशा शर्बतके साथ देनेसे विषमप्रकोप सब लक्षण दूर होते हैं; और ज्वर भी शमन हो जाता है। यदि गुडूची स्वरस अथवा गुडूची सत्वके साथ प्रवालपिष्टी २ रत्ती और मुक्तापिष्टी १ रत्ती मिलाकर दी जाय, तो लाभ सत्वर होता है।

(१३) **वान्ति**—यदि सूर्यके तापमें फिरनेसे या पित्तप्रकोप होकर वान्ति होती हो, तो गिलोयके स्वरसमें ४-६ माशे मिश्री मिलाकर पिलानेसे बन्द हो जाती है और भ्रवराहट भी दूर होती है। इस तरह क्वचित् कफ मिश्रित वमन होती है, उसमें भी गिलोयका स्वरस हितावह है।

(१४) **अम्लपित्त**—रोग अधिक न बढ़ा हो नया हो, आम्राशय रसमें कुछ अम्लता बढ़ी हो, संशोधनकी अवश्यकता न हो, अथवा बढ़े हुये रोगमें संशोधन कर लिया हो, तो केवल गिलोय सत्वको, आंघी झाडा (अपामार्ग) के क्वाथ या प्रवाल पिष्टी अथवा काम दूधा रसके साथ देनेसे तथा पथ्यका आग्रहपूर्वक पालन करनेसे कुछदिनोंमें अम्लपित्त दूर हो जाता है।

(१५) **शिरदर्द**—सूर्योदयसे शिरदर्दका प्रारम्भ होना और मध्याह्नकालतक शिरदर्द बढ़ते जाना, फिर शामको शमन हो जाना एवं आधे मस्तिष्कमें पीड़ा होना, यह विकार अनेक बार पित्तप्रकोप होनेपर होता है। उसपर केवल गिलोय सत्व ४ रत्ती

से १ माशातक अथवा मुक्तापिष्टी १ रत्ती मिलाकर मिश्री मिले दूध या खड़ी या पेड़ाके साथ सूर्गेदय के पहले ३-४ दिनतक (आधाशीशी) लेते रहनेसे शिरदर्द शमन हो जाता है। दर्दके दिनोंमें दोपहर और रात्रिको भी गिलोयसत्त्व ४ रत्ती शहद या शर्बत बनफशाके साथ सेवन कराते रहें, तो सत्वर लाभ होता है।

(१६) सब प्रमेह रोगोंपर—गिलोयका स्वरस आधसे १ तोला, पापायन भेदका चूर्ण ३ माशे और शहद ६ माशे या दूध मिश्रीके साथ दिनमें दो या तीन बार देवें। अनुपान दूध देवें, तो दोपहरको दूध न देवें; अथवा गिलोय, आंवले और हल्दीका क्वाथ शहद मिलाकर देते रहनेसे भी प्रमेहमें लाभ हो जाता है।

(१७) वातरक्त और कुष्ठ—(अ) इन रोगोंपर गिलोयके साथ गुग्गुलु या नीमकी अन्तःछाल या हल्दी, आंवले और खैर छाल देनेका रिवाज है। जीर्ण रोगोंमें औपध सेवन दीर्घकालतक करना चाहिये। आ० गिलोय, वासा और एरण्ड मूलका क्वाथ एरण्ड तैल मिलाकर देनेसे वातरक्तका विष दूर होकर रोगका निवारण हो जाता है। यह प्राचीन आचार्यों का प्रयोगभी अति लाभदायक है।

(१८) पाददाह—गिलोय और एरण्ड चीजकी गिरी दहीमें पीस पैरोंके तलोंपर लेप करनेसे उस स्थानकी जलन दूर होती है।

(१९) शोष—यदि पित्तप्रकोप अथवा शुक्रक्षयसे शोषरोग हुआ हो, तो गिलोय सत्त्व, प्रवालपिष्टी, छोटी इलायचीके दाने और वंशलोचनको मिला, शहदके साथ दिनमें ३ समय देते रहनेसे शोष रोग दूर होकर शरीर स्वस्थ बन जाता है।

(२०) पित्तज उन्माद—यदि इसमें रोगी अधिक प्रलाप करता हो, नेत्र लाल हों, निद्रा न आती हो, क्रोध अधिक करता हो, तो गिलोय और ब्राह्मी अथवा गिलोय और शंखावलीका फाण्ट बड़ी मात्रामें शक्कर मिलाकर दिनमें ३ समय पिलाते रहनेसे १५-२० दिनमें पित्तशमन और मस्तिष्क बलकी वृद्धि होकर उन्माद निवृत्त हो जाता है।

(२१) दृष्टिकी निर्वलता—(अ) गिलोय, हरड़, बहेड़ा और आंवलेका क्वाथकर शहद-पीपल मिलाकर प्रातः सायं सेवन कराते रहनेसे थोड़ेही दिनोंमें नेत्रदृष्टि सबल बन जाती है।

आ० पित्तप्रकोप जनित नेत्रकी दृष्टि मन्द होना, नेत्र लाल रहना और तिमिर आदि रोगोंपर गिलोयका स्वरस १ तोला शहद मिलाकर पिलावें या गिलोयसत्त्व ४ रत्ती और मुक्तापिष्टी १ रत्ती मिलाकर सेवन करावें; तथा गिलोय स्वरस १ तोला में शहद ३ माशे और सैंधानमक १ माशा मिलाकर दिनमें २ बार प्रातः सायं अंजन करते रहें, तो थोड़ेही दिनोंमें पित्तप्रकोप शमन होकर तथा विष निवृत्त होकर नेत्रशक्ति सबल बन जाती है। फिर दृष्टिमान्द्य, लाली, तिमिर, कण्डू, कुकूणक, मांसवृद्धि आदि रोग निवृत्त हो जाते हैं।

(२२) हिक्का—गिलोय और सेंठको कूट कपड़ान चूर्णकर नस्य कराने और इन दोनों ओषधियोंका फाण्ट दूध मिलाकर पिलानेसे आमामध्य और अन्ननालिका में विकृति होनेसे उत्पन्न हुई हिक्का बन्द हो जाती है ।

(२३) पित्तप्रदर—त्रिषोंको पित्तप्रधान प्रदर रोग होनेपर पतला गरम गरम खाव होता है, उसपर गिन्नेय स्वरस शहद मिलाकर दिया जाता है एवं गिलोय सत्व, लोहभस्म या त्रिवंगभस्म और शहदके साथ भी देते हैं ।

(२४) वातरोग—सब प्रकारके वातरोगोंपर गिलोय, एरण्डमूल, सेंठ, देवदारु, रास्ना और हरड़का क्वाथकर दिनमें दो बार देते रहनेसे कुछ दिनोंमें वातरोग (वातनाडियोंकी क्रिया विकृति) शान्त हो जाता है ।

(५८) गोरख इमली ।

सं० गोरक्षी, सर्पदण्डी, गोपाली, पञ्चपर्णिका । हिं० गोरख इमली । म० गोरख चिंच । गु० चोर आंबली, गोरख आंबली, कल्प वृक्ष, रुखड़ो । अ० Monkeys bread tree. ले० Adansoria Digitata.

परिचय—गोरख इमली, यह वनस्पति साम्राज्यके भीतर मोटे वृक्षोंकी गिनतीमें है । तनेकी ऊंचाई कम अर्थात् ३० से ७० फीट; किन्तु ऊंचाईकी दृष्टिसे तनेका घेरा अत्यधिक । व्यास २५-३० फीट लगभग । पान सेमलके पानके सदृश । पांच पांच पानोंका समूह । पुष्प एकाकी, लम्बे पुष्प दण्डपर, सफेद । विहारमें पुष्प एप्रिलसे जूनतक और फल अगस्तसे अक्टूबर तक आते हैं । फल बड़ी बोतल या लौकी जैसे आकारका, ऊपर नीचे सकड़ा, बीजमें चौड़ा, ३ से १ फूट लम्बा, ३ से ६ इंच व्यासका । फलका गर्भ खट्टा कसेला और अनेक बीज युक्त ।

हूकरने इस वृक्षकी २ जाति दर्शायी हैं । एक आफ्रिकन और दूसरी आस्ट्रेलियन । भारतमें आफ्रिकन जाति दृष्टि-गोचर होती है । इस वृक्षकी आयु ५००० वर्षसे भी अधिक । कभी कभी यह वृक्ष पुराना होनेपर तनेमें पोल होकर उसमें २५० गैलन तक जल भरा हुआ मिल जाता है ।

मात्रा—फलोंका गर्भ २ से ४ माझे दही या मट्ठेके साथ ।

गुणधर्म—मधुर और कड़वी, शीतवीर्य, दाह और पित्त नाशक है तथा विस्फोट, वान्ति, अतिसार और ज्वरको नाश करती है ।

नव्य मतानुसार छाल तृषाशामक, ज्वरघ्न । नियतकालिक ज्वग्रतिरोधक और नाड़ी स्पन्दनको कम करानेवाली है । फलका गूदा ग्राही । डाक्टर देसाईके मतानुसार फलका गूदा स्नेहन, रचिकर, हृद्य, शीतल और स्नेहन, रचिकर, हृद्य, शीतल और संशन है । पान स्नेहन और ग्राही । छाल स्नेहन, शीतल, दीपन और संग्राही । छालके सेवनसे नाड़ी स्पन्दन संख्या कम होती है । कोमल पानमें अधिक

चिपचिपा रस होता है, उसका लेप त्रण शोथपर करनेपर शोथकी सूँपीड़ा और जलन कम होती हैं।

उपयोग—चरक सुश्रुत आदि प्राचीन ग्रन्थोंमें गोरख इमलीका नाम नहीं मिलता। वर्तमानमें उपयोग निम्नानुसार होता है।

(१) ज्वरजन्य तृप्ता—फलका गूदा जलमें मसल मिश्री मिलाकर पिलानेसे उष्णता और प्यास कम कराता है।

(२) अतिस्वेद—ज्वरमें अधिक प्रस्वेदको कम करानेके लिये पानोंका चूर्ण ५ से १५ स्ती देवें। क्षय ज्वरमें रात्रिका प्रस्वेद कम करानेके लिये यह हितावह है। इससे दाह भी कम होजाता है।

(३) विषम ज्वर—पित्तप्रकोपसह विषम ज्वरमें और पित्तप्रकृतिवालोंके विषम ज्वरमें खलसा हितावह है। छाल १ औंसको १६ औंस जलमें मिला चतुर्थांश क्वाथ कर, तीन हिस्साकर २-२ घण्टेपर पिलानेसे शीतज्वरमें अच्छा लाभ होता है। नाड़ी शिथिल होती है। दाह और उत्ताप कम होजाते हैं तथा जुघा प्रदीप्त होती है।

(४) श्वासरोग—फलका गूदा ३ माशे सूखे थंजीरके साथ दिया जाता है। इससे कभी कभी श्वास रोग बिल्कुल चला जाता है। जिस श्वासमें कफकी प्रघा-
नता न हो, वायु प्रबल होनेसे कष्ट होता है, उसपर यह हितकारक है।

(५) प्रवाहिका और अतिसार—फलका गर्भ मढेके साथ दिया जाता है।

(५९) चाकसू ।

सं० अरण्यकुलथिका, चलुष्या, कुलाली । गु० चमेड, । चिमेड, म० चिनोड, वित्रल्या । बम्बई चिम्र, फानकुटो । सि० कच्छी-चौण । ता० करुकानम । ते० चनुपोल, विटलु । ले० Cassia Absus

परिचय—इसके लुप पुराने जगतके समशीतोष्ण प्रदेशमें सर्वत्र होता है। ऊँचाई १ से २ फीट। वर्षाऋतुमें यह निकल आता है। पान पंवाड़के समान सीक-
पर। मुख्यपानोंका डगठल लम्बा। सीकके पर्णकी लम्बाई १ से २ इञ्च। पुष्प मंजरी पर मंजरी १ से २ इञ्च लम्बी। फूल हलके पीले या लालपीले, अति छोटे। पुंकेसर ४ या ५ फली १ से १॥ इञ्च लम्बी। बीज तेजस्वी, काले, चिपटे, कठोर चिकने, एक सिरे कुछ नुकीले। समग्र लुप चिपचिपा रुएँदार। फूल-फल अगस्त सप्टेम्बर में आते हैं। औषध रूपसे बीज और पानोंका उपयोग होता है।

गुणधर्म—चाकसू रसमें कड़वा और विपाक चरपरा है। अर्थ, शूल, नेत्रपाक-
विवंध और त्रणका नाशक है। नव्यमतानुसार यह ग्राही और नेत्राभिष्यन्दाशक है।

उपयोग—चाकसूका उपयोग आचार्य वाग्मटने नेत्ररोगपर किया है। गुजरात,

शैथिल्य और महापट्टने नेत्राकृतेलिये यह निर्मय और उच्चम घरेलू औषधि मानी गई है।

(१) पूतियुक्त नेत्राभिष्यन्द—इसरोगमें आंखें अति लाल गहती हैं, रोगी प्रकाशमें देख नहीं सकता, पूय कोनेमें भर रहता है। भीतर वेदना होती है, कमी-कमी इस वेदनाके हेतुसे निद्रा भी नहीं आती। इसरोगपर यह सर्वोत्तम औषधि है। इसके बीजोंका मट्टमें उगालकर, नरनकर लेते हैं। फिर दांतोंमें ऊपरके काले छिलके निकाल देते हैं। भीतरकी पीली गिरी लेते हैं। इस गिरीके साथ किञ्चित् सेंधानमक् और मट्टा मिलाकर कल्क बना लेते हैं। इसमें से आध आध रत्तो रात्रिको पलकके नीचे भरकर पट्टी बांध देते हैं। कल्क डालनेपर १०-१५ मिनट तक आंखोंमें गड़ता रहता है, किन्तु दूसरे दिन लाली हट जाती है और आंख स्वच्छ हो जाता है। कमी-कमी ३-४ रात्रिको कल्क डालना पड़ता है। यदि द्वितीयपटल (तागमण्डल iris) पर शोथ आया हो और उसके दृष्टिमणि (lens) के साथ चिपक जानेका भय रहता हो, ऐसी स्थितिमें भी इसका प्रयोग हो सकता है। इससे तागमण्डलका प्रदाह शमन होकर लाला दूर हो जाती है। यह शिशु, वृद्ध, युवा सबके लिये निर्मय औषधि है। किसी को भी हानि नहीं पहुँचाती। नेत्र ज्योति मन्द हो गई हो, वह भी सुधर जाती है। इस हेतुसे कितने ही कीम नेत्रांजनमें भी इसे मिलाते हैं।

सूचना—आंखोंको गरम जलमें त्वच्छकरा या रुई मिंगोकर धोना चाहिए। ठण्डा कठवा जल और शीतल वायुसे आंखोंका रक्षण करना चाहिये। कटज हो तो दूर करना चाहिये। अति शक्कर या अति गुड़ नहीं खाना चाहिए।

(२) योनिक्षत—बीजोंकी गिरीको मट्टमें पीसकर लेप करते रहनेसे घाव भर जाता है।

(६०) चन्द्रशूर ।

सं० चन्द्रशूर, अशालिके, रक्तपानि, अहालिम। हि० चन्द्रशूर, हालिम हालो। वं० हालिम, चाँदसुर। पं० हालिम। स० अहालीव। गु० अशालिया। मार० असालू। सि० अहेरो। फा० रुखमें, इस्पन्द। अ० वजसूड, जिर जिर। क० अल्लि बीज, कुलतिगे। ता० अलिवेरई। ते० अदल बीतुगु। अं० Garden Cress. ले० Lepidium Sativum.

परिचय—यह वर्षायु क्षुद्र है। भारतके सब प्रान्तोंमें इसे बोते हैं। औषध रूपसे विशेषतः बीजोंका उपयोग होता है। बीज लाल लम्बगोल, सक्के, सिरेपर किञ्चित् मुड़े हुए, भूरे या सफेद चिह्न युक्त। बीजोंमें तैल २७ प्रतिशत है। पानोंका शर्करा यूरोप में खाते हैं। उसमें अ, व, क, जीवन सत्व हैं।

मात्रा—सारकरूपसे ३ से ४ माशे । रसायन और वाष्पीकरण रूपसे १ माशा ।
 गुणधर्म—उत्तेजक, वातहर, वातज गुल्मनाशक, मूत्रल, वान्तिहर, अनुलो-
 मन, दुग्धवर्द्धक (स्तन्य पुष्टिकर) बल्य और वानीकर । त्वचारोग, नेत्ररोग, वातरोग
 और चोटआदिकी व्याधियों को दूर करता है । ये सब धर्म लघु मात्रामें हैं ।

चन्द्रशूर कल्पः—

(१) चन्द्रशूर हिम—चन्द्रशूरके बीजोंको ८ गुने जलमें भिगो दें । २-३ घण्टेमें अच्छीतरह भीग जानेपर मसलकर छान लें । मात्रा २॥ से ५ तोले । यह मला वरोगको दूर करता है, तथा पौष्टिक और वातहर है । विषप्रकोपमें पीसके उतनी मात्रामें शक्कर मिलाकर पिला देनी चाहिये ।

(२) चन्द्रशूर क्षीर—पहले दूध गरम करें । दूध उबलनेपर ४ से ६ माशे चन्द्रशूर मिलाकर उबालें । चन्द्रशूर गलजानेपर चाहिये उतनी शक्कर मिला लें । शीत-
 लहोनेपर सेवन करें । यह प्रसूता स्त्रीको दो मास बाद देनेसे स्तन्य दूध बढ़ाती है एवं कमरकी वेदना और निर्बलताको दूर करती है । पुरुषोंके लिये भी यह हितावह है । यह स्त्रीर कटिशूल और गृध्रसीको दूर करती है ।

(३) चन्द्रशूर मोदक—चन्द्रशूर २० तोले, सूजी ८० तोले, उड़दका आटा २० तोले, घृत ८० तोले और शक्कर १२० तोले लें । पहले उड़दके आटेको, २ तोले दूधवा मौण दें । फिर चन्द्रशूर और उड़दके आटेको पृथक् पृथक् घृतमें भूँ । पश्चात् शक्करकी चासनी कर सब मिला दें । इसमें विहदाना, चिर्गौनी, पिस्ता छोटी इलायची, जायफल, जावित्री, और पीपरा मूल, इच्छानुसार मिलाकर लहू बांध लें या थालमें चमाकर चक्की बना लें । यह पाक शीतकालमें सेवन करने योग्य पौष्टिक है ।

(४) चन्द्रशूर यवाग—गुड़ या शक्करको जल मिलाकर गरम करें । उसमें चन्द्रशूर डालकर यवाग बना लें । चन्द्रशूरसे जल १६ गुना लें । इस यवागके सेवन से गृध्रसी, कटिवात, संधिवात, आमवातादि विकार दूर होते हैं ।

(५) चन्द्रशूर फाण्ट—चन्द्रशूर १ तोजा और काली अनन्त मूल ६ माशेको मिला चौ कूट करें । २४ तोले उबलते हुए जलमें मिला, ढक्कन ढक २० मिनटतक ढक दें । आवश्यक शक्कर मिलावें । फिर छानकर पिला दें ।

उपयोग—इसके बीजोंकी खीर बनाकर वात पीड़ितोंको खिलायी जाती है । चोट लगने पर इसकी पुल्टिस बांधी जाती है या बीज लेपमें मिलाया जाता है । उष्ण और अनुलोमन होनेसे अमाशयके अपचनजन्य हिक्का और वान्तिको दूर करता है । विरेचनके मिश्रणमें इसे मिला देनेसे अन्त्रको स्निग्ध बनाता है और वेदना नहीं होने देता । स्त्रियाँ इसकी राव (यवाग) बनाकर पुष्टिके लिये सेवन करती हैं ।

(१) अन्तर प्रदाह पर—बीजोंको कुचल नींबूरस वा कांजीमें मिला कपड़ेपर लेपकर लगा देनेसे प्रादाहिक और आमवातस पीड़ाका दमन होता है ।

(२) आम्रातिसार—चंद्रशूरका लुआव बनाकर आम्रातिसार और पेचिश-पर देनेसे अच्छा लाभ होता है ।

(३) स्तन्य वृद्धिके लिए—चन्द्रशूरकी खीरका सेवन करानेसे स्त्रियोंके दूधकी वृद्धि होती है । कमरमें बल आ जाता है । कटिगूल और गुच्छी दूर होते हैं । वातपीडित पुरुषोंके लिये भी यह हितकर है ।

(४) धातु पट्टिके लिए—शीतकालमें चन्द्रशूर मोदकका सेवन करावे । जिनको मलावरोध रहता है उनका मलावरोध भी दूर होता है । वालप्रधान रोग दूर होते हैं और सबल बनता है ।

(५) मलावरोध—चन्द्रशूर हिम सुबह और रात्रिको देते रहें । प्रसाध वर्ष-तक पिलाते रहें ।

(६) कटिवात और गुच्छी—कमर अथवा चूतड़ोंमें वायुसे वेदना होती हो तो रोख सुबह चन्द्रशूर यवागूका धवन कराया जाता है । जीर्ण आमवातमें भी यह हितकर है । आमवातके रोगीको गुड़ शक्कर अतिकम मिलाना चाहिये ।

(७) नेत्रव्यथा—नेत्र पकने और शोथ आनेपर चंद्रशूरको दूधमें भिगो पुल्टिश कर नेत्रपर बांधी जाती है । इससे शोथ दूर होता है और वेदना शान्त होती है ।

(८) चोट लगने पर—चन्द्रशूर, हल्दी, सज्जीखार और मैदा लकड़ीको जलके साथ पीस निवाया कर लेप करनेसे रक्त बिल्वर जाता है, शोथ दूर होता है और वेदना शमन हो जाती है । लेप लगानेपर वह स्थान जकड़ा गया हो ऐसा भास होता है; किन्तु उससे भय नहीं मानना चाहिये ।

(९) कफप्रमेह—(मूत्रका गदलापन)—चन्द्रशूरके फाण्टका सेवन कराने-पर मूत्रशुद्धि होती है दस्त साफ आता है, पचन क्रिया सुधरती है और प्रमेहकी निवृत्ति होती है ।

(१०) हिक्का—चन्द्रशूर १ तोलेको ४० तोले उबलते जलमें मिलावें । फिर १० मिनट उबालें । फिर थोड़ा गुड़ मिलाकर निवाया पिला देनेसे हिक्का शमन हो जाती है । इसन संस्थाको शीत लगनेसे महाप्राचीरा पेशी (Diaphragm) जो उरोगुहा और उदरगुहाके बीच पड़ी है, उसकी विकृति होना या अपचन होनेपर आम्राशय प्रदाह होकर हिक्का चलती हो, तो दूर होजाती है ।

(११) दाहकविष—कांच या अन्य जहरी पदार्थ मीतर होनेवाले दाह और रक्तस्रावको दूर करनेके लिये चन्द्रशूर हिम पूरी मात्रामें पिला देनेसे लाभ हो जाता है । यह कण्ठ, अन्ननलिका, आम्राशय और अन्नकी हलैभिककलाका रक्षण-

करता है। विष और कांचके परमाणु चन्द्रशूमें आच्छादित होकर मलके साथ निकल जाते हैं। दाह शान्त होता है और पेशाब साफ आता है।

(६१) चव्य ।

सं० चव्यक, चव्या, उपणा। हिं० चव्य, चव, चाभ। वं० चङ्गाछ। गु० म० चवक। क० चव्य। ले० Piper Chaba.

गजपिप्पलीके नाम—सं० गजपिप्पली, तैजसी। म० गजपिपली। गु० गजपीपर। वं० गजपिपूल। ते० गजपिप्पलु। ता० अतिवितप्पली।

परिचय—चव्य बहुवर्षायु वृक्षाश्रित स्थूल लता है। इसमें अनेक जाति हैं। कई छोटी और कई बड़ी। पत्तोंकी आकृतिमें भी कुछ अन्तर होता है। बंगालमें ३-४ वर्षकी बेल होनेपर काण्ड बाहु जैसा मोटा हो जाता है। काण्ड और शाखापर ग्रन्थियां होती हैं। ग्रन्थियोंमेंसे एक एक पान नागरके बेरके पानके आकारका निकलता है। इसके मूल, काण्ड और शाखाओंको चव्य कहते हैं। रंग धूसर होता है।

फलको गजपिप्पली कहते हैं। फलकी लम्बाई १॥ इञ्च। स्वाद रुचिकर और चरपरा। ४-६ मास या १ वर्षकी पुरानी होनेपर इसका उपयोग करना चाहिये।

बाजारमें गजपीपल रूपसे जो वस्तु विक्री है, वह भिन्न जातिकी है। उसकी बेल होती है, वह बंगालमें मिदनापुर जिलेमें और हिमालयके प्रदेशमें बहुत होती है। उसके फल १ इञ्च चौड़े, १/२ इञ्च मोटे और ४-६ इञ्च लम्बे आते हैं। उसका लेटिन नाम स्कैण्डेप्सस आफिसिनेलिस (Scindapsus Officinalis) है।

वाजारकी गजपिप्पलीके नाम—क० डोडाहीप्ली, गजहीप्ली, म० हत्तीपिपली। देहरादून-पोरियाबेल। मला० अनत्ताप्पली, अत्तितिप्पली। ता० अनैत्तिप्पली। ते० एनुगतिप्पली। ओ० गिरुधुणी, गाजोपिप्पोली। यह तीक्ष्ण, चरपरी, दीपन-पाचन, कीटाणुनाशक, लालास्राववर्द्धक और कामोत्तेजक है।

मात्रा—२ से ३ माशे। अनुपान-कालीमिर्च, पिप्पली और पिप्पली मूलके समान।

गुणधर्म—चव्य स्वाद और पाकमें चरपरा, उष्णवीर्य, कृमिनाशक और उत्तम दीपन है। यह कफप्रकोप और वातप्रकोपको दूर करता है। यह लघु, रुचिकर, कृमिप्रकोपनाशक तथा कास, श्वास और शूलको दूर करनेवाला है।

गजपीपल याकमें चरपरी; वीर्यमें उष्ण; दीपन और रसमें चरपरी है। यह वात, कफ, कृमि, श्वास, कण्ठरोग और अतिसारको दूर करती है।

चव्य और गजपीपल दोनों रस और विपाकमें चरपरे तथा उष्णवीर्य हैं। चरपरे रस और उष्णवीर्यके हेतुसे अग्निप्रदीपक और पित्तवर्द्धक हैं। अग्नि और पित्तकी वृद्धि होनेसे अपघन, अग्निमान्ध, उदरशूल, उदरकृमि, अतिसार, अर्श,

वातप्रकोप और कफप्रकोपपर लाभ पहुँचता है। इनमेंसे चव्यका असर अर्शरोगपर विशेष होता है। गजपीपलका गुण कुमि और श्वास संस्थाकी व्याधियाँ, स्वरमेद, श्वास, कास आदिपर अधिक होता है।

डॉ० खोरीके मतानुसार चव्य वातानुलोमक और उत्तेजक है। यह उदरशूल, आध्मान और वृक्क व्याधिमें प्रयोजित होता है।

उपयोग—चरक संहिताकारने दशेमानिके भीतर दीपनीयवर्ग, तृप्तिध्नवर्ग, अशोघ्नवर्ग और शूलप्रशमन वर्गमें तथा कटुस्कंधमें चव्यका उल्लेख किया है। सुश्रुत संहिताकारने पिपल्यादि गणमें चव्य मिलाया है एवं प्राचीन आचार्योंने पंचकोल और पट्टपरणमें चव्यको स्थान दिया है तथापि इस ओपधिका प्राचीन आचार्योंने स्वतन्त्र उपयोग बहुत कम किया है। स्वतन्त्र प्रयोग रूपसे चविकाका उपयोग चरक संहितामें केवल अर्शरोगपर किया है। चव्यको सीधु (ईखकी शराब) के साथ देनेसे अर्शकी निवृत्ति होती है। इसके अतिरिक्त अर्श रोगपर चर्विकासवका पाठ मिलता है। चित्रकके साथ चव्य अथवा गजपीपलका गौण उपयोग अनेक स्थानोंमें किया गया है। सुश्रुत संहितामें पानात्यय चिकित्सामें भी चव्यको मिलाया है।

आवश्यकतापर पीपलके अभावमें गजपीपल और पीपलामूलके अभावमें चव्यका उपयोग करना हो, तो हो सकता है।

गजपीपल चूर्ण अदरखके रस और शहदके साथ दिनमें २ समय २-४ मास तक देते रहनेसे या नागरबेलके पानमें खिलाते रहनेसे पाचनशक्ति सबल बनती है। नयी कफोत्पत्ति रुक जाती है; और श्वास प्रकोपका वेग शमन हो जाता है।

अतिसारपर गजपीपलका चूर्ण आमकी गुठलीकी गिरीके साथ दिया जाता है। चव्यकी जड़के रसमें कालीमिर्च मिलाकर पिलानेसे वमन होकर विष निवृत्त होता है।

नया प्रतिशय होनेपर चव्य या गजपीपलका चूर्ण शहदके साथ देने या चाय में डालकर पिलानेसे सत्वर रोग शमन हो जाता है।

(६२) चूका ।

सं० चुक्र, चुक्रवास्तुक, अम्लवास्तुक, हिलमोचिका । हिं० चूका, बड़ा-चूका, खटपालक, चूकापालक । वं० चूका पालङ्ग । म० आंबट चूका । गु० चुको । पं० त्रिवृक्क । ता० शक्तकिरै । ते० शुकि कुरुकु । क० हुलिचकोत । अं० Bladder dock.

ले० Rumex Vesicarius ।

चूकेके बीजको फारसीमें तुखम तुख्या और अरबीमें बजुल हम्पज कहते हैं।

परिचय—चूकेका साग भारतमें सर्वत्र अति प्रसिद्ध है। जुन बारहों मास होता है। ऊँचाई १ फुटतक । पान १ से ३ इञ्च लम्बे ।

इस समेक श्रेणीकी अनेक वनस्पतियाँ खड़ी हैं। उनमेंसे चिंचाम्ल (टार्टरिक एसिड) और चर्गियाम्ल (ऑक्जालिक एसिड) मिलते हैं। कितनेक जातियोंमेंसे नाइट्रिक एसिड और मेनिक एसिड भी मिलते हैं। अनेकोंके पान भारतमें चूकाके नाम से परिचित हैं। कितनीक वनस्पतियोंके मूलमेंसे आटा और मेदा मिलता है।

गुणवर्ग—चूका रसमें अम्ल, स्वादु, लघु, उष्णवीर्य, वातहर, गुल्मनाशक, रुचिकर, अग्निप्रदीपक, सारक, कुष्ठ पथ्य और पित्तकारक है। आमाशयमें खट्टा, और कटवा, पित्तसंश्लिष्ट हो पारा है, तो उसे वह दूर करता है। रक्तको शुद्ध करता है। आँसोंमें शुष्कता और उप्पता रहती हो, तो इसके सागसे शमन हो जाती है। डाक्टर देखाईके मतानुसार चूका शीतल, दीपन, शोथहर, नेदना स्थापक और सारक है।

नव्य शोध अनुसार इसके कोमल सागके भीतर क और व जीवन सत्य रहा है। इस छेदों रक्तपित्त रोग, रक्तकी निर्बलता, रक्तकी न्यूनता और पाण्डु रोगके लिये हितकारक है।

उपयोग—जुकिकाका उपयोग आयुर्वेदमें प्राचीन कालसे हो रहा है। चरक संहितामें राजयक्ष्मा रोगीके अतिसार और रक्तार्शपर तथा मदास्य रोगीको तृष्णा शमनार्थ चूका दिया है।

(१) कर्षाशुद्ध—चूकेके रसको निवायाकर कानमें डालनेसे वातजशूल शमन हो जाता है।

(२) उवाक—चूकेके रसमें सैंधानमक मिलाकर पिबानेसे आमाशय रसकी अम्लता और उमताका शमन होकर उवाक शमन हो जाती है।

(३) आम्रातिसार—चूकेके भूने हुए बीजोंका चूर्ण दिनमें २-३ बार देनेसे आमका पचन होता है। फिर १-२ दिनमें आम्रातिसार दूर हो जाता है।

(६३) चौलाई ।

सं० लण्डुटीयक, मेघनाद, पथ्यशाक, विपन्न। हिं० चौलाई। वं० नटे, पुणे नटे। म० जगत्याची भाजी। गु० तांदल जो। क० किर कुशलै। ता० मल्लिकार्जुन। यला चिरुचिदा, सपेज मार्ज।

बो० *Amarantus Poigamus*.

परिचय—यह साग बारह मास होते हैं। यह नैसर्गिक उत्पन्न होता है, एवं इसे गाँवोंमें भी खेते हैं। यह भारतमें सर्वत्र होता है। जुल १-१॥ फुट ऊँचा। पान छोटे। हल्ला साव स्वादु और पथ्य कारक है।

गुणवर्ग—शुभ्रुत संहिता और चरक संहिताके मतानुसार चौलाई रस और विपाण्यमें मधुर, रक्तपित्त और मदको दूर करनेवाली, शीतवीर्य, रुक्ष और विषनाशक है। इसका साग रुचिकर और अग्निप्रदीपक है।

चौलाई मलमूत्र शुद्धिकर होनेसे रोगी और नीरोगी सबके लिए हितावह है। परन्तु इसमें तैल नहीं मिलाना चाहिये। केवल उबाल लेवे या घीका छौंक देवे। नव्य शोषानुसार चौलाईके भीतर जीवन सत्य अ, व और क रहा है। इस हेतुसे रक्तपित्त शामक, रक्तवर्दक, रक्तशोधक, क्रीडाणुनाशक और पाचन, इन गुणोंकी प्राप्ति होती है।

उपयोग—चौलाईका उपयोग आयुर्वेदमें अति प्राचीन कालसे होता है। चरक संहिता और सुभुत संहितामें सागके गुण वर्णन दिये हैं एवं इसे अनेक रोगोंपर प्रयुक्त किया है। विष प्रकोप, कन्के पारद या कन्ची बाहुओंसे उत्पन्न रक्तविकार, चूहेके विष, नेत्ररोग, उदररोग, अतिशार, संम्रहणी, रक्तपित्त, प्रदर, अर्श, कन्ध, यकृद विकार, कीड़ा छिद्र और जीर्णान्तरमे चौलाईका साग हितावह माना गया है। जीर्णफिरंग, वातरक्त, त्वचा रोग, शीतपित्त, एषंप्रसूता, सगर्भा और छोटे बच्चेकी माताके लिए भी लाभदायक है। सुजाककी तीव्र वेदना वालेको साग देनेसे वेदना शमन होजाती है। यह क्षाण्य लय रोगोंपर पथ्य रूपसे दिया जाता है। केवल भस्म, रसायन आदि सेवन कालमें इस सागका उपयोग नहीं किया जाता अन्यथा रस, भस्मादि औषधका गुण न्यून हो जाता है, ऐसी आचार्योंकी मान्यता है। इसके मूलकी पुष्टिस बना नाबपर बाँधनेसे नाब बल पाता है। मकड़ीके विषपर इसके पानोंका स्वरस लगानेसे विष दूर हो जाता है।

(१) रक्तपित्त—चौलाईके रस, ककक, हिम, फाण्ट या क्वाथ शहद मिलाकर प्रातः सायं देते रहनेसे मुँह, नाक, गुदा आदिसे निकलने वाला रक्त बन्द हो जाता है।

(२) रक्तप्रदर—चौलाई (या कटिदार चौलाई) के मूलका चूर्ण शहदमें मिलाकर चटावेँ और ऊपर चावलका धोवन पिलावेँ। साथमें रसौतकी गोलियाँ (४ रस्ती) निगलवा देवेँ, तो लाभ उत्तर होता है। इस प्रयोगसे प्रसूता और सगर्भाका रक्त साव भी बन्द हो जाता है।

(३)—चूहेका विष—चौलाईके मूलका चूर्ण ३-३ मासो दिनमें दो बार शहदके साथ देते रहनेसे थोड़े दिनोंमें विष नष्ट हो जाता है।

तीव्र प्रकोपपर चौलाईके मूल १ तोलेको बलमें घिस निवायाकर पिला देवेँ। फिर १५-२५ मिनटपर ३-४ बार पिबानेसे वमन होकर विष निकल जाता है। आचार्य शोढकने साँपके विषमें भी मूलको चावलके धोवनके साथ पिलानेका लिखा है।

(४) नेत्रपाक और नेत्रप्रण—चौलाईकी जड़को स्तन्य (दूध) में घिसकर नेत्रमें छूँद बाँधनेसे दाह, वेदना, लाली और प्रण दूर होते हैं।

(५) गाँठ और बिद्रधि—इसके पानकी पुष्टिस बाँधनेसे प्रण पककर जह्दी फूट जाता है एवं शोषपर लेप करनेसे रक्त बिसर जाता है।

(६४) चौलमोगरा ।

सं० तुवरक, कुण्डजित । हिं० चौलमोगरा, चौलनुगा । वं० चौलमुग्रा ।
वन्वई-चावलमोगरा । गु० चौलमोगरा । ले० *Gynocardia Odorata*.

परिचय—गायनोकार्डिया = पुष्पके भीतर येनिलुत्र हृदयाकार । गोडोरेव =
सुगन्धित । मध्यम कदका सर्वदा हरा वृक्ष । छाल चिन्नी, चमकली, गल जैसे रंगकी,
कादनेपर हलके रंगकी, शुष्क । पत्ते लगभग ६ से १० इञ्च लम्बे, लम्बगोल सदृश ।
पुष्प हलके पीले, सुगन्धित । फल नारंगी जितने बड़े, भस्मी रंगकी छालवाले । बीज
अनेक, गुदेके भीतर रहे हुए, १-१ इञ्च लम्बे ।

फलका गुवा मछलियोंको मारनेके लिए प्रयुक्त होता है । बीजोंमेंसे तैल निक-
लता है, उसे चौलमोगरा तैल (*Chalmugratel-Gynocardia Oil*) *
विना गरम किये तैल होता है । वह ६०° डिग्री उष्णतापर चर्बीके समान जम जाता
है । वर्तमानमें बाजारमें मिश्रणवाला तैल कुछ अंशमें गाढ़ा काला होता है । सामान्यतः
उसके चर्बी जैसे स्वेताम दानेदार मौलिक द्रव्यके साथ अन्य पदार्थका मिश्रण होता है ।
यह तैल महाकुष्ठ (गलत कुष्ठ) की सर्वोत्तम औषधि मानी गई है ।

मात्रा—तैल ५ से १५ दूँद । शनैः शनैः ६० बूँदतक बढ़ा सकते हैं ।
बी या नक्खनके साथ भोजन कर लेनेपर तुरन्त दें ।

गुणधर्म—फल उष्ण और कृमिघ्न । कास, विद्रधि, त्वचाभेद, छोटे अर्बुद,
कुष्ठ, मज्जुनेह, सुनाक, ज्वर और अश्रुनं हितावह है । तैल कृमिघ्न, वेदनाहर, चर्मरोग
नाशक, रक्तशोधक और त्रणरोपण । खाली पेट होनेपर तैल दिया जायगा तो जम्माई
आने लगती है और वमन विरेचन होते हैं । त्वचापर मर्दन करनेपर प्रबल दाह होता
है । यह महाकुष्ठको दूर करता है । गन्ध उपयोगमें त्रणशोधन, त्रणरोपण, कण्डूघ्न
और कीटाणु नाशक है ।

चौलमोगरा मलहम—चौलमोगरा तैलको ९ गुने बेसलीन या सादे मल-
हममें मिलाकर मलहम बना लें ।

उपयोग—चौलमोगरा तैल उत्तम कुष्ठघ्न औषध है । यह सब प्रकारके चर्म-
रोगोंमें दिया जाता है । इससे अवश्य ही गुण आता है । महाकुष्ठ रोगमें इसका

* चौल मोगराका तैल कड़वे कैय (*Hydnocarpus Wightiana*)
और उस जातिके अन्य वृक्षोंमें से भी निकलता है । हिडनोकार्पसकी सब जातियोंके वृक्ष
मद्रास और दक्षिण महाराष्ट्रमें होते हैं । बम्बईके बाजारमें अधिकतर कड़वे कैयका
और कलकत्ताके बाजारमें प्रायः चौलमोगराके बीजोंका तैल मिलता है । कड़वे कैयके
बीजोंका तैल हलके पीले रंगका और चौलमोगरा तैल भूरे पीले (*Brownish-Ye*
n) होता है । शुद्ध दोनों का समान है ।

उदरसेवन और त्वचापर मर्दन कराया जाता है। रोग प्रकाशित होनेपर तुरन्त यह तैल देनेसे विशेष उपयोग हो जाता है। इस तैलके साथ गांजा देना विशेष लाभदायक है।

फिरंगी द्वितीयावस्थामें यह उपयोगी है। मुख और हाथपर क्षीर्ण व्युचिरोग होनेपर उसे दूर करनेमें बहुत कष्ट होता है, किन्तु इस तैलके अन्तर्ग्राह्य उपयोगसे बहुत लाभ हो जाता है। व्यूची, गंज (इन्द्र छस) आदि रोगोंपर इसके मलहमका मर्दन कराया जाता है केवल शुद्ध तैलका मर्दन करानेपर त्वचा लाल हो जाती है; और बहुत त्रास होता है। अतः १ गुने तिलतैलमें या अन्य तैलमें मिलाकर मालिश करनी चाहिये।

क्षय, गरदमाला, क्षयकीटाणुओंसे उत्पन्न व्रण, क्षत, नाड़ीव्रण और अस्थिव्रण इन रोगोंपर इस तैलका अच्छा उपयोग होता है। इसका सेवन कराया जाता है; और बाहर इसके मलहमका मर्दन कराया जाता है।

फुफुसरोग, विशेषतः क्षीर्ण श्वासनलिका प्रदाहमे चैलमोगरा तैल अति लाभदायक है। इसके सेवनसे कफ शनैः शनैः कम होता जाता है।

संधियोंके रोग, विशेषतः आमवातके हेतुसे संधि सुड़ जाने और अकड़ जानेपर इस तैलकी मालिश अति उपयोगी है।

महाकुष्ठका रोगी जिसके हाथ पैर सड़ गये हों और मुख विकृत और स्फीत हो गये हों, ऐसे रोगियोंको इस तैलका उदरसेवन कराया जाता है और बाहर मर्दन भी। इस रोगपर यह अच्छा लागू हो जाता है। रोज स्नान करके इस तैलकी मालिश करनी चाहिये। इस रोगीको शहरसे बाहर खुली वायुमें रखना चाहिये। मांसाहार छोड़ा देना चाहिये। शराबका व्यसन हो, तो हो सके उतना कम करा देना चाहिये। गांजेका धूम्रपान इस रोगमें लाभदायक है, ऐसा विशेषणोंका अनुमान है।

(६५) जमालगोटा ।

सं० दन्ती, जयपाल, निकुम्भ, हिं० म० जमालगोटा। वं० जयपाल। गु० नेपालो। मला० ता० नेखेलम्। ते० नेपालम्। क० जयपाल। अं० Croton tree.

ले० Croton Tiglium

वक्तव्य—वर्तमानमें जो जयपाल मिलता है, उसे सच्चा माना जाय तां वह दन्तीचीज नहीं है। यहाँपर प्रचलित जमालगोटेका वर्णन किया है। प्राचीन दन्तीका लेटिन नाम बालियोस्पर्मम एक्सीलर (Baliospermum Axillare) है।

परिचय—यह सर्वदा हरा छोटा वृक्ष है। यह बंगाल और आसाममें अधिक होता है। पान २ से ४ इञ्च लम्बे, सुखनेपर पीताम्, पुष्प हरा पीला। नरफूलसे मादाफूल अधिक अण्डाकार। नरफूलमें १५ से २० पुंकेसर। डोडी (फल) ३ से

१ इच्छ लम्बी, परशुकी समान इसके बीजोंमेंसे तैल निकलता है। उसे जयपाल तैल (Croton Oil) कहते हैं। इस तैलका उपयोग डाक्टरोंमें अधिक होता है। आशु-वेदमें मूल और शुद्ध बीजोंका उपयोग होता है।

शास्त्रीय जयपाल—झाड़ी या छोटी झाड़ी। उत्पत्तिस्थान हिमालय, काश्मीर, बिहार, कोकण, गुजरात, त्रावणकोरादि प्रदेशोंमें। उच्चाई ३ से ६ फीट। ऊपरके पान २ से ३ इंच लम्बे, नीचेके पान ६ से १२ इंच लम्बे। उपपान २ रस ग्रन्थियों-वाले। मंजरी ३ इंच लम्बी। सब नरफूलकी या नीचे कुछ मादाफूलसह। डोडी ३ से ३ इंच लम्बी, घण्टाकारसी, ३ विभाग मय। बीज ३ इंच लम्बे। बिहारमें फूल विशेषतः दिसम्बरसे मार्चतक। मूलको चगाने पर कण्ठमें दाह होता है और उबाक आती है।

बीजशोधन—बीजोंको १ घण्टा जलमें भिगो, छिस्के निकालकर कपड़ेकी पोटलीमें बांधे। फिर हांडीमें बीजोंकी गिरीसे १६ गुना दूध अथवा गोबरका रस भरें ऊपर पोटली को लटकावें (इसे दोढा यन्त्र कहते हैं) इसे चूल्हेपर चढ़ाकर मंदाग्नि से ४ घण्टेतक पकावें पश्चात् पोटलीको निकाल स्वच्छ बलसे जो बीजमेंसे जिव्बी निकाल डालें। पश्चात् सूखा चूर्णकर ब्लोटिंग पेपरपर फैला दें, जिससे अधिक तैलका शोषण हो पाय।

सूषणा—छिस्के निकालने या बीजोंको तोड़कर जिव्बी निकालनेपर हाथोंपर तैल लग जाता है। इसलिये इस दाहक तैलवाला हाथ आँखोंको या शरीरके किसी भागपर नहीं लगाना चाहिये अन्यथा अति जलन होती है। झूटा होनेपर तैल लगातेवें। कार्य हो जानेपर मिट्टी या साबुनसे हाथोंको धो लेना चाहिये।

मात्रा—मूल ४ से ८ रत्ती। शुद्ध समालगोटा ३ से ३ रत्ती। तैल १ बूँद मरुत्तनमें।

गुणधर्म—जयपाल रस और विपाकमें चरपरा, उष्णवीर्य, दोषन, तीक्ष्ण, और उष्ण कृमिघ्न, विरेचन, पित्तकफनाशक और उदररोगहर है। मलावरोध, उदर-रोग, शिरोरोग, अनुस्तम्भन, संन्यास, ज्वर, उन्माद, एकांगवात, आमवात, शोथ और काशरोगमें हितावह है।

दंतीमें कटुरस, कटुविपाक तथा तीक्ष्ण और आशुकारी गुण होनेसे यह वायुको प्ररूपित करता है। फिरभी उदरके मलविषसे वातनादियाँ दूषित होनेसे हुआहो, जो मलादिसे निकाल कर विषशमन कर देता है। इस हेतुसे वातशमन रूप फल प्रतीत होता है। इस हेतुसे धन्वन्तरि निषण्णकारने वातघ्न कहा है। इसी तरह इसके गुण पित्तकोभी रूपाित करते हैं, किन्तु विरेचन करा पित्तको बाहर निकालदेता है। जिससे पित्तशमन रूप परिणाम प्रतीत होता है। गुणधर्म इधिसे जयपाल कफघ्न है। अतः

कफ और आमप्रधान रोगोंमें, उनको निकालने और उदरके शोषनार्थ जमालगोटा प्रधान औषधियोंका उपयोग करना चाहिये। इसके द्रव्यका प्रवेश लसीकावाहिनियों और रक्तवाहिनियों और कुपफुस कोषाणुओं आदि स्थानों में होता है। विससे उनसब स्थानोंमें संगृहीत दोषको बाहर फेंककर देहसे शुद्ध बनाता है।

बीजोंकी अपेक्षा मूलमें विरेचनगुण अतिशय परिष्काममें रहा है। इसहेतुसे भावप्रश्नप्राचार्यने इसे रर कहा है। फिरभी इसे सारक नहीं कहसकेमें। इसकी क्रिया आंतोंमें बारक के समान गीम्य नहीं होती; किन्तु विरेचनके समान प्रदाहकारक होती है। अतः इससे अधिक विरेचन न होनेपरभी इसका उपयोग सारकगुणके लिये नहीं किया जाता।

ज्वर ज्वरमें मरु, ग्रामदोष, कफकुमि, कीटाणु विष और मृतपरमाणु आदि संगृहीत होजानेसे; विशेषतः कफसंचय होनेसे अग्रिमंद हो गई हो, तब इसके विरेचनका अरु उदरगत पचनसंस्था—आमाशय, अन्न, यकृत आदिपर द्रव्य होता है। आमाशयमें संगृहीत कफ-आम, यकृतमें संचितदूषित पित्त और अन्नादिमें संगृहीत दोष ये सब निष्कृत होते हैं। फिर पचन क्रिया घटल बन जाती है। इसहेतुसे आचार्यों ने इसे दीपनप्रदा है।

डॉक्टर देसाईके मतानुसार जमालगोटा अति तीव्र रेचन है। बड़ी मात्रामें विष है। तीव्र विरेचन द्रव्योंमें जमालगोटे का नम्यर पहला है। इसके तैलका १ बूँद देनेपर १-२५ दस्त ऊपर ऊपर लग जातेहैं; उदरमें बहुत मरोड़ा आता; है और अन्नकी शैथिलिक कणमें जोड़ी बहुय सृजन आती है। रेचन वर्ग और आनुलोमिक (चारक) वर्ग विल्कुल अलग अलग है। आनुलोमिक वर्गसे ऐसा शोथ कभी नहीं आता। जमालगोटासे उदरकुमि गिरजाते हैं; किन्तु इसका उपयोग क्षमिष्ण रूपसे नहीं किया जाता।

मात्रा—तेल १ बूँद मक्खनके साय, सुबहको। आवश्यकता पर किसी भी समय।

उपयोग—प्राचीन आचार्यों ने दन्तीमूल और जमालगोटेका उपयोग अनेक रोगोंमें उदरशोषनार्थ किया है। वर्तमानमें इच्छामेदीरस, जलोदरारिष, नाराचरस, च्वरफेणरीवटी, अश्वकचुंदीरस आदि अनेक प्रयोगोंमें उदर शोषन और ज्वरादि रोगोंके निवारणार्थ जमालगोटे का उपयोग होता है।

डॉक्टर देसाई लिखते हैं, कि घट रक्तके भीतरके जलको बल्दी कम करना हो या हृदयोदरमें संगृहीत जल (हृदयके आवरणमें संगृहीत जलका दबाव) कम करना हो, तब जमालगोटा दिया जाता है। मस्तिष्कगत शिर दृष्टनेसे अर्वांगवात होता है, इस समय यदि जमालगोटा देकर रक्तगत जलको कम नहीं करया जायगा तो, मस्तिष्कपर रक्तका दबाव अधिक हो जाता है। फिर रोगके दूर होनेकी आशा नष्ट हो

जाती है। गेगी तेलुद होनेपर तेलकी १ चूँद मक्खनमें मिलाकर जिहापर घिसनी चाहिये।

वक्तव्य—हृदयोदरमें जमालगोटासे बहुतलाम होता है। यह संत्य है; किन्तु कभी कभी जुलाव बन्द नहीं होता, यह लक्ष्यमें रखना चाहिये। इन औषधको अतियोगका भास होनेपर तुरन्त कत्येको जलमें घिसकर पिलाना चाहिये या नांवूका रस देना चाहिये।

(१) अर्श—कफ प्रधान अर्श होनेपर मस्से मोटे, चिकने और मफेद होते हैं। इस प्रकारके मस्से होनेपर दहीकी मलाई मिलाकर जमालगोटके पानोंका शाक पाना चाहिये एवं दन्तीमूलको मट्टेमें घिसकर मसपर लेप करते रहना चाहिये।

देहके अन्यस्थानोंके मस्से—नाक, कान, त्वचा, आदिपर मस्से हो जानेपर दन्तीमूलको जलमें घिसकर लेप करते रहनेसे मस्से (मांसाकुर) गलकर टूट जाते हैं।

(३) विद्रुधिको फोड़नेके लिये—दन्तीमूलकी छालको चटनीकी तरह पीसकर पुल्टिस बनाकर बांधनेसे फोड़ा फूट जाता है।

(४) कामला—दन्तीमूलकी छाल १ तोलेको, २ तोले गुड़ और १० तोले जलमें मिलाकर पिला देनेसे यकृत पित्तका स्राव बढ़ जाता है। जिससे पित्तनलिका-में उत्पन्न प्रतिबन्ध दूर होकर अन्त्रमें पित्तस्राव होने लगता है। फिर कामला दूर हो जाता है।

(५) मलावराध—उदरमें मल अति संगृहीत हो जानेपर पचन क्रिया विवृत्त हो जाती है। अन्त्रमें कृमि उत्पन्न होते हैं, रक्तविकृत हो जाता है। वातनादियाँ विप पीडित होती हैं। फिर विविध वातरोगोंकी संप्राप्ति होती है। किसी किसी को उदरशूल चल्ता रहता है। किसीको अपचन रहता है, किसीको बुखार आजाता है। ऐसी स्थितिमें जमालगोटाप्रधान विरेचन देनेसे सब विकार निवृत्त होकर उदरशुद्धि हो जाती है। फिर अपचन, अग्निमांघ, दाह, उदरशूल, उदरकृमि, पाण्डु, उदर-रोग, आफग, रक्तविकार, चर्मरोग, कुष्ठ, कण्डू, वातप्रकोप, कास, कफप्रकोप, श्वास और शोथादि सब दूर हो जाते हैं।

शोथ और जलोदरमें अन्य विरेचनकी अपेक्षा इसके तैलका अधिक उपयोग होता है। इन दोनों रोगोंमें जल सह्य पतले विरेचन होनेसे जल्दी लाम होता है। यह कार्य थूहरके दूध और जयपालके तैलसे सिद्ध होता है। दोनों अति उग्र हैं। नासुक देहवालोंको नहीं दिया जाता। फिर भी रोगावस्थामें प्रकृति भेदसे जिनके लिये, इनमेंसे जो अधिक उपयुक्त हो उसकी योजना करनी पड़ती है। जीर्ण, कठोर, मलसंग्रह, रक्तविकृति, यकृतपित्तकी विकृति आदि होनेपर थूहरकी अपेक्षा इच्छाभेदी, नाराचरस का उपयोग अधिक सफल होता है। यदि अन्त्रमें दाह-शोथ हो, उदरपर दवानेपर

वेदना वृद्धि होती हो, तो ऐसे रोगियोंको जयपालकी अपेक्षा थूहर या निशोथ देना अच्छा माना जायगा।

सूचना अ०—आमाशयमें ब्रण, कर्कस्फोट या अम्लपित्तसे उत्पन्न दाह और अन्त्रमें दाह-शोथ, होनेपर जयपाल नहीं देना चाहिये।

आ०—सुकुमार देहवाले, बालक और सगर्भोंको जयपाल नही देना चाहिये।

इ०—जयपाल प्रधान जुलाव अनेक बार देना हो तो इस बातकी जांच करते रहना चाहिये कि, आमाशय या आंतमें अधिक उग्रता तो नहीं उत्पन्न हुई है? उदरपर दवानेसे वेदना तो नहीं होती? स्वाक, वमन, अतिसार, उदरपीड़ा, मरोड़ा, मूत्रदाह, सूजन आदि लक्षण तो प्रतीत नहीं होते? ऐसा हो तो जयपाल प्रधान विरेचन न देवें। कुटकी, निशोथ, परण्ड तैल, या अन्य विरेचन ओषधिका प्रयोग करना चाहिये।

(६६) जामुन ।

सं० जम्बू, राजम्बू, महाजम्बू, नीलफला, श्यामला, काकबलल्भा । हिं० बड़ी जामुन, फरेन्द्र, राजजामुन । वं० कालाजाम । म० रायजाम्बूल, थोर-जाम्बूल । गु० जांबु, राय जांबु । क० दाडडे निरलु । ते० पेदनेरडि, नरेडुचेट्टु ता० नावल । अं० Iambul Tree ले० Eugenia Iambolana (बड़ी जामुन) Eugenia Rubicunda (छोटी जामुन)

परिचय—बड़ी जामुनके वृक्ष, पान और फल, सब बड़े और छोटी जामुनके छोटे होते हैं। इसकी अनेक उपजातियां हैं। जामुनको कभी फल इतने अधिक आजाते हैं कि, वायुका संचलन बन्द होनेपर फलोंके भारसे बड़ी बड़ी शाखाएं अकस्मात् टूट जाती हैं।

मात्रा—गुठलीकी गिरी ४ से २० रत्ती । पत्तोंका रस १ से २।। तोले । छाल का क्वाथ आधसे एक आँस । सिरका १ से २ ड्राम जलमें मिलाकर लेवें।

गुणधर्म—जामुनके फल स्वादु, अम्ल, अमहर, रुचिकर, तृपाशामक, पाचक, कफ, वातजित, अधिक खानेपर वातुल । अतिसार, श्वास, कफप्रकोप, कास, उदरकुमि और मलावरोधको दूर करता है।

जामुनकी गुठली, पान और छालमें कसैला रस है। अतः ये मधुमेहमें हितावह है। पानोंका रस देना हो तो कोमल पानोंमेंसे पुटपाक कृतिसे निकालना चाहिये।

डाक्टर देसाईके मतानुसार इस वृक्षकी छाल, पान और फलोंका उपयोग होता है। फल और बीजोंकी गिरी पाचक और सामान्य स्तम्भक है। मधुमेहमें यक्षुत् की क्रिया विगड़ती है, अतः उसे सुधारनेके लिये गिरीका सेवन कराया जाता है। इसका विशेष उपयोग शक्कर पचानेमें होता है।

फलोंका उत्तम साँसव होता है, वह मधुमेह, अतिसार, संग्रहणी और प्रवाहिकापर दिया जाता है।

पानोंका रस उत्तम स्तम्भन है। इस हेतुसे रक्तमिश्रित प्रवाहिका और अत्याक्त वे आदि रक्तसावयुक्त रोगोंमें दिया जाता है। इसके पानोंको कुचल लोह चूर्णके साथ मिला देनेसे उत्तम प्रकारका ढोहद्वार बन जाता है। यह चार पान्डु घोर निस्तब्ध स्त्रियोंके अतिसारपर लाभदायक होता है। (यह आयुर्वेद चिकित्सकके कम अनुज्ञ है)

इसकी छाल स्तम्भन है। इस हेतुसे उसका स्वादकर संग्रहणी और प्रवाहिका पर दी जाती है।

वनस्पति चिकित्सकके मतानुसार छोटी जालिमें ग्राही गुण अधिक है।

लोह भस्मकी जामुनके रसका ५-७ पुट देनेसे भस्म नीले रंगकी बन जाती है, यह मधुमेहके रोगीके लिये उपयोगी होती है।

वक्तव्य—(अ) जामुनके फलोंको चरक संहिताकारने वातजन्य कहा है। अतः जामुनके फलोंका सेवन भोजन करनेके पश्चात् करना चाहिये।

(आ) जामुनमें कड़ा और कसैला रस होनेसे इसके साथ दूध नर्हा लेना चाहिये।

जम्बूद्वयः—

(१) जम्बूफाण्ट—२॥ तोले अच्छे जामुनोंको २५ तोले उबलते हुए जलमें भिगो दें। आव घटेबाद मसलकर छान लें। ३ हिस्साकर दिनमें ३ बार मधुमेहीको पिलाते रहें।

(२) जामुनका सिरका—जामुनके फलोंके रसको कपड़ेसे छानकर अमृत बानमें भर दें। ३-४ दिनतक रोच सुबह छान लें। फिर सप्ताहमें २ बार छानें। पश्चात् १ सप्ताहके बाद छानें। तदपश्चात् १५ दिनपर छानें। इतनेसे सिरका तैयार हो जायगा। इसके पश्चात् १ मास बाद देख लें। सिरकेपर फफुन्दी आई हो तो छान लें। यह सिरका पुराना होनेपर अधिक गुणदायी होता है।

सूचना—छाननेके समय अमृतवान या दूसरा बरतन और कपड़ा आदि सूखा और साफ होना चाहिये, गीला न होना चाहिये। गीला होने पर या पानाकी बूँद गिरनेपर विकृति होती है।

(३) जामुनका शर्वत—जामुनका रस १ सेर, शकर २॥ सेर मिलाकर शर्वत जैसी चासनी बनाकर छान लें। मात्रा—२॥ तोले जलके साथ। बालकोंके अपचन, रक्तवमन, वमन आदिपर उपकारक है।

(४) जामुनद्राव—कपड़ेसे छाने हुये जामुनके रसमें ६ ठवां हिस्सा सैन्धात्मक मिलाकर बोटलमें भरकर १ सप्ताह रहने दें। फिर चाहे तब उपयोगमें लें। मात्रा १ से २ ट्राम।

उपयोग—जामुनका उपयोग प्राचीनकालसे हो रहा है। वमन, अश्मरी प्रमेह, प्रदर, संग्रहणी, अतिसार आदिपर हो रहा है।

(१) अतिसार—जामुनमें पाचन और ग्राही गुण होनेसे यह अतिसारके लिये उत्तम औषधि है। जामुन द्राव १-१ ग्राम दिनमें ३ बार देनेसे अपचन, उदरशूल आफरा और अपचन जन्य अतिवार दूर हो जाते हैं।

यदि अतिसारमें बारबार दस्त होते हों, तो जामुनके कोमल पानोंका रस १-१ तोला ३-३ माशे शहद मिलाकर दिनमें ३ बार देनेसे अतिसार ३-४ दिनमें शमन हो जाता है। आमका पचन होजाता है, रक्त गिरता हो, तो वह भी दूर हो जाता है। इस तरह १-२ तोले छालका क्वाथ भी शहद मिलाकर दिया जाता है।

(२) रक्तप्रदर—श्वेत प्रदर नया हो, गरम गरम और जल जैसा साव होता हो, तो जामुनकी छालका क्वाथ दिनमें २ बार ५-७ दिन तक शहद मिलाकर देते रहनेसे प्रदर शमन हो जाता है।

अपचन और अपचनजन्य विस्फुलिका—अति भोजन करने या अपथ्य दूषित भोजन करनेपर अपचन या विस्फुलिका (कालेराके समान बारबार दस्त और वमन होना) हुआ हो, तो जामुनका सिरका १-१ ग्राम जलके साथ मिलाकर १-१ घण्टेपर २-३ बार देनेसे अपचन, विस्फुलिका, उदरशूल, आफरा, दूषित ढकार आना आदि वन्द हो जाते हैं।

सूचना—कण्ठमें दाह हो, और लहटे जलकी वमन होती हो, तो सिरका नहीं देना चाहिये।

सगर्भाका अतिसार—जामुन और आमकी छाल २-२ तोलेको १६ गुने जलमें मिलाकर चतुर्थांश क्वाथ करें फिर उसका ३ हिस्साकर दिनमें ३ बार पिलावें। प्रत्येक बार धनिया-जीराका चूर्ण २-२ माशे साथमें देते रहें। ऐसा ३-४ दिन करनेपर अतिसार वन्द हो जाता है।

(५) वमन—खट्टी वमन होनेपर जामुनकी छालकी राख शहदके साथ दें। रक्तवमन होनेपर जामुनका शर्बत दें।

मधुमेह—जामुनका फ्राण्ट देते रहें अथवा जामुनकी गुठलीकी गिरीका चूर्ण १-१ माशा दिनमें २ बार शहद या जलके साथ देते रहनेसे पेशाबमें शक्कर जाती हो कम हो जाती है। शक्कर, आलू, चावल और अन्य मीठे पदार्थका सेवन छोड़ देना चाहिये। रोगी जौ, चनेकी रोटी, दाल, दूधका मक्खन, गोदुग्ध, पानशाक, फलशाक, फूलशाक आदिका सेवन कर सकता है।

(७) कामला और यकृतद्वयाधि—कामला और यकृतकी सूजन, यकृतद्वि और प्लीहोदरपर जामुनद्राव सुबह दें। फिर एक दिन छोड़कर तीसरे दिन सुबह दें। इस तरह देते रहनेसे यकृतकी क्रिया नियमित बन जाती है। तैल, मिर्च, दही, छाछ,

अधिक घी, गुड़ और शक्कर नहीं खाना चाहिये। दूध भातपर रह जाय तो जल्दी लाभ पहुँचता है।

(८) मसूदेका शोथ—छालके क्वाथ या फायटसे दिनमें २ बार कुल्ले करते रहनेसे शोथ दूर हो जाता है और हिलते हुए दाँत दृढ़ हो जाते हैं।

(९) तारुण्य पिटिका—युवावस्थाके हेतुसे मुँहपर फुन्तियाँ हुई हों या गमी के दिनोंमें शरीरपर घामोडियाँ हुई हों, तो जामुनकी गुठलीको जलमें घिसकर लेप करें।

(६७) जायफल ।

सं० जातीफल मालतीफल । हिं० वं० म० गु० पं० जायफल । फा० जोजबोया । ता० जातीकाय । ते० जजीकाय । क० जड़कै । मला० जातीकै । उ० Nut tree (फल को Nutmeg) ले० Muristica Tragrans.

जावित्रीकेनाम—सं० जातीपत्री, जातिकोष, मालतीपत्रिका, हिं० मार० पं० जावित्री । वं० जावित्री । गु० जावत्री । म० जायपत्री । ओ० जाइत्री, गोयोत्री । ता० मला जातिपत्री । ते० जागत्री । क० जातीपत्र । फा० त्रयन्नानज । अ० त्रिसबासएँ । अं० Mace ले० Art of Lrismtica.

परिचय—जायफलके वृक्षोंकी ८५ जाति हैं। इनमेंसे भारतमें ३० जाति होती है। मलयद्वीपमें इनके वृक्ष ७०-८० फीट ऊँचाईके होते हैं। इनमें नरमादा पुष्पोंके वृक्ष अलग-अलग होते हैं। भारतमें बंगाल, नीलगिरी त्रावणकोर, मलबार, और सिंह-लद्वीपमें इसे बोते हैं। भारतकी अपेक्षा सिंगापारे (चीन) के जायफल अच्छे हैं। चीनी जंगलोंमें वे स्वयमेव उगते हैं और वहाँ ये नैसर्गिक हो गये हैं।

जायफलका वृक्ष सर्वदा हरा रहता है। पान ३ से ३॥ इञ्च लम्बे, लगभग अण्डाकार रंग हलका पीला पिंगल नीचेकी और नाडियाँ रक्तपिंगल (Red-brown) नर-पुष्पमें कलगी १ से २ इञ्चकी। फूल चौथाई इञ्च लम्बा। फल गोल या लगभग लम्बगोल १ से २ इञ्च लम्बा, २ से ४ विभागवाला। इनफलोंके भीतर जायफल (बीज) एक-एक होता है। बीजपर छाल (l'ericarp) सफेद कोमल और सुगन्धवाली होती है। फल पकनेपर ऊपरकी छाल फट जाती है। फिर भीतर बीजपर लपटी हुई लालरंगकी सुगन्धयुक्त, जालीदार, कोमल अन्तर छाल (Aril) प्रतीत होती है। इसे जावित्री कहते हैं। यह जावित्री जायफलके ऊपर रहे हुए पतले कवच (Testa) के ऊपर रहती है। कवच तीसरास्तर है। उसे तोड़नेपर बाहर निकलता है।

औषधरूपसे जायफल बड़े, चिकने और भारी वजनके लेने चाहिये। जायफल से २ प्रकार का तैल निकलता है। स्थिर और उडुचनशील। कोल्हूसे निकालनेपर १४ से ३६ प्रतिशत तैल निकलता है।

जायफल और जावित्रीमेंसे जैसा तैल निकलता है, वैसा तैल न्यूनाधिक परिमाण में और कुछ न्यूनस्वाद, सुगन्धयुक्त इस उपवर्गके अनेक वृक्षोंमेंसे निकलता है। उसे व्यापारी लोग इस तैलमें मिला देते हैं।

मात्रा—जायफल या जावित्रीकी सामान्य मात्रा ५ से १० रत्ती। तैल आघसे ३ बूँद।

गुणधर्म—धन्वन्तरी निघण्टुकारके मतानुसार जातीफल कसैला, उष्ण, चरपरा, लघु, वृष्य और दीपन है तथा कण्ठस्थविकार, वातरोग, अतिसार और प्रमेहको दूर करता है।

भावप्रकाशकारने जायफलको रुचिकर, लघु, चरपरा, दीपन, ग्राही, स्वरसुधारक कफघ्न, और वातहर कहा है, तथा मुखकी विरसता, मल, दुर्गन्ध, कृष्णता, कृमि, कास, वमन, श्वास, शोष पीनस और हृद्रोगको दूर करता है।

जावित्री चरपरी, उष्ण, सुगन्धयुक्त और वर्णकारक है; कफ, मुखकी दुर्गन्ध और विषको दूर करती है; तथा देहको शान्ति देती है।

जायफलका तैल उत्तेजक वल्य और अग्निप्रदीपक है। जीर्ण अतिसार, आध्मान, आक्षेप, शूल, आमवात, दन्तवेष्ट (दांतोंमेंसे पूय आना) और व्रणरोग आदिको दूर करता है।

डा० देसाई के मतानुसार, जायफल सुगन्धित, दीपन, वातहर, वेदनास्थापक, आक्षेप निवारक, उत्तेजक, मादक, पौष्टिक और वाजीकर है। यह आमाशयके लिये उत्तेजक होनेसे आमाशयमें पाचक रस बढ़ाता है, जिससे जुधा प्रतीत होती है और अन्न पचन होता है। अन्त्रमें जानेपर वहाँसे वायु सरता है। बड़ी मात्रामें जायफल मादक है। इसका असर मस्तिष्कपर कपूरके समान होता है, अर्थात् चक्कर आना, प्रलाप और मूढ़ता उत्पन्न कराता है।

यूनानीमतके अनुसार जायफल, जावित्री, मूत्रल, स्तन्यवर्धक, उत्तेजक, निद्राप्रद, पाचन, पौष्टिक और कामोत्तेजक है। विसृचिका, अतिसार, यक्ष्मलीहाके विकार, शिरःदर्द, पक्षवध और नेत्रव्यथामें व्यवहृत होते हैं।

जायफल और जावित्री वीर्यवर्धक और वल्य है। दुग्ध आदिमें डालनेसे स्वाद में वृद्धि होती है। इसहेतुसे कितनेक लोग नियमपूर्वक भोजनमें मिलाते रहते हैं। ये न्यूनमात्रा में तो वाधक नहीं हैं; किन्तु मात्रा बढ़ानेपर हानि पहुँचाने लगते हैं। बार बार अधिक मात्रा लेनेपर वीर्यमें उष्णता आकर वह पतला बन जाता है और अत्यधिक मात्राके व्यसनियोंको नपुंसकताकी प्राप्ति भी हो जाती है।

जावित्रीका गुण जायफलके समान माना गया है, आयुर्वेदकी दृष्टिसे जावित्रीमें विषण्ण गुण अधिक है। जावित्रीके तैलमें जायफलके समान वेदना स्थापन, उष्ण, उत्तेजक और वातहर गुण रहे हैं।

उपयोग—आयुर्वेदने जायफल और जावित्रीका उपयोग अतिसार, पेचिश, ग्रहणी, अर्श, विसूचिका, वातरोग, प्रमेह, वीर्यविकार, निर्वलता, निद्रानाश, दन्तशूल, प्रतिश्याय आदि अनेक रोगोंपर किये हैं। प्रसूता और बालकोंके रोगपर भी प्रयुक्त किये हैं।

जायफलको जलमें घिस नेत्रके चारों ओर लेप करनेसे दृष्टि बढ़ती है। व्यंग और नीलिका, इनरोगोंमें जायफलको जलमें घिस कर लेप करते रहनेसे कुछ दिन में दूर हो जाते हैं।

बालकों को माताका दूध छुड़ानेपर गौका दूध पचन न होता हो, तो दूध-पानी मिला उसमें जायफल डाल उबाल छानकर पिलाया जाता है। जिससे दूध सरलतापूर्वक पच जाता है; और मल पीला दुर्गन्ध रहित और बंधा हुआ नियमित आने लगता है।

जायफलका तैल अन्य औषधियोंके अर्क मलहम, साबून, सुगन्धित तैल, मिठाई आदिमें मिलानेके लिये उपयोगी है। इसमें जायफलके समान, किन्तु अति तेजगुण है। तैलमें मादकता होनेसे जिनको रक्तदवावृद्धि हो जाती हो, उनके लिये अधिक मात्रामें हानिकर है।

पुराने संधिवातसे जकड़े हुए संधि, मोच, पक्षवध और सांधाओंकी पुरानी सूजनपर जायफल या जावित्रीके तैलको सरसोंके तैलमें मिलाकर मर्दन कराया जाता है। तैलके मर्दनसे त्वचामें उष्णता और चेतना वृद्धि होती है। इसहेतु से प्रस्वेद अधिक आकर विकार दूर होजाता है।

उदरशूल और आध्मान होनेपर जायफलका तैल शक्कर या बताशे में खिला देने से सत्वर लाभ पहुँचता है। दंतशूलमें जायफलके तैलका पोहा दांत या डाढ़के कोतरमें रखनेसे कीटाणु नष्ट होकर पीड़ा शान्त होजाती है। तैलमें वेदना स्थापन गुणहोने से वह दर्दवाले भागको थोड़े समयके लिये शून्य बना देता है। जिससे वेदना निवारण हो जाती है।

फूटे हुए दुधव्रणोंके शोधनके लिये बनाये हुए मलहममें जायफल का तैल मिला देनेसे शोधन जल्दी होकर व्रणकारोपण होजाता है।

(१) उदरपीड़ा, अतिसार और विसूचिका—इन रोगोंमें जायफलको भूनकर देते हैं। भूनेपर मादकता और विष दोनों कम हो जाते हैं। उदरपीड़ापर ३ माशे एकही समय अतिसारमें १॥ १॥ माशे दिनमें ४ बार तथा विसूचिकामें १॥-१॥ माशे १-१ घण्टेपर देना चाहिये। अथवा जावित्रीका चूर्ण १-१ माशा मट्टके साथ दिनमें ३ समय देनेसे अतिसार निवृत्त होजाता है।

विसूचिकामें हाथ पैरोंपर ऐंठन आनेपर एक जायफलको १० तोले सरसोंके

तैलमें मिलाकर गरम करें। अच्छी तरह गरम होनेपर तैलको नीचे उतार लें। निवाया रहनेपर मालिश करनेसे तुरन्त ऐंठन दूर हो जाती है।

(२) प्रतिश्याय और शिरदर्द—इन रोगोंमें जायफलको जलमें घिस निवाया कर नाक और कपालपर लेप करें। इस तरह शराबमें घिसकरके भी लेप किया जाता है।

(३) तृषा और वान्ति—अजीर्णमें बार बार प्यास लगती हो, और वमन रहती हो, तो जायफलके १ तोले चूर्णको २ सेर उबलते हुए जलमें मिलाकर ढक दें। शीतल होनेपर उसमें थोड़ा थोड़ा जल पिलाते रहनेसे प्यास और वान्तिकी निवृत्ति हो जाती है।

(४) कटिपीड़ा—प्रसव होनेपर उत्पन्न होनेवाली कमरकी वेदनामें जायफलको शराबमें घिसकर लेप किया जाता है एवं नागरखेलके पानमें जायफल और कस्तूरी डालकर खिन्वाया भी जाता है।

(५) बालकों का श्वास—बालकोंकी छातीमें कफभर जानेसे हांफा उत्पन्न होजाता है; उसके लिये जायफलको जलमें घिस निवायाकर फुफ्फुसोंपर लेप और थोड़ा सेक करना चाहिये।

(६) बालातिसार—बालकोंको दस्त पतले लगते रहते हों, तो जावित्रीका चूर्ण आधसे १ रत्ती शहदमें मिलाकर दिनमें ३ समय चटाते रहनेसे अतिसार दूर हो जाता है।

(७) बालप्रतिश्याय—बालकोंको जुकाम होनेपर गौके घीमें जायफल और सोंठको घिसकर चटावें।

(८) निद्रानाश—रात्रिको निद्रा न आतीहो, तो जायफल और जावित्रीके चूर्णको दूधमें डाल, उबाल शीतल होनेपर मिथी मिलाकर पिलानेसे तथा जायफलको घीमें घिस नेत्रमें लेप करनेसे शान्त निद्रा आजाती है।

सूचना—(१) जायफल और जावित्रीका उपयोग ज्वर, प्रदाह (Inflammation) और मस्तिष्कमें रक्त दबाव वृद्धि होनेपर नहीं करना चाहिये।

(२) जायफल, जावित्री या तैल की अधिक मात्राके सेवनसे नशा आया हो, तो चन्दन और मिश्रीको मक्खनमें मिलाकर चटानेसे मद्द शमन होता है।

(६८) तरबूज ।

सं० कालिन्दक, कालिंग, कालिन्द । हिं० तरबूज, कलिंगड़, हिनवाना, हिन्दोना । वं० तरमूज । म० कालिंगड । गु० तरबुच, कालींग । मा० मतिरा ।

फा० हिन्दवाना । क० कालेंगु, वच्चगायि । ते० तरबूजम । मला० वक्तक ।
कों० वचंगे । अ० Water melon, ले० Citrullus Vulgaris.

परिचय—इसकी बेल होती है । भारतके अन्य स्थानोंकी अपेक्षा राजपूतानेके तरबूज विशेष मधुर होतेहैं । बेल ३०-४० फीट लम्बी । इसमें कड़वे और मीठे, दोनों प्रकारके फल प्रतीत होते हैं । फूल पीले । फल गोल या लम्बगोल । कच्चे फलका गूदा सफेद । पक्के फलका लाल । फलका वजन १ सेरसे ३० सेर तक ।

गुणधर्म—तरबूज शीतल, बल्य, मधुर, तृप्तिकारक, पित्तशामक, मूत्रल, गुद, पौष्टिक, आही और कफवर्द्धक । पान कड़वा और रक्तवर्द्धक ।

उपयोग—इसका उपयोग दाह श्मनके लिये बहुत अच्छा होता है । मूत्रमें जलन होती हो, तो फलके भीतर शक्करभर रात्रिको ओसमें रहने दें । फिर दूसरे दिन फलका गूदा खिलानेपर मूत्रमें दाह दूर होता है और मूत्र साफ आता है ।

यदि सुपारी अधिक खानेपर नशा आया हो तो तरबूज खिलानेपर तुरन्त शान्ति हो जाती है ।

(६९) त्रायमाण ।

सं० त्रायमाण, त्रायन्ती, गिरिजानुजा, वार्षिकी । हिं० वं० गु० म० त्रायमाण । बम्बई-गुलजलील । पं० असवर्ग, गाफिज । फा० झलिल, असफक । अ० जरिर ।

ले० (१) Delphinium Zalil (इरानी)

(२) Delphinium Sariculae Folium (भारतीय)

परिचय—यह लुप इरानके पहाड़ों, अफगानिस्तान तथा पश्चिम पंजाबमें होता है । यह जमीनपर फैलता है । तना १ से २ फीट बम्बा, ६-७ अंगुलसे अधिक लँचा नहीं होता । मूलसे सम्बन्धवाले पान २ से ६ इञ्च व्यासके, ५ से ९ विभागवाले । पुष्प हलके नीले, लगभग आध इञ्च लम्बे, अनेक शाखावाली मंजरीमें । पुष्प दल सुंदरपीले, नीली किनारीवाले । पुष्पकी भीतरकी पलड़ियां गहरे २ विभागवाली । फल ३ खण्ड युक्त । बाजारमें पंचांग मिलता है, उसका रंग किञ्चित् हरापीला । पुराना होनेपर रंग श्याम हो जाता है । औषधि नयी होनेपर वास शहदके समान आती है । पहले भारतमें त्रायमाणका उपयोग रेशम रंगनेमें होता था । उसके साथ अकलबेर (Canna Indica) और फिटकरी मिलाते थे ।

वक्तव्य—त्रायमाणके नामसे दक्षिण यूरोपसे डेलफिनियम पेरिग्रिनिम (Delphinium Perigrinum) आती है । और इरानसे डेलफिनियम झलिल आती है ।

मात्रा—१॥ से ३ माशे । यूनानी हकीम ११-११ तोले तक दे देते हैं । उपयोग फायद और क्वाथ रूपसे किया जाता है ।

गुणधर्म—उष्णवीर्य, रसमें चरपरी-कसैली और कफ, पित्त, रक्त गुल्म, ज्वर, सूतिकाके शूल, क्षय, रक्तपित्त, भ्रम, व्याकुलता, वमन और विषकी नाशक है। छाल स्वादमें कड़वी। भावप्रकाशकारने इसे सारक, हृद्‌रोग और अशंकी भी नाशक कहा है।

यूनानी मतानुसार त्रायमाण अतिगरम, पहले किञ्चित् मधुर फिर कड़वी। निर्बलस्त्रियतिमें उत्तेजक और अग्निप्रदीपक है। यह मस्तिष्क पौष्टिक होनेसे उन्मादमें उपयोगी है। दंतशूल और अशंकी वेदनामें लामदायक है। इसे ग्राही और विरेचन औषधके साथ मिला सकते हैं।

डाक्टर देसाईके मतानुसार यह शीतल, वेदनाशामक, ज्वरधन, क्षुधावर्धक, सारक, और मूत्रल है। यह स्वादमें कड़वी है। इसके खानेसे क्षुधा बढ़ती है; पित्तस्त्राव होता है। अन्न पचन होता है और उदर शुद्धि होती है। इसमें कुछ कौष्ठवात प्रशमन धर्म भी रहा है। इस हेतुसे उदरमें वायुसे उत्पन्न पीड़ा शान्त होती है। इसके सेवनसे मूत्रकी मात्रा बढ़ जाती है। इसके पंचांगकी राख शामक और कीटाणुनाशक है।

उपयोग—त्रायमाणका उपयोग चरकसंहितामें ज्वर, रक्तपित्त, अतिसारादि अनेक रोगोंपर मिलता है। यूनानीवालेभी इसे अनेकरोगोंपर प्रयुक्त करते हैं। यह अरुचि, अपचन और अग्निमान्द्यमें आमाशयपौष्टिक (दीपन पाचन) रूपसे दी जाती है। पीड़ाशामक गुण होनेसे अशंरोगमें प्रयोजित होती है। मूत्रल गुण होनेसे यकृत और प्लीहाकी वृद्धि, प्लीहादर, जलोदर और हृदयोदरमें व्यवहृत होती है।

मूत्रल और सारक गुणके हेतुसे यह जीर्णज्वर और पित्तज्वरमें उपयोगी है। पित्तज्वरपर इसका अधिक उपयोग होता है।

इसकी राख नीचूकेरस या घोये धीके साथ मिलाकर लगानेसे ब्युची आदि चर्मरोग दूर होते हैं।

जलप्रधान शोथपर जबके आटे और इसके पंचांगके चूर्णको जलमें मिला सिनोकर बांध देनेसे शोथ उतर जाता है।

त्रायमाणके क्वाथ और त्रायमाणके कल्कसे गोघृत सिद्धकर रक्तपित्तके रोगीको सेवन करानेपर रक्तपित्त शमन होजाता है। गोघृतसे कल्क चतुर्थांश और क्वाथ ४ गुणा लेना चाहिये।

चरक संहिताकारने ज्वर और विसर्परोगमें त्रायमाणको दूधके साथ विरेचनार्थ देनेका लिखा है। उर्ध्व रक्तपित्तमें शहद, मिश्री (अधिक मात्रामें) के साथ मिलाकर विरेचन रूपसे देनेका विधान किया है।

पैक्तिक गुल्मपर २ पल (८ तोले वर्तमानमें मात्रा १ तोलेतक) त्रायमाणका अष्टमांश क्वाथकर, उसके समान गरम दूध मिला, निवाया रहनेपर पिलादेवें। फिर

ऊपरमें और निवाया दूध पिलानेसे विरेचन लगकर दोष निकल जायगा; और पित्त-गुल्म शमन हो जायगा ।

पित्तज अतिसारमें त्रायमाणका क्वाथ दूधके साथ देनेसे दुष्टपित्त और मल निकलकर पित्तज अतिसार शमन हो जाता है ।

(७०) तारामीरा ।

सं० सप्रगन्धा, भूतगन्धा, ग्रहघ्न । पं० तारामीरा । फा० जाम्बेह, इहुकान । कच्छी जाम्बो । सि० जाम्बेहो । मार० रायला । वं० श्वेत सरसों । अफ० मण्डाओ । अं० Rocket । ले० Eruca Sativa.

परिचय—यह सरसों और राईके समान उम्र, तेली बीज है । क्षुद्र सरसोंके समान होता है । पान सरसोंसे कुछ छोटे । फूल पीले । पानोंका शाक करते हैं । और फतर, मसाला लगाकर कच्चेभी खाते हैं । इसमें जीवन सत्व अ० क० हैं । सिंघ, पंजाब और कच्छमें इसकी खेती होती है और इसके बीजोंमेंसे तैल निकालते हैं । तैल स्वच्छ, पीले रंगका ३०% प्रतिशत निकलता है । वास सुगन्ध और स्वाद सरसोंके तैल जैसा है; किन्तु यह अधिक उम्र है । इसका विशुद्ध तैल खानेपर जिह्वापर फाले होजाते हैं । अतः सरसों या तिलके तैलमें मिलाकर उपयोग किया जाता है ।

पानोंका शाक श्वास, कास, रक्तपित्त (स्कर्वि) वालोंको अति हितकर है ।

तैल वातरोगीकेलिये लाभदायक है । उपयोग विशेषतः शीतकालमें होता है । इसका विशेष उपयोग बत्ती जलाने और साबुन बनानेमें होता है । शरीरपर मर्दन करनेपर जलन करता है, किन्तु कीटाणुओंका नाश करता है । विविध प्रकारके मलहमोंमें तैल मिलाया जाता है ।

इसकी खलीमें नत्र (नाईट्रोजन) अधिक है । इसलिये यह पशुओंका पौष्टिक आहार है एवं इसका खादमें भी उपयोग होता है ।

गुणधर्म—तीक्ष्ण, उष्ण, अग्निप्रदीपक, मेदोहर, कफहर, वातहर, कुष्ठघ्न और कृमिनाशक है ।

उपयोग—इसका विशेष उपयोग वातरोगियोंको खिलाने और मर्दनकेलिये होता है । मर्दन करनेपर जुएँ और अन्यकृमि नष्ट होजाते हैं । दाद, कण्डू, पामा, विच-चिर्का आदि चर्मरोगोंपर अति लाभदायक है । मलहमोंमें मिलानेसे कृमि-कीटाणु नष्ट होजाते हैं, शीघ्र घावकी शुद्धि होकर भर जाता है ।

(७१) तेजपात ।

सं० पत्र, तमालपत्र । शु० तमालपत्र । म० तमालपत्र, तेजपात, सांभार-
५ । वं० तेजपत्र । आसाम-दो पत्ती । मार० पत्रज । ने० छोटा सिकोली ।

फा० सादरसु । ता० क० लवंगपत्री । ते० अकुपत्री । मला० लवंगपत्र । अं० Cassia Cinnamom । ले० Cinnamomum Tamala.

परिचय—ये वृक्ष हिमालयमें सिंधुके मूलसे भूयानतक और खसियाके पहाड़ों-पर होते हैं । ऊँचाई लगभग ३०-४० फीट । वृक्ष सर्वदा पल्लवयुक्त, हरा । छाल पतली, झुर्रियुक्त, काली भूरी, कुछ खुदरी, दालचीनी जैसी सुगन्धवाली । पान ३ से १० इंच लम्बे, ३ नसवाते । फूल चौथाई इंच लम्बा । फल आघ इंच लम्बा, अण्डाकार ।

वर्तमानमें तेजपातके पान मुख्य २ प्रकारके बाजारमें मिलते हैं । १. सिनेमो मम तमाल, जिसका वर्णन ऊपर किया है । २ सिनेमोमम ओबटुसीफोलियम (C. Obtusifolium) के । इसके पान ८ से १२ इंच लम्बे और ३ नसवाले होते हैं । ये दोनों एक ही वर्गके वृक्ष हैं । इनके अतिरिक्त इस वर्गके ३-४ जातिके पान तेजपातके नामसे मिलते हैं; किन्तु वे कम गुणवाले हैं ।

मात्रा—१ से ४ माशेतक ।

गुणधर्म—मधुर, किञ्चित् तीक्ष्ण, उष्ण, पिच्छिल और लघु है । कफ, वात, अर्श, उवाक, अरुचि और पीनसमें हितकारक है । यूनानी मतानुसार यह मस्तिष्कपोषक, यकृत प्लीहाको हितकारक और मूत्रवर्द्धक है ।

नव्य मतानुसार तेजपातमें स्वेदल, मूत्रल, मलशुद्धिकर, स्तन्यवर्द्धक और कफघ्न गुण अवस्थित हैं ।

उपयोग—तेजपात विशेषतः आमप्रकोप और कफप्रधान रोगोंमें प्रयोजित होता है । अपचन, उदरवात, उदरशूल, गर वार दस्त लगना आदि पचनेन्द्रियके विकार पर सब प्रकारके कफरोगोंमें तथा गर्भाशयकी शिथिलता दूर होनेसे गर्भ धारणके लिये दिया जाता है एवं इससे गर्भसाव और गर्भपात न होनेमें सहायता मिल जाती है ।

तेजपात उत्तेजक और वातहर होनेसे बालकोंके वातज, कफज और आमप्रकोपज, सब प्रकारके रोगोंमें निर्मयतापूर्वक प्रयुक्त होता है ।

इसका फायट पिलानेसे पसीना आता है और मूत्रवृद्धि होती है । जिससे ज्वरकी पूर्ववस्थामें फाण्ट बनाकर पिलानेसे आम और विष दूर होकर ज्वरकी प्राप्ति रुक जाती है एवं मन्दज्वर आनेपर तेजपात और लताकरंजके भुने हुए बीजका चूर्ण देनेसे ज्वर शमन होजाता है ।

तेजपातकी छाल और पीपलका चूर्णकर शहद मिलाकर सेवन करनेसे बुद्ध कफकी उत्पत्ति रुक जाती है । प्रतिश्याय दूर होता है और पाचन क्रिया सुधरती है । एवं श्वासप्रकोपपर तेजपातकी छाल और पीपलके चूर्णको अदरखके रस और शहदके साथ सेवन करनेसे श्वासरोगमें लाभ पहुँचता है ।

प्रसवावस्थामें गर्भाशयमेंसे सब विकार बाहर न आया हो, गर्भाशयकी शिथिलताके हेतुसे भीतर रुक गया हो, तो त्रिजात (दालचीनी, तेजपात और छोटी इलायचीके दाने) का चूर्ण या क्वाथ दिया जाता है ।

सुजाकपर भी इसकी छालका सेवन कराया जाता है, और सांधोंके दर्दपर इसका लेप लगाया जाता है । भूतकालमें छालका उपयोग कपीलाके रंगमें सहायता पहुँचानेके लिये होता था ।

(७२) थूहर ।

त्रिधाराथूहर—सं० वज्री, वज्रकण्टक, त्रिधारक । हिं० त्रिधाराथूहर, तीनधारा से हुंड । वं० तेकांटा, वाजवरन, सिज । ओ० डोकानसिज । म० तीनधारी निवडुंग । गु० त्रणधारियो थूहर । उर्दू मकुम । क० चहरकल्लि । ता० चतुर कल्लि, तिरकल्लि । ते० वेम्भजेमुडु । मला० चतुरकल्लि । फ़ों० होडिनिर्वाल । अं० Triangular Sponge ले० Euphorbia Antiquorum.

खुरासानी थूहर—सं० स्तुक, वज्रद्रुमा, बहुक्षीरा । हिं० खुरासानी थूहर, डंढाथूहर, काँपल सेहुंड । वं० लंका सिज । म० निवल, थोर, शेर, चिकोड़ा । गु० डांडलिया थोर, खरसाणी थोर । फा० मकुनिया । अ० अजफर झुकम । क० मोडुगलो । ते० कल्लि चेमुडु । मला० तिर कल्लि । फ़ो० बडि तिबली । ले० Euphorbia Tirucalli

घोटाथूहर—सं० स्नुही । हिं० घोटाथूहर, सेहुंड, कांटाथूहर पत्तोंकी सेहुंड । वं० मनसा खिज, पात सिज । म० वई निवडुंग । गु० भुंगरा थोर । पं० गंगिचू । क० एलेकल्लि । ता० इलैकल्लि । मला० इलकल्लि । ते० आकु जेमुडु । को० पाना निवलि । गुजरात और महाराष्ट्रमें इसे चौधारा थूहर भी कहते हैं । Euphorbia Nerifolia

कटथूहर—सं० वज्रवृक्ष, वज्री, सेहुण्ड, सुधा, समंतदुग्धा । हिं० कटथूहर, सिज । म० काटे निवडुंग । गु० कांटालो थोर । ले० Euphorbia Nioula

परिचय—थूहरकी अनेक जाति, उपजाति भारतीय हैं । इनके अतिरिक्त कितनीक विदेशसे यहां आयी है । इन थूहरोंमेंसे यूफोर्बिया वर्गकी जो मुख्य जाति हैं, वे यहां दर्शाई हैं ।

त्रिधाराथूहर—यह भारतके उष्ण प्रदेशमें होता है । प्रायः खेतोंकी वाड़के लिये लगायाजाता है । यह काँटेदार वृक्ष है । ऊँचाई १२ से २५ फीट, शाखा ३ से ४ युक्त । कांटे छोटे । अन्त भाग ३ से ६ सँघियुक्त । कलगी सामान्यतः छोटी ।

फल आध इञ्च व्यासके । बिहारमें फूल और फल दिसम्बर और जनवरीमें पान अगस्त, सितम्बर में ।

खुरासानीथूहर—यह बंगाल और दक्षिणमें अधिक तथा पंजाब, ओरिसा राजपूताना आदिमें कम होता है । यह कांटे रहित जाति है । वृक्ष छोटा । ऊँचाई १२ से २० फीट । तना ६ से १० इञ्च व्यासका, हरा, नलीके समान गोल, ऊपरमें सघन शाखा युक्त । शाखा डण्डीके सदृश, चिकनी । पान $\frac{3}{4}$ से $\frac{1}{2}$ इञ्चका, कोमल शाखापर, फूल सूक्ष्म पीताम्ब, वसन्त और ग्रीष्म ऋतुमें, कोमल शाखाके अन्तमें । फल $\frac{3}{4}$ इञ्चका गहरा भूरा । इसके सर्वाङ्गमेंसे दूध निकलता है । दूध कुछ समय रहनेपर पीला हो जाता है । यह जाति जगन्नाथपुरीमें नैसर्गिक होगई है ।

घोटा थूहर—यह दक्षिणके पहाड़ी प्रदेशोंमें अधिक होता है । पंजाब, बंगाल बिहार आदिदेशोंमें खेतोंकी बाड़के लिये बोते हैं । यह झाड़ी या छोटा वृक्ष है । ऊँचाई १५ से २० फीट । शाखा $\frac{3}{4}$ इञ्च व्यासकी, नलिकाकार या ५ धारी और तीक्ष्ण कांटेकी जोड़ी युक्त; कांटे गांठोंमेंसे निकलते हैं । कांटे $\frac{1}{2}$ इंचतक लम्बे । गांठोंपर ५ या न्यूनाधिक खड़ी पंक्ति होती है । पान ६ से १२ इंच लम्बे, मांसल, शाखाके अन्तमें फूल पीताम्ब कलगीमें । फल $\frac{3}{4}$ इंच चौड़ा । बिहारमें फूल फरवरीसे एप्रिल तक । फल एप्रिलमें ।

कटथूहर—यह उत्तम पश्चिम हिमालयके शुष्क पहाड़ोंपर तथा गुजरात, दक्षिण और सिन्धमें अधिक और पंजाब, राजपूताना आदिमें कम होता है । बड़ी झाड़ी या वृक्ष । ऊँचाई २० से ३० फीट । तना सीधा । घेरा ३-४ फीट । काँच फानुसके सदृश शाखाएं मुड़ती हुई ऊपर चढ़ती है । कभी-कभी झाड़ी ३० से १०० फीट घेरकी । कांटे गांठोंमेंसे नहीं निकलते । पान दो कांटोंके बीचमेंसे निकलता है । पुष्पधारक सलकापर ३ फूल, बीचमें नर फूल, ऊपर नीचे द्विजातीय फूल । फूल पीला । पुष्पमें तन्तुशीर्ष बैजनी और पराग पीली । फल ३ खण्डवाला । $\frac{3}{4}$ इञ्च चौड़ा ।

उक्तजातियोंके अतिरिक्त बनस्पति शास्त्रकी दृष्टिसे अनेक जातिके थूहर हैं । यथा *E. Trigona*. *E. Ligularia*. *E. Royleana*. *E. Cattimand Co.* *E. Cerifera*. *E. Resinifera* Etc. *E. Royleana* जाति में ५-७ धारी होती हैं । स्थूल दृष्टिसे चौधारा, पंचधारा आदि जाति पृथक् मानी जाती है; किन्तु इनका अन्तर्भाव उक्त त्रिधारादिमें हो जाता है । इसयुफोर्बिया समूहके अतिरिक्त अन्य भाति समूहोंमेंभी थूहर हैं वे प्रायः विदेशी हैं ।

मात्रा—त्रिधारा थूहरकी शाखाके टुकड़ेको गरम राखमें दबा, नरम होनेपर निकालकर १-२ मासों रस निचोड़ लें । सोहागे का फूला और शहद मिलाकर बालकों को दिया जाता है । खुरासानीथूहरका दूध १ से २ रत्ती शहदके साथ । छोटा थूहर मूलका चूर्ण २ से ४ रत्ती, रस २ से ५ बूँद, दूध $\frac{3}{4}$ से १ बूँद

गुणधर्म—विरेचन, तीक्ष्ण, दीपन, चरपरा और गुरु । शूल, अष्टीला ग्रन्थि, आध्मान (आफा), कफ, गुल्म, उदररोग, वातरोग, उन्माद, मोह, कुष्ठ, अर्श, शोथ, मेद, पथरी, पाण्डु, व्रणशोथ, ज्वर, प्लीहावृद्धि, विष, दूषी विष, इन सबको दूर करनेमें सहायक है ।

थूहरका दूध उष्णवीर्य, स्निग्ध, चरपरा, हल्का तथा गुल्म, कुष्ठ, उदरादि रोगों और अन्य जीर्ण रोगियोंके विरेचनार्थ उपयोगी है ।

त्रिधाराथूहर—इसका दूध सौम्य है । सामान्य गुणधर्म विरेचन, रक्त प्रसादन, ज्वरघ्न और कफहर है । यह बालकोंके कफ प्रकोपमें व्यवहृत होता है ।

खोरासानी थूहर—इसका दूध विरेचन, विपाक्त और दाहक है । इसके सेवनसे वमन विरेचन होता है । त्वचापर फाला हो जाता है ।

घोटा थूहर—इसका दूध तीव्र विरेचन है । वमन और विरेचन कराता है । शाखाका रस भी विरेचन है । मूलका रस उत्तेजक है । दूध अति विरेचन होनेसे दूधमें कालमिर्च, लौंग या चनेकी दाल भिगोकर फिर सुखा देते हैं या गोलियां बना लेते हैं उनको उपयोगमें लेते हैं । पान रुचिकर, चरपरे और अग्निप्रदीपक है । कुष्ठ, अष्टीला, आध्मान, वातशूल, शोथ और उदररोगमें दिया जाता है । पानोंका रस मूत्रल है ।

कटथूहर—विपाक्त, विरेचन, विदाही, वान्तिकर, शोथहर और कफघ्न । सामान्यतः गुण घोटथूहरके समान ।

कितनेक चिकित्सक बड़े मोटे थूहर या कट थूहरके तनेमें खड्डा करते हैं और लौंग या कालीमिर्च पतले कपड़ेकी थैलीमें भर गढ़ेमें रखकर ऊपरसे बन्द कर लेते हैं । २ सप्ताहके पश्चात् जब लौंग नरम होजायें, तब निकालकर छायेमें सुखाते हैं । उसके सेवनसे उदरशुद्धि होती है ।

सुधाकल्पः—

(१) सुधातैल—खुरासानी, घोटा अथवा कटथूहरकी शाखाके टुकड़े करके कूटें । फिर २ सेर लेवें । तिलका तैल १६ सेर और मट्ठा या दहीका जल ६४ सेर मिलाकर मंदाग्निपर पकावें । जब केवल दूध शेष रहे, तब कड़ाहीको उतारकर, जल्दी दूसरे बर्तनमें तैल निकाल लेवें । इस तैलकी मालिशसे जुड़े हुए संधे छूटते होते हैं । खुजली दूर होती है । जहरी जन्तुके काटनेसे आया हुआ शोथ दूर होता है ।

(२) सुधाक्षार—थूहरोंकी शाखाओंको जलाकर सफेद राख करें । उसे ४-८ गुने जलमें ढाल दें । पानी ऊपर नितर जाय, तब सम्हालपूर्वक निकाल लेवें । इस जलको गरम करनेसे नीचे क्षार बन जाता है । मात्रा २ से ४ स्त्री, कफको निकालनेके लिये घीके साथ । यह क्षार मस्तेपर लगानेसे मस्ते गिर जाते हैं ।

उपयोग—थूहरको संस्कृतमें सुधा भी कहते हैं । सुधा अर्थात् अमृत ।

थूहर ग्रामोंके लिये अमृत सहस्र दिव्य औषधि है। इसका उपयोग प्राचीन कालसे अनेक रोगोंमें वमन विरेचन रूपसे होरहा है।

प्लीहावृद्धि—त्रिधारा थूहरका दूध ५ बूंद शक्करके साथ मिलाकर ३-४ दिनतक सुबह सेवन करावें। इससे विरेचन होकर उदर शुद्धि होती है, जुषाप्रदोष होती है, ज्वर शमन होता है तथा प्लीहाका हास होता है। यदि यकृद् वृद्धि हुई हो, तो उसपरभी यह औषधि उपकारक है।

सूचना—भोजनमें खिचड़ो या दहीभात देना चाहिये। यदि यकृद् वृद्धि हो तो भोजनमें घी, शक्कर अति कम देना चाहिये या बिल्कुल नहीं देना चाहिये।

(२) उदररोग—चावलोंको त्रिधारा थूहरके दूधमें भिगोदेवें। फिर सुखा उसकी यवागू (कांजी) बनाकर ७ दिन तक सुबह सेवन करावें। इससे जल सहस्र पतले दस्त होते हैं। जिससे रक्तमेंसे बहुत जल कम हो जाता है। फिर उदर्याकला और शोथका जल रक्तमें आकर्षित होजानेसे जलोदर और शोथ दूर होजाता है। इस तरह उदर शुद्धि होजानेसे प्लीहोदर, यकृद्वालयुदर और कफोदर भी दूर होजाते हैं।

वक्तव्य—थूहरका दूध पहले दिन कम देना चाहिये। फिर शक्ति अनुसार मात्रा बढ़ानी चाहिये। सामान्यतः त्रिधारा थूहर दूध पहले दिन १ तोला लेसकते हैं। यह दूध सूखकर उबल जानेपर कितनेक सत्वका रूपान्तर होजाता है। यह बलवान शरीर वालोंके लिये प्रयोग किया जाता है।

(३) गांठ और शोथ—त्रिधारे थूहरके दूधका लेष करनेसे सूजन दूर होती है और गांठ बिखर जाती है।

(४) बालकके कफ प्रकोप और डब्बा—त्रिधारे थूहरकी शाखाको गरम राखमें दबा फिर रस निचोड़कर पिलानेसे एक वमन और एक विरेचन होकर बालक स्वस्थ होजाता है। यह औषधि बड़े मनुष्योंके लिये भी हितकारक है।

(५) सांघे जुड़ जाना—छोटा थूहर (चौधारे थूहर) की शाखाके टुकड़ेकर जलमें डालकर उबालें। पीड़ित मनुष्यके शरीरपर तैल लगाकर खाटके ऊपर १२ बोर भिछाकर सुलावें या बँठावें। शिरको खुला रखें। शेष भाग कम्बलसे ढक दें फिर थूहरके जलके घड़ेको खाटके नीचे रखकर बफारा दें। इससे पसीना आकर सांघे खुले होजाते हैं और रक्तमें रहा हुआ विष जल जाता है। स्वेदन करानेके पश्चात् गोबरीकी राख शरीरपर लगा लें।

सूचना—ठण्डा वायु और ठण्डा जल न लगने दें। भोजनमें दूध भात या घी भात अथवा हलका भोजन दें।

(६) कफप्रकोप—चौधारे थूहरकी शाखा रस २-४ बूंद मखन या शहदमें

मिलाकर देनेसे संयुहीत कफ सरलतासे गिरने लगता है। जीर्ण त्वास रोगीके लिये मात्रा अधिक देनी चाहिये। रोगी निर्वल हो, तो पानोंका रस देना चाहिये। पानोंके रसके साथ अद्वैतके पानोंका रस और सोहागेका फूला मिला लेनेपर लाभ अधिक होता है। सामान्य प्रकोप होनेपर थूहर शाखाओंको जला काली राख कर वह भी शहदके साथ दी जाती है।

(७) कोली खाँसी—त्रिधारा थूहरका दूध १-२ बूँद मखनमें मिलाकर चटा देनेसे कफ निकलकर गला साफ होजाता है।

(८) मूत्रदाह—मूत्रप्रसेक नलिकामें सूजन आनेपर पेशाबमें रुकावट होती है, मूत्र बूँद बूँद गिरता है अथवा जलन होती है। सुजाक हुआ हो तो पेशाबमें पीप भी आता है, उसपर बेसनमें दूध मिला गोली करके दी जाती है। इस दूधके हेतुसे मल-मूत्र, दोनोंकी शुद्धि होती है और मूत्रदाह दूर होता है।

(९) मलावरोध—थूहरके दूधके २ बूँद गुड़में मिलाकर देनेसे उदरशुद्धि होती है और भोजनमें रुचि उत्पन्न होती है।

(१०) कामला—थूहरका दूध २ घूँद गुड़में मिलाकर सुबह देनेसे कामला शमन होजाता है। भोजनमें दूध भात। आवश्यकता अनुसार दूध २-३ दिन तक देना चाहिये।

(११) दुष्टव्रण—फोड़ेमेंसे अति दुर्गन्ध आती हो, उसमें कृमि हो गये हों, तो थूहरको पीस चटनी बना, निवाया करके बांधनेसे कृमि मर जाते हैं और व्रण शुद्ध होजाता है।

(१२) मस्से—शरीरके किसी भी भागमें मस्से हुए हों, उसके ऊपर सप्ताह पूर्वक दूध लगानेसे वह गिर जाते हैं। और स्थापनपर दूध लगनेसे त्वचा लाल होजाती है और कभी फाला हो जाता है।

(१३) कर्णशूल—थूहरकी शाखाको गरम करके निचोड़ें। फिर रसकी २-४ बूँद कानमें डालनेसे वेदना शांत होजाती है।

सूचना—कानको ठण्डी वायु और ठण्डा जल न लगाने दें।

(१४) आमवात—थूहरके कोमल पानोंको कतर कर या साग बनाकर खिलानेसे पुराने रोगमें उत्पन्न वेदना और संधिस्थानोंका शोथ दूर होजाता है।

सूचना—रोगीको गुड़ शक्कर नहीं देना चाहिये या अति कम कर देना चाहिये।

(१५) नारु—थूहरके मूलको पीस पुल्टिस बनाकर बांध देनेसे बाहर आया हुआ नारु, जल्दी निकल आता है और वेदना दूर होजाती है। यह पुल्टिस सूजन, घाव और दाहपर भी लगायी जाती है।

(१६) उदरपीड़ा—खुरासानी या घोट या कटथूहरके पानको कतर, नमकमें खिलानेसे उदर पीड़ा दूर होती है। उदरपर उसकी पुल्टिस रोटी सहस्र

करके बांधी भी जाती है। रोटी बांधनेसे उदर नरम होजाता है। मलावरोध दूर होता है और वेदना घमन होजाती है।

(१७) विषप्रयोग—थूहरका दूध तीव्र विरेचन और वमन हो उतना दिनेसे सब विष बाहर निकल जाता है।

(१८) पामा—अंगुलियोंके मूलपर या चूतड़पर पीले पूय वाले फाले होनेपर उनमें खूब खुजली चलती है। बालकको यह रोग होनेपर बार बार कुचल ढाढते हैं जिससे कष्ट बढ़ जाता है। उसके लिये खोरासानी थूहरकी शाखाओंको जलाकर काले कोयले करें। (धुआँ निकल जानेपर बरतन ढक देनेसे काले कोयले होजाते हैं।) उसमें तैल या धोया हुआ घी मिलाकर लगानेसे पामा दूर होजाती है।

(१९) व्युची—कितनेक व्युची वर्षोंतक दुःख देते रहते हैं। उसमें भयंकर खुजली चलती है। खुजानेपर उसमेंसे रक्त निकल आता है। उसके कीटाणुओंको नष्ट करनेके लिये पहले थूहरका दूध लगा लिया जाता है। जिससे वह पक जाता है। फिर उसपर कपूर, कथा और धोया घी मिलाकर बनाया हुआ मलहम या और कोई मलहम लगानेसे वह मिट जाता है।

खुगसानी थूहरकी लकड़ीके कोयलेका उपयोग बालू बनानेमें होता है। इसके दूधमें पारदको ७ दिन खरल करनेसे पारदकी चंचलता कम होजाती है।

(७३) दारु हल्दी ।

सं० दारु हरिद्रा, कालेयक, पीत चन्दन, दारुनिशा, दावां^१। हिं० दारु हल्दी, चित्र चोत्रा। वं० दारुहरिद्रा। गु० दारु हल्दर। म० दारुहल्द। पं० चित्र, सिम्लू। फा० दारु चोत्र। काश्मीर, केम्लू। ता० मला० मर मंजलें। ते० मनुषा सिपु। फ० मरदारी सिन। ले० *Berberis Arisata*.

दारु हल्दीके फलों को कश्मल और जीरिष्य कहते हैं। दारु हल्दी से रसौत बनती है।

रसौतके नाम सं० रसौजन। गु० रसवन्ती। व० रसवन्त। म० रसौत फा० हनुज हिन्दी। ले० रसांजनमु। क० रसांजन, ले० *Extract Berberis*.

परिचय—यह झाड़ी काटेदार और सामान्यतः ८ फीट ऊंची होती है। ७-८ साल का पुराना गुल्म होने पर उंचाई कुछ अधिक। दारु हल्दी की अनेक उपजातियाँ हैं। हुकरने १२ लिखी हैं। लकड़ी पीली और कठोर। फूल भी पीले। काँटे बहुत। फूलोंके गुच्छे खड़े। फल अधिक, मांसल नहीं। शाखाकी छाल धूसर, चिकनी और तेजस्वी, फूल मय मांसमें आते हैं। मूलमेंसे अनेक शाखा फूटती हैं। सब जमीनकी ओर झुकी रहती है, ताजी लकड़ी सुवास युक्त। स्वाद कड़ुवा, कसैला।

इसके सत्व दारुहर्द्रिक (*Berberine*) का डाक्टरीमें उपयोग होता है। यह रक्त शोधक होनेसे चर्मरोगों पर सफल औपधि है।

रसाञ्जन विधि—दारु हल्दीके मूल और शाखाओंके छोटे छोटे टुकड़ोंको मोटा मोटा कूटकर १६ गुणों जलमें उबालकर चतुर्थांश क्वाथ करें। फिर क्वाथको छानकर मन्दाग्निपर गुड़के समान घन कर लेवें। इसे पानोंके दोनो बनाकर उनमें घन भर देते हैं। जिससे शीतल होनेपर रसोत जमकर हट्ट हो जाती है। यद्यपि शास्त्रकारोंने उस क्वाथके साथ समान दूध (अजादुग्ध) मिलानेका विधान किया है। तथापि वर्त्तमानमें रसोत बनानेवाले दूध नहीं मिलाते। यदि दूध मिलाकर तैयार करते हैं, तो वह रसोत दीर्घ कालतक अच्छी नहीं रहती। उसमें सूक्ष्मकीटाणु उत्पन्न हो जाते हैं।

वर्त्तमानमें बाजारसे खरीदकी हुई रसोतमें धूल, मिट्टी, आदिका मेल होता है। अतः उसे शुद्ध करके उपयोगमें लेना चाहिए। शुद्ध करनेके लिए रसोतको कूट ४-८ गुने गरम जलमें मिलावें। फिर जलमें विलकुल मिल जानेपर कपड़ेसे छान लेवें। यदि बिना छाने हुए गादमें रसोतका अंश हो, तो और गरम जल मिला-छान लेवें। पश्चात् सब छाने हुए जलको १५-२० मिनट स्थिर रहने दें धूलिका जो भाग तले में बैठ गया है उसे हटा दें। तदनन्तर जलको कड़ाही या भगौनेमें भर ऊपर पतला कपड़ा बांधकर सूर्यके तापमें रख दें, ४६ दिनमें पुनः घन बन जानेपर रसाञ्जन विशुद्ध बन जाता है, यह नेत्रमें डालने और खिलानेके उपयोगमें आता है। अच्छी रसोत काले रंगकी, अफीमके समान नरम होती है, जल मिलाने पर रंग पीला बन जाता है, शुद्ध होनेपर सब जलमें मिल जाती है।

मात्रा—दारु हल्दीके मूलकी छाल १० से १५ रसी, सुगन्धित द्रव्योंके साथ। रसोत ४ से ८ रसी तक। अर्क आघ से १ ड्राम तक दिनमें दो या तीन बार। क्वाथ दोदो औंस चार-चार घण्टे पर।

गुणधर्म—दारुहल्दी कड़वी, चरपरी और उष्ण है। यह व्रण, प्रमेह, कण्डू, विसर्प, चर्मरोग, विष विकार, कर्णरोग और नेत्र रोगको दूर करता है। इसमें रक्ष और मुख विकार नाशक गुण भी रहे हैं। रसाञ्जन शीतल, कड़वा, वर्ण कारक तथा रक्त विकार, पित्तप्रकोप, कफ वृद्धि, हिक्का, श्वास, मुखरोग, और विषप्रकोपका नाशक है। यह रसमें उष्ण, चक्षुष्य, कड़वा और चरपरा है, तथा विष, छदि हिक्काके नाशक और हृदयको हित कारक है।

रसाञ्जन अभिष्यन्द कुकूणाक (रोहे) नेत्रमेंसे पूयस्राव, नेत्र दाह और नेत्र शूल आदि रोगोंमें बालक और बड़े, सबको अञ्जन करनेमें निर्भय और उत्तम लाभप्रद है। रसाञ्जन बालकों के लिए अति हितावह औषधि है। इसके कड़वे और चरपरे रस रसके हेतुस दूध का सम्यक पचन होता है शीघ्र शुद्धि होती रहती है, उदर कुमि नष्ट होते हैं; नये कुमि की उत्पत्ति बन्द हो जाती है; और स्वास्थ्य बना रहता है।

दारु हल्दी के फल—(जरिफ़) शीतल, आही, तृषाशामक, रक्तशोधक,

दारु हल्दी

दीपन, पाचन, पित्तशामक, दाहशामक और कफकर है। सर्माकी वमन, अतिघार, नाड़ी व्रण और त्वचा रोगोंको दूर करता है। इन फलोंमेंसे शर्वत, सिरका और सिक-जवीन (सरकेमेंमे बनाया हुआ शर्वत) बनाते हैं।

इसका सिरका पित्तज्वर, अरुचि, कामला, तृषा, शीत लगनेसे हुए अतिघार, मोतीमर और अन्य जहरी ज्वर तथा रक्तपित्त (स्कर्वी) में दिया जाता है।

शर्वत या प्रवाहो घन पुराना कब्ज, कण्ठ शोथ और स्वर भंगपर लाभ दायक है। इसका स्वरस भोजनके शाक-दाल आदिमें स्वादके लिए डाला जाता है।

डॉक्टर देसाई के मत अनुसार दारु हल्दी, कड़वी, उष्ण, कटु पौष्टिक, सौम्य, ग्राही, नियत कालिक ज्वर प्रतिबन्धक (Anti Periodic) स्वेदजनक ज्वरहर, श्लेष्मघ्न और त्वग्दोषर है।

रखौत शोथघ्न, श्लेष्महर, नियतकालिक ज्वर प्रतिबन्धक, स्वेदल, ज्वरघ्न, और सारक है। निरिष्क शीतल, ग्राही, अम्ल और रुचिकर है।

दारु हल्दी मात्रामें कटु पौष्टिक है, दीपन और सौम्य ग्राही है, इसका यह कटु पौष्टिक गुण कलंव जड़ (*Lateorsisa Palmata*) और करु नीलकण्ठ *Gent ana kurrod* के समान है। बड़ी मात्रामें यह सबल स्वेद-जनक, ज्वरघ्न तथा सौम्य सारक गुण दर्शाती है। यदि मात्रा अत्यधिक दी जाय तो उदर में मरोड़ा आकार गुलाब होने लगता है। बड़ी मात्रामें यह नियत कालिक ज्वर प्रतिबन्धक है, यह धर्म सिंकोवा के ज्वरघ्न द्रव्यके समान है; किन्तु यह धर्म किनाइन की अपेक्षा कम दर्जेका है; तथापि किनाइन और सिंकोवासे रोगीको जैसा आस होता है, वैसा इससे नहीं होता। एवं प्लीहा वृद्धि का संकोच करनेका कार्य भी इससे किनाइनके समान होता है।

इससे शोथ का बल कम हो जाता है, एवं श्लेष्मा, पूय आदिका भी हास होता है। सुरमासे शोथप्रधान ज्वरकी प्रथमावस्थामें जैसा लाभ होता है, वैसा ही इससे होता है।

दारु हल्दीका सख दारु हरिद्रक मूत्र पिण्डोंमेंसे मूत्रके साथ और त्वचामेंसे प्रवेदके साथ बाहर निकलता है। बाहर निकलने पर त्वचा की विनिमय क्रिया सुधर जाती है। रुका हुआ मूत्र और प्रवेद, जो रक्तमें विष वृद्धि करते रहते हैं, वे दूर हो जाने से ज्वर, शोथ, रक्त विकार और चर्म रोग दूर हो जाते हैं।

दारु हरिद्रा कल्पः—

—(१) दार्दी अर्क—दारु हल्दीका चूर्ण १० भाग और शराब ९० भाग (६०%) दोनों को मिलाकर बोतल में भर एक सप्ताह तक रहने दें। दिनमें ३-४ या अधिक बार बोतल को हिला दें फिर उसे छान लें। शराब १०० भागमें जितनी कम हो, उतनी शराब दारु हल्दीमें मिलाकर छान लें। इस तरह २ औंस दारु

हल्दीके चूर्ण से १ पिण्ड (२०. ग्रॉस) अर्क तैयार होता है । इस अर्कको डॉक्टरीमें टिञ्चुरा बर्बे रिडिज (Tinct. Berberidis) संज्ञा दी है । यह अर्क कड़ु पौष्टिक (आमाशय पौष्टिक) रूप से २ से १ ड्राम तक और शीत ज्वर की पाली को रोकनेके लिए ६ ड्राम शीत लगने के २-३ घण्टे पहले दिया जाता है ।

(२) दावी क्वाथ—दारु हल्दीके औ कूट चूर्ण १५ तोलेको १२० तोले जलमें मिला बन्द पात्रमें भर मन्दाग्नि पर उवाले । जल लग-भग ५० तोले शेष रहने पर उतार छानकर चोतलों में भर लेवें ।

(३) अग्नि सारादिबटी—रसोत १२ तोले और कपूर १ तोला मिला मूलीके स्वरस में ६ घण्टे खरल कर २-२ रस्ती गोलियां बना लेवें । इन गोलियों को दाल चीनी के चूर्णमें डालते जाँय; और तस्तीरी को बार-बार हिलाते जाँय । जिससे गोलिया परस्पर चिपक न जाँय । मात्रा २ से ४ गोली, दिनमें ३ बार जल के साथ निगलवा देवें । इस बटीके सेवनसे अर्शका रक्त स्त्राव बन्द हो जाता है । एवं नाड़ी ब्रण, सर्गर्भाको वमन और ज्वर दूर होते हैं ।

उपयोग—दारु हल्दी, मूल्यवान औषधि है । इसका उपयोग ज्वरमें अति विशेष परिमाण में होता है, दारु हल्दी की अपेक्षा रसोत का व्यवहार करना, यह विशेष धेयस्कर है । अर्क या क्वाथ देनेसे भी चलता है, तथापि रसोतसे जैसा लाभ पहुँचता है, वैसा अर्क और क्वाथ से नहीं मिलता ।

तृतीयक और चातुर्थिक ज्वरमें ३-४ दिनतक लगातार दिनमें ३ बार रसोतका सेवन करानेसे ज्वर रुक जाता है । रसांजन देनेसे प्रस्वेद आकर त्वचा मुलायम और गीली बन जाती है । अन्त्रमें रहा हुआ दोष दूर हो जाता है । जुषा लगती है और पाचनशक्ति प्रबल बनती है, रसोतमें कीटाणुनाशक गुण होनेसे ब्रणके भीतरके जन्तुओंका नाश करनेके और ब्रणका शोधन करनेके लिये लेप और मलहमोंमें मिलाई जाती है । एवं रक्त संग्राहक और पित्तरोधक गुण होनेसे रक्तार्श, रक्तप्रदर, प्रवाहिका, कामला, उदरकृमि आदि पर खिलाई जाती है । अनुपान रूपसे जल या मक्खन दिया जाता है ।

शारीरिक स्त्राव और मलकी अधिकता होनेपर दारु हल्लू देनेका अति रिवाज है । इससे श्लेष्मा, पूय आदि कम हो जाते हैं । तथा त्वचा और त्वचाके निम्नस्थ रसग्रन्थियोंकी चयापचय क्रिया सुधरती है । जिससे फिरंग, गण्डमाला, अपची, नाड़ी-ब्रण, मगंदर ब्रण और विसर्प रोगमें रसोतका सेवन कराने और बाह्य उपचारमें मिला देनेमें अच्छा लाभ पहुँच जाता है । एवं इसके सेवनसे त्वचा रोगमें भी कण्डू कम जाता है ।

शोथपर रसोतका लेप किया जाता है । ग्रन्थि शोथ (Boil) होनेपर रसोत

और कपूरको मक्खनमें मिलाकर मोटा-मोटा लेप किया जाता है एवं व्रण फूट गया हो, तो रसोंतके लेपसे जल्दी घावभर जाता है।

कितनेक चिकित्सक प्लीहावृद्धिपर अनेक रोगियोंको रसांजन कासीसके साथ देते हैं। परिणाममें अच्छा लाभ पहुँचता है। इसके सेवनसे शिरदर्द और कोष्ठवद्धता भी नहीं होती।

(१) विषमज्वर—रसोंतकी २-२ स्त्रीकी ४ गोलियाँ जलके साथ दिनमें ३ बार निगलवा देनेसे आम्राशयमें उष्णताका भास होता है। जुधा लगती है। अन्न पचन होता है। शौच शुद्धि होती है; और त्वचा एक समान आर्द्र रहती है। विषमज्वरके सब प्रकारोंमें रसोंत लाभदायक है एवं प्लीहावृद्धि हुई हो, तो प्लीहा भी कम हो जाती है। यद्यपि रसोंतमें क्विनाइनकी अपेक्षा विषमज्वरको रोकनेकी शक्ति कम है, तथापि क्विनाइन सेवन करनेपर शिरदर्द, अधिरस्ता, निद्रानाश और मलाशयोघ आदि विकार जिस तरह उपस्थित होते हैं, उस तरह दारु हल्दी या रसोंत सेवनसे नहीं होते। यह गुण क्विनाइनकी अपेक्षा विशेष है।

(१) सूचना—चातुर्थिकज्वरकी चिकित्सामें रसोंत देनेके पहले पंचसकार, एरण्ड तैल, ज्वरकेसरी या अन्य विरेचन औषधि देकर उदर शुद्धिकर लेनी चाहिए। एवं प्रातःकाल खालीपेट रसोंत १ से २ माशे तक देनी चाहिए। फिर रोगीको खूब कपड़े ओढाकर लेटा देना चाहिए। कुछ समयके बाद रोगीको अति तृप्ता लगती है; और वेचैनी होती है, फिरभी जल नहीं पिलाना चाहिए। लग भग १ घण्टा बाद रोगीको प्रस्वेद आने लगता है; तथा रोगीको अशक्तता आ जाती है। पश्चात् अंगको पोंछकर चाय, दूध, मोसंबीका रस पिलाना चाहिए। थोड़े समयमें बहुधा रोगीको निद्रा आ जाती है। फिर उठनेपर प्रकृति स्वस्थ हो जाती है; और बुखारकी पाली टल जाती है।

(२) रसोंतमें एक दोषभी है, वह यह है कि, जिस रोगीको भूतकाल में पेचिश रक्तस्राव सह, हुआ हो उनको आम्रातिसार प्रवाहिका हो जानेकी भीति रहती है। अतः प्रवाहिका जिनको बार बार सताता हो, उनको रसोंत मिश्रित औषधि न दी जाय, तो अच्छो।

(२) सविरामज्वर—दावीं अर्क सविरामज्वरोंमें (Intermittent fevers) में अन्न प्रसेका शोधन करने और विषकी निकाल देनेके लिए डाक्टरीमें प्रयोजित होता है। अन्न शोधन होने और विष का निवारण हो जानेसे ज्वर सरलतासे दूर हो जाता है।

दावीं अर्क सेवन करानेपर अनेकोंको जँभाई आती रहती है; परन्तु ज्वर नहीं आता। तथा यकृतप्लीहाकी वृद्धि कम होती है।

सामान्यज्वरमें यदि पित्तकी प्रधानता हो अर्थात् बार बार उबसी आना, वमन, अतिसार, शिरदर्द, अति थकावट, प्रस्वेद आना, बेचैनी और प्यास अधिक लगना आदि लक्षण हों, तो दारुहल्दी का क्वाथ देना चाहिए। यदि कब्ज हो तो दारुहल्दीके साथमें चिरायता (या चिरायता और कुटकी) मिला देना चाहिए।

(३) ज्वर जनित निर्वलता—ज्वरके पश्चात् आनेवाली अशक्ततामें दारुहल्दी अति लाभदायक है। शीतज्वरके विषसे या आम्राशयकी शिथिलतासे उत्पन्न अपचन (अनीर्ण रोग) में आम्राशय या अन्नका प्रसेक होनेपर दारुहल्दीका क्वाथ देनेसे प्रसेकावस्था दूर होती है। आम्राशय और अन्नकी शक्ति बढ़ जाती है। इस व्याधिपर दारुहल्दीको मात्रा कम देनी चाहिए। और साथमें सौंफ, सोया, लॉग, दाल चीनी, अथवा नीलगिरी या अन्य औषधिके तैलमेंसे किसी सुगन्धित तैलको मिला देना चाहिए।

(४) सगर्भा की वमन—अन्न जल सेवन करनेपर थोड़ेही समयमें वान्ति होकर निकल जाती हो, तो दावी अर्क या रसोंत का सेवन करानेपर वमन निवृत्त हो जाती है।

(५) अत्यार्चव—प्रदर और गर्भाशयकी शिथिलतासे उत्पन्न अत्यार्चवमें उपयुक्त औषधके साथ अनुपान रूपसे दारुहल्दी का क्वाथ देनेसे रोग का निवारण होनेमें अच्छी सहायता मिल जाती है। दारुहल्दीमें मूत्रल गुण होनेसे वस्ति शोथमें आँवलाके साथ दी जाती है।

(६) रक्तार्श—२-२ रत्ती रसोंतकी २-२ गोली जलके साथ निगलवा दें और ऊपर मक्खन-मिश्री खिलावें; तथा ३-४ मासे रसोंत को १० तोले जलमें मिला उससे मस्ते घोने या उसपर रसोंतके जल का फोहा बाँध देनेसे रक्तस्राव, अर्शशोथ, और अर्श की वेदना, ये सब दूर हो जाते हैं। पहले कही हुई अग्नि सारादि वरीभी अर्शपर हितकारक है।

सूचना—अतिसार या यकृत प्रदाह होनेपर रसोंत का उपयोग नहीं करना चाहिये।

(७) नेत्र शोथ—रसोंतका लेप नेत्रके ऊपर किया जाता है; नेत्रपाक होनेपर रसोंत, अफीम और फिटकरीके फूलेको घिसकर अञ्जन किया जाता और नेत्रपर भी लेप किया जाता है।

सूचना—रोग बढ़ रहा हो, ऐसी अवस्थामें अफीमका उपयोग न करना ही अच्छा माना जायगा। नेत्र पाक होनेपर शीतल जल नेत्रको नहीं लगाना चाहिए, तथा शीतल वायुका सेवन भी नहीं करना चाहिए। नेत्रोंको गरम जलमें कपड़े या रुई भिगोकर धो लेना चाहिए।

(८) कर्णपाक—रसोंतका चूर्ण डाला जाता है। जिससे पूय दूर होकर

रोग निवृत्त हो जाता है। कान पकनेपर कानोंको शीतलवायु और शीतल जल न लगे, यह सम्हालना चाहिए एवं मीठा अधिक नहीं खाना चाहिए।

(९) मुखपाक—रसोंत को जल मिलाकर या दारुहल्दीके क्वाथसे दिनमें ३ बार कुल्ले करानेसे जल्दी आराम हो जाता है।

(१०) भगंदर और दुष्ट नाड़ीव्रण—जिनमेंसे दीर्घ कालसे पूयस्राव होता रहता हो, उनके लिये थूहर और आकके दूधको मिला उसमें दारुहल्दीकी छाल का कपड़ छान चूर्ण (या रसांजन) मिलाकर बत्ती बनावें। फिर उस बत्तीको छिद्रमें भर देवें पश्चात् ऊपर रसोंतका लेप लगाकर पट्टी बाँधते रहनेसे पूय सह सड़ा मांस निकल जाता है, तथा कीड़े मर जाते हैं। फिर थोड़े ही दिनोंमें भगंदर और नाड़ी व्रण भर जाते हैं।

(११) गर्भाशय की शिथिलता—गर्भाशय की शिथिलता, योनिप्रदाह और गुदभ्रंश रोगमें रसोंतके जलकी पिचकारी लगाई जाती है, जिससे गर्भाशय हट्ट हो जाता है; योनिके भीतर की दुर्गन्ध दूर होती है; तथा कौंच निकलना बन्द हो जाता है।

(१२) तृपा—दारुहल्दीके फलोंका सिरका या शर्वत पित्त ज्वरमें तृपा शमनार्थ दिया जाता है।

(१३) कामला—रक्तमें गये हुए पित्तको जलाने और पित्त स्रावको व्यवस्थित करनेके लिये दारु हरिद्रा का सिरका देवें या दारुहल्दीके स्वरस या क्वाथमें हल्दी डालकर पिलावें।

(१४) पिष्ट मेह—पेशाबमें आटेके समान पदार्थ जानेपर हल्दी और दारु हल्दीका क्वाथ देनेका सुश्रुत संहिताकारने विधान किया है। प्रातःसार्थ दिनमें दो बार पथ्य सह सेवन करानेसे थोड़े दिनोंमें लाभ हो जाता है। भोजन लघु और पथ्य लेना चाहिये; और प्रातः सार्थ शुद्ध वायुमें घूमना चाहिए अथवा दारु हल्दीका ४-४ मासे चूर्ण दिनमें २ बार मिला चाटकर ऊपर आँवलेका रस आघ आघ तोला (या हिम) प्रातः सार्थ पीते रहनेसे भी प्रमेह दूर हो जाता है।

(७४) दालचीनी ।

सं० त्वच, चोच, मुखशौघ्यं, गुडत्वक्। हिं० दालचीनी, दारचीनी। वं० दारुचीनी, गुडत्वक्। ओ० दालोचानी। गु० तजे। म० कलमी, दालचीनी। पं० दारचीनी, किर्फी। फा० सलीखा दार्चेना। ता० मला० लवंगपतै। ते० लवंगपता। क० लवंगपत्तो। अं० Cinnamon bark। ले० Cinnamomum।

ले० Cinnamomum Zeylaricum (वृक्षका नाम)

परिचय—इस जातिके वृक्ष चीन, जापान, सिंहलद्वीप, ब्रह्मदेश और मद्रास इलाकेमें हैं। दालचीनीकी सब मिलकर १३० जाति हूकरने लिखी हैं। इन सबमें चीनमें होनेवाली दालचीनी श्रेष्ठ है। सिंगापुरसे आनेवाली दालचीनी (शाखाकी पतली छाल) अधिक तेज, पतली और अधिक सुगन्धवाली होती है। इसके पान सुगन्धवाले हैं। इसके अपक्व फलोंको अंग्रेजीमें केसिया बड्स (Cassia buds) कहते हैं। इसमें छालके समान, किन्तु अधिक चरपरा स्वाद है। ये फल काले, गोल और कालीमिर्चसे कुछ बड़े होते हैं। यूनानीवाले उसे ही काली नागकेशर कहते हैं। इस दालचीनीके अतिरिक्त हिमालयके तेजपातकी छाल आयी है उसे पहाड़ी तन कहते हैं, वह कनिष्ठ कोटिकी दालचीनी है।

छाल और फलोंमेंसे तैल निकलता है। ८० पौण्ड दालचीनीमेंसे २॥ प्रतिशत उड्डयन तैल और ५॥ प्रतिशत स्थिर तैल मिलता है। पुष्पोंमेंसे अर्क और दूध निकालते हैं।

दालचीनीका तैल नया होनेपर पीताभ रहता है। पुराना होनेपर रक्ताभ-पिंगल हो जाता है। यह जलमें डूब जाता है। आपेक्षिक गुरुत्व १.०-३.० तक होता है।

मात्रा—दालचीनी चूर्ण ४ से १० रत्ती। तैल १ से ३ बूँद।

गुणधर्म—धन्वन्तरि निषण्णकारके मतानुसार दालचीनी लघु, तीक्ष्ण, उष्ण तथा कफ, वात और विपकी नाशक है। यह कण्ठ और मुखके विकारोंको दूर करती है। मस्तिष्क पीड़ाको शान्त करती है, एवं मूत्राशयका शोधन करती है। राजनिषण्णकारने कफकास नाशक, नये आमकी शामक, कण्ठ शुद्धिकर और लघु कहा है।

नव्यमतानुसार दालचीनी अति उपयोगी, सुगन्धवाली औषधि है। यह उष्ण, सुगन्धयुक्त, दीपन, पाचन, वातहर, स्तम्भन, गर्माशयको उत्तेजक और किञ्चित् आकुंचक, शोणितस्थापन, रक्तमें श्वेतानुवर्द्धक और शारीरिक उत्तेजक है। यह हृदयकी निर्बलता और अतिसारकी नाशक है। उबाक और वमनको दूर करती है।

दालचीनीका तैल वेदनास्थापक, व्रणशोधक और व्रणरोपण है।

त्वक् कल्प—

(१) त्वक्पानीय—दालचीनीको १० गुन जलमें मिला नलिकायन्त्र द्वारा अर्क खेंच लेवें। मात्रा १ से २ औंस। इसे डाक्टरीमें एक्वा सिनेमोमी (Aqua Cinnamomi) संज्ञा दी है।

नलिकायन्त्रमें अर्क निकालनेके अतिरिक्त तैलसे भी त्वक् पानीय तैयार किया जाता है। दालचीनीका तैल १९ बूँद, मेगनेशिया कार्बोनेट ५६ ग्रेन और वाष्पजल ६० औंस लेवें। पहले तैलको मेगनेशियाके साथ खरलमें मिला लेवें। फिर शनैः शनैः जल मिला चलाकर त्वक् पानीय बना लेवें। उसे छान कर उपोगमें लेवें। मात्रा १ से २ औंस।

(२) त्वचादिचूर्ण— (Pulo Cinnamomi Co.) दालचीनी, छोटी इलायचीके दाने और सोंठ, समभाग मिला कूट कपड़छान चूर्ण बना लेवें । मात्रा ५ से ३० रसी । अग्निमान्द्य, आम प्रकोप और कीटाणुका नाशक, और मधुरामें हितावह ।

(३) त्रिजात—आयुर्वेदमें दालचीनी, तेजपात और छोटी इलायचीके दाने, इन्हें तीनोंको मिलाया है । इस मिश्रणको त्रिजात कहते हैं । इसके चूर्णसे मंजन और क्वाथसे कुल्ले करनेसे दांतकी पीड़ा शमन होती है; जिह्वाकी शून्यता निवृत्त होती है । मुखका वेस्वादुपन दूर होता है; तथा जिह्वा और कण्ठमें लगा हुआ मल साफ हो जाता है ।

नित्य दाँतोंको साफ करनेके लिए मंजन बनाते हैं; उसमें त्रिजात मिला देनेसे दाँतोंको कीटाणुओंसे हानि नहीं पहुँचती । भोजनके पहले त्रिजातका चूर्ण ३-३ माशे शहदके साथ सेवन करते रहनेसे अरुचि और अग्निमान्द्य दूर होकर जुधा प्रदीप्त होती है । आम जल जाते हैं एवं उवाक, वमन और अपचनकी भी निवृत्ति होती है ।

(४) कासमर्दन घटी—दालचीनी, मुलहठी, सौंफ, बीज निकाली हुई अन्नका और मिश्री, ये सब १-१ तोला तथा जलमें भिगोकर छिल्टा निकाली हुई बादामकी गिरी ५ तोले मिला जलके साथ बारीक पीस १-१ रसीकी गोलियाँ बना लेवें । फिर १-१ गोली मुँहमें रखकर रस चूसते रहनेसे शुष्क कास, जिसमें २-५ मिनट तक बेग पूर्वक कास चलती है फिर थोड़ा भाग निकलता है, वह स्वर निवृत्ति होती है । एक दिनमें २० गोलीतक मुँहमें रख सकते हैं ।

(५) त्वक्क्वाथ—दालचीनीका चूर्ण ३॥ माशे और छोटी हरड़का चूर्ण १ तोला लेकर जल १० तोलेमें १० मिनटतक उबालें । फिर छान निवाया रहनेपर पिला देवें । इससे श्वैचशुद्धि होती है । उदरमें वायु भरा हो वह दूर होजाता है । कीटाणु नष्ट होते हैं । अन्नपर रुचि होती है और मानसिक प्रसन्नता होती है ।

(६) त्वचादि क्वाथ—दालचीनीका चूर्ण ३॥ माशे, कत्था ११। माशे, उबलता हुआ जल १० औंस लेवें । सबको मिलाकर २ घण्टे उबालें । चतुर्थीश शेष रहनेपर छान लेवें । मात्रा २ से ३ ड्राम, दिनमें ३ बार । इनके अतिरिक्त आयुर्वेदिक चातुर्जात आदि चूर्ण, गुटिका, पाक आसव आदि अनेक प्रयोगमें प्राचीन भूतकालसे दालचीनीका उपयोग हो रहा है ।

उपयोग—दालचीनी उत्तम दीपन औषधि है । इसके सेवनसे आमाशयकी श्लैष्मिक कलाको उत्तेजना मिलाकर आमाशयिक रस बढ़ जाता है । जिससे अन्नका पचन होता है । यह उष्ण होनेसे उदरमें वायुकी उत्पत्ति नहीं होती; और संचित वायु निकल जाती है । इस घर्मके हेतुसे आमाशयके विकारोंपर इसका उपयोग अधिक हितावह है ।

दालचीनीमें ग्राही गुण होनेसे अन्नके विकारोंपर उपयोगी है । अतिशय,

पुराना पेचिस और प्रद्वारीरोगमें अन्य ओषधिके साथ इसे मिला देनेसे वायुका संग्रह नहीं होता एवं दस्त कम लगते हैं ।

आफरा और अन्त्राक्षेय आदि रोगोंमें यह विच्छेद्य फलप्रद है । जीर्ण अतिसार रोगमें यह ग्राही रूपसे लाभ पहुँचाती है । चाकमिही और अफीमके साथ दाह-चीनी दी जाती है ।

दालचीनीसे रक्तमें श्वेताणु वृद्धि होती है, यह गुण कितनेक रोगोंमें अति हितावह है । दालचीनीमें सिनेमिक एसिड अवस्थित होनेसे कफकास, कण्ठरोग, श्व-यक्ष्मा और गलबयक्ष्माके कीटाणुओंसे उत्पन्न विकारोंमें दालचीनी और दालचीनीके तैलका परिणाम कीटाणुओंपर सत्वर होता है । रक्तपित्तमें भी दालचीनीसे लाभ पहुँचता है । इस हेतुसे दालचीनी मिला हुआ सितोपलादि चूर्ण प्रयोजित होता है । दालचीनीका क्वाथ देनेसे रक्तस्त्राव बन्द होता है ।

गर्माशयपर दालचीनीका असर उत्तेजक होता है । फिर गर्माशयका संकोच होता है । इस हेतुसे प्रसवकालमें प्रसवपीड़ा बढ़नेपर और रजःस्रावमें गर्माशयकी मांसपेशियोंकी शिथिलता दूर करानेके लिये दालचीनीका उपयोग किया जाता है । अत्यार्चवमें अशोकके साथ और प्रसवकालमें पीपलामूल और भांगके साथ दालचीनी दी जाती है । सूतिकाको प्रारम्भमें कुछ दिनोंतक वाताप्रकोप न होने और कीटाणुओंसे संरक्षणके लिये दालचीनी और पीपलामूलका चूर्ण दिया जाता है ।

गर्माशयकी मांसपेशियाँ क्षीण हो जानेपर प्रसवकालमें विलम्ब होनेपर इसका अर्क ४-४ घण्टेके अन्तरपर देते रहनेसे गर्माशय संकुचित होकर लाभ पहुँच जाता है । एवं मासिक धर्ममें अधिक रजःस्राव होनेपर दालचीनीका तैल देनेसे विशेष फल दर्शाता है ।

दांतोंमें क्षत (कृमिदन्तक) होनेपर, गह्वरके भीतर दालचीनीके तैलका फोहा रखनेसे वेदना निवृत्त होती है; और दन्तगह्वरकी शुद्धि होती है ।

ज्वरमें रोगियोंकी चेतनाशक्ति बढ़ानेके लिये कर्पूरके समान दालचीनीका व्यवहार किया जाता है परन्तु इस कार्यके लिये दालचीनी कर्पूरकी अपेक्षा अतिन्यून गुण दर्शाती है ।

(१) शूलसह नूतन आमातिसार—दालचीनी १॥ माशे, बेलगिरी ३ माशे और राल १॥ माशेको मिला गुड़ मिले दहीके साथ देनेसे सत्वर लाभ हो जाता है; अथवा उदरमें दूषित मल संगृहीत न हो, तो दस्त बन्द करनेके लिये दालचीनी और सफेद कत्येका चूर्ण ३-३ रत्ती मिलाकर दस्त लगनेपर शहदके साथ बार बार देते रहनेसे अतिसार बन्द हो जाता है ।

(२) वमन—आमाशयिक पित्त प्रकुपित होनेपर उवाक और वमन होने लगती है । इस पर इसके फाण्ट या अर्क देनेसे विकार शान्त हो जाता है; अथवा

दालचीनी और लौंगका क्वाथ देनेसे या दालचीनीके चूर्णको थोड़े शहदमें मिलाकर चटानेसे भी लाभ हो जाता है ।

(३) क्षयक्षत—राजयक्ष्माके कीटाणुओंसे उत्पन्न व्रणपर दालचीनीके तैलका फोहा बांधने या दालचीनी तैलयुक्त पुलिटिस बांधनेसे वह शुद्ध हो जाता है ।

(४) नूतन प्रतिश्याय—नया जुकाम, जिसमें बारबार नाकसे जल टपकता रहता है, कुछ ज्वर (ह्रारत) भी रहता है; बारबार छींके आती रहती है; नाक लाल हो जाता है; उसपर चाय पिन्तते हैं । उस चायमें खगादि चूर्ण १॥-१॥ मासे डालकर पिलानेसे विशेष लाभ पहुँचता है ।

(५) शीतप्रकोपज शिरदर्द—शीत लगनेसे शिरदर्द होनेपर दालचीनी को जलमें घिस निवायाकर कपलपर लेप करने या दालचीनीके तैलका लेप करनेसे शिरदर्द दूर हो जाता है; किन्तु तैल नेत्रमें न चला जाय, यह सम्हालना चाहिये; अन्यथा नेत्रमें कुछ जलन हो जाती है ।

(६) आनाह—उदरमें मल संगृहीत होने और अधोवायुकी रुकावट होनेपर रात्रिको त्वक्क्षय देनेसे सुबह शौचशुद्धि होती है, अग्निप्रदीप्त होती है, उदरका भागीपन दूर होता है और मानसिक प्रसन्नता होती है ।

(७) अतिमार—अपचन होकर बार बार कुछ पतले दस्त होते हों, तो खचादि क्वाथ पिलाना चाहिये । २-२ ड्राम दिनमें ३ बार देते रहनेसे २-३ दिनमें स्वास्थ्य सुधार जाता है ।

(७५) दूधी ।

सं० दुग्धफेनी, पयस्वनी, लूतारी, ब्रणकेतु, नागार्जुनी । हिं० बड़ी दूधी लाल दूधी, दूधी । वं० बरकेरु । म० मोठो दूधी, नायटी । काठि० रातो ठाकर ठुमरो, मोटी दूधेली । गु० नागला दूधेली । पं० दोधक । क० धरसु । ते० बिदरी । ता० अमृपच्छै अरिसि । अं० Snake week. ले० Euphorbia Pilulifera.

परिचय—वर्षायु खड़े या झुके हुए रूपदार रक्त क्षुप । यह भारतके सब उष्ण प्रदेशोंमें होता है । ऊँचाई १ से २ फीट । पान ॥ से १ । इच्च लम्बे । पानकी वासु उग्र, स्वाद लेसदार, कसैला । पुष्प गुच्छ छोटे छोटे, रंग प्रायः गुलाबी । इस दूधी में से रस सफेद दूध जैसा निकलता है । क्षुपमें छोटी छोटी रस ग्रन्थियां भी होती हैं ।

वक्तव्य—इस दूधीमें एक छोटी जाति है । प्रान्तभेदसे छोटी दूधी, दुधेली और निगाचूनी कहते हैं । जिसका लेटिन नाम युफार्बिया थाइमिफोलिया (Euphorbia Thymifolia) है । वह वर्षाऋतुमें निकल आता है । यह क्षुप प्रायः जमीनपर फैलता है । क्षुप पीला हरा या बैजनी छाया-वाला होता है ।

दूधीके और एक प्रकारके छोटे क्षुप होते हैं। जिसे हजारदाना, दूधी, दूधमा-
गरा आदि नाम दिये हैं। लेटिन नाम युफार्थिया हाइपेरी सिफॉलिया (*Euphorbia*
Hypericifolia) है। ऊँचाई ३ से १ फूट। पानकी लम्बाई ३ से १ इंच। वास
उग्र। स्वाद, किञ्चित् अम्ल, कषाय। ४-४ रस ग्रन्थिया। उपकोपके तलेमेंसे निकलती
है। इस जातिमें ३ उपजाति भी दूकरने दर्शायी है।

उक्त दोनों जाति भी दूध जैसे रसवाली हैं। दोनोंके गुण धर्म लगभग बड़ी
दूधीके समान किन्तु कुछ कम हैं।

मात्रा—स्वरस १० से २० बूँद। सूखा चूर्ण २ से ५ रस्ती।

गुणधर्म—राजनिघण्टुकारके मतमें बड़ी दूधी चरपरी, कड़वी, शीतवीर्य,
विषनाशक, व्रणहर, रुचिकर और रसायन है। भाव प्रकाशके मतमें उष्ण, गुरु, रुक्ष
वातवर्द्धक, गर्भधारक, मधुर, कड़वी, चरपरी और मलमूत्र शोधन है। निघण्टुरत्ना
करके मतमें धातुवर्द्धक, हृदयपौष्टिक, उष्ण, पारदवन्धक, ग्राही तथा प्रमेह, कफ, कुष्ठ
और कृमिकी नाश है। उक्त गुणोंमेंसे उष्ण, हृदयपौष्टिकादि, निघण्टुरत्नाकर कथित
गुण अनुभवमें आते हैं।

डाक्टर देसाईके मतानुसार इसकी क्रिया हृदयमें जानेवाली विशेष वातवा-
हिनियों और उन वातवाहिनियोंका कुछ भाग, जो फुफ्फुसोंमें जाता है, उसपर होती
है। इसके अतिरिक्त श्वासोच्छ्वासकेन्द्र और हृदयकेन्द्रपर भी प्रत्यक्ष होती है। इन
सबको दूधीके सेवनसे बधिरता आ जाती है अर्थात् इनकी शान ग्राहकशक्ति कम
होती है। बड़ी मात्रामें देनेपर बधिरता उतनी बढ़ जाती है कि श्वासोच्छ्वासक्रिया
और हृदय बन्द हो जाते हैं।

दूधीका रस उदरमें जानेपर आमोशयके भीतर कुछ अंशमें दाह होता है,
जिससे जम्माई आती है। दूधीमेंसे द्रव्य यकृतद्वारा पित्तके साथ बाहर निकलता है,
शरीरके भीतर संगृहीत होकर नहीं रहता। दूधीसे आमोशयको त्रास न हो, इस हेतुसे
भोजनके पश्चात् अधिक जलके साथ देना चाहिये एवं विषप्रकोप न होनेके लिये
मात्रा भी थोड़ी देनी चाहिये।

नागार्जुनी कल्पः—

(१) नागार्जुनी क्वाथ—ताजी दूधी २॥ तोले या सूखी दूधी १। तोलेको
४० औंस जलमें मिला अर्धाविशेष क्वाथ करें। फिर छान २ औंस शराब मिलाकर
किञ्चित् गरम करें। मात्रा—प्रत्येक वार ५ तोले, दिनमें ४ बार। यह क्वाथ ४८
घण्टेतक टिकता है।

(२) नागार्जुनी अर्क—सूखी दूधी १ भागको उत्तम देशी शराब ७ भागमें
॥ एक सप्ताह बोतलमें बन्द रखें। दिनमें ४-६ समय बोतलको चलाते रहें। फिर

देवदाली

५ भागमें कम हो उतनी शराब मिला लें। मात्रा १० से ३० वूंद। ४-६ औंस जलके साथ भोजनके बाद दें।

उपयोग—नागार्जुनीका उपयोग चरक संहिताकारने अर्श और खालित्य (टाल पड़ने) पर किया है। अन्य ग्रन्थोंमें विशेष प्रयोग नहीं मिलता। ग्रामवासियों- इसका विशेष उपयोग होता रहता है।

(१)—दाद—पहले गोबरीके टुकड़ेसे घिसकर बड़ी दूधीके रसका लेप करते रहनेसे दाद दूर होजाती है।

(२) विस्फोटक—छोटे छोटे जहरी फोड़े होनेपर एरण्ड तैल और बड़ी दूधीका रस मिलाकर दिनमें २ बार लेप करते रहनेसे विष शमन होकर फोड़े मिट जाते हैं।

(३) दंतकृमि—बड़ी दूधीके मूलको चबाकर रसको मुँहमें २-४ मिनट रखनेपर कृमि मरकर वेदना शमन होजाती है।

(४) रक्तार्श—बड़ी दूधीके पानोंका रस १-१ ट्राम मक्खन-मिश्रीके साथ ४-६ दिनतक रोज सुबह देते रहनेसे रक्तस्राव और दाहसहित बवासीर दूर हो जाते हैं।

डाक्टर देसाईने लिखा है कि, बड़ी दूधी उत्तम औषधि है। श्वासरोगमें यह उत्तम सिद्ध हुई है। श्वासनलिका संकोच विकासकी विवृत्तिके हेतुसे (आक्षेपसे) उत्पन्न श्वासमें दूधी उत्तम लाभदायक है। श्वासनलिका प्रदाह (पुरानी खांसी), कुम्भकसका फूल जाना, वर्षाकृतुमें होनेवाला श्वासका दौरा, चावल काटनेके समय उत्पन्न श्वास और प्रतिश्यायसे नाकमेंसे जल गिरना, इन सबपर बड़ी दूधीसे बहुत लाभ होता है। संक्षेपमें किसी भी कारणसे उत्पन्न श्वास और दौरेपर दूधी दी जाती है। इससे श्वासोच्छ्वासमें कष्ट और श्वासकी घबराहट, दोनों दूर होते हैं। यह बूद्धोंकी भी दे सकते हैं। इससे कफ गिरनेमें विशेष सहायता मिलती है, ऐसा प्रतीत नहीं होता। इसलिये दौरा कम होनेपर कफको गिरानेवाली औषधि (कटेली आदि) देनी चाहिये।

रक्तमिश्रित प्रवाहिका और उदरशूलमें दूधीका रस दिया जाता है। दादपर इसके रसकी मालिश की जाती है। इससे त्वचापर उत्पन्न मस्से नष्ट होते हैं। वमन रोकनेके लिये इसके मूलका उपयोग किया जाता है।

(७६) देवदाली ।

सं०, जीमूतक, देवदाली, कण्ठफला, लोमशपत्रिका। हिं० देवदाली, विंदाळ, वंदाळ, घघरवेल, सनैया। वं० घोपालता, पीतघोषा, देवताड़ा। म० देवडांगरी। गु० कुकडवेल। क० देवदाली। मल० देवताड़ी। मार० विंदाळ। ले० *Luffa Echinata*.

परिचय—यह वेल भारतके अनेक प्रांतोंमें होती है। लम्बाई १५ से २०

फीट। वर्षा ऋतुमें खेतोंकी बाढ़पर होजाती है। नर-मादा फूलकी बेरु अलग अलग होती है। पान कड़वी तोरईके सदृश, किन्तु छोटे ५ कोनवाले। पानके पाससे तन्तु निकलते हैं। नर फूलकी सलाका ४ से ७ इञ्च लम्बी। प्रत्येक सलाकापर ६ से १२ पुष्प। मादा फूल सलाका रहित। पत्र कोणमेंसे २-३ फूल निकलते हैं। फल १ से १॥ इञ्च लम्बा, कटिदार, रङ्ग हरा, सूखनेपर भूरा। फूल दिवालीके लगभग आते हैं। फल शीतलामें पकते हैं।

मात्रा—फलके मध्यभागका चूर्ण १ से २ रत्ती १ औंस शीतल जलमें मसलकर देवें। पानके स्वरसकी मात्रा ६ माशे।

गुणधर्म—देवदालीका फल कड़वा, उष्णवीर्य, विपाकमें चरपरा, वात और कफनाशक तथा ज्वर, श्वास, हिक्का, उदरविकार, कामला, कृमि, श्लेष्म, शूल, गुल्म, अर्श, मूषकविष आदिको दूर करता है।

डाक्टर देसाईके मतानुसार देवदाली कड़वी, दीपन, मूत्रल, विरेचन, शिरोविरेचन, व्रणशोचन और व्रण रोपण है। मात्रा बढ़ानेपर वमन और विरेचन कराती है। फिर रोगीकी अवस्था विसूचिकाके समान भासती है। स्त्री सगर्भा होनेपर गर्भपात होजाता है। देवदाली और जंगली तोरईकी क्रिया समान होती है। बीजोंमें तैल होता है, उसमें कड़वापन नहीं होता। देवदालीमें मुख्य द्रव्य इन्द्रायणके मुख्य द्रव्यके समान है।

देवदाली कल्पः—

(१) देवदालीअर्क—देवदाली पञ्चाङ्गका मोटा चूर्ण १० तोले लेकर २० गुने शराब ६० °/० में भिगो देवें। रोब ३-४ बार चला देवें। सप्ताह होनेपर छान लेवें। मात्रा १० से २० बूंद। यह २० बूंद देनेपर विरेचन कराता है। मात्रा बढ़ानेपर वमन और प्रबल विरेचन कराता है। यकृत प्लीहावृद्धिपर यह अति लाभदायक है।

(२) देवदाली हिम—देवदालीके २ फलोंका चूर्णकर रात्रिको ५० तोले जलमें भिगो देवें। सुबह छान लेवें। मात्रा १ से २ औंस दिनमें ३ बार।

(३) देवदाली फाण्ट—देवदालीके २ फलोंको उबलते हुये ५० तोले जलमें डालकर ढक देवें। आध घण्टे बाद छान लेवें। उपयोग हिमके समान। इसके अतिरिक्त यह दुष्ट विपाक घाव घोनेमें महोपकारक है। शिरदर्दमें इस फाण्टका नस्य कराया जाता है।

(४) देवदाली क्वाथ—देवदाली पञ्चाङ्ग ताजा १ तोला लेकर उसे १ सेर जलमें उबालें। आधाजल शेष रहनेपर उतारकर छान लेवें। मात्रा १ से २ औंस, दिनमें ३ बार। उपयोग—यह आमाशयवौष्टिक और उत्तम मूत्रल औषधि है। अपचन, अग्निमान्द्य और मलावरोधपर लाभदायक है।

(५) संशोधन वटी—देवदालीके पके सूखे ३ फल लेवें। भीतरसे जाली

श्रीर बीबीको निकाल डालें। शेष काटेदार टपका चूर्ण करें। फिर लगभग तीन तोला मुन्नका लेकर घोटालें और मोतरमें बीज निकाल डालें। फिर उस चटनीकी तरह पीसे, उसमें देवदालीका चूर्ण मिलाकर १४ गोलियां बना लेवें। ४-४ रत्तीकी गोलियां बन जाय, उतनी मुन्नका मिलानी चाहिये। मात्रा १-१ गोली कच्चे या गरम करके ठण्डे किये हुए गोदुग्धके साथ, प्रातः और रात्रिको। अस्ति लेनेके लिए ४ गोली जन्में मिला लेवे। उपयोग—जीर्णज्वर, मन्दज्वर, शिशुदर्द और कामलाको दूर करनेमें यह बड़ी लाभदायक है। आमाशय और ग्रन्थगत मन्त्रोंका शोधनकर रोगोंका दूर करती है। पहले दिन वमननिरोधन होता है, फिर नहीं होता। इसके उपयोगका विशेष वर्णन रस सन्धवार व सिद्धप्रयोग संग्रह द्वितीय खण्डमें किया है।

उपयोग—देवदालीका उपयोग चर्म और सुश्रुत संज्ञितानें अनेक स्थानोंपर किया है। ज्वर, कामला, चूहेका बिग आदिपर प्रयोजित हुई है।

डाक्टर देवार्द लिखते हैं कि, यह उत्तम किन्तु अति प्रबल औषधि है। इसका उतार घी मात है। कामलामें कचकी जानी मट्टके साथ देते हैं और पञ्चाङ्गके क्वाथसे स्नान कराते हैं। इस रोगपर एक रत्ती जानीके चूर्णका नस्य करानेपर नाकमेंसे बहुत पीला जल गिरकर पित्त प्रकोप दूर हो जाता है।

यष्टदृष्टि, प्लीहावृद्धि और यष्टदृष्टिजन्य जलोदर पर कड़वी तोरईके समान यह हितायक है। अर्शरोगमें वेदना और शोथ कम होनेके लिये पञ्चाङ्गके क्वाथसे स्नान कराते हैं या कपड़ेको भिगोकर देहको पोंछते हैं। जिससे दुर्गन्ध कम होकर ज्वर कम हो जाता है। २१ दिवस के विगड़े हुये मधुग ज्वरमें इससे विशेष लाभ होता है। इससे भ्रम भी कम हो जाता है।

(१) पित्तप्रधान ज्वर—देवदालीके फाण्ट या हिमका सेवन दिनमें ३ बार करनेसे पित्तज्वर शमन हो जाता है। यदि उसके साथ वात या कफ विकार हो तो वह भी दूर हो जाता है।

(२) कामला—देवदालीके पञ्चाङ्गकी रात्रिमें भिगो दें। सुबह छानकर पिछा दें अथवा फलके चूर्णका नस्य करानेपर पीला पानी नाकसे टपककर कामला दूर हो जाता है। उतार घी-मात।

(३) जलोदर—यष्टदाली होकर जलोदर हो गया हो तो देवदालीका जुलाब देनेपर पतला जल लेषा जुलाब लगकर तथा यक्षुत्पर उच्छेजक अस्त्र पहुँच कर जलोदरमें लाभ पहुँच जाता है। इससे प्लीहावृद्धि भी कम हो जाती है।

(४) यक्षुत्प्लीहावृद्धि—देवदाली अर्क दिनमें २ या ३ बार देते रहें। अति-घार होनेपर औषधिकी कुछ दिनके लिये बन्द करें। पुनः थोड़ी मात्रामें चालू करें। बालकोंको भी कम मात्रामें यह दी जाती है।

(५) शोथ—हृदयकी शिथिलतासे शोथ आनेपर पहले हाथ पैरोंपर शोथ

आता है। फिर ऊपर चढ़ता है। ऐसा शोथ होनेपर देवदाली अर्क दिनमें ३ बार देते रहनेसे विरेचन और मूत्रलगुण प्राप्त होकर शोथ दूर हो जाता है।

सूचना—वृक्कविकार होनेसे पहले मुँहपर सूजन आई हो, ऐसे रोगीको यह दवा नहीं देनी चाहिये।

(६) फोड़ा फुन्सी—देवदालीके मूलको सिकेंमें पीसकर लेप करें।

(७) जहरी जन्तुओंका विष—मूलको जलमें घिसकर लेप करें।

(८) पागल कुत्तेका विष—पञ्चाङ्गका क्वाथ १ सप्ताहतक सुबह शाम पिलाते रहें।

(९) चूहेका विष—मूलको घिसकर दंश स्थानपर लेप करें और पानोंका स्वरस पिलावें।

(७७) धतूरा ।

सं० धतूर, धूर्त, अमृत, कनक । वं० ओ० धुत्तुरा । म० धोतरा । गु० धंतुरो । फा० जोजमाशिल, तातूरा । अ० जोजमाशिल । ता० ऊमाताइ । ते० ऊमेथा । क० उमात्ता । मला० उम्माम । अं० Thorn Apple Trumpet

ले० (१ अ) Datura Stramonium (काला धतूरा)

(१ आ) " Tatula (" ")

" Fastuosa (द्विगुण धतूरा)

" Alba (सफेद धतूरा)

" Metal (धूसराभ हरित धतूरा)

काला धतूरा (दातुरा स्ट्रामोनियम) तना हरा या बैजनी ऊँचाई २ से ४ फीट, पुष्पाभ्यन्तरकोष ३ से ६ इंच लम्बा, सफेद, ५ विभागवाले । पान ७ इंच लम्बे । बीज लगभग काले । इसे आचार्यों ने राज धतूरा संज्ञा दी है।

काला धतूरा उपजाति (धतूरा टटुला) तना सामान्यतः बैजनी आभायुक्त । पुष्प बड़ा नीलाभ या बैजनी ।

दोहरा धतूरा (दातुरा फास्टु ओसा) इसे भी काला धतूरा कहते हैं । ऊँचाई ३ से ५ फीट । पुष्प दोहरे और तीहरे । तना ऊर्ध्व भागमें बैजनी पान ८ इंचतक लम्बे । बीज हलके भूरे रंगके । यह अधिकतर बागोंमें होता है।

सफेद धतूरा (दातुरा आल्बा) पुष्प सफेद या पाण्डुवर्णके । बीज सफेद भूरे ।

धूसरहरा धतूरा—(दातुरा मेटल) ऊँचाई ३ से ४ फीट । तना धूसराभ हरा (Greyish green) गहरे रुएंदार । पुष्प श्वेताभ बैजनी या सफेद, नीचेका हिस्सा हरी आभावाला, १० दाँतेवाला । बीज हलका भूरा ।

परिचय—धतूरा भारतवर्षके प्रत्येक जिलेमें होता है । आचार्यों ने इसके नील, लोहित, पीत, कृष्ण पुष्प भेद से ५ जाति दर्शायी हैं । सामान्य जनतामें

सफेद और काले, दो ही भेद हैं। पुष्पकी रचना भेदसे हूकरने १० जातिका उल्लेख किया है। इनमेंसे ५ जातिका परिचय कराया है।

उक्त सब जातियोंमेंसे राजघतूरा (दतूरा स्ट्रे मोनियम) में गुण अधिक हैं। इसके अभावमें अन्य जातिके पान, मूल, बीज आदिका उपयोग किया जाता है।

मात्रा—पानोंका स्वरस १० बूँद। बीजका चूर्ण आधसे १ रत्ती। पानका चूर्ण आधसे १॥ रत्ती, धूम्र पानके लिये ५ से १५ रत्ती।

गुणधर्म—घतूरेकी गणना आचार्योंने उपविषमें की है। घतूरा कसैला, मधुर, कड़वा, उष्ण, गुरु, मादक, वर्णको सुधारनेवाला, अग्निवर्द्धक और वातुल है। ज्वर, कुष्ठ, ज्वं, लीख, व्रण, श्लेष्म, कण्डू और विषविकारको नष्ट करता है। आचार्योंने वातुलगुण दर्शाया है, वह अधिक मात्रामें सेवन करनेपर उन्माद आदि रूपसे प्रकाशित होता है। लघु मात्रामें यह वातजित है।

घतूरा रसमें कसैला और कड़वा है। इसके रससे उबाक आती है, वीर्यकटु उष्ण। विपाकका कार्य अग्निवर्द्धक, वान्तिकर, कफनाशक। प्रभाव मादक।

डाक्टर देसाईके मतानुसार घतूरा वेदनास्थापन, आक्षेपहर, कासहर, श्वासहर नियतकालिक ज्वरप्रतिबन्धक और शोथहर है। मात्रा बढ़नेपर वातक विष है। यह कतिपय मनुष्योंको उन्मादकारक कतिपय व्यक्तियोंपर बाजीकर असर भी पहुँचाता है। उसकी क्रिया सूचीबूटी जैसी है। श्वासनलिकापर सूचीकी अपेक्षा अधिक शामकता पहुँचाता है। इस हेतुसे हृदयक्रिया अनियमित हो जाती है।

डाक्टर खोरी लिखते हैं कि, घतूराकी क्रिया इडापिंगला नाड़ियों, के जो उदर प्रदेशमें फैली हैं, उनपर होती है, संज्ञावाही और संचालन नाड़ियोंपर नहीं होती। पूर्ण मात्रामें हृदयकी गतिको अनियमित और प्रबल प्रलाप उत्पन्न कराता है। सूची बूटीके सदृश घतूरा भी कनीनिकाको प्रसारित करता है। आक्षेपशामक रूपसे यह यकृतमें शूल स्वरयन्त्रमें विकृति होकर कास, बालकोंका दृत्यवात, वायुकी विकृति आदिपर व्यवहृत होता है। पीड़ितार्तव, वातशूल अर्दितका आक्षेप (Tic douloureux) और ग्रन्थीवातमें आक्षेप और वेदना शमनार्थ घतूरा दिया जाता है। स्त्रियोंका कामोन्माद (Nymphomania) और आत्महत्याकी इच्छावाली प्रसूताका उन्माद, इन दोनों विकारोंपर यह सफल औषधि है।

तमकश्वासका दौरा होनेपर इसके पानोंके चूर्णका धूम्रपान कराया जाता है। पित्ति (शीतपित्त) रक्ताजारोग और जुएँ आदि कुमि हो जानेपर इसका लेप किया जाता है। गले हुये दांतोंकी पोलमें इसका चूर्ण भरा जाता है, एवं दन्तशूलपर भी यह लगाया जाता है।

घतूरा शोधन—आयुर्वेदमें घतूरेके बीजोंका उपयोग शुद्ध करके किया है। शोधन करनेपर उम्रता कम हो जाती है और मानवशरीरके लिए अधिक साम्य बन जाता

है। इसके लिये घट्टेके बीजोंको मट्टेमें ३ दिनतक भिगो दें। रोज मट्टा बदल लेवें। चौथे दिन जलमें धोकर कपड़ेपर फैला दें। ऊपरसे कुछ शुष्क बननेपर धान कूटनेके समान कुछ कूट लेवें चिससे बीज पृथक् हो जाय। फिर सूखे फटक लेनेपर शुद्ध बीज मिल जाते हैं।

घत्तूर कल्पः—

(१) घत्तूरदि धूम्र—घत्तूरेके पानका चूर्ण २ तोले, सौंफका चूर्ण १ तोला सोरा ७ तोले मिलाकर चूर्ण करें। आवश्यकतापर बीड़ी बनाकर पिलानेसे श्वासके दौरेका वेग शान्त हो जाता है और तुरन्त कफ सरलतासे बाहर निकलने लगता है, और थोड़े ही समयमें छाती हल्की हो जाती है।

तमाखूके व्यसनीके लिये घत्तूर, अजवायन और घमासा समभाग मिलाकर उसमेंसे भी ४-६ रत्ती तमाखूके साथ मिलाकर धूम्रपान करा सकते हैं।

(२) घत्तूर अर्क—राज घत्तूरके पानोंका चूर्ण १० तोलेको शराब (४५°/०) ५० तोलेमें मिलाकर बोतलमें बन्द रखें। दिनमें २-४ बार चला लेवें। एक सप्ताहके पश्चात् पकोलेशन यन्त्र द्वारा अर्क टपका लेवें। फिर शराब कम हुआ हो उतना और मिला लेवें।

राजघत्तूरके पानोंके स्थानपर सफेद घत्तूरके बीज १२॥ तोले और शराब (७०°/०) ५० तोले मिलाकर उक्त रीतिसे, अर्क बना लिया जाता है।

(३) कनक वटी—घत्तूराका डोडा जो पक गया हो, उमे लाकर ऊपर ऊपरसे ४ फाँक करें। उसके बीचमें लोहेकी कीलसे कुचलें। फिर उस डोडेके समान वजनमें लौंग लेवें। उन लवंगोंमेंसे जितने उसमें सभा जायें, उतने भरकर घत्तूरेके पान लपेट सूतसे बांध दें। ऊपर मिट्टीका लेप कर बाटीकी तरह सेक लेवें। मिट्टी लाल हों जानेपर डोडेको निकाल, ऊपर जो लौंग पहले भरनेके समय बच गये हों, वे भी मिला लेवें। ३ घण्टे घत्तूरेके पानोंके रसमें खरलकर १-१ रत्तीकी गोलियां बना लेवें। मात्रा—१ से २ गोली, दिनमें २ बार सुबह और रात्रिको जलके साथ लेवें। गुरानी खांसी, जीर्ण ज्वर, कफसह श्वासरोग और निद्रानाशपर लाभदायक है।

(४) उन्मत्तवटी—घत्तूरेके शुद्ध बीज और कालीमिर्च समभाग मिला कूटकर बारीक चूर्ण करें। उसे जलक साथ खरलकर १-१ रत्तीकी गोलियां बना लेवें। मात्रा १ से २ गोली सुबह और रात्रिको २-२ तोले मक्खनके साथ दें। अथवा दहीके घोलके साथ दें। भोजनमें मिर्च आदि उतेजक पदार्थ न दें। १ सप्ताह सेवन करानेपर नया उन्मादोग शमन हो जाता है।

(५) घत्तूर तैल—घत्तूरेका स्वरस ४० तोले, घत्तूरेके रसमें चटनीकी तरह पीसी हुई हल्दी २॥ तोले और तिल तैल १० तोले लेवें। इनको उबालकर तैल हटें। तैल शेष रहनेपर उतारकर छान लेवें। यह कानके नाड़ी व्रणपर हितावह है।

उपयोग—घत्तूरेका उपयोग खानेकी अपेक्षा पीनेमें अधिक होता है। घत्तूरा मिश्रित बीड़ी, सिगरेट पीनेके साथ तुरन्त श्वासके दौराका बल घटने लगता है। और चिपचिपा कफ निकलकर छातीका खिंचाव दूर हो जाता है। श्वासके अतिरिक्त उन्माद, वेदना, शीतज्वर और शोथपर प्रयुक्त होता है। कितनेक चिकित्सक शुक्र-स्तम्भनके लिये उपयोगमें लेते हैं और ग्रामोंमें पागल कुत्तेके विषको शान्त करनेके लियेभी घत्तूरा व्यवहृत होता है।

(१) श्वासका दौरा—घत्तूरादि धूम्रका सेवन करावें, फिर घत्तूर अर्क या कनकवटी कुछ दिनोंतक देते रहनेसे श्वासयन्त्र, श्वासरोगसे मुक्त हो जाता है।

(२) शीतकाज्वर—बुखार आनेके ३ घण्टे पहले घत्तूरेके बीज १ रत्ती मढ़े या दहीके साथ ले लेनेसे पाली टल जाती है; अथवा घत्तूराका पान २ इञ्च चौकोर नागरबेलके पानमें रखकर खिला देतेसेमी लाभ हो जाता है। जब तक पालीका समय न चला जाय, तबतक भोजन नहीं करना चाहिये। हो सके तो उसदिन चायपर रह जाना चाहिये।

(३) ब्रणशोथ—किसी स्थानमें गांठ हो जानेपर तीव्र वेदना होती हो, तो उसपर घत्तूरेके पानोंकी पुल्टिस बांधनेसे वेदना शमन हो जाती है।

(४) उन्माद—नया उन्माद रोग जो मासिक आघात, शराब, गांजा, सूर्यके तापमें भ्रमण आदिसे हुआ हो, या प्रसूतावस्थामें हुआ हो, जिसमें निद्रा न आती हो, उसपर उन्मत्तवटीका सेवन करानेसे थोड़े ही दिनोंमें मन स्वस्थ हो जाता है और मास्तिष्क शान्त बन जाता है।

(५) शोथ—धूत्तूरेके पानोंपर शिलाजीतका लेपकर सूजनपर चिपका दें या केवल धूत्तूरेके मूलको गोमूत्रमें पीसकर लेपकर दें। इस लेपसे वेदना शान्त हो जाती है और सूजन दूर हो जाती है।

यह लेप वृषण, पार्श्वशूल, हड्डियोंपर चोट लगनेसे आई हुई सूजन, या सुजाकके हेतुसे संधिशोथ, घुटनेकी सूजन, उदरशोथ, स्तनशोथ, आंख आनेसे होनेवाली वेदना, मस्सेकी सूजन इन सबपर घत्तूरेकी पुल्टिस या लेप लगानेपर तुरन्त लाभ हो जाता है।

सूचना—यदि शिलाजीत मिलाकर लेप लगाना हो, तो सूजनवाले स्थानसे वालोंको पहले निकाल देना चाहिये।

(६) योनिशूल—घत्तूरेके पानोंको घी मिलाकर पीस १ रत्ती सैंधानमक मिला कपड़ेमें जामून जैसी बर्तन बनाकर योनिमार्गमें रखवानेसे वेदना शान्त हो जाती है।

(७) पामा—हाथोंकी अँगुलियोंपर पूयमय पीले फोड़े हों, जिसमें बहुत खुजली चलती है। उसपर घत्तूरेकी काली राखको घीमें मिलाकर लगानेसे खुजली शमन होती है और पामा दूर हो जाती है।

वक्तव्य—घत्तूरेके पंचागको जलानेपर धुएँ निकल जानेपर किसी वर्तनसे ढक देनेपर काली राख हा जाती है, उसे उपयोगमें लेवें सफेद राखको नहीं।

(८) अलर्क विष—(अ) मद्रास इलाकेमें यह पागल कुत्तेकी लोकप्रिय औषधि मानी गई है। इसके सम्बन्धमें डा० नादकर्णी लिखते हैं कि, पागल कुत्ता काटनेपर देहके भीतर विषका संग्रह होने लगता है। फिर लगभग ४० दिनके पश्चात् रोगी पागल बनकर कुत्तेके सदृश चेष्टा करने लगता है। इस तरह पूर्ण विष संग्रह हो जाने पर तो कोई भी औषधि लाभ नहीं पहुंचा सकती। विषकी संचयावस्थामें अर्थात् काटनेके १० से २० दिनके भीतर हो सके उतना जल्दी घत्तूराका आश्रय लिया जाय तो रोग शमन हो जाता है। इसके लिये रोगीको प्रातःकाल १ तोला लकड़ीके कीयले के चूर्णको जलमें घोलकर पिला दें फिर आघ घण्टे बाद काले घत्तूरेके पानोंका रस १ औंस (२॥ तोले) पिला दें। वमन होकर रस न निकल जाय, इसलिये ताड़का रस या खजूरी का रस या गुड़का शर्बत या अन्य मधुर पेय पिला दें और रोगीको खुले स्थान में बांध दें, जहां सूर्यका ताप पूरा पूरा मिल सके। इस तरह ४-५ घण्टेतक धूपमें रखा जाता है। फिर शामतक अलर्कविष प्रकुपित होकर क्रमशः उन्माद चेष्टा बढ़ती जाती है। उस समय रोगीके शिरपर शीतल जलकी धाग करतें रहें या २५-५० घड़े जल डालें। जलके हेतुसे उन्माद बढ़ जाता है, किन्तु अधिक जलसिंचन होनेपर उच्छ्वसना शमन होकर क्रमशः श्रवसादकता आने लगती है। फिर जब रोगी होशमें आनेसे जल न डालनेके लिये क्रोधपूर्वक विरोध करता है तब जल सिंचन बन्द करें और थोड़ी विश्रान्ति देकर मिश्री मिला निवाया दूध या हलका भोजन दें। पुनः दूसरे दिन यही प्रयोग करें। यदि उन्मादजनित चेष्टा पागल कुत्तेके समान हो तो कुछ दिनतक प्रयोग करना पड़ता है अन्यथा नहीं।

मस्तिष्कके मध्यभागमेंसे बाल निकलवाकर त्वचाके भीतरसे अल्लद्वारा थोड़ा रक्त निकले, उतना वाव करें। उसपर घत्तूरेके पानोंका रस या पानोंकी चटनी घितें और उपयुक्तविधि अनुसार रस पिलावें, तो रोगीको आराम हो जाता है।

आ० सुश्रुत संहिताके कल्प स्थानमें पागल कुत्तेके विषपर घत्तूरेके प्रयोग करने का विधान किया है। शरपुंखाका मूल १ तोला और घत्तूराका मूल (अथवा पान) ६ माशे लेवें। उनको सुबह २० तोले चावलके आटेके साथ मिला, चावलके जलमें घोलकर रख दें। शामको उसे घीसे चुपड़े हुये घत्तूरेके पानोंपर फैलाकर वाष्पपर पकावें। भगोनेमें जल भरें। ऊपर चालनी ढकें। घत्तूरेके पानोंपर रखे हुए अपूर्णोंको रखें। ऊपर ढक्कन ढक दें। १०-२० मिनटमें पुये फूँकर पक जाते हैं, अथवा चावलके आटेके घोलको घत्तूरेके पानोंमें लपेट सूतसे बांधकर धीमे पुये निकाल लेवें। २० तोले आटेमेंसे ५-६ पुये बनावें। इन दोमेंसे कोई भी प्रकारके पुये शामको

खिलावें । फिर रोगीको जलरहित आहार पहुँचता है । इसके सेवनसे खाँसकी पचन होनेपर रोगी कुत्तेके सदृश चेष्टा करने लगता है । यह जीर्ण कफ प्रधान रोगोंमें जाता है । पश्चात् सुबह स्नान कर गरम दूध मातका भाजन भोजन करावें । यह प्रयोग ३ से ५ दिनतक आधी मात्रामें रोज शामको करना चाहिये । कुत्तेके सदृश चेष्टा बन्द होनेपर औषध बन्द करें ।

सूचना—आटेमें कुछ मैधानमक और हल्दी या गुड़ मिला लेना चाहिये । जिससे सरलतासे रोगी खा सके ।

यह प्रयोग कुत्ता काटनेके १० दिन बाद और २० दिनके भीतर करनेपर सच्चा लाभ मिल सकेगा ।

(९) कर्णपाक—कर्णपाक होनेके पश्चात् दिनोंतक कष्ट पहुँचता रहता और वेदना होती रहती है । उसपर घत्तूर तैलकी २-२ बूँद दिनमें २ बार डालते रहनेसे थोड़े ही दिनोंमें कर्णका नाड़ीवर्ण शमन हो जाता है ।

(१०) आमंवातज संधिशोध—आमवातके हेतुसे शरीरके किसी भी भागमें वेदना होती है और सूजन आजाती है । उसपर घत्तूरेके पानोंकास्वरस २ तोले, पुनर्नवामूलका चूर्ण १ तोला और अफीम १ माशा मिला, गरमकर लेप करदेने से वेदना और सूजन शमन हो जाते हैं ।

(११) नेत्रव्यथा—आँख आनेपर रात्रिको अधिक वेदना होती है । आँख के भीतर रेतके समान दाने गड़ते रहते हैं, शूल चलता है और निद्रा नहीं आती, उस समय नेत्रपर घत्तूरेके पानोकी पुलिटस बांधनेसे या घी लगा हुआ घत्तूराका पान बांधनेसे वेदना शमन हो जाती है ।

सूचना—क्षतपर घत्तूरेको पुलिटस बांधने या रस ममलनेपर रस का शोषण रक्तमें हो जाता है, जो अधिक होनेपर नशा ला देता है ।

जिस रोगीके वृक्क सदोष होनेसे नेत्रके चारों ओर शोथ आया हो अथवा जिनको हृदयकी कोई व्याधि हो, उनको घत्तूरेका घूघ्रपान नहीं कराना चाहिये । उनको घत्तूरा प्रधान औषधि देनी हो, सो अति कम मात्रामें और सन्हालपूर्वक देवें ।

(७८) घाय ।

सं० घातकी, ताम्रपुष्पी, बहुपुष्पीका, मद्यवासिनी । हिं० धाई, धुब, धाय, घाओला । वं० धाईफूल । ओ० जातिको । गु० धावड़ी । मं० घायटी । फुल सट्टि । धावस । क० घातकी, घायि । ते० घातकी ।

ले० *Woodfordia Floribunda.* ।

परिचय—यह भारतके अनेक प्रान्तोंमें होता है । बंगालके कतिपय भागमें नहीं है । वृक्षकी ऊँचाई ५ से १२ फीट । वृक्ष झुके हुए, पान २ से ४ इंच लम्बे ।

(३) Mesua Ferrea (वज्जालका नाम) कोई भी प्रकारके पुष्प शामको

परिचय—उक्त तीनों प्रकारके नागकेशर वृक्ष यह जीर्ण कफ प्रधान रोगोंमें (Guttiferae) वर्गके हैं। लाल नागकेशर (आक्रोकार्पस लाल) यह बालक और ऊँचाईका वृक्ष। नर-मादा फूलके झाड़ अलग अलग। लकड़ी लोह सदृश काली, अति कठोर। एक घन फूटका वजन ६० से ८० पौण्ड। पानकी लम्बाई ६ से ८ इञ्च, चौड़ाई २ से २½ इञ्च। फूल गौन इञ्च व्यासके सुगन्धित, पीले लाल। कली स्वादमें मधुर। इसकी कलियोंको सुखाते हैं। उसे लाल नागकेशर कहते हैं। वृक्ष ५-६ वर्षका होनेपर पुष्प लगते हैं। पुष्प माघ, फाल्गुनमें खिलते हैं। इस वृक्षको पक्व कलियोंका उपयोग भूतकालमें रेशम और पतले वस्त्रोंपर पीला रङ्ग चढ़ानेके लिये होता था। लकड़ी काली, लाल, कठोर, नौका बनानेमें उपयोगी।

बर्मा, सिलोनके नागकेशरका सर्वदा हरावृक्ष मध्यम ऊँचाईका होता है। छाल घूसर चिकनी। पान ४ से ८ इञ्च लम्बे, ३ से ४ इञ्च चौड़े। पुष्प गौन इञ्च व्यासके सफेद। कुछ मंजरी ४ से ६ इञ्च लम्बे। फल पकनेपर लाल। बीजोंमेंसे ६० प्रतिशत तैल निकलता है। तैल साबुन बनानेमें और वस्त्रोंके मलहमोंके काममें लिया जाता है। लकड़ी काली लाल, अति मजबूत।

बंगालके नागकेशरका वृक्ष मध्य ऊँचाईका। तना सीधा। छाल राख जैसे रङ्गकी। वृक्ष बाहरमास हरा। पान ३ से ६ इञ्च लम्बे, १½ से २½ इञ्च चौड़े। फूल गौन इञ्चसे ३ इञ्च व्यासके। पंखड़िया सफेद। केशर स्वर्ण सदृश। बीज पिंगल रङ्गके। बीजोंमेंसे तैल ३९ से ४८ % मिलता है। बीजोंका तैल साबुन बनानेमें आता है।

मात्रा—(५ से १५ ग्नी)

गुणधर्म—नागकेशर मधुर, शीतल (मतान्तरमें कषाय, उष्ण), पित्तशामक, कफहर, विषघ्न, विसर्पनाशक और वान्तिहर।

उपयोग—आयुर्वेदमें नागकेशरका उपयोग प्राचीन कालसे हो रहा है। चरक-संहितामें रक्तार्शपर नागकेशर मक्खन और शकरके साथ लेनेका विधान किया है। सुश्रुतसंहितामें हिककापर नागकेशरका चूर्ण शहद और मिश्रीसे लेनेका लिखा है और ऊपर महुए या ईखका रस पीनेका विधान किया है। इस तरह रक्तप्रदर और रक्त-तिसारपर नागकेशरका उपयोग होता है पैरोंका दाह होनेपर इसके तैलका मदन कराया जाता है; अथवा नागकेशरको मक्खनमें मिलाकर मालिश करायी जाती है।

डाक्टर मुहदीन शरीफ लिखते हैं कि, इसके तैलको मैंने पीया; उसमें विषाक्त रस नहीं है। यह उत्तम औषध है। जननेद्रिय, मूत्राशय और वृक्क स्थानकी श्लैष्मिक ले. Woodford वृक्ष होता है।

परिचय—यह मीठा मूत्रप्रसेक प्रदाह (Gleet) पर लाभदायक नहीं है। वृक्षकी ऊँचाई ५ से १२ वातरक्तमें भी लाभदायक है। शाखाओं-

वक्तव्य—घत्तूरेके पंचागुक्षो हैं, उते वज्रमें भिगोनेपर कुछ समयके पश्चात् तैल नसे ढक देनेपर काँल्पोहनेत्रणपर लगानेमें हितावह है।

(८०) नागफणी थूहर ।

सं० कंधारी, कंधार, कुम्भारी । म० फणी निवडुंग । गु० दक्षणी-थोर, काँटालो थोर, हाथला थोर । वं० फणिमन्सा । को० कांट्यानिवली । क० मल्लुगल्ली । तै० नागजपुडु । ता० नागनाली । अं० Prickly-pear. ले० *Cpuntia Dillenii*.

परिचय—यह जाति अमेरिकासे भारतमें आई है अब भारतमें नैसर्गिक बन गई है । इसे बाढ़ लगानेके लिये बोते हैं । इसमें तीक्ष्ण काँटे होते हैं । वर्तमानमें मारक विष छिड़ककर अनेक प्रांतोंमेंसे इसे नष्ट करनेका प्रयत्न किया गया है । इसकी झाड़ी अधिक ऊँची नहीं होती; किन्तु चारों ओर इसका विस्तार बहुत फैल जाता है । बड़े काँटे सीधे, तीक्ष्ण, नोकदार, $\frac{1}{2}$ से १ इञ्च लम्बे, दृढ़, सफेद आभावाले । बड़े काँटोंके इर्दगिर्द छोटे छोटे काँटे होते हैं । फूल लाल आभावाले पीले । मादा फूलके नीचे लाल, तेजस्वी, रसमय फल आता है । औषध रूपसे मूल, पान और फलोंके रसका उदर सेवन कराया जाता है; तथा पानके काँटे निकालकर बाह्योपचारमें लिया जाता है ।

मात्रा—इसकी मात्रा १० बूँद थोड़ी शक्करके साथ ।

गुणधर्म—दीपन, रुचिकर, तीक्ष्ण, उष्ण, कड़ुवा और भेदक । रक्तदोष, कफ, वात, ग्रन्थि, स्नायु और शोथको दूर करता है ।

डाक्टर देसाईके मतानुसार फलोंका रस दाहशामक, कफहर और आक्षेप निवारक है । इससे पित्तस्राव अधिक होता है । फलोंके सेवनसे पेशाब लाल हो जाता है । पञ्चाङ्गका क्षार आनुलोमिक (सारक) और मृत्रल है । मूल रक्तशोधक है । पञ्चाङ्गके स्वरसकी क्रिया हृदयपर होती है । यह क्रिया सामान्यतः डिजिटैलिसके समान होती है । स्वरस रेचक है ।

कंधारी शर्वत—पक्व फलोंका स्वरस १ पौण्ड तथा स्वच्छ दानेदार शक्कर २॥ पौण्ड मिलाकर मंदाग्निपर चढ़ावें । शक्कर गल जानेपर ढक्कन ढक १२ घण्टे तक रहने दें । फिर ऊपरसे मलाई निकाल डालें और नीचेका शर्वत पात्रको चलाये बिना सम्हालकर निकाल लें । मात्रा—२ से ४ ड्राम दिनमें ४ बार ।

उपयोग—इसका उपयोग प्राचीन ग्रन्थोंमें नहीं मिलता । यह अति दिव्य औषधि है । श्वास, काली खाँसी, हृदयरोग, नाल, शोथ आदिपर अपना प्रभाव तुरन्त दर्शाता है ।

(१) श्वास और काली खाँसी—केश
शर्वत अथवा पुनेहुय फलोंका स्वरस

देनेपर श्वास और काली खांसीमें तुरन्त लाभ पहुँचता है। इसके सेवनसे खांसीकी बबराहट कम होती है; और कफ मर्यादामें आजाता है। यह जीर्ण कफ प्रधान रोगोंमें कफकी उत्पत्ति कम कराता है, जिससे खांसनेका त्रास कम होता है। यह बालक और सगर्भा स्त्रियोंके लिये भी निर्भय औषधि है।

(२) हृदयोदर—पञ्चाङ्गका राख हृदयोदर रोगमें दी जाती है। इससे विरेचन लगता है, हृदयकी क्रिया सुधरती है; पेशाब साफ आता है और हृदयोदर शमन हो जाता है।

(३) हृदयकी धड़कन—पञ्चाङ्गके रससे अन्य रोगमें उपद्रव या लक्षण रूपसे बढ़ा हुआ हृदयका स्पन्दन कम होता है। यदि स्पन्दनवृद्धि हृदयके विकारसे ही हुई हो, तो इस औषधिसे लाभ नहीं होता।

(४) जीर्ण आमवात और संधिशोथ—नागफणी यूहृके मूलका क्वाथ दिया जाता है; और सांघोंकी सूजनपर इसके पानको बीचमेंसे खड़े चीर दोनों तलको अलग करें। फिर एकको थोड़ा गरमकर गर्मवाले तलपर हलदी और सैंधानमक डालकर बाँध दें। इससे दुखः दूर हो जाता है और सूजन उतर जाती है।

(५) नारु—इसके संधि स्थानको पीस गरम करें। फिर पुल्टिस बनाकर नोरु जनित विद्रधिपर बाँधनेसे लाभ हो जाता है।

(६) गाँठ, ब्रणशोथ, विपाक्तशोथ—शरीरके किसी भी भागमें गाँठ होना, फोड़ा, होना, प्लेग आदि रोगसे गाँठ उत्पन्न होना आदिपर गरम किया हुआ नागफणी यूहरका पान या पानोंकी पुल्टिस बाँधनेसे विष और कीटाणु नष्ट हो जाते हैं। कन्चा शोथ फैल जाता है और पकना आरम्भ हुआ हो ऐसा शोथ जल्दी पक जाता है।

(७) नेत्रपीड़ा—पानोंके गूदाको गमम करें फिर हल्दी मिलाकर पुल्टिस बनाकर आँखपर बाँधकर आराम करनेसे नेत्रमें होनेवाली पीड़ा और लाली दूर हो जाती है।

(८१) नागरबेल ।

सं० ताम्बूलवल्ली, नागवल्ली, सप्तलता, पर्णत्रल्ली । हिं० नागरबेल, ताम्बूली । वं० पानगछ । म० नागबेल, पानवेल । गु० नागरबेल । ओ० नागो बोली, ताम्बूलो । फा० वर्ग तम्बाले । क० अम्बाडांबेले, नागवल्ली । ते० मला० नागवोल्ली । ता० निरवल्ली, ताम्बूलम् । अं० Betal l'upper ले० Piper Betle

परिचय—आनुतवर्षके अनेक प्रान्तोंमें नागवल्ली, बनेको रिवाज है। इस बेलको लकड़ी या त्रासका मंडू बांधकर उसपर चढ़ाते हैं। देश भेदसे पानके आकार, वर्ण, स्वाद, सुगन्ध और गुणधर्ममें कुछ अन्तर हो जाता है। पान खानेका रिवाज

प्राचीन कालसे है। इस हेतुसे चरक संहिता और सुश्रुत संहिता आदि प्राचीन ग्रन्थोंमें पानका उल्लेख किया है। धन्वन्तरि निघण्टुकारने तो कर्था-चूना लगे हुए पानके नाम पृथक् दिये हैं।

सामान्यतः बेल १५-२० फीट लम्बी और बहुवर्षीय है। पान कच्चेकी अपेक्षा पके विशेष गुणदायक हैं। इसमें छोटे छोटे चपटे फल लगते हैं। उसे पान पिप्पली कहते हैं। ओषधि रूपसे पान, फल और मूलका उपयोग होता है। फल पिप्पलीके प्रतिनिधिरूपसे और मूल कुलञ्जनके प्रतिनिधि रूपसे व्यवहृत होते हैं।

गुणधर्म—पानमें प्रधान रस चरपरा है, और अनुरस कड़वा, मधुर, लवण और कसैला मिश्रित है। विपाक कटु और वीर्य उष्ण है। चरपरा रस, कटु विपाक और उष्णवीर्यके हेतुसे यह पित्तको बढ़ाता है, और कफ, वातको घटाता है। इसमें एक प्रकारका सुगन्ध अवस्थित है।

पक्का पान अधिक स्वादु, रस युक्त, रुचिकर, सुगन्धित, दृढ, अग्निप्रदीपक, कामोत्तेजक, बलवद्धक, सारक और मुख शुद्धिकर है। इसमें कच्चेकी अपेक्षा तीक्ष्णता कम हो जाती। रंगमें पीताभ बन जाता है। अपक्व और अर्धपक्व पान त्रिदोष कारक, दाह जनक, अरुचिकर, रक्तको दूषित करनेवाला, सारक और वान्तिकर है। कुछ दिन जलसे सिञ्चित करनेपर रुचिकर, वर्णकारक और त्रिदोषघ्न है।

पानपर लगाया हुआ चूना वात-कफहर और कर्था कफ पित्तहर है। इस हेतुसे तीनोंका मिश्रण होनेपर तीनों दोष दूर होते हैं, और मन प्रफुल्लित होता है। ताम्बूल मुखको स्वच्छ, सुगन्धित, तेजस्वी और सुन्दर बनाता है। प्रातःकाल पान खानेपर सुपारी अधिक, दोपहरको कर्था अधिक और रात्रिको चूना कुछ अधिक लगाना चाहिये।

डॉक्टर देसाईके मत अनुसार पान उत्तम दीपन-पाचन, श्लेष्मघ्न, शोथहर, वेदनाशामक और त्र्यारोपक है। पानोंका स्वरस प्रचल पूतिहर, यह कार्बोश्लिक एसिडकी अपेक्षा पाँच गुना अधिक बलवान और कीटाणु नाशक है।

डा० खोगीके मतानुसार नागरवेलके पान उत्तेजक, उदर वातहर और कीटाणु नाशक है। यह आध्मान, मुख दौर्गन्ध्य, अपचन और उदर शूलपर प्रयोजित होता है पानोंका स्वरस भी कीटाणु नाशक है और प्रसेक मय व्याधियाँ, कण्ठरोहिणी तथा कण्ठ और श्वासनलिकाके प्रदाह पर व्यवहृत होता है।

प्राचीन कालसे ही ताम्बूलको कर्था, चूना लगानेका और सुपारी मिलानेका रिवाज है। कितनेक मनुष्य सौंफ, छोटी इलायची, पिपरमेण्टके फूल आदि भी मिलाते हैं। सुगन्धित और उच्चयन शील तैलवाली वस्तु मिलानेसे प्रातिपदिक आदि होता है। नागरवेलके पानमें उच्चयन शील ताम्बूल तैल आदिपर अपना प्रभाव तुरन्त प्रत्यक्ष (Phenol) रहे हैं, इनके हेतुसे नागरवेल के फल में भी प्रातिपदिक शामकी

वातुएं और आम्राशय, अन्त्र, फुफ्फुस, त्वचा, वात वाहिनियां और मस्तिष्क आदि स्थानोंपर उत्तेजक, संशोधक और कीटाणु नाशक होता है।

भोजन कर लेनेपर पान खानेसे मुंहमें रहे हुए, कफ, मल, कीटाणु और आहार के अणु आदि सब लाला रसके साथ मिल रूपान्तरित होकर आम्राशयमें चले जाते हैं। फिर मुख विशुद्ध और सुगन्धित बन जाता है। साथ साथ सुगन्धका असर रसके साथ गंधवाही नाड़ियों द्वारा मस्तिष्क केन्द्रमें पहुँचता है। जिससे मानसिक प्रसन्नताकी भी प्राप्ति होती है।

स्वरस आम्राशयमें पहुँचनेपर आम्राशय रसका साव अधिक कराता है; और आम्राशयकी मंशन क्रियाको बढ़ा देता है। जिससे पचन क्रिया सत्वर होती है। फिर आहार लघु अन्त्रमें जानेपर यकृतित्तका साव भी बढ़ जाता है। पानके स्वरसमें रहा हुआ उबनशील तैल यकृतको भी उत्तेजित कर पित्तसावमें वृद्धि कराता है। पित्तसाव बढ़ानेसे अन्त्रस्थ कीटाणु और कृमियोंका नाश होता है। आहार और आम का सम्यक् पचन होता है। संयुक्त वायु बाहर निकल जाती है, और पुरःसरण क्रिया बढ़ती है। जिससे शीघ्र शुद्धि निर्यामित होता है।

पानोंका असर फुफ्फुस यन्त्रपर विशेष होता है। इस हेतुसे कण्ठ, स्वर यन्त्र, श्वासनलिका, वायुकोप आदिपर उत्तेजना आकर कफ सत्वर बाहर निकल जाता है; एवं इन स्थानोंमें प्रदाह हुआ हो, तो वह भी दूर हो जाता है।

पानोंमें कीटाणुनाशक गुण होनेसे अन्तर और बाह्य (स्थानिक) प्रयोग रूपसे भी व्यवहृत होता है। स्वरसका पान करनेपर भीतर और पान बाँधनेपर स्थानिक क्रिया करता है। बाहर बाँधनेके लिए पक्के पानका ही उपयोग करना चाहिये। कच्चे पानमें जन्तु नाशक सत्व फिनोल स्वल्प परिमाणमें रहता है।

ताम्बूलके कितनेक व्यसनी दिनमें ५०-१०० पान खा जाते हैं इनमेंसे अधिकांश तमाखू भिलाते हैं। तमाखू मिलानेपर मुंहमें उत्पन्न होनेवाला लाला साव, जो पचन क्रियामें अति हितकारक है, उसे धूक देना पड़ता है। बार बार पान खाकर थूक्ते रहनेसे लाला ग्रन्थियों पर व्यर्थ बोझ बढ़ता है। अधिक चूनेसे दाँतोंकी जड़ शिथिल होती है और तमाखूके विपसे आम्राशय आदि अवयव और रक्त विकारी बनते हैं।

सूचना—(१) ताम्बूल, क्षयरोग, रक्तपित्त तीव्र चक्षुरोग, विषप्रकोप, मूर्च्छा, मदात और शोष रोग (राजयक्ष्मा) में और रुक्ष मनुष्यको अपथ्य है। चागभट। सुपेण देवने लिखा है कि, नेत्ररोग, रक्तपित्त, क्षत, वात-रोग, विषप्रकोप, शोष, मदात्यय, मोह, मूर्च्छा और श्वास रोग इनसे पीड़ितोंकी ताम्बूल नहीं देना चाहिये।

१ दिनमें दूर ६.२) दुर्बल क्षयरोगी और मुख शोष वालेको भी पान हितकर चुषा मन्द होगई है; -

(३) ताम्बूलका सेवन अति नहीं करना चाहिये एवं विरेचन लेने और क्षुधा लगनेपर पान नहीं, खाना चाहिये । पानके अति सेवनसे देह, नेत्रदृष्टि, केश, दाँत, अग्नि, अवगुणशक्ति, वर्ण और बलका क्षय होता है। एवं ताम्बूल विशेष चवानेसे शोष, पित्ताप्रकोप, वात प्रकोप और रक्त प्रकोप होते हैं। (भाव प्रकाश)

पानका अधिक सेवन करनेपर नव्य मतके अनुसार रक्तमें एक प्रकारका विष प्रवेश करता है, जो पाचन क्रियाका हानि पहुँचाता है। साथमें लगे हुए चूनेकी अधिकता होनेपर दाँतोंको हानि पहुँचती है। कथ्यसे फुफ्फुस में शुष्कता और अन्त्रमें विषोत्पत्ति होती है, सुपारी बढ़ जानेपर उसमें रहे हुए विष अरिकन (Arecaine) के प्रकोपसे सारे शरीरपर खुजली उत्पन्न होती है। अतः पान और उसमें भिलानेके कत्था, चूना, सुपारी आदि सब मर्यादित चाहिये ।

(४) पान खानेसे मुख शुद्धि और प्रमन्नता आदिकी प्राप्ति होती है, किन्तु अधिक सेवन करनेपर दाँतोंको हानि होती है। लाला उत्पादक ग्रन्थियाँ अत्यधिक उत्तेजित होती हैं। थूँकका पचन करनेको बल मंद हो जाता है, और आमाशयकी रस ग्रन्थियाँ प्रकुपित होती हैं। फिर पान खाने वाले पानोंके व्यसनी बन जाते हैं किन्तु व्यक्त पानमें तमाखू डालकर चबाते हैं। फिर मुँहमें उत्पन्न लाला रसको थूँककर निकाल डालते हैं। उनको अधिक हानि पहुँचती है, और वे पानके पक्के गुलाम बन जाते हैं।

(५) पान खानेवालोंको चाहिये कि, रात्रिको सोनेके पहले मुँहको अच्छी तरह साफ कर लेवे अन्यथा दाँतोंको हानि पहुँचती है। दाँतोंकी संधि धीरे धीरे खुलती जाती है। एवं दाँत निबल बनकर जल्दी गिर जाते हैं।

ब्रह्मचर्यका जिनको पालन करना हो, वे नागरवेलके पानसे दूर रहें कारण, प्याज लहसुन, कस्तूरी, कपूर, नागरवेलके पान, ये सब कामोत्तेजक हैं। अतः ये सब मानसिक उन्नति चाहनेवालोंको और शरीर सत्वके रक्षण की चाहनावालोंके लिए हानिकार माने गये हैं।

(७) सगर्भा स्त्री और छोटे बालकोंका स्वादके लिये पान नहीं देना चाहिये।

दण्ठल, बीचकी नस और पार्श्वशिराओंमें कफ नाशकके साथ उवाकको उपस्थित करना और अधिक सेवन होनेपर वमन कराना, यह दोष रहा है। इस हेतुसे इन भागोंको निकाल देना चाहिये एवं अत्यधिक न खाना। यदि दण्ठल आदि भी खाते रहें तो उन भागोंमें

काशमें रहे हुए फिनेहिल आदि विषका रक्तमें प्रवेश होजाता है जो अग्नि-मान्द्य, मूर्च्छा आदि विविधि उपद्रव उत्पन्न करते हैं।

उपयोग—नागरवेलके पानका उपयोग प्राचीन कालसे हो रहा है। फिर भी चरक संहिता और सुश्रुत संहितामें औषध प्रयोग रूपसे पानका व्यवहार नहीं किया। चरक संहिताके दशोमानि या सुश्रुत संहिताके द्रव्य संग्रहणीय अध्यायोंमें ताम्बूलका उल्लेख नहीं किया। चरकमें केवल सूत्रस्थानके भीतर मात्राश्रितियों अध्यायमें मुँहमें धारण करने योग्य जायफल कस्तूरी, इलायची, सुपारी आदिके साथ ताम्बूलका उल्लेख किया है। एवं सुश्रुतने अन्नपान विधि अध्यायमें ताम्बूलके गुण दर्शाये हैं।

पान इस देशकी घरेलू औषधि है। इसका उपयोग अनेक प्रकारसे होता रहता है। बाजकोंकी कब्ज अथवा आफरा आजानेपर पानके डण्डलको एरण्ड तेलमें भिगोकर गुदनलिकामें प्रवेश कराया जाता है (यह सपोजिटरीके समान तत्काल लाभ पहुँचाता है) शिरदर्दको शमन करनेके लिये नागरवेलके पानको दोनों ओरके शंख प्रदेशों (Temples) पर बाँधा जाता है। ग्रन्थियोंमें शोथ आकर वेदना होनेपर उच्छेजना देने और स्तन्यस्रावका ह्रास करानेके लिये पान रखकर पट्टी बांध दी जाती है। दुर्गन्धयुक्त पूयमय प्रस्रावपर पानका डूँसिंग (आच्छादन) करनेपर शोधन क्रिया सत्वर होती है।

वंगसेनने श्लोपदपर ७ पानोंके कल्कको थोड़ा सैधानमक मिलाकर निवाये जलके साथ सेवन करनेका विधान किया है।

नेत्रपाक (अभिष्यंद रोग) होनेपर नागरवेल (अथवा सुहिंजनों, कनेर, शिरीष, या दन्ती, इनमेंसे कोई भी एक) के पानका रस निकाल शहदके साथ मिश्रितकर नेत्रमें डालनेसे नया विकार सत्वर दूर होजाता है। शोढ़ल (डाक्टर वसुने भी इस प्रयोगका अनुभव किया है।

नागरवेलके पान उष्ण होनेसे पतले कफको सत्वर सुखाता है; और कीटाणुओंको नाशकर दाह-शोथको निवृत्त करता है। इस हेतुसे प्रतिश्याय होनेपर ४ पानोंको चूट स्वरस निकाल निवाश कर पिला देनेसे जुकाम दूर होजाता है। यदि नासास्राव दिनभर चालू रहा हो, तो प्रातः मध्याह्न और सायंकाल दिनमें ३ बार २-२ तोले रसपान कराना चाहिये। प्रतिश्याय चाहे जितना प्रबल हो, वह नागरवेलके पानके सेवनसे दूर होजाता है।

मुँहसे अति दुर्गन्ध आती हो, दो पानपर कस्या चूना लगा, उसमें शीतल मिर्च २ रत्ती, जवित्री १ रत्ती, इलायचीके दाने १ रत्ती और चौथाई रत्ती कपूर डालकर घीरे घीरे चबावें। इस तरह दिनमें ३-४ समय चवानेसे मुँहकी दुर्गन्ध थोड़े ही दिनोंमें दूर होजाती है।

लुब्धा मन्द होगई हो, भोजन करलेनेपर आमाशयमें अन्न बहुत समय पड़ा

रहता हो, आम और कफ बढ़ गया हो, शारीरिक शक्ति निर्बल होगयी हो, बिहा मलसे आच्छादित रहती हो, कार्य करनेका उत्साह नष्ट होगया हो; तो नागरवेलके पानके सेवनसे क्षुधा प्रदीप्त होती है। इस कार्यके लिये दो दो नागरवेलके पानमें १-१ रस्ती सैधानमक मिलाकर दिनमें ३-४ समय सेवन करना चाहिये।

पानका सेवन बद्धकोष्ठके रोगीको लाभदायक है। कारण, पानसे अन्नकी पुर-
स्तरण क्रिया बढ़ जाती है; फिर आहार और मलकी गतिमें वृद्धि होकर शौच शुद्धि होती रहती है।

कण्ठमें कफ जनित अवरोध होता हो, तो पानोंके रस २-२ तोले में ४-४ रस्ती कालीमिर्चका चूर्ण और ६-६ माशे शहद मिलाकर प्रातः सायं देते रहनेसे कफ बाहर निकल जाता है; कण्ठमार्ग खुला हो जाता है; आवाज सुधर जाती है; और नूतन कफोत्पत्तिमें प्रतिबन्ध होता है। अथवा दो चार पानोंके भीतर ५-५ नग कालीमिर्च डालकर खाने से भी कफका निवारण होकर कण्ठ शुद्धि होजाती है अथवा नागरवेल के फलों (पान पिप्पली) का चूर्ण शहदके साथ देनेसे भी कफ निकलकर कास दूर हो जाती है।

पानों की शिराओंमें कफजन और वामन गुण रहा है अतः नागरवेलके पानों की शिराओंको कूट २ तोले रस निकाल उसमें ६ माशे मिश्री मिलाकर प्रातः सायं सेवन करते रहने से कफ पतला होकर सरलता से बाहर निकल जाता है। जीर्ण कास, जिसमें कफ सफेद या पीला और गाढ़ा होजाता है; तथा फुफ्फुस और श्वास प्रणालिकाएँ सब कफसे भरे रहते हैं, ऐसी अवस्थामें पानोंकी शिराओं का स्वरस अतिलाम-
दायक है।

श्वासरोगसे पीड़ितोंके लिये नागरवेल अति हितकर औषधि है। नागरवेलके ५ पान, १० नग कालीमिर्च और २ नग छोटी इलायची लेवें। सबको धीरे धीरे चबाकर रस पीते रहें। पानोंपर कत्था चूना लगाना हों, तो लगा लेवें। पानोंका रस आ-
माशयमें जानेपर श्वासका त्रास कम होता जाता है।

पानमें रस-विपाक कटु, वीर्य उष्ण तथा बल्य और वात कफनाशक गुण होने-
से वातप्रकोप और कफप्रकोपसे पीड़ितोंको तथा बार बार वात या कफ रोग हो जाय, ऐसी प्रकृतिवालोंको पानका सेवन नित्य शास्त्रविधि अनुसार करते रहना हितकारक है। अधिक निर्बलता आ जानेपर कफ वृद्धि होनेकी भीति रहती है। ऐसी अवस्था में प्रतिदिन ३-४ समय पान खाते रहना चाहिये। जिससे कफघातु और वातघातु मर्यादामें रहें, और पित्त घातुकी वृद्धि होकर पचन क्रिया सबल हो जाय। पचन क्रिया बलवान बननेपर शारीरिक बलकी भी वृद्धि होती है।

नागरवेलके पानमें एक सुगन्धित द्रव्य हैं, जो मस्तिष्क केन्द्रमें पहुँचकर मनको प्रफुल्लित बनाता है, और कामोत्तेजना कराता है। पानपर चूना-कत्था लगा

नागरबेल

जायपत्री, कस्तूरी, कपूर, सुपारी और इलायची डालकर भोजनके बाद दिनमें दो या तीन समय खानेसे कामोत्तेजना होती है। बलवान शरीर और दृढ़वीर्यवालोंको कामोत्तेजना होनेमें बाधा नहीं है। निर्वल वीर्य और कमजोर देहवालोंके लिये लाभके बदनसे हानि ही पहुँचती है। कामोत्तेजक विचार लाना या उस हेतुसे पान या अन्य ओषधि सेवन करना यह निर्वलोंके लिये परिणाममें हानिकर ही है।

कभी कभी प्रसूता स्त्रीको स्तन्यवेगकी अति वृद्धि होकर स्तनपर शोथ आ जाता है; और उसमें तीव्र वेदना होती है। उसपर नागरबेलका पान बांधनेसे दूध फैल जाता है और शोथ उतर जाता है। इस तरह देहके किसी भी भागमें शोथ आनेपर या ब्रण शोथ होनेपर पान या पानकी पुल्टिस बांध देनेसे शोथ शमन हो जाता है; और पीड़ा दूर हो जाती है।

बालकको कोष्ठवद्धता हो गई हो, तो पानके ड्रगठलको एरण्ड तैलमें भिगो या उसपर थोड़ा साबुन लगाकर गुदामें प्रवेश करानेसे शौच शुद्धि हो जाती है; तथा अफारा, उदरशूल और बेचैनी दूर होती है।

छोटे बालकोंके प्वर, प्रतिश्याय और फासपर यह सहायक ओषधि है। मुख्य औषधिके साथ पानके रसका २-४ बूँद मिला देनेसे बहुत जल्दी लाभ पहुँचता है। बालकोंकी छातीमें कफ भर गया हो, तो नागरबेलके पानपर एरण्ड तैल लगाकर छाती पर बांध देनेसे कफ पतला होकर निकल जाता है।

बालकोंके अपचन और अफागमें पानके रसमें थोड़ा शहद मिलाकर चटा देनेसे अपान वायु निकलकर तुरन्त लाभ हो जाता है एवं बालकोंकी काली खाँसीमें भी कीटाणु नाशके लिये पानका रस दिया जाता है।

नागरबेलकी जड़के छोटे छोटे टुकड़ोंको मुँहमें रखकर रस चूसते रहनेसे स्वर शुद्ध बनता है। इस हेतुसे गवैया लोग इसकी जड़का उपयोग करते रहते हैं।

नागरबेलके पानोंके स्वरसमें दूनी शक्कर मिला शर्बत बनाकर सेवन करनेसे हृदय बलवान बनता है। निर्वलताके हेतुसे हृदय वेग बार बार बढ़ जाता है; तब निर्वलताको दूर करने, पाचनशक्ति बढ़ाने और हृदयको बलवान बनानेका कार्य यह शर्बत कर देता है।

पानमें विषघ्न गुण हैं अतः मधुमक्षिका, ततैया, चिऊँटी आदि जंतुके काट जानेपर उस स्थानपर नागरबेलके पानोंका रस मसलनेसे वेदना और विष प्रकोप दूर होजाते हैं।

शीतल वायु या शीतल जलके आघातसे कानमें शूल चलने लगता है; शूलके हेतुसे रोगीको निद्रा भी नहीं आती। उसपर नागरबेलके पानके रसको निवायाकर डालने और कानके बाहर जलकी थैली या कपड़ेसे सेक करनेपर शूल शमन होजाता

है। इस तरह कर्णपाक होकर पूयच्छाव होता रहता हो, उसमें भी पानका रस दिनमें दो बार डालते रहनेसे रोग ३-४ दिनमें मिट जाता है।

डाक्टर देसाई लिखते हैं कि पान-कफ प्रधान रोगोंपर अति उपयोगी है। विशेषतः श्वास फुफ्फुसोंके भीतर प्रणालिका प्रदाह, स्वरयन्त्रके द्वारका प्रदाह, इन रोगोंपर पानोंका रस पिलाया जाता है, एवं पानोंको बाहर बाँधा जाता है। इससे श्वासका प्रतिबन्ध कम होता है और जुकामका बल भी घटता है।

पानको गरमकर सूजी हुई गांठोंपर बाँधनेसे सूजन और वेदना कम होकर गांठ चैठ जाती है। व्रणपर पान बाँधनेसे व्रणको सुधारता है; और व्रणभर जाता है। ५-६ पान गरमकर स्तनपर बाँधनेसे दूध फैल जाता है और शोथ कम होजाता है।

कुचीलेके विषपर काली नागरवेलके मूल या पानके डण्ठलोंका रस १० तोले पिला दें। वमन न हो, तो फिर १ घण्टा बाद दूसरीबार दें। रक्तमें इसका असर रह जाता है। इस हेतुसे दो या तीन दिनतक रोज़ सुबह स्वरस पिलाना चाहिये।

दूषित पारा खानेसे फूट निकला हो, तो नागरवेल, भांगरा, तुलसी, इन तीनोंका स्वरस और बकरीका दूध मिलाकर सारे शरीरपर ४-६ घण्टे तक मालिश करावें। फिर शीतलजलसे स्नान करें। इस तरह ३ दिन तक करनेसे विष विकार शमन हो जाता है।

(८२) नींबू ।

सं० जम्बीर, दन्तशठ, निम्बुक, लिम्पाक। हिं० नींबू, कागजी नींबू। वं० कागजी लेबु, लिम्बुक। सं० लिंबु। गु० लींबु। क० लिंबे। ता० एलु-मिचै। ते० निम्सपण्डु। मला० चेन्नारकम्। को० निंबुवो। अं० Lemon. ले० Citrus Medica var Acid. (मेडिकाकी उपजाति एसिडा)

परिचय—नींबूके वृक्ष छोटे होते हैं। उत्पत्ति भारतके सब प्रान्तोंमें। वनस्पति शास्त्रने इसे बीजौराकी उपजाति माना है। औषधरूपसे विशेषतः फलका उपयोग होता है। कच्चे नींबूकी अपेक्षा पीले पक्के नींबू अधिक गुणदायी होते हैं।

गुणधर्म—कागजी नींबूके फल खट्टे, उष्णवीर्य, लघु, वातशामक, पित्तवर्द्धक, पथ्य, पाचन, रुचिकर, नेत्राँकी हितकर, बलकारक और अग्निप्रदीपक है। उदग्कुमि, वातशूल, पित्तशूल, कफशूल, विषप्रकोप, वमन, अग्निमान्द्य, वातविकार, मलावरोध, विसर्चिका, कण्ठरोग, कास और कफको दूर करता है। इसमें कीटाणु नाश करनेका और सड़ा को दूर करनेका उत्तम गुण रहा है।

डाक्टर देसाईके मतानुसार नींबूकारस दीपन, पाचन, हृद्य, तृषा निग्रहण, उत्तम रक्त पित्तशामक, शोणितस्थापन (रक्तपौष्टिक), नियत कालिक ज्वर प्रतिबन्धक, हर और मूत्रवर्धन है। छाल दीपन होकर कोष्ठवात प्रशामक है।

नींबूकी छालमेंसे उड्डयनशील तैल निकलता है, उसका उपयोग डाक्टरोंमें आमाशय पौष्टिक रूपसे एवं वेस्वाडु ओषधियोंको स्वादु बनानेके लिये करते हैं। आफरा, अपचन, दुर्गन्धवाले डकार आना, उदरमें वेदना, वमन, थोड़े थोड़े दस्त लगना आदिपर शक्करके साथ १ से ३ बूंद मिलाकर दिया जाता है। इसके अतिरिक्त डाक्टरोंमें अर्क और शर्वत बनाते हैं। उनका उपयोग रक्तपित्तपर करते हैं।

नव्य अनुसन्धान अनुसार नींबूके रसमें जीवन सत्व क विशेष परिमाणमें रहा है। इस हेतुसे रक्तपित्त (Scurvy) रोगमें इसका अच्छा उपयोग होता है। परन्तु रक्तपित्त होनेवालोंको सोडा या इतर क्षारका सेवन नहीं करना चाहिये। इसके फलोंकी छालमेंसे उड्डयनशील तैल मिलता है, जो रंगमें हल्का पीला या हरा-पीला होता है। यह अपचन और उदरशूलपर व्यवहृत होता है।

जम्बीरकल्पः—

(१) नींबूका शर्वत—नींबूका रस १ सेर और शक्कर २॥ सेर मिठा चासनी करके शर्वत बना लेवें। शर्वत तैयार होनेपर गरम गरमको छान लेवें। शीतल होनेपर ब्रोतलमें भरें। यह शर्वत गर्मीके दिनोंकी व्याकुलता, अपचन (जिसमें आमाशयसे दुर्गन्धवाली डकार आती हों), उन्वाक, वमन, अरुचि, तृषा और रक्तविकारको दूर करता है। मात्रा १। से २॥ तोले जलके साथ।

(२) स्वादिष्ट शर्वत—नींबूका रस १ सेर, अदरकका रस ४० तोले, सैंधानमक २ तोले, कालानमक २ तोले, हांग ६ माशे और मिश्री १ सेर लेवें। सबको पीतलकी कलई की हुई कड़ाहीमें मिलाकर उबालें। ३ उफाण आनेपर नीचे उतारकर तुंग्त छान लेवें। ठण्डा होनेपर ऊपरके भागको अलग नितार लेवें। पैंदेके कचरे वाले भागका उपयोग पहले जल्दी कर लेवें। मात्रा ६ माशेसे २ तोलेतक आधी रस कपूर और २-४ तोले जल मिलाकर पिलादेवें। इस शर्वतके सेवनसे अपचन, अपचनजन्य अतिसार, विस्चिक्ता (हैजा), पेचिश, उदरकुमि, अरुचि, मन्दाग्नि, मलाव रोष, उदरशूल और वमन आदिरोग दूर होकर लुधाकी उत्पत्ति होती है।

उपयोग—नींबूका उपयोग भोजन और औषध रूपसे अति प्राचीन कालमें भारतमें हो रहा है। चरकसंहितामें भी इसका उपयोग हुआ है।

डाक्टर देमाई लिखते हैं कि, नींबूके एक टुकड़ेको एक सेर जलमें मिल चतुर्थांश क्वाथकर पात्रको रातभर खुला रख देवें। फिर सुबह शीतज्वरके रोगीको पिलाया जाता है।

प्लीहावृद्धिमें नींबूकी चटनी सैंधानमकके साथ दी जाती है। नींबूके रस सेवनसे ज्वर और शोथ रोगीके मुखकी शुष्कता कम होती है एवं जवाखार मिलाव देनेसे प्रस्वेद आता है। पेशाबका जलन कम होता है। और मूत्रकी वृद्धि होती है।

नये आमवात, रक्तपित्त और वातरक्तमें नींबूका रस अति उपयोगी है।

गाँवोंमें औषधरत्न

आमवातमें १-१ औंस रस ४-४ घण्टेपर दिया जाता है। रक्तपित्तमें तो यह औषधि सर्वोत्कृष्ट मानी गई है। इससे रक्तपित्त नहीं होता।

पित्तप्रकोपसे नेत्र पीड़ा होनेपर, पित्त याग्य मात्रामें शरीरसे बाहर न निकलनेसे होनेवाली वमन तथा अतिसार और प्रवाहिकामें नीबूको गरमकर रस निचोड़ सैंधानमक और निश्री मिलाकर दिया जाता है।

नाकमेंसे रक्तस्राव होनेपर रसका नस्य करानेसे रक्तस्राव बन्द हो जाता है। मच्छरोंके दंशसे होनेवाले ददोरेमें खुजली चलती है; उसपर नीबूका रस लगाया जाता है।

(१) अम्लपित्त—अम्लपित्तका रोग नया हो, आम्राशयमें क्षत, विद्रधि या कर्कशोद न हो, तो दोपहरको भोजनके २०-३० मिनट पहले १ पके पीले नीबूको २० तोले जलमें निचोड़ ४ माथे चक्कर मिलाकर पिलाते रहनेसे आम्राशयमेंसे निकलनेवाले पित्तका स्राव कम होता है। इस तरह एकाध मासतक नीबूका रस देनेसे अम्लपित्त शान्त हो जाता है।

सूचना—यदि भूलकर भोजनके बाद नीबूका रस पिलाया जायगा, तो आम्राशयका रस अधिक खट्टा हो जायगा।

(२) अपचन—अधिक घृतमय पदार्थ खानेसे अपचन हुआ हो, तो नीबूका अचार खिलावे या स्वादिष्ट शर्बत पिलावे।

आम्राशय रसकी कमीसे अपचन रोग जीर्ण हो गया हो, तो अदरकके टुकड़े पर नीबूका रस निचोड़ सैंधानमक मिला भोजनके साथ खिलाना चाहिये। इससे अग्नि प्रदीप्त होती है। आम्राशयका रस रस व अधिक होकर आम रसका पचन होता है तथा उदरवात और मलावरोध दूर होते हैं।

(३) कर्णशूल—नीबूके २० तोले रसमें ५ तोले सरसों या तिल्लीके तैलको का लें। केवल तेल रहनेपर छानकर बोतलमें भर लें। उसमेंसे २-२ बूंद डालते हैंसे पूयवृद्धिसे होनेवाली वेदना दूर हो जाती है एवं कानमें खुजली चलती हो, कानमें बार बार पूय हो जाता हो, किसी रोगके पश्चात् सुननेकी शक्ति मन्द हो गई हो, उन सबपर यह तैल हितकर है।

(४) रक्तपित्त—(Sourvy) पर पके ताजे नीबूका रस २१-२१॥ तोले, कर ११-११ तोला और जल २०-२० तोले मिलाकर सुबह और शामको पिलाते हैंसे थोड़े ही दिनोंमें रक्तपित्त दूर हो जाता है। इस रोगमें मसूढ़े शिथिल हो जाते दाँतोसे रक्त निकलना, पाण्डुता और निर्बलतादि लक्षण प्रतीत होते हैं, ये सब ५-२० दिनोंमें दूर हो जाते हैं। साथ साथ नीबूका ताजा रस और जल समभाग कर कुल्ले कराते रहने से मसूढ़ोंकी भी बल्दी लाभ पहुँच जाता है। ये कुल्ले

एरण्ड तैलके सेवनसे मुँहके वेत्वाडुपन और जमालगोटा प्रधान जुलाबकी उग्रतामें भी उपयोगी होता है।

(५) गर्मी के दिनोंमें व्याकुलता—अधिक धूपमें धूमनेपर वेचैनी होनेपर नींबूके रसको शीतल जलमें मिलाकर पिलाते रहनेसे शान्ति मिल जाती है।

(६) अपचन जनित अतिसार—अपचन होकर थोड़े थोड़े दस्त होते हों, तो स्वादिष्ट शर्वत अथवा नींबूके रसमें प्याजका रस और थोड़ा ठंडा जल मिलाकर पिलावें। यदि दस्त और वमन हो रही हो, तो स्वादिष्ट शर्वतमें कपूर मिलाकर १-१ घण्टेपर ३-४ या अधिक बार पिलाना चाहिये।

(७) वमन—नींबूको चीर उसपर शक्कर डालकर चुसा देनेसे आम्राशयमें दूषित अन्नविकाससे उत्पन्न वमन शमन हो जाती है। यदि तृया अधिक लगती हो या उदरमें पीड़ा होती हो तो वह भी दूर हो जाती है।

चार बार वान्ति होती रहती हो तो नींबूके फलोंके छपरोंको जला राखकर उसमें से १॥-१॥ माशे गल शहदके साथ दिनमें ३ बार चयनेसे तुरन्त लाभ हो जाता है।

(८) हिक्का—नींबूकी राख १॥-१॥ माशे शहदमें मिलाकर १-१ घण्टेपर चटाते रहनेसे हिचकी बन्द हो जाती है।

(९) जीर्ण मलावरोध—वर्तमानमें अज्ञानी माता पिता छोटे बच्चोंको दूध आनेके पहले अन्न और घी खिलाते रहते हैं। जिससे नवयुवकोंमेंसे अधिकांशको कब्ज सताता है। अतिरिक्त गरम गरम चाय, काफी, बीड़ी, सिगरेटदि व्यसन बढ़ होनेपर कब्ज करते हैं इन रोगियोंको नींबूका रस १ तोला, जल १० तोले और शक्कर १ तोला मिना एकाव मासतक रोज रात्रिको पिलाते रहनेसे नियमित शौचशुद्धि होने लगती है।

सूचना—मुँहमें छाले रहते हों, रोज रात्रिको २-४ बार पेशाब करनेके लिये चठना पड़ता हो, छातीमें जलन रहतो हो या संधि संधिमें वेदना होती हो, अथवा पहले उपदंश या सुजाकका रोग हो गया हो, तो यह प्रयोग नहीं करना चाहिये।

(१०) मेदोवृद्धि—पके ताजे नींबूका रस २॥ तोले और शहद २॥ तोलेको २० तोले निवाये जलमें मिलाकर भोजन कर लेनेपर तुरन्त पिलाते रहनेसे १-२ मासमें मेदोत्पत्ति बन्द हो जाती है और बढ़ा हुआ मेदा कम हो जाता है।

(११) खुजली—सारे शरीरमें सूखी खुजली चलती हो तो सरसों या तिलीके तेलमें समान नींबूका रस मिला मालिश करा निवाये जलसे स्नान कराते रहने से और कपड़ोंको रोज गरमजल और साबुनसे धुलवाते रहनेपर खुजली चली जाती है।

सूचना—कब्ज रहती हो, तो उसे दूर करने के लिये सनाई पत्ति रात्रिको देनी चाहिये। रोग अधिक पुराना हो तो शुद्ध आंवलासार गन्धक

१॥-१॥ माशे समान शक्कर मिलाकर रोज सुबह और रात्रि का दूधके साथ देते रहना चाहिये ।

(१२) चमड़ीपर घव्वा—शरीरके किसी भागमें पूय, कृमि, कीटाणु आदि के स्पर्शसे घव्वा होकर चारों ओर फैलता है और उसमें खुजली चलती रहती है । नीबूका रस मसलते रहने या नीबूके छालको नीबूके रसमें पीस पुल्टिस बना गरमके बाँधते रहनेसे थोड़े ही दिनोंमें रोग दूर हो जाता है ।

(१३) दारुणक—शिरपर कीटाणु होनेसे छोटी छोटी फुन्सियां हो जाती है, खुजली चलती रहती है और चमड़ी कठोर हो जाती है, उसे दारुणक कहते हैं । उस पर नीबूके रस और सरसोंके तेलको समभाग मिलाकर लगाते रहने और दहीसे मलकर धोते रहनेसे थोड़े ही दिनोंमें दारुणक मिट जाता है ।

(१४) बालकोंको मूत्रावरोध—नीबूके बीजोंको कूट मोटा चूर्णकर नाभिमें भरें, फिर ऊपर शीतल जलकी धारा डाले तो तुरन्त पेशाब साफ आ जाता है ।

(१५) त्वचा की शुष्कता—चमड़ी कठोर और रुखी रहती हो, तो शरीर पर तैलकी मालिश कराते रहें और जलमें नीबूका रस मिलाकर स्नान कराते रहें, तो थोड़े ही दिनोंमें चमड़ी मुलायम हो जाती है ।

वक्तव्य—यदि कीटाणु और विष प्रकोपसे शुष्कता आई हो, तो मूल विषको दूर करनेवाला दवा खिलानी चाहिये । कब्ज रहता है तो उदरको शुद्ध करना चाहिये । बीड़ा गाँजादिका व्यसन हो तो छुड़ा देना चाहिये । पित्तकी चट्टणतासे ऐसा होता हा तो भोजनके २०-३० मिनट पहले नीबूका रस जलमें निचोड़कर पिलाते रहना चाहिये ।

(१६) अभिष्यन्द आँख आनेपर अति लाल हो गई हो और अति वेदना होती हो तो नीबूको चीर उसपर अफीम और फिटकरीके फूलेका चूर्ण डालकर आँखपर बाँधनेसे जल्दी जल्दी वेदना शान्त होती है और लाली कम हो जाती है ।

(८२) नीलगिरी ।

सं० तैल वृक्ष, माणिक्य निर्यास, सुगन्धपत्र । हिं० गु० म० नीलगिरी ।
ता० कारुपुरभरम । ते० तलनोप्पी । अं० Blue gum (नीलगिरी गोद)
ले० Eucalyptus Globulus (गोद नीला)

Eucalyptus Citrio-dora (गोदमें नीबूके सदृश सुगन्धवाला वृक्ष)

परिचय—नीलगिरी समूहमें लगभग ३०० जाति हैं । इनमेंसे ग्लो व्युलस और सिट्रियोडोरा, ये दो जातियां भारतके अनेक प्रान्तोंमें बोई गयी है । पंजाबमें लगभग १०० जातिके वृक्षोंमेंमें उत्तम १६ जातियोंको लगानेका प्रयत्न किया गया था जो १९२४ ई० तक अच्छी तरह लग गयी थीं । लगभग २५ जातियोंमेंसे गोद और तैल

मिलता है। इनके वृक्षोंकी ऊँचाई अत्यधिक होती है। आस्ट्रेलियामें कोई कोई वृक्ष ४८० फीट ऊँचाईके हैं। छोटी जातिके वृक्षोंकी ऊँचाई भी ६०-८० फीट हो जाती है। तना बहुत ऊँचाई तक सीधा रहता है। पानोंसे नीलगिरी तेलकी सुगन्ध आती रहती है।

मात्रा—तैल ३ से १० घूँद, शक्करके साथ। गोंद २ से ५ रस्ती।

गुणधर्म—इसका तैल प्रबल पूतिहर और दुर्गन्धनाशक है। नये तैलकी अपेक्षा पुराना तैल विशेष पूतिहर क्रिया करता है। क्योंकि, उसमें ओजोन शुद्ध वायुतत्त्व अधिक मात्रामें मिल जाता है। इसको त्वचापर मर्दन करनेपर अन्य उड्डयन शील तैलोंकी अपेक्षा कम दाहक है; किन्तु यदि उसकी वाष्प रोक दी जाय तो यह त्वचाको लाल बना देता है और अधिक होनेपर फुन्सियोंकी उत्पत्ति भी करा देता है। यह छोटे कीड़ेके लिए घातक है।

छोटी मात्रामें उदर सेवन करनेकर मुँहमें लालासाव और आमाशयमें आमाशय रसका साव बढ़ा देता है। इस हेतुसे यह आमाशय पौष्टिक (क्षीपन पाचन) माना जाता है। बड़ी मात्रामें सेवन करनेपर आमाशय और अन्त्रमें उग्रता लाता है। जिससे उदर शूल, वमन और विरेचन होते हैं।

नीलगिरी तैल किटनाइन्के सदृश द्रव रक्ताणुओंको रक्तवाहिनीकी दीवारमेंसे बाहर निकलने और उनकी संचलन गतिमें प्रबन्ध करता है एवं स्त्रीत प्लीहाका आकुंचन कराता है। तैलके भीतर कुछ ज्वरघ्न और नियत कालिक ज्वर प्रतिबंधक द्रव्य भी रहा है।

नीलगिरी तैल न्यून मात्रामें सेवन करनेपर आमाशयकी प्रतिफलित क्रिया रूपसे हृदयको उत्तेजित करता है और रक्त दबावको बढ़ा देता है। बड़ी मात्रामें सेवन करनेपर हृदयको निर्वल बनाता है तथा रक्तदाब और शारीरिक उत्तापका ह्रास कराता है। इसका कम मात्रामें सेवन करनेपर श्वसन क्रिया उत्तेजित होती है और मात्रा बढ़ जानेपर श्वसन क्रिया शिथिल हो जाती है। अत्यधिक मात्रा होनेपर श्वसन क्रिया का बध होकर मृत्यु हो जाती है।

नीलगिरी तैल बड़ी मात्रामें सेवन करनेपर मस्तिष्क, सुषुम्णा शीर्ष और सुषुम्णा काण्डपर अवसादक प्रभाव उत्पन्न करता है। परिणाममें प्रतिफलित पक्षवध क्रिया होता है।

नीलगिरी तैलका सेवन करनेके पश्चात् यह देहके विविध अवयवोंकी क्रिया द्वारा बाहर निकलता है। वृक्क, त्वचा, श्वसन यन्त्र, प्रजननयन्त्र, मूत्रयन्त्र, इन सब मार्गोंसे बाहर निकलनेके समय श्लैष्मिक कलाको उत्तेजित करता है। ताकि मूत्रल, स्नेहल, कफ निःसारक गुणकी प्राप्ति होती है; प्रजनन-मूत्र संस्थामें दुर्गन्धहर क्रियाभी

होती है। यह तार्पिन तेलके सहज वृक्क रक्तावेग (रक्त मंग्रहसे लाल) करता है; मूत्रपर भी उसकी प्रतिक्रिया होती है, एवं उसमें एक प्रकारकी वासभी आती है।

नीलगिरीकल्पः—

(१) नीलगिरी तैलका मलहम—सरसोंका तैल या वेसलीन ८ औंस, मोम २ औंस और नीलगिरी तैल २ औंस लेवें। पहले तैल (या वेसलीन) और मोमको मिलाकर गरम करें। अच्छी तरह गल जानेपर कड़ाहीकी नीचे उतारें। उष्णता सामान्य रहनेपर नीलगिरी तैल मिलाकर खुले मुँहकी बोतलोंमें भर लेवें।

उपयोग—यह मलहम मर्दन करनेमें विशेष उपयोगी है। शिरदर्द, जन्तुओं का विष, संधिशोथ, ग्रामवातिक शोथ, वायुसे उत्पन्न पीड़ा, कमरकी वेदना, उष्णजल आदिसे झुलस जाना आदिपर यह लाभदायक है।

(२) नीलगिरी पानोंका फाण्ट—पानोंको कुचल १६ गुने उबलते हुए जलमें डालकर आध घण्टा ढक देवें। फिर छानकर उपयोग करें। मात्रा १ से २ औंस। यह कफघ्न, दुर्गन्धनाशक, पूतिहर और मूत्रल है। इसके सेवनसे ज्वरमें स्वेद आता है शिरदर्द और हाथ पैरका टूटना बन्द हो जाता है एवं सारे शरीरमें तेजी आजाती है।

उपयोग—इस तैलका उपयोग उदर सेवन और बाहर लगानेमें दोनों प्रकारसे होता है। इसमें पूतिहर (Antiseptic) गुण महत्त्वका है, फिरभी स्थानिक उग्रता उत्पन्न करानेके लिये चाहिये उतने परिणाममें मर्यादा तोड़कर इसका उपयोग नहीं किया जाता है। इसे घाव और क्षतके मलहमोंमें मिलाया है। अरु चिकित्साके पश्चात् ट्रेसिंग करनेके लिये गोज, लिण्ट और ऊनके साथ इसका उपयोग होता है। जीर्ण संधिवातकी सूजनपर और पीठमें सुषुम्णा काण्ड (मेरुदण्ड) पर इसे ४ गुने सरसोंके तैलमें मिलाकर मालिश करायी जाती है। फुफ्फुसकोथ (फुफ्फुसमें सड़ा), क्षय चिरकारी और कफ पूर्ण श्वासनलिकाप्रदाह (खांसी) में २० औंस जलमें ६० बूँद नील गिरी तैल मिला, पात्रको अंगीठीपर चढ़ाकर उसकी वाष्प सुंघायी जाती है। जिन रोगीके देहपर पिट्टिकाएं निकल आयी हो, जो कालीखांसी अथवा कण्ठ रोहिणी से पीड़ित हों, उनको नीलगिरी तैल मिले हुए जलसे नफारा देनेपर लाभ पहुँच जाता है।

इसका उदर सेवन करनेपर दुर्गन्ध दूर होती है और प्रतिश्यायके आक्रमणका दमन होता है (नीलगिरी तैल सुंघाने पर प्रतिश्यायमें लाभ पहुँच जाता है) इस तरह इन्फ्लुएन्जा (वात श्लैष्मिक ज्वर) और आमशय प्रसेकको भी यह दूर कर देता है। ऐसी अवस्थामें यह ५ से १० बूँद तक शक्करके साथ दिया जाता है। अपचन जन्य ज्वरमें देनेपर इससे लाभ पहुँच जाता है। अपचन और अग्निमांशके रोगीको यह बारम्बार दिया जाता है।

नालुक प्रकृतिके मनुष्यों को इसका गोंद खिलानेपर अतिवार और प्रवाहिकामें लाभ पहुँचता है ।

(८३) नीलोफर ।

सं० कुमुद, कहार, अम्बुज, शशिकान्त, इन्दुकमल, नीलोत्पल । हिं० कुमुद, कुई, नीलोफर । काश्मीर-त्रिम्पोश, कुमुद, नीलोफर । फा० नीलोफर । वं० श्वेतको, हेलाफूल, नालिफूल । ओ० सुव्दिक्कौन । म० उत्पल, पोयणी । गु० पोयणु, उपलिया । क० नेइदिलु । ता० अल्लिनांमरई, अम्बल । ते० कहलारमु, पराकुलवा । अं० Lotus-lily, Water Rose.

ले० *Nymphaea Alba* (श्वेत कुमुद)

Nymphaea Lotus (गुलाबी या रक्तकुमुद)

Nymphaea Stellata (नील कुमुद)

Nymphaea Pygmaea (लघु श्वेत कुमुद)

परिचय—कुमुद जलमें होती है । पुष्प भेदसे इसकी मुख्य ४ जाति हैं । पुष्प जलपर तैरते हैं और रात्रिको खुलते हैं । पुटपत्र ४ । दलपत्र (पखड़ियाँ) १० से ३० तक । फल नरम स्पंज सदृश (Spongy) मज्जावाले । फल जलमें पकता है । बीज सूक्ष्म गर्भमें रहे हुये । उत्पत्तिस्थान उष्ण और समशीतोष्ण कटिबन्ध ।

श्वेतकुमुदिनीके पान—५ से १० इञ्च व्यासके । पुष्प सफेद, पंखड़ियाँ लगभग १० । यह जाति काश्मीर में होती है ।

रक्त कुमुदिनी—फूल सफेद-गुलाबी या लाल । पान ६ से १२ इञ्च चौड़े । फूल २ से १० इञ्च चौड़े । इसकी एक उपजाति (*N. Lotus pubescens*) होती है, उसमें फूल छोटे आते हैं ।

नीलकुमुदिनी—फूल १ से १० इञ्च व्यासके, नीले, सफेद, गुलाबी, या बैजनी, मन्द सुगन्धयुक्त । दलपत्र १० से ३० तक । इसकी पुष्प भेदसे ३ उपजाति हैं ।

लघुकुमुदिनी—अति छोटी जाति । फूल सफेद, ११-२ इञ्च व्यासके । पंखड़ियाँ लगभग १० । पान १ से २ इञ्च लम्बे ।

इसके कन्दको शाबूक कहते हैं । जलके नीचे कीचड़में दबा रहता है । ऊपरसे काला और भीतरसे सफेद और मृदु होता है । सूखे फूलोंको नीलोफर कहते हैं ।

गुणधर्म—कुमुदिनी शीतल, कड़वी, रक्तरोगोंकी नाशक और पित्त शामक है । उष्णता, कफ, कास, तृषा, भ्रम और वमनको शान्त करती है । कुमुद शीतल, रसमें मधुर, विपाकमें कड़वा और कफघ्न है । रक्तदोष, दाह, भ्रम और पित्तको शमन करता है । कन्द (शाबूक) मधुर, पित्तनाशक, गुरु, मांसवर्द्धक, रक्तप्रदर हर, गर्भस्थापक और तृप्तिकर । बीज बातुल, रक्तपित्तहर और अतिवार नाशक है ।

बीजोंको रेतमें डाल भूनकर मखानेके समान लावा बना लेते हैं, उसे लोग स्वादसे खाते हैं। बीजोंको दूधमें डाल मिश्री मिला कांजी बनाकर सेवन कराया जाता है। यह शीतल, पौष्टिक, रक्तपित्तनाशक, प्रदर, शामक और गर्भाशय विकृतिमें हितकारक है।

उपयोग—कुसुद-कुसुदिनीके गुण और उपयोग सामान्यतः कमलके समान हैं। ये कमलकी अपेक्षा कम गुणवाले हैं। नीलोफर मूल कुछ चरपरे हैं। उसमें टेनिन और रंजक द्रव्य होनेसे चमार लोग चमड़े रंगनेके लिए काममें लेते हैं। यूरोपमें इसमेंसे 'बीर' नामक शराब बनाया जाता है।

आवाज बैठजाना—कण्ठकी आवाज सदोष होने, कण्ठमें रही हुई ग्रन्थियाँ (Tonsils) बढ़ जाने और कण्ठके अन्य विकारोंपर इसका स्वरस पिलानेसे लाभ हो जाता है।

अनेक देशोंमें कुसुदके मूलोंको उबालकर भोजन रूपसे उपयोगमें लेते हैं। इसको पीस छान अराख्ट (Arrow-Root गु० तबखीर) भी बनाते हैं।

अतिसार और रक्तस्त्राव—मूल, शीतल, मूत्रल, ग्राही और रक्तनिरोधक है। इस हेतुसे अतिसार, प्रवाहिका, रक्तार्श, अत्यार्तव, मूत्रमें रक्तजाना, नासिकासे रक्तस्त्राव होना, देहके भीतर किसी भी भागमेंसे रक्तस्त्राव होना आदि विकारोंपर स्त्राव बन्द करानेमें यह प्रयोजित होता है। मूलका चूर्ण पेचिशपर मूँठके साथ दिया जाता है।

वीर्य स्त्राव—वीर्यस्त्राव, स्वप्नदोष, प्रदर और अतिसारमें कुसुदके पुष्पका स्वरस, फाण्ट या हिम बना कर दिया जाता है। इसमें स्वेदल और कामशामक गुण भी रहा है; अतः विशेष मात्रामें सेवन करनेपर सार्मायक नपुंसकताकी प्राप्ति होती है।

पित्त प्रकोपज हृदयकी घड़कन—हृदयके स्पन्दन बढ़ जानेपर पुष्पोंका स्वरस या फाण्ट दिया जाता है। अति तृषा, पित्तप्रकोपज शुष्क कास, वमन, चक्कर आना, मूत्रदाह, रक्तदाववृद्धि, लू लगनेसे व्याकुलता आदि सब विकारोंपर इनका फाण्ट या शर्वत हितावह है।

चर्म विकार—विसर्प, चर्मदाह और गरम जल आदिसे जले हुए भागपर पुष्पोंका स्वरस लगानेसे वेदना शमन हो जाती है एवं कुसुदपत्रसे भी विसर्प और चर्मदाहकी निवृत्ति हो जाती है।

रक्त स्त्राव—अर्शमेंसे रक्तस्त्राव या अन्त्रमेंसे रक्तस्त्राव होनेपर कुसुदके केसरको मक्खन, मिश्री और शहद मिलाकर सेवन करनेसे सत्वर लाभ पहुँचता है।

सूचना—जिनको वात विकार हो, उनको कमल या कुसुदका अधिक दिनोत्तक या अधिक मात्रामें सेवन या आहार रूपसे सेवन नहीं कराना चाहिये।

(८४) पर्णवीज ।

सं० पर्णवीज, हेमसागर, अम्लपर्णी । हिं० घावपता, पर्णवीज । त्रि० पत्थर चूरा । वं० कोपपाता, हिमसागर । फा० जस्मै हैयात । गु० घामारी, अहिरावण, महिरावण, अरज-मरन, खाट खटुम्बो । म० पानफटी, घायमारी मध्यप्रदेश आम्बूटी । ता० रुनाकलि । ते० समालमुटु । क० काडुसले । मला० इलेमेरुना । अं० Lifeplant. Bryophyllum Calycinum.

परिचय—बहुवर्षायु क्षुप । मूल अफ्रिकावासी । वर्तमानमें दक्षिण हिन्दके पर्वतोंपर नैसर्गिक । अनेक प्रदेशोंमें गमलों और जमीनमें बोया जाता है । यह पानोंसे क्षुप होजाता है । इस हेतुसे इसे पर्णवीज संज्ञा दी है । तना २ से ४ फीट ऊँचा, लाल, पीला । पान मांसल, स्वादमें खट्टे (काठियावाड़में इसके पकवड़े बनाते हैं और चटनी में मिलाते हैं) पुष्प नीचे झुके हुये, नली आकारके वैँवनी हरा । बीज छोटे, लम्बगोल, चिकने, खड़ी पंक्तिवाले ।

गुणधर्म—अम्ल, शीतल, रक्तसावरोधक, मग्नसंधानकारक, ग्राही, विषहर्त्र, ब्रणरोपण ।

वक्तव्य—इस ओषधिमें मेलिकाम्ल (Malic Acid) है । अतः स्वरसको थोड़ा घी मिलाकर लेना चाहिये ।

पर्णवीज कल्पः—

(१) पर्णवीज तैल—पर्णवीज कल्क ४० तोले, स्वरस १६० तोले और तिल तैल ४० तोले मिलाकर मंदाग्निपर तैलको सिद्ध करें । यह तैल गहरे घावोंके लिये और पके हुये घावोंके लिये उपकारक है ।

(२) पर्णवीज मलहम—पर्णवीजतैल ४० तोले, रात २० तोले, मोम १० तोले और नीलायोथा ६ माशे लेवें । तैल, मोम और रातको मिलाकर गरम करें । फिर तुरन्त छानकर नीलायोथेका चूर्ण डालें । पश्चात् अच्छी तरह हिलाकर मिला लेवें ।

उपयोग—यह दिव्य ओषधि है । इसके रसकी क्रिया बारीक बारीक घमनियों पर होती है । उनका आकुंचन होकर तुरन्त रक्तसाव बन्द हो जाता है । चाहे वह भीतरके यन्त्रोंमें हो या बाह्य त्वचामें हो । अन्तर बाह्य सब प्रकारके घावोंको यह बन्द करता है ।

(१) रक्तातिसार—आमरक्त मिश्रित अतिसार और प्रवाहिकामें इसके पानोंका रस ६ माशेसे १ तोला, बीरा ३ माशे और घी ६ माशेसे १ तोला मिलाकर देनेसे तुरन्त रक्तसाव बन्द हो जाता है और अन्त्रको उत्तेजना मिल जाती है कितनेक चिकित्सक मिश्री मिलाकर पिलाते हैं । उससे भी लाभ हो जाता है ।

(२) नासारक्तस्त्राव—पानोंका रस ४-४ बूँद नाकमें डालने और थोड़ा कालाजीरा और घी मिलाकर पिला देनेसे नकसोरपर तत्काल लाभ हो जाता है ।

(३) अवयवका कुचलजाना—यदि अंगुली आदि अवयव कुचल गया हो, तो उसपर पानोंका कल्क रखकर पट्टी बांध देनेसे घाव जल्दी अन्ध हो जाता है ।

(४) आगन्तुक घाव—चोट लगना, मूढमार, गांठ और ब्रणपर इसके पानको गरमकर बाँध देनेसे शोथ, लाली और वेदना कम हो जाते हैं और घाव अन्ध हो जाता है अन्य चिकित्साकी अपेक्षा घावपर इसके पान बांधना यह सत्वर और अधिक गुणदायक है । नये घावके लिये इसके समान अन्य कोई औषध नहीं है । इससे घावका रोपण जल्दी होता है एवं उसका चिह्न भी सहसा दृष्टिगोचर नहीं होता ।

सूचना—घावमें मिट्टी, धूल आदि प्रवेशित हो गये हों, तो पहले उसे कीटाणुनाशक जलसे (त्रिफलाके क्वाथ, पारदजल, कार्बोलिक जल या अन्यसे) धोकर साफ कर लेना चाहिये ।

यदि घाव गहरा हो तो पहले स्वरस लगाकर स्त्राव बन्द करें । ऊपर पर्याबीज तैलका फोहा रखकर पट्टी बांध दें । दूसरे दिन खोल पहलेवाले फोहेको निकाल, नया रख पट्टी बाँध दें । इस तरह करनेसे २-४ दिनमें घाव भर जाता है ।

जिन घावोंमें पूय हो गया हो, उन घावोंको त्रिफलाके क्वाथसे धो; पोंछ सुखाकर तैल या मलहमका फाया रखकर पट्टी बांधते रहनेसे वे भी भर जाते हैं ।

इसके पानोंको पकनेवाले ब्रणकी सूजनपर सीधा बांधनेसे ब्रण पक जाता है और उलटा बांधनेसे ब्रण फूटकर घाव भर जाता है ।

(२)

बंगाल, महाराष्ट्र, काठियावाड़में हेमसागरकी दूसरी जाति भी होती है । जिसे हि० हेमसागर; हैजेके पत्ते । घावपत्ता संज्ञा दी है । लेटिन नाम कैलन्ड्रो लेसिनिफ्य (*Kalanchoe Laciniata*) दिया है । इसके डंडेका रंग भस्म जैसा और ऊँचाई ३-३½ फीट होती है । फूल खड़े होते हैं । पान मांसल मुख्य जातिके समान । मूलका स्वाद सौंठके समान चरपरा ।

गुणधर्म—तानामूल शोथ, कर्णमूलिक शोथ (Mumps) गांठ और अपक्क विद्रधिनाशक । पान रक्तशोधक, आही, ब्रणशोधक, ब्रणरोपण । यह पूयस्त्रावयुक्त विद्रधि, गांठ, शोथ, अश्मरी, पित्तातिसार और जन्तुओंका विष आदिपर व्यवहृत होता है ।

उपयोग—इसके पानोंका उपयोग पहली जातिके हेमसागरके समान होता है । ताजे घावपर गुण कम दर्शाता है । जीर्ण ब्रण विद्रधिपर यह विशेष हितावह है । यह ब्रणका शोधन, रोपण दोनों काम कर देता है । डॉ० एन्सली लिखते हैं कि पुराना

पूयस्त्रावयुक्त विद्रधिपर मैंने भी इसका उपयोग किया है। यह शोषन और दाहको शान्तकर जल्दी घावको भर देता है।

(५५) परवल

सं० पटोल, राजीफल, पाण्डुफल, अमृतफल। तह० परवल, पल्लव, परोरा, वं० पटोल। पं० ग्वालककड़ी। गु० परवल। ता० पेजुदल। ते० चेदुपोटल। क० पटोल। मला० पक्षेलम। ले० (1) *Trichosanthes Dioica*. (2) *Trichosanthes Nervifolia*.

परिचय—इसकी बेल बंगाल, आसाम, बंजाब आदि अनेक प्रदेशोंमें होती है। इसके फल मीठे और कड़वे, दो प्रकारके हैं। मीठे फल कच्चे होनेपर साग होता है। कड़वी जातिका उपयोग औषध रूपसे होता है। लैटिनके दो नाम पुष्पकी रचना भेदसे दिया है पान ३ इञ्च लम्बे, २ इञ्च चौड़े, खण्ड रहित। पहली जातिके पुष्पोंमें पहले नर पुष्पवृन्तकी जोड़ी होती है, फिर आनेवाले पुष्प २ इञ्च लम्बे, किन्तु कलगी में कभी नहीं। दूसरी जातिके फिर आनेवाले फूल (लगभग १२) कलगीमें आते हैं। पहली जातिके पुष्पोंके बाह्य कोपका कप (प्याली) १॥ इञ्चका और सकड़ा होता है। दूसरी जातिमें बाह्यकोप कप १॥ इञ्चका होता है। फल २ से ३॥ इञ्च लम्बे।

उक्त दो जातिके अतिरिक्त एक जंगलोंमें होनेवाली जाति (वनपटोल) जंगली परवल, जंगली चिचोड़ा (ले० *T. Cucumerina*) होती है, उसमें भी मीठी और कड़वी जाति होती हैं। कड़वी जातिके सर्वाङ्ग अति कड़वे होते हैं। उसमेंसे दूरसे ही दुर्गन्ध आती है। यह नैसर्गिक है। मीठे फलमें भी करेले जितना कड़वापन रहता है। पान २ से ४ इञ्च लम्बे, ५ खण्ड युक्त। पुष्प सफेद, पुष्प बाह्यदलकी प्याली १ इञ्च। १ नरफूल पहले आता है। फिर कलगी होती है। क्वचित् मादाफूल भी पहले देखनेमें आता है। फल १ से ३ इञ्च लम्बा।

मात्रा—कड़वे फलोंका चूर्ण गर्म १ से २ रत्ती सुगन्धित द्रव्यों (इलायची, दालचीनी, लौंग आदिके साथ)।

गुणधर्म—कड़वा पटोल चरपरा, कड़वा और उष्ण है। रक्तपित्त, वायु, कफ, कास, कण्डू, कुष्ठ (चर्मरोग) रक्तविकार, ज्वर और दाहका शमन करता है। मधुर पटोलपत्र पित्तहर, बेल कफनाशक। फल स्वादु, रुचिकर, त्रिदोषशामक। मूल विरेचन।

तीसरी जंगली जातिमें विरेचन, अनुलोमन, पाचन, शोषन और रसायन गुण अधिक माना है। गुजरातमें इसका उपयोग अधिकतर होता है।

कंदमय मूल तीव्रविरेचन। इसकी क्रिया कटिदार इंद्रायणके समान। कुष्ठ,

जलोदर, ज्वर, उदर व्याधि आदिपर हितावह । कड़वे हरे फलोंका गूदा भेदन है; किन्तु उससे हानिकर परिणाम नहीं होता । तन्तु और पानोंका डण्ठल कटुपौष्टिक, ज्वरहर और आनुलोमिक । पान कटुपौष्टिक, दीपन, पाचन और बल्य । मात्रा अधिक देनेपर वमन विरेचन कराता है । बीज कृमिघ्न, ज्वरघ्न और अग्निप्रदीपक । बीजका छिल्ला जहरी है । बीजोंको अन्य कृमिघ्न ओषधिके साथ मिलाकर प्रयुक्त करते हैं ।

उपयोग—पित्तप्रधान रोगोंमें परवल विरेचनके लिये दिया जाता है । पित्त-ज्वर, जीर्णज्वर, कामला, शोथ और उदररोगमें इससे विरेचन होकर पचन क्रिया सुधरती है ।

कड़वे परवल, वच और चिरायतेके क्वाथका सन्नप्रकारके ज्वरोंपर उपयोग होता है । पित्त ज्वरमें इसके पान और धनिये का क्वाथ दिया जाता है ज्वरमें पानों के रसको मर्दन कराया जाता है । ज्वरके साथ मलावरोध होनेपर इस औषधकी योजना की जाती है ।

त्वचा रोगमें इसका उदर सेवन कराया जाता है एवं पानोंके स्वरसकी मालिश कराई जाती है । परवलके साथ गिलोयका उपयोग अति हितकारक है । इन्द्रलुप्तारोग (शिरके बाल झड़ जाना) पानोंके रसके मर्दनसे सुधर जाता है ।

फलोंका क्वाथ यकृद्दाल्युदर, प्लीहोदर, कामला और अन्य उदर व्याधिमें दिया जाता है । कच्चे फलोंका स्वरस शीतल और सारक होनेसे पारदप्रधान शोधन औषधियोंको इसके स्वरसकी भावनाएँ दी जाती है । फिर वह औषधि कुछ वातरक्त, विचर्चिका आदिपर अच्छा काम देती है ।

इसमें शामक और रेचक गुण होनेसे यह विषको उतार देता है ।

(१) तीव्रज्वर—ज्वररोग जब ५-६ दिनतक अधिक त्रास देता है, तब तीसरी जातिके पञ्चांगके क्वाथसे स्वेदन कराते हैं एवं पञ्चांग ३ माशे और धनिया ३ माशेको रात्रिके समय जलमें भिगो सुबह छानकर पिलाते हैं । पुनः सुबह भिगोकर शामको पिलाते हैं । इस तरह २-४ दिन करनेपर अति कष्टप्रदज्वर दूर हो जाता है ।

कितनेक चिकित्सक सारे शरीरपर पानोंका स्वरस लगाते हैं; और यकृत्पर मालिश कराते हैं ।

(२) कफज्वर—डण्ठलसह पान ६ माशे और सोंठ ६ माशे का क्वाथ कर दो विभाग करें । सुबह शाम थोड़ा थोड़ा शहद मिलाकर देनेसे कफ सरलतासे गिरने लगता है; आमका पचन होता है; मल दूर हो जाता है और ज्वर शमन हो जाता है ।

(८६) पाठा ।

सं० पाठा, राजपाठा, अम्बष्ठा । हिं० पाठा, पाढ । गु० कालीपाठ । म० पाउल, मोठी तानीचो वेल । ते० पाठनिगे । बं० पाठा । आ० पाठा ।

ले० (1) Cissampelos Pareira (पाठा मुख्य)

(2) Stefania Hernandifolia (बंगाली पाठा)

(3) Cyclea Peltata (आसामी पाठा)

परिचय—भारतमें होनेवाली पाठाकी तीन जातियों के लेटिन नाम भिन्न भिन्न हैं। ये तीनों अमृतवर्ग (Menispermaceae) की वनस्पति है। मुख्य पाठा चढ़नेवाली झाड़ी। शाखाएं रेखाचिह्नित, रुएंदार या लगभग चिकनी। पान-टाल सदृश गोलाकार या वृष्काकार १॥ से ४ इञ्च व्यासके, लम्बाई से चौड़ाई कुछ अधिक। पान मसलनेपर चिपचिपे लगते हैं। वास सोयाके समान। स्वाद रुचिकर और काली सारिवाके समान। स्वाद जिह्वापरसे बहुत समयतक नहीं जाता। पुष्प छोटी पुलिङ्ग अलग अलग बल्लीपर। नर फूलों के गुच्छ। मादा फूलकी लम्बी मंजरी। पुष्प छोटे पीताभ देहरादूनमें मई से अगस्ततक, बरारमें जून से अक्टूबरतक। फल छोटे, गोल और रुएंदार पहले पीले हरे, पकनेपर पीले फल सदृश लाल। बीज मुड़े हुए और सूक्ष्म। फल नवम्बरसे जनवरी तक। यह वृक्ष पर चढ़नेपर काण्ड और शाखाएं वृक्षको शाखाको लिपट जाते हैं और जमीनपर फैलती है, तब सीधी फैलती है। यह विशेषतः वर्षाऋतुमें उत्पन्न होती है। यह भारतके उष्ण और समशीतोष्ण सब प्रदेशोंमें होती है। इण्डियन इसे मुख्य माना है।

बंगाली पाठाकी वेलकेपान टाल सदृश, ३ से ६ इञ्च व्यासके। नेपालसे चिता-गोंग तक अधिक होती है। आसामी पाठाकी वेलकेपान टाल सदृश ३ से ६ इञ्च लम्बे और २ से ४ इञ्च चौड़े। विशेषतः आसाम और खासिया के पहाड़पर होती है।

मात्रा—१५ से ३० रस्ती।

गुणधर्म—रसमें कड़वा, गुरु, उष्ण वीर्य, त्रिदोष शामक, भग्नसंधान कारक, और वृष्य। अतिसार, शूल, कफविकार, पित्तप्रकोप, दाह, विष, कुष्ठ, कण्डू, छर्दि हृद्रोग और ज्वरको दूर करता है। पाठा (सिसाम्पेलोज परैराके स्थानपर प्रतिनिधि रूपसे बंगाली पाठा लिया जाता है। उसमें भी गुण समान है।

मूल स्वादमें कड़वा और उत्तम आमाशय पौष्टिक है। सामान्यतः यह अन्न रोगोंकी अन्तिमावस्थामें सुगन्धित ओषधियोंके साथ मिलाकर प्रयुक्त होता है। यह आमाशयमें, वेदना, अजीर्ण, अतिसार, जलोदर कफप्रकोप और गर्भाशय विकारपर उपयोगी है। मूलमें मूत्रल रजोनिःसारक और ज्वरघ्न गुण भी रहे हैं।

नव्य चिकित्सकोंके मतानुसार पाठा कड़वा, लघु, आमाशयपौष्टिक, ग्राही, मूत्रल, शोथहर और ज्वरहर है। इनमें आमाशयपौष्टिक गुण मृदु है। लघु मात्रामें देनेपर लुधाको प्रदीप्त करता है; मोहनको पचाता है और अन्नकी श्लैष्मिक कलाका बल देता है। मात्रा अधिक होनेपर दस्त साफ लाता है।

डा० देसाईके मतानुसार पाठा और बंगालीपाठा बस्ती और मूत्रेन्द्रियकी श्लै-

ष्मिक कलापर ग्राही, शामक और बल्य क्रिया करता है। जिससे अन्तस्त्वचाका का संशोधन होता है। पाठा वृक्कों द्वारा बाहर निकलता है। इस हेतुसे वृक्कपर उत्तेजक और मूत्रजनन क्रिया दर्शाता है। पाठा और बंगाली पाठा (आकनादी) में शोथहर, वेदनाशामक और मूत्रजनन धर्म उत्कृष्ट होनेसे, दोनों मूत्र संस्थाके रोगों पर अच्छा लाभ पहुँचाते हैं। आशुकारिया चिरकारी वस्ति प्रदाह और उसके साथ उत्पन्न हुए वस्तिप्रसेक, मूत्रकुच्छ, रक्तमूत्र और सान्द्रमेह (पेशाबमें चिपचिपा, सफेद पदार्थ जाना, पेशाब बार बार थोड़ा थोड़ा होते-रहना और पेटमें दर्द बना रहना) पर पाठामूलका चूर्ण या कषाय पूरी मात्रामें देना चाहिये। जिससे शीघ्रशुद्धि भी होती रहे।

पाठा कल्पः—

(१) पाठा कषाय—पाठाके चूर्ण २॥ औंसको २४ औंस जलमें मिलाकर १५ मिनट उबालकर टक देवें। फिर छान लेवें। यदि २० औंस जलसे कम हो गया हो तो उतना गरम जल पाठाके चूर्णमें मिला फिर उसे छानकर पूरा कर लेवें। मात्रा १ से २ औंस तक।

(२) पाठातरलसार—पाठाके चूर्णको दूने गरमजलमें मिलाकर २४ घण्टे रहने दें। फिर फर्कोलेशन यन्त्रद्वारा टपका लेवें। फिर पुनः पुनः जलमिला गरमकर १० गुना जल न हो या चूर्ण असार न हो, तबतक टपकाते रहें। फिर स्वेदन यन्त्रपर तत्तरीमें रख घन बना लेवें। लगभग ३ घन बनता है। उसमें ३ गुना मद्यार्क मिलाकर तरल सार तैयार करलेवें। मात्रा ३ से २ ड्राम।

उपयोग—पाठाका उपयोग भारतमें संहिताकालसे हो रहा है। अथर्व वेद (२-५-२७-४ में) पाठाका उल्लेख किया है। चरक संहिता और सुश्रुतसंहितामें अनेक रोगोंमें पाठा मिलाया है। चरक संहिताके भीतर तित्कस्कन्धमें वमनोपग और स्तन्यशोषक औषधियोंमें पाठा लिया है। सुश्रुत संहितामें आरग्वघादि, पिप्पल्यादि, बृहत्यादि, और पडोल आदि गणोंमें पाठाका उल्लेख किया है।

पाठाकाचूर्ण मट्टेके साथ दिनमें २ समय देते रहनेसे पाचन शक्ति सबल बनती है; अन्नका पचन अच्छी तरह होता है, तथा अविसार और अशरीरोग निवृत्त होते हैं। इस तरह अशरीरोगमें वायुको अनुलोम करनेके लिए पाठाके ताजे पानोंकर शक भी खिलाया जाता है।

मूत्ररोगमें चूर्ण या कषायके साथ गिलेय और सुलहठी देना विशेष हितकारक है। सान्द्रमेहमें सुवर्णमाक्षिकमस्र देकर ऊपर पाठा कषाय पिलाते रहें। मूत्र मार्गका दाह और जीर्ण मुजाक रोगमें यवक्षार और सुरासानी अजवायन मिला देनेसे जल्दी लाभ पहुँचाता है।

(१) विषमज्वर—पाठामूल और लहशुनको मिला दूधके साथ ३ दिनतक प्रातःकाल पिलाते रहनेसे शीत और कम्पपूर्व विषमज्वर दूर हो जाता है। अथवा पाठा-

अथवा पाठामूलके क्वाथमें कालीमिर्चका चूर्ण मिलाकर प्रातः सायं देते रहनेसे शीत-ज्वरकी निवृत्ति होती है। पाठा, नेत्रवाला, और खस, इन तीनोंका क्वाथ बनाकर पिलाते रहनेसे ज्वरका दोष पचन होता है। अरुचि, तृषा, अपचन, और मुँहका बेत्वादुपन, ये सब लक्षण दूर होते हैं; तथा ज्वर निवृत्त होता है।

(२) प्लीहावृद्धि—पाठाके मूल और पुनर्नवाके चूर्ण अथवा पाठा और गिलोयके चूर्णका सेवन चावलोंके घोवन (या शहद) के साथ करानेसे बड़ी हुई प्लीहाका ह्रास होता है।

(३) अतिसार—आमाशयकी शिथिलतासे उत्पन्न अपचन और उदर पीड़ा तथा अन्त्रकी शिथिलतासे उत्पन्न अतिसार (बार बार थोड़ा दस्त होना) आमा-तिसार, रक्तातिसार, तथा ज्वरातिसार, सबपर पाठा अल्प मात्रामें दिनमें ३-४ बार देते रहने से सत्तर लाम पहुँचाता है। अन्त्रके विकारोंपर पाठा मूल सुगन्धिपदार्थ-सोंफ, दालचीनी, जायफल आदिके साथ देना चाहिये। आमाशयमें उत्पन्न होनेवाली वेदना, अपचन, अतिसार और अश्मरी रोगपर पाठाके मूलका उपयोग लाभदायक है।

(४) अर्शरोग—पाठाके साथ घमासा, बेलगिरी, अजवायन या सोंठ, इन चार में से जो अनुकूल हो उसे मिला देवें या वायु और मलके अनुलोम के लिये अजवा-यन, सोंठ, पाठा, अनारदानों का रस, गुड़ और नमक को मट्टे में मिलाकर पिलाते रहने से बचाविर दूर हो जाते हैं।

(५) पेशाबमें क्षार जाना—पाठा और अग्ररका क्वाथ बनाकर पिलाते रहने से थोड़ेही दिनोंमें मूत्रशुद्धि होजाती है।

(६) अन्तर्विद्रधि—पाठाके मूलको शहदके साथ देकर ऊपर चावलोंका घोवन पिलावें; इस तरह प्रातः सायं कुछदिनों तक प्रयुक्त करनेपर अति बड़े हुए अन्तर्विद्रधिका मी शमन हो जाती है, ऐसा आचार्य चक्रदत्तने लिखा है। यह प्रयोग अन्तर्विद्रधिकी अपक्वावस्थामें और पच्यमान अवस्थाके प्रारम्भ तक हितकर है। विद्रधिका पाक हो जानेपर तो शल चिकित्सा का ही आश्रय लेना पड़ता है।

(७) कष्टार्तव—मासिकधर्ममें रजःस्रावके साथ रक्तकी गाँठें गिरती हों तो पाठामूल, सोंठ, मिर्च, पीपल और पुनर्नवाके चूर्णको जलके साथ देते रहने से मासिक धर्मकी शुद्धि हो जाती है।

(८) प्रसववेदना—प्रसवकालमें वेदना होती हो, सन्तान का जन्म निर्वलता के हेतुसे न होता हो, तो पाठामूलको योनिमें धारणकरें या जलमें घिस निवायाकर नाभि, वस्ति और योनिमार्गमें लेपकरने से सरलता से प्रसव हो जाता है।

(९) गर्भाशयका कमल बाहर आना—प्रसवकालमें सम्हाल न रहनेसे कमल योनि मार्ग से बाहर निकल आया हो, और रोग नया हो, तो उसे पाठाके क्वाथसे धोते रहने तथा माजुफल और फिटकरी की पोटलीको धारण करते रहनेसे

थोड़े ही दिनोंमें कमलका निकलना बन्द हो जाता है। शारीरिक परिश्रम अधिक पहुँचे, ऐसा कार्य नहीं करना चाहिए। वरना कमलकी दृढ़ता नहीं होती।

(१०) बालातिसार—पाठा छोटे बालकोंको उदरपीड़ा, आम्रातिसार, प्रवाहिका धमनातिसार, अपचन और अर्श रोंगोंपर घिस कर देते हैं। पाठाके मूलके साथ अतीस और छोटे करंजके बीजको भी घिसकर देनेका रिवाज है।

इनके अतिरिक्त संग्रहणीपर पाठादिचूर्ण, पित्त कफ ज्वरपर पाठा सप्तक, पीनस पर पाठादितैल, प्रदरारि विविध रोंगोंपर अम्बुष्टादिगणकी औषधियों का क्वाथ आदि विविध प्रयोगोंमें आचार्योंने पाठा मिलाया है।

(८७) पालक ।

सं० पालकवं, क्षुरपत्रिका, स्निग्धपत्रा, ग्राम बल्बभा। हिं० पालक-शाक, पालकी, पालाकी। वं० पालं शाक। म० पालख। गु० टांको, पालख। फा० अस्फानाज। क० पालक्य, मुकुन्द नगिड़। अं० Spinage Spinach.
ले० Spinasia Cleracea

परिचय—पालक वर्तमानमें शाकके लिये यूरोप, आफ्रिका और एशियाके अनेक प्रदेशोंमें बोया जाता है। भारतमें पुराने समयसे बोया जाता है। लुप एक बालिष्ठसे एक फुटतक ऊँचा। डंडी पोकल और कोनयुक्त। पान मोटे मांसल, हरे और सामान्यतः त्रिकोणाकार। पानोंका डण्ठल लम्बा। पुष्प बहुत छोटे, वृन्तरहित और गुच्छोंमें। पानों और बीजोंका औषध रूपसे उपयोग होता है। पानोंमें जीवन सत्व अ, ब, क (A. B. C.) हैं।*

*नव्यशोधसे अन्न, शाकादि भोज्य पदार्थोंमें भिन्न भिन्न जातिके जीवन सत्व (Vitamins) रहे हैं। इस जीवन सत्वको अ, ब, क, ड, आदि संज्ञा दी है।

जीवनसत्व अ—कीटाणुसंक्रमणसे रक्षा करता है, यह अनेक कोमल शाक भाजी, मक्खन, तैल आदिमें होता है।

जीवनसत्व ब—इसके दो प्रकार हैं। इनसे रक्तकी वृद्धि होती है। इसके अभावसे बेरी बेरी (Beriberi) रोगकी संप्राप्ति होती है। इस रोगमें वातनाडियोंकी विकृति, पाण्डुता, निर्बलता, सर्वाङ्ग शोथ, नीचेके भागमें आक्षेप आना, पक्षाघात आदि लक्षण प्रतीत होते हैं। यह ताजे शाकभाजी, दूध, मटरादिमें मिलते हैं। इनका सेवन करनेपर ब सत्वकी प्राप्ति होती है और बेरी बेरीसे रक्षा होती है।

जीवनसत्व क—यह सत्व टमाटर, नींबू, संतरा, मोसम्बी और ताजे सागोंमें से मिलता है। इसके अभावसे रक्तपित्त (Scurvy) रोगकी प्राप्ति होती है। यदि इन सागोंको पकानेके समय सोडा या क्षार मिलाया जाय, तो क सत्वका नाश हो जाता है।

गुणधर्म—पालक किञ्चित् चरपरा, मधुर, शीतवीर्य, रक्तपित्ताशक, ग्राही, उत्तम संतर्पण और कफघ्न है। मद, श्वास, पित्त, रक्त और कफका नाशक है।

डॉक्टर देसाईके मतानुसार शीतल, स्नेहन, रोचन, मूत्रल, शोथहर और दाहनात्मक है। इसके गुणधर्म सामान्यतः सोराके समान है। इसका साग रुचिकर है, और जल्दी पचन होता है।

बीज सारक, शीतल, यकृतके रोग, कामला और पित्तप्रकोपको दूर करता है। कफ रोग और श्वास विकृतिमें हितावह है। इसमेंसे चर्विके समान गाढ़ा तैल निकलता है, वह कृमि और मूत्ररोगोंपर लाभदायक है।

उपयोग—डॉक्टर देसाई लिखते हैं कि, पालकके पञ्चाङ्गका क्वाथ (या पान और बीजका क्वाथ) विविध प्रकारके प्रादाहिक ज्वरोंमें दिया जाता है। उदा० कण्ठप्रदाह, फुफ्फुसप्रदाह, श्वास नलिकाप्रदाह आदि। कण्ठके प्रदाहमें पानोंके रसके कुल्ले कराये जाते हैं। अन्त्ररोगोंमें पालकका साग हितकारक है। कारण इसमें अन्य सागके समान अन्त्रको कष्ट देनेवाले पदार्थ नहीं है।

अश्मरी और सिकृतारोगपर पानोंका स्वरस या क्वाथ दिया जाता है। जिससे मूत्र वृद्धि होकर सिकृता के कण निकल जाते हैं।

पानोंको पीस या बीजोंको उकाल उसकी पुष्टि बनाकर पकनेवाले विद्रधि या गांठपर बांधी जाती है। जिससे ज्वर कम हो जाता है, और विद्रधिकी पाक सत्वर होता है।

(८८) पिप्पली ।

सं० पिप्पली, मागधी, चपला, कणा, कृष्णा, उष्णा। हिं० पिप्पली, पीपल पोपर, पीपरि। वं० पिपूल। म० पिपली। गु० लीड्री पीपर। पं० मर्घा। मला० ता० पिप्पली। ते० पिप्पलू। क० पिप्पली। फा० फिल फिल दराजू। अ० दार फिल फिल। अं० Long pepper. ले० Piper Longum.

जीवनसत्त्व ड—इस सत्त्वद्वारा देहमें खट (चूना- Calcium) और स्फुर (Phosphorus) के लवण (Salts) का संग्रह होता है। इसका अभाव होनेपर अस्थिशोथ (Osteo-malaria) जिसमें हड्डियां गल जाती हैं और अस्थि-मार्दव (Rickets), जिसमें हड्डियां नरम हो जाती हैं, इन रोगोंकी प्राप्ति हो जाती है। ड सत्त्व मक्खन, अण्डे, सूर्यप्रकाश, नीले किरणोंदिसे प्राप्त होते हैं।

जीवनसत्त्व इ—इस सत्त्वसे पुरुषत्व और स्त्रीत्वकी प्राप्ति होती है। गर्भधारण होता है और गर्भपोषणमें सहायता मिल जाती है। यह धान्यके अंकुर, अण्डे, मांस और दूधसे मिलता है।

सं० पिप्पलीमूल, ग्रन्थिक, कटुमूल । हिं० पिप्पलामूल, पीपलामूल, पीपरामूल । वं० पिपूलमूल । म० पिपली मूल । गु० पीपरामूलना गंठोड़ा । फा० फिल फिल मोय । अ० असलुल फिल फिल ।

परिचय—यह बहुवर्षायु वेल है । इसकी खेती बंगाल और मालावारमें अधिक होती है, पान नागर बेलके पानके समान, अन्तर इतना ही है कि पिप्पलीके पानमें डण्ठलके पास खड्डा होता है । आसाम, बंगाल और कोकण के पहाड़ और जंगलोंमें पिप्पली होती है, उसे पहाड़ी पिप्पली कहते हैं । मूल काष्ठ मय । मूल, गांठ और शाखाओंको सुखाते हैं, इन तीनोंको पिप्पलीमूल कहनेका रिवाज हो गया है । पिपली मूल जितना मोटा और बजनदार हो, उतना ही अधिक गुण दायक माना जाता है । पिप्पलीकी अपेक्षा पिप्पलीमूल सौम्य है ।

ताजी पिप्पलीका रंग हरा होता है । (सूखनेपर काली भासती है) बम्बईके बाजारमें ४ जातिकी पिप्पली मिलती हैं । १ नवसारी (गुजराती) २ बंगाली, ३ जंगवारी (स्वाहिली-अफ्रिकाकी) ४ पहाड़ी । इन सबमें नवसारीका मूल्य अधिक रहता है पहाड़ी पिप्पलीमें गुण बहुत कम है ।

बंगाली पिपली छोटी और पतली, नवसारीकी इससे कुछ बड़ी, जंगवारी अति छोटी चूहेकी मँगनी जितनी बड़ी । इन पिप्पलियोंके साथ कभी कभी नागरबेलकी पिप्पली भी पंसारी दे देते हैं । नागरबेलकी पिप्पली छोटी और कम गुणवाली होती है । उसे पान पिप्पली कहते हैं । नवसारीकी पिप्पलीका चूर्ण सुन्दर हरे रंगका होता है । पहाड़ी पिप्पली कम चरपरी होती है और उसका चूर्ण भी भूरा-सा होता है । अफ्रिकन एक लम्बी जाति भी आती है । उसमें भी गुण बहुत कम है । सिंगापुरसे पिप्पली आती है, वह अत्यधिक चरपरी होती है ।

वक्तव्य—पिप्पली दाहक होनेसे आचार्योंने एक वर्षकी पुरानी सपयोगमें लानेका विधान किया है । यदि आशुकारी रोगमें तीव्र उत्तेजनाकी आवश्यकता हो, तो नयी पिप्पली लेनी चाहिये ।

मात्रा—पिप्पली चूर्ण ४ से २० रत्ती । पिप्पलीमूल चूर्ण १ से ३ माशे; शहद या गुड़के साथ ।

गुणधर्म—पिप्पली रसमें चरपरी, विपाकमें मधुर, स्निग्ध, उष्णवीर्य विपाक मधुर होनेसे गीलीको (मतान्तरमें शीतवीर्य), त्रिदोषनाशक, रसायन, ज्वरहर, वृष्य, तृपाशामक, उदररोगहर, ग्रामपाचक और अग्निप्रदीपक है । वातप्रकोप, श्वास, कास, कफप्रकोप और क्षयको दूर करती है । कुष्ठ, प्रमेह, गुल्म, अर्श, प्लीहा, उदरशूल, इन सब रोगों तथा विरेचन कार्यमें हितकारक है ।

ताजी पिप्पली कफवर्द्धक, स्निग्ध, शीतल, मधुर, गुरु और पित्तशामक है ।

सूत्रनेपर पित्तप्रकोपक होजाती है। चरकसंहिता और सुश्रुत संहितामेंभी आर्द्रा पिप्पलीको श्लेष्मा और शुष्काको कफवातघ्नी लिखा है।

पिप्पलीका रस चरपरा और विपाक मधुर है। वीर्य विपाकानुसार शीतल धन्वन्तरि निघुण्ड और कैयदेवमें शीत तथा भावप्रकाशमें अनुष्ण) किन्तु मतान्तरमें उष्ण है। इसमें स्निग्ध गुणभी रहा है। रसमें उष्ण होनेसे यह पित्तको बढ़ाती है। उष्णवीर्यके हेतुसे श्लेष्मको पतला करती है। तथा उसका हास कराती है, उष्णवीर्य और स्निग्ध गुण होनेसे वातशामक गुणभी दर्शाती है। ये गुण सूखी पिप्पलीका है। ताजी गीली पिप्पलीमें कफ वातके हासका गुण नहीं है; श्लेष्मल (कफ वातको बढ़ानेका) गुण होनेसे दूषित श्लेष्मका शमन नहीं कर सकती। आचार्योंने पिप्पलीको त्रिदोषशामक कही है। तीनों दोषोंको शमन करनेका हेतु आचार्य कैयदेवने लिखा है कि, पिप्पलीमें तीक्ष्ण और उष्ण गुण होनेसे श्लेष्महर और अग्निदीपक गुणदर्शाती है। शीतवीर्य और मधुर विपाकके हेतुसे (स्निग्ध गुण होनेसे) वातका अनुलोमन कराती है। इन गुणोंके हेतुसे इसे दिव्य रसायन ओषधि मानी है। सामान्यतः पिप्पली चरपरी होनेसे पित्तको बढ़ाती है, इसी हेतुसे अग्निवर्द्धक गुण प्रतीत होता है; फिर भी अम्लपित्त और रक्तपित्त रोगमें प्रकुपित पित्तको मर्यादित बनानेका कार्यभी कर देती है। इस हेतुसे आचार्योंने पित्त नाशक कहा, वह योग्य ही है।

नव्य चिकित्सकोंके मतानुसार पिप्पली और पिप्पलीमूल, दोनों वातहर, उत्तेजक, रक्तशोधक और सारक है। श्वास यन्त्रकी विविध व्याधियाँ, अजीर्ण जीर्ण कासरोग, प्लीहावृद्धि, वातरक्त, कटिवात आदि रोगोंमें पिप्पली रक्तशोधक और वृत्त्यगुण दर्शाकर लाभ पहुँचाती है। उत्तेजक मर्दन रूपसे यह प्रयुक्त होती है। एवं यह बेहोशी और मूर्च्छाको दूर करनेके लिये नस्य रूपसे उपयोगमें ली जाती है।

पाइपरिन, जो इसका प्रधान सत्व है, वह श्वेत रंगका दानेदार है। पुराना होनेपर पीला हो जाता है। यह जलमें नहीं मिलता। आल्कोहॉल और इथरमें मिल जाता है। यह स्वाद-रहित है; किन्तु शराबमें मिलानेपर चरपरा स्वाद आता है। वातसंस्थाकी निबलता (Neurosis) और प्लीहावृद्धि (प्लीहासे रक्त संग्रह) होनेपर नीलगिरी तैलके साथ मिलाकर उपयोगमें लिया जाता है। यह उत्कृष्ट ज्वरघ्न है। यह खाव कराने वाले किसीभी यन्त्रकी क्रियामें परिवर्धन, हास या दमन नहीं करता। मात्रा १ से ५ ग्रैन।

डाक्टर देसाईके मतानुसार पिप्पली उष्ण, वातहर, श्वासहर, दीपन, नियत कालिक ज्वर प्रतिबन्धक और गर्भाशय आकुंचक है। जिस तरह काली मिर्चकी क्रिया पचनेन्द्रियपर विशेष होती है, उस तरह पिप्पलीकी क्रिया फुफ्फुस और गर्भाशयपर विशेष होती है। इसके सेवनसे शीत प्रधान और कफ प्रधान रोगी सुधरते हैं।

इससनक सन्निपात (निमोनिया) में कफवृद्धि बढ़ जाती है, तब कफको सरलतासे बाहर निकालने वाली ओषधि दी जाती है। पिप्पली और लहशुन का क्वाथ कर दूध मिलाकर दिया जाता है। जिससे फुफ्फुस और हृदय सकल बनते हैं; और सरलतासे कफ निकलने लगता है। आशुकारी अवस्था की अपेक्षा चिरकारी और जीर्णवस्थामें यह अधिक लाभ पहुँचाती हैं।

लोह, अभ्रक, मल्ल, ताल और पारद कल्पमें जब उत्तेजक असर पहुँचाना हो, तब उनके साथ पिप्पली मिला देनेसे सत्वर लाभ पहुँचता है। इसी तरह 'अनेक क्वाथोंके साथ इसका चूर्ण प्रक्षेप रूपसे मिलाया जाता है।

पिप्पली मूल मस्तिष्कगत निर्बलता, उन्माद, वातप्रकोप, स्तित्कारोग, मासिक-धर्म साफ न होना, निद्रानाश, कास, श्वास आदिपर प्राचीन भूतकालसे घरेलू औषध रूपसे व्यवहृत होता रहता है।

पिप्पली कल्पः—

(१) पिप्पलीक्वाथ—पिप्पली १॥ तोलेको २४ तोले जलमें मिला बरतन को ढक मन्दान्निपर क्वाथ करें। आधा जल शेष रहनेपर उतारकर छान लें। इसमें से १२ हिस्सा कर ३ बार प्रातः दोपहर और सायंकालको ६-६ माशे शहद मिलाकर सेवन करानेसे जीर्ण ज्वर प्लीहावृद्धि कफवृद्धि और वातप्रकोप निवृत्त होते हैं।

(२) पिप्पल्यादि चूर्ण—पिप्पली, अतोस, काकडासिंगी और नागरमोया, चारोंको मिला कूटकर कपड़छान चूर्ण करें। यह बालकोंके ज्वर, अतिसार, पेचिश, वमन, जुकाम और कासपर अति निर्भय, सौम्य और हितकारक औषध है। इसे बाल-चतुर्थी भी कहते हैं। मात्रा—१ से २ रत्ती। शहद या माताके दूधके साथ।

(३) कृष्णादि चूर्ण—पिप्पली, पद्माक्ष, लाख और छोटी कटेलीके पक्के फल, सबको समभाग मिला कूटकर कपड़छान चूर्ण करें। कफ कास, जिसमें कफ पीले दुर्गन्धयुक्त हो गये हों और ज्वर कुछ-कुछ रहता हो, उसपर तथा उरःक्षत सह कफ कास जिसमें कफके साथ रक्त जाता हो, उसपर यह अति उत्तम औषधि है। मात्रा—२ से ४ माशे घी और शहदके साथ।

(४) ६४ प्रहरी पिप्पली—पिप्पली अच्छी पक्की और नयी लेकर उसमेंसे ढण्ठलोंको निकाल डालें। फिर कूटकर कपड़छान चूर्ण करें। पश्चात् खरलमें डाल ६४ प्रहर (८ अहोरात्र) तक निरन्तर खरल करानेसे ६४ प्रहरी पोपल तैयार होजाती है। कितनेही घनिक बच्चे नीचे सुवर्णका पतरा लगाकर खरल कराते हैं। जिससे सुवर्ण भी घिसकर कुछ अंशमें मिल जाता है। मात्रा—२ से ६ रत्ती, शहदके साथ। यह सत्वर उचेजना देती है। दीपन, पाचन और कफघ्न गुण अधिक दर्शाती है। भस्म रसायन आदि औषधियोंके साथ अनुपान रूपसे यह मिलायी जाती है। एवं

जीर्ण ज्वरमें जुधा बढ़ानेके लिये अति हितकारक है। श्वास, कास और वातप्रकोप पर प्रयुक्त होती है।

सूचना—इस कार्यके लिये नयी पिप्पली ली जाती है। पीपल पुरानी हूनेपर तीक्ष्णता कम होती है।

(५) पाचक पिप्पली—पिप्पलीको नींबूके रस और सेंधानमकके साथ मिलाकर ३ (या ७) दिन भिगा दें। फिर निकालकर सुखा लें। इसमेंसे २-४ पिप्पली खानेमें अपचन दूर होता है। मुँहमें रुचि आती है, और भोजनका पचन अच्छी तरह होता है।

(६) क्षार पिप्पली—पिप्पलीको पलाशके क्षारके जलमें भिगो दें। क्षारके जलका प्रवेश हो जानेपर सुखा दें। फिर दूसरी बार, तीसरीबार, इस तरह ७ बार भावना देकर सुखा लें। इनको घोंमें थोड़ा भून लें। घी-शहद या शहदमें मिलाकर प्रकृति भेदसे सुषुप्त, भाजनके पहले या भाजन कर लेनेपर सेवन करावें यह प्रयाग, कास, क्षय, शोष, श्वास, हिक्का, कण्ठगोग, अर्श, ग्रहणीगोग, पाण्डु, विषमज्वर, स्वरभेद, पीनस, शोफ, गुल्म और सम्पूर्ण वात कफज रोगसे पीडितोंके लिये लाभप्रद है।

(७) वर्द्धमान पिप्पली—पिप्पली (कल्क करके) क्रम वृद्धिसे दश दिन तक १०-१० (वर्तमानमें २ से २० तक)—रोज बढ़ावें एवं दूधभी बढ़ाते जायें और पिप्पलीका पचन हो जानेपर दूध भातका भाजन करें। १० दिनतक बढ़ावें; फिर उसी क्रमसे घटावें। इस तरह १९ दिनमें १००० पीपल होजाती है। दूध पहले दिन एक छट्ठाक, दूसरे दिन दो छट्ठाक, इस तरह क्रमसे शक्ति अनुसार बढ़ावें और फिर विपरीत क्रमसे घटावें। बलवान मनुष्यको पीसकर, मध्यम बलवानोंको क्वाथकर और निर्बलोंको शात कपाय बनाकर पीपलका सेवन करना चाहिये। १० पीपलका प्रयोग श्रेष्ठ, ६ का मध्यम और ३ का कनिष्ठ है। ये प्रयोग मांसवर्द्धक, स्वर सुधारक, आयुष्प्रद, प्लीहा और उदर रोगनाशक तथा युवावस्थाका स्थापक और मध्य है। वर्द्धमान पिप्पली प्रयागका सेवन करने और भोजनमें केवल दूधभात लेनेसे वातरक्त, विषम ज्वर, अरुचि, पाण्डु, प्लीहादर, अर्श, कास, श्वास, शोफ, शोष, अग्निमान्द्य, हृद्रोग और उदररोग आदि नष्ट होते हैं। सुश्रुत संहिता।

भगवान् आत्रेयने वर्द्धमान पिप्पलीके अतिरिक्त कहा है कि, रसायन सेवनकी इच्छा वालोंको चाहिये कि ५-७, ८ या १० पिप्पली (वर्तमानमें २ पिप्पलीका) चूर्ण कल्क, क्वाथ या फाण्टकर रोज सुषुप्त घी शहद मिलाकर १ वर्ष तक नियमित सेवन करें, तो भी योग्य लाभ मिलता है।

सूचना — रसायन रूपसे सेवन करने वालोंको भोजनमें दूध, भात और घी लेना चाहिये अथवा तेज नमक, तेज मिर्च और आते खटाई

आदि पदार्थों का विल्कुल त्याग करना चाहिये। प्यासके समय भी दूध ही पीना चाहिये।

(८) पिप्पली पाक— नयी पिप्पलीके ८ तोले कपड़ छान चूर्ण को गोदुग्ध २ सेरमें मिला उसका मावा बनावें। फिर मावाको १० तोले घी में मिलाकर भूजें। पश्चात् आघसेर शक्करकी चाशनी कर मावा मिला कर थालमें जमा देवें। इसमेंसे २-२ तोले पाक खानेसे पचन क्रिया बढ़ती है और शक्ति आती है।

इनके अतिरिक्त पिप्पली और पिप्पलीमूलका उपयोग प्राचीन और अर्वाचीन ग्रन्थकारोंने सैकड़ों प्रयोगोंमें किया है।

उपयोग—पिप्पली और पिप्पलीमूलका उपयोग अति प्राचीन कालसे भारतमें घरेलू औषधि रूपसे हो रहा है। यह बालक, युवा, वृद्ध सगर्भा, प्रसूता, सबके लिये निर्भय और उत्तम औषधि है। प्राचीन संहिता ग्रन्थोंमें ज्वर, अग्निमान्द्य, दृष्टि, कास आदि अनेक रोगोंके प्रयोगोंमें पिप्पली और पिप्पलीमूल मिलाया है।

पिप्पलीमें दीपन-पाचन और अरुचि नाशक गुण उत्तम प्रकारका रहा है; अतः तृप्तिघ्न कषाय और दीपनीय कषायमें चरक संहिताकारने इसे स्थान दिया है। आमामाशयस्थ कफ दुष्टि अधिक होनेपर या वात प्रकुपित होनेपर इसका उपयोग किया जाता है। पिप्पली चरपरी और उष्ण होनेसे आमामाशयिक रस (पाचक पित्त) का स्राव अधिक कराती है। इस हेतुसे जब अन्न पचन योग्य न होना, उदरमें भारी पन रहना, आफरा आजाना, मुँहमीठा और चिपचिपा बना रहना, भोजनपर अरुचि होना और थोड़ा भोजन करने परभी दीर्घकालतक आमामाशयमें पड़ा रहना आदि लक्षण प्रतीत होते हैं, तब पिप्पलीका सेवन अति लाभदायक माना जाता है।

अग्निमान्द्य होनेसे या अधिक भोजनकर लेनेपर अपचन होकर दूधित डकार आना, बार-बार थोड़ी-थोड़ी दस्त होना, मल सफेद होना, या दुर्गन्ध वाला होना, उदरमें वायु भरजाना आदि लक्षण होनेपर पाठाके साथ पिप्पली या त्रिकुटका सेवन कराया जाता है।

जब आमामाशयमें आम दूधित आहार पड़ा रहने अथवा कफ वृद्धि होनेपर वमन कराया जाता है तब वान्तिकारक औषधिके साथ इसे मिला देनेसे आमामाशयमेंसे चिपके हुए आम और कफको खोलकर बाहर निकालनेमें वह सहायक बन जाती है। इस हेतुसे वाग्भट्टाचार्यने वामक गणके भीतर पीपलकी योजनाकी है। पिप्पलीमें उदरस्थ शूल प्रशमन गुण विशेष प्रकारका रहा है; अतः भगवान् आत्रेयने शूलप्रशमन कषायमें इसे मिलाया है। यह अपने दीपन पाचन गुणद्वारा विकारोंको पचनकर, सारक गुणद्वारा मलकी आगे गति कराती है, तथा स्निग्धोष्ण गुणद्वारा वातका संशमनकर शूलको निवृत्त करती है। उदर शूलपर विशेषतः इसके साथ हरड़, क्षार या हिंगकी

योजना की जाती है। शिवाक्षार पाचनमें पिप्पली छोटी, हरड़, हींग और क्षार (सज्जीखार या सोडा वाई कार्ब), ये चारों मिश्रित हुए हैं।

पिप्पली दीपन—पाचन और शूल प्रशमन गुण होनेसे वात गुल्मप्रर भी लाभदायक है। इस कार्यके लिये सामान्यतः हिंघक और वैश्वानरचूर्ण व्यवहृत होते हैं। हिंघकका पाठ हींगमें और वैश्वानर चूर्णका पाठ हृद्गमें दिया जायगा।

पिप्पली दीपन—पाचन गुणके हेतुसे बहुधा ग्राम प्रकोपसे उत्पन्न ज्वर तथा कफप्रधान नूतन ज्वरमें सहायक औषधिरूपसे प्रयोजित होती है। इसमें उत्तम ग्राम पाचन गुण होनेसे यह ग्रामका पाचन और प्रस्वेदकी वृद्धिकरा ज्वरका निवारण करता है। कफ प्रधानज्वरमें वामक औषधिके साथ इसे मिला देनेसे कफ सरलतासे निकल जाता है; तथा ज्वरहर मुख्य औषधिके साथ पिप्पली मिला देनेसेभी कफ शिथिल होकर सरलतासे गिर जाता है, कण्ठमें निकलने वाली आवाज साफ होती है और शोष विकार पचन होकर ज्वर दूर होता है। ग्राम और कफप्रधान ज्वरके परिपक्व होजानेपर मंदाग्निवालेको भोजन रूपमें जो पेया दी जाती है, उसमें पिप्पली और सौंठ मिलानेका भगवान् आत्रेयने लिखा है। यह पेया लुघाको शान्त करती है; तथा विकारको ज्वरनेमें सहायक भी होती है। यदि ज्वरके साथ कास, श्वास, हिक्का और मलावरोध हों, तो पिप्पली और आंवला मिली हुई यवागू दी जाती है। यदि उदर शोधनार्थ निरुह वस्ति दी जाती है, तो उसमें भी पिप्पली मिलायी जाती है। संक्षेपमें ग्रामप्रकोप और कफप्रधान ज्वरमें यह अमृतके समान उपकारक है।

जीर्णज्वरमें पित्तवृद्धि और पित्तहास, ऐसे दो विभाग प्रतात होते हैं। इनमेंसे पित्तका हास होनेपर बहुधा अग्निमान्द्य, अरुचि, कफवृद्धि, निद्रावृद्धि, देहमें भारोपन अनेकोंका प्लीहावृद्धि, निस्तेजता आदि लक्षण उपस्थित होते हैं। ऐसे विकारमें पिप्पली अति लाभ पहुँचाती है। शहद पिप्पली या वर्धमान पिप्पलीका प्रयोग किया जाता है। जीर्णज्वरमें ६४ प्रहरी पिप्पली विशेष लाभदायक सिद्ध हुई है। यदि यकृत और प्लीहामें वृद्धि हुई हो या शिथिलता आई हो, तो उनको भी निरोगी और सबल बना देती है।

पिप्पली फुफ्फुस और हृदयपर बल्य असर पहुँचाती है, और कफको बाहर फेंकनेमें सहायता पहुँचाती है, इस हेतुसे भगवान् आत्रेयने कासहर कषायमें पिप्पली प्रयोजित की है। पीपल तीक्ष्ण और उष्ण होनेसे (इसमें एक प्रकारका उड़नशील तैल होनेसे) श्वास यन्त्र फुफ्फुस, श्वासनलिका आदिमेंसे संयुहीत कफको बाहर फेंकनेके लिये सहायता पहुँचाती है और उन अवयवोंको बल देकर दृढ़ कफकी नूतन उत्पत्तिको भी रोकती है। इस योगसे प्रणालियोंके स्रोतोंमें रहा हुआ कफ शिथिल और अर्द्ध होकर सरलतापूर्वक बाहर आ जाता है। इस तरह इसके कफघ्न और बलप्रदान करनेके गुणका लाभ जीर्ण कफकास और क्षयकासमें मिलता है। आचार्यों ने

श्वास रोगके अनेक-प्रयोगोंमें इसे मिलायी है। श्वामके विविध प्रकार पित्तानुबंध, वातानुबंध, कफ पित्तानुग आदि श्वास व्याधियोंके प्रयोगोंमें पिप्पली प्रयुक्त होती है। श्वास रोगमें प्रधानता कफकी होती है, वात पित्त गौण होते हैं। इस हेतुसे पित्तानुबंध श्वास आदिमें भी इसका व्यवहार लाभदायक ही होता है। यदि हिकका, पासु और श्वासमें कफप्रकोप हो तो, पिप्पली मूल और मुलहठोको गुड़, घी, शहद और गोबरका रस मिलाकर देनेका विधान आचार्यों ने किया है। इस तरह प्राचीन भूतकालसे श्वासरोगपर इसे अति हितावह औषधि मानकर चूर्ण, क्वाथ, घृत, चाटण, यूष, यवागू, जलपान आदिमें मिलायी है।

पिप्पलीकी उत्तेजक क्रिया गर्भाशयपर होती है। इस हेतुसे प्रसव होनेके पश्चात् उत्पन्न मक्कल शूल और गर्भाशयमें दूषित रक्त आदि संगृहीत रह जानेसे उत्पन्न सूतिका ज्वरपर यह प्रयोजित होती है। यह गर्भाशयको संकुचित कर उसमेंसे संगृहीत रक्त आदिको बाहर निकालती है, एवं गर्भाशयमें उत्पन्न वातका शमन कराती है। गर्भाशयके वातशमनार्थ पिप्पलीकी अपेक्षा पिप्पलीमूल विशेष लाभदायक माना गया है। प्रसवकालमें प्रसव वेदना (आविः) अधिक सबल होकर सत्वर प्रसव होने और आंवलको जल्दी गिरानेके लिये पिप्पलीमूल खिलानेका विशेष विज्ञ है।

पिप्पलीमें उत्तेजक कफघ्न गुण होनेसे शिरोविरेचन रूपसे भी लाभदायक है। इस हेतुसे चरक संहिताकारने शिरो विरेचनोपग वर्गमें इसे मिलायी है। यह मस्तिष्कगत कफका स्नायु करा मस्तिष्कको शुद्ध बनाती है। जिससे अक्षि, कर्ण, नासा और मस्तिष्कगत विकार सरलतासे शमन हो जाते हैं।

पिप्पलीका विपाक मधुर होनेसे अम्लपित्त रोगमें उपयोगी है। यदि अम्लपित्त में ताजी पिप्पलीका या दूधमें उबाली हुई पुरानी पिप्पलीका सेवन शहदके साथ कराया जाय, तो पित्त प्रकोपका ह्रास होता है।

पिप्पलीका कार्यक्षेत्र रस और शुक्र धातु मुख्य है; तथा परंपरागत रक्त, मांस आदि शेष धातुओंको लाभ पहुँचता है। उष्ण होनेसे रस और शुक्र धातुकी पचन शक्तिको दृढ़ बनाती है। रस धातुकी पचन शक्ति प्रबल बननेपर आमाशय, यकृत आदिकी क्रिया सुधरती है, क्षुधा प्रदीप्त होती है, आहारका पचन सत्वर होने लगता है।

पिप्पलीका विपाक मधुर होनेसे एवं रसायन गुण अवस्थित होनेसे अधिक आहारका पचन करनेपर भी आमाशय आदि अवयव शिथिल नहीं बनते। इनके अतिरिक्त रस धातु सबल बननेसे स्तन्यकी प्रवृत्ति भी बढ़ जाती है। जब माताकी पचनशक्ति अधिक कमजोर होती है; तब भोजन और दुग्ध आदि पदार्थका सेवन कम होनेसे शिशु को दूध भी कम मिलता है, ऐसी अवस्थामें गोदुग्ध और पीपल या त्रिफलका सेवन करानेसे थोड़े ही दिनोंमें पचनशक्ति बलवान बनती है; जिससे रसोत्पत्ति बढ़ जाती है। फिर स्तन्योत्पत्तिकी भी वृद्धि होती है।

इस तरह गर्भाशय और व्रीजाशय आदि जनन यन्त्रपर पिप्पलीकी क्रिया होने से रजोत्सक्ति बढ़ती है। जब पचनेन्द्रिय संस्था और जननयन्त्रकी शिथिलताके हेतुसे मासिकधर्मकी शुद्धि नहीं होती। गांठवाला रज या मागदार रज या दुर्गन्धयुक्त रजका स्राव होता है, तब उन विकृतियोंको यह सुधार देती है। अतः यह स्त्री रोगमें लाभदायक है।

कफ प्रकोपके हेतुसे जब शुक्रधातुमें चिपचिपापन बढ़ जाता है; और मार्गाचरोष होता है; तब उसे सुधारनेका कार्य पिप्पली द्वारा सम्यक् प्रकारसे होता है। पिप्पलीमें स्निग्धता, उष्णता और सागक गुण होनेसे अन्त्रस्य पुरीष और अन्य धातुओंमें स्थित मलोको स्निग्धता और उष्णता पहुँचाती है; एवं उनको बाहर निकालनेमें यह अन्य अवयवोंकी सहायता भी करती है। इस हेतुसे चरक संहिता के भीतर आस्थापनोपग कपायमें पिप्पली मिलायी है। एवं अन्य स्वेदन प्रयोगोंमें भी इसका उपयोग किया है। ज्वरावस्थामें प्रायः प्रस्वेद क्रिया योग्य नहीं होती। विप रक्तमें संगृहीत हो जाता है, तब पिप्पलीके सेवनसे त्वचामें उत्तेजना पहुँचनेसे विप रसायनियोंके बाहर निकलने लगता है। इस तरह गर्भाशयमें रुका हुआ दूषित रज आदि मल फुफ्फुस और श्वासवाहिनियोंमें रुका हुआ श्लेष्म रूप मल तथा रक्तमें रहा हुआ पित्त और कफ आदि मल, ये सब उन स्थानोंमें उत्तेजना आकर बाहर निकल जाते हैं। इस तरह पिप्पलीमें कौटाणु नाशक गुण होनेसे उदरस्थ तथा रक्तस्थ कुमि और कीटाणुओंका नाश भी हो जाता है।

अर्शरोगी प्रतिदिन भोजन करलेनेपर पिप्पली ४ रत्ती, भूना हुआ जीरा १ माशा और थोड़ा सैंधानमक मिलाकर मट्टेके साथ सेवन करते रहें, तो अर्शका कष्ट नहीं भोगना पड़ता।

नये बिना सड़े हुए पिप्पलीमूलका कपड़ छान चूर्ण १ से ३ माशे तक मिश्री या दूने गुड़के साथ मिलाकर प्रातः सायं देते रहनेसे अग्नि प्रदीप्त होता है। अन्नका सम्यक् पचन होता है, शान्त निद्रा आने लगती है, और वातप्रकोप शूल, वेदना आदि विकार दूर होते हैं निद्रा लानेके लिये वृद्ध मनुष्य इसका विशेष रूपसे व्यवहार करते रहते हैं।

हिस्तीरिया गेगिणीको बहुधा वायुका गोला हृदयके पाससे अकस्मात् उठकर कण्ठमें आजाता है; और मार्गको रोक देता है। इस विकारपर पीपल हितकारक है। पीपल २ तोले, कालीमिर्च ३ तोले, सैंधानमक १ तोला, तथा हिंग भूनी ३ माशे मिला कूटकर कपड़ छान चूर्ण करें। इसमेंसे ३-३ माशे चूर्ण निवाये जलके साथ देनेसे वातप्रकोप सत्वर दूर होजाता है।

(१) वातश्लेष्मज्वर—पिप्पलीका क्वाथ देनेसे वातश्लेष्मज्वर, आमप्रकोप, कफवृद्धिका और प्लीहावृद्धि दूर होते हैं; अथवा पीपलका चूर्ण शहदके साथ देवें।

जीर्णज्वर और अग्निमान्द्य—पिप्पलीका चूर्ण गुड़के साथ दें। प्रथवा ६४ ग्रहरी पिप्पली ३-३ रत्ती थोड़ा शहद मिलाकर प्रातः मध्याह्न और सांयकालको देते रहनेसे थोड़े ही दिनोंमें ज्वरका निवारण होता है, जुघाप्रदीप्त होती है और कोष्ठ शुद्धि नियम पूर्वक होने लगती है जिनको पिप्पलीसे उष्णता तीव्र हो, उनको सितोपलादि चूर्ण दिया जाता है।

(३) विषमज्वर—पिप्पली मूलका चूर्ण घी शहदके साथ मिलाकर चाट लेवें। ऊपर गरम किया हुआ गो दुग्ध पिलानेसे हृदय रोग और कास सह विषम ज्वर नष्ट होता है।

(४) उदरवात—कब्ज रहने और अपान वायु का स्राव न होनेसे कोष्ठमें वायु भरा रहता हो तो पिप्पलीका चूर्ण ४६ रत्ती तथा सेंधानमक २२ माशेको २-२ छटांक मद्य में मिलाकर १-१ घण्टेपर २-३ बार पिला देनेसे अपानवायुकी शुद्धि होकर उदर हल्का हो जाता है, वैचैनी दूर होती है; एवं शौच शुद्धि होकर प्रकृति स्वस्थ हो जाती है।

(५) कफज कास—पिप्पलीके कल्कको घीमें भून सेंधानमक और शहद मिलाकर खिलानेसे कफज कास दूर हो जाती है (च० सं०)। वाग्भटाचार्यने कल्कको तैलमें भून मिश्री मिलाकर खाने और ऊपर कुलथीका क्वाथ पीनेका लिखा है। हारीताचार्य लिखते हैं कि पिप्पली चूर्णका गुड़के साथ सेवन करनेसे कास, अजीर्ण, श्वास, हृदय, पाण्डुरोग, अग्निमान्द्य, कामला, अरुचि और जीर्ण ज्वर सत्वर दूर हो जाते हैं।

(६) पेचिश—पिप्पली कल्कका बकरीके दूधके साथ सेवन कराने पर बहुत पुगना पेचिश रोग भी शम्पन हो जाता है। शोढल।

(७) अर्श—तक्रजल (केवल मद्यपर ही रहना, अन्न जल नहीं लेना) करने के साथ पिप्पली या पिप्पली मूलका सेवन (वर्धमान पिप्पली प्रयोग अनुसार) कराया जाय, तो अर्श रोग एक मासमें नष्ट हो जाता है। सुश्रुत संहिता।

(८) गृध्रसी—पीपलका चूर्ण गोमूत्र या एरण्ड तैलके साथ सेवन करानेसे जीर्ण कफ वातज गृध्रसी रोग नष्ट हो जाता है। भावप्रकाश।

(९) बालकोंको दांत आना—छोटे बच्चोंके दांत बिना कष्ट निकलनेके लिये पिप्पलीको शहदमें मिलाकर मसूदेपर घिसें। शोढल।

(१०) मेदोवृद्धि—पिप्पलीका चूर्ण शहदके साथ दिनमें दो बार दो बार मास तक सेवन करते रहनेसे मेदोवृद्धि और कफवृद्धिका हास हो जाता है।

(११) नेत्रकण्डू—पिप्पली एक भाग और हरड़ दो भाग मिला जलमें खरलकर बर्चि बनावें फिर जलमें घिस नेत्रमें अंजन करते रहनेसे कण्डू आदि नेत्रके विविध रोग दूर होकर नेत्र स्वच्छ हो जाते हैं।

(१२) नया आम्रातिसार—इस रोगमें आम और दुर्गन्धयुक्त दस्त होते रहते हैं। साथ-साथ उदरमें शूल चलना, अरुचि, अग्निमान्द्य आदि लक्षण भी होते हैं, इसपर पिप्पली मिश्रित हरड़का चूर्ण ६ माशे निवाये जलके साथ देनेसे उदर शुद्धि होकर आम प्रकोप, अतिसार, उदरशूल और अरुचि दूर होकर क्षुधा प्रदीप्त होजाती है।

(१३) वान्ति करानेके लिये—पीपल और मैनफल का क्वाथकर उसमें सैधानमक और शहद मिलाकर पिलानेसे आम्राशयमें रहे हुए कफ, आम आदि दोष वमन होकर बाहर निकल जाता है।

(१४) विषज निद्रा—सर्प विष और अफीम विषके रोगीको विषप्रकोप बढ़नेपर निद्रा आने लगती है। निद्रा आनेपर विष अधिक लीन हो जाता है। इस हेतुसे नेत्रमें तीक्ष्ण अंजन डालकर जाग्रत रखनेका प्रयत्न किया जाता है। ऐसी अवस्थामें विशेष साधन न मिले तो पिप्पलीके चूर्णका अंजन रूपसे उपयोग किया जाता है।

(१५) कर्णशूल—निधूम अंगारेपर पीपलके चूर्णकी पोटली रख दें। फिर जो धुआं निकले, उसे किसी नली द्वारा कानमें प्रवेश करावें, तो कान पककर निकलने वाला शूल नष्ट हो जाता है।

सूचना—पिप्पली विशेषतः कफवात प्रधान विकारोंपर व्यवहृत होता है। पित्त प्रधान व्याधियोंमें इसका उपयोग नहीं करना चाहिये। मुखपाक, जिह्वापरफाले, मुँहमें कड़वापन, नेत्रमें लाली, तृषाधिक्य, पतले गरम दस्त, दाह, निद्रानाश, आदि लक्षण प्रतीत होते हों, तो इस प्रयोगमें न लाना, अच्छा माना जायगा।

पिप्पलीका प्रयोग करनेसे पित्तप्रकोप या रक्तप्रकोपके लक्षण खटी वमन होना, मुखपाक, रक्त दवाव वृद्धि, नासिकासे रक्तस्राव, शुष्क कास आदि उपस्थित हों तो अति योग समझकर तत्काल पिप्पलीको बन्द कर देना चाहिये, और प्रकोप शामक मुक्ता, प्रवाल, आंवले, त्रिफला, भांगरा, शख-पुष्पो, अनार, मितापलादि चूर्ण अमृतासत्व आदिका सेवन करना चाहिये।

पारिभाषिक शब्द और उनका अर्थ ।

(गुणधर्म दर्शक)

अतिसार—बारबार दस्त लगना ।

अनुलोमन—अपने अपने मार्गमें गमन करना । ऊपर की वायुका ऊर्ध्व तथा नीचेकी वायुका अधोगमन होना ।

अवसादक—हृदय आदि यन्त्रोंकी गति को कम करने वाला ।

अवृष्य—कामोत्तेजनाको दूर करनेवाली ।

आक्षेपहर—मांसपेशियोंमेंसे कितनीकोंका संकोच विकास और चलन होता रहता है ! उदाहरणार्थ फुफ्फुस, हृदय, आमाशय, आदि यन्त्र । इस क्रियामें विकृति होनेपर मांसपेशियां कठोर हो जाती है । इस क्रियाके प्रतिबन्धको दूर करके नियमित क्रियाको करानेवाली ।

आध्यमान—अफारी ।

उग्रतामोघक—उग्रता पहुँचानेवाली ओषधियां । त्वचा पर प्रदाह उत्पन्न करा तथा रक्त संचालन में उत्तेजना लाकर वेदना को शमन करनेवाली ओषधियां ।

सङ्कुचनशील—खुल रहने और उष्णता लगनेपर उड़ जानेवाला ।

उत्तेजक—हृदय आदि यन्त्रोंकी गतिको बढ़ानेवाली ।

उत्तरवस्ति—गर्माशय या मूत्राशयमें तेल जल आदि पहुँचाना ।

उपलेपक—त्वचा आदिको चिपचिपी और शिथिल बनाने वाली ।

कफनिःसारक—कफको निकालनेवाली ।

कीटाणु—कीटाणु अति सूक्ष्म जीव हैं जो आँखोंसे देखनेमें नहीं आते ।

अणुवीक्षण यन्त्रसे देखनेमें आते हैं। ये कीटाणु अनेक जातिके हैं। निश्चित जातिके कोटाणुश्रींही से निश्चित रोगकी उत्पत्ती होती है।

कोथप्रशमन—सड़नेकी क्रियाको रोकनेवाली।

केश्य—बालोंके लिये हितकर।

गुरु—पचने में भारी।

ग्राही—दस्तको गाढ़ा करनेवाली।

चक्षुष्य—नेत्रों के लिये हितकर।

दीपन—अग्निको प्रदीप्त करनेवाली।

दाह शोथ—किसी स्थानमें कीटाणु लग जानेपर श्लैष्मिक कलामें विकृति होकर सूजन आती है।

नियतकालिक स्वर प्रतिबन्धक—नियमित समसपर आनेवाले बुन्वारको रोकनेवाली। मलेरियामें रोज आनेवाले, दूसरे दिन आनेवाले, तीसरे दिन आनेवाले, चौथे दिन आनेवाले, ऐसे निश्चित समय पर आनेवाले स्वर हैं, उनपर लाभदायक।

(गुणधर्म दर्शक)

प्रदाह—जलन

प्रत्युग्रता साधक—सम्बन्धवाले स्थानमें उग्रता पहुँचानेवाला।

पाचन—कच्चे आमको पचानेवाली।

पित्तहृत्—कफवर्द्धक, चिपचिपी दूढ़े हुएको जोड़नेवाली।

पूतिहर—दुर्गन्धनाशक। सड़ने की क्रियाको रोकनेवाली (Antisepito)
शोषधियां।

पुंस्त्व—स्त्री समागम शक्ति।

पंचांग—पान (पत्ते), फल, फूल, मूल, शाखा, इन सब अंगों को मिला लेनेसे पंचाङ्ग होता है।

प्रत्युग्रतासाधक - जिन उग्रता साधक प्रयोगों की क्रियाका परिणाम सम्बन्ध वाले दूसरे स्थान पर हो, वैसे प्रयोग।

प्रदर—स्त्रियोंकी योनिमेंसे सफेद, पीला या लाल स्वाव होना।

बल्य—बल देनेवाली कितनीक औषधियां पचन शक्तिके बलको बढ़ाती हैं ।
जैसे कूचिला जैसे अजवायन आदि ।

भेदन—जमे हुए और शिथिल, सब मलों को तोड़कर नीचे गिरानेवाली
ओषधि (जुलाव)

मूत्रजनन—मूत्रकी उत्पत्ति (थोड़ी वृद्धि) कराने वाली ।

मूत्रधिरजनीय—मूत्रका रंग सुधारनेवाली ओषधियां ।

रसायन—वृद्धावस्थाकी निर्बलताको दूरकर युवावस्थाकी प्राप्ति करानेवाली ।

रक्तप्रसादक—रक्तको शुद्ध करनेवाली ।

लघु—जल्दी पच जानेवाला, हल्का ।

लालोत्पादक—मुहमें धूककी उत्पत्ति अधिक करानेवाला ।

लालानिःसारकः—

” ”

लेखन—घातु और मलको सुखाने वाली ।

वयः स्थापन—युवावस्थाको टिकानेवाली और पुनः यौवन प्रदान करने-
वाली ओषधियां ।

वाजाकर—कामोत्तेजक ।

वान्तिहर—कै को दूर करने वाली ।

विपाक—ओषधि और भोजन आदि पाचक रसमें मिलकर रूपान्तरित होते
हैं । यह रूपान्तर (विपाक) मधुर, चरपरा और खट्टा होता है ।

वीर्यस्तम्भन—शुक्रको रोकनेवाली ।

वेदनास्थापन—उत्पन्न हुई वेदनाको दमनकर शरीरको प्रकृतिस्थ बनानेवाली
ओषधि ।

शामक—हृदय आदि यन्त्रोंकी गतिको कम करनेवाली ।

शिरो विरेचन—मस्तिष्कमें रहे हुए कफ आदि मलका नाकसे स्राव कराकर
बाहर निकालने वाली ओषधियां ।

श्रमहर—थकावट को दूर करनेवाली ओषधियां ।

श्लेष्मनिःसारक—कफको निकालनेवाली ।

स्तन्यजनन—स्तन्य (दूध) की उत्पत्ति करानेवाली ।

स्वेदघ्न—पसीना दूर करनेवाली ।

स्वेदजनन—पसीना लानेवाली ।

संशमन—बिगड़े हुए वात, पित्तादि दोषों को वमन या दस्त कराये बिना
सम अवस्थामें लानेवाली ओषधियां ।

स्रंशान—उदरमें रहे हुए कच्चे और पक्के मलको नीचे गिरानेवाली ओष-
धियां (जुलाब)

हृद्य—हृदयपौष्टिक या हृदयके लिये हितकर ।

(औषधकृति दर्शक शब्द)

कल्क—औषधिको पीसकर चटनीकी तरह बना लेना । विशेषतः जल मिला-
कर पीसना पड़ता है ।

शीतकषाय (हिम)—औषधिके चूर्णको १६ गुने जलमें मिला, भिगोकर
१२ घण्टे रख दें । फिर छानकर उपयोगमें लें ।

फाण्ट—जिस औषधिका फाण्ट बनाना हो, उसके चूर्णको ८ से १६ गुने
जलमें उवालें । उवालते समय २० मिनट ढका रहने दें । फिर छानकर उप-
योग करें ।

क्वाथ—जिस औषधिका क्वाथ करना हो, उससे ८ से १६ गुने जलमें
मिलाकर उवालें । सूखी औषधिका जौकूट चूर्णकर जलमें १२ घण्टे भिगो दें, तो
विशेष लाभ होता है । ताजी औषधियों को कुचन, मिलाकर तुंग्त क्वाथ करें । चतु-
र्थांश जल शेष रहनेपर उतार-छानकर पिला दें ।

पेया—सांठी चावल ४ तोले और जल ५६ तोले मिलाकर सिद्ध करें । फिर
सैंधानमक, कालीमिर्च, सोंठ, पीपल और जीरा आदि मसाला मिलाकर पिलाना
चाहिये ।

संतर्पण—फलोंका रस और मिश्री आदि मिले हुए मधुर, लघु, पोषक पेय ।

(देहके अवयव आदि)

इडा, पिंगला नाडियां—उदर प्रदेशमें रही हुई वातनाडियां ।

(परिस्वतन्त्र नाडियाँ)—जो अवयवोंकी क्रियाको नियममें रखती हैं ।

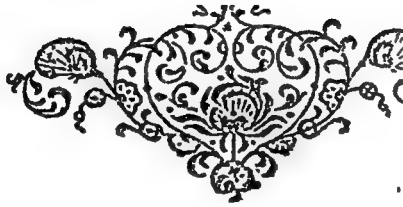
उदर्याकला —उदरके ऊपरका आच्छादन ।

प्राणदा नाडी—उदर प्रदेशमें रही हुई वातनाडियाँ, जो क्रिया और संज्ञा प्रदान करती हैं ।

वृक्क—मूत्र उत्पन्न करानेवाली दो इन्द्रियाँ कमरके ऊपर दोनों पार्श्व भागमें पिछली ओर १-१ हैं, जिनको गुरदा भी कहते हैं ।

संचालन नाडी—वातनाडियाँ जो ऊपर मस्तिष्कसे नीचे उतरती हैं, और क्रिया करनेके अवयवोंको बल देती हैं ।

संवेदना नाडी—वातनाडियाँ जो नीचेसे ऊपर जा रही हैं, जो सुख दुःख का बोध कराती हैं ।



भूल सुधार

कतिपय औषधियों के क्रमांक भ्रम से अशुद्ध छप गये हैं, पाठक गण कृपया नीचे लिखे अनुसार सुधार लें।

पृष्ठ १२ पर अतोस में ४ के स्थान पर ५, पृष्ठ ८० पर एरएड में क्रमांक २१ बनालें, इसी प्रकार पृष्ठ ८६ से पृष्ठ ९३ तक सभी औषधियों में १-१ अंक बढ़ाकर और पृष्ठ ९७ से पृष्ठ २३६ तक १-१ अंक घटाकर पढ़ें।

कुछ औषधियों के आवश्यक अंश छूट गये हैं वे यहां पर उद्धृत किये जा रहे हैं, पाठक गण सन्दर्भ मिलाकर पढ़ें—

पृष्ठ १ अकरकरा। इसका अंग्रेजी नाम *pillitory root* है।

पाचवीं पंक्ति में “सिंगापुर से अकरकरा आता है” लिखा है; उसके स्थान पर “अकरकरा असली और नकली दोनों प्रकार का मोरक्को (अफ्रीका) से आता है असली का भाव ७॥) ६० पौण्ड और नकलीका ॥) पौण्ड के लगभग है।

नकली से भी गुणकी प्राप्ति हो सकती है, उसमें भी चरपरापन है; तथापि विशेष कार्य के लिये असली अकरकरा का ही प्रयोग होना चाहिये। गौण कार्यों में नकली का उपयोग भी किया जा सकता है।

प्रायः चिकित्सकों को असली नकली अकरकरा का भेद ज्ञात न होने से उन्हें व्यापारी बहुधा नकली ही अकरकरा दे देते हैं, अतः अकरकरा खरीदते समय विशेष सावधानी की आवश्यकता है।

भारत में इसे बागोंकी शोभा के लिये एवं घरों में गमले में लगाते हैं अतः यह भारतीय अकरकरा बाजार में नहीं मिलता।

पृष्ठ ३८ चौथी पंक्ति ८ के पश्चात् एवं उपयोगके ऊपर

३. इवास-क्रासपर—तवेपर सेको हुई अलसी के १ तोले आटे को लगभग २५-३० तोले उबलते जल में डालकर मंदान्नि से १०-१५ मिनट तक उबालें और इसे कुड़छी द्वारा सावधानी से चलाते रहें। उसमें आवश्यक शक्कर (लगभग १ तोला) तथा छोटी इलायाची के दाने, लौंग और जायफल प्रत्येक का ताजा चूर्ण ४-६ रस्ती मिला लें। फिर लगभग १० मिनट तक पात्र को ढक दें। पश्चात् जलसे औद्य दूध मिलाकर पिला दें। इस तरह रोज सुबह पिलाते रहने से शुष्ककास जिसमें खांसी का वेग ५-७ मिनट पर चलता रहता है, फिर थोड़ा साग निकलता है; तथा कफकास, जिसमें कफ चिपक गया हो अति गाढ़ा और पीले रंग का हो गया हो,

सरलता से बाहर न निकलता हो, खांसी के समय रोगी अति व्याकुल हो जाता हो, इन दोनों ही प्रकार की खांसीमें अच्छा लाभ पहुँचता है। इसके अतिरिक्त श्वासके जीर्ण रोगियोंको यह चाय ४-८ मास तक पिलाते रहने पर फुफ्फुस कोषाण्ड और सूक्ष्म श्वास प्रणालिकाएँ शुद्ध और बलवान बन जाती हैं। जिससे श्वास रोग दूर हो जाता है।

सूचना—श्वास या कास का अधिक त्रास होने पर और फुफ्फुसोंमें खिचाव होनेपर यह अलसी की चाय सुबह के समान रात्रि को भी दे सकते हैं। श्वास का दौरा होनेपर यह चाय दौरे के रूपमें भी दी जा सकती है। किन्तु अपचन से श्वास का दौरा होता हो तो यह चाय नहीं देनी चाहिये।

पृष्ठ ४९ पंक्ति ३० के पश्चात् सूचना के पहिले—

३—अर्क यवानी गुटिका—आक की चौफुलियाँ और अजवायन १-१ सेर को कूटकर २ सेर गुड़ की चासनी में मिलावें। और उसकी २-२ रस्ती की गोलियाँ बनालें।

मात्रा—१-२ गोली जलके साथ दिन में २-३ बार

उपयोग—यह बटी उदर शूल, अफारा, उदर में वायु भरा रहना, आमवृद्धि, कफ प्रकोप, कफकास, अपचन जन्यश्वास, और आमज्वर पर उपयोगी है। इसके सेवन से शूल शमन होकर दर्द शान्त होता और आमका पचन होता है। कफत्वाव सरलता से हांता और स्वेद आकर ज्वर उतर जाता है। इस बटीका उपयोग अनेक वर्षों से श्री वैद्य नर्गानदासजी सफलता पूर्वक कर रहे हैं। उदरशूल, अपचन होकर अफारा होना उदर में वायु भरा रहना; मल, आम या वायु के कारण उदर शूल चलना इस गोली से तत्काल दूर हो जाता है। कफ प्रकोप हो तो कफ निकल जाता और प्रस्वेद आकर ज्वर भी उतर जाता है।

पृष्ठ ७१ पंक्ति १९ के नीचे तथा मात्रा के ऊपर—

उपयोग—इन्द्रायनमें ४ जाति दर्शायी हैं। इनमें सिद्रुलस कोलो-सिन्थिस-का उपयोग डाक्टरीमें किया है। जिसमें विरेचन गुणका उपयोग किया है। क्योंकि, इसमें विरेचन गुण दूसरोंकी अपेक्षा अधिक है। इन्द्रायनका उपयोग चरकसंहिता और सुश्रुतसंहिताके समयसे हो रहा है। कामला, सन्धिवात, वृषणवृद्धि, गण्डमाला, उन्माद, प्लीहोदर, उदरकृमि, कुष्ठ, इन्द्रलुप्त और पशुओंके व्रणके कीड़ोंके नाशके लिये उपयोग किया है।

इन्द्रायन—यह कृमियोंको मारकर निकाल देता है, अपचन को दूर करता है। तथा वमन-विरेचन करा जलोदर और शोथको नष्ट करता है। इस हेतुसे इसकी मूल और कालीमिर्चका चूर्ण कृमि, अपचन, जलोदर और शोथपर दिया जाता है। एवं शोथपर मूलको घिसकर लेप भी करते हैं।

अजीर्ण जनित ज्वरपर इसके मूलको जलमें पीस, जल मिला कालीमिर्च और सोंठ डाल फिर गरम ईंटके टुकड़ेको बुझाकर, जल पिलाया जाता है। एवं जीर्णज्वर होनेपर अधिक त्रास होता हो, तब इसके चंचांगकी त्रापसे स्वेदन भी कराया जाता है।

लालइन्द्रायन—डाक्टर देसाई लिखते हैं कि, जब श्वासरोगमें कफ न निकलता हो अथवा कण्ठरोहिणी, स्वरयन्त्रद्वार-प्रदाह और कण्ठकी गांठाके शोथमें कफ चिपचिपा हाजानेपर घबराहट बहुत होती हो और श्वासनलिका प्रदाहके हेतुसे चिपचिपे कफद्वारा श्वासनलिका बन्द हो गई हो तब, फलकी छालका छंटा टुकड़ा या मूलकी छालका धूस्रपान करानेपर कुछ वमन हो जाती है, कभी कभी रक्त भी गिरता है और चिपचिपा कफ गिरने लगता है। फिर शेष पतला कफ रह जाता है। धुँएँसे श्वासावरोध कम होकर कण्ठशोथ उतर जाता है।

मूलकी छालका त्रासकर १-१ औंस दिनमें ३ बार कुम्कुमशोथमें देते हैं। इससे ज्वर कम हो जाता और घबराहट दूर होती है।

इसके मूलको शहतल जलमें घिसकर त्राण शोथपर लेप किया जाता है। इससे दुःख दाह और शोथ कम हो जाता है। स्तनशोथ, नाखुँगोंका पाक, शय्यात्राण और विद्रधि आदि रोगों में बड़ी इन्द्रायण के मूलके साथ इसका मूलको शहतल जलमें घिसकर मोटा लेप किया जाता है।

फलको नारियलके तैलमें उबालकर वह तैल कानमेंसे पूर आनेपर डाला जाता है। यह तैल शिरदर्द पीनस और कानके पीछेकी ओर खुराक फट जानेपर भी लगाया जाता है। तैनकी बूंद नाकमें डालनेपर श्वेत स्राव होकर शिरदर्द और अभ्रुस्राव विकार भी दूर हो जाते हैं।

कटिहार इन्द्रायण—यह उदरशूल, उदरकुमि, अपचन और ज्वरपर घरेलू औषध है। इसके मूलको कालीमिर्च या नमकके साथ देते हैं। विशेष उपयोग इन्द्रायण में लिखे अनुसार किया जाता है।

ग्रामीण लोग नख पकने के समय असह्य वेदना होनेपर इसके फलमें छिद्रकर अंगुलिपर पहना दिया करते हैं। जिससे थोड़े ही समयमें वेदना और नखके पाससे शोथ कम हो जाता है तथा जल्दी पाक होकर विद्रधि फूट जाती है।

घोड़ेके पैरोंमें दद होनेपर फल घोड़े को खिन्नाया जाता है। फल बहुत कड़वा होनेपर भी घोड़ा इसे प्रेमपूर्वक खालेता है। कभी घाड़ा स्वयमेव घासके साथ इसकी बेलको ही खा जाता है। इसके सेवनसे उदरके कुमि मर जाते हैं।

श्वेतपुष्पवाली इन्द्रायन—जिसका डाक्टरोंमें विशेष उपयोग होता है, उसका उपयोग डाक्टर देसाईके मतानुसार कफ प्रधान रोगोंमें विशेष होता है। इससे स्रोतसे खुल जाती है। आमवात, संधियोंका शोथ, जलोदर, कामला, यकृद्वात्युदर,

प्लीहादर और प्रवल मलावरोध होनेपर इसका अवलेह या मूत्रका चूर्ण घोंठ और गुड़के साथ दिया जाता है। वातसंस्थामें विकृति होकर वातप्रकोप बिन्दु दोखनेपर इसका गिरेचन दिया जाता है।

मूलको शीतल जलमें घिसकर दाह कम होनेके लिये ग्रण शोथपर लेप किया जाता है। प्रारम्भमें ही लेप कर देनेपर जलन कम हो जाती है। और शोथ दूर हो जाती है। किन्तु एक बार पूयोत्पन्न होनेपर इसका कुछ भी उपयोग नहीं होता। स्तनोंका शोथ, नखविष, योनिशूल और उदर रोगोंमें मूत्रका लेप किया जाता है। वीर्योंका तैल बोल काले रहने के लिये लगाया जाता है।

पृष्ठ ७३ पंक्ति ८ से आगे तथा वक्तव्याक्ति के ऊपर

१ कामला—इन्द्रायणकी मूत्रका चूर्ण गुड़के साथ खिलानेन यकृतको उत्तेजित कर स्त्राव रुद्धा देता है, जिससे पित्तनलिका अवरोध दूर होकर कामला शमन हो जाता है।

२. स्तन्य वृद्धिजन्य पीड़ा—बालक की मृत्यु होजानेपर स्तनोंमें दूध बढ़ जानेसे पीड़ा होती हो तो, उसपर इन्द्रायन की मूत्रको जलमें घिसकर माटा मोटा लेप करना चाहिये। इन्द्रायन के समान सूजीवूटी या घत्तूराका लेप भी हाता है। और कपूर खिजाया जाता है।

३ प्लीहादर—विशालावलेहका सेवन करानेसे प्लीहा शनैः शनैः शम होजाती है।

४. पशुओंका व्रण—पशुओंमें गंदे होकर उनमें कृमि उत्पन्न होगये-हों तो, उसपर इन्द्रायणका रस ढालनेसे कीड़े मर जाते हैं।

५. मन्धिवात—इन्द्रवरणाके मूलके क्वाथ में त्रिकटुका चूर्ण १॥ माशे और ३ माशे गुड़ मिलाकर गोज सुवह पिलाते रहनेसे उदरशुद्ध और रक्तशुद्धि होकर वीर्य संधिवातकी पाड़ा दूर होजाती है।

६. दाहयुक्त गांठ और विद्रधि—फल या मूलको जलमें घिसकर लेप करते रहनेसे फाड़ा जल्दी पक जाता है। गांठ अपक्व हो तो रक्त फैलकर मिट जाती है।

७. इन्द्रलुप्त—शिरपर गंज होकर खुजली आती हो, सूदन कृमिके हेतुसे बाल गिरते हों, छोटी छोटी फुन्सियां हुई हों तो उसपर इन्द्रायण के मूत्रको गोमूत्रमें घिसकर शिरपर लेप करते हैं।

पृष्ठ १९० तं० २ में बामुन का सिरका बनाने की विधि लिखी गई है, उसमें इतना विशेष है कि—

बामुन तथा ईखके सिरके की विधि एक ही है और बामुन या ईख के रस को अच्छी तरह मिट्टी या कलईदार बरतन में उबालें और तब छानकर अमृतवानमें भरें।

रोगानुसार औषधसूची ।

१ अग्निमान्द्य—मंदाग्नि ।	कै—वमनमें (नं० ५६) ।	४८ मदास्यथ ।
२ अजीर्ण—अपचन ।	२८ गुल्म—गोला ।	४९ मसूरिका—शीतला ।
३ अतिसार—दस्त ।	२९ ग्रहणी—संग्रहणी ।	५० मुखरोग ।
४ अन्तरप्रदाह ।	३० ज्वर—बुखार ।	५१ मूत्रार्जा ।
५ अपस्मार—मृगी ।	३१ ज्वरातिसार ।	५२ मूत्रकृच्छ्र ।
६ अश्लपित्त ।	तपेदिक—क्षयमें (नं० ७६)	५३ मेदो वृद्धि ।
७ अफीमका व्यसन ।	३२ तृषा—प्यास ।	५४ रक्तपित्त—रक्तछाव ।
८ अरुचि ।	३३ त्वचारोग—चमड़ी- के रोग ।	५५ रक्तविकार ।
९ अर्जुद—कर्कसफोट ।	दमा—श्वासमें (नं० ७१)	५६ वमन—वान्ति, कै
१० अर्श—बवासीर ।	३४ दन्तरोग ।	५७ वातरोग ।
११ अश्मरी—पथरी ।	दाद—कुष्ठमें (नं० २७)	५८ वातरक्त ।
१२ अस्थिमंग—आग- नुकचोट ।	३५ दाह रोग ।	५९ विसर्प ।
१३ आध्मान—अफारा ।	३६ वातुक्षीणता— निर्बलता, नपुंसकता	६० विषप्रकोप ।
१४ आनाह—कब्ज ।	नारुरोग—स्नायुमें (नं० ७२)	६१ विसृचिका—हैजा ।
१५ आमवात—गठिया ।	३७ निद्रानाश ।	६२ व्रण—विद्रधि ।
१६ उदररोग ।	३८ नासरोग ।	६३ वृषणवृद्धि ।
१७ उन्माद—पागलपना	३९ नेत्ररोग—आंखके	६४ शरीर शोधन ।
१८ उपदंश—गरमी, आतशक ।	रोग ।	६५ शराव का नशा और लालसा
१९ उपान्त्रप्रदाह ।	४० प्रतिशयाय—जुकाम, नजला ।	६६ शिरदर्द ।
२० उरस्तोय ।	४१ प्रमेह रोग	६७ शीतपित्त ।
२१ कण्ठमाल— गलगण्ड ।	४२ प्रमात—लू लगना ।	६८ शूल ।
२२ कण्ठरोग—गलेके रोग	४३ प्रवाहिका—पेचिश ।	६९ शोथ—सूजन ।
२३ कर्णरोग ।	प्लीहावृद्धि—उदररोग में (नं० १६)	७० श्लेपद—हाथीपगा । फीलपांव ।
कब्ज—आनाहमें (नं० १४)	४४ पाण्डु रोग	७१ श्वास—दमा
२४ कृमिरोग	फोड़े—फुन्सि व्रणमें (६१)	७२ स्नायु—नारुरोग
२५ कामला—पीलिया	४५ बहुमूत्र	७३ स्त्रोरोग
२६ कास—खांसी	४६ बालरोग	हैजा—विसृचिकामें (६१)
२७ कुछ कोढ़—	बुखार—ज्वरमें (३०)	७४ हिक्का—हिचकी
१८	न्यूची—कुष्ठमें (२७)	७५ हृदरोग ।
	४७ भगन्दर ।	७६ क्षय—तपेदिक ।
		७७ क्षुद्ररोग ।

(१) अग्निमान्द्य — मन्दाग्नि ।

अजवायन—६, ७। कचरी १४९। चव्य १८१। नीलगिरी २४२
(अपचनमें) ।

बारबर डकार आना—फर्नैजो १५३। पिप्पली २५८

कफप्रधान—नागरबेल २३३।

(२) अजीर्ण-अपचन ।

नया—अजवायन ७। अदरक १६। अम्लोनिया ३७। करेकश ११८।
काली मिर्च १२५। कीडामार १३०। कण्टकरंज १४०। ककडी १४६। जामुन
१९१। नींबू २३८। पाठा २५१। पिप्पली २५७।

पुराना—आक ५४। एरण्डककडी ८८। कसौंदी १४४।

विदग्धार्जाण—गिलोय १७०।

जैर्णउदरवेदना—एरण्डतैल ८४।

तृपाशमनार्थ—जायफल १९५।

(३) अतिसार-दस्त ।

अपचन जन्यनया—अजवायन ७। अनार २०। कमल ११५। चव्य
१८१। जामुन १६१। जायफल १९४। पाठा २५१।

आमातिसार नया—दालचीनी २१४, २१५। नींबू २३९।

आमातिसार—अतीम १४। इनली ७६। करीर ११६। कण्टकरंज १४०।
चन्द्रशूर १७९। चूका १८२। पाठा २५१।

पित्तातिसार—उन्हालेमें-दस्त कपूर १०५। गोरखहमली १७६। त्राय-
माण १९८।

पक्वातिसार—अदरक १६। अफीम ३३।

रक्तातिसार—अनार २०। अफीम ३३। अम्लोनिया ३७। अर्जुन ४५।
आंवला ६८। कमल ११४। नागकेसर २२७। पर्णवीज २४५। पाठा २५१।

कीटाणुनाशके लिये—अगर ४।

गुदभ्रंश—अमरूद ३६। अम्लोनिया ३७। कपूर ११४।

गुदाकी त्वचा फटना—अफाम ३४। एरण्डतैल ८४।

(४) अन्तरप्रदाह-हृन्फलेमेशन ।

आमाशय, अन्त्राफुफ्फुस, फुफ्फुस-आवरण, कण्ठ, उदर्याकला, वृक्क-
आदिपर—अफीम २६ से २८, २९, ३३।

लगानेके लिये—चन्द्रशूर १७९।

(५) अपस्मार-मृगी ।

किरमाणी अजवायन १२७।

अन्त्र कृमिज आक्षेप—किरमाणी अजवायन १२८ ।

(६) अम्लपित्त-मेदेमें खट्टापित्त होना ।

इमली ७५ । गिलोय १७३ । नींबू २३८ ।

(७) अफीमका व्यसन ।

व्यसन छुड़ानेके लिये—कुचीला १३५ ।

(८) अरुचि ।

ज्वरजन्य होनेपर—अनार २० ।

(९) अर्बुद-कर्कसफोट-कैंसर ।

आमारायमें कर्कसफोट—अफीम २७ ।

(१०) अर्श-बवासीर ।

सवपर—इमली ७५ । करीर ११६ । पाठा २५०, २५१ । पिप्पली २५७, २६२ ।

रक्तार्श—अदरक १६ । आंवला ६८ । ककोड़ा ९० । कमल ११४ । नीलोफर २४४ ।

रक्त बन्द करनेके लिये—आंधीझाडा ६२ । दारुहरदी २१० । दूधी २१७ ।

दाहशमनार्थ—एरण्ड ८५ ।

कफज अर्श—जमालगोटा १८८ ।

शोथ हां तो—करेरुहा ११८ ।

मलशुद्धिके लिये—अमलतास ४२ । एरण्डतैल ८४ ।

(११) अश्मरी-पथरी ।

पित्ताशयमें पथरी—अफीम २७ । अपामार्ग ६० ।

मूत्राशयमें पथरी—आंधीझाडा ६२ । कटि चौलाई १२० । पाठा २५१ ।

(१२) अस्थिभंग, हड्डा टूटना और आगन्तुक चोट ।

अस्थिभंग—अर्जुन ४५ । पणवीज २४६ ।

आगन्तुक चोट—खलसा १६३ । चन्द्रशूर १७९ ।

रक्तस्राव—आंधीझाडा ६२ । कण्टकरंज १३९, १४० । कपूर १०८ ।

(१३) आध्मान-अफारा ।

अजवायन ९ । काली मिर्च १२५ । कण्टकरंज १४० । कुप्पी १४५ ।

जायफल १९४ । दालचीनी २१४ ।

उदरवात—पिप्पली २६२ ।

(१४) आनाह-कब्ज-मलावरोध ।

नया—जमालगोटा १८८ । थूहर २०४ । दालचीनी २१५ । नींबू २३९ । नागरबेल २३४ ।

पुराना—अमलतास ४२ । कसौदी १४३ । चन्द्रशूर १७९ ।

(१५) आमवाल—गठिया ।

नयातीव्र—अफीम ३३ । विशेष ज्वरमें देखें । एरण्डतैल ८५ । गिलेब १७० । यूहर २०४ ।

पुराना—ईश्वरमूल ७९ । कपूर १०७ । करेला ११९ । नागफणी यूहर २२९ ।

हृदयसंरक्षणार्थ—अफीम २८ ।

मर्दनार्थ—कण्टकरंज १३९ । कुप्पी १४५ । चौलमोगरा १८५ ।

कीटाणुनाशार्थ—अगर ४ ।

संधिशोथ—घत्तू २२५ ।

पीडाशमनार्थ—अजवायन ९ । अदरक १७ । चन्द्रशूर १७९ ।

(१६) उदररोग ।

संशोधनार्थ—आक ५२ ।

प्लीहावृद्धि—आक ५२ । आंधीमाडा ६२ । एरण्ड ८६ । एरण्ड ककड़ी ८८ । करेला ११८ । करेला ११९ । कण्टकरंज १४० । यूहर २०३ । देवदाली २१९ । पाठा २५१ । पिप्पली क्वाथ २५६ ।

यकृदवृद्धि—एरण्ड ककड़ी ८८ । करेला ११९ ।

प्लीहोदर—यकृददाल्युदर यूहर २०३ ।

जलोदर—करेला ११९ । कड़वी तोरई ९५ । जमालगोटा १८८ । यूहर २०३ । देवदाली २१९ ।

(१७) उन्माद-पागलपन ।

सर्वप्रकारपर—आंधीमाडा ६३ । कुप्पी १४५ । घत्तू २२३ ।

वातज—कपूर १०६ । पित्तज—गिलेब १७४ ।

शोकोन्माद—अफीम ३० ।

भूतोन्माद—अकरक २ ।

कामोन्माद—कपूर १०६ । खुरासानी अजवायन १५८ ।

चित्तभूम—कपास १४८ ।

जीर्ण उन्माद—खुरासानी अजवायन १५८ ।

(१८) उपदंश-फिरंग-गरमी, आतशक ।

पुराना—चौलमोगरा १८५ ।

क्षतधावन—आक ५३ ।

रक्तविकार—आक ५३ । किरमाणी अजवायन १२८ ।

(१९) उपान्त्रप्रदाह-एपेण्डो नाइटिम ।

एरण्डतैल ८४ ।

(२०) वरस्तोय-फुफ्फुसावरण प्रदाह ।

अफीम २७, ३३ ।

(२१) कण्ठमाल, अपची, गलगण्ड

चौलमोगरा १८५ ।

गलगण्ड—आक ५४ । कड़वी तुम्बी ९२ ।

(२२) कण्ठरोग-गलेके रोग ।

स्वरभंग—आवाज बैठ जाना-अकरकरहा ३ । अनार २० । आंवला ६९ । नीलोफर २४४ ।

गलेमें गांठ—अमलतास ४१ ।

(२३) कर्णरोग-कानके रोग ।

कर्णशूल—अदरक १६ । अफीम ३२, ३४ । आक ५४ । कड़वी तुम्बी ९२ । कवर ११० । कुप्पी १४५ । चूका १८२ । थूहर २०४ । घत्त्रा २२५ । नागरवेल २३५ । नींबू २३८ । पिप्पली २६३ ।

जन्तुप्रवेश—एरण्ड ८६ । कड़वी तुम्बी ९२ ।

कर्णस्त्राव—कण्टकरंज १४० ।

कर्णपाक—दारूहल्दी २१० । घत्त्रा २२५ ।

(२४) कृमिरोग ।

छोटेकृमि—अजवायन ८ । अमलतास ४३ । आंवीभाडा ६२ । करेला ११९ । कीडामार १३० । कण्टकरंज १४० । कपीला १४२ ।

गोलकृमि—अनार १९ । एरण्डककड़ी ८८ । किरमाणि अजवायन १२७ ।

कद्दूदाना—चिपटे कृमि-अनार १९ । कद्दू १५० ।

कृमि ज्वर—किरमाणी अजवायन १२८ ।

(२५) कामला-पीलिया-यकृद् विकार ।

आंवला ६८, ६९ । ककोड़ा ९० । कड़वी तुम्बी ९३ । कड़वी तोरई ९६ । गिलोय १७१ । जमालगोटा १८८ । जामुन १९१ । थूहर २०४ । दारूहल्दी २११ । देवदाली २१९ । पिप्पली २७५ ।

यकृद्विकार—जामुन १९१ ।

(२६) कास-खांसी ।

शुष्कवातज—अनार २० । आंवला ६९ । कटभी ९० । खुरासानी अजवायन १५८ । गिलोय १७१ । नीलोफर २४४ ।

कफज—अजवायन ६ । अड़सा ११ । अफीम २६, २७ । आक ५३ । आंवीभाडा ६३ । कपूर १०५ । करेला ११९ । नागरवेल २३४ । पिप्पली २६१ ।

पुरानी खांसी—अजवायन ९ ।

क्षतकास—इमली ७६ । नीलगिरी २४२ ।

कफप्रकोप—कडवी तुम्बी ९३ । आंघीझाडा ६३ । थूहर २०३ ।

कोमल तालुकी शिथिलता—काली मिर्च १२६ ।

कालो खांसी—अफीम ३० । कपूर १०५ । थूहर २०४ ।

(२७) कुष्ठ-कोढ़-चमड़ीके रोग ।

चमड़ीके रोग—उपकुष्ठ-आक ५६ । कडवी तोरई ९६ । करेला ११९ ।

गिलोय १७० । चौलमोगरा १८४ । तारामीरा १९८ ।

गलित कुष्ठ—चौलमोगरा १८४, १८५ ।

व्यूची—अगर ४ । एरण्डककड़ी ८८ । कपूर १०८ । कटिचौलाई १२० ।

कलौंजी १५३ । त्रायमाण १९७ । थूहर २०५ ।

पोमा—कपूर १०८ । कुप्पी १४५ । थूहर २०५ । घतूरा २२३ ।

सफेद कोढ़—आंघी झाडा ६१ ।

दाद—तारामीरा १९८ । दुधी २१७ ।

विचर्चिका—कीडामार १३१ । तारामीरा १९८ ।

पाददाह—गिलोय १७४ ।

रक्तके ददौरे—कलौंजी १५३ ।

स्नान के लिये—अमलतास ४२ ।

(२८) गुल्म-गोला ।

वातज—कण्टकरंज १४० ।

पैनिक्—त्रायमाण १९७ ।

(२९) ग्रहणी-संग्रहणी ।

अतीस १४ । विशेष अतिषार में देखें । पिप्पली २५७ ।

जीर्ण आमप्रधान ग्रहणी—इमली ७६ ।

(३०) ज्वर-बुखार ।

अपचन जन्य नया—अमलतास ४२ । आंवला ६७ । ईश्वरमूल ७८ ।

तेजपात १९९ । गिलोय १७३ ।

वातज ज्वर—गिलोय १७१ ।

पित्तज ज्वर—गिलोय १७१ । त्रायमाण १९७ । देवदाली २१९ ।

कफज ज्वर—ईश्वरमूल ७८ । गिलोय १७२ । परवल २४८ ।

वातपित्त ज्वर—अम्लोनिथा ३७ । गिलोय १७१ ।

पित्तज्वरमें निद्रानाश—अफीम ३३ ।

मुखशोष—आंवला ६८ । गोरख इमली १७६ ।

व्याकुलता—कमल ११३ ।

वातकफज्वर—इन्फ्लूएन्जा—गिलोय १७२ । पिप्पली २६१ ।

मधुरा (गड्ढा) —खूबकलां १६० । गिलोय १७२ ।

आमवातज्वर—अमलतास ४१ । ईश्वरमूल ७९ । कीड़ामार १३० ।

विषमज्वर—मलेरिया-अमरुद ३६ । आंधीफाडा ६१, ६२ । इश्वरमूल ७८ ।

कीड़ामार १३० । कलौली १५३ । गिलोय १७१ । गोरख-इमली १७६ । दारुहल्दी २०८, २०९ । घृत्य २२३ । नीलगिरी २४२ । परवल २४८ । पाठा २५० । पिप्पली २६१, २७५ ।

शीतज्वर—अजवायन ९ । कुचिला १३४ । कण्टकरंज १३९ ।

काला आजार —गिलोय १७३ ।

जीर्ण चातुर्थिक ज्वर—गिलोय १७२ ।

सन्निपातमें निद्रानाश और प्रलाप—अफीम २९, ३४ । खुरासानी अजवायन १५७ । आक ५२ ।

सन्निपातमें तन्द्रा—अकरकरेका फाण्ट ३ । वेदोशीपर-कपूर १०४ । काली-मिर्च १२६ ।

शीत लगना—अजवायन ६, ९ ।

शक्तिक्षय—कपूर १०७ ।

अधिक स्वेद—अजवायन ८ । गोरख-इमली १७६ ।

तृषावृद्धि—अगर ४ ।

जीर्णज्वर—अर्जुन ४५ । गिलोय १६८, १७२ । त्रायमाण १९७ । पिप्पली २५६, २६२ ।

प्रसूतिका ज्वर—अतिस १३ । विशेष स्त्रीरोगमें देखें ।

(३१) ज्वरातिसार-बुग्गार और दस्त ।

सदरपीडासह—अफीम ३३ । कमल ११४ । पाठा २५१ ।

(३२) तृषा प्यास ।

सूर्यके तापमें घूमनेसे—अनार २० । इमली ७७ । नीलोफर २४४ ।

ज्वरजन्य तृषा—गोरख-इमली १७६ । दारुहल्दी २११ ।

३३) त्वचारोग-चमड़ीके रोग ।

कण्डू—अजवायन ८ । नींबू २३९, २४० ।

जूं, चामजूं—अगर ४ । तारामीरा १९८ ।

मरसे—अम्लोनिथा ३७ ।

फुन्सियां—करेरुहा ११७ ।

पाददाह—गिलोय १७४ ।

स्वेदाधिक्य—पसीना अधिक आना-इमली ७७ ।

पैरफटना—कड़वी तुम्बी ९३ ।

(३४) दन्तरोग-दातोंके रोग ।

दन्तशूल—अकरकरा ३ । अफीम ३४ । आक ५३ । आंधीझाडा ६३ । कपूर १०७ । करीर ११६ । खुरासानी अजवायन १५९ । जायफल १९४ ।

दन्तकृमि—कड़वी तुम्बी ९२ । दूधी २१७

मसुड़ेकी सूजन—जामुन १९२ ।

दन्तक्षत—दालचीनी २१४ ।

(३५) दाहरोग ।

कमल ११३, ११४

तरबूज १९६ ।

(३६) धातुक्षीणता—निर्वलता-नपुंसकता ।

निर्वलता—अकरकरा—३ । चन्द्रशूर १७९ । गिलोय १७० । खसखस १५५ ।

सगर्भीकी निर्वलता—अनार २१ ।

ज्वरादि रोगासे निर्वलता—कण्टकरंज १३९ । कद्रू १५० । गिलोय १७० ।

नपुंसकता—अफीम ३४ । आंवला ६९ । कुचीला १३५ ।

स्वप्नदोष—कपूर १०६ ।

मूत्रमें चार जाना—पाठा २५१ ।

ज्वरजन्यनिर्वलता—दारुइल्दी २१० ।

(३७) निद्रानाश ।

मानस आघात जन्य—अफीम ३०, ३३ ।

रोगादिसे—आंधीझाडा ६३ । कुचीला १३५ । खुरासानी अजवायन १५८ ।

जायफल १९५ ।

(३८) नासागोग-नाकके गोग ।

रक्तस्राव—अमलतास ४३ । अनार २० । आंवला ६८ । काली मिर्च १२६ । पर्णबीज २४६ ।

नासार्श—आंधीझाडा ६१ । कड़वी तुम्बी ९२ ।

(३९) नेत्ररोग-आंखोंके रोग ।

अभिष्यन्द नेत्रपाक—अफीम ३३ । अमरूद ३६ । आंधीझाडा ६२ । कसौंदी १४३ । खसखस १५५ । खलसा १६३ । चाकसू १७७ । चन्द्रशूर १७९ । चौलाई १८१ । धतूरा २१५ । नागफणी २१९ । नागरवेळ २३३ । नींबू २४० ।

लाली और दाह—इमली ७५ ।

नेत्रकण्डू—कपूर १०८ । कालीमिर्च १२६ । पिप्पली २६२ ।

सफेद दाग—अमलोनियां ३७ ।

रतौघी—(नत्तांघ्य) आंघीकाढा ६०, ६२ । कडवी तुम्बी ९३ । कालीमिर्च १२६ ।

फूला—(शुक्र) आंघीकाढा ६०, ६२ । कपूर १०७ ।

अंजननामिका—कालीमिर्च १२६ ।

कण्ठमालज नेत्र प्रदाह—खुरासानी अजवायन १५९ ।

नेत्रशोथ—दारुहल्दी २१० ।

(४०) प्रतिश्याय—जुकाम—नजला ।

अकरकरा ३ । अदरख १६ । अफीम २७, ३३ । कालीमिर्च १२५ । नीलगिरी ३४२ ।

सुंघने के लिये—कपूर १०५ । कलौजी १५४ । चव्य १८१ । जायफल १९५ । तैजपात १९९ ।

नया—दालचीनी २१५ । नागरवेल २३३, २३६ ।

पुराना जुकाम—कपूर १०५ ।

(४१) प्रमेह ।

सवपर सामान्य—गिलोय १७४ ।

मूत्रमें गदलापन—आंवला ६७ । गिलोय १६९ । चन्द्रशूर १७९ ।

पिष्टमेह—दारुहल्दी २११ ।

शुक्रमेह—कपूर १०६ । गिलोय १७० ।

मधुमेह—अफीम २८, ३५ । कन्दूरी १५१ । खखसा १६१ । जामुन १९१ ।

सुजाकमें मूत्रदाह—अलसी ३९ । कांटेचौलाई १२० । कीडामार १३१ । कपूर १०६ । खुरासानी अजवायन १५९ । गिलोय १६९ । पाठा २५० । नागकेसर २६७ ।

प्रमेहपिटिका—कार्वंकल-अफीम २८ ।

सान्द्रमेह—पाठा २५० ।

(४२) प्रभात-लू लगना ।

नीलोफर २४४ ।

(४३) प्रवाहिका-पेचिश ।

नया—अदरख १६ । अनार २० । अफीम ३३ । आक ५४ । आंवला ६८ । एरण्ड-तैल ८४ । कपास १४८ । गोरख-इमली १७६ । नीलगिरी २४२ । नीलोफर २४४ । पर्णवीन २४५ । पिप्पली २६२, २६३ ।

रक्तप्रवाहिका—दूधी २१७ ।

पुराना—आंवला ६९ । खखसा १६१ ।

(४४) पाण्डुरोग-पीलिया । (नं० २५ में)

(४५) बहुमूत्र ।

अजवायन ७ । अदरक १७ । खुगसानी अजवायन १५९ । गिलोय १७० ।

(४६) वालरोग ।

नयाञ्जर—अतीस १३ । जीर्ण ङ्जर—कुष्पी १४५ । पिप्पल्यादि चूर्ण २५६ ।
अतिसार—कोधव १३७ । खसखस १५५ । जायफल १९५ । आम्रातिसार-
पाठा २५१ ।

मूत्रावरोध—नींबू २४० ।

मलावरोध—कीडामार २३१ । अश—पाठा २५२ । नागरबेल २३५ ।

वमन—आम्लोनिया ३७ । कोधव १३७ । वमनमें अतिसार—पाठा २५२ ।

वमन विरेचन—एरण्डतैल ८४ ।

अग्निमान्द्य—जायफल १९४ । अतीस १४ । पाठा २५२ ।

कृमि—अजवायन ७ । अतीस १४ । कोधव १३८ । कपीला १४२ ।

उदररोग—आक ५६ । उदरपीड़ा—पाठा २५१ ।

यक्ष्मवृद्धि—कड़वी तोरई ९५ ।

प्रतिश्याय—जायफल १९५ । नागरबेल २३५ ।

कफप्रकोप—कोधव १३७ । यूह २०३ ।

कास—अनार २० । अफीम २७ । कपूर १०७ ।

कालीखाँसी—कसौदी १४३ । नागफणी-यूह २२८ ।

इवास—जायफल १९५ ।

गलौघ—Croup-ईशरमूल ७९ ।

स्वरयन्त्र में क्षत—अफीम २७ ।

ढन्वा रोग—अह्वसा ११ । आक ५६ । कुष्पी १४५ । यूह २०३ ।

घनुर्वात—कसौदी १४४ ।

दांत आना—पिप्पली २६२ ।

अफारा—नागरबेल २३३ ।

(४७) भगंदर-गुदापर नासूर ।

फेरुहा ११८ । दारुहल्दी २११ ।

(४८) मदात्यय-शराबके व्यसनका अतियोग ।

अफीम ३१ । खुगसानी अजवायन १५९ ।

(४९) ममूरिका-शीतला-रोमान्तिका ।

खूबकलां १६१ । गिलीय १६९ ।

(५०) मुखरोग ।

जीभकी जड़ता—अक्रक ३ ।

मुँहमें दुर्गन्ध—कपूर १०७ । नागरवेल २३३ ।

मुखपाक—नागरवेल २१० ।

(५१) मूच्छ्रा-वेहोशी ।

मुँघानेके लिये—अदरक १७ । नीलोफर २४४ (चक्र आनेपर) ।

(५२) मूत्रकृच्छ्र ।

मूत्रावरोध—अद्वया ११ । अजवी ३९ । मूत्रदाहमें—नीलोफर २४४ । पाठा २५० ।

मूत्रकृच्छ्र और मूत्रदाह—आंवला ६८ । कपूर ११४ । ककड़ी १४६ । खरबूजा १९४ । गिलोय १६९ । तरबूज १९६ । थूहर २०४ । पाठाकपाय २५० ।

(५३) मेदोवृद्धि

नींबू २३९ ।

(५४) रक्तपित्त और रक्तस्त्राव ।

अद्वया ११ । आंवला ६८ । कमल ११३ । चीलाई १८३ । त्रायमाण १९७ । नीलोफर २४४ । पर्णवीज २४५ (पर्णवीज मलहम) । नींबू २३८ ।

नासा रक्तस्त्राव—अनार २० । अमलतास ४३ ।

फुफ्फुसोंसे रक्तस्त्राव—अफीम ३३ ।

(५५) रक्तविकार ।

फिरंगविपज—आक ५३ ।

अनीर्णित कारणजन्य—कटमी ९० । कड़वी तुन्वी ९३ । गिलोय १७० ।

(५६) वमन, वान्ति, कै ।

अपचनजन्य—अदरक १६ । इमली ७५ । जायफल १९५ । दालचीनी २१४ । नींबू २३९ । नीलोफर २४४ ।

पित्तप्रकोपज—आंवला ६७ । कमल ११५ । गिलोय १७१ । चूका १८२ । जामुन १९१ ।

रक्तवमन—जामुन १९१ ।

(५७) वात रोग ।

सब वात विकार—गिलोय १७५ ।

शूल—अजवायन ८ । अफीम ३० । आक ५३ । एरण्डतैल ८४ । खुरासाना अजवायन १५९ ।

संधिरस्थानों की पीड़ा—कवर ११० । करीर ११६ । कीड़ामार १३१ । जायफल १९४ । थूहर २०३ । नीलगिरी २४२ ।

गतिभ्रंश—अकरकरा ३ ।

अर्दित—अमलतास ४२ । कटिवातमें चन्द्रशूर १७९ । जायफल १९५ ।

अर्धांगवात की आक्रमणावस्था—जमाल गोय १८७।

मालिशार्थ—कोषव १३८। जायफल १९४।

गृध्रसी—पिप्पली २६२।

(५८) वातरक्त—गाऊट।

अमलतास ४१। एरण्ड ८५। करेला ११९। गिलोय १७४।

(५९) विसर्प।

कमल ११४। त्रायमाण १९७। नीलोत्तर २४४।

(६०) विष प्रकोप।

अफीमका विष—होंग ३५। अफीम ३२। पिप्पली २६३।

आयोडीन विष—अकरकरा ३।

घतूरे का नशा—अम्लोनिया ३७।

सुपारी का नशा—तरबूज १९६।

कुचीले का विष—कपूर १०८। नागरवेल २२६।

दाहक विष—चन्द्रशूर १७९।

सर्प विष—ईश्वरमूल ७९। कटभी ९१।

विच्छू का विष आंधीभाडा ६३।

कुत्ते का विष—अपामार्ग ६१। कुचीला १४५।

चूहेका विष—कड़वी तोरई ६६। चौलाई १८१। देवदाली २२०।

पागल कुत्ते का विष—घतूरा २२४। देवदाली २२०।

पारद विष—नागरवेल २३६।

वमनार्थ—कक्रोडा ९०। कड़वी तुम्बी ९३। गिलोय १७०। चन्य १८१।

यूहर २०५।

कांटाणु विषप्रकोप—नागरवेल २४५। देवदाली २२०।

ततैया आदि जन्तुका दंश—कपूर १०८। कीड़ामार १३१।

(६१) विसूचीका-हैजा।

अन्नवायन ८। इमली ७५। कपूर १०४। कालीमिर्च १२५। जायफल १९४।

हाथ पैरों में आक्षेप—कपूर १०७। जायफल १९४।

(६२) व्रण-विद्रधि-गांठ-फोड़े आगसे जलन आदि।

गांठ-व्रणशोथ विस्तरने के लिये—कण्टकरंज १३९। आक ५५।

पकाने के लिए—करेह्वा ११८। करेला ११९। कांटे चौलाई १२०। काली-
मिर्च १२६। कुचीला १३६। कुप्पी २४५। कपास १४४। पर्याबीज २४५। नीलगिरी
२४२। नीलोत्तर २४४।

अन्तर विद्रधि—पाठा २५१ ।

शोधनाथे—अववायन ५, ९ । अलसी ३९ । अमलतास ४२ । अर्जुन ४३ ।
कृष्णी ९१ । खुपसानी अववायन १६० । चौलाई १८३ । चमालगोव १८८ । थूहर
१०३ । दारु हल्दी २०८ ।

रोपणार्थ—अफीम २३ । कपीला १४२ ।

वेदना शमनार्थ—अफीम ३० । कन्दूरी १५१ ।

दुष्टव्रण—आक ५४ । कपूर १०७, १०८ । कीड़ामार १३१ । कपास १४८ ।
चौलमोगरा १२५ । थूहर २०४ । दारु हल्दी २११ ।

विषफोटकव्रण—दूधी २१७ । देवदाली २२० ।

नार्दीव्रण—आक ५५ । करेह ११८ । गिन्धोय १७० । चौलमोगरा १८५ ।

क्षयव्रण—दालचीनी २१५ ।

अग्नि दग्ध व्रण—अलसी ३९ । कपीला १४२ । कपास १४८ ।

पशुओं का चूत—कपूर १०७ ।

गांठव्रणशोथ—नागरुणी थूहर २२२ । घृग २२३ । नागरवेल २२६ ।

(६३) वृषणवृद्धि-वृषणाशोथ

आक ५३ । एरण्ड ८५ । कड़वी तोरई ९६ । कण्टकरंज १३९ । कपास १४८ ।

(६४) शरीर शोधन ।

शोधनार्थ—आक ५२ । करेह ११९ । कड़वी तोरई ९६ ।

(६५) शराव का नशा और लालसा ।

शराव की लालसा—अववायन ७ ।

शराव का नशा—कांटे चौलाई १२० । कड़वी १४६ ।

(६६) शिर दर्द ।

शीतप्रकोपज—अदरक ९६ । नागरुण १०५ । दालचीनी २१५ ।

अर्धावमेदक—(आवासीशी)—अमरुद ३६ । आक ५४ । कुष्णी १४५ ।

गिलोय १७३ ।

चपगता वृद्धिसे—आंवला ६८, ६९ । कमल ११४ । गिलोय १७३ ।

पैलिकिशिरदर्द—एरण्ड ८५ । कण्टका ९० । नीलगिरी २४२ ।

जीर्णश्लेष्मप्रद दर्द—कड़वी तोरई ९६ ।

शिरोविरंचनार्थ—आषाद्याडा ६२ ।

(६७) शीतपित्त. पित्ती ।

अववायन ८ । अदरक १७ । काली मिर्च १२६ ।

(६८) शूल ।

चुदरशूल—अदरक १६ । इमली ७५ । एरण्ड ८६ । काली मिर्च १२५ ।

कीड़ामार १३० । कुचीला १३७ । कण्टकज १४० । कसौंदी १४४ । खलसा १६३ ।
जायफल १९४ । थूहर २०४ ।

हृदयशून्य—अदरख १६ । गिलोय १७१ ।

अन्य वृक्ष वस्ति आदि में शून्य—अफीम ३० । अलसी ३९ ।

लेप—करीर ११६ ।

(६९) शोथ-सृजन ।

आमवातिक शोथ दाहसह—अगर ४ । नीलगिरी २४२ ।

घुटने आदि पर सृजन—आक ५४ । एरण्ड तैल ८५ । कुप्पी १४५ ।

प्रायमाण १९७ । नीलगिरी २४२ ।

जंतुओंके दंशसे सृजन—कड़वी तुम्ही ९२ । कपूर १०८ । नील गिरी २४२ ।

सर्वाङ्गशोथ—जमालगोटा १८८ । देवदाली २१९ । धतूरा २२३ ।

(७०) इलीयद, हाथीपगा फलवाव ।

आक ५६ । एरण्ड ८५ । गिलोय १७०, १७१ ।

(७१) श्वास-दमा ।

दौगा—अजवायन ६, ९, अफीम ३० । कपूर १०५ । करीर ११६ । खुरा-
सानी अजवायन १५८ । धतूरा २२३ (कफाधिक्य श्वास के दौरों में) ।

प्रतमक इराम का दौरा—कफरहित गिलोय १७० । गोरख हमली १७६ ।

कफाधिक्य श्वास—आक ५२ । तेजपात १९९ । नागफणी थूहर २२८ ।

नागवेल् २२४, २३६ ।

हृदय विकारज श्वासप्रकोप—कपूर १०५ ।

घबराहट—कुचीला १३५ ।

पुराना रोग कफ प्रधान—अदूसा ११ ।

(७२) स्नायुगोग-नारु ।

अफीम ३३ । एरण्ड ककड़ी ८८ । कड़वी तोरई ९६ । कपूर १०८ । कुचीला
१३६ । थूहर २०४ । नागफणी थूहर २२९ ।

(७३) स्त्री रोग ।

श्चेतप्रदर—आंवला ६७ । कट्ठी ९१ । कतोला ९८ । कमल ११५ । कांटे
चौलाई १२० । ककड़ी १४७ । खलसा १६३ । गिलोय १७५ ।

रक्तप्रदर—अदूसा ११ । अशोक ४७ । कतीला ९८ । चौलाई १९३ ।
जामुन १९१ । घाय २२६ । नागकेसर २२७ ।

सोमरोग—आंवला ६९ । हमली ७६ । कपूर १०७ ।

मासिकधर्ममें वेदना—आंधी भाड़ा ६३ । कपूर १०६ । कीड़ामार १३० ।
कपास १४८, १४९ । कलौजी १५३ । खुरासानी अजवायन १६० ।

गर्भाशयशूल, योनिशूल—आंधी झाडा ६३ । कटि चौलाई १२० । कोष २३७ । कपास १४८ । खुरासानी अजवायन १५९ ।

मांसिकघर्म न आना—कोष १३७ ।

गर्भाशय को शिथिलता—दारुहल्ली २११ ।

योनिशूल—घनूरा २२३ ।

अति रजःस्राव—कमल ११३ । क चौलाई १२० ।

गर्भाशय से रक्तस्राव—कमल ११३ । दारुहल्ली २१० ।

कामान्माद—कपूर १०६ ।

सगर्भावस्थामें रक्तस्राव—कन्दूरी १५१ ।

वमन—खलसा १६३ ।

अतिसार—जामुन १९१ ।

घारघार गर्भपात—कटि चौलाई १२० ।

आघातज गर्भपात—अफीम २९, ३५ ।

प्रमव वेगका नाश—अफीम ३४ ।

गर्भाशय क्षत—अजवायन ९ । कत्तीला २८ ।

योनिक्षत—चाकसू १७७ ।

गर्भधारणार्थ—आंधी झाडा ६३ । तेजगत १९९ ।

प्रमव वेःना अफीम ३१ । आंधीझडा ६३ । ईशरमूल ७९ । एरण्ड ६ । कीड़ामार १२९ । पाठा २५१ । दालचीनी २४ ।

मक्कलशूल—अफीम ३१ । कूर १०६ । तेजप.त २०० ।

आंखल रुधिरा—कड़वी तुम्बी ९३ ।

सगर्भो को वमन—दारुहल्ली २१० ।

सगर्भो का अतिसार—दारुहल्ली २१० ।

सूतिकाञ्जर—ईशरमूल ७९ । कवर ११० । करेह १२७ । कण्टकरंज १३९ ।

सूतिका उन्माद—कपूर १०६ । खुरासानी अजवायन १५८ । गिलोय १७२ ।

सूति का कामला—एरण्ड ८६ ।

आक्षेप आना—आक ५३ ।

योनि आकुंचनार्थ—कड़वी तुम्बी ९३ ।

स्तनवृत्त फटना—एरण्ड ८९ ।

स्तन में गाँठ बाँधना—एरण्ड ८५ । ककोड़ा ९० ।

स्तनशोथ—नागवेज २३५ ।

शोषण कराना—कपूर १०६ ।

बढ़ाना—कटि चौलाई १२० । कपास १४८, १४९ । चन्द्रशूर १७३ ।

हिस्टिरिया—कपूर १०६ । पिप्पली २६१ ।

कप्रातैव—पाठा २५१ ।

गर्भाशय का कमल बाहर आना—पाठा २५१ ।

(७४) हिकका-हिचकी ।

नीचू २३९ ।

(७५) हृद्रोग ।

हृदयोदर—नागफणी यूहर २२९ ।

हृदय की घड़कन—नागफणी यूहर २२९ । नागरबेल २३५ ।

पित्तप्रकोपज हृदय की घड़कन में—नीलोफर २४४ ।

(७६) क्षयरोग-तपेदिक-टी० बी०

क्षय—चौलमोगरा १८५ । पिप्पली २५७ ।

शोष-गिलोय १७०, १७४ ।

श्वास कृच्छ्रता—खुगसानी अबवायन १५८ ।

निद्रानाश—अफीम ३४ ।

पसीना कम करानेके लिये—अफीम २८ । कुचीला १३५ ।

(७७) जुद्धरोग ।

चरःभूत—कुष्णादि चूर्ण २५६ ।

मुखपर कालादाग—आक ५३ ।

मुहांसे-युवावस्था की फुन्सियां—आंवला ६९ । करेहहा ११७ । कण्ट करंज १४० । जामुन १९२ ।

मससे—आंधी झाड़ा ६१ । जमालगोटा १८८ । यूहर २०४ ।

गंज—कलौंजी १५३ ।

शीतला के दाग—आंवला ६९ ।

गुदा की त्वचा फटना—अफीम ३४ । एरण्ड तैल ८४ ।

पैरफटना—कड़वी तुम्बी ९३ ।

काटालगना—आंधी झाड़ा ६१, ६३ ।

नींद में मूत्र त्याग—कुचीला १३६ ।

पैरों का दाह—नागकेसर २७ ।

दाबणक—नागरबेल २४० ।

काम चूड़ामणि रस

यह हमारी रसायनशाला द्वारा तैयार किया जानेवाला एक उत्कृष्ट रसायन है। इस रसायनकी विशेषता यह है कि यह शीतवीर्य होनेपर भी शुक्रवर्द्धक तथा कामोत्तेजक है। अनेक कामोत्तेजक औषधियोंके समान इसमें एक भी उष्णवीर्य औषधि नहीं है। अतः यह अत्यन्त प्रभावशाली औषधि सिद्ध हुई है।

जिन मनुष्योंने अधिक स्त्री समागम या अन्य रीतिसे अपना श्रुत नष्ट कर दिया हो, उनके लिए यह अमूल्य रूप लाभदायक है। श्रुतहीन गतध्वज और ८० वर्षके बुद्धको भी धैर्यपूर्वक सेवन करनेसे तथा ब्रह्मचर्यका धालन करनेसे युवाके समान बलप्रदान करता है। असाध्य ध्वजभंगमें भी इससे लाभ हुआ है। इसके अतिरिक्त प्रमेह, मूत्र रोग, अग्निमांश, शोथ, रक्तदोष और स्त्रियोंके समस्त रोगोंमें भी यह लाभ करता है।

नेत्र प्रभाकर अंजन

इस अञ्जनका उपयोग करनेसे नेत्रदाह, पानी गिरना, कमजोरी, दृष्टि दौबल्य, तिमिर आदिका नाश होकर नेत्रोंकी ज्योति बढ़ती है। यह काला सुरमा और मुक्ताके मिश्रणसे बनाया हुआ अत्यन्त सुप्रसिद्ध सुरमा है। यह कपूरके सम्मिश्रणसे नेत्रोंके लिए अत्यन्त उपयोगी बन जाता है। इसका प्रयोग प्रतिदिन नीमकी शलाकासे करना चाहिये। मूल्य ६ माशिका १) एक रुपया।

आयुर्वेदिक प्रयोगोंके सारसं हरूप अनुभूत ग्रन्थ

रसतन्त्रसार व सिद्धप्रयोगसंग्रह ॥

(संशोधित और परवर्धित, षष्ठम संस्करण)

इस ग्रन्थमें भरुम, कूपीपक्व रसायन, खरलीय रसायन पर्यंटी, गुट्टिका, चूर्ण, क्वाथ, आसव, अरिष्ट, पाक अवलेह, घृत, तैल, अञ्जन, लेप, भलहम आदि सत्र प्रकारकी औषधियोंके अनुभूत प्रयोग दिये गये और सैकड़ों बारके अनुभूत प्रयोग भी दिल-लिख दिये गये हैं। साथ ही औषधि बनानेकी विधि भी खूब समझाकर लिखी है। औषधियोंका गुण-विवेचन भी विस्तारपूर्वक किया गया है, अन्तमें रोगानुसार औषधोंमें उपद्रव भेद और वातादि दोष भेदसे औषध भेद दिखलाये गये हैं।

ऋष्यगोपाल धर्मार्थ औषधालयकी रसायनशालामें उक्त ग्रन्थमें लिखे प्रयोगोंके अनुसार ही औषधियाँ तैयार कराई जाती हैं।

एजेण्टोंकी नामावली

- १—कृष्णा गोपाल घर्मार्थ औपघालय, पो० कालेड़ा—बोगला (अजमेर) ।
- २—श्री पं० गोवर्धन जी शर्मा छांगाणी, सीतावल्डी—नागपुर ।
- ३—श्री पं० राधाकृष्णाजी द्विवेदी, उर्दू बाजार, चारकमान, हैदराबाद (दक्षिण) ।
- ४—भारत सेवक औपघालय, नयी सड़क, देहली ।
- ५—प्राणाचार्य भवन, विजयगढ़, (अलीगढ़) ।
- ६—देशरत्नक औपघालय, मलियार कोटला (पंजाब) ।
- ७—श्रीगणेशदासजी धूलचन्दजी चाण्डक, सौसर (छिन्दवाड़ा) ।
- ८—वैद्य शान्तीलालजी एन० वसंत, सोनावाला हॉटस्ट्रीट, १३७ शेख-मेमनस्ट्रीट, बम्बई नंबर २ ।
- ९—श्रीधन्नालालजी शर्मा, चांदपोल —उदयपुर ।
- १०—श्रीश्यामलालजी बुक्सेलर, दीलत मारकीट—आगरा ।
- ११—श्री पं० विश्वनाथजी वाजपेयी, ओरैया (इटावा) ।
- १२—श्रीजयकृष्णदासजी हरिदासजी गुप्ता, पो० बा० नं० ८, बनारस ।
- १३—मास्टर खेलाड़ीलालजी एण्ड सन्स, बनारस ।
- १४—श्रीपं० शान्तीस्वरूपजी, श्रीराम रोड, लखनऊ ।
- १५—श्रीपं० रामगोपालजी; संस्कृत हितैषिणी पाठशाला, गंज, अजमेर ।
- १६—पाडिया स्टोर्स-तेल्हारा (अकोला) ।
- १७—पनपाटिया ब्रदर्स—अकोला (वरार)
- १८—श्रीमान् तीर्थरामजी जोशी, बाजार माईं सेवां, अमृतसर (पंजाब) ।

निकट भविष्यमें प्रकाशित हानकाले ग्रन्थः—

नेत्ररोग विज्ञान — हिंदुस्तानके प्रसिद्ध नेत्रविशेषज्ञ स्व० डा० जादवर्ज हंसराज, बम्बई द्वारा लिखित, हिन्दी भाषाका उत्कृष्ट वेजोद ग्रन्थ । सुन्दर अमेरिकन २८+२३ अठपेजी साइजमें ९२० पृष्ठोंका अनेक चित्रोंसहित लगभग एक मास पश्चात् प्रकाशित होगा । मूल्य १५)+१) पोस्टेज ।

ग्रन्थ प्रकाशन और औषध विक्रय

इस संस्था की ओरसे ग्रन्थोंका प्रकाशन और औषध-विक्रय ये दोनों कार्य सेवा भाव से किये जाते हैं। इस हेतु से प्रत्येक वस्तु का मूल्य भरसक कम रखा गया है—और भविष्य में परिस्थिति अनुकूल होने पर और भी कम किया जायगा। हमारे ग्रन्थोंका अन्य भाषाओं में कोई भी चिकित्सक अनुवाद कराना चाहेंगे, तो उन्हें निःस्वार्थ भाव से सहर्ष अनुमति दी जायगी। इतना ही नहीं, भविष्य में कदाच किसी कारण से इस औषधालय द्वारा ग्रन्थ प्रकाशन बन्द हो जाय, तो कोई भी धर्मार्थ संस्था हमारे ग्रन्थों को प्रकाशित करा सकती है। हमारी ओर से किसी भी प्रकारका विरोध नहीं किया जायगा।

हमने औषध प्रयोगों में से अभी तक एक भी प्रयोग गुप्त नहीं रखा, और भविष्य में भी प्रयोग छिपाये नहीं जायेंगे। प्रयोग विधि गुप्त रखने से उनका इच्छानुसार दस-बीस गुना या अधिक मूल्य मिल सकता है, परन्तु ऐसा करने में आयुर्वेद साहित्य को और देश को हानि पहुँचती है। अतः इस नियम के सम्बन्ध में हमने अन्य फार्मेशियोंका अनुकरण नहीं किया और न भविष्य में करेंगे। यह धर्मार्थ संस्था मदाप्रभु कल्याणराय की है। वे यदि इसे निभाना चाहते हैं, तो इसके संरक्षक वर्ग (ट्रस्टियों) के हृदय में विद्यालता और सत्य पालन में दृढ़ता प्रदान करेंगे, ऐसा हमारा हृदय विश्वास है।

राजवैद्य सोहनलाल अभ्रवाल
व्यवस्थापक

सिद्ध परीक्षा प्रदीप । (प्रथम खण्ड)

(ले० राजवैद्य सोहनलाल अभ्रवाल)

इस ग्रन्थ में क्रियात्मक रोग-निदानका विस्तार वर्णन किया है। प्रारम्भ में प्रश्न-परीक्षा और रोगीकी सामान्य दशा तथा आकृति का विस्तृत वर्णन करने के पश्चात् संस्थानुसार परीक्षा लिखी है। चक्षुःन्द्रियसंस्था, उदर, वमन, मल, आहार, कुष्ठफुससंस्था, कफ, रक्तवाहकसंस्था, रक्त, मूत्र और त्वचा आदिकी परीक्षा का विस्तृत वर्णन है। ग्रन्थ Clinical Methods आदि अनेक महत्त्वपूर्ण ग्रन्थों के आधार पर लिखा गया है। अतः आशा है कि, यह ग्रन्थ आयुर्वेदके विद्यार्थी तथा चिकित्सकोंके लिये अत्यन्त उपयोगी सिद्ध होगा।

यह चिकित्सातत्त्वप्रदीप के टाइपों में छप रहा है। सेप्टेम्बर के अन्त तक छप जानेकी आशा है। साइज १८ x २२ अठपैजी, पृष्ठ संख्या ६०० के लगभग है। (मू० ६)

भस्म, रसायन आदि औषधियाँ ।

इस धर्मार्थ औषधालय में से सब प्रकार की औषधियाँ मूल्य से बाहर बेची जाती हैं। 'रसतन्त्रसार व सिद्धप्रयोगसंग्रह' में लिखे हुए और 'चिकित्सा-तत्त्वप्रदीप' में आये हुए प्रयोग—भस्म, कूपीपक्वसरसायन, पर्पटी, खगलीय रसायन, गुटिका, चूर्ण, कषाय, आसवारिष्ट, अर्क, शर्बत पाक अवलेह, पृततैल, अखन, क्षार, लेप, मलहम आदि तथा शोधित द्रव्य और बनौषध, खनिज आदि सब उचित मूल्य से बाहर ग्राहकों को देने जाते हैं, मूल्य सूचीबद्ध में देखें।

यह औषधालय गरीबों की सेवार्थ है, किसी व्यक्ति विशेष की सम्पत्ति नहीं है। औषधालयका ट्रस्टमण्डल रजिस्टर करवाया है। ११ ट्रस्टी बनाये गये हैं। इस औषधालय में किसी का स्वार्थ न होने से पूर्ण सत्यतापूर्वक व्यवहार किया जाता है। सब औषधियाँ शास्त्रोक्तविधि के अनुसार ही तैयार की जाती हैं। इस हेतु से औषध से शास्त्र में लिखे अनुसार पूरा लाभ मिलता है। औषध और पुस्तक बिक्री से जो नफा मिलता है, उसका उपयोग दीन-दुखी जनों की सेवा में ही होता है। अतः इस औषधालय से औषध खरीदने में चिकित्सक और ग्राहकों को शास्त्रोक्त विधि से बनी हुई सच्ची औषध मिल जाती है और साथ-साथ गरीबों की सेवा में सहायता भी होती रहती है।

मिलने का पता—

कृष्ण-गोपाल आयुर्वेदिक धर्मार्थ औषधालय,
पो० कालेड़ा बोगला (जिला अजमेर)

